گرانی تهدیدی برای سلامت روانی جامعه

موج گرانی را چطور می‌توان مهار کرد؟

فائقه بزاز

بخش پایانی

با افزایش هزینه‌های زندگی و بالا رفتن قیمت کالاها و خدمات، بسیاری از مردم تحت‌فشار اقتصادی قرار می‌گیرند. این فشار نه‌تنها بر کیفیت زندگی افراد اثر می‌گذارد، بلکه می‌تواند بر سلامت روان آنها نیز تأثیر منفی داشته باشد. شرایط وقتی وخیم‌تر می‌شود که اهمیت به‌سلامت روان و مراجعه به روان‌شناس نیز از سبد نیازهای ضروری افراد حذف می‌شود. گرانی در نهایت تبعات اجتماعی شدیدی به همراه دارد. در واقع یکی از اصلی‌ترین آثار گرانی افزایش نگرانی و اضطراب است اگر نتوانیم استرس خود را به‌درستی مدیریت کنیم دچار اختلالات خواب نیز می‌شویم و در نهایت افسردگی را برایمان به ارمغان می‌آورد.

مطالعات نشان داده‌اند که فشارهای اقتصادی می‌تواند سیستم عصبی را تحت‌تأثیر قرار داده و عملکرد فرد را در مواجهه با مسائل روزمره به‌شدت کاهش دهد.گرانی باعث کاهش بهره‌وری افراد در محیط کار می‌شود. کارمندانی که درگیر مشکلات اقتصادی هستند، معمولاً تمرکز کمتری دارند و این امر می‌تواند بر عملکرد شغلی و روابط کاری آنها تأثیر منفی بگذارد. همچنین، فشارهای اقتصادی باعث انزوا و کاهش تعاملات اجتماعی افراد می‌شود، چرا که آنها از مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی یا تفریحی به خاطر شرایط بد اقتصادی، صرف‌نظر می‌کنند.

حمایت‌های فوری، نه وعده‌های بلندمدت

دکتر سیما فردوسی، روان‌شناس می‌گوید: «فشار روانی ناشی از جنگ ۱۲ روزه از یک طرف و فشارهای ناشی از تورم و گرانی و گران‌فروشی در جامعه افزایش یافته است و جامعه نیازمند حمایت‌های فوری دولت است.»

این روان‌شناس و عضو هیئت‌علمی دانشگاه شهید بهشتی در گفت‌وگو با همشهری درباره دلایل بی‌انگیزگی و رخوت روانی مردم می‌گوید: «بخشی از این وضعیت حاکم بر جامعه به تصمیم‌گیری‌های کلان مربوط می‌شود و در اختیار مردم نیست. واقعیت این است که مردم نقشی در گرانی‌ها ندارند یا مهار تورم و گرانی‌ها در حیطه وظایف مردم نیست. متأسفانه هر روز هم شاهد افزایش قیمت‌ها در اقلام مصرفی هستیم. شما هر نانوایی که می‌روید، نان را با یک قیمت متفاوت دستتان می‌دهند. خب مردم که وظیفه ندارند با این موضوع مقابله کنند. مسئولین باید بیایند پای‌کار و اجازه سوءاستفاده به اصناف را ندهند. اگر دولت قیمتی را اعلام می‌کند، باید نظارت دقیقی انجام شود تا همان قیمت به طور واقعی و یکسان اعمال شود. اگر وضعیت اقتصادی به همین منوال ادامه پیدا کند، پیامدهای اجتماعی و اخلاقی سنگینی در پی خواهد داشت. فقر و ناتوانی در تأمین معیشت می‌تواند منجر به افزایش فساد، سرقت و انواع رفتارهای غیراخلاقی شود. مردم برای ادامه زندگی ممکن است دست به کارهایی بزنند که در شرایط عادی هرگز به آنها فکر نمی‌کردند.»

