شب یلدا؛ ضرورت ترویج فرهنگ میهمانی و پیوند با خویشان

پایان شب سیه با طلوع سپیده همدلی‌ها

گالیا توانگر
بخش پایانی

آرزو نمی‌کنم انار باشم که دانه دلم پیدا باشد! آرزو می‌کنم در سبد یلدا به دست‌های مهربانی و با هم بودن برسم، حتی اگر خون سرخم بر سیاهی شب ناملایمات روزگار بریزد. آرزو می‌کنم هندوانه باشم و در جمع اصیل خانواده ایرانی شـــادی و شیرینی را به کام عزیزانم بنشانم. آرزو می‌کنم نور باشم و بر هر که و هرچه بتابم. آخر از شب بی‌ستاره بودن و ماندن چه سود؟! دلم می‌خواهد مرامم تابیدن خورشید بر همه گل‌های باغچه باشد، اگرچه بر خارها هم در مرام خورشید بودن همچنان نور می‌تابد. شب را این‌گونه و با این آرزوها به صبح برسانیم.

خورشـــید فردا کمی در تأخیر است؛ چرا که امشب را در طولانی‌ترین لحظات با هم بودن حیات می‌کنیم؛ پر از نیایش خویشاوندی و همدلی. یاد کنیم از پروازهای گذشـــته، از ســـفرهای تعالی، معجزات مکرر عمر. یاد کنیم از روزگار همیشه در شتاب، زندگانی پر رمز و راز. یکدیگر را فراخوانیم به ســـمت یک‌رنگی، به ســـمت عشـــق که عمر نمی‌ایســـتد که لحظه، گریزان است و با هم بودن غنیمتی است فرار.

یلدا، بهتریـــن مجال بـــرای نیم‌نگاهی کوتاه به لحظه‌های گذشـــته اســـت؛ لحظه‌هایی که در به‌سرعت گذشتن، خلاصه می‌شوند و می‌گذرند و این گذشتن، بهترین پیام برای زیبا زیستن ماست؛ چرا که شـــیرینی در کنار هـــم بودن لبخندهای امروز، هزار بار بهتر از اشک حسرت ریختن بر مزار جدایی‌های فرداست.

ریشه یلدا در فرهنگ خانواده‌های ایرانی

ریشه واژه «یلدا» به زبان سریانی بازمی‌گردد و به معنای «زایش» یا «تولد» است. این مفهوم ارتباط مستقیم با باور ایرانیان به تولد دوباره خورشید دارد. در بسیاری از متون تاریخی نیز به شب یلدا «میلاد اکبر» گفته‌اند، زیرا از فردای این شب، روزها دوباره رو به افزایش می‌روند.

واژه «چله» نیز به دوره‌های چهل‌روزه زمستان گفته می‌شود. شب یلدا در حقیقت آغاز چله بزرگ زمستان است و همین دلیل نام‌گذاری «شب چله» را توضیح می‌دهد.

در تقویم خورشیدی، شب یلدا دقیقاً با انقلاب زمســـتانی مصادف اســـت؛ نقطه‌ای که خورشید به جنوبی‌ترین حد خود می‌رســـد و طولانی‌ترین شـــب رقم می‌خورد. از نگاه نجومی، این شب آغاز دوره رشد نور است و در فرهنگ ایرانی نیز، همین چرخه طبیعی نماد پیروزی روشـــنایی بر تاریکی تلقی می‌شود.

قصه‌ها همیشه بخش جدانشدنی فرهنگ ایرانی بوده‌اند. در شب یلدا، بزرگترها داستان‌ها، افسانه‌ها و مثل‌های قدیمی را نقل می‌کنند؛ قصه‌هایی درباره پهلوانان، دیوها، پریان و قهرمانان اساطیری.

در بسیاری از مناطق، شاهنامه‌خوانی نیز از رسوم محبوب است؛ خوانشی که حس حماسه، تاریخ و افتخار را زنده می‌کند.

یکی از نشـــاط‌بخش‌ترین قســـمت‌های یلدا، حافظ‌خوانی اســـت. اعضای خانواده نیت می‌کنند و بزرگ مجلس دیوان حافظ را می‌گشاید. تفسیر شعر، لبخند، هیجان و امید، خوانش شعر حافظ را به یکی از ماندگارترین سنت‌ها تبدیل کرده است.

هر خانواده یک بخش از سفره یلدا را تهیه می‌کند

نجمه صادقی دیگر شهروند کرمانی می‌گوید: «خانواده ما و دایی‌ها و خواهرانم با همسرانشان در خانه والدینم جمع می‌شویم، اما به دلیل هزینه‌های بالا قرار شد هر یک از خانواده‌ها یکی از اقلام سفره یلدا را تهیه کند و دور همدیگر جمع شویم.»

