بخش نخست

آمادگی برای شروع پرانرژی سال تحصیلی جدید

تارا وحیدی

بازآمد بوی ماه مدرسه

بازگشت به مدرسه و دانشگاه پس از تعطیلات طولانی تابستان و شروع سال تحصیلی جدید همواره برای دانش‌آموزان و دانشجویان همراه با دغدغه‌ها و چالش‌های مختلفی است. شروع سال تحصیلی جدید و پایان تابستان پر از استراحت، برای برخی افراد دشوار است. یکی از سخت‌ترین بخش‌های شروع دوباره مدرسه، تنظیم خواب منطبق بر برنامه روزانه جدید خواهد بود.

معمولا با شروع سال تحصیلی جدید، همه دانش‌آموزان و دانشجویان به دنبال راه‌هایی برای آغاز یک سال موفق هستند. برخورداری از یک برنامه‌ریزی دقیق و روشن به ما کمک می‌کند نه‌تنها در مدرسه و دانشگاه، بلکه تمام مراحل زندگی با اعتمادبه‌نفس بیشتری کارها را پیش ببریم. برنامه‌ریزی برای سال تحصیلی جدید یکی از مهم‌ترین قدم‌ها برای شروع یک سال توأم با موفقیت است.

شور و شوق آغاز سال تحصیلی جدید

یکی از زیباترین حس‌های شروع سال تحصیلی، بوی تازه‌ای است که از میان صفحات کتاب‌های نو به مشام می‌رسد. این بوی آشنا، دانش‌آموز را به دنیایی پر از هیجان و شوق یادگیری می‌برد. با علاقه‌ای وصف‌ناپذیر کتاب‌های خود را جلد می‌کنند، کاری که نه‌تنها برای حفاظت از کتاب‌هاست، بلکه نمادی از علاقه آنها به یادگیری و احترام به علم است. در این فعالیت، پدر و مادرها نیز با اشتیاق تمام کنار فرزندانشان هستند و این همکاری، همدلی و نشاط خانواده را دوچندان می‌کند.

هر دانش‌آموز در آغاز سال تحصیلی، نقشه‌ای در ذهن خود می‌کشد؛ نقشه‌ای برای عبور موفق از این مسیر نه‌ماهه. برخی از دانش‌آموزان حتی این برنامه‌ها را به صورت فیزیکی بر روی کاغذهای رنگارنگ و با خودکارهای زیبا طراحی می‌کنند. آنها اهدافی چون نمرات خوب، یادگیری‌های جدید و موفقیت در امتحانات را برای خود ترسیم کرده‌اند. همه چیز آماده است برای یک شروع موفق و پرانرژی، و هر دانش‌آموز امیدوار است که این نقشه راه، آنها را به سمت موفقیت هدایت کند. اما متأسفانه، تجربه نشان می‌دهد که شور و شوق آغازین سال تحصیلی اغلب از دانش‌آموزانمان انتظار داریم که به‌سرعت به دنیای بزرگسالان وارد شوند و نقش خود را جدی‌تر بگیرند. این توقع می‌تواند لذت‌ها و خلاقیت‌های دانش‌آموزی را از آنها بگیرد و فشارهای بیشتری بر آنها تحمیل کند. برای اینکه این شور و اشتیاق ابتدائی سال تحصیلی تا پایان سال حفظ شود، والدین و معلمان باید نقش مهمی در حفظ انگیزه دانش‌آموزان ایفا کنند. همدلی، حمایت کمک کند که در برابر چالش‌ها مقاوم باشند و از لذت یادگیری بهره‌مند شوند. اگر والدین به جای مقایسه و سرزنش، به تشویق و همراهی بپردازند و به جای اعمال فشارهای سنگین، با دنیای فرزندان خود ارتباط برقرار کنند، شور و شوق تحصیل در دانش‌آموزان حفظ خواهد شد. آیا بهتر نیست به دنیای خیال‌پردازی دانش‌آموزان سر بزنیم؟ به جای اصرار به تغییر رفتار آنها، شاید بهتر باشد برای مدتی از دنیای پراضطراب بزرگسالی فاصله بگیریم و دنیای دانش‌آموزان و پر از راز و رمز آنها را تجربه کنیم. در کنار فرزندانمان به تخیلات شیرینشان بپیوندیم و در کنار آنها، زندگی را دوباره از دیدگاه ساده و خلاقانه آنها ببینیم. شاید این بازگشت به دنیای دانش‌آموزی، به ما نیز کمک کند تا از اضطراب‌ها و پیچیدگی‌های زندگی بزرگسالی فاصله بگیریم و دوباره شوق و انرژی زندگی را پیدا کنیم.

