تناسب اندام مصنوعی و فراموشی سنت‌های زورخانه‌ای

نگاهی به روش‌های مضر پرورش اندام مرسوم در باشگاه‌ها

فائقه بزاز
بخش پایانی

مکمل برایشان حکم کاتالیزور شتاب‌دهنده را دارد. می‌گویند بدون مکمل تمرین فایده ندارد، عضله تحلیل می‌رود و آدم دوست دارد زود نتیجه بگیرد! برای خیلی‌هایشان رفتن میان گود سنتی زورخانه و پهلوان شـــدن به سبک سنتی ایران، نفس‌گیر و مردافکن است!

این نسلِ علاقه‌مند به پهلوان‌پنبه شدن، اصالت ورزشی خودِ را فراموش کرده‌اند و نمی‌دانند ورزش ســـنتی ایرانی حرف اول را در دنیا می‌زند. گود زورخانه و پهلوانان لوطی مســـلکی که با صدای مرشـــد، جان می‌گرفتند و جسم و جانشان را با ورزش باستانی تازه می‌کردند.

ورزشی باســـتانی که در آن رخصت گرفتن و ورود به گود، دویدن شـــاطری، سنگ گرفتن، میل‌بازی و میل‌گیـــری به‌تنهائی و بدون نیاز به استفاده از دســـتگاه‌های بدنسازی یا استفاده از مکمل‌ها برای پرورش اندام ورزیده کفایت می‌کند.

جالب است بدانیم تا پیش از سال ۱۳۰۰ شمسی اصلاً نامی از ورزش پرورش اندام در ایران نبود و ورزشـــکاران و باستانی‌کاران به‌خاطر تمرینات داخل گود و بلندکردن وزنه‌های زورخانـــه‌ای، اندام‌های ورزیده و درخور توجه داشتند. فقط با سحرخیزی، کشتی و زورخانه و سبک زندگی ســـالم به‌دوراز مصرف هر نوع مکمل یا انرژی‌زا. قرص‌های شیمیایی دست‌ساز یا خارجی که آسیب‌های زیادی برای جوانان داشته تعدادی را به کام سکته قلبی یا مرگ کشانده است.

اصالتی کهن در ورزش باستانی زورخانه‌ای

رواج ســـبک‌های غلط زندگی از جمله پرداختن به ورزش‌های نوپدید در حالی است که فرهنگ پهلوانی از گذشته‌های بسیار دور در ایران رواج داشته است و هرچند قدمت آن به ایران باستان می‌رسد؛ اما بعد از ورود دین اســـلام، این ورزش با آیین‌ها و آداب اسلامی درآمیخته و با تکیه بر منش‌های بزرگ‌مردی اولیای الهی و امامان معصوم در پیکارها به‌خصوص حضرت علی(ع)، امام اول شیعیان به فضیلت‌های ارزشمند اخلاقی و انسانی آراسته شده است. ورزش زورخانه‌ای نماد اخلاق، هویت دینی و روح پهلوانی است.

زورخانه از نظر سابقه، نمادها و نشانه‌ها، آداب، سنن و اشعار، تجلّی آموزه‌های تشیّع در روح و کالبد جامعه بوده و دارای کارکردهای تبلیغی مؤثر در گسترش تشیّع است.

زورخانه‌ها علاوه‌بر اینکه محلی برای ارتقای توانمندی و آمادگی‌های جسمانی، مکانی برای تربیت انسان‌های اخلاق‌مدار و با فضیلت بوده، فعالان این عرصه علاوه‌بر قهرمانی پهلوانی نیز می‌آموزند و درصدد دوری از رذایلی همچون کبر و خودپرستی و تقویت روحیه تواضع، ایثار و جوانمردی برای رسیدن به مقام و جایگاه پهلوانان هستند.

ورزش، بستری برای تمرین اخلاق و فرهنگ

ورزش زورخانه‌ای باید نه‌تنها در سطح استان که در سطح ملی و بین‌المللی به‌عنوان نماد اخلاق، هویت دینی و روح پهلوانی معرفی شود.