وی بیان در ادامـــه می‌گوید: «به دلیل گرانی آجیل، میوه و شیرینی هر کداممان یک وسیله را تهیه می‌کنیم تا پاسی از شب در کنار هم می‌نشینیم و به آداب و رسوم این شب می‌پردازیم.»

هنوز هم دســـتان و قلب‌های پرمهر و پرتوانی هســـت که برای شـــاد کردن همنوعـــان خود در تلاش‌اند تا بتوانند با کمترین کمک دل دوســـتان را خوشحال کند.

این شهروند کرمانی درباره آداب‌ورسوم یلدایی در آن خطه می‌گوید: «از قدیم کرمانی‌ها در شب چله برای شاهنامه‌خوانی دور کرسی اجتماع می‌کردند، گپ و گفت‌وگویی داشـــتند و داستان‌هایی را نقل می‌کردند. در این شـــب از آجیل و میوه‌هایی مثل انار و هندوانه رسم بود که بر سر سفره قرار می‌دادند و از آنها اســـتفاده می‌کردند و حتی این باور وجود داشت که کسانی که شب یلدا هندوانه می‌خورند، در تابستان می‌توانند به‌راحتی شدت گرما را تحمل کنند، بنابراین به این امر توجه زیاد داشتند.

و اما باور دیگری که در کرمان وجود داشـــت این بود که ۴ برادر دور شـــهر می‌گشتند تا سپیده طلوع کند و حضرت خضر را ببینند یا اینکه اعتقاد دیگر اینکه معتقد بودند اگر شب یلدا بیدار بمانند و گپ‌وگفت داشـــته باشند و آن شب را به شادی بگذرانـــند، خرم روز در انتظـــار آنان خواهد بود و دیگر اینکه باران در خانه آنها را به صدا می‌آورد و از گنج‌خانه خود برای آنان هدیه می‌آورد.»

شب یلدا دعا کنید

حجت‌الاسلام حسین اسکندری اظهار می‌دارد: «رمضان، رجب و شعبان ماه‌های بزرگی هستند و ماه رجب، رجب‌الخیر که هم ماه خدا، شـــهرالله و هم شهرالولایه است. ایام و لیالی بسیار مبارکه‌ای در این ماه قرار دارد. در این ماه، بسیار به عبادت و دعا توصیه شده است.»

او بـــا بیان اینکه مبعث از چهار روزی اســـت کـــه روزه گرفتن در این روز بســـیار فضیلت دارد، روزه‌داری در ماه رجب را توصیه کرده و می‌گوید: «باید برنامه عبادی داشته باشیم. دعا توجه به فطرت خویش است. هیچ کس با دعا هلاک نشده است. دعا سپر مؤمن در برابر حوادث و بلایاست. خدا به دعا چنان اثری داده است که می‌تواند قضای او را هم برگرداند.»

حجت‌الاسلام اسکندری تاکید دارد: «رمز ماندن در مســـیر الهی، اشتغال دائمی و مداومت بر عمل است. غفلت‌زدایی کنیم. چون غفلت، عامل سقوط انسان است. باید حواسمان را جلب کنیم که شیطان در ما نفوذ نکند. اگر از خدا غفلت کردیم، در حقیقت از خودمان غافل شده است.»

توصیه‌های وزارت بهداشت برای شب یلدا

احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، با اشاره به شب یلدا می‌گوید: «شـــب یلدا یکی از ســـنت‌های خوب و ریشه‌دار فرهنگی ماســـت که تمرکز آن بـــر دورهمی‌های خانوادگی و مصرف میوه‌هایی مانند هندوانه و به‌ویژه انار است؛ میوه‌ای که در فصل خود قرار دارد و فواید زیادی برای سلامت دارد.»

وی می‌افزایـــد: «مصرف آجیل در یک شـــب، حتی اگر کمی بیشتر از حد معمول باشد، به‌تنهائی مشکل خاصی برای سلامت ایجاد نمی‌کند و نگرانی زمانی مطرح می‌شود که مصرف زیاد آجیل به‌صورت مداوم و در طولانی‌مدت انجام شـــود و با توجه به قیمت بالای آجیل، اغلب خانواده‌ها مصرف روزانه بالایی ندارند و زیاده‌روی در یک شـــب، آسیب‌زا نخواهد بود.»

