دلایل گرم شدن زمین و راهکارهایی برای مهار گرمازدگی

خنک کردن گلوی تابستان با نوش کردن هشدارهای مقابله با گرما

بخش نخست

گالیا توانگر

استفاده از سوخت‌های فسیلی، جنگل‌زدایی و برخی فعالیت‌های کشاورزی و صنعتی باعث افزایش گازهای گلخانه‌ای در جهان شده است. این گازها با ایجاد اثر گلخانه‌ای و جذب تابش گرمایی زمین از نور خورشید باعث گرم شدن تروپوسفر (پایین‌ترین لایه جو زمین) شده‌اند.

برای مثال دمای اروپا به طور متوسط دوبرابر میانگین جهانی در حال افزایش است. گرمایش زمین یک پدیده جهانی است و قاره اروپا به‌شدت تحت‌تأثیر آن قرار دارد. گرمایش زمین در اروپا سریع‌تر از میانگین جهانی است و دمای این قاره به طور قابل‌توجهی افزایش یافته است. این مسئله منجر به افزایش موج‌های گرمایی شدید، آتش‌سوزی‌های جنگلی و ذوب شدن یخ‌ها شده است.

در کشورمان نیز برخی کارشناسان حوزه اقلیم هشدار داده‌اند، نرخ متوسط گرمایش زمین ۱.۵ درجه اعلام شده، اما ایران بیش از متوسط جهان گرم‌تر شده است که ناشی از تغییرات شدید اقلیمی و کاهش بارش‌های فصلی اعم از برف و باران نسبت به ۵۰ سال اخیر است و همه مسئولان و مردم باید نسبت به این موضوع حساس باشند و تدابیر لازم برای جلوگیری از تشدید روند گرم شدن به‌کار گرفته شود.

فصل بهار در حال حذف شدن از تقویم اقلیمی ایران

با ادامه روند گرمایش زمین و بی‌توجهی به بحران اقلیمی، تابستان ایران دیگر محدود به سه ماه نیست و فصل بهار در حال حذف شدن از چرخه طبیعی کشور است.

احد وظیفه رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی هشدار می‌دهد: «اگر سناریوی بدبینانه تغییر اقلیم محقق شود و دما تا ۸ درجه افزایش یابد، بسیاری از شهرهای پرجمعیت حاشیه کویر مانند یزد، کرمان و اصفهان دیگر قابل سکونت نخواهند بود.»

به گفته احدوظیفه، در دهه‌های گذشته، دمای تابستانی ایران در تیرماه آغاز می‌شد، اما اکنون از اردیبهشت شروع می‌شود و تا مهر ادامه دارد. وی می‌افزاید: «تابستان ایران عملاً چهار تا پنج‌ماهه شده و دوره گذار از فصل سرد به گرم، یعنی فصل بهار، به طرز محسوسی کوتاه شده است.»

وی تأکید کرد که میانگین دمای ایران در ۵۰ سال گذشته بیش از ۲ درجه افزایش یافته که فراتر از میانگین جهانی است.

«وظیفه» با اشاره به افزایش تبخیر آب، نیاز بیشتر به مصرف و اختلال در الگوهای بارشی، تأکید دارد: «اگر دما سه درجه افزایش یابد، میزان تبخیر تا ۲۰ درصد بیشتر می‌شود، درحالی که منابع آب کشور ثابت یا در حال کاهش است.»

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی راه‌حل مقابله با بحران اقلیمی را توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر، نوسازی صنعت برق، و اصلاح الگوی مصرف انرژی دانسته و در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «در صورت بی‌توجهی، نه‌تنها فصل بهار، بلکه زیست در نیمی از سرزمین ایران نیز از دست خواهد رفت.»

ایران و غرب آسیا نقطه تمرکز گرمای جهانی

در ایران داده‌های ماهواره‌ای و ایستگاه‌های هواشناسی گواه آن است که فروردین و اردیبهشت ۱۴۰۴ از لحاظ دمایی بسیار زودتر و شدیدتر از حد معمول گرم شدند. برخی استان‌ها، از جمله خوزستان، بوشهر، هرمزگان، سیستان و بلوچستان، و مناطق مرکزی مانند اصفهان و یزد، دماهایی ثبت کردند که برای این ماه‌ها بی‌سابقه یا کم‌سابقه بود. به عنوان مثال مشخص در خوزستان دمای هوا در برخی روزها به بیش از ۴۲ درجه سانتی‌گراد رسید که معمولاً در تیرماه یا مرداد رخ می‌دهد.

