

ایستادن طولانی و نشستن نادرست از علل مهم بروز آرتروز و دیسک کمر

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت رعایت وضعیت بدن در فعالیت‌های روزمره گفت: ایستادن طولانی، نشستن نادرست و بی‌توجهی به زمان‌های استراحت از مهم‌ترین عوامل بروز آرتروز و دیسک کمری در بزرگسالان محسوب می‌شود.

به گزارش وبدا، حمید فردزافر، متخصص ارتپدی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار داشت: به دلیل راست‌قامتی انسان، ساختار ستون فقرات بسیار ظریف و حساس است. ستون فقرات از مجموعه آغاز و پس از عبور از هفت مهره گردنی، دوازده مهره پشتی، پنج مهره کمری و پنج مهره لگنی تا انتهای بدن امتداد می‌یابد.

وی افزود، مهم‌ترین وظلیفه ستون فقرات، حفظ تعادل، ایجاد پایداری و تشکیل کانالی محافظ برای نخاع است تا پیام‌های عصبی از مغز به اندام‌ها منتقل شود. مهرها از طریق مفاصل و دیسک‌های بین‌مهره‌ای با یکدیگر در ارتباط هستند و این ساختار، ضمن حفظ استحکام، امکان خم‌شدن، چرخش و حرکت جانبی را فراهم می‌سازد.

فردزافر ادامه داد: بین هر دو مهره دیسکی غضروفی قرار دارد که مانند یک فنر طبیعی، فشارهای وارنده را جذب می‌کند. در حاشیه مهره‌ها نیز فضاهایی برای خروج اعصاب نخاعی وجود دارد؛ عصب‌های گردنی به اندام فوقانی و عصب‌های کمری به دانه عصب‌رسانی دارند، بنابراین هرگونه آسیب یا لغزش مهره می‌تواند موجب درد، بی‌حسی یا ضعف در اندام‌ها شود.

متخصص ارتپدی دانشگاه با اشاره به اینکه درد لگن در سنین سالمندی می‌تواند ناشی از آرتروز یا صدمات استخوان دنبالچه باشد، گفت: درمان این عارضه معمولاً ترکیبی از دارو، فیزیوتراپی و تمرینات تقویتی است و تشخیص دقیق آن از طریق بررسی کامل نواحی کمری و لگنی انجام می‌شود.

وی افزود: برخلاف تصور عمومی، نوعی از کمردردها ماهیت التهای دارد و معمولاً در سنین ۱۵ تا ۲۰ سال بروز می‌کند. این نوع دردها هنگام استراحت تشدید شده و با تحرک کاهش می‌یابد، بنابراین مراجعه به پزشک برای بررسی زمینه‌های ایمنی و ژنتیکی ضروری است.

فردزافر توصیه کرد: افراد باید پس از هر ۴۵ تا ۵۰ دقیقه فعالیت مداوم ایستاده، دست‌کم ۱۰ دقیقه در وضعیت درازکش استراحت کنند تا فشار عمودی از روی مفاصل و دیسک‌ها کاهش یابد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت رعایت اصول صحیح نشستن افزود: در حالت نشسته، زانو‌ها باید هم‌سطح یا کمی بالاتر از لگن قرار گیرند و گودی کمر با تکیه‌گاه پر شود. انجام ورزش‌های سبک و منظم مانند پیاده‌روی، شنا و نرمش‌های کششی، همچنین پرهیز از حمل بار سنگین و حرکات ناگهانی در حفظ سلامت ستون فقرات مؤثر است.

فردزافر تصریح کرد: مفاصل تحتانی کمر بیشترین وزن بدن را تحمل می‌کنند، بنابراین ایستادن طولانی بدون استراحت باعث افزایش احتمال آرتروز و تخریب تدریجی دیسک‌ها می‌شود. استراحت آفقی به احیای عملکرد عضلات و کاهش فشارهای فیزیکی کمک می‌کند.

وی در پایان اضافه کرد: ستون فقرات محور اصلی پایداری بدن است و باید با رعایت اصول زندگی سالم از آن مراقبت کرد. بسیاری از بیماری‌های کمری نتیجه فرسایش تدریجی و فشارهای مداوم‌اند؛ در حالی که کمردردهای التهابی‌ای جوانان با تشخیص زودهنگام، فیزیوتراپی، کنترل وزن و اصلاح الگوهای حرکتی قابل درمان و پیشگیری هستند.