وعده‌های دور و دراز دردی دوا نمی‌کند

دکتر فردوسی تأکید می‌کند: «در چنین شرایطی، حمایت‌های دولت - چه مالی و چه روانی - باید پررنگ‌تر شود. مردم باید احساس کنند تنها نیستند و توسط نهادهای رسمی حمایت می‌شوند. رسانه‌ها مدام از همدلی و مهربانی مردم می‌گویند، اما این همدلی فقط از سوی مردم نباید باشد. نهادهای مسئول باید پایگاه‌های مشاوره و روان‌شناسی رایگان در نقاط مختلف شهرها ایجاد کنند تا مردم بتوانند برای دریافت کمک به این پایگاه‌ها مراجعه کنند.»

این روان‌شناس هشدار می‌دهد که در شرایطی که بحران‌های روانی مثل اضطراب و افسردگی رو به افزایش است، نبود خدمات حمایتی ممکن است منجر به رشد رفتارهای پرخطر مثل گرایش به مواد مخدر، خودآزاری یا حتی اقدام به خودکشی شود. داشتن پایگاه‌های خدمات روان‌شناسی رایگان نه‌تنها باعث تسکین افراد می‌شود، بلکه می‌تواند به بازسازی تدریجی امید در جامعه کمک کند.

فردوسی می‌گوید: «در شرایط سخت اقتصادی، وعده‌های بلندمدت مسئولان، مردم را تسکین نمی‌دهد و آرام نمی‌کند. چیزی که الان مورد نیاز است، حمایت‌های فوری است. نه وعده‌هایی در آینده نامعلوم.»

جامعه نیازمند ثبات اقتصادی

طبیعتاً مسائل روان‌شناسی و روان‌شناختی انسان‌ها علاوه‌بر اینکه یک موضوع فردی محسوب می‌شود هرگز فارغ از اتفاقات و جریانات محیطی نیست. طبیعتاً آنچه که در یک جامعه در حال رخ دادن است؛ مانند مشکلات اقتصادی، جنگ‌ها و گاهی نزاع‌های سیاسی، تنش‌های اجتماعی و حتی گره‌های مدیریتی در سازمان‌ها تمام این موارد می‌توانند به عنوان عواملی که بر سلامت روان افراد تأثیر می‌گذارند مطرح شوند.

یک کارشناس ارشد روان‌شناس: خانواده‌ها در کنار هم باشند و همدلی کنند تا راحت‌تر از بحران عبور کنند. اعضای کوچک خانواده مثلاً فرزندان می‌توانند با کار کردن در تابستان کمک‌خرج باشند و دانشجوهای خانواده می‌توانند در کنار تحصیلات آکادمیک شغل پاره‌وقت را انتخاب کنند و کمک خانواده باشند.

مهدی لشگری با اشاره به عوامل متعدد مؤثر در بروز اختلالات روانی در افراد به آتیه آنلاین می‌گوید: «همواره به این شکل نیست که فردی به دلایل ژنتیکی یا زیست‌شناختی و یا تنها به عنوان یک فقدان یا ضربه فردی و شخصی دچار یک مسئله روانی شود. گاهی مواقع یک فرد به نسبت سالم نیز زمانی که در جامعه‌ای با انواع و اقسام مشکلات اجتماعی قرار می‌گیرد به لحاظ روانی آسیب می‌بیند و گرفتارهایی در درون خود احساس می‌کند در چنین شرایطی مشکلات روانی جامعه را مجدداً به جامعه بازتاب می‌دهد.»

این روان‌شناس ادامه می‌دهد: «طبیعتاً در چنین شرایطی وظیفه مشاوران و روان‌شناسان برای اینکه بتوانند فرد را با مشکلات و مسائل به‌گونه‌ای سازگار و هماهنگ کنند که کمتر آسیب را تجربه کند مشکلات بیشتری را ناگزیر باید تحمل کنند.»

دکتر لشگری می‌افزاید: «به‌عبارت دیگر در جلسه درمان و مشاوره تنها مسائل فردی نیست که باید مورد مداخله قرار گیرد؛ بلکه باید به فرد کمک شود که با برخی از نابسامانی‌ها و ناسازگاری‌هایی که در سطح جامعه احساس می‌کند نیز تطبیق دهد. همچنین مسائل به‌گونه‌ای بازتعریف شود که فرد بتواند به انطباق‌پذیری بهتر خود با شرایط پیش‌رو کمک کند.»

