صف‌آرایی سرماخوردگی و آنفلوانزا روبه‌روی سیستم دفاعی بدن

نگاهی به بیماری‌های فصل پاییز و راه‌های مقابله با آن

تارا وحیدی
بخش نخست

آنفلوانزا بیماری واگیرداری است که اغلب افراد در طول زندگی به آن مبتلا می‌شوند، بیماری که پیرو جوان، کوچک و بزرگ نمی‌شناسد. بیماری که یکی و دو هفته نمی‌گذارد از زیبایی‌های پاییز لذت ببرید و طعم داروها کامتان را تلخ می‌کنند. خبر خوب این است که شما می‌توانید با به‌کارگیری برخی راهکارها هم پیشگیری کنید و هم در زمان وقوع بیماری از تلخی‌هایش بکاهید. با ما همراه باشید تا مرور برخی بیماری‌ها از شیوه‌های پیشگیری تا درمان برایتان بگوییم.

یک متخصص بیماری‌های تنفسی: ذات‌الریه، یک عفونت ریه است که توسط باکتری‌ها یا ویروس‌ها ایجاد می‌شود و ممکن است در پاییز و زمستان نیز بسیاری از افراد را تحت‌تأثیر قرار دهد. لازم است بدانید که علائم ذات‌الریه، اگر به موقع درمان نشود، ممکن است به عوارض جدی تبدیل شود و به ریه‌ها، مغز و سایر اندام‌های بدن آسیب برساند.

پیک شیوع آنفلوانزا در کشور ما از شهریور آغاز می‌شود و تا اواخر اسفندماه نیز ادامه دارد. حتی اگر فردی دو نشانه از نشانه‌های آنفلوانزا را داشته باشد به این بیماری مبتلاست. حمله‌های حاد تنفسی، اسهال، کاهش سطح هوشیاری، استفراغ شدید، بی‌قراری، بی‌اشتهایی شدید و تب مقاوم بالا از عوامل خطر در مبتلایان به آنفلوانزا است.

کودکان کمتر از پنج سال و بالای شش ماه، زنان باردار، افراد بالای ۶۵ سال سن، مبتلایان به بیماری‌های مزمن قلبی و ریوی، کسانی که شیمی‌درمانی می‌شوند، کادر درمانی و مراقبان کودکان زیر شش ماه از مهم‌ترین گروه‌های اولویت‌دار برای تزریق واکسن علیه آنفلوانزا هستند.

سرماخوردگی

سرماخوردگی را می‌توان یک بیماری عفونی بسیار شایع دستگاه تنفسی دانست که بخش‌هایی نظیر گلو، بینی و حتی گوش را درگیر می‌کند. جالب است بدانید که عفونت باکتریایی و عفونت ویروسی، هر دو می‌توانند علت سرماخوردگی باشند.

بیش از ۲۰۰ نوع ویروس مختلف در سراسر جهان وجود دارد که ورود آنها به بدن باعث سرماخوردگی می‌شود. تمامی این ویروس‌ها که زمینه‌ساز بروز سرماخوردگی در بدن شما می‌شوند ویژگی‌های مشترک زیادی با هم دارند؛ اما در آن روی سکه نیز هر کدام ویژگی‌های منحصربه‌فرد و خاص خود را نیز دارند. به‌عنوان‌مثال یکی از متداول‌ترین ویروس‌هایی که زمینه‌ساز بروز سرماخوردگی در بدن شما می‌شود، راینوویروس‌ها هستند، راینوویروس‌ها بیشترین میزان فعالیت و شیوع را در دو فصل بهار و پاییز دارند. شاید بتوان اذعان داشت که ۳۰ تا ۴۰ درصد از سرماخوردگی‌ها در طول سال توسط آلودگی بدن به علت راینوویروس‌ها اتفاق می‌افتد، البته جای نگرانی نیست چرا که آلودگی توسط راینوویروس‌ها معمولاً در بدن انسان همراه با شدت علائم و سخت‌شدن بیماری نیست.