چنین گرمای زودهنگامی آثار مستقیم و غیرمستقیمی بر زیست‌بوم منطقه گذاشته است و در حوزه کشاورزی، محصولات فصلی نظیر گندم، جو و صیفی‌جات به دلیل بالا رفتن ناگهانی دما با کاهش کیفیت یا حتی ازبین رفتن مواجه شده‌اند. در بخش انرژی برق نیز افزایش تقاضای برق به‌ویژه برای سیستم‌های سرمایشی فشار مضاعفی بر زیرساخت‌های تولید برق وارد کرده است.

با ادامه روند کنونی، تابستان سال ۱۴۰۴ جزو گرم‌ترین تابستان‌های تاریخ ایران و منطقه باشد. اثرات ال‌نینو، گرمایش اقیانوس‌ها و کاهش پوشش برف و یخ در قطب‌ها، همگی از جمله عواملی هستند که می‌توانند موجب تشدید موج گرما شوند.

روند هشداردهنده افزایش گرمای جهانی بار دیگر نشان می‌دهد که ایران و منطقه غرب آسیا از آسیب‌پذیرترین نقاط جهان در برابر تغییرات اقلیمی هستند؛ بنابراین لزوم تقویت زیرساخت‌های تاب‌آوری، اصلاح الگوهای مصرف انرژی و برنامه‌ریزی‌های جامع برای مدیریت بحران اقلیمی اکنون نه یک توصیه بلکه یک ضرورت ملی و منطقه‌ای است که باید مورد توجه همگان قرار بگیرد.

درمان سریع گرمازدگی

گرمازدگی یک وضعیت جدی است که در اثر قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض دمای بالا و عدم جبران مایعات ازدست‌رفته رخ می‌دهد. علائم آن شامل سرگیجه، سردرد، حالت تهوع، ضربان قلب سریع و پوست داغ و خشک است. در صورت مشاهده این علائم، فرد باید فوراً به مکانی خنک منتقل شده و مایعات (ترجیحاً آب یا محلول‌های الکترولیت) به او داده شود. اگر علائم شدید بود یا بهبود نیافت، باید به دنبال کمک پزشکی باشید. مطمئناً گرمازدگی یک وضعیت اورژانسی است که نیاز به اقدام فوری دارد.

دکتر رحیم محمودی، پزشک عمومی درباره علائم گرمازدگی توضیح می‌دهد: «دمای بدن ممکن است به ۴۰ درجه سانتیگراد یا بالاتر برسد. گیجی، آشفتگی، بی‌قراری، لکنت‌زبان، تحریک‌پذیری، تشنج، کما یا غش ممکن است وجود داشته باشند. در گرمازدگی ناشی از فعالیت بدنی (که در ورزشکاران شایع است)، پوست ممکن است مرطوب باشد، اما در نوع دیگر گرمازدگی که به دلیل رطوبت بالا یا سن بالا رخ می‌دهد، پوست ممکن است داغ، قرمز و خشک باشد. حالت تهوع و استفراغ دیده می‌شود. پوست ممکن است گرم و برافروخته به نظر برسد. سردرد سریع و ضربان‌دار، ضربان قلب سریع و قوی، تنفس سریع و سطحی، گرفتگی عضلات از دیگر علائم شایع گرمازدگی هستند.»

از این پزشک عمومی درباره راه‌های درمان گرمازدگی سؤال می‌کنم. وی برایمان تبیین می‌کند: «هدف اصلی درمان، خنک کردن سریع بدن است. فرد مبتلا را فوراً از محیط گرم و آفتابی به مکانی خنک و سایه‌دار منتقل کنید. اگر امکان دارد او را به داخل یک ساختمان با تهویه مطبوع یا فضائی با هوای خنک ببرید. با استفاده از آب‌پاش، اسفنج خیس یا دوش آب خنک، بدن فرد را خیس کنید. کیسه‌های یخ را در کشاله ران، زیر بغل، گردن و پشت زانو قرار دهید، جایی که رگ‌های خونی به سطح پوست نزدیک‌تر هستند. همزمان با خیس کردن بدن، با پنکه یا باد زدن دستی، جریان هوا را روی پوست افزایش دهید تا تبخیر و خنک شدن تسریع شود. اگر فرد هوشیار است و می‌تواند قورت دهد، به او آب خنک بنوشانید. نوشیدنی‌های ورزشی که حاوی الکترولیت هستند می‌توانند مفید باشند، اما از نوشیدنی‌های کافئین‌دار یا الکلی خودداری کنید زیرا می‌توانند باعث کم‌آبی بیشتر شوند.»

