

سلامت روان

یک روانشناس:

معایب تک‌فرزندی ۱۰ برابر مزایای آن است

یک روانشناس با بیان اینکه معایب تک‌فرزندی ۱۰ برابر مزایای آن است، افزود: کودکان تک‌فرزند معمولاً پر توقع و با عزت‌نفس کاذب بار می‌آیند. به گزارش ایسنا، شراره رامبرزنی، با بیان اینکه این روزها به دلایل مختلفی از جمله شرایط اقتصادی، خودخواهی والدین و... بسیاری از خانواده‌ها به داشتن یک فرزند و نه بیشتر اکتفا می‌کنند، به ایسنا گفت: برخی زوجین حتی از داشتن همان یک فرزند هم انتفاع می‌کنند. رامبرزنی با بیان اینکه امروزه تک‌فرزندی را معمولاً در خانواده‌های متوسط به بالا از لحاظ اقتصادی شاهد هستیم که بیشتر به آینده کودک و شرایط خود فکر می‌کنند، اضافه کرد: از سوی دیگر با توجه به اینکه سن ازدواج بالا رفته و زوجین نیز اولین فرزند خود را با فاصله بعد از ازدواج به دنیا می‌آورند، دیگر شرایط زندگی و سنی آنها اجازه تولد فرزند دوم را نمی‌دهد. وی ادامه داد: به عنوان یک روانشناس معتقدم نداشتن فرزند بهتر از داشتن یک فرزند و تک‌فرزندی است، زیرا کودکان تک‌فرزند معمولاً با مشکلاتی مواجه می‌شوند که خصوصاً در دوران بزرگسالی از جمله هنگام ازدواج و تشکیل خانواده، هنگام شروع به کار و... نمود جدی در آنها خواهد داشت.

این روانشناس یکی از معایب تک‌فرزندی را پر توقع بار آمدن کودکان تک‌فرزند دانست و ادامه داد: این کودکان معمولاً با عزت‌نفس توحالی مواجه‌اند و تصور می‌کنند بسیار توانمند هستند، زیرا همواره دیده شده و در کانون توجه بوده‌اند. در چنین مواردی معمولاً به والدین توصیه می‌کنیم دوربین خود را از روی این کودک بردارند و اجازه بدهند خود واقعی‌اش را بروز دهد.

رامبرزنی، قرار گرفتن در کانون توجه را مانعی برای بروز خطا در کودکان تک‌فرزند عنوان کرد و یادآور شد: وقتی به کودک اجازه خطا و اشتباه و نحوه جبران آن داده نمی‌شود و حتی کودک هنگام خوردن بلد نیست که چگونه بلند شود، قطعاً در آینده دچار مشکلات جدی خواهد شد. گاهی حتی وقتی یک کودک تک‌فرزند زمین می‌خورد والدین زمین را می‌زنند یا به اصطلاح دعوا می‌کنند و این اشتباه باعث می‌شود کودک در آینده نیز مسئولیت خطاها و اشتباهات خود را برعهده نگیرد و دیگران را مسئول مشکلات بداند. وی با بیان اینکه کودکان تک‌فرزند معمولاً نقطه امنی به عنوان پدر و مادر دارند که نه خود حاضر هستند از این نقطه امن خارج شوند و نه والدین چنین اجزایی می‌دهند، اظهار داشت: همچنین در خانواده‌های تک‌فرزند تمام بار انتظارات والدین بر دوش همان یک کودک قرار می‌گیرد. برای مثال والدین توقع دارند هرآنچه که خود انجام نده‌اند را فرزند آنها انجام دهد و نتیجه این روند تحمیل فشار زیاد به کودکان تک‌فرزند و آزار آنها می‌شود. این روانشناس با بیان اینکه کودکان تک‌فرزند معمولاً شاد نیستند، بزرگ‌تر از سن خود می‌مانند و عاقل به نظر می‌رسند، گفت: این امر به دلیل این است که این کودکان در سن مناسب به دلیل عدم ارتباط با یک کودک دیگر بچگی نکرده و یا بزرگ‌ترها بزرگ شده‌اند. رامبرزنی، تکرر بودن و عدم توانایی تقسیم داشته‌ها با دیگران را نیز از دیگر معایبی دانست که در کودکان تک‌فرزند مشاهده می‌شود و گفت: این مشکلات، تک‌فرزندها را در آینده نیز با مشکل مواجه خواهد کرد، زیرا این افراد در کودکی داشته‌های خود را با کودک دیگر تقسیم نکرده‌اند.

