تربیت دانش‌آموزان سالم با دغدغه ورزشی در خانه و مدرسه

ضرورت اهمیت ورزش و نهادینه کردن تندرستی در مدارس

گالیا توانگر
بخش نخست

دبیر ورزش گفت: «اگر ده تا دراز و نشست بزنی، همین الان نمره ۹ و هفتادوپنج ورزشت را ۱۰ می‌نویسم.»

به سومین دراز و نشست که رسیدم، روی تشک ورزشی افتادم و چرت زدم!

دبیر ورزش گفت: «اگر بتوانی تنها همین یک‌بار توپ را به تور بسکتبال بیندازی، نمره قبولی می‌دهم.»

خوب، از قد کوتاهم چه بر می‌آمد، جز سرم را به سمت افق و تور بسکتبال بالا ببرم و در سکوت تماشا کنم؟

دبیر ورزش گفت: «با توپ والیبال دو تا ساعد خوب بزنی، قبولی.»

از استخوان‌بندی نحیفم و استخوان ساعد بی‌قوه و باریکم چه بر می‌آمد؟

گفت: «برو معافی پزشکی بگیر.»

نمی‌خواستم روی خودم عیب و ایراد بگذارم. بدمینتون، انتخابم بود. تنها ورزشی که دوستش داشتم. دبیر ورزش گفت: «باشد، قبول. همین رشته را تمرین کن، ببینم تلاشت چقدر است؟»

من گوشه‌گیر و در خودم بودم. این رشته بدمینتون مناسبم بود، چون می‌توانستم با دیوار تمرین کنم. دبیر ورزش تمام زنگ‌های تفریح و اوقات استراحت می‌دید که در تلاشم. یک‌بار گفت: «تلاشت خیلی خوب است.»

انگیزه گرفتم و جهانم روشن شد. آن‌قدر تمرین کردم که به سطح متوسط رسیدم و نمره ورزشم شد ۱۵.

ما ساکن بوشهر بودیم. بابا صبح‌های جمعه با زنگ ورزش باستانی رادیو من و برادرم را بیدار می‌کرد. هر سه کمی نرمش می‌کردیم و بعد برای اینکه ماهیچه بازویم قوی شود، زرده تخم‌مرغ غاز نپخته توی شیر گاو می‌انداخت و با چند قاشق شکر یک مخلوط خوشمزه و مقوی درست می‌کرد و به ما می‌خوراند. مامان می‌گفت: «خدایا! چطور تخم‌مرغ غاز نپخته می‌خورید؟» و از بوی تخم‌مرغ سرگرمه‌هایش درهم کشیده می‌شد. ما همیشه یک دبه شیر گاو قایمکی و چند تا تخم‌مرغ غاز برای صبح جمعه‌ها داشتیم. بااین‌حال همواره یک اسکلت باقی ماندم و یک گرم هم به ماهیچه‌ام اضافه نشد! ورزشکار هم از آب در نیامدم. تنها تماشاچی فوتبال قهاری شدم.

یک کارشناس اصلاح حرکتی دانش‌آموزان: امروز در میان همه اقشار عدم تحرک و فقر حرکتی دیده می‌شود؛ اما در بین نونهالان و نوجوانان و دانش‌آموزان نمود بیشتری دارد. دانش‌آموزان زیر ۱۸ سال باید ۶۰ دقیقه فعالیت با شدت متوسط تا شدید به‌صورت روزانه داشته باشند، اما امروز این میزان وجود ندارد.

آمار کهنه از مشکلات اسکلتی دانش‌آموزان

بر اساس مطالعاتی که در سال ۸۲ انجام شد، مشخص شد ۲۱ درصد از دانش‌آموزان دچار چاقی هستند. در سال ۹۸ نیز با به‌دست آوردن (بی‌ام آی: شاخص توده بدنی) دانش‌آموزان مشخص شد بیش از ۲۸ درصد از دانش‌آموزان دچار اضافه‌وزن و چاقی هستند و علوم پزشکی نیز اعلام کرد: بیش از ۴۰ درصد نونهالان و دانش‌آموزان دچار چاقی هستند.

اختلال‌های اسکلتی و عضلانی کودکان و نوجوان‌ها به دغدغه بسیاری از والدین تبدیل شده است و بر اساس تنها آماری که در مورد این اختلال‌ها در آخرین سال‌های دهه ۸۰ انتشار پیدا کرد، باید بگوییم که کم‌تحرکی، بی‌تحرکی و برنامه‌ریزی نامناسب برای زنگ ورزش در مدارس و میز و نیمکت‌های غیراستاندارد به ترتیب ۵۰ و ۴۰ درصدی بر بروز ناهنجاری‌های قامتی در دانش‌آموزان اثر دارند.