این پزشک در تکمیل صحبت‌هایش هشدار می‌دهد: «در صورت شدید بودن علائم، گیجی، یا عدم بهبودی سریع، فوراً با اورژانس تماس بگیرید. در موارد شدید، ممکن است نیاز به سرم‌درمانی وریدی برای جبران مایعات و الکترولیت‌های ازدست‌رفته باشد. همچنین پزشکان از روش‌های پیشرفته‌تر خنک‌سازی مانند پتوهای خنک‌کننده یا حمام یخ استفاده می‌کنند. هرگز فردی را که دچار گرمازدگی شده است تنها نگذارید. از دادن آسپرین یا استامینوفن خودداری کنید؛ زیرا ممکن است اثربخشی نداشته باشند و حتی مضر باشند. فرد را مجبور به نوشیدن نکنید، اگر بیهوش است یا وضعیت ذهنی او تغییر کرده است.»

تابستان، کودکتان را در ماشین تنها نگذارید

سعی کنید در تابستان که گرم‌ترین روزهای سال را تجربه می‌کنیم در ساعاتی که هوا خنک‌تر است، مثل صبح زود و یا بعدازظهرها از منزل خارج شوید.

دکتر امین صابری‌نیا، عضو هیئت‌علمی طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توصیه دارد: «در تابستان و روزهای گرم لباس‌های سفید، سبک و کمی گشاد بپوشید، همچنین از پوشیدن لباس‌هایی با الیاف مصنوعی اجتناب کنید.»

وی با بیان اینکه گرمازدگی بسته به نوع خفیف یا شدید آن درمان متفاوتی دارد، خاطرنشان می‌کند: «گرمازدگی یک فوریت پزشکی است و اگر کسی دچار گرمازدگی شد، باید فوراً به نزدیک‌ترین مرکز درمانی منتقل شود.»

وی با اشاره به اهمیت انجام کمک‌های اولیه در درمان گرمازدگی، تأکید دارد: «قبل از انتقال بیمار به مراکز درمانی می‌توانید با تعویض لباس‌های فرد و سرد کردن بدن بیمار به او کمک کرد، با استفاده از یک پارچه یا حوله یا اسفنج بدن فرد را با آب سرد خیس کنید، فرد را به مکانی خنک انتقال دهید و ملحفه‌ای خیس دور او بپیچید، بیمار را در معرض باد خنک قرار دهید، می‌توانید روی دست‌ها و پاهای بیمار آب بریزید و همزمان ماساژ دهید و از کرم‌های ضد سوختگی استفاده کنید.»

عضو هیئت‌علمی طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی می‌گوید: «با توجه به اینکه هوای گرم باعث تعریق می‌شود و بدن نمک زیادی را دفع می‌کند، بهتر است، برای جایگزینی از آب خالص استفاده نشود.»

وی، استفاده از یک نوشیدنی خنک حاوی کمی نمک را به افرادی که در معرض گرمای شدید قرار گرفته‌اند، توصیه کرده و می‌افزاید: «برای این کار می‌توانید؛ مثلاً یک قاشق چایخوری نمک را در یک لیتر آب حل کنید و به مدت یک ساعت کم‌کم آن را به بیمار بنوشانید، همچنین می‌توانید یک قاشق غذاخوری شکر یا پودر شربت را برای افزایش کالری نوشیدنی به آن اضافه کنید؛ ولی اگر فرد کودک یا سالمند است بهتر است او را به بیمارستان منتقل کنید.»

به گفته این متخصص طب اورژانس، بهتر است اگر چنانچه افراد سالمند در محیط گرم به مدت طولانی قرار داشتند؛ در معرض باد مستقیم پنکه یا کولر قرار بگیرند.

صابری‌نیا به والدین هشدار می‌دهد: «هرگز کودکانتان را در اتومبیل تنها نگذارید، دما در اتومبیلی که ساکن در مقابل نور خورشید است به‌شدت بالا می‌رود و باعث آسیب‌های شدید جسمی به کودکان می‌شود.»