وی تأکید کرد: از سوی دیگر تک‌فرزندها به دلیل اینکه نگران هستند در آینده تمام بار دوران پیری والدین خود را باید به تنهایی به دوش بکشند، از نظر روحی نسبت به افرادی که دارای خواهر و برادر هستند فشار فراوانی را متحمل می‌شوند. این روانشناس با بیان اینکه تک‌فرزندها از بسیاری از بازی‌ها و کارهای کودکان محروم خواهند ماند، گفت: والدین هر چقدر هم جوان باشند و برای فرزند خود وقت بگذارند، باز هم مانند یک کودک دیگر نمی‌توانند کارهایی مانند خاک‌بازی، بازی‌های بومی و محلی و... را با فرزند خود انجام دهند.

رامبرزنی، احساس تنهایی و انزوا را از دیگر مشکلات کودکان تک‌فرزند عنوان کرد و افزود: این کودکان برای پُر کردن احساس تنهایی خود بیشتر به سمت فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی می‌روند و معمولاً هم آسیب بیشتری در این فضا می‌بینند، چون همراه و همسنی ندارند و تأخیر هستن زمان بیشتری را در این فضا بگذرانند. وی ثانوی در دوستان‌بایی را نیز از دیگر مشکلات تک‌فرزندها دانست و با بیان اینکه تک‌فرزندی ممکن است مزیت‌هایی را نیز داشته باشد، از جمله اینکه کودکان تک‌فرزند می‌توانند بلندپروازتر باشند و در برخی زمینه‌ها موفقیت بیشتری کسب کنند، گفت: چون این کودکان تک هستند، والدین می‌توانند زمان بیشتری در اختیار آنها قرار دهند و امکانات آموزشی و کلاس‌های بیشتری برای فرزند خود در نظر بگیرند و همین امر باعث می‌شود در زمینه‌های مانند ورزش، موسیقی و... موفقیت بیشتری داشته باشند. این روانشناس اظهار داشت: کودکان تک‌فرزند در صورتی که والدین شاغل داشته باشند می‌توانند مستقل‌تر و پخته‌تر باشند. با توجه به جمع این موارد چنانچه شرایط فراهم شود، خانواده‌ها باید از تک‌فرزندی فاصله بگیرند.

رامبرزنی، فاصله مناسب بین فرزندان را نیز سه تا چهار سال دانست و اظهار کرد: بیشتر و کمتر از این محدوده سنی می‌تواند آسیب‌زا باشد.

آب و نمک نسخه‌ای برای درمان گرم‌زدگی

گرم‌زدگی یکی از عارضه‌هایی است که بسیاری افراد در فصل گرم به آن دچار می‌شوند؛ بنابراین ضمن پرهیز از حضور در معرض گرمای شدید، ضروری است شیوه رسیدگی به فرد گرم‌زده را نیز فرا گرفت.

آرش فروزان، متخصص طب اورژانس و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز با اشاره به روند افزایشی دمای هوا و افزایش احتمال بروز گرم‌زدگی به ایسنا گفت: گرم‌زدگی طیفی از علائم خفیف تا شدید دارد؛ در وهله اول بروز گرم‌زدگی مشخص دچار بی‌قراری، تشنگی، سردرد، تورم اندام و بروز برخی ضایعات پوستی می‌شود که در صورت درمان‌نشدن به تدریج ضرایان قلیش بالا و افت فشار رخ می‌دهد و اگر درجه حرارت بدن از حدی بالاتر برود ارگان‌های مختلف بدن دچار مشکلات بسیار جدی می‌شوند.

وی افزود: اگر درجه حرارت از ۴۰ درجه بالاتر برود، عملکرد کبد و کلیه‌ها مختل و فرد دچار کاهش سطح هوشیاری می‌شود و این شرایط، در مرحله خطرناکی قرار دارد. این متخصص طب اورژانس بیان کرد: در زمان بروز گرم‌زدگی بیمار آب و نمک را توأم از دست می‌دهد بنابراین هنگام حضور در هوای گرم باید مایعات زیادی مصرف و از قرار گرفتن در معرض مستقیم نور آفتاب پرهیز و تا حد امکان باید از کلاه سایبان و لباس‌های روشن استفاده شود.

