بخش پایانی

آشنایی با مهم‌ترین تهدیدهای سلامت بشر

فائقه بزاز

غربالگری دیابت زمینه‌ساز تشخیص زودهنگام بیماری

زندگی در شهرهای بزرگ اضطراب را به بشر هدیه کرده است. مدیریت اقتصاد در کلان‌شهرها سخت است و کار کردن مداوم به همراه حضور دائمی در جامعه را می‌طلبد. وقتی اخبار منفی، ترافیک، آلودگی هوا و... نیز چاشنی کار شود، رهاوردش ناامنی روانی و اضطراب و کم‌خوابی‌های شبانه است. دو تیر زهرآگین برای سلامتی و بروز پدیده‌ای مثل دیابت.

استرس پاسخ طبیعی بدن به چالش‌های ناگهانی است که به عنوان عوامل اضطراب‌آفرین شناخته می‌شوند و تعادل یا عملکرد اندام‌های درونی بدن را مختل می‌کنند. این عوامل استرس‌زا می‌توانند به دلیل کار، روابط عاطفی، مسائل مالی و بهداشتی ایجاد شوند. مدیریت استرس نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. استرس مزمن می‌تواند بر هورمون‌های بدن تأثیر بگذارد و منجر به افزایش قند خون شود. خواب کافی و باکیفیت نیز نقش مهمی در سلامت متابولیک ایفا می‌کند. کمبود خواب می‌تواند تعادل هورمون‌ها را بر هم زده و مقاومت به انسولین را افزایش دهد. تلاش برای داشتن ۷ تا ۸ ساعت خواب شبانه، می‌تواند به بهبود کنترل قند خون کمک کند.

نظر مردم

معصومه رشیدیان، خانه‌دار است و در ارتباط با مشکلات دیابت می‌گوید: «همسرم دیابت دارد و هزینه‌های درمانی بالا است، این هزینه‌ها فقط مربوط به انسولین نیست و همسرم باید داروهای موردنیاز برای عوارض دیابت را هم مصرف کنند. بیمه‌ها هم به‌صورت محدود برخی اقلام را پوشش می‌دهند و حتی برای خرید دستگاه فشارخون و دستگاه کنترل قند دچار مشکل هستیم.»

نیره سادات جفرودی، کارشناس ارشد رشته پرستاری معتقد است: «بسیاری از بیماران بیمارستان‌ها از بیماری خود بی‌خبرند، چرا که به دلیل نبود امکانات خودمراقبتی و چک آپ‌های سالیانه متوجه نبوده‌اند در معرض ابتلا به دیابت هستند. دیابت نیازمند مراقبت و مدیریت مداوم است و ایجاد تغییرات مثبت در زندگی می‌تواند در کنترل قند خون و کاهش عوارض جانبی این بیماری مؤثر باشد.»

محمدعلی افرادی نیز می‌گوید: «همسرم با احساس خستگی زیاد احساس گرسنگی بیش از حد متوجه شد دیابت دارد. خوشبختانه دیابت می‌تواند با توجه و پیگیری مدیریت شود؛ اما از لحاظ مراقبت‌های بهداشتی و مصرف انسولین و بقیه داروها هزینه بر است و بیماران به‌سختی از پس آن برمی‌آیند البته برخی مؤسسه‌ها مثل مؤسسه گابریک برای تهیه دستگاه فشارخون و دستگاه تشخیص قند به بیماران کمک می‌کند؛ اما لازم است تعداد این مؤسسه‌ها بیشتر شود؛ چون جوابگوی جمعیت دیابتی نیست.»

آمارها چه می‌گویند؟

رئیس هیئت‌مدیره انجمن دیابت با اشاره به اینکه حدود ۴۰ درصد جمعیت بزرگسال کشور درگیر دیابت یا پیش دیابت هستند و با بیان اینکه حدود ۷ میلیون نفر از ایرانیان دیابت نوع دو دارند و بیش از ۱۰ میلیون نفر در مرحله پیش‌دیابت قرار گرفته‌اند، با هشدار نسبت به افزایش چاقی و سبک زندگی ناسالم در جامعه، تأکید دارد: «دیابت نوع دو بیماری بی‌سروصدا اما با عوارض جدی است.» وی خواستار توجه فوری سیاست‌گذاران به جمعیت ۲۱ میلیون نفری مبتلا و در معرض دیابت است.