اسماعیل‌زاده با تأکید بر رعایت نکات بهداشتی در خرید آجیل تصریـــح می‌کند: «آجیل‌ها جزو مواد غذایی پرخطر از نظر آلودگی به قارچ و کپک هســـتند، زیرا دانه‌های روغنی محسوب می‌شوند و بنابراین مردم حتمـــاً آجیل را از مراکز معتبر و آجیل‌فروشی‌هایی تهیه کنند که فروش بالایی دارند و محصول در آنها ماندگاری طولانی ندارد و شرایط بهداشتی به‌درستی رعایت می‌شود.»

وی ادامه می‌دهد: «توصیه ما استفاده از آجیل خام یا نهایتاً بوداده بدون نمک است و آجیل‌های شور به دلیل نمک بالا، به‌ویژه برای بیماران قلبی، کلیوی و افراد مبتلا به فشارخون مناسب نیستند و باید بااحتیاط مصرف شوند.»

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه با اشـــاره به میزان مصرف مناســـب آجیل می‌گوید: «آجیل‌ها کالری بالایی دارند، اما مصرف متعادل آنها مفید است و توصیه می‌شود در طول سال روزانه حدود ۱۰ تـــا ۱۵ عدد از مغزهایی مانند پســـته، بادام یا فندق مصرف شـــود. مصرف زیـــاد و مداوم، مانند خوردن مقادیر بالا در هر روز، می‌تواند برای سلامت مضر باشد.»

وی در پایان خاطرنشان می‌کند: «با توجه به افزایش قیمت آجیل، برخی افراد ممکن اســـت به سراغ فروشگاه‌هایی بروند که فروش کمتری دارند و آجیل آنها مدت زیادی در انبار مانده است و این موضوع می‌تواند خطر آلودگی و فساد محصول را افزایش دهد، بنابراین انتخاب محل خرید مطمئن، مهم‌تریـــن نکته برای مصرف ایمن آجیل شـــب یلداست.»

تغذیه دیابتی‌ها در شب یلدا

شب یلدا، مصرف خوراکی‌های شیرین و میوه‌ها افزایش می‌یابد و بیماران دیابتی باید در انتخاب مواد غذائی خود دقت کنند که یک متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه، بر محدودیت مصرف میوه‌های خشک و ترجیح میوه تازه به منظور تعادل قند خون تأکید کرد.

دکتر شیما عبداللهی، عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی می‌گوید: «برخلاف تصور رایج، میوه‌های خشک لزوماً گزینه‌ای بی‌خطر برای افراد دیابتی نیســـتند و مصرف بی‌رویه آنها می‌تواند کنترل قند خون را مختل کند.

میوه‌های خشـــک به دلیل حذف آب، حاوی قند متراکم‌تری نسبت به میوه تازه هستند و مقدار کمی از آنها می‌تواند معادل چندبرابر همان میوه تازه، کربوهیدرات وارد بدن کند.»

عبداللهی می‌افزاید: «اگرچه میوه‌های خشک دارای فیبر، ویتامین‌ها و مواد آنتی‌اکسیدانی هستند، امـــا معیار اصلی برای بیمـــاران دیابتی مقدار کل کربوهیدرات مصرفی است.

مصرف زیاد میوه خشک می‌تواند باعث افزایش سریع قند خون، به‌ویژه در ساعات پایانی شب شود.»

این عضو هیئت‌علمی دانشگاه تأکید می‌کند: «بیماران دیابتی در صورت تمایل به مصرف میوه خشک باید مقدار آن را محدود کنند.

مصـــرف مقدار کـــم و کنترل‌شـــده، معادل یک واحد کربوهیدرات، برای بســـیاری از بیماران قابل‌قبول است، اما نباید به‌صورت آزاد یا جایگزین میوه تازه مصرف شود.

ترجیح بیماران دیابتی در شـــب یلدا مصرف میوه‌های تازه مانند انار، ســـیب یا مرکبات است، زیـــرا ایـــن میوه‌ها بـــه دلیل داشـــتن آب و فیبر بیشـــتر، افزایش تدریجی‌تری در قند خون ایجاد می‌کنند.»

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شـــمالی ادامه می‌دهـــد: «در صورت مصرف میوه خشک، بهتر اســـت آنها همراه با منابع پروتئینی یا چربی‌های سالم مانند مغزها مصرف شوند تا از افزایش ناگهانی قند خون جلوگیری شود و پاسخ گلوکز خون متعادل‌تر باشد.»

وی خاطرنشان می‌کند: «کنترل مقدار مصرف، توجه به برچسب‌های تغذیه‌ای و پرهیز از میوه‌های خشک دارای قند افزوده از مهم‌ترین اصول تغذیه‌ای بیماران دیابتی در شب یلدا است و رعایت این نکات می‌تواند به حفظ تعادل قند خون و گذراندن این شب سنتی بدون عارضه کمک کند.»