یک استاد دانشگاه: جامعه ما به طور ویژه نیازمند یک ثبات اقتصادی است. اگر جامعه ما بتواند ثبات اقتصادی را تجربه کند، از دل این ثبات امیدافزایی و حتی امیدزایی اتفاق می‌افتد. یعنی افراد با هر گروه سنی باید بتوانند بر اساس زحمات و تلاش خود، چشم‌انداز و افق روشن اقتصادی برای خود ترسیم کنند.

تأثیر مسائل اقتصادی بر سلامت روان افراد

دکتر مهدی لشگری، مدرس دانشگاه با اشاره به تأثیر مسائل و اتفاقات اجتماعی بر روان افراد بیان می‌کند: «طبیعتاً بسیاری از مسائل اجتماعی مانند اقتصاد، جنگ‌ها، بی‌عدالتی‌ها، بیکاری، فشارهای ناشی از دزدی‌ها و ناامنی‌های اجتماعی مواردی نیست که بتوان آنها را کنترل کرد. زمانی که افراد آسیب می‌بینند و یا احساس می‌کنند که در چنین جامعه‌ای آسیب‌پذیرتر هستند روان‌شناس در چنین وضعیتی برای اینکه بتواند به تقویت اعتمادبه‌نفس و به‌دست آوردن مجدد عزت‌نفس مراجعه‌کننده کمک کند راه سخت‌تری پیش‌رو دارد.»

وی می‌افزاید: «شاید جامعه ما به طور ویژه نیازمند یک ثبات اقتصادی است. اگر جامعه ما بتواند ثبات اقتصادی را تجربه کند از دل این ثبات امیدافزایی و حتی امیدزایی اتفاق می‌افتد. یعنی افراد با هر گروه سنی باید بتوانند بر اساس زحمات و تلاش خود چشم‌انداز و افق روشن اقتصادی برای خود ترسیم کنند و از یک‌سری امکانات و وسایل درخور برخوردار شوند؛ بنابراین زمانی که افراد امید را در خود احساس کنند از سوی دیگر، بسیاری از اختلالات روانی که شایع‌ترین آن افسردگی است مقدار و شدت آن کاسته خواهد شد.»

لزوم پوشش هزینه‌های مشاوره توسط بیمه‌ها

لشگری روان‌شناس بالینی هزینه‌های بالای مشاوره و روان‌درمانی را یکی دیگر از چالش‌های پیش‌رو خواند و تأکید می‌کند: «بیمه‌ها زیر بار این هزینه‌ها نمی‌روند. با توجه به مدت‌زمان جلسه مشاوره عدد قابل‌پرداخت از عهده پرداخت بسیاری از افراد خارج است. در چنین شرایطی که بیمه‌ها هزینه موردنظر را تحت پوشش قرار نمی‌دهند زمانی که افراد دسترسی به خدمات مشاوره و روان‌شناسی نداشته باشند مشکلات برهم انباشته شده و گاهی به شکل حتی فجایع انسانی یا فجایع اجتماعی نمایان می‌شوند.»

وی بر لزوم حضور روان‌شناسان در تمام مراکز و دستگاه‌های دولتی و خصوصی عنوان می‌کند: «باید ردیف بودجه‌ای برای استخدام و یا به‌کارگیری قراردادی روان‌شناسان در سازمان‌های آموزش‌وپرورش، ادارات دولتی، دانشگاه‌ها و اصولاً تمام ارگان‌ها فراهم شود که ارائه این خدمات آسان‌تر شود. از طرف دیگر نیز بیمه‌های پایه و تکمیلی هزینه‌های مشاوره را تقبل کنند که روان‌شناسان بتوانند با ارائه راحت‌تر خدمات، برای مردم نیز امکان دسترسی آسان‌تر به مداخلات روان‌درمانی و مشاوره فراهم شود.»