درمان گرم‌زدگی با آب و نمک

فروزان افزود: تعریق، مجموعه‌ای از آب و نمک است بنابراین در شرایط گرم‌زدگی بهتر است از نوشابه‌های ورزشی یا مایعات حاوی قرض نمکی استفاده شود تا آب و نمک از دست‌رفته جبران شود. حل‌کردن دو قرض نمکی(هر کدام ۶۵۰ میلی‌گرم) در یک لیتر آب می‌تواند آب و نمک از دست‌رفته را جبران کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز اضافه کرد: می‌بینیم زمانی که فردی دچار گرم‌زدگی می‌شود تنها آب خالص به او می‌دهند که این کار نفع‌تھا وضعیت بیمار را بهتر نمی‌کند بلکه وضعش بدتر می‌شود زیرا آب و نمک از دست‌رفته باید همزمان جبران شود.

وی بیان کرد: برای درمان گرم‌زدگی خفیف تا متوسط مصرف مایعات به ویژه مایعات نمکی توصیه می‌شود. فرد گرم‌زده باید از محیط گرم دور و لباس از تنش خارج شود. همچنین می‌توان روی بدن وی آب اسپری کرد و فرد را در معرض باد پنکه قرار داد. در مواردی هم که شخص دچار کاهش سطح هوشیاری و افت فشار شده است باید سریع به بیمارستان منتقل شود.

چه کسانی بیشتر در معرض گرم‌زدگی هستند؟

فروزان بیان کرد: کودکان، سالمندان، افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، کلیوی، کبدی و پرکاری تیروئید بیشتر در معرض گرم‌زدگی هستند و تا حد امکان باید در روزهای گرم سال از منزل خارج نشوند و هنگام بیرون رفتن هم توصیه‌های بهداشتی را رعایت کنند.

این متخصص طب اورژانس گفت: گاه والدین با این تصور که می‌خواهند تنها چند دقیقه خرید کنند، کودک را در خودروی با شیشه‌های بالا تنها می‌گذارند در حالی که این کار موجب می‌شود دمای درون خودرو به سرعت بسیار بالا برود و این کار برای دقایق کوتاه نیز می‌تواند منجر به فاجعه‌های جبران‌ناپذیری شود.

نحوه تغذیه در زمان امتحانات

نقش مهمی در کارایی و عملکرد مغز دارد و می‌تواند برای کاهش اضطراب و استرس دانش‌آموزان مؤثر باشد.

به گزارش ویدا، بر رعایت نکاتی

در تغذیه روزانه می‌توان از استرس و اضطراب پیشگیری کرد. شرایط دار در تغذیه روزانه می‌توان از استرس و اضطراب پیشگیری کرد. شرایط خود کودک و شرایط تولد فرزند دوم را نمی‌دهد. در کوتاه‌مدت سبب بیداری و تمرکز حواس می‌شوند، اما خواص آن در مدت چند دقیقه برعکس شده و باعث برهم خوردن تمرکز و حتی کاهش یادگیری و در نتیجه افزایش استرس و اضطراب در فرد می‌شود.

آمیوه‌های صنعتی نیز به دلیل داشتن شکر و مواد افزودنی، نامناسب‌اند. آمیوه‌های صنعتی و نوشیدنی‌های شیرین به این دلیل که انرژی زیادی را یکجا تخلیه و آزاد می‌کنند، استرس‌زا هستند.

مصرف آب و لبنیات تسکین‌بخش هستند و می‌توانند در کاهش استرس دانش‌آموزان مؤثر باشند. افراد بهتر است در موقع امتحان و استرس، از غذاهای سبک و غذاهایی که انرژی‌شان به مرور آزاد می‌شود، استفاده کنند. غلات و موادی حاوی کربوهیدرات‌های پیچیده که بیشتر در نان سنگک و بربری یافت می‌شود و مقدار فیبر آنها بالاست، سبب کاهش استرس در افراد می‌شود.

در ایام امتحانات نباید وعده‌های غذایی را حذف کرد، به‌خصوص صبحانه که در کنترل استرس نقشی اساسی دارد، زیرا در هنگام صبح، میزان ترشح کورتیزول به بیشترین حد خود می‌رسد و صبحانه سبب کنترل استرس می‌شود.