مدیرکل تربیت‌بدنی آموزش‌وپرورش وقت دراین‌رابطه گفته بود: «بر اساس آمارها ۶۴/۴ درصد دانش‌آموزان حداقل دارای یک ناهنجاری قامتی‌اند که این آمار در دختران بیشتر است، همچنین ۶۹ درصد دانش‌آموزان دختر در مقطع راهنمایی و ۷۲ درصد دانش‌آموزان دختر در مقطع متوسطه دارای حداقل یک ناهنجاری قامتی‌اند، علاوه بر اینکه ۵۷/۶ درصد دانش‌آموزان پسر در مقطع راهنمایی و ۵۸/۵ درصد دانش‌آموزان پسر در مقطع متوسطه دارای یک ناهنجاری قامتی هستند.»

این مشکل در سال‌های کرونا که وابستگی دانش‌آموزان به تلفن‌های همراه اوج گرفت، بیشتر نمایان شد تا جایی که بهروز عطارباشی دانشیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی تهران آماری عجیب دراین‌رابطه منتشر کرد، به گفته او «بعد از پاندمی کرونا، ۳۰ درصد به آمار اختلالات اسکلتی- عضلانی دانش‌آموزان اضافه شده است.»

یک‌سوم دانش‌آموزان کشور اضافه‌وزن دارند

ماجرای افزایش وزن دانش‌آموزان، از تقریباً ۱۰ سال پیش شروع شد، اما بعد از کرونا و آنلاین شدن کلاس‌ها این جریان شتاب بیشتری گرفت و به یک سونامی تبدیل شد، به‌طوری که بعد از آنلاین بودن مدارس وقتی دانش‌آموزان به مدرسه بازگشتند، از هر سه دانش‌آموز یک نفر آنها چاق یا دچار اضافه‌وزن شده بود.

زنگ خطر افزایش تعداد دانش‌آموزانی که اضافه‌وزن دارند، چند سالی است که به صدا درآمده است. چنین عارضه‌ای باعث می‌شود بخش زیادی از نسل آینده با بیماری‌های مختلفی ازجمله دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی، پرفشاری، و انواع سکته دست‌وپنجه نرم کنند. نرخ اضافه‌وزن دانش‌آموزان در برخی استان‌ها حتی از ۴۰ درصد هم عبور کرده است. این موضوع از نظر رشدی و تربیتی بسیار نگران‌کننده است. لازم است اولیا با آموزش‌وپرورش این مشکل را رفع کنند؛ لذا هم سبک زندگی فعال و با تحرک بالا و هم انجام ورزش در مدرسه با گروه همسالان و نیز ورزش با خانواده می‌تواند به این امر کمک کند.

ملیحه حجتی، مادر دهه شصتی به گزارشگر کیهان می‌گوید: «زمان ما در مدرسه و سر صف صبحگاهی زیر آفتاب و باران، نرمش و ورزش انجام می‌دادیم. در حال حاضر صف صبحگاهی تقریباً اصلاً برگزار نمی‌شود. که در آپارتمان‌های کوچک زندگی می‌کنند و هیچ تحرکی هم ندارند. تنها زمانی که آنها می‌توانند تحرک داشته باشند زنگ ورزش در مدارس و یا حضور در کلاس‌های آزاد ورزشی است. تفریحات پرتحرک و دسته‌جمعی کودکان در نسل قبل، آنها را از دچار شدن به معضل چاقی ایمن می‌کرد، اما اکنون فضای محیطی برای برخی بازی‌های سنتی برای کودکان فراهم نیست.

روح‌الله اسدیان معلم ورزش می‌گوید: «هرچند که زنگ ورزش یکی از درس‌های رسمی دانش‌آموزان در مدارس است، اما برخی از مدارس به‌ویژه در مقطع ابتدائی هنوز این درس را به رسمیت نمی‌شناسند و یا به‌طور کلی این زنگ را از برنامه هفتگی دانش‌آموزان حذف کرده و یا در این زنگ به آموزش دانش‌آموزان نمی‌پردازند و آنها را در حیاط مدرسه به حال خود رها می‌کنند. دو زنگ ورزش در هفته برای دانش‌آموزان در نظر گرفته شده که اگر در مدارس اجرا نشود، تخلف محسوب می‌شود. زنگ ورزش هم مانند سایر زنگ‌ها جزو تقویم درسی رسمی است و اجرای این برنامه تکلیفی و اجباری است. درحالی‌که ورزش جزو دروس اجباری مدارس است، اما برخی از مدارس زنگ ورزش را جزو یکی از کم‌اهمیت‌ترین دروس دانش‌آموزان قرار می‌دهند.»