به نقل از تسنیم، آیت‌الله سید علیرضا عبادی در دیدار اعضای ســـتاد ترویج فرهنگ پهلوانی استان و جمعی از پیشکسوتان ورزش پهلوانی استان خراسان جنوبی اظهار کرده است: «ورزش، تمرینی برای خودسازی، رشد روح و استخراج ظرفیت‌های درونی انسان است. انسان موجودی استثنایی با ظرفیت‌هایی فراوان است که باید آن‌ها را به فعلیت برساند. این مهم نیازمند تمرین و مجاهدت است؛ همان‌طور که در واژه عربی ریاضت، به تمرین مســـتمر اشاره دارد. این تمرین هم در ورزش جسمانی معنا دارد و هم در تمرین‌های معنوی و خودسازی و آنچه در بحث خودســـازی مورد تأکید اســـت، عمل صالح و استخراج اســـتعدادهای درونی انسان است. در ساحت روح نیز با ریاضت و خودســـازی، انسان به قدرت‌های شگفت‌انگیز دست می‌یابد.»

نماینده ولی‌فقیه در خراسان جنوبی، ورزش را بستری برای تمرین اخلاق و فرهنگ دانسته می‌گوید: «ورزش تنها تقویت بدن نیست، بلکه می‌تواند بستری برای رشد معنوی، اخلاقی، و فرهنگی نیز باشـــد. ورزشکاران ما از گذشته تا امروز با روحیه پهلوانی، شجاعت و اخلاق حسنه شناخته شـــده‌اند. درحالی‌که در برخی ورزش‌های دنیا گاهی بداخلاقی‌هایی دیده می‌شود، ورزش ما باید الگویی برای فضیلت و ادب باشد. ورزشکاران باید فضائل اخلاقی خود را بیشتر به نمایش بگذارند، نه برای خودنمایی، بلکه برای تأثیرگذاری مثبت بر نسل جوان و جامعه.»

امام‌جمعـــه بیرجند تصریح کرده اســـت: «ورزش زورخانه‌ای باید نه‌تنها در سطح استان که در سطح ملی و بین‌المللی به‌عنوان نمـــاد اخلاق، هویت دینی و روح پهلوانی معرفی شود.»

ضرورت توجه به فرهنگ پهلوانی

ورزش پهلوانی، به‌عنـــوان یکی از ارکان فرهنگی و ورزشی ایران، نه‌تنها نمایانگر قدرت بدنی و توانایی‌های فیزیکی است، بلکه تجسمی از ارزش‌های انسانی و اخلاقی عمیق در جامعه ما به شمار می‌آید.

با توجه به چالش‌های امروزی و کاهش تمایل جوانان به ورزش‌های ســـنتی در برابر جذابیت‌های ورزش‌های مدرن، ضرورت توجه به ورزش پهلوانی و ترویج فرهنگ آن بیش‌ازپیش احساس می‌شود، همچنین می‌طلبد به بررسی ابعاد مختلف ورزش پهلوانی و نقش آن در تقویت هویـــت فرهنگی و اجتماعی و اهمیت حفظ این میراث غنی برای کودکان و نوجوانان جذاب شود.

یک پژوهشگر رسوم و آیین‌های ورزش باستانی: باید فضاهای زورخانه‌ای به‌گونه‌ای طراحی شوند که جوانان بتوانند در آنها با خیال راحت و در یک محیط دوســـتانه و حمایت‌کننده به تمرین بپردازند، ضمن اینکه حضور مربیان مجرب و آشـــنا به اصول ورزش زورخانه‌ای در این فضاها الزامی است تا جوانان به‌درستی آموزش ببینند.

ورزشکاران زورخانه‌ای ساماندهی می‌شوند

رئیس فدراســـیون ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی می‌گوید: «بیش از ۹۳۰ زورخانه در نقاط مختلف کشور فعال است.»