آنفلوانزا

آنفلوانزا یک بیماری ویروسی تنفسی است که بیشتر با علائمی مثل تب، سرفه، گلودرد و بدن‌درد شدید همراه است. این بیماری به‌سرعت بین افراد پخش می‌شود و به‌ویژه در فصل سرد سال بیشتر شیوع پیدا می‌کند. آنفلوانزا در برخی مواقع به چالش اصلی درمانگران تبدیل می‌شود، چرا که ممکن است سویه‌های متفاوتی از آن به‌صورت همزمان در یک منطقه شیوع پیدا کند و در نتیجه کنترل و درمان بیماری مشکل شود. اما علائم بیماری و سرماخوردگی می‌توانند برای شما نگران‌کننده باشند؛ بنابراین بهتر است قبل از اقدام به مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک، توسط پزشک عمومی، ویزیت و معاینه شوید.

ماهرخ نعیمی یک پزشک عمومی به گزارشگر کیهان می‌گوید: «تفاوت سرماخوردگی و آنفلوانزا، در علائم این دو بیماری و البته شدت عارضه‌هایی است که آنفلوانزا به دنبال دارد. سرماخوردگی را می‌توان بدون داروهای خاصی، پشت سر گذاشت؛ اما آنفلوانزا با توجه به اینکه یک بیماری مسری است؛ باید توسط پزشک، تشخیص داده شده و کنترل شود.

حمله‌های حاد تنفسی، اسهال، کاهش سطح هوشیاری، استفراغ شدید، بی‌قراری، بی‌اشتهایی شدید و تب مقاوم بالا از عوامل خطر در مبتلایان به آنفلوانزا است.

تب‌های بالا، ادامه دار و غیرقابل کنترلی که بیش از سه تا پنج روز طول بکشد، از نشانه‌های خطرناک در مبتلایان به آنفلوانزا به حساب می‌آیند. متأسفانه ابتلای تنها یک نفر به ویروس آنفلوانزا منجر به انتقال سریع این بیماری به اطرافیان خصوصاً بیماران دارای نقص سیستم ایمنی می‌شود.

ذات‌الریه

خطرناک‌ترین و کُشنده‌ترین عارضه آنفلوانزا، سینه‌پهلو یا پنومونی است که منجر به بستری‌شدن بیمار در بیمارستان می‌شود و نکته اینجاست که در مبتلایان به بدخیمی‌ها و نقص سیستم ایمنی متأسفانه آنفلوانزا می‌تواند منجر به مرگ هم شود. در شرایط پیشرفت بیماری و در مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای به هر میزان که درمان‌ها برای بیمار زودتر انجام شود، نتایج بهبود بیماری، بهتر و مشهودتر خواهد بود.

مهرداد هاشمیان یک متخصص بیماری‌های تنفسی برایمان توضیح می‌دهد: «ذات‌الریه، یک عفونت ریه است که توسط باکتری‌ها یا ویروس‌ها ایجاد می‌شود و ممکن است در پاییز و زمستان نیز بسیاری از افراد را تحت‌تأثیر قرار دهد. لازم است بدانید که علائم ذات‌الریه، اگر به موقع درمان نشود، ممکن است به عوارض جدی تبدیل شود و به ریه‌ها، مغز و سایر اندام‌های بدن آسیب برساند.» وی در ادامه می‌افزاید: «برخی از علائم ذات‌الریه عبارت‌اند از: تب حدود ۴۰ درجه به همراه لرز، سرفه عادی یا سرفه خلط دار به رنگ سبز و زرد و یا خونی، در برخی موارد احساس کم‌آوردن نفس به‌ویژه در زمان تحرک بالا، کاهش اشتهای فرد، خستگی زیاد، احساس درد تیز و خنجری در قفسه سینه، بالارفتن میزان تعریق و کبود شدن ناخن‌ها و لب و همچنین تند شدن تعداد تنفس و نبض فرد.»

چنانچه حساسیت‌های فصل پاییز درمان نشود، ممکن است آسیب‌های جدی به بدن وارد و یا به‌صورت مزمن و همیشگی باقی بماند. برخی آثار بیماری مانند سینوزیت و یا آسم در اثر عدم توجه و درمان آلرژی‌ها است.

چگونگی پیشگیری از بیماری‌های فصلی در مدارس

با آغاز فصل مدارس، بیماری‌های همه‌گیر و سرماخوردگی‌ها به چالشی برای کادر درمان و والدین تبدیل می‌شود. شست‌وشو منظم دست‌ها، ممانعت از حضور کودکان بیمار در مدرسه و همکاری با کادر آموزشی می‌تواند به ما کمک کند تا یک سال تحصیلی شاداب و سالم را تجربه کنیم و با هم، می‌توانیم سلامت را به کلاس‌های درس بازگردانیم.

