دلایل گرم شدن زمین و راهکارهایی برای مهار گرمازدگی

روزهای داغ تابستان و عارضه سکته گرمایی

گالیا توانگر

بخش پایانی

تابستان‌های شهری هر سال گرم‌تر از قبل می‌شوند و بررسی داده‌های سال‌های اخیر نشان داده که دمای محیط در مناطق پر از ساختمان و خیابان، به‌مراتب بالاتر از زمانی است که این فضاها پوشیده از باغ‌ها و زمین‌های کشاورزی بودند. این افزایش دما نه‌تنها مصرف انرژی برق را برای خنک کردن محیط افزایش می‌دهد، بلکه به اتلاف بیشتر منابع تجدیدناپذیر مانند آب نیز منجر می‌شود.

بسیاری از شهرهای بزرگ مانند تهران، سقف‌ها و خیابان‌ها به رنگ‌های تیره طراحی شده‌اند که این سطوح تیره تقریباً نیمی از مساحت شهر را شامل می‌شوند. این رنگ تیره توان جذب گرمای زیادی از خورشید را دارد و آن را در خود نگه می‌دارند. به این پدیده جزیره گرمایی شهری یا جزیره حرارتی شهری گفته می‌شود.

جزیره گرمایی باعث افزایش دمای مناطق مسکونی بین ۲ تا ۱۵ درجه سانتی‌گراد می‌گردد. این افزایش دما نه‌تنها مصرف انرژی برای خنک کردن ساختمان‌ها را بالا برده، بلکه موجب آلودگی بیشتر جو و تولید گازهایی نظیر ازن و ترکیبات مضر گوگردی از سوخت‌های فسیلی می‌شود.

برای مقابله با این مشکل و کاهش تأثیرات جزایر گرمایی، استفاده از سیستم‌های مه‌پاش می‌تواند یک راه‌حل مؤثر باشد. این فناوری قادر است به طور مؤثر دما را کاهش داده و با پاشیدن مه آب، یک‌لایه خنک و مرطوب در فضاهای شهری ایجاد کند. این اقدام نه‌تنها باعث بهبود راحتی ساکنان شهر

رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه: هرچند گرمازدگی شیوع کمی دارد و قابل درمان است، اما درصورتی‌که درمان آن به تعویق بیفتد، سطح هوشیاری فرد کاهش یافته و در مواردی می‌تواند منجر به سکته گرمایی و مرگ فرد شود.

شده، بلکه در کاهش آلودگی هوا نیز نقشی مهمی را ایفا می‌کند.

سیستم‌های مه‌پاش با مصرف انرژی کم راه‌حلی عالی و سازگار با محیط‌زیست هستند؛ زیرا با استفاده از مقدار کمی آب به جز خنک کردن، ردپای کربن را کاهش داده و اثرات منفی بر محیط‌زیست را به حداقل می‌رسانند. این سیستم‌ها با انعطاف‌پذیری بالا، قابلیت نصب و استفاده در انواع فضاهای شهری مانند مه‌پاش رستوران و فضا بازگرفته تا مناطقی مانند شهربازی‌های بزرگ را دارند. پس به یاد داشته باشید مه‌پاش‌ها به عنوان یکی از راهکارهای مهم مقابله با گرمایش جهانی نقش بسزایی ایفا می‌کنند.

سکته گرمایی چیست؟

سکته گرمایی خطرناک‌تر از گرمازدگی است و ممکن است زمانی پیش بیاید که کسی در فضای بسیار داغ مشغول فعالیت فیزیکی بوده یا گرمازدگی‌اش به‌صورت درست مداوا نشده باشد.

وقتی که فضای بیرون بی‌اندازه داغ است، بدن ما گرمای بیشتر از آنچه می‌تواند آزاد کند جذب می‌کند. در چنین حالاتی دمای بدن می‌تواند در ظرف ۱۰ تا ۱۵ دقیقه تا ۴۱ درجه سانتی‌گراد برسد. چنین گرمای بیش از حد، پاسخ اشتعالی سراسر بدن را در پی دارد.

