آشنایی با مهم‌ترین تهدیدهای سلامت بشر

بخش دوم

دیابت؛ بیماری خاموش اما قابل کنترل

زخم دیابت پای سلامت بشریت را لنگ کرده، سرطان به تندرستی امان نمی‌دهد، بیماری‌های قلب و عروقی و مشکلات تنفسی دست در دست یکدیگر گلوی جهانیان را گرفته رها نمی‌کنند.

همزیستی با حیوانات رهآورد زندگی‌های مدرن شده، هاری و سالک را مهمان برخی خانه‌ها کرده است. به راستی جهان با چه شتاب عجیبی خود را گرفتار بیماری‌های نوین کرده است و تغییر سبک زندگی و استحاله‌های شکل گرفته سفره‌ها، چه ارمغان سیاهی برای سلامت جهانیان داشته است!

۳۰۰ هزار سال عمری گران است و «دیابت و چاقی»؛ دو عامل اصلی کاهش ۳۰۰ هزار سال عمر مفید ایرانیان!

این را رئیس پژوهشگاه غدد و متابولیسم فریاد می‌زند. او می‌گوید: «شیوع دیابت در افراد بزرگسال کشور ۱۴ درصد است، به عبارتی در کشور ما ۷.۵ میلیون نفر دیابتی زندگی می‌کنند و ۹ میلیون نفر نیز مبتلا به پیش‌دیابت هستند.»

باقر لاریجانی، رئیس پژوهشگاه غدد و متابولیسم در نشست خبری که به مناسبت فرارسیدن روز جهانی دیابت و با هدف ارتقای آگاهی عمومی و تخصصی جامعه در حوزه پیشگیری، تشخیص و درمان دیابت، حضور پیدا کرده، می‌گوید: «توجه به بیماری‌های غیرواگیر از اولویت‌های وزارت بهداشت و از چالش‌های اصلی سلامت مردم است و سالانه ۱۸ میلیون نفر در جهان دچار مرگ زودرس براثر بیماری‌های غیرواگیر می‌شوند. یکی از مهم‌ترین بیماری‌های غیرواگیر دیابت است که درصد قابل توجهی از هزینه‌های نظام سلامت اکثر کشورها صرف آن می‌شود. بین ۱۰ تا ۱۵ درصد منابع حوزه سلامت صرف دیابت و عوارض آن می‌شود و ۳۰۰ هزار سال عمر مفید مردم را تحت تأثیر قرار می‌دهد.»

آماری تکان‌دهنده که روایتی گزنده از شیوع بیماری به واسطه سبک زندگی غلط در جامعه نوین امروز است.

در همین رابطه در همایش تازه‌های دیابت متخصصان هشدار می‌دهند: «تغییر سبک زندگی، تنها راه مهار موج رو به افزایش دیابت است.»

سالمندی و افزایش بار دیابت

همایش مردمی «آشنایی با بیماری دیابت» که با حضور داوطلبان سلامت، مراقبان بهداشت مدارس سلامت و استان و جمعی از مبتلایان به دیابت در بجنورد برگزار شده است و متخصصان در آن بر ضرورت تغییر سبک زندگی، تحرک بیشتر و تغذیه سالم برای پیشگیری و کنترل این بیماری خاموش تأکید کرده‌اند.

دکتر افشین دلشاد، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در همایش مردمی «آشنایی با بیماری دیابت» با اشاره به افزایش شیوع این بیماری گفته است: تحرک افراد نسبت به گذشته کاهش یافته و سبک زندگی به‌ویژه در شهرها تغییر کرده است. حتی در بسیاری از روستاها نیز الگوی زندگی ماشینی شده و کم‌تحرکی به یک عادت تبدیل شده است.

وی با بیان اینکه دیابت در سراسر جهان رو به افزایش است، افزوده است: جمعیت دنیا در حال سالمند شدن است و همین موضوع، بار بیماری دیابت را به‌طور چشمگیری افزایش می‌دهد. دیابت یک بیماری خاموش است و اغلب بیماران زمانی مراجعه می‌کنند که با یکی از عوارض آن مواجه شده‌اند و بیماری در مرحله پیشرفته قرار دارد.