دانش‌آموزان از خوردن غذاهای چرب و شور در این ایام خودداری کنند، زیرا غذاهای چرب و شور دیرتر هضم می‌شوند و در شرایط استرس‌زا مانند ایام امتحانات، با ایجاد اختلال در کارکرد دستگاه گوارش سبب مسمومیت و حالت تهوع در فرد می‌شود.

به گزارش ایسنا، کودکان مبتلا به اختلال دیسکالکولیا یا **مشکل مواج‌ه‌اند که این اختلال «دیسکالکولیا» نام دارد و معمولاً پس از کلاس اول دبستان قابل شناسایی است.**

به گزارش ایسنا، کودکان مبتلا به اختلال ریاضی، در زمینه مهارت‌های زبانی، حفظ توجه، درک ندادهای عددی، انجام چهار اصل اصلی، درک روابط فضایی، مفاهیم زمان، جهت‌گیری، ادراک بنبایی و هماهنگی حرکتی- بینایی دچار مشکل‌اند و این اختلال باعث می‌شود در شمارش، یادگیری جدول ضرب، درک فاصله اعداد، و کپی کردن اشکال و اعداد با چالش مواجه شوند.

از آنجایی که برنامه‌های تخصصی و مدونی برای دانش‌آموزان دارای اختلال ریاضی در مدارس در نظر گرفته نشده، لازم است والدین و معلمان به راهبردها و تکنیک‌هایی جهت کمک به ضعف کودکان دارای دیسکالکولیا مجهز باشند. در همین راستا پریسا خسروواتش، درمانگر اختلالات یادگیری با اشاره به نحوه کمک به کودکان دارای اختلال ریاضی یا «دیسکالکولیا» به ارائه راهکارهای موجود در این زمینه پرداخت و گفت که یکی از تکنیک‌های اثربخش در این زمینه، آموزش چندحسی است.

وی اظهار داشت: در تکنیک آموزشی چندحسی از حواس بنبایی، شنوایی، لامسه و قوای حرکتی بهره گرفته می‌شود. در این تکنیک کودک می‌آموزد که اعداد و نمادها، نماینده چه چیزهایی هستند. در این روش به کودک، کمک می‌شود تا اشیاء عینی و بیرونی را به نمادها و اعدایی که معرف آن اشیاء هستند مرتبط کند. به طور مثال، کودک متوجه می‌شود عدد ۳ نشانگر ۳ عدد چوب کبریت یا ۳ قطعه پازل یا ۳ بار با پاهای روی زمین درجا زدن است. والدین در منزل و همچنین معلمان در مدرسه می‌توانند از چنین تکنیک‌هایی جهت آموزش ویژه یا ایجاد یک برنامه مداخلاتی درمانی برای کودک استفاده کنند.

تلاش کودک را تشویق کنید

خسروواتش در ادامه راهکارهایی را برای رفع مشکل یاد شده عنوان کرد که در ادامه می‌خوانید: مشکلات کودک را درک کنید و تلاش‌هایش را مورد تشویق قرار دهید. حتی زمانی‌که کودک به نتایج انتهای و کامل نرسیده باشد هم لازم است فرایند تلاش کودک مورد تشویق قرار گیرد. این نوع تشویق باعث می‌شود کودک به خود و تلاش‌هایش بیالسد، هرچند که در نتایج پایانی کودک متشبوه نباشد. از طرفی این یادگیری در کودک زنده شود که با تلاش مکرر و بیایی می‌تواند

دانش و پژوهش danesh@kayhan.ir

سبک زندگی

توصیه‌های تغذیه‌ای برای دانش‌آموزان در ایام امتحانات

مغزهای گیاهی یا آجیل منابع خوبی برای دریافت انرژی و کاهش استرس هستند. مغزهای گیاهی منابع خوبی از فیبر و اسیدهای چرب ضروری، از جمله امگا ۶ و ۳ و بسیاری املاح دیگر هستند و چربی آنها بی‌ضرر محسوب می‌شود و حتی در صورت مصرف مغفول (یک مَشْت در روز)، باعث از بین رفتن و کاهش چربی‌های مضر بدن نیز می‌شوند.