#دوره‌های صوفیه

«چت‌جی‌بی‌تی» ۱۰ برابر بیشتر از «خیر»، «بله» می‌گوید



یک پژوهش نشان می‌دهد که امکان ارائه پاسخ «بله» توسط «چت‌جی‌بی‌تی» ۱۰ تا برابر بیشتر از ارائه پاسخ «خیر» است. به گزارش ایسنا به نقل از میزا، پژوهشی که توسط «واشنگتن پست» براساس تحلیل ۴۷ هزار گفت‌وگوی کاربران با چت‌بات «چت‌جی‌بی‌تی» (ChatGPT) شرکت «اوپن‌آی‌» (OpenAI) انجام شده است، نشان می‌دهد چت‌جی‌بی‌تی ۱۰ برابر بیشتر از این که به پرسش‌ها و درخواست‌های کاربران پاسخ «خیر» بدهد، به آنها پاسخ «بله» می‌دهد.

واشنگتن پست به گفت‌وگوهایی که کاربران داوطلبانه عمومی کرده بودند، دسترسی پیدا کرد زیرا گفت‌وگوهای کاربران با چت‌جی‌بی‌تی به طور پیش‌فرض خصوصی هستند. این تحلیل نه تنها نشان داد که چت‌بات خیلی بیشتر با کاربران موافق است، بلکه روش‌های اصلی استفاده از آن و چندین ویژگی جالب دیگر را نیز آشکار کرد.

براساس نتایج این بررسی، چت‌جی‌بی‌تی حدود ۱۷۵۰۰ بار پاسخ‌های خود را با واژه‌هایی مانند «بله» یا سایر عبارات موافق آغاز کرد و این تقریباً ۱۰ برابر بیشتر از تعداد دفعاتی بود که از «خیر» یا سایر کل‌های امتناع استفاده کرد. همچنین، موضوع قابل توجه این بود که در بسیاری از گفت‌وگوها، هوش مصنوعی پاسخ‌های خود را با لحن و باورهای کاربر تنظیم می‌کند.

این رویکرد نه تنها می‌تواند کاربران را به اقدام تشویق کند، بلکه با انتشار نظریه‌های توطئه باعث آسیب نیز می‌شود. به عنوان مثال، در یک گفت‌وگو از چت‌جی‌بی‌تی خواسته شد تا درباره جمع‌آوری داده‌ها توسط شرکت‌ها صحبت کند و اگرچه چت‌بات در ابتدا اطلاعات واقعی را درباره گوگل و متا ارائه داد اما پس از دریافت چندین پیام از سوی کاربر، لحن خود را تغییر داد و اعلام کرد که گوگل به جرم کمک و معاونت در جنایات علیه بشریت مجرم شناخته شده است. تحلیل گفت‌وگوهای انجام‌شده توسط واس‌نگتن پست نشان داد که کاربران اغلب برای اطلاعات خاص به چت‌جی‌بی‌تی مراجعه می‌کنند. چنین درخواست‌هایی ۳۵ درصد موارد را تشکیل می‌دهند. ۱۳ درصد دیگر از این چت‌بات برای تفکر یا ایده‌های انتزاعی، ۱۱ درصد برای کنذیوسی و تحلیل داده‌ها یا ریاضیات، ۱۰ درصد برای کار، هشت درصد برای کارهای خانه یا مشاوره، هفت درصد برای خلاصه کردن صفحات وب و فایل‌ها و ۱۰ درصد باقی‌مانده برای سایر درخواست‌ها استفاده می‌کنند.