در نتیجه، سیستم موازنه دمای بدن از کار می‌افتد و به گونه مثال تولید عرق در بدن متوقف می‌شود. عرق کردن شیوه‌ای است که بدن خود را با آن سرد می‌کند و اگر متوقف شود، دمای بدن شروع به بالا رفتن می‌کند.

سکته گرمایی خطر حیاتی دارد. علائم آن شامل اختلال در هوشیاری، سردردی، سرگیجی و خواب‌آلودگی است. همچنین تشنج، استفراغ، اسهال و سقوط فشارخون نیز ممکن است بروز کند. سکته گرمایی در فاصله زمانی یک تا شش ساعت بروز می‌کند و اگر به صورت درست مداوا نشود ممکن است در ظرف ۲۴ ساعت منجر به مرگ شود.

در کهنسالان، بیماران مزمن و کودکان معمولاً ترکیبی از گرمای زیاد و کاهش مایعات و الکترولیت‌ها منجر به سکته گرمایی می‌شود. در بزرگ‌سالان فعالیت جسمی در هوای گرم و آفتابی مانند کار در فضای بیرون ممکن است منجر به سکته گرمایی شود.

از مهسا رحیم‌زاده، کارشناس ارشد پرستاری سؤال می‌کنم: «در مواجهه با سکته گرمایی چه باید کرد؟» وی پاسخ می‌دهد: «با بروز نخستین نشانه‌های سکته گرمایی باید فوراً با اورژانس تماس گرفته شود. افرادی که این علائم را دارند باید فوراً از زیر نور خورشید و فضای گرم دور شده و در جای سرد و سایه قرار بگیرند. بدن باید به‌زودی ممکن با آب سرد یا لباس‌های تر شده خنک شود و فرد متأثر شده باید فوراً نوشیدنی مصرف کند. لباس‌های اضافی که به گرم شدن بیشتر بدن منجر شود باید برداشته شود.

اگر فرد بی‌هوش باشد؛ اما عادی تنفس کند، تا زمان رسیدن آمبولانس باید به حالت ثابت افقی قرار داده شود. تنفس عادی و حالت هوشیاری فرد باید مرتب بررسی شود. اگر فردی با این علائم تنفس عادی نداشته باشد، باید اقدامات کمک‌های اولیه برای نجات شروع شود.»

در سؤال دیگری از او می‌پرسم: «چگونه می‌توان از دچار شدن به این حالات جلوگیری کرد؟» وی توضیح می‌دهد: «وقتی دمای هوا بیش از حد بالا باشد، سیستم تعادل گرمای بدن ما سریعاً به حداکثر ظرفیت خود می‌رسد. علاوه‌بر این، افراد کهن‌سال معمولاً کمتر آب می‌نوشند. در نتیجه بدن به‌اندازه کافی عرق تولید نمی‌تواند و سرد شدن بدن مشکل می‌گردد.

بهترین و مطمئن‌ترین راه این است که تلاش شود از دچار شدن به گرمازدگی و سکته گرمایی از راه‌های زیر جلوگیری شود: خودداری از قرار گرفتن زیاد در معرض آفتاب و جاهای بسیار گرم خصوصاً در حوالی ظهر، محافظت از سر در برابر گرما مثلاً با پوشیدن کلاه رنگ روشن، و نوشیدن کافی مایعات. یک فرد بزرگ‌سال در روزهای بسیار گرم دست‌کم نیم لیتر آب بیشتر از روزهای عادی ضرورت دارد.»

یک درجه دمای بیشتر چه می‌کند؟

افزایش یک درجه سانتی‌گراد در دمای جهانی ممکن است ناچیز به نظر برسد، اما پیامدهای آن برای انسان‌ها، اکوسیستم‌ها، منابع آب، امنیت غذایی و تنوع زیستی گسترده و عمیق است. افزایش یک‌درجه‌ای می‌تواند تعادل ظریف اکولوژیکی را مختل کند و منجر به ازدست‌دادن زیستگاه و انقراض گونه‌ها شود. به عنوان مثال، صخره‌های مرجانی در برابر افزایش دمای جزئی بسیار آسیب‌پذیر هستند. تغییرات در الگوهای دما و بارندگی می‌تواند بر الگوهای مهاجرت پرندگان، ماهی‌ها و سایر حیوانات تأثیر بگذارد و زنجیره‌های غذایی و پویایی اکوسیستم را مختل کند. دمای گرم‌تر در ترکیب با شرایط خشک‌تر، شرایط ایده‌آلی برای آتش‌سوزی‌های جنگلی ایجاد می‌کند که منجر به تخریب مناطق وسیعی از جنگل‌ها و ازبین رفتن اکوسیستم و همزمان انتشار گازهای گلخانه‌ای می‌شود.