لشگری در خاتمه با تأکید بر نقش ثبات اقتصادی کشور بر سلامت روان جامعه می‌گوید: «مدیریت اقتصادی کشور با انجام برنامه‌ریزی‌هایی اصولی باید عواقب و اثرات مسائل و نابسامانی‌های اقتصادی و اجتماعی که افراد را آزار می‌دهند کاهش دهند تا ثبات به جامعه بازگردانده شود. همچنین مدیران با گسترش عدالت باید تلاش کنند امید را در جامعه ایجاد کنند چرا که جامعه در دل این امیدواری‌ها می‌تواند آینده خود را به‌خوبی ترسیم کند. در صورت تحقق این مهم، با افزایش ضریب بازگردانی سلامت روان جامعه، باری از روی دوش روان‌شناس و مشاور برداشته خواهد شد.»

نقش تاب‌آوری از نگاه متخصصان روان‌شناسی

نسخه نهائی برای تقویت آرامش هنگام بروز مشکلات از جمله مشکلات اقتصادی تاب‌آوری است. تاب‌آوری به معنای توانایی سازگاری و انعطاف‌پذیری در برابر فشارها و مشکلات زندگی است. این مهارت شامل برخورداری از قدرت بازیابی و ادامه دادن به زندگی پس از تجربیات دشوار است.

کسانی که تاب‌آوری بالایی دارند در خود این مهارت مهم را تقویت کرده‌اند. راحت‌تر مشکلات اقتصادی را می‌پذیرند و از مشکلات فرار نمی‌کنند. بلکه برعکس مقاومت و انعطاف‌پذیری بالایی نشان می‌دهند که به حل مشکل کمک می‌کند. تاب‌آوری بالا به مهارت حل مسئله کمک می‌کند و باعث می‌شود که افکار تفکر مثبت و دید مثبت را در خود تقویت کرده تا فرد با چالش‌های بزرگ‌تر زندگی بهتر کنار آمده، از آنها برای رشد و پیشرفت خود استفاده کند. همنشینی با افرادی که مقاومت بالایی دارند، ایجاد معنا و مفهوم جدید و هدف مهم در زندگی، تقویت ذهنیت مثبت و همزمان دید واقع‌بینانه به سمت مثبت زندگی، یادگیری مهارت حل مسئله از راه‌های تقویت تاب‌آوری است.

مهسا فخر ذاکری، کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی در ادامه می‌گوید: «در این شرایط سخت که مشکلات اقتصادی برای اکثر کشورها از جمله کشور ما وجود دارد، این توصیه‌ها را باید گوشزد کرد: این مشکل یک مشکل همگانی است پس ما تنها نیستیم. اکثر خانواده‌های ایرانی مشکل اقتصادی و تورم را خوب درک کرده‌اند، به‌ویژه در چند سال اخیر. خانواده‌ها در کنار هم باشند و همدلی کنند تا راحت‌تر از بحران عبور کنند. اعضای کوچک خانواده مثلاً فرزندان می‌توانند با کار کردن در تابستان کمک‌خرج باشند و دانشجوهای خانواده می‌توانند در کنار تحصیلات آکادمیک شغل پاره‌وقت را انتخاب کنند و کمک خانواده باشند. در چنین شرایطی مردم برای ادامه زندگی ممکن است دست به کارهایی بزنند که در شرایط عادی هرگز به آنها فکر نمی‌کردند.»

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برنداستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محسن آیتی به کد ملی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی سامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۳۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۲۳۳۳۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشاوره مهندسی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ساخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ساخت و مدیریت ساخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرسی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و استخراج و استحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ساختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موسسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاسی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حسن مجتبی(ع)، بزرگراه شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب‌اله نیکنام به شماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرسان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