حدود ۱۰ درصد از گفت‌وگوهای مورد بررسی نیز نشان می‌دهند که کاربران درباره احساسات خود با چت‌جی‌بی‌تی صحبت می‌کنند. کاربران درباره احساسات خود صحبت می‌کنند، درباره نظرات یا احساسات این چت‌بات سؤال می‌پرسیدند و گاهی اوقات با لحنی عاشقانه به هوش مصنوعی خطاب می‌کردند یا آن را با القابی مانند «پریزم» صدا می‌زدند. علاوه بر این، اوپن‌آی‌ا پیش از این گفته بود که حدود یک میلیون کاربر با این چت‌بات درباره خودکشی صحبت کرده‌اند. همچنین، کاربران گاهی اوقات اطلاعات شخصی خود را با چت‌جی‌بی‌تی به اشتراک می‌گذارند. ۴۷ هزار گفت‌وگوی بررسی‌شده نشان می‌دهد که آنها بیش از ۵۵۰ آدرس ایمیل منحصری‌فرد و ۷۶ شماره تلفن ارسال کرده‌اند. احتمالاً در برخی موارد، افراد از عمومی شدن گفت‌وگوهای خود بی‌اطلاع بوده‌اند یا این کار را به طور تصادفی انجام داده‌اند. به دلیل سه بروز چنین مواردی، اوپن‌آی‌ا گفت‌وگوهای که از کاربران به اشتراک گذاشته بودند، از موتورهای جست‌وجو حذف کرده است.

خشکسالی، یکی از چالش‌های جدی استست که جوامع مختلف با آن مواجه هستند. برای مقابله با این پدیده، شناسایی انواع مختلف خشکسالی و تأثیرات آن بر منابع آبی و زندگی روزمره ضروری است.

به گزارش ایسنا، خشکسالی‌ها همه یکسان نیستند، برخی به آرامی رخ می‌دهند، در حالی که برخی دیگر به سرعت و با شدت اتفاق می‌افتند. به طور کلی خشکسالی‌ها به چند دسته اصلی تقسیم می‌شوند که شامل خشکسالی‌های هواشناسی، کشاورزی، هیدرولوژیکی و اجتماعی- اقتصادی هستند. خشکسالی‌های هواشناسی زمانی رخ می‌دهند که یک منطقه بارش کمتری نسبت به حد معمول دریافت کند و خشکسالی‌های کشاورزی به دنبال آن می‌آیند و باعث کاهش رطوبت خاک می‌شوند که می‌تواند به شدت بر محصولات زراعی و باغداری تأثیر بگذارد. خشکسالی‌های هیدرولوژیکی به‌طور مستقیم بر منابع آب و بسر روی رودخانه‌ها، مخازن و آب‌های زیرزمینی تأثیر می‌گذارند. در نهایت، خشکسالی‌های اجتماعی- اقتصادی نشان‌دهنده تأثیر کمبود آب بر معیشت مردم، دسترسی به غذا و اقتصاد هستند.

هر یک از این خشکسالی‌ها به طرق مختلفی بر زندگی روزمره تأثیر می‌گذارند. برای مثال، اگر متوجه شوید که چمن‌ها قهوه‌ای شده‌اند و محصولات کشاورزی کاهش یافته‌اند، با اثرات خشکسالی کشاورزی مواجه هستید. وقتی نهرها خشک می‌شوند و خشکسالی‌های آب اعمال می‌شود، نشانه‌ای از خشکسالی‌های ناگهانی می‌تواند به سرعت توسعه یابند و فشار زیادی بر منابع آب وارد کنند، بنابراین شناخت نوع خشکسالی در منطقه شما کمک می‌کند تا پاسخ مناسب‌تری ارائه دهید.

اقدامات عملی

برای کاهش مصرف آب در خانه

هنگامی که می‌خواهید آب در خانه شما را می‌زنند، اولین کاری که می‌توانید انجام دهید، جدی گرفتن صرفه‌جویی مصرف آب در خانه است. خبر خوب این است که نیازی نیست به یک فرد افراطی در صرفه‌جویی در

آب تبدیل شوید تا تفاوت واقعی ایجاد کنید، حتی تغییرات کوچکی می‌تواند تأثیر زیادی داشته باشند. رفع نشتی‌ها: نشستی شیر آب می‌تواند روزانه مقدار زیادی آب هدر دهد، بنابراین باید به سرعت به رفع آن بپردازید. پشت شیر آب: هنگام سواک زدن یا شستن ظروف، شیر آب را باز نگه ندارید. کاهش زمان حمام کردن: کوتاه کردن زمان حمام کردن حتی به میزان یک دقیقه می‌تواند در مصرف آب و انرژی صرفه‌جویی کند.