پرخوری و بدخوری در ایام امتحانات
دانش‌موزانی که در ایام امتحانات پُرخوری می‌کنند و اشتهاهایی مضاعف پیدا می‌کنند، باید توجه داشت که استرس بخشی روحی و روانی است که افراد در قبال آن دو نوع واکنش تهاجمی یا افسردگی نشان می‌دهند و در حالت

تهاجمی افراد برای آرام کردن خود، به کارهای زیادی از جمله خوردن زیاد غذا روی می‌آورند. همچنین خوردن عسل و نوشیدنی‌های خورند نان و پنیر و گردو یا تخم‌مرغ با یک طرف عدسی در روز امتحان کمک می‌کنند تا در طول امتحان آرام باشید. همچنین خوردن عسل و نوشیدنی‌های



حاوی عسل در کاهش اضطراب بسیار مؤثر است. بعضی از دانش‌آموزان به دلیل اضطراب زیاد امتحانات خود را خراب می‌کنند، بنابراین بهتر است برای مقابله با این اضطراب از غذاهای مناسب استفاده کنند. بعضی از سبزی‌ها از قبیل ریحان، نعناع، کاهو و سبب در کاهش اضطراب بسیار مفید است. کارشناسان تغذیه به دانش‌آموزانی که اضطراب زیادی دارند و نمی‌توانند صبحانه مفصل بخورند، توصیه می‌کنند از موز و مقداری کشمش استفاده کنند. خوردن جگر، گوشت و ماهی، کمک زیادی به کاهش اضطراب می‌کند،

یادگیری

اختلال ریاضی در کودکان از نشانه‌ها تا راهکارهایی برای والدین و معلمان

کودک زسان موردنظر برای انجام تکالیفش را در نظر خواهد داشت و با زمان‌بندی برای انجام کار موردنظر، از کاستی وقت تا انتهای تکلیف پیشگیری می‌شود.

در انجام تکالیف چند مرحله‌ای راهنمای کودک باید باشد؛ در ارتباط با چنین تکالیفی ممکن است کودک نداند که باید از کجا شروع کند و تکلیف موردنظر به کجا ختم می‌شود. در واقع مراحل انجام تکلیف برایش واضح نباشد. در چنین مواردی تکلیف را به چند بخش تقسیم و راهنمایی‌اش کنید که با انجام دادن هر بخش به بخش بعدی هدایت می‌شود. با تمرین بر روی چنین تمرین‌ی، بر روی تکالیف چند مرحله‌ای تبحر بیشتری پیدا می‌کند.

زمان‌هایی را برای گفت‌وگوی صمیمانه با فرزندتان اختصاص دهید؛ برای او توضیح دهید که چالش‌هایی که در ریاضی دارد به معنای تنبل یا لجاجت بودن او نیست. لازم است که از زمان باشد بشود که هر فردی در بعضی زمینه‌ها توانمند و در بعضی زمینه‌ها توانایی کمتری دارد. اما این به معنای عدم



غلبه بر مشکلات و برطرف کردن نقائص موجود نیست. به او یادآور شوید که با تلاش و پیگیری می‌تواند بر چالش‌هایش غلبه کند و خودنتان الگوی آرامش و صبر باشید؛ اگر فرزندان در یک بعضی مسائل ریاضی و انجام بعضی تمرین‌ین دچار مشکل می‌شود، ناامید نشوید و اضطراب را در رفتارشان بروز ندهید. اگر کودکان نشانه‌ای از اضطراب و عدم آرامش در رفتارشان شاحس کند، مضطرب و ناآرام خواهد شد و آمیشتن را برای ادامه تلاش‌هایش از دست خواهد داد. زمانی که شما با صبر و حوصله در کنارش قرار می‌گیرید او با اعتماد با نفس و امیدواری بیشتر به مسیر خود ادامه می‌دهد این نکته را همیشه به‌خاطر داشته باشید که شما الگوی کودکان هستید و در هر موردی که می‌خواهید کودک رشد کند لازم است ابتدا آن رفتار را در خودتان تمرین کرده باشید.

استفاده از نمودارهای رنگی و بدون شلوغی؛ برای تمرین با کودک دارای اختلال ریاضی لازم است از جداول و نمودارهایی به رنگ‌های مختلف، که دارای زمینه خلوتی هستند استفاده شود. این عامل باعث می‌شود حواس‌پرتی کودک کاهش یابد و تمرکز بر روی موضوع اصلی افزایش یابد. در حین تمرین با کودک از تخته سفید استفاده کنید؛ استفاده از تخته سفید چون امکان یاد کردن و نوشتن مجدد را فراهم می‌کند، که بر تمرکز بیشتر و عدم تلوغی ذهن کودک کمک می‌کند.