وی به افرادی که در اثر گرمای شدید سطح هوشیاری خود را ازدست داده‌اند، توصیه می‌کند: «حتماً باید در اولین فرصت به بیمارستان مراجعه کنند، تا از طریق اقدامات پزشکی درمان شوند. از جمله عوامل خطر در ابتلا به گرمازدگی را تب و بالا رفتن درجه حرارت بدن و همچنین کاهش سطح هوشیاری ذکر کرد.»

صابری‌نیا با اشاره به اینکه گرما مستقیماً روی قلب تأثیری ندارد، خاطرنشان می‌کند: «قلب برای کاهش حرارت داخل بدن باید، ضربان خود را افزایش دهد؛ بنابراین افزایش ضربان قلب می‌تواند به افرادی که مبتلا به بیماری‌هایی مثل تنگی عروق هستند آسیب وارد کند.»

وی با بیان اینکه اسهال و مشکلات گوارشی بیماری خاص فصل گرما نیست، توضیح می‌دهد: «چیزی که باعث اسهال می‌شود استفاده از مواد غذایی فاسد شده‌ای است که در معرض گرما قرار گرفته‌اند و در این مواد باکتری رشد کرده است.»

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خاتمه توصیه دارد: «اگر در معرض گرما قرار گرفتید خاکشیر، تخم شربتی و شربت آب‌لیمو خنک استفاده کنید، کودکان زیر پنج سال و افراد سالمند را به‌هیچ عنوان در گرما از منزل خارج نکنید؛ چون حرارت برای این افراد به‌هیچ‌وجه قابل تحمل نیست، همچنین در فصل‌های گرم به مناطق گرمسیر سفر نکنید.»

درمان گرمازدگی با گیاهان دارویی

شاید برای شما نیز جالب باشد که تابه‌حال درمان گرمازدگی با گیاهان دارویی مؤثرتر از داروهای شیمیایی تشخیص داده شده است. وقتی فردی در مقابل گرمای بیش از حد قرار بگیرد بعضی از علائم را نشان می‌دهد که نشانگر گرمازدگی فرد است. افزایش دمای بدن، قرمزی صورت، ضربان قلب نامنظم و تنفس سخت از معمول‌ترین نشانه‌های گرمازدگی است.

هاشم میرزایی، کارشناس گیاهان دارویی به گزارشگر کیهان می‌گوید: «در شروع فصل گرم سال بهتر است چندین گیاه دارویی را تهیه کنید و با مصرف مداوم آنها از عوارض گرمازدگی در امان باشید. در مورد موضوع درمان گرمازدگی با گیاهان دارویی در طب سنتی خیلی مطالب علمی زیادی منتشر شده است. تجربیات عملی افراد نیز تأییدکننده اثرات عالی این گیاهان دارویی در رفع عطش است. گیاهان دارویی خاکشیر، تخم شربتی، نعناع و عرق کاسنی دیگر نیازی به معرفی ندارند و بسیاری از ما ایرانی‌ها از قدیم از این گیاهان استفاده کرده و از خواص عالی آنها بهره گرفته‌ایم.»

وی در ادامه می‌افزاید: «گلاب یکی از بهترین نوشیدنی‌ها برای مقابله با اثرات گرمازدگی است. روزهایی که در ساعات خیلی گرم در بیرون خانه رفت‌وآمد دارید، می‌توانید مقداری گلاب را در آب ریخته و هر چند ساعت یک بار از این نوشیدنی میل کنید. در این صورت کمترین اثرات گرمازدگی را مشاهده خواهید کرد.»

بعضی از مشاغل با حرارت‌های دائمی در ارتباط هستند. مثلاً نانواها در بیشتر اوقات روز گرمای زیادی را تحمل می‌کنند. عرق شاه‌تره انتخابی عالی برای این افراد است. اگر شما نیز در طول روز با حرارت و دماهای بالا در ارتباط هستید حتماً عرق شاه‌تره را هر روز میل کنید تا از اثرات گرمای زیادی در امان باشید.