صبحانه میل کنید

شاید یکی از تلخ‌ترین وداع‌ها، وداع با تابستان و شروع سال تحصیلی است، چراکه در طول تعطیلات به فکر بازگشت به مدرسه نبودیم و در لبه پرتگاه شهریور به یاد مهرماه افتادیم. اما دیدیم که با برنامه‌ریزی و ایجاد یک نقشه‌راه ساده می‌توان خود را برای آغاز یک سال تحصیلی جدید و پرنشاط آماده کرد، به شرط آنکه روی برنامه خود پایبند باشیم.

ساعت خواب را تنظیم کنید: برای داشتن یک عملکرد خوب، یک استراحت خوب هم لازم است. اگر در طول تعطیلات تابستانی شب‌ها تا دیرهنگام بیدار بودید، بیدار شدن صبح زود برای شما سخت خواهد بود. از آنجا که خواب شما در میزان آموزش شما تأثیرگذار خواهد بود، تنظیم ساعت خواب بسیار مهم است. پس از الان شب‌ها زود بخوابید تا ساعت خواب شما تنظیم شود.

است که سهم بسیار زیادی در یادگیری در کلاس دارد.»

تنظیم خواب دانش‌آموزان

تنظیم خواب دانش‌آموزان نه‌تنها کلید موفقیت تحصیلی آنهاست، بلکه پایه‌گذار سلامت جسمی و روانی در سنین رشد محسوب می‌شود. با اجرای راهکارهایی همچون تعیین ساعت خواب ثابت، کاهش نور آبی‌رنگ، بهبود تغذیه و فراهم کردن محیط مناسب، والدین می‌توانند الگوی مؤثری برای فرزندان خود باشند. اگر این اقدامات نتیجه‌بخش نبود، مشاوره با پزشک متخصص خواب یا روان‌شناس دانش‌آموز می‌تواند کمک بزرگی در شناسایی اختلالات احتمالی و درمان آنها باشد. به یاد داشته باشید: ذهنی شاد، بدنی سالم و موفقیت در مدرسه، از یک خواب خوب آغاز می‌شود.

بنابراین، حداقل ۹ ساعت خواب برای دانش‌آموزان ۶ تا ۱۲ ساله و ۸ ساعت خواب برای دانش‌آموزان ۱۳ تا ۱۸ ساله لازم است. بهتر است والدین مراقب خواب دانش‌آموز و نوجوان خود را محدود کنند. مثلاً اینکه در اتاق خواب خود حق استفاده از این وسایل را نداشته باشند. این موضوع به خواب بهتر و با کیفیت دانش‌آموزان کمک می‌کند و همچنین موجب می‌شود عملکرد بهتری در مدرسه داشته باشند.»

اضطراب شروع مدرسه در دانش‌آموزان

برخی از دانش‌آموزان ممکن است هر سال با بازگشایی مدارس دچار اضطراب شوند؛ بنابراین بازگشت به تجارب می‌تواند کمک کند، احساس فعلی‌شان را نیز بهتر درک کنند. آنها را تشویق کنید در مورد احساساتی که سال‌های قبل داشتند، حرف بزنند و مسیری را که تا از بین رفتن اضطراب پیمودند، دوباره به یادآورند. در این صورت می‌توانند اطمینان پیدا کنند که احساساتشان طبیعی است و به‌مرور رفع خواهد شد.