خورشـــید فردا کمی در تأخیر اســـت؛ چرا که امشب را در طولانی‌ترین لحظات با هم بودن حیات می‌کنیم؛ پر از نیایش خویشـــاوندی و همدلی. یاد کنیم از پروازهای گذشته، از سفرهای تعالی، معجزات مکرر عمر. یاد کنیم از روزگار همیشه در شتاب، زندگانی پر رمز و راز.

یک شهروند کرمانی: خانواده ما و دایی‌ها و خواهرانم با همسرانشان در خانه والدینم جمع می‌شـــویم امـــا به دلیل هزینه‌هـــای بالا قرار شـــد هر یک از خانواده‌ها یکی از اقلام سفره یلدا را تهیه کند و دور همدیگر جمع شویم.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ و به ســـمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برنداستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شـــرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد: محل شـــرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساســـنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد آقـــای حمید رضـــا محمـــد تقـــی زاده با کد ملـــی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ بـــه عنـــوان مدیرعامـــل و رئیـــس هیئت‌مدیـــره- آقـــای علی نصر با کد ملـــی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقـــای شـــهرام جعفـــری با کد ملـــی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیـــره و قائم‌مقـــام مدیرعامـــل- آقـــای علی اصغر داورزنـــی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیـــره- آقـــای حیـــدر بابا احمدی بـــا کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ بـــه عنـــوان عضو هیئت‌مدیره بـــرای مدت دو ســـال انتخـــاب گردیدنـــد. موســـسه حسابرســـی ودجـــا شناســـه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به ســـمت بازرس اصلی و آقای اســـماعیل اســـلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک ســـال مالی انتخاب گردیدنـــد کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضـــاء مدیرعامـــل و یکی از اعضـــاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیـــاب مدیرعامل با امضاء برادر شـــهرام جعفری و یکی از اعضـــای هیئت‌مدیـــره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها بـــا امضـــای مدیرعامل و معـــاون مالی بنیـــاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفـــری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عـــادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهـــر بنیاد معتبر می‌باشـــد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌هـــای کیهان جهت درج آگهی‌هـــای بنیاد تعاون بســـیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان ســـال مالی انتخـــاب گردیدند. ترازنامه و حســـاب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشـــار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به اســـتناد صورتجلســـه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محســـن آیتی به کد ملـــی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی ســـامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۳۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیـــره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۳۳۳۲۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شـــرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشـــاوره مهندســـی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ســـاخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خریـــد و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ســـاخت و مدیریت ســـاخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرســـی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و اســـتخراج و اســـتحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ســـاختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موســـسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت: کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاســـی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امـــور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ در اســـتان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: اســـتان تهران، شهرســـتان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حســـن مجتبی(ع)، بزرگراه شـــهید آیت‌الله اشـــرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شـــاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب‌اله نیکنام به شـــماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به ســـمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شـــماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به ســـمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال و به ســـمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شـــماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرســـان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به ســـمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیـــان محتـــرم می‌تواننـــد بـــا توجـــه بـــه جـــدول زیـــر نســـبت بـــه انتخـــاب هـــر یـــک از نشـــریات مـــورد علاقـــه و واریـــز مبلغ اشـــتراک به **شـــماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشـــارات کیهان و ارســـال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

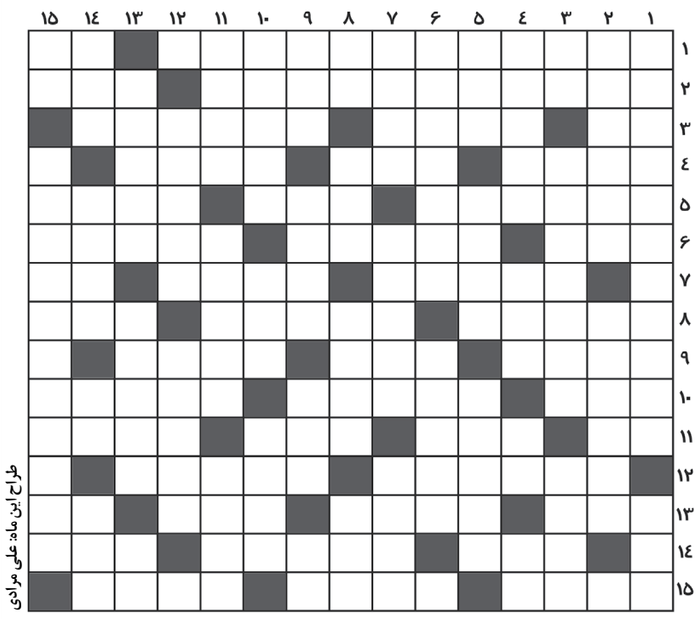
فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۲۳۰