هشدار دیابتی برای افراد بالای ۳۰ سال

این کارشناس با تأکید بر اهمیت آزمایش‌های دوره‌ای عنوان کرده است: «هر فرد بالای ۳۰ سال باید حداقل یک بار آزمایش قند و چربی انجام دهد تا از وضعیت سلامت خود آگاه شود. اگر قند خون ناشتا بالای ۱۲۰ باشد، فرد مشکوک به دیابت است و در صورت تأیید تشخیص، باید هر سه ماه یک‌بار تحت نظر پزشک آزمایش قند انجام دهد. همچنین مراقبان سلامت باید ماهانه وضعیت بیماران را بررسی کنند.»

وی با اشاره به اینکه دیابت قابل درمان نیست اما قابل کنترل است، افزود: «چاقی، بی‌تحرکی و چاقی شکمی از مهم‌ترین عوامل خطر ابتلا به دیابت هستند. فرد دیابتی می‌تواند زندگی طبیعی داشته باشد به شرط آنکه قند خون خود را به‌طور منظم کنترل کند و از عواملی که وضعیت او را بدتر می‌کند، پرهیز کند.»

دلشاد هشدار داده است: «در صورت عدم کنترل مناسب، عوارض چشمی معمولاً طی ۱۰ سال و مشکلات کلیوی در حدود ۵ سال بروز می‌کند. همچنین دیابت یکی از ریسک فاکتورهای اصلی بیماری‌های قلبی و عروقی است. بنابراین کنترل دقیق قند خون برای پیشگیری از این عوارض ضروری است.»

بیش از ۹۰ درصد بیماری‌ها با ورزش قابل پیشگیری است

دکتر صادق بیرجندی، دکترای تربیت‌بدنی و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی بجنورد به اهمیت نقش تحرک در پیشگیری و مدیریت بیماری دیابت اشاره می‌کند.

وی با بیان اینکه بیش از ۹۰ درصد بیماری‌ها با ورزش قابل پیشگیری و حتی درمان هستند، می‌افزاید: «فعالیت بدنی منظم به دلیل نیاز به انرژی، قند موردنیاز را از خون دریافت می‌کند و همین امر به کاهش قند خون کمک شایانی می‌کند. علاوه بر این، ورزش سبب کاهش وزن، کنترل بهتر بیماری و بهبود وضعیت عمومی بدن می‌شود.»

دکتر بیرجندی تأکید می‌کند: «ورزش منجر به کاهش فشار خون، کاهش چربی خون، افزایش روحیه، خواب بهتر و کاهش استرس و اضطراب می‌شود.»

ابتلا به دیابت یعنی ۵۰ درصد ژنتیک و ۵۰ درصد سبک زندگی نادرست

بر اساس آمارهای موجود در کشور ما از هر ۷ تا ۸ نفر، یک نفر در معرض ابتلا به دیابت قرار دارد. اما با ورزش، سبک زندگی صحیح و تغذیه سالم می‌توان از بروز پیش‌دیابت و تبدیل آن به دیابت جلوگیری کرد.

دکتر فاریا جعفرزاده، متخصص بیماری‌های داخلی با بیان اینکه دیابت قابل کنترل است و نباید از آن ترسید، می‌افزاید: «وقتی فرد به دیابت مبتلا می‌شود، این بیماری در واقع یک هشدار است که سبک زندگی او اشتباه بوده است. ابتلا به دیابت یعنی ۵۰ درصد زمینه ژنتیکی و ۵۰ درصد سبک زندگی نادرست نقش داشته‌اند.»

دکتر جعفرزاده، چند نکته مهم را برای کنترل بیماری یادآور شده، می‌گوید: اصلاح تغذیه اساس کنترل دیابت است. بشقاب دیابتی باید به‌گونه‌ای باشد که نیمی از آن را سبزیجات و سالاد تشکیل دهد.

وی با اشاره به پیشرفت‌های دارویی در حوزه دیابت اظهار می‌کند: «داروهای جدید علاوه بر کنترل قند خون، می‌توانند آسیب‌های دیابت بر قلب، مغز و کلیه را نیز کاهش دهند.»

وی با تاکید بر اینکه بیشترین آسیب دیابت به کلیه، قلب، چشم و پا وارد می‌شود، می‌گوید: «بیماران دیابتی باید سالی یک‌بار به چشم‌پزشک مراجعه کنند و آزمایش عملکرد کلیه انجام دهند تا از بروز عوارض جلوگیری شود.»

بر اساس آمارهای موجود در دنیا از هر ۹ نفر یک نفر دیابتی است. حدود ۶۳۵ میلیون نفر دچار پیش‌دیابت هستند و در منطقه مدیترانه شرقی شیوع دیابت بیشتر است.