به نقل از ایرنا، مهر علی باران چشـــمه در حاشـــیه برگزاری مجمع انتخاباتی هیئت ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی استان اردبیل می‌گوید: پراکندگی این تعداد زورخانه در سطح کشور یکسان نیست، به‌طوری‌که در بعضی استان‌ها زورخانه زیاد و در برخی دیگر بسیار کم است. وی ادامه می‌دهد: «در برخی از شهرها حتی یک باب زورخانه وجود ندارد و فدراسیون تلاش می‌کند تا با کمک و حمایت دولت در این شهرها نیز زورخانه برای ورزش‌کردن جوانان و علاقه‌مندان به این رشته ورزشی احداث کند.»

باران چشمه با بیان اینکه بیش از ۱۰۰ هزار ورزشکار در نقاط مختلف کشـــور در رشـــته ورزش زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی فعالیت می‌کنند، اضافه می‌کند: «اما تعداد ورزشکاران بیمه شده و سازماندهی شده در سامانه این فدراسیون حدود ۳۵ هزار ورزشکار است.»

وی بیان می‌کند: «بر اساس سند راهبردی فدراسیون که پارســـال مصوب شد، قرار است تا سال ۱۴۱۰ تعداد ورزشکاران بیمه و سازماندهی شده در رشته ورزش‌های زورخانه‌ای و کشـــتی پهلوانی در کشـــور به ۴۰۰ هزار ورزشکار برسد.»

رئیس فدراســـیون ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی با بیان اینکه انتظار می‌رود همه فعالان این رشته اصیل و ملی نســـبت به ثبت‌نام در سامانه مربوطه اقدام کنند، می‌گوید: «مشخص‌شدن آمار ورزشکاران فعال در رشته‌های ورزش باستانی در سطح کشور یک ضرورت بوده و نقش مهمی در برنامه‌ریزی و اقدامات مناســـب برای توسعه و ارتقای این رشته ورزشی در کشور دارد.»

وی با بیان اینکه امروز متأسفانه صداقت و جوانمردی و مردانگی در ورزش کم‌رنگ شده است، ادامه می‌دهد: «ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی سراسر اخلاق، افتادگی، معنویـــت، مرام، معرفت، صداقت، جوانمردی، مردانگی و فتوت است و می‌تواند یک الگو باشد.»

وی با اشـــاره به تفاهم‌نامه مشـــترک امضا شده با آموزش‌وپرورش می‌افزاید: «این فدراسیون تفاهم‌نامه‌ای (طرح شهید طوقانی) برای توسعه ورزش زورخانه‌ای و پهلوانی با آموزش‌وپرورش امضا کرده تا از ظرفیت مدارس و دانش‌آموزان برای ترویج و توسعه این ورزش اصیل و ملی استفاده شود. بر همین اساس سال گذشته هشت هزار دانش‌آموز در نقاط مختلف کشور در قالب «طرح شهید طوقانی» با ارائه آموزش‌های لازم با ورزش زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی آشنا شدند که این روند ادامه‌دار خواهد بود. فدراسیون ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی علاوه‌بر حمایت از هیئت استان اردبیل و کمک برای تأمین تجهیزات مورد نیاز این رشته ورزشی، آمادگی دارد بهترین مربیان، مدرسان و داوران را برای ارائه آموزش‌های لازم به این استان اعزام کند.»

ورزش باستانی هویت ملی و تاریخی

ورزش باستانی زورخانه به‌عنوان ورزش ملّی و تاریخی ایران و به‌عنوان یک جریان فرهنگی از زمان رســـمیت یافتن تشـــیّع، در ایران جایگاه ویژه‌ای در تأثیرپذیری از آموزه‌های تشیّع و تأثیرگذاری بر ترویج آن داشته است. این ورزش با درهم تنیدن و مزیّن کردن حرکات ورزشی با آداب و سجایای اخلاقی، آموزه‌های شیعی و پرورش قوای بدنی، در طول دوره‌ای بیش از پانصدساله، در تاریخ ایران به‌عنوان مهم‌ترین ورزش از لحاظ هماهنگی با آموزه‌ها و آداب و رسوم شیعی شناخته می‌شود که حتی مسیری برای ترویج تشیّع در ایران است. به نقل از ایسنا، حسین نوروزی پژوهشگر رســـوم و آئین‌های ورزش باستانی با اشاره به قدمت ورزش زورخانه‌ای، می‌گوید: «ریشه‌های این ورزش پهلوانی به ۳۰۰۰ سال قبل برمی‌گردد.»