مسعود مردانی، متخصص بیماری‌های عفونی، با هشدار به افزایش شیوع سرماخوردگی و آنفلوآنزا در مدارس با بازگشایی پاییزی، توصیه کرد والدین از فرستادن فرزندان بیمار به مدرسه خودداری، واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند، شیوه‌نامه‌های بهداشتی را رعایت کرده و در صورت نیاز به پزشک مراجعه کنند.

یکی از دغدغه‌های اصلی والدین در فصل پاییز و به ویژه با توجه به بازگشایی مدارس افزایش ابتلای دانش‌آموزان به بیماری‌هایی نظیر سرماخوردگی و آنفلوآنزا است. همچنین یکی از چالش‌های که در این رابطه وجود دارد ابتلای اعضای خانواده دانش‌آموزان به این بیماری‌ها و به تبع آن افزایش شیوع عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی در جامعه است که لازم است برای پیشگیری از این امر نکات لازم رعایت شود. در همین رابطه مسعود مردانی، متخصص بیماری‌های عفونی و فلوشیپ فوق تخصصی عفونی در بیماران نقص ایمنی ضمن اشاره به اینکه با توجه به آغاز پاییز و اینکه در هفته‌های آینده در آستانه سرمای هوای قرار داریم و همچنین بازگشایی مدارس احتمال ابتلای کودکان به عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی افزایش پیدا می‌کند، می‌گوید: «اگر یکی از دانش‌آموزان دچار این بیماری‌ها شود و به مدرسه بیاید و برای استراحت در خانه نماند و از دیگر دانش‌آموزان جداسازی نشود می‌تواند تمامی دانش‌آموزان را مبتلا کند.»

وی با بیان اینکه شایع‌ترین راه انتقال عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی نظیر سرماخوردگی و آنفلوآنزا در مدارس دست زدن به وسایل و نوشت‌افزار دانش‌آموز بیمار است، ادامه می‌دهد: «دومین راه دست دادن دانش‌آموزان با یکدیگر و سومین راه انتقال نیز از طریق تنفس است.» این متخصص بیماری‌های عفونی با تاکید بر اینکه اولین توصیه به والدین برای پیشگیری از شیوع عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی در مدارس این است که از فرستادن فرزندشان به مدرسه در صورت داشتن علائم سرماخوردگی نظیر عطسه، سرفه و.. خودداری کنند، می‌افزاید: «همچنین توصیه می‌شود به تزریق واکسن آنفلوآنزا برای فرزندشان اقدام کنند و در صورت مشاهده علائم بیماری در فرزندشان شیوه‌نامه‌های بهداشتی را رعایت کنند تا سایر اعضای خانواده دچار بیماری نشوند و توصیه دیگر این است که به پزشک مراجعه و از درمان‌های مؤثر استفاده کنند.»

یک پزشک عمومی: سرماخوردگی را می‌توان بدون داروهای خاصی، پشت سر گذاشت؛ اما آنفلوانزا با توجه به اینکه یک بیماری مسری است؛ باید توسط پزشک، تشخیص داده شده و کنترل شود. حمله‌های حاد تنفسی، اسهال، کاهش سطح هوشیاری، استفراغ شدید، بی‌قراری، بی‌اشتهایی شدید و تب مقاوم بالا از عوامل خطر در مبتلایان به آنفلوانزا است.

حساسیت‌پاییزی

اگر حساسیت‌های فصل پاییز درمان نشود، ممکن است آسیب‌های جدی به بدن وارد و یا به‌صورت مزمن و همیشگی باقی بماند. برخی آثار بیماری مانند سینوزیت و یا آسم در اثر عدم توجه و درمان آلرژی‌ها است. حساس شدن بدن به فصل پاییز می‌تواند دارای نشانه‌ها و علائم مختلفی باشد که در ادامه به آن پرداخته‌ایم. فرد مبتلا به این بیماری معمولاً دچار قرمزی و خارش پوست می‌شود و به‌شدت در نواحی مختلف بدن دچار خشکی شدید پوست می‌شود. در این مرحله پوست بدن بسیار تحریک‌شونده و دچار اگزما نیز می‌گردد. همچنین ممکن است خشکی هوا باعث خشکی گلو و خارش دهان نیز بگردد. اگر در قسمت‌هایی از شکم جوش می‌زنید و یا دچار اسهال شده‌اید هم ممکن است از عوارض حساسیت پاییز باشد، همچنین حساسیت فصلی در کودکان نیز دیده می‌شود و علائم مشابهی دارد. یکی از شایع‌ترین مشکلاتی که در فصل پاییز ایجاد می‌شود ابتلا به کهیرهای پوستی است. به‌طورکلی، یک فرد ممکن است دچار آسیب‌های زیر شود: خارش بینی، آبریزش چشم، آبریزش بینی، سرفه‌کردن، خشکی پوست و اگزما، خارش دهان و پشت گلو، جوش‌زدن در قسمت شکم، اسهال، کهیرهای پوستی، پوست بیش از حد خشک، اگزما و...