یک متخصص بیماری‌های داخلی: دیابت قابل کنترل است و نباید از آن ترسید، وقتی فرد به دیابت مبتلا می‌شود، این بیماری در واقع یک هشدار است که سبک زندگی او اشتباه بوده است. ابتلا به دیابت یعنی ۵۰ درصد زمینه ژنتیکی و ۵۰ درصد سبک زندگی نادرست نقش داشته‌اند.

مشکلات قلبی؛ مهم‌ترین علل مرگ و میر در بیماران دیابتی

سرعت گرفتن زندگی، افزایش مشغله‌ها و مدیریت زمان سبب شده مردم در جهان نوین سبک دیگری از زندگی را تجربه کنند. خوردن، نوشیدن و رستوران‌گردی به سرگرمی و تفریح مردم تبدیل شده است یا مدیریت زمان مردم را به اجبار با غذای آماده رستورانی پیوند داده است. دیگر از پخت آرام غذا خبری نیست و روغن داغ و فراوان چاشنی غذاهای سریع شده است. همان اتفاقی که مشکلات جسمی به‌خصوص دیابت و آسیب‌های گوارشی و قلبی عروقی را دامن زده است.

دکتر شیما عبداللهی، متخصص تغذیه و رژیم درمانگر و عضو هیئت علمی دانشگاه، می‌گوید: «بیشترین مشکلات ناشی از دیابت، عوارض قلبی و عروقی است و تغذیه باید به گونه‌ای باشد که اثر این عوارض را کاهش دهد. یکی از مهم‌ترین علل مرگ و میر در بیماران دیابتی همین مشکلات قلبی است.»

وی با تأکید بر اینکه درمان چربی خون باید در درجه اول با اصلاح رژیم غذایی انجام شود، می‌گوید: «اگر رژیم غذایی رعایت نشود، داروها نیز تأثیر کافی نخواهند داشت.»

وی همچنین بر ضرورت کاهش مصرف نمک تأکید کرده و می‌گوید: «نمک و غذاهای پرنمک می‌توانند به کلیه‌ها آسیب بزنند و در بیماران دیابتی این آسیب شدت بیشتری دارد. غذا در فواصل منظم و در ساعات مشخص مصرف شود. روزانه دست‌کم نیم‌ساعت ورزش سبک یا پیاده‌روی در هوای سالم انجام گیرد. از تنش، عصبانیت و نگرانی دوری شود و در صورت کاهش قند خون، از شربت قند یا آب‌میوه طبیعی مانند آب پرتقال استفاده شود. تغذیه صحیح در کنار فعالیت بدنی و مدیریت استرس، ستون‌های اصلی کنترل دیابت هستند و می‌توانند از بسیاری از عوارض جدی این بیماری جلوگیری کنند.»

سالانه ۵۰۰ هزار نفر به تعداد بیماران کشور اضافه می‌شود

بر اساس آمارهای موجود در دنیا از هر ۹ نفر یک نفر دیابتی است. حدود ۶۳۵ میلیون نفر دچار پیش‌دیابت هستند و در منطقه مدیترانه شرقی شیوع دیابت بیشتر است.

شیوع دیابت در افراد بزرگسال کشور ۱۴ درصد است، به عبارتی در کشور ما ۷.۵ میلیون نفر دیابتی زندگی می‌کنند و ۹ میلیون نفر نیز مبتلا به پیش‌دیابت هستند و سالانه ۵۰۰ هزار نفر به تعداد بیماران کشور اضافه می‌شود.

عمده دلیل ابتلا به دیابت نیز چاقی در سنین بالا است. کمبود تغذیه سالم و پایین بودن میزان مصرف لبنیات، سبزیجات، ماهی و استفاده زیاد از روغن جامد در کشور ما نیز از دیگر عوامل مؤثر بر بروز چاقی و دیابت است.

همچنین ۳۰ درصد جمعیت مبتلایان دیابت در کشور ما هنوز نمی‌دانند دچار دیابت هستند، افرادی که می‌دانند دیابت دارند نیز مراقبت کافی نمی‌کنند و ۶۵ درصد آنها داروی کافی مصرف می‌کنند و ۲۵ درصد از افرادی که دارو مصرف می‌کنند کنترل مطلوب بیماری را دارند. به همین دلیل برنامه جدید در وزارت بهداشت مبتنی بر این است که ۸۰ درصد جمعیت آگاهی از ابتلا داشته باشند و ۸۰ درصد درمان مطلوب و ۸۰ درصد نیز کنترل مطلوب قند خون را داشته باشند. وزارت بهداشت دو هدف را در حوزه بیماری‌های غیرواگیر پیگیری می‌کند که یکی افزایش سواد سلامت و دیگری افزایش خود مراقبتی در بیماران مزمن است.