سمیه رادپور، مادر دانش‌آموزی که در پایه سوم ابتدائی تحصیل می‌کند با اشاره به اینکه یکی از مهم‌ترین عوامل کم‌تحرکی دانش‌آموزان بی‌توجهی مدارس به زنگ ورزش است، می‌گوید: «مدرسه‌ای که پسرم آنجا تحصیل می‌کند، دو ساعت کلاس ورزش که باید در دو روز در هفته باشد را در یک روز تجمیع کرده و دانش‌آموزان را به سالن ورزشی در اطراف مدرسه می‌برند و معلم یک توپ فوتبال به بچه‌ها می‌دهد تا خودشان بازی کنند، اما خبری از نرمش و حرکات کششی و یا ورزش‌های گروهی مثل طناب‌کشی یا بازی‌های جمعی که ما در کودکی انجام می‌دادیم، نیست. همین باعث می‌شود بچه‌ها بیشتر از ورزش آسیب ببینند. وقتی ما دانش‌آموز بودیم در حیاط مدرسه بازی‌های گروهی انجام می‌دادیم و تحرک زیادی داشتیم، اما امروز خیلی از مدارس حیاط ندارند و بیشتر به خانه شباهت دارند تا مدرسه. از نرمش صبحگاهی هم خبری نیست و بچه‌ها ساعت‌ها در کلاس درس بدون تحرک می‌نشینند.»

مادر یک دانش‌آموز: زمان ما در مدرسه و سر صف صبحگاهی زیر آفتاب و باران، نرمش و ورزش انجام می‌دادیم. در حال حاضر صف صبحگاهی تقریباً اصلاً برگزار نمی‌شود. مشخص است که به سلامتی بچه‌ها لطمه می‌خورد.

مشخص است که به سلامتی بچه‌ها لطمه می‌خورد.»

زهرا ایمان‌پور، مربی سلامت در مدرسه هشدار می‌دهد: «کودکان چاق به احتمال زیاد در آینده، بزرگسالان چاقی خواهند بود که در معرض خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت نوع ۲، سکته‌های قلبی و مغزی و بعضی سرطان‌ها مثل سرطان روده بزرگ خواهند بود. افزایش وزن و چاقی نه‌تنها سلامت کودکان و نوجوانان را در طول تحصیل به خطر می‌اندازد، بلکه بر زندگی آنان در آینده تأثیرگذار است و آنان را با مشکلات بهداشتی، سلامتی و شیوع بیماری‌های غیرواگیر مواجه خواهد کرد.»

جای خالی زنگ ورزش

تغییر سبک زندگی و استفاده از غذاهای آماده و پرکالری در سال‌های اخیر افزایش وزن کودکان و نوجوانان و زیاد شدن پدیده چاقی را در پی داشته است؛ کودکانی مورد علل عدم تحرک کافی دانش‌آموزان می‌گوید: «امروز در میان همه اقشار عدم تحرک و فقر حرکتی دیده می‌شود؛ اما در بین نونهالان و نوجوانان و دانش‌آموزان نمود بیشتری دارد. دانش‌آموزان زیر ۱۸ سال باید ۶۰ دقیقه فعالیت با شدت متوسط تا شدید به‌صورت روزانه داشته باشند، اما امروز این میزان وجود ندارد.»

وی ادامه می‌دهد: «تنها ساعت آموزشی درس تربیت‌بدنی در مدارس جوابگوی کم‌تحرکی و فقر حرکتی دانش‌آموزان نیست. درس تربیت‌بدنی، اجباری است و تنها در ورزش خلاصه نمی‌شود و همه دانش‌آموزان ملزم به شرکت در آن هستند. حضور پیوسته دانش‌آموزان به عواملی از جمله معلم متخصص و تجهیزات مناسب بستگی دارد. به‌طور کلی ۲ ساعت درس تربیت‌بدنی برای اجرای برنامه‌های مربوط به حوزه سلامت دانش‌آموزی کافی نیست؛ لذا مهم‌ترین اتفاق این است که ساعات درس تربیت‌بدنی افزایش پیدا کند. در بسیاری از کشورها، دانش‌آموزان موظف به فعالیت‌های ورزشی در خارج از مدارس هستند؛ بنابراین هرچه بتوان شرایط فعالیت و شرکت دانش‌آموزان در ورزش را فراهم کرد به اهداف متعالی نظام تعلیم‌وتربیت نزدیک می‌شویم.»