افرادی که ساعات زیادی را در مقابل حرارت‌های زیاد قرار داشته‌اند، عطش و میل شدیدی برای خوردن مقدار زیادی یخ یا آب یخ دارند. خوردن یک دفعه‌ای مقدار زیادی آب یخ بعد از گرمازدگی برای اعضای بدن مناسب نیست. اگر به دنبال بهترین ترکیب گیاهی برای رفع عطش هستید، کاسنی و عرق آن انتخابی عالی است. با نوشیدن شربت کاسنی عطش شما فروکش خواهد کرد.»

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی: تابستان ایران عملاً چهار تا پنج‌ماهه شده و دوره گذار از فصل سرد به گرم، یعنی فصل بهار، به طرز محسوسی کوتاه شده است. میانگین دمای ایران در ۵۰ سال گذشته بیش از ۲ درجه افزایش یافته که فراتر از میانگین جهانی است.

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای فراخوان شماره ۱۴۰۴/۱۱۸۴۶

سازمان انتقال خون ایران

سازمان انتقال خون ایران در نظر دارد طی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای، ۷۵۰،۰۰۰ عدد کیسه خون سه‌تایی با ملحقات Triple Blood Bag ۴۵۰ ML،CPDA۱ With Accessory از تولیدکننده داخلی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره سامانه ۲۰۰۴۰۰۳۰۰۰۰۰۰۰۰۶ را خریداری نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:
- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۴/۰۴/۱۸
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۰۴/۲۱
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۴/۰۴/۳۱
- زمان بازگشایی پاکت‌ها: ۱۴۰۴/۰۵/۰۱ راس ساعت ۹ صبح

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی صادره از یکی از بانک‌های رسمی کشور به نام سازمان انتقال خون ایران به مبلغ ۴۰،۱۳۴،۳۷۵،۰۰۰ (ریال)

اطلاعات تماس و نشانی دستگاه: برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره ۸۸۶۰۱۵۵۸ واحد امور قراردادها، و جهت انجام مراحل عضویت در سامانه با مرکز تماس سامانه به شماره ۱۴۵۶ و دفتر ثبت‌نام به شماره ۸۸۹۹۹۹۳۷ تماس حاصل فرمایید.

نشانی: سازمان انتقال خون ایران واقع در تهران، تقاطع بزرگراه‌های شیخ فضل‌اله نوری و شهید همت، بلوک B طبقه دوم سالن اجتماعات دکتر علاء.

مالف ۱۱۷۹ — شناسه آگهی: ۱۹۶۰۴۰۳

روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای ظروف یک‌بار مصرف

سازمان زندانها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور — اداره کل زندانهای استان تهران

۱. دستگاه مناقصه‌گزار: اداره کل زندان‌های استان تهران در نظر دارد تامین ظروف یکبارمصرف مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت در سامانه، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند همچنین می‌بایست حوزه فعالیت آنها در سامانه درگاه ملی مجوزها ثبت گردیده باشد.

۲. برآورد اولیه: ۱۱۱،۹۷۸،۹۰۰،۰۰۰ ریال

۳. مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۵،۵۹۸،۹۴۵،۰۰۰ ریال

۴. تاریخ انتشار در سامانه: ساعت ۱۹ سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۷

۵. مهلت دریافت اسناد: تا ساعت ۱۹ یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۲

۶. مهلت زمان ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۹ چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

۷. زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۹ صبح شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۴

۸. مهلت تحویل پاکت ضمانت نامه (الف): ساعت ۱۳ چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

۹. محل تامین اعتبار: اعتبارات هزینه ای

۱۰. مدت اجرای پیمان: ۱۲ ماه

۱۱. نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت‌نامه بانکی یا واریزی وجه نقدی به شماره حساب شبا به شماره IR۲۲۰۱۰۰۰۰۴۰۷۴۰۱۳۱۰۷۸۶۵۴۲۶ بانک مرکزی، حساب متمرکز وجوه سپرده بودجه عمومی اداره کل زندان‌های استان تهران و شماره شناسه واریز: ۹۳۸،۱۰۸،۲۷۴،۱۲۸،۶۳۸،۵۳۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۱