دکتر علیرضا استقامتی، به مناسبت روز جهانی و هفته ملی دیابت درباره وضعیت دیابت در ایران اظهار می‌دارد: «بر اساس آمار و ارقام آخرین پیمایش عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در ایران، حدود ۱۴.۲ درصد از جمعیت بالای ۲۰ سال کشور به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند که معادل ۷ میلیون نفر از جمعیت کشور است. این استپس، یک سال پیش از پاندمی کرونا در کشور انجام شده و معاونت بهداشت وزارت بهداشت انجام پیمایش جدید را آغاز کرده است. با توجه به اینکه پیمایش جدید در حال انجام است، می‌بایست در انتظار آمار و ارقام جدید باشیم.»

وی با بیان اینکه حدود ۲۴ درصد جمعیت بالای ۲۰ سال نیز به‌پیش دیابت مبتلا هستند، تصریح می‌کند: «ابتلای ۲۴ درصدی جمعیت به‌پیش دیابت به‌ویژه برای افراد در معرض خطر یعنی افراد با سابقه خانوادگی دیابت، چاقی، فشارخون بالا یا کلسترول بالا، از اهمیت بالایی برخوردار است. تشخیص زودهنگام دیابت، امکان شروع درمان و تغییرات سبک زندگی را فراهم می‌کند و از بروز عوارض جدی جلوگیری می‌کند.

علاوه بر این فوق‌تخصصان غدد درون‌ریز و متابولیسم همواره بر اهمیت آموزش عمومی در خصوص دیابت و راه‌های پیشگیری از آن تأکید دارند. افزایش آگاهی جامعه در مورد عوامل خطر، علائم بیماری و اهمیت سبک زندگی سالم، می‌تواند نقش بسزایی در کاهش بار این بیماری بر دوش سیستم‌های بهداشتی و درمانی ایفا کند.

مقابله با شیوع فزاینده دیابت نیازمند یک رویکرد جامع و چندوجهی است که شامل سیاست‌گذاری‌های بهداشتی، آموزش عمومی، ارتقای دسترسی به غذاهای سالم و تشویق به فعالیت بدنی باشد. هر فرد نیز با اتخاذ تصمیمات آگاهانه در مورد سبک زندگی خود، می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت و پیشگیری از این بیماری خاموش ایفا کند.

در نهایت، مقابله با شیوع فزاینده دیابت نیازمند یک رویکرد جامع و چندوجهی است که شامل سیاست‌گذاری‌های بهداشتی، آموزش عمومی، ارتقای دسترسی به غذاهای سالم و تشویق به فعالیت بدنی باشد. هر فرد نیز با اتخاذ تصمیمات آگاهانه در مورد سبک زندگی خود، می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت و پیشگیری از این بیماری خاموش ایفا کند.

استرس و بالارفتن ناگهانی قند خون

دکتر مریم السادات پاک‌نژاد، متخصص طب سنتی ایرانی، شرایط روحی فردی که مبتلا به دیابت است، میزان اضطراب، وضعیت دستگاه گوارش و یبوست و حجم زناشویی را از عوامل مؤثر بر مدیریت دیابت دانسته، به گزارشگر کیهان می‌گوید: شرایط روحی فرد مبتلا به دیابت بسیار مهم است. وقتی این افراد دچار استرس می‌شوند قند خونشان به‌طور ناگهانی بالا می‌رود. در این افراد علی‌رغم استفاده منظم از دارو، در اثر استرس به طور ناگهانی قند خون بالا می‌رود و از کنترل خارج می‌شود. بنابراین باید خیلی مراقب شرایط روحی باشند. حتی این گروه باید شادی متعادلی داشته باشند. شادی افراطی نیز آسیب‌زاست.» این کارشناس معتقد است: «رعایت بهداشت خواب به لحاظ عمق خواب و راحتی خواب و اینکه فرد وقتی بیدار می‌شود، احساس کسالت نداشته باشد و فرد با معده گرسنه نخوابد از عوامل مؤثر بر دیابت است.»