وی با بیان اینکـــه در آن زمان، زورخانه‌ها به‌عنوان مراکـــز تربیت جوانان و تعلیم اصول اخلاقی و انســـانی شناخته می‌شدند، می‌افزاید: «در این مکان‌ها، ورزشکاران نه‌تنهـــا به تمرین بدنی می‌پرداختند، بلکه با ارزش‌های انســـانی همچون صداقت، شـــجاعت و همدلی آشـــنا می‌شدند.»

وی با اشاره به اینکه این ورزش به‌نوعی نمایش‌دهنده روحیه همکاری و احترام به یکدیگر است که در جوامع ســـنتی ایرانی بســـیار مورد تأکید قـــرار می‌گرفت، به ویژگی‌هـــای منحصربه‌فرد ورزش زورخانه‌ای اشـــاره و اظهار می‌دارد: «ورزش زورخانه‌ای شامل حرکات ورزشی مختلفی اســـت که به تقویت قدرت بدنی، استقامت و هماهنگی حرکتی کمک می‌کند؛ از جمله این حرکات می‌توان به «چرخ‌زدن»، «میل گرفتن» و «شنا رفتن» اشاره کرد.»

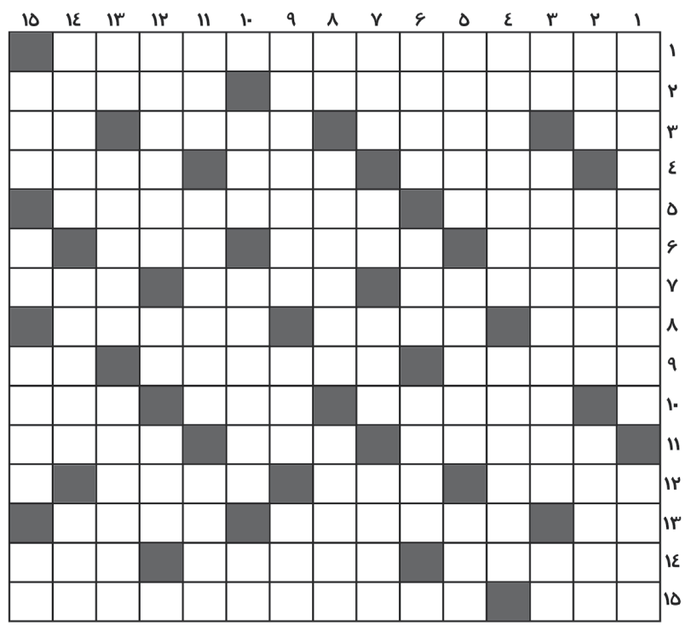
وی بیان می‌کند: «یکـــی از ویژگی‌های خاص این ورزش، استفاده از موسیقی سنتی و شعر در حین تمرین است که به ایجاد فضای معنوی و روحانی کمک می‌کند؛ این ترکیب، ورزش زورخانه‌ای را به تجربه‌ای متفاوت و بی‌نظیر تبدیل می‌کند که علاوه‌بر تقویت جسم، روح و روان را نیز تغذیه می‌کند.»