مینا ربانی یک متخصص پوست توصیه دارد: «به دلیل خشکی زیاد هوا و عدم رطوبت کافی برای بدن، بهتر است که از دستگاه بخور استفاده کنید و فضای خانه را مرطوب نگه دارید. این کار تحریکات پوستی را کمتر کرده و باعث می‌شود که احساس بهتری به محیط داشته باشید، همین‌طور از اگزما و یا کهیر هم جلوگیری می‌شود.

خشکی پوست خود را کنترل کنید، در این فصول بیشتر از کرم و مرطوب‌کننده‌های حاوی آب‌رسان استفاده کندی، از کرم‌های مرطوب‌کننده و لوسیون‌های مناسب استفاده کنید تا چربی پوست تعدیل شده و خشک نشود. همین‌طور از گرفتن دوش با آب بسیار گرم بپرهیزید، آب با درجات گرمی بالا خشکی پوست بدن و سر را بیشتر کرده و باعث می‌شود که بعد از استحمام پوست آسیب‌پذیرتری داشته باشید.

به یاد داشته باشید که مصرف مواد غذایی مفید که بتواند انرژی، ویتامین و رطوبت خوبی به بدن شما وارد کند بسیار مناسب است ازاین‌رو، غذاهای سالم و میوه و سبزی‌های تازه و سالم مصرف کنید.

همان‌طور که بیان شد، مهم‌ترین عامل برای ایجاد این حساسیت خشکی است، برای جلوگیری از خشکی بیش از اندازه بدن آب فراوان بنوشید.» در محیط‌های آلوده به دود سیگار قرار نگیرید و از مواد آلرژن دوری کنید.

تشخیص آلرژی شما از طریق آزمایش‌ها و یا علائم بالینی که دارید انجام می‌شود، در این صورت پزشک بهترین روش‌های درمان را برایتان در نظر می‌گیرد.

برای درمان حساسیت‌های فصل پاییز باید تحت نظر متخصص آلرژی باشید تا با مصرف آنتی هیستامین و ضد حساسیت‌ها بتوانید کنترل بهتری روی آن داشته باشید.

آنتی هیستامین می‌تواند از سرفه، عطسه و خارش پیشگیری کند اما نوع آن و میزان مصرف توسط پزشک تعیین می‌شود.

اسپری‌های استروئیدی مخصوص بینی می‌توانند التهاب بینی را کاهش دهند.

تعداد زیادی داروهای ضد حساسیت فصلی وجود دارد که بهتر است زیر نظر پزشک مصرف شوند.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برنداستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاسی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حسن مجتبی(ع)، بزرگراه شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب‌اله نیکنام به شماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرسان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشاوره مهندسی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ساخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ساخت و مدیریت ساخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرسی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و استخراج و استحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ساختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موسسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محسن آیتی به کد ملی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی سامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۲۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۲۳۳۲۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۵۳/۵۶۰/۰۰۰	۲۶/۷۸۰/۰۰۰	۱۳/۳۹۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۷۸/۶۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۷۸/۶۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۵۴/۶۰۰/۰۰۰	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۵۴/۶۰۰/۰۰۰	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰	۶/۸۲۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۴/۲۰۰/۰۰۰	———	———