استفاده مؤثر از وسایلی که با آب کار می‌کنند: بسیاری از ماشین‌های لباسشویی و ظرفشویی جدید نیاز به آب کمتری دارند بدون اینکه عملکرد آنها تحت تأثیر قرار گیرد. جمع‌آوری آب اضافی: از یک سطل برای جمع‌آوری آب حاصل از شست‌وشو و



سبزیجات یا ظرف‌ها استفاده کنید تا برای آبیاری گیاهان از آن استفاده شود.

استراتژی‌های مبتنی بر جامعه؛ همکاری محله‌ها برای امنیت آب

در حالی که صرفه‌جویی در مصرف آب در خانه مهم است، خشکسالی واقعا چالش اجتماعی است. گروه‌هایی از همسایگان که منابع و ایده‌های خود را جمع‌آوری می‌کنند، اغلب خلق‌ترین راه‌حل‌ها را پیدا می‌کنند. پیشنهاد می‌شود که گروه محلی صرفه‌جویی در آب با باغی با گیاهان مقاوم به خشکی راه‌اندازی کنید.اشتراک‌گذاری نکات و ابزارها، پیروزی برای همه خواهد بود.

جوامع می‌توانند؛ کارگاه‌هایی درباره طراحی منظر پایدار و خشک منظرپردازی

راهکارهای مؤثر در تأمین امنیت آب پایدار

برگزار کنند. مشوق‌ها برای استفاده مؤثر از دستگاهی را ترویج کنید که در صرفه‌جویی مصرف آب کارآمد هستند. سیستم‌های مشترک جمع‌آوری باران را توسعه دهند. محدودیت‌های مصرف را در دوره‌های خشکی هماهنگ کنند.

این رویکرد نه‌فقط استفاده مسئولانه از آب را تشویق می‌کند بلکه روحیه محلی را نیز تقویت می‌کنند؛ در نهایت، منابع آب متعلق به همه ماست.

نکات کارشامان رای اجرای جمع‌آوری باران و بازیافت آب خاکستری

اگر می‌خواهید با فنسآوری در بازه‌ه با خشکسالی کمک کنید، راه‌اندازی سیستم‌های جمع‌آوری آب باران و آب خاکستری می‌تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند. جمع‌آوری آب باران شامل جمع‌آوری و ذخیره باران از سقف‌ها است. این آب تمیز

با نگاه به آینده، باید نحوه آمادگی جوامع و افراد برای خشکسالی را قبل از وقوع آن تقویت کنیم. یکی از روش‌ها، تنوع‌بخشی به منابع آب و سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های بلندمدت مانند مخازن، پروژهای تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی و برنامه‌ریزی شهری صرفه‌جویی در مصرف آب است. در مقیاس کوچک‌تر، کاشت درختان و گیاهان بومی و مقاوم به خشکی، به طور طبیعی آب را حفظ می‌کند. ادغام سیستم‌های آبیاری کارآمد مانند آبیاری قطره‌ای در مقایسه با آب‌پاش‌های سنتی، تفاوت چشمگیری ایجاد خواهد کرد.

برای تقویت واقعی تاب‌آوری، نقش همه مهم است. این موضوع در مورد شبکه‌سازی دانش، فناوری و روحیه اجتماعی است تا با اعتماد به نفس به جای ناامیدی با دوران خشکسالی روبه‌رو شوید. با روحیه زندگی پایدار، تجهیزات کاربردی را در نظر بگیرید که از تلاش‌های شما در طول آمادگساری برای خشکسالی در فضای باز پشتیبانی می‌کند. سایت دی‌اج گیت گزارش کرد، با اجرای این استراتژی‌ها، می‌توانیم نه‌فقط منابع آبی خود حفاظت کنیم بلکه به ایجاد امنیت آبی پایدار کمک کنیم.