کارشناس اصلاح حرکات دانش‌آموزی بیان می‌کند: «دانش‌آموزان ۲۵ تا ۳۵ درصد از زمان خود را در مدرسه می‌گذرانند. دانش‌آموزان امروز خواب کافی ندارند و در چنین شرایطی استراحت فعالی نیز نخواهند داشت. آموزش‌وپرورش باید با در همکاری با وزارت بهداشت در بین فعالیت‌های درسی، استراحت‌های فعالی را در دستور کار قرار دهند.»

نقش والدین در ورزشی شدن فرزندان

یک تجربه سالم و موفق ورزشی کودکان، بستگی به توانایی ما والدین در پروراندن اعتمادبه‌نفس در فرزندان ورزشکارمان دارد. ما والدین و مربیان می‌توانیم تأثیر مهمی بر چگونگی علاقه‌مندی کودکان به ورزش داشته باشیم. به عنوان پدر و مادر، بسیار مهم است یاد بگیریم که چه کنیم تا کودکانمان به ورزش علاقه‌مند شوند و آن را ادامه دهند؟

ورزش باید برای کودکان سرگرم‌کننده باشد. به ورزش به عنوان یک بازی نگاه کنید، نه کار و وظیفه‌ای برای فرزندانمان. ازآنجاکه امروزه پول زیادی در ورزش حرفه‌ای خرج می‌شود، گاهی برای ما والدین مشکل است قبول کنیم که ورزش برای فرزندانمان فقط یک سرگرمی مفید باشد. هدف اصلی در ورزش باید سرگرم شدن و لذت بردن از رقابتی سالم و پیدا کردن دوست و همبازی خوب باشد تا کودکان در محیطی سالم بتوانند وقت خوبی را با هم بگذرانند.

معمولاً برنامه و خواسته ما والدین با خواسته فرزندانمان متفاوت است. ورزشکاران جوان به دلایل گوناگونی بازی می‌کنند. آنها از رقابت لذت می‌برند، جنبه گروهی و اجتماعی آن را دوست دارند، کار تیمی سرگرمشان می‌کند و از اینکه برای رسیدن به هدفی مشترک تلاش می‌کنند، لذت می‌برند. ما ممکن است خواسته دیگری از ورزش کردن در ذهن خود داشته باشیم، ولی باید بپذیریم که این فرزندانمان‌اند که ورزش می‌کنند و ما باید این فرصت را برایشان فراهم کنیم.

ما در جامعه‌ای زندگی می‌کنیم که به نتیجه بازی و برنده شدن اهمیت زیادی می‌دهد، ولی باید قبول کرد که برنده شدن قسمت کوچکی از بازی است. بیشترین مسئولیت ما والدین در کمک به فرزندانمان در ورزش، تشویق کردنشان به تلاش بیشتر، تمرین متداوم و درعین‌حال لذت بردن از تمام مراحل آن است. به فرزندانمان بیاموزیم که به جای فقط «برنده شدن» یا «جایزه گرفتن»، فکر خود را روی تلاش بیشتر برای انجام یک مسابقه پرچالش تمرکز کنند.

در طول مسابقه، والدین باید کودکانشان را راحت بگذارند تا بازی‌شان را با آرامش انجام بدهند. والدین باید نکته‌های آموزشی را به مربیان واگذار کنند، چون کودک ورزشکار شما به اعتمادتان نیاز دارد. تمرین‌هایی را که تاکنون انجام داده و یاد گرفته است، در زمین به اجرا بگذارد. باید به کودک گفت: «دیگر برو و بازی کن!» مربیگری بیش از حد از طرف شما، می‌تواند منجر به اشتباه و تردید در انجام بازی‌شان شود. فرزندتان نیاز دارد که در هنگام بازی از طرف شما تشویق شود. روحیه دادن از طرف شما می‌تواند بهترین کمک را به آنها بکند تا هم برای پرواز کردن پروبال بگیرند، هم از حمایت‌تان به ورزش کردن بیشتر علاقه‌مند شوند و هم از پشتیبانی‌تان خوشحال و سرفراز شوند.

دو ساعت ورزش در مدرسه کافی نیست

بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی دانش‌آموزان زیر ۱۸ سال باید ۶۰ دقیقه فعالیت با شدت متوسط تا شدید به‌صورت روزانه داشته باشند.