امین عبادی، روان‌شناس توصیه دارد: «کافی نیست که تنها به دانش‌آموزتان گوش دهید و بعد او را با افکارش رها کنید. به او کمک کنید تا بتواند راهکارهایی برای حل مشکل خود بیابد. او را تشویق کنید تا چیزها و کارهایی که می‌تواند حالش را بهتر و عکس ترسش را مهار کند، پیشنهاد کند. مثلاً گاهی این کار می‌تواند یک راه ساده باشد، مثل همراه بردن یک عکس خانوادگی در کیف مدرسه یا یک بسته برچسب کارتونی مورد علاقه‌اش که موقع نگرانی آن را در یک دفتر کوچک یا روی جلد کتاب‌هایش بچسباند.» وی در ادامه به ارائه راهکارهای برای غلبه اضطراب شروع مدرسه در دانش‌آموزان پرداخته و می‌گوید: «چند روز زودتر همراه فرزندتان شروع به آماده کردن وسایل و کیف مدرسه کنید. موقعیت‌هایی که او قرار است با آن روبه‌رو شود را با هم مرور کرده و نقش بازی کنید. به این صورت به او فرصت می‌دهید قبل از قرار گرفتن در شرایط واقعی، در یک موقعیت فرضی، رفتارش را تمرین کند و آمادگی بیشتری پیدا کند. حتی چند باری سر زدن به مدرسه قبل از بازگشایی آن می‌تواند به دانش‌آموزان مضطرب کمکی شایانی نماید و این پیام را منتقل کند که او قبلاً در این مکان قرار داشته و شرایط مکانی، موقعیت کلاس‌ها و رنگ در و دیوار مدرسه را از قبل می‌شناسد.» این روان‌شناس هشدار می‌دهد: «لازم به تلنگر است که گاه این اضطراب به مسائل ریشه‌ای‌تر نظیر مشکلات شخصی یا خانوادگی برمی‌گردد؛ مانند مسائل مربوط به سلامتی، طلاق، مرگ عزیزان یا مشکلات مالی، چنین چالش‌هایی می‌تواند باعث شود که دانش‌آموز احساس نگرانی، اضطراب و عدم اطمینان کند که بر توانایی او برای تمرکز و عملکرد خوب در مدرسه تأثیر می‌گذارد.» اما سؤال اساسی این است که چه علائمی طبیعی نیست؟ گرچه اضطراب مدرسه تا حدی طبیعی است و بعد از مدت کوتاهی از بین می‌رود؛ اما اگر علائم اضطراب بیش از حد طول کشید، حال فرزندتان به طور فزاینده‌ای بدتر شد، دچار شب‌ادراری، لکنت یا حملات ترس و وحشت شد و به‌طور جدی و فعال از رفتن به مدرسه امتناع ورزید، در این موارد باید دقت کنید که نیاز به مشاوره با روان‌شناس دارید و باید مداخلات درمانی در مورد فرزندتان صورت گیرد.

اضطراب شروع مدرسه در والدین

اضطراب بازگشت به مدرسه فقط دانش‌آموزان را تحت‌تأثیر قرار نمی‌دهد و والدین نیز می‌توانند آن را تجربه کنند. در ادامه به چند نکته برای مدیریت اضطراب والدین اشاره می‌کنیم:

از قبل برنامه‌ریزی کنید: آماده کردن ذهنی خود برای بازگشت فرزندتان به مدرسه می‌تواند به شما کمک کند تا احساسات منفی خود را کاهش دهید؛ بنابراین برای بازگشت به روتین عادی دوران مدرسه، مواردی مثل انجام تکالیف و... برنامه‌ریزی کنید. با کسی صحبت کنید: در صورت احساس اضطراب، با والدین دیگر، دوستان یا حتی یک متخصص صحبت کنید. از خود مراقبت کنید: اطمینان حاصل کنید که استراحت کافی دارید، خوب غذا می‌خورید و بخشی از وقت خود را برای انجام فعالیت‌هایی که لذت می‌برید، اختصاص می‌دهید. سلامتی شما نیز مهم است. به‌روز باشید: آگاهی بیشتر در مورد سلامت روان دانش‌آموزان می‌تواند به شما کمک کند تا برای حمایت از فرزندتان آماده‌تر باشید. به همین دلیل بهتر است که از کتاب‌هایی معتبر یا فضای آنلاین برای یادگیری مسائل مربوط به دانش‌آموزان استفاده کنید. با خود مهربان باشید: به یاد داشته باشید که احساس مقداری اضطراب در مورد بازگشت فرزندتان به مدرسه طبیعی است. پس نیازی نیست به خودتان خیلی سخت بگیرید و بدانید که در این زمینه تنها نیستید.

یک کارشناس تغذیه: بعضی اوقات برای آنکه بموقع به کلاس برسیم عجله می‌کنیم و ممکن است یا وسیله‌ای را جا بگذاریم و یا صبحانه نخوریم که بدترین ایراد کار همین‌جاست. از شب قبل کتاب‌ها، لباس و وسایل موردنیاز خود را آماده کنید و حتماً صبحانه را میل کنید. اصلی‌ترین وعده غذایی صبحانه است که سهم بسیار زیادی در یادگیری در کلاس دارد.

یک مشاور: یکی از مواردی که به خواب بهتر دانش‌آموزان کمک می‌کند، استفاده کمتر از وسایل الکترونیکی مانند موبایل، تبلت و رایانه است. این موضوع به عنوان منع رفت‌وآمد رسانه‌ای شناخته می‌شود. والدین می‌توانند بردن این وسایل به رختخواب را ممنوع کنند.