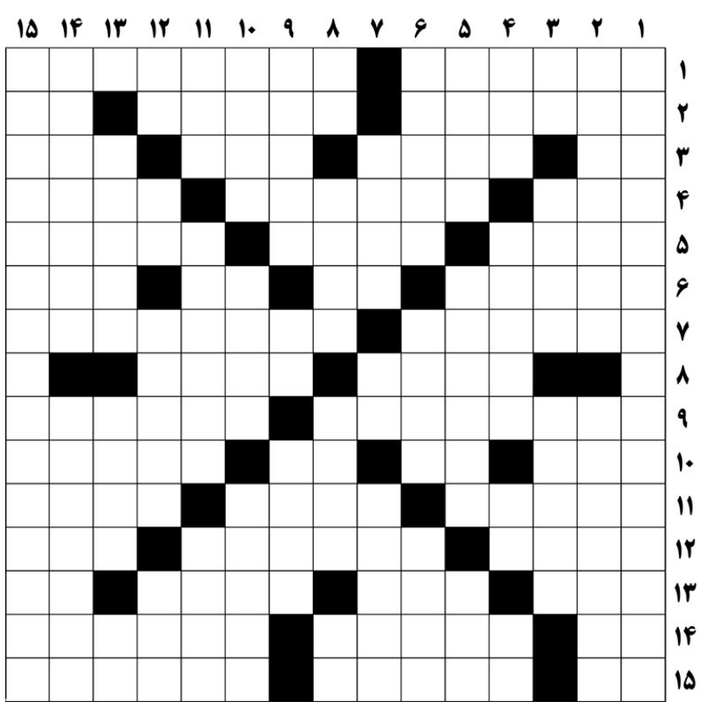
توجه:
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....

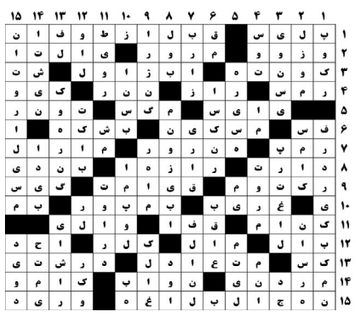
واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۱۶۸



افقی:

۱- تقویم- نام قدیم گرگان ۲- متظاهر- رمز خواب را بیان کردن- نوعی زغال‌سنگ ۳- آفت غلات- آهسته عامیانه- نشانه و ردپا- آزمون چهار جوابی ۴- نویسنده در انتظار گودو- مدرکی را به نام کردن- بیزاری ۵- تازه زایمان کرده- مرکب‌دان- دوام داشتن ۶- نور ماه- شهر زیارتی- عدد فوتبالی- شادمانی ۷- جمع یاور- مجموعه طنز مهران مدیری ۸- نردباز ماهر- نام دخترانه ۹- حدود... درصد از سطح کره‌زمین را آب پوشانده است- سوره الم نشرح ۱۰- نوبت بازی- حرف ندا- حرف افسوس- قاضی ۱۱- شهرهای ساحلی- از مواد مخدر- از جنس نی ۱۲- شکاف یا سوراخ- نخستین شاه ایران از سلسله ماد- پسوند فرامین نظامی ۱۳- بسیار زیاد- سال گذشته- عامل سلامتی و اعتماد به‌نفس- قلم خارجی ۱۴- سفید آذری- خاتمه- مرکز شهرستان دشتی در بوشهر ۱۵- اولین دو رقمی- اقامت گزیدن- نام مستعار «ویلیام سیدنی پورتر» ادیب آمریکایی.

عمودی:

۱- زبان سرخ،... ۲- امپراتوری از مردم بومی (سرخ‌پوست) در آمریکای‌جنوبی- کمربند سربازی ۳- نت منفی- رئیس‌جمهور یوگسلاوی که قبلا کارگر معدن بود- موازی بودن ۴- شهر نیروگاه شمال- شهر بلغارستان- رود آرام- پشت سر ۵- اسطوره رومی خدای جنگ- آبستن- تمیز ۶- رود جنوب ایران- سرباز نیروی دریایی- سکوی شیرجه ۷- دایره مانند- مخفف دیروز- سرگشته ۸- اسب آذری- زاییدن- پرتلاش- الفبای موسیقی ۹- خوشبختی- بیکاره- مشکین‌شهر سابق ۱۰- آشکار کردن- مورخ معروف زمان سلیمان نبی- بسیار شیرین ۱۱- خرد و کوچک- کشور هزار معبد در آسیا- آتشفشان ایتالیا ۱۲- امر آوردن- نام مردانه فرنگی- شهر حمام فین- طماع ۱۳- نفرت داشتن از کسی یا چیزی، ناسازگاری- پشت سر هم- خودم ۱۴- دانشگاه معروف انگلیس- یحیی... ادیب، محقق و مترجم ایرانی مؤلف از صبا تا نیما ۱۵- پدر جغرافیای نوین ایران.