وی ادامه می‌دهد: «یبوست نیز معمولاً با افزایش سن بالا می‌رود و بهتر است این گروه از سمت استفاده از غذاهای خشک، سرخ‌کرده و کبابی به سمت خورش، سوپ، آش، انواع سبزی‌های و... بروند. اضافه کردن روغن‌زیتون به غذا و روغن‌مالی و ماساژ شکم نیز به مدیریت یبوست و دفع مواد زائد که انباشت آنها سبب افزایش قند خون می‌شود کمک خواهد کرد. علاوه‌بر این، از جمله مواد دفعی بدن درواقع دفعیات دستگاه تناسلی هست که باید به حالت اعتدال باشد و افراط در رابطه زناشویی می‌تواند سبب ضعف و خشکی مزاج شود.

دیابت نوع ۲، بی‌سروصدا اما با عوارض جدی

در گذشته، تصور می‌شد که دیابت نوع یک فقط در کودکان و نوجوانان بروز می‌کند؛ اما این بیماری می‌تواند در هر سنی بروز کند. علائم بیماری دیابت نوع یک به‌طور ناگهانی بروز می‌کند و درصد قابل‌توجهی از بیماران با پرنوشی، پر ادراری و کاهش وزن به پزشک مراجعه می‌کنند. این احتمال وجود دارد که سیر بیماری در سنین بالاتر به‌صورت تدریجی باشد و با دیابت نوع دو اشتباه گرفته شود. در چنین شرایطی، این احتمال وجود دارد که افراد سنین بالاتر که مبتلا به دیابت نوع یک می‌شوند طی یک یا دو سال نخست بیماری، شرایط آنها با قرص کنترل شود؛ اما پس از مدتی به قرص پاسخگو نیستند و می‌بایست انسولین تزریق کنند. رئیس هیئت‌مدیره انجمن دیابت گابریک با بیان اینکه پیش دیابت از دیابت مجزا نیست، می‌گوید: «اگر قند خون برای دو بار بیش از ۱۲۶ باشد، دیابت در نظر گرفته می‌شود.

حتی برای خرید دستگاه فشارخون و دستگاه کنترل قند دچار مشکل هستیم.»

به این معنا است که بیش از ۱۰ میلیون نفر در چنین شرایطی قرار دارند و بنابراین بر اساس نتایج استپس حدود ۴۰ درصد از جمعیت بزرگسال کشور به دیابت و پیش دیابت مبتلا هستند. پیش دیابت، پدیده‌ای مهم است و نباید به‌راحتی از این شرایط گذر کرد؛ چرا که می‌تواند منجر به دیابت شود یا عوارض ناشی از بیماری دیابت را با شدت کمتری داشته باشد. اگرچه افرادی که در آینده به دیابت مبتلا می‌شوند به‌طور معمول از جمعیت پیش دیابتی‌ها هستند، اما تمام افرادی که در مرحله پیش دیابت قرار دارند به این بیماری مبتلا نمی‌شوند. با توجه به اینکه میزان فعالیت بدنی جامعه کم است و شرایط تغذیه‌ای مناسب نیست، احتمال ابتلای افراد در مرحله پیش دیابت به دیابت نسبت به بازگشت آنها به زندگی عادی بیشتر است.»

اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام

با توجه به اینکه دیابت در مراحل اولیه ممکن است علائم واضحی نداشته باشد، غربالگری منظم، چنین شرایطی، عوارض ناشی از دیابت به مرور زمان شیوع و بروز می‌کند. عوارض ناشی از بیماری دیابت مانند عوارض چشمی، کلیوی و عروقی در درصدی از مبتلایان به‌پیش دیابت هم دیده شده و این در حالی است که عموم مردم چنین دیدگاهی ندارند؛ بنابراین، هیچ تضمینی مبنی بر عدم بروز عوارض دیابت در مرحله پیش دیابت و حال خوب فرد مبتلا وجود ندارد. عوارض قلبی- عروقی در میان افراد مبتلا به‌پیش دیابت شایع است.»

رئیس هیئت‌مدیره انجمن دیابت: حدود ۴۰ درصد جمعیت بزرگسال کشور درگیر دیابت یا پیش‌دیابت هستند. حدود ۷ میلیون نفر از ایرانیان دیابت نوع دو دارند و بیش از ۱۰ میلیون نفر در مرحله پیش‌دیابت قرار دارند.