صفحه ۸

سه‌شنبه ۱۳ خرداد ۱۴۰۴

۷ دی‌ال‌تجه ۱۴۴۶ - شماره ۲۳۸۷۴

ساخت ایران



افزایش سرعت درمان سکنه مغزی با کمک هوش مصنوعی



جمعی از دانشجویان بیوانفورماتیک و هوش دانشگاه صنعتی شریف، با بهره‌گیری از هوش مصنوعی سیستمی را طراحی کرده‌اند که به پزشکان در تشخیص و مدیریت سریع‌تر و دقیق‌تر کمک می‌کند.

به گزارش دانشگاه صنعتی شریف، یک تیم پنج نفره متشکل از دانشجویان بیوانفورماتیک و هوش دانشگاه صنعتی شریف با هدایت و راهنمایی‌های حمیدرضا ربیعی عضو هیئت علمی دانشکده مهندسی کامپیوتر دانشگاه صنعتی شریف، عمادالدین فاطمی‌زاده عضو هیئت علمی دانشکده مهندسی برق دانشگاه صنعتی شریف و احسان شریفی‌پور عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی، به این فناوری دست یافته‌اند.

این فناوری که در مرحله آزمایشی قرار دارد، امید تازه‌ای برای افزایش سرعت درمان بیماران و کاهش آسیب‌های ناشی از تأخیر در تشخیص به همراه دارد.

ابوالفضل ملک‌احمدی، دانشجوی کارشناسی‌ارشد بیوانفورماتیک دانشگاه صنعتی شریف با اشاره به اهمیت این پروژه و تأثیر آن بر روند درمان بیماران سکنه مغزی گفت: سکنه مغزی یکی از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در ایران است و روزانه حدود ۴۰۰ نفر به این عارضه دچار می‌شوند. با وجود تأکید بر «ساعات طلایی» درمان، یعنی چهار تا ۶ ساعت اولیه پس از سکنه، نبود پزشک متخصص در لحظه و عدم یکپارچگی در فرآیندهای تصویربرداری پزشکی منجر به تأخیر در روند درمان می‌شود که می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به بیمار وارد کند.

وی افزود: سیستمی که طراحی کرده‌ایم، با گردآوری داده‌های تصویربرداری از بیمار شامل سی‌تی‌اسکن، ام‌آر‌آی و آنژیوگرافی، امکان دسترسی پزشکان متخصص را از راه دور فراهم می‌کند.

ملک‌احمدی یادآور شد: این فناوری با کمک الگوریتم‌های هوش مصنوعی، تصاویر مغزی بیمار را به صورت خودکار تحلیل کرده و اطلاعات حیاتی درباره شدت سکنه، میزان آسیب و محل دقیق درگیری مغز را ارائه می‌دهد. این ابزار به پزشکان کمک می‌کند تا در کمترین زمان ممکن تصمیم‌گیری کرده و بهترین روند درمان را انتخاب کنند.

این دانشجوی کارشناسی‌ارشد بیوانفورماتیک دانشگاه صنعتی شریف درباره مکانیسم عملکرد این سیستم توضیح داد و گفت: این نرم‌افزار علاوه‌بر یکپارچسازی داده‌های بیمار، امکان مانیتورینگ فرآیند درمان را نیز فراهم کرده است. پزشک می‌تواند با انتخاب یک الگوریتم مانیتورینگ از میان گزینه‌های موجود، روند درمان بیمار را بهینه‌سازی کند. این قابلیت، تصمیم‌گیری در مورد روش‌های درمانی از جمله دارو درمانی، مداخلات پزشکی یا روش‌های جراحی را تسریع می‌کند.

وی دربرابر مراحل اجرایی این پروژه گفت: در حال حاضر، نسخه MVP (محصول اولیه) این سیستم در بیمارستان‌های شهدای تجریش، گلستان قم، الزهرا آصفهان و برخی بیمارستان‌های دیگر در حال بررسی است. اگر این مرحله موفقیت‌آمیز باشد، با حمایت مسئولان و پس از جذب سرمایه، روند تجاری‌سازی آن آغاز شده و این فناوری می‌تواند به طور گسترده در بیمارستان‌های سراسر کشور به کار گرفته شود.

