سلامتی گنجینه گمشده انسان در هیاهوی زندگی روزمره

آشنایی با مهم‌ترین تهدیدهای سلامت بشر

فائقه بزاز

بخش نخست

بهانه‌های شفاهی که سینه‌به‌سینه نقل شده‌اند برای بهتر بودن زندگی در قدیم، فراوان است. همه اعتراف می‌کنند خوش به حال روزگاران قدیم؛ زندگی‌ها ساده بود و صمیمی، تن‌ها سلامت و عافیت. این سندرم خوش به حال قدیم‌ها حتی به کوچک‌ترها هم تسری یافته تا با افسوس از گذشته صحبت کنند؛ از صمیمی‌تر بودن روابط اجتماعی، تفریحات سالم سرگرم‌کننده و حتی طعم بهتر نان.

حال صرف‌نظر از اینکه احساس خوشایند خاطرات زیست‌های قدیمی درست است یا نادرست و اینکه تصور خانه‌ای بزرگ با درختان سیب و به و نارنج و حوض بزرگی در وسط حیاطش حس خوبی به ما ایرانی‌ها می‌دهد اگر بخواهیم از حق نگذریم، گذشته با تمام سختی‌هایش شیرین بوده است. شاید اینکه «سلامت جسم و روح» قدیمی‌ها و اجداد و نیاکانمان موضوع مهم و غیرقابل تفکیک گذشته بوده است آن را برای ما حسرت‌برانگیز کرده است.

بشر از آغاز تاکنون دگرگونی‌های متفاوتی را از سر گذرانده تا به زندگی مدرن امروزی رسیده است. زندگی مردم در گذشته، با توجه به عدم دسترسی به تکنولوژی‌های مدرن و پیشرفت‌های امروزی، بسیار متفاوت و ساده‌تر بوده است. همین سادگی در کنار کوچک بودن جوامع انسانی روابط اجتماعی را تنگ‌تر می‌کرده است.

اگرچه شرایط سخت و نبود امکانات سبب می‌شده بیماری‌ها شیوع بیشتری داشته، امید به زندگی بسیار کمتر از امروز بوده است؛ اما انگار باز هم در مقایسه با امروز شیرین‌تر، خوش‌تر و سالم‌تر بوده است.

زندگی در قدیم و روزگاران نوین

شرایط ساده اقتصاد و معیشت که بیشتر بر پایه کشاورزی و دامپروری بوده است، زندگی اجتماعی عجین شده با ارزش‌ها و اعتقادات سنتی، نقش‌محوری خانواده، و رعایت ارزش‌های خانوادگی سبب می‌شده تا با وجود محدودیت در دانش و پیشرفت زندگی‌ها از بحران‌های کمتری برخوردار باشند.

اما زندگی مردم در دنیای امروز به واسطه پیشرفت‌های چشمگیر تکنولوژی، تغییرات اجتماعی و فرهنگی، و تحولات اقتصادی، بسیار متفاوت از گذشته است. این تغییرات باعث شده‌اند تا سبک زندگی، ارتباطات، و معیشت انسان‌ها دستخوش تغییرات گسترده‌ای شوند. زندگی نوین بر پایه فن‌آوری‌های مدرن، تلفن‌های هوشمند، رایانه‌ها، اینترنت و شبکه‌های اجتماعی دسترسی به اطلاعات را آسان‌تر ساخته‌اند. شهرنشینی و جهانی شدن به معنی کمرنگ شدن مرزهای جغرافیایی و فرهنگی، سبک‌های زندگی مختلف با یکدیگر درآمیخته است.

به همین دلیل با وجود ارتباطات گسترده در شبکه‌های اجتماعی، حس انزوا و تنهائی، فشارهای روانی تحت‌تأثیر رقابت‌ها، انتظارات اجتماعی و مشکلات اقتصادی، باعث افزایش افسردگی و اضطراب شده است.

از طرفی اعتیاد به فناوری مشکلات روانی و اجتماعی زیادی را ایجاد کرده، نابرابری اجتماعی چالش بزرگی برای جوامع بشری است. فناوری و پیشرفت تغییرات آب‌وهوایی را رقم زده، گرمایش جهانی و تغییرات آب‌وهوایی، تهدیدی جدی برای حیات ساکنان کره زمین است.

نیاکان ما در حسرت آرزوها اما سلامت و سرحال

با وجود دستاوردهای فراوان علمی، تکنولوژیک و پزشکی اما تحقیقات نشان می‌دهد اجدادمان در مقایسه با ما از سلامت بیشتری برخوردار بودند.