تأثیر خانواده و استاندارد سازی در ترویج فرهنگ زورخانه‌ای

حسین نوروزی پژوهشگر رسوم و آئین‌های ورزش باستانی ادامه می‌دهد: «ترویج فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانـــه‌ای نیازمند همکاری بیـــن نهادهای فرهنگی، آموزشـــی و ورزشـــی اســـت. باید جوانان را با اصول و ارزش‌های ورزش زورخانه‌ای آشنا کرد و به آن‌ها نشان داد که این ورزش تنها یک فعالیت بدنی نیســـت، بلکه یک راه برای تقویت روح و اخلاق اســـت. خانواده‌ها نیز نقش بســـیار مهمی در ترویج ورزش زورخانه‌ای دارند و بایـــد با معرفی این ورزش به فرزنـــدان خود، آن‌ها را به ســـمت آن سوق دهند. اگر خانواده‌ها به اهمیت این ورزش پی ببرند و آن را به‌عنوان یک فعالیت ورزشـــی و فرهنگی ارزشـــمند معرفی کنند، قطعاً فرزندانشان به این ورزش علاقه‌مند خواهند شد.» این پژوهشگر رسوم و آئین‌های ورزش باستانی وجود زورخانه‌های استاندارد و مناســـب را در هر منطقه ضروری دانسته و می‌افزاید: «ایـــن فضاها باید به‌گونه‌ای طراحی شـــوند که جوانان بتوانند در آن‌ها با خیال راحت و در یک محیط دوستانه و حمایت‌کننده به تمرین بپردازند، ضمن اینکه حضور مربیان مجرب و آشنا به اصول ورزش زورخانه‌ای در این فضاها الزامی است تا جوانان به‌درستی آموزش ببینند. با ظهور تکنولوژی و افزایش جذابیت ورزش‌های جدید، جوانان کمتر به سمت ورزش‌های سنتی و فرهنگی مانند زورخانه می‌روند؛ این تغییر در الگوهای ورزشی باعث شده که جوانان به ارزش‌های معنوی و اجتماعی این ورزش کمتر توجه کنند.»

ورزش پهلوانـــی، به‌عنـــوان یکی از ارکان فرهنگی و ورزشی ایران، نه‌تنها نمایانگر قدرت بدنی و توانایی‌های فیزیکی اســـت، بلکه تجســـمی از ارزش‌های انسانی و اخلاقی عمیق در جامعه ما به شمار می‌آید.

جدول شماره ۱۳۰۷۶

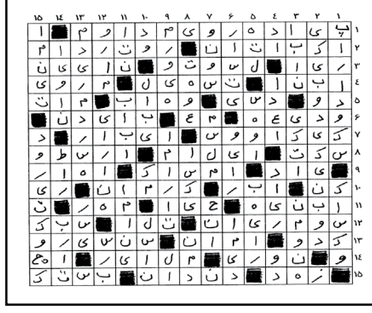


افقی:

۱- فردا مصادف اســـت با شهادت این بزرگ‌پرچمدار نهضت علمی جهان اســـلام ۲- اثری از آیت‌الله شهید مرتضی مطهری- نخستین شـــهر قربانی سلاح‌های شیمیایی در جهان ۳- هواپیمای تندرو- هدفی برای تمریـــن تیراندازان- واحد زمـــان- مکالمه تلفنی- از حـــروف الفبای زبان انگلیســـی ۴- احصائیه- عروس زندگی که فرزندش ســـعادت است- ستاره و کوکب ۵- جزیـــره‌ای در خلیج‌فارس- نخســـتین فیلم بلند تاریخ سینمای ایران ۶- آخرین تراژدی ولتر- یکی از میوه‌های صادراتی ایران- عزیز آذری‌ها ۷- دستگاهی در موســـیقی ســـنتی- در کشـــور مـــا هنرهای آن متنوع اســـت- اولین ماه سال شمسی عربی ۸- فعل اول‌شخص جمع- نامی برای دختران- نام فعلی اداره تأمینات ۹- از مشاغلی که در اقتصادهای بیمار رواج پیدا می‌کنـــد- جزیره‌ای در اقیانـــوس هند- آخرین توان ۱۰- ســـدی در استان فارس- نویسنده معروف و خیال‌پرداز فرانسوی- پایتخت اسبق کشور مراکش ۱۱- نقاش معروف قرن پانزده فلامندی که در کشیدن تصاویر مذهبی و تک‌چهره بسیار ماهر بود- بلندترین قله رشـــته‌کوه زاگرس- واحد پول کشـــور روســـیه ۱۲- پریشـــان و پراکنده- کلمه‌ای که بر کنیه مردان عرب می‌نشـــیند- اصلی از اصول دین ۱۳- در سخن آن حلاوت دیگری است- سومین قاره بزرگ جهان- نوعی مقاله ۱۴- از غذاهای تزئینی سفره- به هر نوع پوشش و حجاب گویند- رود مرزی ایران و آذربایجان ۱۵- اولین پادشاه سلاجقه شام که با حمله به ایران در شهر ری کشته شد- امام باقر علیه‌السلام کسب آن را در همنشینی با خردمندان می‌دانند.