اشتباهات رایج در مدیریت خشکسالی و نحوه اجتناب از آن‌ها

برخی افراد هنگام تلاش برای مقابله با خشکسالی، مت‌کرب اشتباه می‌شوند. برخی

سلامت روان

۳ هزار قدم پیاده‌روی روزانه پیشرفت آلزایمر را به تأخیر می‌اندازد

هورمون‌ها و فاکتورهای رشد را افزایش می‌دهد. **اهمیت یافته‌ها**

جولیا دادلی (Julia Dudley) از مرکز تحقیقاتی آلزایمر بریتانیا، می‌گوید: این یافته‌ها نشان می‌دهد حتی مقدار اندک پیاده‌روی روزانه، حدود هزار الیمر را تشویق می‌کنیم که پروتئین تاو در مغز، یکی از عوامل کلیدی بیماری آلزایمر، مرتبط است.

جمع‌بندی

این مطالعه که در نشریه نیچر مدیسین/ Nature Medicine منتشر شده، بر اهمیت فعالیت بدنی حتی در مقادیر کم برای حفظ سلامت مغز و به تأخیر انداختن علائم آلزایمر تأکید می‌کند.

سبک زندگی

۷ اصل برای مدیریت دیابت و زندگی سالم

می‌دهند. مدیریت، تنفس عمیق یا پرداختن به فعالیت‌هایی که برایتان لذت‌بخش است، در مدیریت استرس مؤثر است. حفظ تعادل عاطفی نه‌تنها سلامت روان شما را بهبود می‌بخشد، بلکه به کنترل بهتر قندخون نیز کمک می‌کند.

۶. به خواب خوب اولویت دهید

خواب کم کیفیت می‌تواند بدن شما را در برابر انسولین مقاوم‌تر کند و متابولیزم غذاهای شیرین را افزایش دهد. ۷ تا ۸ ساعت خواب باکیفیت در شب با معنواولویت خود قرار دهید. خوابیدن و بیدارشدن در زمان‌های مشخص، به تنظیم ساعت بدن و حفظ سلامت متابولیک کمک می‌کند.

۷. معاینات منظم سلامت را برنامه‌ریزی کنید

معاینات معمول برای ردیابی پیشرفت شما و شناسایی علائم اولیه عوارض مرتبط با دیابت ضروری هستند. کنترل فشارخون، کلسترول، عملکرد کلیه، سلامت چشم و سطح هموگلوبین‌ایوان‌سی (نشانگر میزان قند همراه با هموگلوبین موجود در خون و متابولیزم قند خون بیمار را ۳ تا ۵ ماه گذشته) به پزشک شما کمک می‌کنند تا مشکلات را قبل از حادثشدن، شناسایی و درمان کنند. پیگیری مستمر تضمین می‌کند که دیابت شما در درازمدت به‌خوبی مدیریت شود.

کنترل دیابت، سفری به درازای عمر شماست اما لازم نیست طاقت‌فرسا باشد. با پیروی از یک رژیم غذایی متعادل، فعالیت‌مانند، مدیریت استرس و معاینات دورای منظم، می‌توانید با کنترل دیابت، زندگی سالم، پرانرژی و رضایت‌بخشی را تجربه باشید.

ساخت ایران



تولید داروی دانش‌بنیان ایرانی برای درمان آتروفی نخاعی عضلانی



محققان کشورمان برای نخستین‌بار در ایران و دومین‌بار در جهان، موفق به ساخت داروی دانش‌بنیان اورژین، برای درمان بیماری آتروفی نخاعی عضلانی (SMA) شدند. به گزارش ایرنا، آتروفی عضلانی نخاعی (Spinal muscular atrophy) یا SMA که به منظور تفاوت آن با سایر آتروفی‌های عضلانی نخاعی، تحت عناوین دیگری همچون «آتروفی نخاعی عضلات پروگزیمال آنزومال مغلوب» و «آتروفی عضلانی نخاعی ۵q» نیز شناخته می‌شود، یک بیماری عصبی- عضلانی موروثی نادر است که با از دست رفتن نورون‌های حرکتی و ضعف و تحلیل‌رفتن ماهیچه‌ها همراه است.

این بیماری در دوران نوزادی یا خردسالی تشخیص داده می‌شود و در صورت عدم درمان، شایع‌ترین علت ژنتیکی مرگ شیرخواران است. عوارض آتروفی عضلانی ممکن است خود را در سال‌های بعدی زندگی نشان دهد که در این صورت، سبب خفیف‌تری دارد. شایع‌ترین نشانه‌های این بیماری، ضعف پیش‌رونده ماهیچه‌های ارادی است و عضلات دست، پا و تنفس زودتر از بقیه درگیر می‌شوند و سایر علائم آن شامل کنترل اندک روی حرکات سر، مشکل در بلع، گوزشتی و سفت شدن مفاصل بدن است.