در این مطلب به نقل از «Readers Digest» به این تفاوت‌ها اشاره شده است:

فرآورده‌های پروتئینی: اغلب ما بر این عقیده‌ایم که بالا بودن مصرف گوشت باعث افزایش کلسترول و فشارخون می‌شود. درحالی‌که میزان مصرف گوشت اجدادمان بسیار زیاد بوده است. البته نباید فراموش کنیم که آنها در کنار مصرف زیاد گوشت فعالیت بدنی بیشتری نیز داشته‌اند. پروتئین موجود در گوشت قرمز و ماهی مغز را تقویت می‌کند. برای به‌دست آوردن غذا زحمت می‌کشیدند؛ برخلاف امروزه که کافی است سوار خودروی خود شوید و غذای آماده تهیه کنید، اجداد ما باید غذای خود را شکار می‌کردند. حضور یافتن در محیط باز باعث دریافت ویتامین‌های طبیعی مانند ویتامین E و D می‌شد و در نتیجه شیوه زندگی سالمی داشتند، حتی والدین ما نیز نسبت به خود ما وقت بیشتری را در خارج از منزل برای تهیه غذا صرف می‌کردند و در نتیجه نور طبیعی بیشتری دریافت می‌کردند.

سبزی‌ها: درگذشته اگرچه گوشت ماده اصلی به‌حساب می‌آمد؛ اما میزان مصرف میوه و سبزی‌ها نیز زیاد بود. گذشتگان ما برنامه غذایی متعادلی داشتند. در حال حاضر از ما خواسته می‌شود که از هر ۵ گروه مواد غذایی استفاده کنیم درحالی‌که بیشتر این مواد فرآوری شده است.

این غذاها لزوماً برای بدن ما مضر نیست اما واقعیت این است که به علت تکامل نیافتن دستگاه گوارش برای هضم و جذب این نوع غذاها، هضم آن خیلی سخت است.

فراوانی شکر در غذاها: این روزها در بیشتر غذاهایی که مصرف می‌کنیم شکر وجود دارد. گذشتگان تنها از شیرینی میوه‌ها استفاده می‌کردند درحالی‌که ما نوشابه یا قهوه مصرف می‌کنیم.

داروهای گیاهی: اجداد ما از داروهای گیاهی برای درمان بیماری استفاده می‌کردند. آنان می‌دانستند که گیاهان خاصیت درمانی دارند.

مواد نگه دارنده: در واقع هیچ یک از ما هنگام خرید به مواد روی برچسب‌ها دقت نمی‌کنیم. میوه‌هایی که از سوپر یا میوه‌فروشی خریداری می‌کنیم به‌طور ارگانیک کشت نمی‌شود؛ بلکه با مواد شیمیایی پرورش می‌یابد. اجداد ما بدون نیاز به مواد افزودنی و شیمیایی زندگی می‌کردند و تندرست بودند.

زندگی با ناراحتی و اضطراب کمتر: اجداد ما یک زندگی ساده بدون مشغله داشتند. زندگی ما بسیار پیچیده شده است و از آن شیوه زندگی ساده که مردم درگذشته داشتند دور شده‌ایم.

برای به‌دست آوردن یک زندگی بدون استرس، هر نوع ناراحتی و مشغله را از زندگی خود دور کنید.

زندگی و فناوری: اگرچه تصور می‌شود فناوری‌های نوین نظیر تلفن‌های همراه و ابزارهای هوشمند برای راحتی زندگی ماست، اما باعث ایجاد استرس و خستگی مفرط می‌شود.

مشکلات بشر در حوزه سلامت

مواد شیمیایی، آلودگی هوا، تغییرات اقلیمی و بلایای طبیعی، بیماری‌هایی با منشأ میکروبی، عدم دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی، مسائل زیرساختی، بحران آب‌وفاضلاب و مسائل جهانی زیست‌محیطی سلامت بشر را تهدید می‌کنند.

آلودگی هوا یکی از بزرگ‌ترین مشکلات زیست‌محیطی و سلامت عمومی است که هر سال باعث حدود ۷ میلیون مرگ زودرس در سراسر جهان می‌شود.

سازمان جهانی بهداشت عواملی را که روی سلامت و حیات انسان‌ها تأثیر می‌گذارند، دسته‌بندی کرده است. عواملی که هر کدام به‌تنهائی تهدید بزرگی برای سلامت و جان انسان محسوب می‌شوند.