لیلا میر طهماسبی، مشاور تحصیلی توصیه دارد: «اگر می‌توانید در زمان‌های مشخصی درس بخوانید و الگوی خاصی هم دارید، می‌توانید از زمان خود به طور بهینه استفاده کنید. مثلاً اگر یک روز شما تکلیفی برای انجام دادن نداشتید، برای روتین ماندن برنامه مطالعاتی یک مطلب دیگر را شروع به مطالعه کنید. افرادی که از برنامه و الگوهای خاص مطالعاتی پیروی می‌کنند در طول سال تحصیلی موفق‌تر خواهند بود.»

مریم روحانی، کارشناس تغذیه نیز سفارش می‌کند: «بعضی اوقات برای آنکه بموقع به کلاس برسیم عجله می‌کنیم و ممکن است یا وسیله‌ای را جا بگذاریم و یا صبحانه نخوریم که بدترین ایراد کار همین‌جاست. از شب قبل کتاب‌ها، لباس و وسایل مورد نیاز خود را آماده کنید و حتماً صبحانه را میل کنید. اصلی‌ترین وعده غذایی صبحانه است که سهم بسیار زیادی در یادگیری در کلاس دارد.»

باشند و سرانجام، ارزش‌های خانوادگی و اجتماعی را به آنها منتقل کنند. با این کار، آنها نه‌تنها برای یک سال، بلکه برای تمام زندگی آماده خواهند شد.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برندااستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محسن آیتی به کد ملی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی سامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۲۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۲۳۳۲۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشاوره مهندسی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ساخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ساخت و مدیریت ساخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرسی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و استخراج و استحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ساختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موسسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

IKAC
شهر فرودگاهی امام خمینی

فراخوان عمومی
شناسایی متقاضی واجد شرایط به‌منظور واگذاری حق بهره‌برداری از غرف گل‌فروشی واقع در ترمینال مسافری شماره یک و سلام شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی(ره) (سهامی خاص)

شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی(ره) در نظر دارد به منظور واگذاری حق بهره‌برداری از غرف گل‌فروشی واقع در ترمینال مسافری شماره یک و سلام از طریق انعقاد قرارداد بهره‌برداری با رعایت لایحه قانونی واگذاری و تخلیه اماکن و محل‌ها در فرودگاه‌های کشور مصوب ۱۳۵۸ و آئین‌نامه اجرائی آن، به متقاضی واجد شرایط اقدام نماید.

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی که تمایل به شرکت در فراخوان دارند دعوت به عمل می‌آید از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۲ لغایت ۱۴۰۴/۰۶/۲۶ از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۵:۰۰ به جز پنجشنبه‌ها و ایام تعطیل رسمی، با در دست داشتن معرفی‌نامه و فیش واریزی به مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به نام تمرکز وجوه درآمد اختصاصی شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی(ره) با شماره شبا IR ۲۴۰۱۰۰۰۴۰۰۱۰۶۹۴۰۴۱۷۷۳۹ و با شناسه پرداخت ۶۱۹۰۲ جهت دریافت اسناد به دبیرخانه شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی(ره) به آدرس کیلومتر ۳۰ بزرگراه خلیج فارس، ساختمان مرکزی شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی(ره) مراجعه نمایند.

آخرین مهلت عودت اسناد:
تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۵) مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ می‌باشد. بدیهی است به اسنادی که بعد از مهلت مقرر تحویل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مبلغ ضمانتنامه:
ضمانتنامه معتبر بانکی/رسید فیش واریز نقدی در وجه حساب تمرکز وجوه سپرده شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی(ره) به شماره IR۶۲۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۶۹۴۰۱۳۷۵۵۵۱ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، جهت شرکت در فراخوان معادل ۵/۰۱۳/۶۰۰/۰۰۰ (پنج میلیارد و سیزده میلیون و ششصد هزار) ریال می‌باشد.

این آگهی به منزله شناسایی واجدین شرایط جهت واگذاری محل فعالیت مذکور می‌باشد و صرف شرکت در فراخوان هیچ‌گونه حق و حقوقی را برای متقاضیان ایجاد نمی‌نماید.

شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی(ره) (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت** ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱ بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی** ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱ با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۵۳/۵۶۰/۰۰۰	۲۶/۷۸۰/۰۰۰	۱۳/۳۹۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۷۸/۶۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۷۸/۶۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۵۴/۶۰۰/۰۰۰	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۵۴/۶۰۰/۰۰۰	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰	۶/۸۲۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۴/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۰۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....