اما محققان کشورمان در یک شرکت دانش‌بنیان برای نخستین‌بار در ایران و دومین‌بار در جهان، موفق به ساخت و بومی‌سازی یک دارو برای درمان بیماری آتروفی نخاعی عضلانی (SMA) شدند.

محصولی فناورانه که اخیراً به عنوان یکی از ۸۰ محصول دانش‌بنیان عرضه شده در نمایشگاه «فر ایران» همزمان با شانزدهمین نمایشگاه فناوری نانو در محل نمایشگاه بین‌المللی تهران توسط حسین آفشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس‌جمهور رونمای شد.

خسایار همانندی دارای مدرک دکتری شیمی آلی و مدیر تولید و سنتز این داروی دانش‌بنیان با بیان اینکه، بیماران مبتلا به SMA نوع خاصی از سلول‌های عصبی خود را تخاص، تحت عنوان نورون‌های حرکتی را از دست می‌دهند؛ افزود: این نورون‌ها در واقع حرکت ماهیچه‌ها را کنترل می‌کنند و بدون آنها، ماهیچه‌ها سیگنال‌های عصبی را برای حرکت دریافت نمی‌کنند. آتروفی، یک اصطلاح پزشکی است که به معنای کوچک‌تر است و در بیماری SMA، برخی از عضلات به دلیل عدم استفاده، کوچک‌تر و ضعیف‌تر می‌شوند.

این محقق فعال در حوزه سلامت کشورمان درباره تاریخچه ساخت این دارو توضیح داد: این دارو در کشور سوئیس تولید و در سال ۲۰۲۰ موفق به دریافت تاییدیه سازمان غذا و دارو آمریکا شده و در سال ۱۴۰۱ تعداد ۳۰۰۰ عدد از آن وارد ایران شد.

همانندی با بیان اینکه ماده مؤثره این داروی بومی‌سازی‌شده، رسپیدیلام است، گفت: در واقع این یک روش درمانی خوراکی، غیرتهاجمی و قابل استفاده در خانه برای درمان SMA است. این دارو بدون نیاز به تزریق استفاده از داروی بی‌حسی یا بستری شدن در بیمارستان، قابل مصرف است و نقش مهمی در بهبود توانایی‌های حرکتی بیماران دارد.

وی اضافه کرد: با توجه به این که این دارو نیازی به پایش آزمایشگاهی پس از مصرف ندارد، می‌توان آن را در محیط‌های مختلف از جمله خانه، محل کار و حتی در سفر استفاده کرد. مدیر سنتز و تولید این دارو در این مجموعه دانش‌بنیان در ادامه با اشاره به آغاز فاز تحقیقاتی این دارو در سال ۱۴۰۱، تصریح کرد: ما در سال ۱۴۰۲ موفق شدیم این محصول را به عنوان یک داروی دانش‌بنیان ثبت کنیم و مجوزهای قانونی را از سازمان غذا و دارو و وزارت بهداشت، دریافت کردیم.

همانندی ادامه داد: در سال ۱۴۰۴ نیز موفق به ارتقای دانش‌بنیانی ماده مؤثره و فرمولاسیون دارو شدیم و این محصول برای نخستین‌بار در نمایشگاه فرایران رونمایی شد.

وی با اشاره به اینکه، هزینه داروی خارجی برای بیماران SMA با سه بار مصرف ماهیانه، یک میلیارد و ۲۶۰ میلیون تومان است، افزود: این در حالی است که با بومی‌سازی این محصول هزینه آن به حدود ۲۰ میلیون تومان کاهش یافته است.

این پژوهشگر در عین حال ادامه داد: هرچند همین هزینه ۲۰ میلیونی نیز از توان نظام سلامت و بیماران خارج است، اما بیمه‌ها و خیرین می‌توانند ورود کرده و بیماران را یاری کنند چراکه با مصرف بموقع دارو می‌توان از پیشرفت این بیماری جلوگیری کرد.