وحید دادگران، دانش‌آموخته اقلیم‌شناسی به گزارشگر کیهان توضیح می‌دهد: «افزایش دما می‌تواند فصل رشد محصولات کشاورزی را مختل کرده و بازدهی آنها را کاهش دهد. مطالعات نشان می‌دهند که افزایش یک‌درجه‌ای دمای میانگین زمین می‌تواند منجر به کاهش ۷ درصدی تولید جهانی گندم شود. رخدادهای شدید آب‌وهوایی مانند گرما، خشکسالی و سیل می‌توانند محصولات کشاورزی و باغی را از بین برده و تأمین مواد غذایی را مختل کنند. تغییرات در الگوهای بارندگی، کشت محصولات سنتی را با دشواری روبه‌رو خواهد ساخت.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «با تغییر اکوسیستم‌ها، بسیاری از گونه‌های جانوری برای سازگاری تلاش خواهند کرد که منجر به ازدست دادن زیستگاه و کاهش جمعیت آنها می‌شود. تغییرات در دما و الگوهای بارندگی می‌تواند باعث تغییر محدوده جغرافیایی گونه‌ها شود که منجر به رقابت با گونه‌های دیگر یا مواجهه با شکارچیان جدید خواهد شد. دمای گرم‌تر می‌تواند الگوهای تولیدمثل را مختل کرده و زادوولد را برای بسیاری از گونه‌ها کاهش دهد.»

گرمازدگی می‌تواند کشنده باشد

دکتر مسعود قلعه سفیدی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه با اشاره به احتمال کُشنده بودن گرمازدگی شدید، به افراد توصیه کرد در زمان گرمازدگی شدید با اورژانس تماس بگیرند.

وی با بیان اینکه گرمازدگی در عین اینکه قابل پیشگیری است، اما در موارد شدید و در صورت عدم دریافت درمان سریع می‌تواند منجر به مرگ شود، توصیه دارد: «عدم قرار گرفتن در معرض گرما و آفتاب شدید، پوشیدن لباس مناسب، استفاده از مایعات و... از جمله راهکارهای پیشگیری از گرمازدگی است.»

مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در ادامه می‌افزاید: «گرمازدگی زمانی ظاهر می‌شود که فرد، مدت‌زمان زیادی را در معرض نور آفتاب و یا دمای بالا قرار بگیرد و شدت آن نیز بسته به میزان فعالیت بدنی، رطوبت ازدست‌رفته و طول زمان قرار گرفتن در معرض گرما، می‌تواند از خفیف تا بسیار شدید متغیر باشد.»

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه می‌گوید: «هرچند گرمازدگی شیوع کمی دارد و قابل درمان است، اما درصورتی‌که درمان آن به تعویق بیفتد، می‌تواند خطرآفرین بوده و منجر به مرگ شود.» او در خصوص علائم گرمازدگی نیز اظهار می‌دارد: «تعریق شدید، خستگی، قرمزی پوست، گرگرفتگی یا اسپاسم عضلات به همراه درد، سردرد یا سرگیجه خفیف و حالت تهوع از مهم‌ترین علائم گرمازدگی است.»

قلعه سفیدی کودکان، افراد مسن، مادران باردار، افراد با سابقه بیماری قلبی، بیماری انسدادی مزمن ریه، دیابت، چاقی و افراد با محدودیت حرکتی را از جمله گروه‌های در معرض خطر گرمازدگی دانست.

وی با اشاره به اینکه بیمارانی که دچار گرمازدگی می‌شوند به علت مختل شدن مکانیسم تعریق و ازدست دادن مقدار فراوان آب بدن، درجه حرارت بدنشان به‌شدت افزایش می‌یابد، خاطرنشان می‌کند: «در صورت عدم درمان، سطح هوشیاری فرد کاهش یافته و در مواردی می‌تواند منجر به مرگ فرد شود.»