مردم سراسر جهان با تهدیدها و چالش‌های متعددی در حوزه سلامت روبه‌رو هستند؛ از افزایش آمار چاقی گرفته تا دیابت، سرطان، آلودگی هوا، شیوع بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسیناسیون و حتی مقاومت دارویی.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) در سال ۲۰۱۹ عواملی را که روی سلامت و حیات انسان‌ها تاثیر می‌گذارند، دسته‌بندی و منتشر کرده است. عواملی که هر کدام به تنهائی تهدید بزرگی برای سلامت و جان انسان محسوب می‌شوند.

آلودگی هوا و تغییرات اقلیمی

آلودگی هوا چهارمین علت مرگ زودرس در دنیا شناخته می‌شود. در ایران سالانه حدود ۴۵ هزار نفر در کشور به دلایل منتسب به آلودگی هوا جان خود را از دست می‌دهند. طبق آمارها از هر ۱۰ نفر، ۹ نفر در ایران دچار آسیب‌های ناشی از آلودگی هوا می‌شوند و یکی از این آسیب‌ها بیماری‌های تنفسی هستند. علاوه بر این، نتایج مطالعات نشان می‌دهد که قرار گرفتن مزمن و طولانی‌مدت در معرض ذرات آلاینده به خطر بروز بیماری‌های قلبی و عروقی و تنفسی کمک می‌کند و به‌طور خاص با فشارخون بالا مرتبط است.

منشأ بیش از ۷۰ درصد موارد مرگ و میر در جهان، ابتلا به بیماری‌های غیرمسری مانند دیابت، سرطان و ناراحتی‌های قلبی عروقی است. بیش از ۱۵ میلیون نفر از افرادی که به دلیل ابتلا به بیماری غیرمسری جان خود را از دست می‌دهند، بین ۳۰ تا ۶۹ سال سن دارند. رژیم غذایی نامناسب، کم‌تحرکی، آلودگی هوا، سیگار کشیدن و مصرف الکل ۵ عامل مؤثر در افزایش میزان بیماری‌های غیرمسری هستند.

بیماری آنفلوآنزا از سال ۱۹۱۸ تا اکنون از دغدغه‌های بشر است. این ویروس تنها طی یک سال؛ یعنی از ۱۹۱۸ تا ۱۹۱۹ یک‌سوم مردم جهان یعنی رقمی حدود ۵۰۰ میلیون نفر را درگیر کرد. متخصصان علوم پزشکی هشدار داده‌اند که آنفلوآنزا عامل بیماری‌زایی است که به احتمال زیاد در آینده نزدیک باعث ایجاد یک بیماری همه‌گیرِ جدید خواهد شد. بسیاری از متخصصان دنیا احتمال می‌دهند که یک سویه از ویروس آنفلوآنزا، علت شیوع بعدی بیماری‌های عفونی مرگبار در سطح جهان خواهد بود.

سازمان جهانی بهداشت تخمین می‌زند که یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون نفر از ساکنان کره زمین در مناطقی زندگی می‌کنند که مسائل سیاسی و اجتماعی و ضعف خدمات پزشکی، آنها را از خدمات اولیه و اساسی بهداشتی محروم کرده است. مناطق درگیر جنگ یا مناطقِ با سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی ضعیف، با خطرات بهداشتی بالاتری از کمبود زیرساخت‌ها و دسترسی به مراقبت مواجه هستند که میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

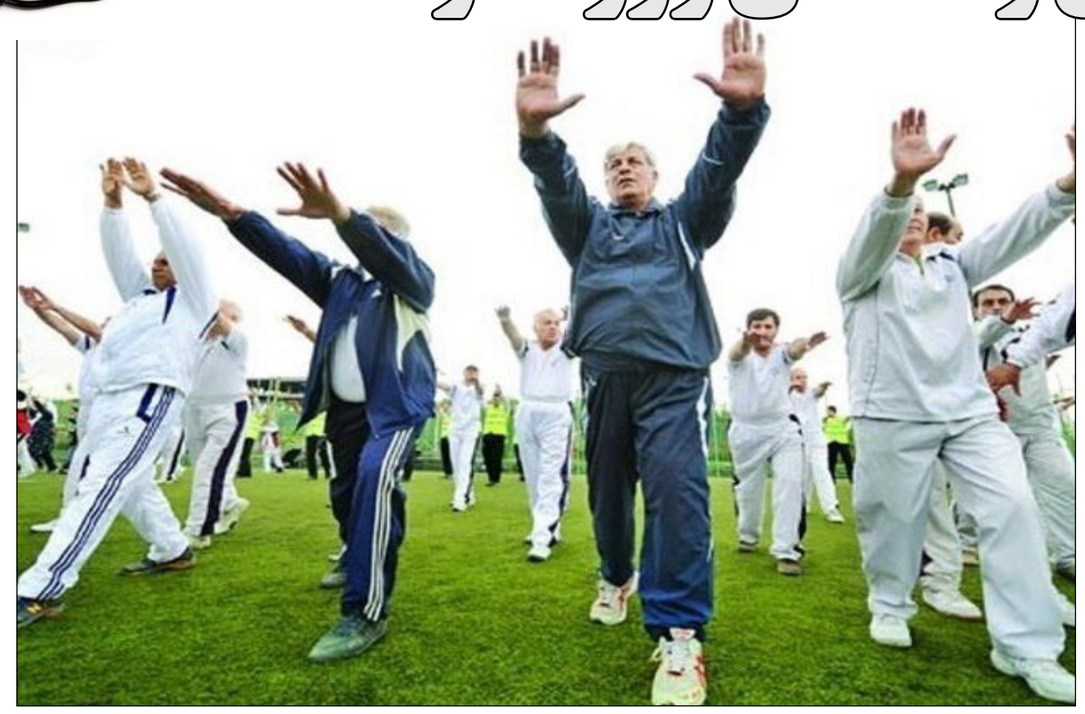
مقاومت بدن در برابر داروهای ضدمیکروبی، یکی از ۱۰ خطر اصلی برای بهداشت ساکنان زمین محسوب می‌شود.