ملک‌احمدی در پایان تصریح کرد: هدف ما این است که هوش مصنوعی را به ابزاری کارآمد برای پزشکان تبدیل کنیم تا نه‌تنها روند تشخیص سریع‌تر انجام شود، بلکه دقت تصمیم‌گیری در مراحل درمان بیماران سکنه مغزی نیز افزایش یابد. در آینده قصد داریم الگوریتم‌های سیستم را بهبود داده و دامنه کاربرد آن را در سایر بیماری‌ها نیز گسترش دهیم. امید است این فناوری بتواند نقشی مهم در کاهش مرگ‌ومیر و افزایش کیفیت زندگی بیماران ایفا کند.

سبک زندگی

روشی جدید برای درمان «ماشین گرفتگی»

مطالعه‌ای جدید در ژاپن نشان داده است یک موج صوتی خاص که گوش درونی را تحریک می‌کند، می‌تواند علائمی مانند تهوع و سرگیجه را به طرز محسوس‌ی کاهش دهد.

به گزارش ایسنا، محققان ژاپنی در بخشی از این مطالعه دریافتند امواج صوتی ممکن است به کاهش وزن کمک کنند و در همین حال، این متخصصان نوعی درمان با صدا را هم معرفی کرده‌اند که می‌تواند به افرادی که مشکل ماشین‌گرفتگی یا حالت تهوع ناشی از حرکت دارند، کمک کند تا حال‌شان بهتر شود.

این پژوهش را متخصصان دانشکده پزشکی ناگویا انجام دادند و نتایج آن را در مجله «سلامت و محیطی پیشگیری‌نا» (Environmental Health and Preventive Medicine) منتشر کردند. طبق نتایج به‌دست آمده، شرکت‌کنندگان‌گی که در معرض این فرکانس خاص ۱۰۰ هرتزی قرار گرفتند، در ناراحتی‌های ناشی از حرکت و حالات ماشین‌گرفتگی خود کاهش قابل‌توجه گزارش کردند.

این صدا، ارگان‌های اوتیلیتیک در گوش درونی را که مسئول شناسایی شتاب خطی و گرایش هستند و به تعادل و پایداری کمک می‌کنند، هدف قرار می‌دهد. تاموکی کاگاو، محقق اصلی می‌گوید: این مطالعه نشان داد که تحریک کوتاه‌مدت با استفاده از صدایی منحصربه‌فرد به نام چاشنی صوتی، حالت تهوع ناشی از حرکت را تسکین می‌دهد. شرکت‌کنندگان پس از این درمان صوتی، با سناریوهایی مانند مطالعه در خودرو در حال حرکت یا قرار گرفتن در یک دستگاه سیه‌ساز راوندگی تحت بررسی قرار گرفتند. ازبازی‌های نشان داد که علائم ماشین‌گرفتگی در آنها به میزان قابل‌توجهی کاهش یافت؛ نتیجه‌ای که پتانسیل این درمان غیرتهاجمی را تأیید می‌کند.



به گزارش ایندیندپندنت، درمان‌های سنتی برای حالت تهوع ناشی از حرکت، برخی داروها و راهکارهای رفتاری مانند تنفس کنترل‌شده و گوش دادن به موسیقی هستند، اما این رویکرد جدید یک گزینه جایگزین و امیدوارکننده ارائه می‌دهد.

مطالعات قبلی فواید موسیقی و نشانه‌های صوتی را در کاهش حالت تهوع ناشی از حرکت بررسی کرده‌اند، اما تحریک هدفمند سیستم دهلیزی با استفاده از فرکانس‌های صوتی خاص، پیشرفت مهم در این زمینه است. همچنین با افزایش تقاضا برای درمان‌های مؤثر غیردارویی به منظور رفع حالت تهوع ناشی از حرکت، به‌ویژه در بی‌درستگاه‌های مبتنی بر واقعیت مجازی و وسایل نقلیه خودران، این موج صوتی خاص می‌تواند تحولی بزرگ ایجاد کند. به گفته کاگاو، از آنجا که خطر مواجهه کوتاه‌مدت با این فرکانس خاص بسیار پایین است، در صورت استفاده صحیح، انتظار می‌رود کاملاً بی‌خطر باشد. بنابراین اگر از امکان اثبات‌ناپذیری گرفته تا فشار نقطه‌ای از امتحان کرده‌اید اما فرقی به حال نکرده‌اید، احتمال دارد این مداخله صوتی همان راه‌حلی باشد که همواره به دنبالش بوده‌اید.