دکترای تربیت‌بدنی: بیش از ۹۰ درصد بیماری‌ها با ورزش قابل پیشگیری و حتی درمان هستند، فعالیت بدنی منظم به دلیل نیاز به انرژی، قند موردنیاز را از خون دریافت می‌کند و همین امر به کاهش قند خون کمک شایانی می‌کند. علاوه‌بر این، ورزش سبب کاهش وزن، کنترل بهتر بیماری و بهبود وضعیت عمومی بدن می‌شود.

دیابت امروز یکی از مهم‌ترین علل بروز عوارض جدی در بدن از جمله اختلالات قلبی، نابینایی و قطع عضو به شمار می‌رود. بر اساس آمار، دیابت شایع‌ترین علت عدم بینایی نه‌تنها در ایران بلکه در بسیاری از کشورهای جهان است. در گذشته برخی از این موارد ناشی از بیماری‌های عفونی بودند، اما امروزه دیابت مهم‌ترین عامل این عوارض محسوب می‌شود.

طبق گزارش‌ها، حدود ۱۵ درصد از بیماران دیابتی در طول زندگی خود دچار زخم دیابتی می‌شوند و بخش قابل توجهی از این بیماران به قطع عضو نیاز پیدا می‌کنند. همچنین، نزدیک به ۲۵ درصد از موارد نارسایی کلیوی در کشور به دلیل دیابت بروز می‌کند. سالانه حدود ۳۰۰۰ نفر در ایران به دیالیز نیاز پیدا می‌کنند، عددی که درواقع کمی بیش از این میزان است. از سوی دیگر، بیماری دیابت ارتباط نزدیکی با فشار خون بالا و چربی خون دارد، کنترل قند خون به‌تنهائی کافی نیست؛ بیماران باید چربی خون، فشار خون و سبک زندگی خود را نیز مدیریت کنند. ترک سیگار، الکل و مواد مخدر از جمله اقدامات مؤثر در کاهش عوارض دیابت است.

در نظام سلامت ایران، دیابت از جمله بیماری‌هایی است که بیشترین سهم از منابع بیمه‌ای و دارویی را به خود اختصاص داده است. داروهایی مانند متفورمین و انسولین از پرمصرف‌ترین داروهای کشور محسوب می‌شوند و آزمایش‌های کنترل قند خون از رایج‌ترین آزمایش‌های در مراکز درمانی هستند.

اگر مدیریت دیابت در کشور به‌درستی انجام شود، می‌توان از هزینه‌های سنگین درمان و بروز بسیاری از عوارض این بیماری جلوگیری کرد، افزایش آگاهی عمومی، غربالگری زودهنگام، اصلاح سبک زندگی و تغذیه سالم از مهم‌ترین راهکارها برای کاهش بار مالی و انسانی دیابت در ایران است.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برنداستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محسن آیتی به کد ملی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی سامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۲۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۲۳۳۲۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشاوره مهندسی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ساخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ساخت و مدیریت ساخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرسی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و استخراج و استحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ساختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موسسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاسی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حسن مجتبی(ع)، بزرگراه شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب‌اله نیکنام به شماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرسان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