اهمیت این موضوع تا حدی است که شاخص‌های ارزیابی میزان مقاومت ضد میکروبی در چارچوب اهداف توسعه پایدار گنجانده شده است. این مورد در حالی جزو تهدیدات سلامت و جان انسان شناخته شده که در ایران میزان مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها که یکی از دلایل مهم ایجاد مقاومت دارویی هستند، بالاتر از نرم جهانی است. طبق آمارها، حدود ۴۰ در صد نسخه‌های پزشکی در کشور حاوی داروهای آنتی‌بیوتیک هستند.

ابولا (Ebola) یک بیماری ویروسی است که پس از وارد شدن به بدن، نوعی بیماری تب‌دار و خونریزی‌دهنده ایجاد می‌کند و در ۵۰ تا ۹۰ درصد بیماران دارای علامت به مرگ منجر می‌شود. اکثر افرادی که تاکنون ابتلای آنان به ابولا تأیید شده، اهل کشورهای آفریقایی بوده‌اند.

سازمان جهانی بهداشت می‌گوید؛ خدمات ناکافی در خصوص مراقبت‌های بهداشتی اولیه در بسیاری از کشورها مانع از دسترسی مردم به مراقبت‌های بهداشتی ضروری می‌شود و دستیابی به پوشش سلامت همگانی را دشوارتر می‌کند.

جهان با تهدیدها و چالش‌های متعددی در حوزه سلامت روبه‌روست که شیوع بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسیناسیون، افزایش پاتوژن‌های مقاوم به دارو، بالا رفتن نرخ چاقی و دیابت و تأثیرات آلودگی زیست‌محیطی بر سلامت تنها بخشی از این چالش‌ها هستند.



متخصصان علوم پزشکی هشدار داده‌اند که آنفلوآنزا عامل بیماری‌زایی است که به احتمال زیاد در آینده نزدیک باعث ایجاد یک بیماری همه‌گیرِ جدید خواهد شد. بسیاری از متخصصان دنیا احتمال می‌دهند که یک سویه از ویروس آنفلوآنزا، علت شیوع بعدی بیماری‌های عفونی مرگبار در سطح جهان خواهد بود.

مواد شیمیایی، آلودگی هوا، تغییرات اقلیمی و بلایای طبیعی، بیماری‌هایی با منشأ میکروبی، عدم دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی، مسائل زیرساختی، بحران آب و فاضلاب و مسائل جهانی زیست‌محیطی سلامت بشر را تهدید می‌کنند.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برنداستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاسی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حسن مجتبی(ع)، بزرگراه شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب‌اله نیکنام به شماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرسان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محسن آیتی به کد ملی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی سامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۳۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۲۳۳۳۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشاوره مهندسی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ساخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ساخت و مدیریت ساخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرسی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و استخراج و استحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ساختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موسسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۵۳/۵۶۰/۰۰۰	۲۶/۷۸۰/۰۰۰	۱۳/۳۹۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۷۸/۶۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۷۸/۶۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۵۴/۶۰۰/۰۰۰	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۵۴/۶۰۰/۰۰۰	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰	۶/۸۲۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۴/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