جایگزینی داروهای گیاهی با داروهای صنعتی

برخی از باورهای غیرعلمی و نادرست مانع بزرگی برای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری‌های است. نبود آگاهی، بد آگاهی و باورهای نادرست مربوط به این حوزه بسیار است و این باورها می‌تواند قبل، بعد و حین و حتی پایان فرآیند درمان را تحت‌تأثیر قرار دهد.

دکتر پاک‌نژاد، متخصص طب ایرانی در ارتباط با تصورات غلط در ارتباط با دیابت می‌گوید: «برخی فکر می‌کنند که دیابت ناشی از سردی است. اما این درست نیست و ما دیابت نوع گرم هم داریم و تشخیص نوع دیابت با یک متخصص طب سنتی باتجربه است. خیلی‌ها دوست دارند با مصرف داروهای گیاهی قند خونشان را کنترل کنند و داروهای صنعتی خود را قطع کنند که این بسیار آسیب‌زا و خطرناک است. قسمت خطرناک ماجرا اینجاست که افزایش قند خون معمولاً بدون علامت است. برای همین ممکن است قطع خودسرانه دارو در ابتدا سبب فریب بیمار شود و تصور کند قطع داروی صنعتی مشکلی برایش ایجاد نکرده است؛ اما ممکن است به‌تدریج مبتلا به افزایش قند فرد و در نهایت به کما رفتن شود. توجه کنیم که داروهای گیاهی به صورت مکمل و کمک درمان در کنار داروهای صنعتی اثربخش است.»

اثرات مثبت ترک سیگار بر دیابت

ترک سیگار یکی از مؤثرترین تغییرات سبک زندگی برای کنترل دیابت است. سیگار کشیدن می تواند باعث افزایش مقاومت به انسولین و افزایش سطح قند خون شود.

بنابراین، بیماران دیابتی که سیگار را ترک می‌کنند، به طور قابل توجهی کمتر به مشکلات قلبی و عروقی و سایر عوارض دیابت دچار می شوند.

مطالعات نشان داده‌اند که ترک سیگار می‌تواند تا ۵۰ درصد خطر بروز مشکلات قلبی و عروقی در بیماران دیابتی را کاهش دهد. علاوه بر این، ترک سیگار باعث بهبود جریان خون، کاهش التهاب و بهبود عملکرد ریه‌ها می‌شود. این تغییرات مثبت به کنترل بهتر قند خون و بهبود کلی سلامت بیماران دیابتی کمک می کنند.

ترک سیگار همچنین می‌تواند به بهبود حس بویایی و چشایی، کاهش خطر ابتلا به سرطان و بهبود سلامت دهان و دندان منجر شود. این تغییرات نه‌تنها به کنترل بهتر دیابت کمک می‌کنند، بلکه به بهبود کیفیت زندگی کلی بیماران نیز می‌انجامند.

بهبود در سطح قند خون، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، و بهبود عملکرد ریه‌ها از جمله فواید ترک سیگار برای بیماران دیابتی است. این بیماران با ترک سیگار می‌توانند به طور قابل‌توجهی کیفیت زندگی خود را افزایش دهند و از عوارض جدی دیابت جلوگیری کنند.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برنداستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاسی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حسن مجتبی(ع)، بزرگراه شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب‌اله نیکنام به شماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرسان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محسن آیتی به کد ملی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی سامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۲۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۲۳۳۲۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشاوره مهندسی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ساخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ساخت و مدیریت ساخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرسی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و استخراج و استحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ساختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موسسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

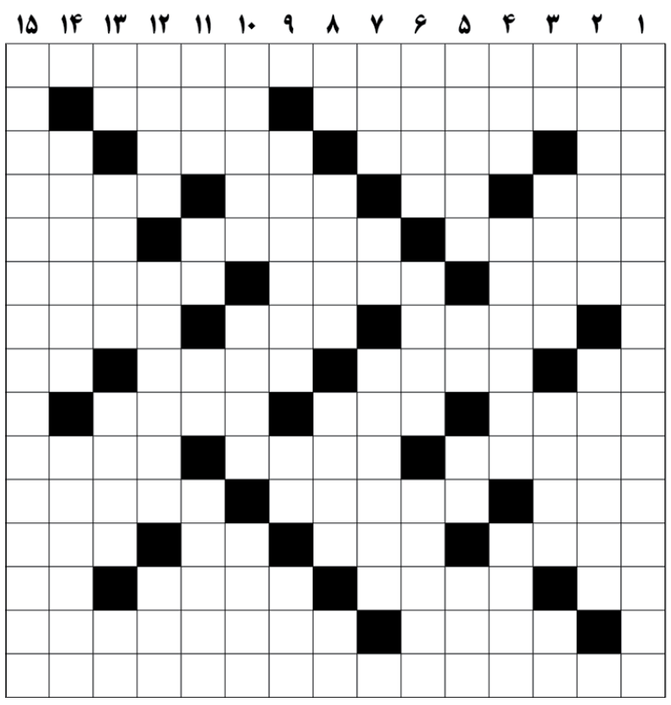
توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