عمودی:

۱- فیلسوف و حکیم بزرگ قرن سیزده که در سبزوار چشـــم به جهان گشود و حاشیه‌ای بر کتاب اسفار اربعه ملاصدرا نوشته‌اند- از هنرهای دستی که بر روی چوب انجام می‌شود ۲- بخل شدید- واژه پیامک جایگزین آن شده است- قبل از گرفتن هر تصمیم مهـــم این امر لازم اســـت ۳- قومی که پیامبر خود را زنده به‌گور کردند- نام قدیم شهر پاوه- از غذاهای متنوع سنتی مردم ایران ۴- بزرگ‌ترین جزیره کشور استرالیا- کشوری که در ابتدای جنگ جهانی دوم به اشـــغال ارتش آلمان درآمد ۵- شالوده و بنیـــاد- قطعی برای کتـــاب- حمامی که در آن امیرکبیر به شـــهادت رسید ۶- نامی برای پســـران- از آفات درختان- سمت چپ لشکر ۷- ســـخن و گفت‌وگو- ویتامین ضدسرطان- شهری در اســـتان همدان- در قدیم به بارنامه می‌گفتند ۸- پایتخت هفت‌تپه- جزیره‌ای در دریاچه ارومیه- نوعی بستنی ۹- از روزنامه‌های پرتیراژ کشور اسپانیا- بوته‌ای که از آن کتیرا استحصال می‌گردد- یکی از دو رنگ پرطرفدار در فوتبـــال ایران ۱۰- نوعی یقـــه- نام قدیم یکی از شهرهای اســـتان خراسان- حرف ندا ۱۱- مفیدتریـــن زنبور در طبیعـــت- قرار بود تحصیل در کشـــورمان این‌گونه باشـــد ولی افســـوس- همان پدر اســـت ۱۲- استانی در حاشیه رشته‌کوه زاگرس- پسوند گرفتار- از سازهای قدیمی ۱۳- دوستی و محبت- مخیر بودن شخص مکلف برای انجام یا درک چیزی- ورزش اول دنیا ۱۴- بزرگ‌ترین سیاره منظومه شمسی- رودمهم استان هرمزگان- چین‌وشکن ۱۵- چشـــم لر- مظهر زیبایـــی در طبیعت- پایتخت کشور نروژ- ساق توخالی.



آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان ســـال مالی انتخـــاب گردیدند. ترازنامه و حساب ســـود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رســـید. روزنامه کثیرالانتشـــار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاســـی و غیرانتفاعی غیردولتـــی بوده و در موضوع امـــور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵در اســـتان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: اســـتان تهران، شهرســـتان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حســـن مجتبی(ع)، بزرگراه شـــهید آیت‌الله اشـــرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شـــاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب اله نیکنام به شماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال آقای احمد خاقانی پور به شـــماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ ســـال آقای حسن حمزه زاده به شـــماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ ســـال آقای سیداحســـان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به ســـمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلـــی هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال و به ســـمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شـــماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرســـان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به ســـمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد آقـــای حمید رضـــا محمـــد تقـــی زاده با کد ملـــی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ بـــه عنـــوان مدیرعامـــل و رئیـــس هیئت‌مدیـــره- آقـــای علی نصر با کد ملـــی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقـــای شـــهرام جعفـــری با کد ملـــی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیـــره و قائم‌مقـــام مدیرعامـــل- آقـــای علی اصغر داورزنـــی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیـــره- آقـــای حیـــدر بابا احمدی بـــا کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیره بـــرای مدت دو ســـال انتخـــاب گردیدنـــد. موســـسه حسابرســـی ودجـــا شناســـه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به ســـمت بازرس اصلی و آقای اســـماعیل اســـلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک ســـال مالی انتخاب گردیدنـــد کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضـــاء مدیرعامـــل و یکی از اعضـــاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیـــاب مدیرعامل با امضاء برادر شـــهرام جعفری و یکی از اعضـــای هیئت‌مدیـــره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها بـــا امضـــای مدیرعامل و معـــاون مالی بنیـــاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معـــاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عـــادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهـــر بنیاد معتبر می‌باشـــد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌هـــای کیهان جهت درج آگهی‌هـــای بنیاد تعاون بســـیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

وزارت نیرو
شرکت مدیریت منابع آب ایران
شرکت آب منطقه‌ای تهران

شرکت آب منطقه‌ای تهران

فراخوان مناقصه عمومی

شرکت آب منطقه‌ای تهران به نشانی خیابان فاطمی - خیابان حجاب در نظر دارد انجام عملیات انسداد چاه های غیر مجاز، جلوگیری از اضافه برداشت منابع آب و توقیف دستگاههای حفاری غیر مجاز در محدوده شرق استان تهران را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر حداقل رتبه ۵ در رشته ساختمان و ابنیه یا رتبه ۵ رشته آب صادره از سازمان برنامه و بودجه کشور واگذار نماید. کلیه متقاضیان میتوانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اطلاعات کار و مشخصات موضوع مناقصه با کد شناسه ۲۰۰۴۰۰۱۰۲۵۰۰۰۰۰۴ به وب گاه سامانه یاد شده به نشانی: www.seta-diran.ir مراجعه و نسبت به ارائه پیشنهاد خود با رعایت موارد ذیل اقدام نمایند:

- برآورد اولیه انجام کار ۱۹۸.۰۵۵.۱۴۳.۰۰۰ ریال و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار ۹.۹۰۲.۷۵۷.۱۵۰ ریال می باشد که‌می بایست به یکی از طرق مندرج در اسناد مناقصه تهیه و همراه با پیشنهادات مناقصه گران ارائه گردد.
- برگزاری مناقصه صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بوده و کلیه مراحل فرایند مناقصه از جمله دریافت (دانلود) اسناد ارجاع کار، ارائه پیشنهاد (بارگذاری) و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه مذکور انجام خواهد شد. لذا کلیه مناقصه گران می بایست صرفا ظرف مهلت های تعیین شده در پایگاه مذکور و درج شده در اسناد و با استفاده از امضای الکترونیکی، نسبت به ثبت پیشنهاد خود اقدام نمایند.
- مناقصه گران می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با مرکز پشتیبانی سامانه مذکور به شماره ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند. سایر جزئیات و اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه درج شده، همچنین مناقصه گران میتوانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۹۵۲۱۶۳ (دستگاه مناقصه گزار) تماس حاصل نموده یا به سایتهای اطلاع رسانی به نشانی, www.iets.mporg.ir www.thrw.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای تهران

آب هست، نه برای همیشه...

م الف ۷۷۸ — شناسه آگهی: ۱۹۴۰۸۴۴

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیـــان محتـــرم می‌تواننـــد بـــا توجـــه بـــه جـــدول زیـــر نســـبت بـــه انتخـــاب هـــر یـــک از نشـــریات مـــورد علاقـــه و واریـــز مبلغ اشـــتراک به **شـــماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشـــارات کیهان و ارســـال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