واحد آبرسانان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۱۴۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲				■									■		
۳					■					■					
۴						■					■				
۵			■					■				■			
۶		■					■							■	
۷				■						■					
۸					■			■					■		
۹	■					■					■				
۱۰			■						■						
۱۱							■					■			
۱۲					■					■					
۱۳	■					■							■		
۱۴				■				■			■				
۱۵		■							■						

افقی:

۱- میلاد باسعادت این قطب عالم امکان بر عموم مسلمانان جهان مبارک باد ۲- نور و روشنایی- یکی از مهم‌ترین رخدادهای تاریخ پیامبران و جهان که قرآن کریم به شرح آن پرداخته است- تکرارش ۳- محکم و پابرجا- کاخ‌موزه‌ای است در پایتخت- شهری در فرانسه- اولین ایرانی که اسلام آورد ۴- بلندترین قله استان سیستان و بلوچستان- از شاگردان معروف امام جعفر صادق(ع)- شهید بزرگ کوفه ۵- علامت جمع در زبان عربی- پشیمان از کرده خویش- جد و پدربزرگ- یکی از ارکان نماز ۶- شیعیان به انتظار ظهورش لحظه‌شماری می‌کنند- نویسنده معروف آمریکایی که در ابتدا خبرنگار و از جویندگان طلا بود ۷- یکی از رنگ‌های پرطرفدار در فوتبال ایران- مورد یا زمینه مورد نظر- تنها کشور دو تکه قاره آفریقا ۸- مرغ سخنگو- نشان مفعول بی‌واسطه- فرصت و زمان کافی- استخوانی در دهان ۹- درختی که قوم رس می‌پرستیدند- از قدیم گفته‌اند کار شیطان است- سوگلی سازهای ایرانی ۱۰- آب روستایی- کتاب زرتشت- پایتخت کشور ساحل عاج ۱۱- شبکه‌ای موقت از فلز و چوب برای انجام کارهای ساختمانی- سرود مهیج طبیعت- یکی از نوادگان امام حسن مجتبی(ع) که مردی فرزانه و شاعر بود ۱۲- از میوه‌های خشک مصرفی- از غذاهای دریایی و گرانقیمت- دیدنی در تئاتر ۱۳- از دروس دوره دبستان- آن‌که برای رفع اختلاف میان دو یا چند نفر پادرمیانی می‌کند- تکیه کلام بیمار دردمند ۱۴- نوعی برادر و خواهر- دوستدار و یاری‌کننده- در سخن آن حلاوت دیگری است- ماده اصلی الماس ۱۵- پایتخت کشور آلبانی- کتابی از شیخ طوسی(ره).

عمودی:

۱- ولادت فقیه آل محمد بر عموم شیعیان و هموطنان گرامی مبارک باد- ضمیر بی‌تکلف ۲- فیلمی از مسعود کیمیایی- شاهکار ماندگار ویکتور هوگو شاعر و نویسنده بزرگ فرانسوی ۳- راهی که انسان را به سرمنزل مقصود می‌رساند- یکی از نام‌های بهشت- حالت قانونی پیدا کردن ۴- اولین پایگاه تعلیم و تربیت فرزندان- پرندگانی که سپاه فیل را از پای درآوردند ۵- سخن مکتوب- بنیانگذار سلسله افشاریه- همسایه بزرگ شمالی- زادگاه حضرت ابراهیم(ع) ۶- یکی از نام‌های خداوند- میهن و سرزمین- هدیه ظالمان به مظلومان- عرب می‌گوید نه ۷- درک طرف مقابل با فکر و سازگاری- میدانی قدیمی در شهر تبریز- از اصحاب قرآنی سوره واقعه ۸- دریایی میان فرانسه و انگلستان- هواپیمای تندرو- در اصطلاح دیوانی قدیم مستمر و حقوقی بود که به خدمتکاران و سربازان می‌دادند ۹- اثری از استاد شهید مرتضی مطهری- دریاچه‌ای در دامنه کوه‌های الموت ۱۰- شهری در فرانسه- واحدی برای شیشه- یکی از واجبات در اسلام- شهر روشنایی ۱۱- یکی از دو قوم متخاصم یثرب- خبرگزاری رسمی کشور ایتالیا- گیاهی که ریشه در آب و سر در آتش دارد ۱۲- مذهب و مسلک- یکی از سه بخش اقتصاد در قانون اساسی- طلق نسوز ۱۳- شبیه و نظیر- سخت‌ترین مرحله یک طرف- فرمان خودرو ۱۴- رکنی در خانه کعبه- پادشاه توران زمین که همواره با شاهان ایرانی در جنگ بود ۱۵- پرنده‌ای عجیب‌الخلقه بومی استرالیا که تخم‌گذار است ولی به جوجه‌هایش شیر می‌دهد- خندیدن