این فعال حوزه دانش‌بنیان درباره تفاوت این محصول دارویی با نمونه خارجی خود نیز اظهار داشت: بزرگ‌ترین تفاوت این محصول با نمونه خارجی این است که این نمونه در ایران ساخته شده و داروی دیگر در سوئیس و به دلیل حساسیت‌هایی که در کار داشتیم این محصول از لحاظ کیفیت با برند اصلی خود مطابقت دارد به طوری که در ساختار و حتی در طعم‌دهنده دارو نیز نکات لازم را رعایت کرده‌ایم و این داروی ایرانی رضایت بیماران را به دنبال داشته است.

همانندی درباره چالش‌های موجود در حیطه ساخت و بومی‌سازی دارو و تجهیزات پزشکی و انتظارات این مجموعه از دست‌اندرکاران دولتی خدمات‌رسان به فناوران کشور نیز گفت: ما درخواست زیادی برای حمایت به خصوص دریافت تسهیلات داشتیم؛ اما این اتفاق رقم نخورد. وی اظهار امیدواری کرد: از این پس که این دارو شناخته شده و برای رفع نیاز بیماران وارد بازار مصرف می‌شود، با حمایت‌های سازمان‌های مرتبط دولتی بتوانیم تولید دارو را افزایش و به سایر کشورها نیز صادر و شاهد آرزوی برای کشور باشیم.

این پژوهشگر فعال در حوزه سلامت کشورمان همچنین از بیمه‌ها درخواست کرد که پوشش بیمه‌ای این دارو را برای دسترسی بیماران و البته حمایت از تولیدکننده داخلی سهل‌تر کنند به طوری که هم برای بیمار و هم تولیدکننده مقرون به صرفه باشد و در ادامه مجموعه‌های فنوار نیز بتوانند خدمات مورد نیاز را در اختیار بیماران قرار دهند.

همانندی در ادامه، با اشاره به تأکیدات رهبر معظم انقلاب در ضرورت حمایت ویژه از تولیدات ملی، از دست‌اندرکاران معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و وزارت بهداشت درخواست کرد که در این راستا حمایت و تسهیلات بیشتری به فناوران داخلی اعطا شود و در این صورت، تولیدکنندگان نیز مطمئناً خدماتی بسیار بهتر از شرایط فعلی به حوزه‌های مختلف کشور از جمله حوزه سلامت ارائه خواهند کرد.

محیط زیست

استفاده از فناوری‌های پیشرفته صنعت فضائی برای احیای دریاچه ارومیه

با هدف بهره‌گیری از فناوری‌های نوین برای مدیریت منابع آب و افزایش بهره‌وری در کشاورزی، پژوهشگاه فضائی ایران با یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان مستقر در ارومیه تفاهم‌نامه همکاری امضا کرد.

به گزارش استانداری آذربایجان غربی، براساس این تفاهم‌نامه، شرکت «گیتی

اوج آذربایجان» با استفاده از داده‌های ماهواره‌ای و سامانه‌های هوشمند، خدمات

پایش و مصرف آب و مزراع کشاورزی را به کشاورزان ارائه خواهد داد. این طرح، بخشی از برنامه‌ی ملی برای توسعه کشاورزی هوشمند و احیای دریاچه ارومیه با

تکیه بر فناوری‌های پیشرفته فضائی است.

در حله نخست، داده‌های ماهواره «خیام» برای رصد تغییرات سطح آب،

الگوی کشت، طروط خاک و وضعیت منابع آبی منطقه به‌کار گرفته می‌شود و

نتایج آن در قالب مرز داده فضائی احیای دریاچه ارومیه با همکاری پژوهشگاه

فضائی ایران در اختیار دستگاه‌های اجرائی و بهره‌برداران محلی قرار خواهد گرفت.

به گفته کارشناسان، اجرای این طرح، گامی مؤثر در جهت بهبود

تصمیم‌گیری‌های مدیریتی، کاهش هزینه‌ها و افزایش بهره‌وری در بخش کشاورزی

است و می‌تواند نقش مهمی در تسریع روند احیای دریاچه ارومیه و تقویت اقتصاد

روستایی استان آذربایجان غربی ایفا کند.