طراح این ماه: علی مرادی

افقی:

۱- ولادت باســـعادت این شکافنده علوم بر عموم شیعیان و به‌خصوص هموطنان عزیز مبارک باد- یکی از دو جناح سیاسی ۲- برای روشن شدن موضوع و کشف حقیقت این امر لازم اســـت- از شهرهای مهم کشـــور برزیل ۳- فلزی گرانبها- نویسنده و روزنامه‌نگار معروف فرانسوی- شهری در استان سیستان و بلوچستان ۴- هر چیز که باعث حیرت و تعجب گردد- رود مقدس هندوها- اثری از مالرو نویسنده و سیاستمدار فرانســـوی ۵- از رشته‌های علوم پزشکی در دانشـــگاه- شـــهری در نزدیکی همدان- بزرگ‌ترین رود کشـــور بریتانیا ۶- عزیز آذری‌ها- یکی از ارکان رســـیدن به قله‌های موفقیت- فاکتور مهمی بـــرای افزودن کارایی کارکنان ۷- دانشـــی که ارســـطو آن را کلید ادراک جهان می‌دانســـت- شهری در اســـتان کرمان- ماکت بی‌سروته ۸- نوعی گل- ترس و بیم- دریایی میان دو قاره آســـیا و آفریقا ۹- نخ‌نورد آسانسورصفت- میهن آن از احزاب بانفوذ کشور ترکیه است- شـــتر بی‌کوهان قاره آمریکا ۱۰- مادر روســـتایی- فیلمی از زنده‌یاد رســـول ملاقلی‌پور- از قدیم گفتند حبیب خداســـت ۱۱- سلطه و نفوذ- نیاز اول همه موجودات زنده- چهارمین سوره قرآن کریم- زبان رسمی مردم پاکســـتان ۱۲- از شـــهرهای مهم و قدیمی کشور ازبکستان- شیوه رسول مکرم اســـلام در برخورد با مردم ۱۳- مـــاده بیهوش‌کننده اتاق عمل- بندری در اســـتان بوشـــهر- دختر عرب- بالا آمدن آب دریا ۱۴- لایه محافظ زمین در برابر تابش مستقیم نور خورشید- معاینه پزشک از بیمار- سمبل مقاومت بر روی زمین ۱۵- ستاره‌شناس بزرگ آلمانی قرن شـــانزده که کتاب نجوم جدید را نوشته است- نام مادر زرتشت- زیباترین ترنم بنده با خالق خویش.

عمودی:

**۱- می‌تـــوان آن را جوهر ســـلامت نفس و پویایی جامعه به شـــمار آورد- مروارید چشـــم ۲- آبشار دیدنی و زیبایی سپیدان فارس- یکی از معروف‌ترین نویســـندگان نروژی قرن بیستم ۳- پایه و اساس- شهری در اســـتان قم- گاو کوهی ۴- ترتیب یافته و برقرار در محل خود- فیلم برگزیده سی و نهمین جشنواره فیلم فجر- آقای آلمانی- همان طلاست ۵- صدای گربه- یکی از قدیمی‌ترین بیمارستان‌های پایتخت- کرم ابریشـــم ۶- شادی و نشاط کسی را زایل کردن- شهری در اســـتان آذربایجان شرقی ۷- محـــل تهیه و فروش لبـــاس- یکی از دیوهای شاهنامه- سرچشمه همه زشتی‌هاست ۸- درویش آن را غنیمت می‌شـــمارد- دایره شکل- از خدایان بزرگ مـــردم مصر باســـتان- هفته‌نامه اقتصادی خاورمیانه ۹- اتوبوس خارجی- سیاره‌ای که آن را عروس آســـمان نام نهاده‌اند- بیماری نفس‌تنگی- نوعی بازی سنتی در جنوب شرقی ایران که امروزه به رشته کبدی معروف است ۱۰- از روزنامه‌های چپ داخل- اولین شهری که برای مسافران محور هراز آغوش می‌گشـــاید- نوعی مقاله ۱۱- یکی از ارکان نماز- سخن دوپهلو- سرویس پخش زنده مسابقات ورزشـــی در فیلیمو ۱۲- شاعر معروف آمریکایی- نیاز کارگران برای پیدا کردن شـــغل ۱۳- یکی از گسترده‌ترین رسان