دهقانی کارشناس اصلاح حرکات دانش‌آموزی، در تربیت‌بدنی افزایش پیدا کند. در بسیاری از کشورها، دانش‌آموزان موظف به فعالیت‌های ورزشی در خارج از مدارس هستند؛ بنابراین هرچه بتوان شرایط فعالیت و شرکت دانش‌آموزان در ورزش را فراهم کرد به اهداف متعالی نظام تعلیم‌وتربیت نزدیک می‌شویم.»

کارشناس اصلاح حرکات دانش‌آموزی بیان می‌کند: «دانش‌آموزان ۲۵ تا ۳۵ درصد از زمان خود را در مدرسه می‌گذرانند. دانش‌آموزان امروز خواب کافی ندارند و در چنین شرایطی استراحت فعالی نیز نخواهند داشت. آموزش‌وپرورش باید با در همکاری با وزارت بهداشت در بین فعالیت‌های درسی، استراحت‌های فعالی را در دستور کار قرار دهند.»

یک معلم ورزش: گرچه زنگ ورزش یکی از درس‌های رسمی دانش‌آموزان در مدارس است، اما برخی از مدارس به‌ویژه در مقطع ابتدائی هنوز این درس را به رسمیت نمی‌شناسند و یا به‌طور کلی این زنگ را از برنامه هفتگی دانش‌آموزان حذف کرده و یا در این زنگ به آموزش دانش‌آموزان نمی‌پردازند و آنها را در حیاط مدرسه به حال خود رها می‌کنند.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برنداستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاسی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حسن مجتبی(ع)، بزرگراه شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب اله نیکنام به شماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرسان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محسن آیتی به کد ملی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی سامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۲۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۲۳۳۲۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشاوره مهندسی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ساخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ساخت و مدیریت ساخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرسی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و استخراج و استحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ساختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موسسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

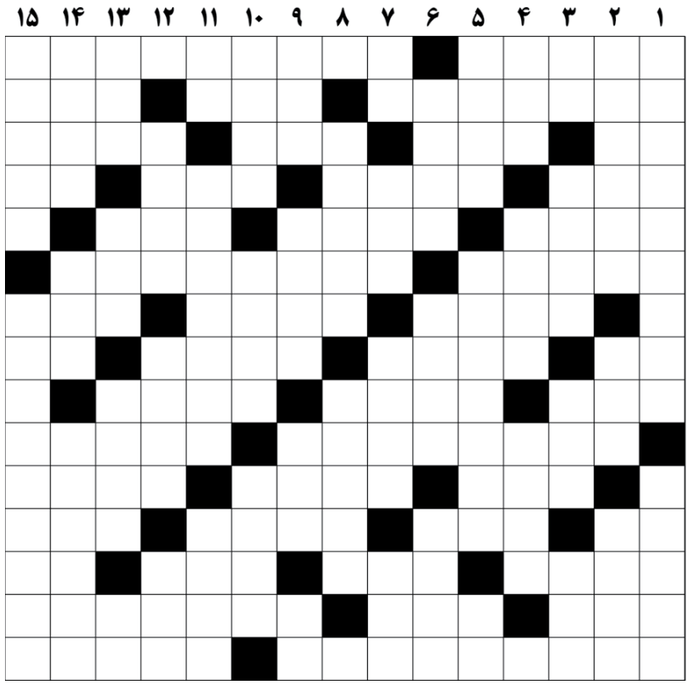
فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

کیهان بچه‌ها
مجله
علمی، ورزشی، داستان
سه شنبه ها
هردو هفته یکبار
ویژه کودکان و نوجوانان
منتشر می شود

جدول شماره ۱۳۱۴۹



افقی :

۱ - چلچله - درجه‌ای برای افسران نیروی دریایی ۲ - ستاره پرتغالی تیم النصر عربستان - سپیده صبح - نوعی یقه ۳ - نفس خسته - فلز چهره - پسوند ساینده - با او رقابت می کنیم ۴ - زادگاه نیما - اندوه و دلتنگی - جاده - حرف همراهی ۵ - ناپسند بودن - کشتیبان - افسوس ۶ - هر نوع کفش ورزشی - از انواع مسلسل ۷ - امر به گفتن - شهری در آمریکا - پرچم ۸ - رود اروپایی - دریاچه مرزی کانادا - فیلم حادثه‌ای - موجود نامرئی ۹ - دارای رفتار بسیار جدی - درخت صنوبر - سخت ۱۰ - غذایی با تخم مرغ - بدنام ۱۱ - بخش، عضو - سرگیجه -