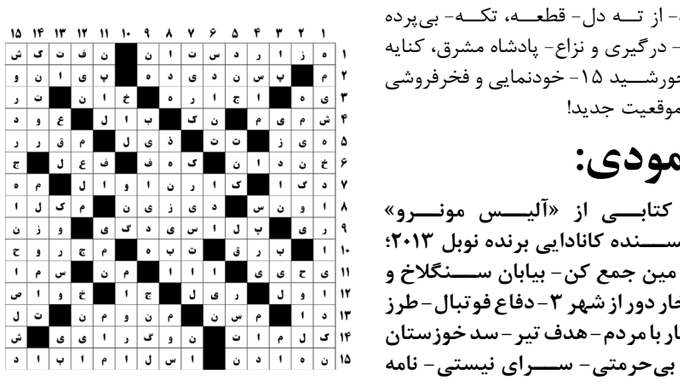
امور مشترکین
موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۲۲۶



افقی:

۱- رنج و مشقت را در کمال قدرت تحمل کردن ۲- دریاچه آفریقا- کلام قلندر ۳- سنگریزه- سریع‌ترین رشته شنا- شکوه و بزرگی- تردید ۴- از هالوژن‌ها- مساوی- نابودی- اشاره تاکیدی به نزدیک ۵- شاد و خشنود- پرونده، تاریخچه و پیشینه- دارای توانایی و سرعت زیاد در رفتن ۶- بیزاری جستن- قهرمان دشت کربلا – کشور اروپایی با مرکز «وین» ۷- جوان- گام- ابله و کم‌عقل ۸- تکرار حرف دهم- مواد غذایی بدون استخوان- وحشت- تیر پیکاندار ۹- تر و تازه- لایه جوی- آرایش صحنه ۱۰- پارچه خشک کردن صورت- نیکوتر- شهری در گیلان ۱۱- بجز- عالم واهی و خیالی- مادر فریدون ۱۲- همسر حضرت ابراهیم(ع)- تقویت امواج- چه کسی؟- امر به نگریستن ۱۳- صدای درد- از ته دل- قطعه، تکه- بی‌پرده ۱۴- درگیری و نزاع- پادشاه مشرق، کنایه از خورشید ۱۵- خودنمایی و فخرفروشی در موقعیت جدید!

عمودی:

۱- کتابی از «آلیس مونرو» نویسنده کانادایی برنده نوبل ۲۰۱۳؛ ۲- مین جمع کن- بیابان سنگلاخ و پرخار دور از شهر ۳- دفاع فوتبال- طرز رفتار با مردم- هدف تیر- سد خوزستان ۴- بی‌حرمتی- سرای نیستی- نامه کوتاه ۵- ماه چهارم میلادی- ساز چوپان- زیر پا مانده- ضربه‌ای در تنیس روی میز ۶- برادر لرستانی- اینک- کنایه از پرغرور ۷- جاده آهنی- چاشنی سالاد- قسمت سوم شکمبه ۸- تعجب بانو- چیره و پیروز- راه و روش- باربر صبور ۹- موجود زنده، به ویژه حیوان- واحد بدمینتون- از سوره‌های طولانی قرآن مجید ۱۰- مقابل قشلاق- از دنیا رفتن- نام پسرانه ۱۱- تکرار حرف اول- علامت جمع- آسیب- حالت و وضع چهره ۱۲- بخشی از زمان- سوارکار ماهر و شجاع- بچه بازیگوش ۱۳- امر رفتن- پاک از تهمت- داستان و قصه- حرف ندا ۱۴- حلاوت- از شهرهای گیلان ۱۵- چهار خوراکی خطرناک برای سلامتی انسان‌ها.