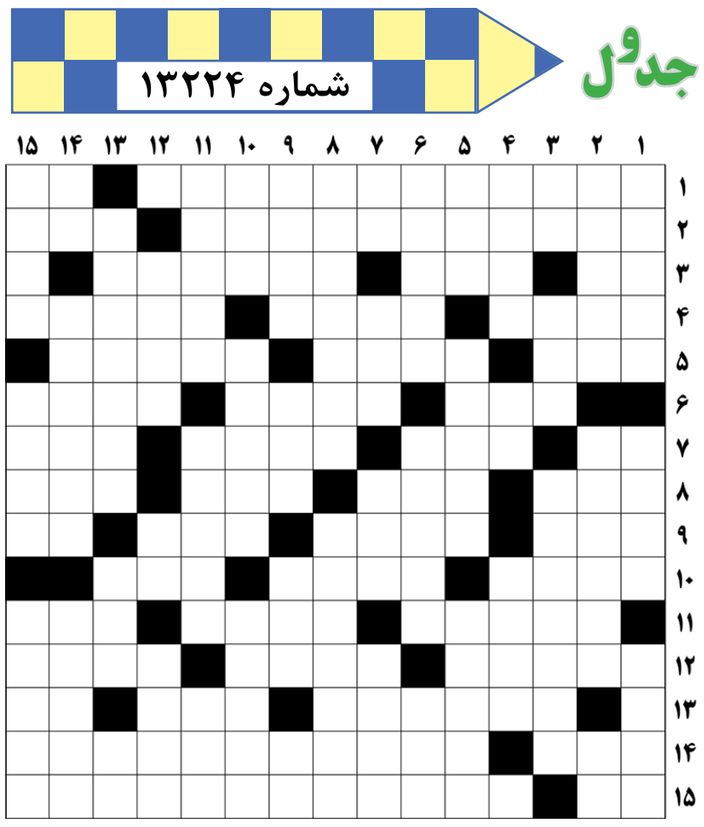
توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

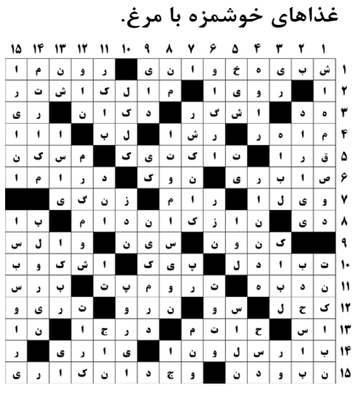
امور مشترکین
موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۲۲۴



افقی:

۱- معلم ثانی، دانشمند ایرانی مؤلف احصاءالعلوم- یکدندگی ۲- سرنوشت، قضا و قدر- عدد و شماره ۳- علامت جمع- روی هم انباشته- کنایه از ناپایدار ۴- استاندارد اروپایی- از اوراق بهادار- ترس و بیم ۵- قمر- تشنه فریب- ستایش کردن ۶- فارسی باستان - واژه‌ای به وسعت تمام هستی- متداول ۷- مادر عرب- در بزرگ- انتشاردهنده- پیکار ۸- عدل و انصاف- چاهی در جهنم - مردم قرآنی- سال ترکی ۹- از مصالح ساختمانی- درود- با محرم اسرار بگویید- ماه کارگری ۱۰- نان شب مانده- دردناک- اسم ۱۱- با پیچ و تاب راه رفتن- نیمی از جمعیت بشری-.... اگر سلسله جنبان شود / مور تواند که سلیمان شود ۱۲- جمع شهر، مداین- همیشه- شغل، کار ۱۳- اسطوره رومی، خدای آتش- انسان- حرف هشتم لاتین ۱۴- در رگها جاری- اشراف‌سالاری ۱۵ - حرف انتخاب- تصمیم برای انجام کاری.

عمودی:

۱- افترا و تهمت- رسوم- غیر جدی ۲- باقی‌مانده‌ها- خوردنش برای کودکان بسیار مفید است- گشاده ۳- بت جاهلیت- پارسایی- کتابی از بوکاچیو ۴- خوب- رفوزه- پرنده خوش‌خوراک ۵- قوم نژاد اسلاو جنوبی- نام قایقران اسطوره فوتبال ایران- شهر محل ترور کندی در ایالت تگزاس ۶- بلد- ترازنامه- جزیره یونان در دریای مدیترانه ۷- صدای پنچری- اهلی- زباندار بی‌زبان- از اقوام مادری ۸- پایتخت سوازیلند- انتخاب محل قرار گرفتن هنرپیشه‌ها و وسایل در صحنه ۹- بیرق- مخفف دانه- خودبینی و تکبر به نفس- علامت بیماری ۱۰- بینی- مملو- همصدا ۱۱- پایتخت لبنان-هادی جریان برق- ستون عرشه کشتی ۱۲- قاضی ورزشی- به دنیا آوردن- سرخ ۱۳- اداره محافظ جاده‌ها- ماه محبت- طمع و حرص ۱۴- دندان دور ریختنی- فلز نقره‌ای آلیاژهای سبک- تباهی‌ها و بدی‌ها ۱۵- روز آخر هفته- همگی- از غذاهای خوشمزه با مرغ.