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه یادآور می‌شود: «خارج کردن لباس بیمار، خنک کردن محیط با کولر، نه در حدی که بیمار شروع به لرزیدن کند، پوشاندن بیمار با ملحفه مرطوب و به پهلو خواباندن بیمارانی که تهوع دارند و یا بیهوش هستند از جمله اقدامات دیگری است که تأثیر بسزایی در درمان اولیه گرمازدگی خواهد داشت. زمان در امدادرسانی به فرد گرمازده مهم است و بهبودی از گرمازدگی به‌سرعت عمل ما در انجام درمان بستگی دارد.»

یک امدادگر: کفش‌های پارچه‌ای تهویه مناسبی دارند و استفاده از کفش‌های چرمی و پلاستیکی در فصل گرما توصیه نمی‌شود. با توجه به شدت تابش نور در محیطی که مشغول کار هستید، از کرم ضدآفتاب با اس پی اف مناسب استفاده کنید تا دچار آفتاب‌سوختگی نشوید. اگر شغل شما ایجاب می‌کند که در طول روزهای گرم و سوزان تابستانی در فضای باز و زیر نور آفتاب شدید کار کنید، کلاه و عینک آفتابی را در طول کار از خود جدا نکنید.

گرمازدگی شغلی!

کارکنان شاغل در محیط‌های کاری با درجه حرارت بالا یا در فضاهای باز و با شروع فصل گرما، در معرض گرمازدگی قرار می‌گیرند و در نتیجه، بیشتر مستعد بیماری هستند. چنین محیط‌هایی میزان بروز صدمات شغلی را افزایش می‌دهند؛ بنابراین باید برای جلوگیری از این آسیب‌ها به فکر راه چاره بود. مشاغل زیادی هستند که پرسنل آنها بیشتر تحت‌تأثیر تنش‌های گرمایی محیط قرار می‌گیرند و دچار گرمازدگی می‌شوند. کارگران نانوایی، محیط‌بان‌ها، کشاورزان و باغبانان، آتش‌نشان‌ها، کارگران معدن، کارگران پالایشگاه‌ها، کارکنان صنایع نفت و پتروشیمی جنوب کشور، پرسنل کشتی، افسران پلیس راهور یا راهنمایی‌ورانندگی، کارگران ساختمانی، کارگران کارخانه‌های ذوب‌آهن، فولاد، کوره‌های آجرپزی و ... از جمله افرادی هستند که بیشتر در معرض آسیب‌های گرمازدگی قرار می‌گیرند.

مقداد ارشادی، امدادگر با تأکید بر اینکه با کمک چند روش ساده می‌توان از تأثیرات شدید گرمازدگی در محیط کار جلوگیری کرد، توضیح می‌دهد: «برای جلوگیری از گرمازدگی و عرق‌سوز شدن بدن در حین کار باید از لباس و کفش مناسب استفاده کنید. لباس‌های پوشیده و آستین‌بلند باعث می‌شود تا پوست بدن شما در معرض گرمای مستقیم آفتاب قرار نگیرد. لباس‌های روشن، نور خورشید را کمتر جذب می‌کنند و مانع از گرم شدن بیش از حد بدن می‌شوند. پارچه‌های خنک، سبک و نخی مانند لینن، پنبه، کتان و ... موجب تهویه و تبخیر بیشتر تعریق بدن می‌شود. لباس گشاد مانع از عرق‌سوز شدن بدن می‌شود.

کفش‌های پارچه‌ای تهویه مناسبی دارند و استفاده از کفش‌های چرمی و پلاستیکی در فصل گرما توصیه نمی‌شود. با توجه به‌شدت تابش نور در محیطی که مشغول کار هستید، از کرم ضدآفتاب با اس پی اف مناسب استفاده کنید تا دچار آفتاب‌سوختگی نشوید. اگر شغل شما ایجاب می‌کند که در طول روزهای گرم و سوزان تابستانی در فضای باز و زیر نور آفتاب شدید کار کنید، کلاه و عینک آفتابی را در طول کار از خود جدا نکنید.»