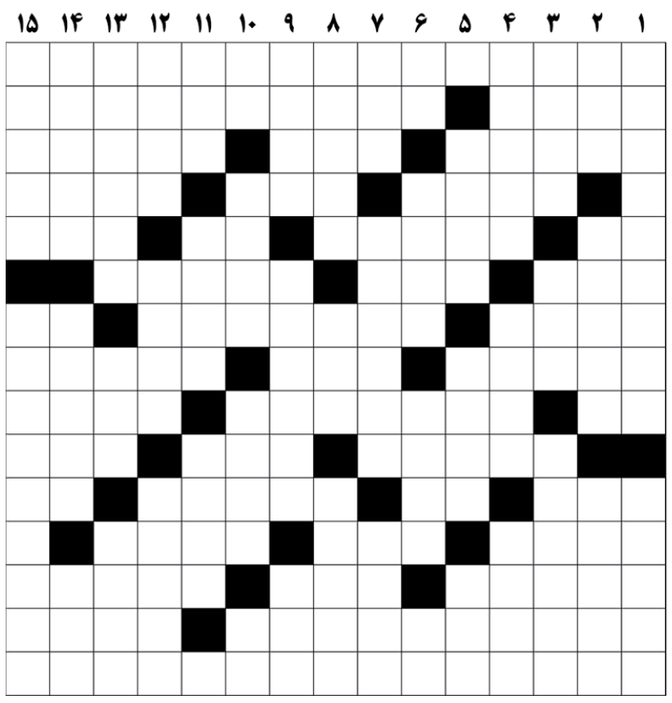
فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان

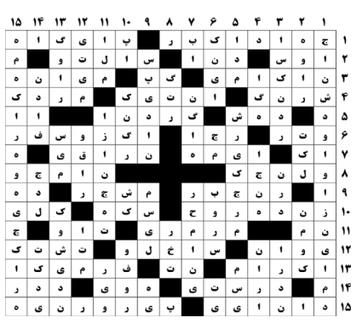
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۱۶۱



افقی:

۱- سازنده و معمار آرامگاه دانیال نبی در شوش (سال ۱۲۴۹شمسی) ۲- پزشک اتاق عمل- خوش‌بین شدن نسبت به چیزی ۳- دهکده- غلط‌گیر اداری- شکاک و دودل ۴- موزیک نظامی- چشم چران- کاوشگر روباتیک ناسا که به دنبال آب در مشتری بود ۵- پارچه کهنه- دیواره- کلاه فرنگی- فراگیر ۶- محل استراحت گوسفندان- بیماری- تخت و سریر ۷- روش و طرز- مأمور انتظامی در قدیم- از ادات تشبیه ۸- شهری در آلمان- سنگ سبز قیمتی- طالع موعود ۹ - مروارید درشت- مثبت، مقابل نگاتیو- پدر شعر نو فارسی ۱۰- دربدر و سرگردان- نوعی پیچ و آچار- فانوس دریایی ۱۱- بام دنیا- موجود نامرئی- بد نام- پاسخ منفی ۱۲- اصطلاح موسیقی- درجه حرارت- پایه‌ها ۱۳- اسرارآمیز- جامعه‌شناس آلمانی مؤلف اقتصاد و جامعه- لباس ۱۴- حکم سفرای دول بیگانه- نوعی بشقاب ۱۵- متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند که هر دو این‌ها به میزان کافی در برنامه غذایی روزانه افراد گنجانده شود.

عمودی:

۱- سنگی بهشتی در بنای کعبه- نام مردانه فرنگی ۲- نوعی یقه- به گونه‌ای دیگر درآوردن- قهرمان لالیگای اسپانیا ۳- نام مردانه- عصای حروف- نوعی بازی کودکانه ۴- نیازمند- دروازه- پایتخت فیجی ۵- پیشه و صنعت- رونق داشتن- توشه سفر ۶- یازده- خطای سد راه در بسکتبال- شهری در کرمان- امر رفتن ۷- بار برداشتن- نام قدیم ارومیه- همدم ۸- فهرست- سرایت آب- غیر مناسب ۹- ابزار روز مبادا- انسان‌ها- عدد کارت بانکی ۱۰- جدید- نام دخترانه- درازترین رود اروپا- خطاب نزدیک ۱۱- اولین سلسله پادشاهی ایران- کدر و تار- وجود ندارد ۱۲- بالا رفتن- برای شکار می‌نشینند- شترمرغ آمریکایی ۱۳- شرعی- پوست درخت خرما- رفتگر شهرداری ۱۴- شهری در ترکیه- نامی پسرانه- دعای زیر لب ۱۵- فلزی دیرگداز و نقره‌ای‌رنگ- مستأجر.