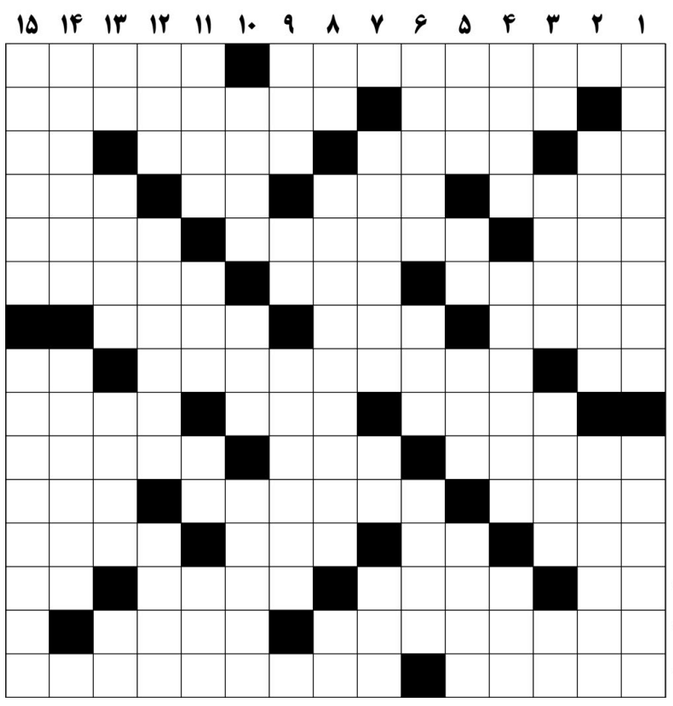
فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان

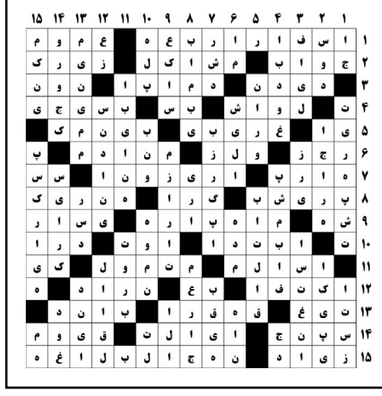
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۲۲۳



افقی:

۱- تعزیه‌خوانی- هدیه به عروس خانم ۲- خواب شیرین- از یاران باوفای حضرت علی (ع) ۳- ضربه سر- دباغ- مغازه- شهر زیارتی ۴- زبردست- ریسمان دلو آب- عضوی در صورت- تکرار حرف اول ۵- روستاهای بزرگ- تدبیر مناسب برای رسیدن به هدف- تسکین‌دهنده ۶- بردباری- دهان پرنده- نمایشنامه رادیویی ۷- خانه ییلاقی- اهلی- نوعی مار ۸- ماه زمستانی- لاغر- حرف همراهی ۹- اینک- حرف نوروزی- اصطلاح موسیقی ۱۰- عوض کردن- قاصد- هر طبقه ساختمان ۱۱- دعای صبح جمعه- نوعی ساز بادی فرنگی- شانه سر ۱۲- سرمه- جهت- نهی از رفتن- قطعه موسیقی برای سه نوازنده ۱۳- سنگ آسیا- بخشنده قبیله طی- بلادرنگ- پیشوند نفی ۱۴- حریف اصلی رئال مادرید در لالیگا- مدد ۱۵- وجود نداشتن- ویژگی کارمند خارق‌العاده.

عمودی:

۱- نوعی تسبیح گران‌قیمت - شهری در مازندران ۲- مال و اموال- قرض و بدهی خود را به موقع پرداخت نمی‌کند ۳- مساوی- منجم آمریکایی که نظریه انبساط جهان را مطرح کرد- مرکز افغانستان- امر رفتن ۴- فریاد تظلم- شوفر- رشک ۵- پارچه‌ای از پشم - چای به انگلیسی- نخست- اتاق پذیرایی ۶- نوعی عدسی- شهری در همدان- پرنده در لفظ کودکان ۷- پر حسد- لبریز- فهرست غذا ۸- خسیس پس نمی‌دهد- مکانیزه کردن- برآمدگی ته کفش ۹- حافظه - عدد پیراهن دروازه‌بان- صالح و نیکوکار ۱۰- پرنده‌ای با پاهای بلند- ضربه وارد کردن- نام پسرانه ۱۱- پدال دوچرخه- قله‌ای در زاگرس- اسب آذری- نیروی زندگی ۱۲- یک انگلیسی- ارسنیک- فرق سر ۱۳- نصف دانش- امر به آسودن- نام مردانه - حرف گزینش ۱۴- انبوه و انباشته- ساخته‌شده از جنس کریستال ۱۵- هواپیمایی ملی افغانستان- از ورزش‌های مفرح و توصیه‌شده در دین مبین اسلام.