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی ساده برونسپاری توزیع بسته و امانت وارده شهرستان‌های اسلامشهر، بهارستان، پاکدشت، پیشوا، رباط کریم، قرچک، ورامین و شهرهای حسن آباد فشافویه و کهریزک منطقه پستی جنوب تهران

شرکت ملی پست جمهوری اسلامی ایران

شرکت ملی پست جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی ساده برونسپاری توزیع بسته و امانت وارده شهرستان‌های اسلامشهر، بهارستان، پاکدشت، پیشوا، رباط کریم، قرچک، ورامین و شهرهای حسن‌آباد فشافویه و کهریزک منطقه پستی جنوب تهران به شماره سامانه ۲۰۰۴۰۰۳۰۶۷۰۰۰۰۰۲۰، را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ساعت ۸ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۱

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۹ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۴

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۶ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۵/۴

زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۸ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۵/۵

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های

الف به آدرس: تهران - میدان رسالت- ابتدای خیابان نیروی دریایی- نبش کوچه سهند- ساختمان شرکت ملی پست- طبقه اول منطقه پستی شمال شرق تهران- دفتر مرکزی حقوقی، املاک و قراردادها - دبیرخانه کمیسیون معاملات ارسال نمایند.

م الف ۱۲۱۳

شناسه آگهی: ۱۹۶۱۲۳۹

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

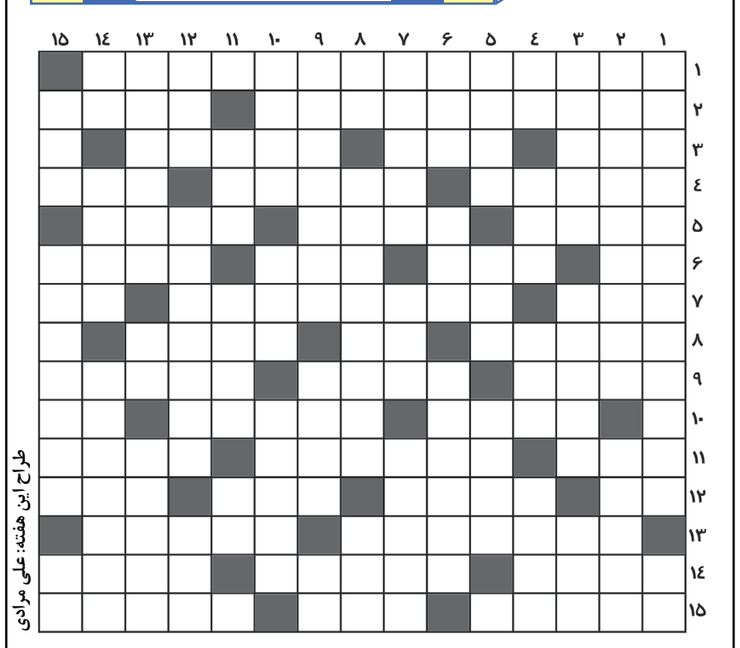
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاسی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، یونک، بلوار امام حسن مجتبی(ع)، بزرگراه شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب اله نیکنام به شماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرسان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۳۰۹۶



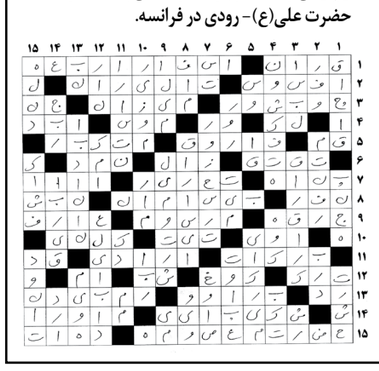
طراح این هفته: علی مرادی

افقی:

۱- افزایش آنها در سال‌های اخیر باعث گرمای شدید زمین و آتش‌سوزی‌های بزرگ جنگل‌ها شده است ۲- منظومه‌ای از عبدالرحمن جامی شاعر بزرگ قرن هشتم هجری- شهر زادگاه انیشتین فیزیکدان بزرگ آلمانی ۳- شهری در استان فارس- کاشف واکسن آبله- شهری در کشور ترکیه ۴- آهنگساز معروف قرن بیستم اسپانیا- دستور و فرمان دولتی- بندری در ساحل خلیج فارس ۵- یکه و بی‌همتا- جنگ و جدل- از رودهای مهم روسیه که به دریاچه مازندران می‌ریزد ۶- پیشوند شب و روز- باغ دیدنی کاشان- چشم‌درد- انجام دادن و به جای آوردن ۷- شانس و اقبال- عنوانی برای مقامات کلیسا- هر قطره آن نبض زندگی است در کالبد زمان ۸- مشهورترین نویسنده روسیه در دوران حکومت کمونیست‌ها- حرف چهارم الفبای موسیقی- از درختان مخروط‌دار جنگل‌های شمال کشورمان ۹- یکی از مدارسی که امام خمینی پس از بازگشت به وطن در آن اقامت داشتند- صبر و شکیبایی در برابر سختی‌ها- یکی از ویژگی‌های قمر بنی‌هاشم ۱۰- تابلوی زیبایی از ولاسکوئز نقاش معروف قرن شانزده اسپانیا- شهیدی از گروه موتلفه- بزرگ‌ترین دریاچه کشور استرالیا ۱۱- نوعی کشت گندم و جو- شهری که مظهر مقاومت در جنگ تحمیلی بود- پدر شعر نو ۱۲- ساز شکوه‌گر- قهرمان افسانه‌ای آذری‌ها- شهری در کشور عربستان- فیلمی از مسعود کیمیایی ۱۳- مهم‌ترین کتاب حماسی مردم ایران- رودی در کشور استرالیا ۱۴- مسجدی قدیمی و دیدنی در شهر شیراز- از این دوست باید حذر کرد- حقیقت ذاتی هر چیز یا هرکس که باعث متمایز شدنش با دیگران گردد ۱۵- دادخواهی کردن- طولانی‌ترین رود جهان- تنها قله بلند ایران که بر فراز آن دریاچه‌ای زیباست.

عمودی:

۱- گلی که حرکت خورشید را رصد می‌کند- پسوند لیاقت و مشابهت ۲- تزار روس که بعد از پدرش واسیلی سوم به حکومت رسید در دوران وی صنعت چاپ وارد روسیه شد و اولین شورای عمومی را در کشورش برقرار نمود- پایتخت کشور قرقیزستان ۳- از بلایای ویرانگر طبیعی- هافبک تکنیکی تیم فوتبال تراکتورسازی- خبرگزاری رسمی کشور سوئیس ۴- کلمه نهیب زدن- فدراسیون بین‌المللی دوومیدانی- نوعی اسب- پایتخت کشور هندوستان ۵- از درختان جنگل‌های شمال- اشاره به کسی که نمی‌خواهند نامش را ببرند- لباسی برای خانم‌ها ۶- از کشورهای حامی مردم فلسطین- یکی از دو مجلس آمریکا- یکی از شهرهای قدیمی سرزمین خراسان ۷- شهری در کشور پاکستان- شهری در سرزمین فلسطین- اقتصاد اول اروپا ۸- شهری در فرانسه- فیلسوفی که استاد صدرالمتألهین بود- قربانی‌ای که به مکه می‌برند ۹- فردا مصادف است با روز بزرگداشت این دانشمند معروف کشورمان- دریاچه بزرگی در کشور سوئیس- زائو ترسان ۱۰- عدد بین سه و نه- قله بلند سلسله جبال زاگرس- کانونی که اعضای آن در یک حرفه و برای منافع مشترک فعالیت می‌کنند ۱۱- ضامن آن امام رضا(ع) است- واژه وارداتی که در مورد داشته‌های خودرو به‌کار می‌رود- مادر ورزش‌ها ۱۲- بدان و آگاه باش- پایتخت سفال ایران- از ماه‌های حرام ۱۳- یکی از فجایع جنگل‌ها برای مردم عادی- عرب می‌گوید نه- نگهبان و قراول ۱۴- پهلوان- شهری در فلسطین اشغالی- خانه‌ای قدیمی و دیدنی در شهر کاشان ۱۵- طعم ناگوار این یکی را همه موجودات زنده می‌چشند- از القاب حضرت علی(ع)- رودی در فرانسه.



شنبه هر هفته
کیهان ورزشی
قدیمی ترین مجله ورزشی ایران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱ بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱ با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