مالف ۱۲۰۳ — شناسه آگهی: ۱۹۶۰۴۸۵

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

تجدید مناقصه عمومی یک‌مرحله‌ای خرید کاغذ

سازمان سنجش آموزش کشور

سازمان سنجش آموزش کشور در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی کاغذ رول ۸۰ گرمی با عرض ۴۵ سانتی‌متر به مقدار ۴۰ تن وکاغذ رول ۸۰ گرمی به عرض ۴۰ سانتیمتر به مقدار ۵۰ تن مورد نیاز خود را به شماره مناقصه ۲۰۰۴۰۰۳۰۶۲۰۰۰۰۰۶ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۸ می‌باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه: ساعت ۱۹:۰۰روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۱

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۱۴:۰۰ بعدازظهر روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۴

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف:

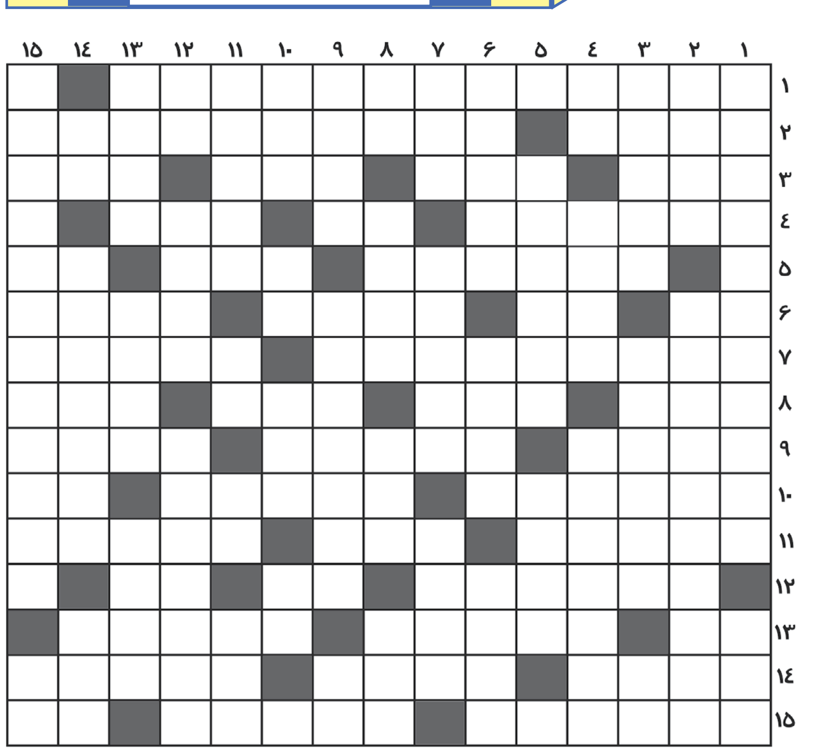
الف: آدرس: تهران - خیابان کریم خان زند -خیابان استاد نجات‌الهی کوچه شهید امانی - سازمان سنجش آموزش کشور طبقه چهارم اداره کارپردازی و پشتیبانی آزمونها

شماره تماس: ۴۳۵۹۱۴۲۲-۰۲۱

شناسه آگهی:۱۹۶۰۳۶۶ — مالف ۱۱۶۹

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

جدول شماره ۱۳۰۹۴

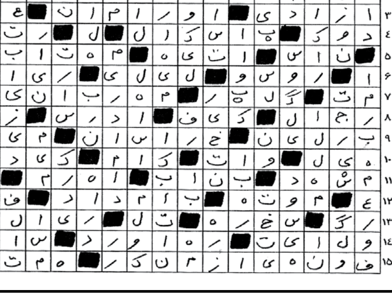


افقی:

۱- آنان‌که با برپایی مجلس نوحه و عزا در این شب‌ها نام و یاد شهیدان کربلا را زنده نگه می‌دارند اجر و پاداش ابدی دارند ۲- کتابی از شهید اول- یکی از سرداران امام(ع) که فرمود دوست دارم هزار بار در رکاب تو کشته شوم ۳- از جانوران ترسناک- خطای ورزشی- درخت تسبیح- فیلمی از یولماز گونی ۴- شاهکاری از شولوخف نویسنده معروف روسی- نوعی هواپیما- دریاچه‌ای در کشور ترکیه ۵- ضربه‌ای با روی ماکت در بازی تنیس- دومین غزوه رسول گرامی اسلام(ص) با کفار قریش- درد و مرض ۶- از آن طرف بخوانید آزاده دشت کربلا می‌شود- ویتامین ضدسرطان- از آب‌های پاک‌کننده- شعله آتش ۷- بزرگ‌ترین نقاش دوره قاجار- تفسیر مهم شیخ طبرسی(ره) از قرآن ۸- جوانمرد و باگذشت- بنیانگذار نهضت اخوان‌المسلمین- پیام خداوند به پیامبران- پرهیزگاری و پارسایی ۹- یکی از نیروهای مدافع انقلاب اسلامی ایران- شهر رئیسعلی دلاور خطه جنوب- وسیله‌ای برای نمونه‌برداری از داخل کیسه‌های برنج و سایر خوراکی‌ها ۱۰- کشور زادگاه لواندوفسکی مهاجم تیم فوتبال بارسلونا- نگاه مهم پیامبر عظیم‌الشأن اسلام در مواجهه با مردم- کلمه‌ای که بر شخص نامعین اطلاق می‌شود ۱۱- از پرسیدنی‌ها در برخورد با اقوام و آشنایان- استراحتگاه متحرک کودکان- گروهی که جنگ نهروان را بر مولای متقیان تحمیل کردند ۱۲- ورزشگاه معروف تیم فوتبال میلان- چهره و رخسار- از ما بهتران ۱۳- ساز شکوه‌گر- پاک و منزه دانستن خداوند از هر شرکی- مجازاتی برای مجرمان ۱۴- استاد نرون امپراطور سفاک رومی- شاعر می‌فرماید از سنگ ناله خیزد وقت... یاران- از شهرهای زیارتی کشور عراق ۱۵- نام دیگر درخت بامبو- از خلفای سفاک بنی‌امیه- گرفتنی سر بزنگاه.

عمودی:

۱- یکی از القاب حضرت عباس(ع) در نهضت عاشورا- از خطوط معروف در کشورهای اسلامی که بیشتر در چاپ قرآن‌کریم استفاده می‌شود ۲- با گذشت آن پرده از روی اسرار برداشته می‌شود- اثری از استاد شهید مطهری در رابطه با نهضت عاشورا ۳- محلی میان بهشت و جهنم که در قرآن‌کریم به آن اشاره شده است- مخترع لامپ- در گوشه‌ای نشستن و در خود فرو رفتن ۴- سرسلسله اعداد دو رقمی- شیوه و روش- نوعی قایق تندرو ۵- استانی در کشور افغانستان- دختر سرزمین عجایب ۶- سابقه کاری- نویسنده رمان معروف آوای وحش- مزدی که به عنوان پیش‌پرداخت می‌دهند ۷- فرزند سر به راه- مطابق قاعده و روش معین- خبر خوش ۸- گیاه مرداب‌رو- یکی از بهترین سرگرمی‌ها برای گذران اوقات فراغت- زن انگلیسی- نام یکی از پسران حضرت نوح(ع) ۹- از روزنامه‌های پرتیراژ کشور ترکیه- کشوری در قاره آمریکا- تکرارش نام درختی است بدبو ۱۰- حشره‌ای گزند- ضمیر اشاره به دور- جنگل‌های آن در ساحل خلیج فارس دیدنی است- جانوری که برای پوستش شکار می‌شود ۱۱- گیاهی است بدون ساقه و برگ‌های پهن- از حروف الفبای انگلیسی- گوشه‌نشین صفحه شطرنج- چهارمین سوره قرآن‌کریم ۱۲- تکرار یک حرف- شهری در سوریه- معمولا تجربه نشان داده است که این‌گونه افراد هرگز حق را ناحق نمی‌کنند ۱۳- اعتقاد و اطمینان به چیزی داشتن- فیلسوف و مورخ بزرگ اسکاتلندی- نام قدیم کشور ویتنام ۱۴- ضمیر اشاره در زبان انگلیسی- شهری کهن در کشور ترکیه- جنگ آن را سال‌هاست جهان استکبار علیه مسلمانان آغاز کرده است ۱۵- اولین شهید روز عاشورا- از حروف الفبای انگلیسی.



آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱ بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱ با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	ـــــ	ـــــ

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: .... نام خانوادگی: .... نوع نشریه: .... تعداد نسخه: .... مدت: .... ماه
مبلغ پرداختی: .... ریال شماره فیش بانکی: .... تلفن: .... تلفن همراه: ....
آدرس: ....
کد پستی: .... پست الکترونیکی: ....

شماره اشتراک: ....

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

امور مشترکین موسسه کیهان