

فصل بهار، فصل شکوفه‌های سفید و صورتی و گشت و گذار، فصلی که خیلی از ما منتظر شروعش بوده‌ایم، اما متأسفانه برخی هم به دلیل دست و پنجه نرم کردن با بیماری‌های شایع در این فصل منتظر اتمام آن هستند. چه کنیم که از حساسیت، سرماخوردگی، آنفولانزا و تمامی بیماری‌های این فصل در امان بمانیم و بتوانیم از زیبایی‌های بهار نهایت لذت را ببریم؟ یکی از راهکارهای اصلی تقویت سیستم ایمنی بدنمان است.

رژیم غذایی غنی از میوه‌ها، سبزی‌ها و اجیل، این ویتامین‌ها را تأمین می‌کند. قرار گرفتن در معرض نور خورشید صبحگاهی به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه، ویتامین D

یک پزشک عمومی؛ ویتامین آفتاب برای سلامت استخوان‌های انسان ضروری است و در سیستم ایمنی نیز نقش دارد. سیستم ایمنی بدن از ویتامین دی برای ساخت سلاح ضد میکروب که به جنگ باکتری‌ها و ویروس‌ها می‌رود، استفاده می‌کند. ویتامین دی را باید برای داشتن استخوان‌های سالم تر و سلامت عضلات مصرف کرد.

را افزایش می‌دهد. در صورت کمبود، مکمل‌ها با نظر پزشک توصیه می‌شوند. فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی در طبیعت و شست‌وشوی مرتب دست‌ها نیز از عفونت‌ها پیشگیری می‌کند.

هجوم خاموش بیماری‌های بهاری

در فصل بهار، برخی بیماری‌ها در ایران شیوع بیشتری پیدا می‌کنند. از جمله این بیماری‌ها می‌توان به حساسیت‌های فصلی (آلرژی بهاره)، سرماخوردگی، آنفولانزا و آلبرمرغان اشاره کرد.

– حساسیت‌های فصلی (آلرژی بهاره): با آغاز فصل بهار و افزایش گردغذاشانی گیاهان، علائم آلرژی مانند عطسه، سرفه، خارش و آبریزش بینی در افراد مستعد تشدید می‌شود. برای کاهش این علائم، توصیه می‌شود در روزهای بادی و گرم کمتر در فضای باز حضور داشته باشید و در صورت لزوم از ماسک استفاده کنید.

– سرماخوردگی و آنفولانزا: در تعطیلات نوروزی و به دلیل افزایش دید و بازدیدها و سفرها، احتمال بروز بیک بیماری‌های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا وجود دارد. رعایت نکات بهداشتی، مانند شستن مرتب دست‌ها و استفاده از ماسک در تجمعات، می‌تواند به پیشگیری از این بیماری‌ها کمک کند. – آلبرمرغان: این بیماری ویروسی در فصل بهار شیوع بیشتری دارد و می‌تواند در کودکان و بزرگسالان مشاهده شود. علائم آن شامل تب و بثورات پوستی است. برای پیشگیری، از تماس مستقیم با افراد مبتلا خودداری کنید.

– بیماری لایم: کنه‌های ناقل بیماری لایم در هوای گرم و مرطوب بهاری فعال تر هستند. علائم این بیماری شامل تب، سردرد و خستگی است. برای پیشگیری، هنگام حضور در طبیعت از تماس مستقیم با گیاهان خودداری کرده و از اسبیری‌های دفع کنه استفاده کنید.

معجزه ویتامین‌ها در مهار سرماخوردگی

ویتامین دی بهترین ویتامین برای سرماخوردگی محسوب می‌شود. این ویتامین مدت‌زمان سرماخوردگی و سایر عفونت‌های ویروسی مزمن را کاهش می‌دهد. افرادی که به مقدار کافی ویتامین D دریافت می‌کنند، نسبت به سایر افراد کمتر در معرض بیماری‌های مختلفی اعم از آنفولانزا قرار می‌گیرند.

دانشمندان می‌گویند ثابت کرده‌اند که ویتامین دی می‌تواند خطر سرماخوردگی، آنفولانزا و دیگر عفونت‌های جدی تنفسی را کاهش دهد. در نتیجه این تحقیقات بسیاری از کشورها را تشویق می‌کنند که از آلوگیی که در آنها ویتامین دی به غذاهایی همچون نان اضافه می‌شود، تبعیت کنند.

دکتر رضا کوپری، پزشک عمومی به گزارشگر کیهان می‌گوید: «ویتامین آفتاب برای سلامت استخوان‌های انسان ضروری است و در سیستم ایمنی نیز نقش دارد. سیستم ایمنی بدن از ویتامین دی برای ساخت سلاح ضد میکروب که به جنگ باکتری‌ها و ویروس‌ها می‌رود، استفاده می‌کند. ویتامین دی را باید

گزارش روز

صفحه ۵

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴

۲ ذی‌القدحه ۱۴۴۶ – شماره ۲۳۸۴۵

از این دانشجوی سال آخر پزشکی سؤال می‌کنم: «در یک نگاه، مهم‌ترین اقدامات پیشگیرانه بهاری شامل چه مواردی می‌شود؟» وی پاسخ می‌دهد: «پرهیز از حضور طولانی در فضای باز در روزهای پر گرده برای افراد مبتلا به آلرژی»، استفاده از ماسک و رعایت بهداشت دست، به‌ویژه در سفرها، اجتناب از مصرف زیاد شیرینی و خوراکی‌های سنگین در تعطیلات، مراقبت از کودکان و در برابر بیماری‌هایی مثل آلبرمرغان، استفاده از لباس‌های نخی، خشک نگه داشتن پوست و مراقبت از بروز فارجهای پوستی، دوری از حشرات در طبیعت و استفاده از وسایل محافظتی، یا کم‌ی وقت و آمادگی، بهار می‌تواند نتایج‌تفاضل طراوت طبیعت، بلکه فصل طراوت سلامتی ما هم باشد.»

یک دانشجوی سال آخر پزشکی؛ با گرم‌تر شدن هوا و تعریق بیشتر، احتمال بروز بیماری‌های قارچی به‌ویژه در نواحی مرطوب بدن افزایش پیدا می‌کند. در صورت استفاده از استخرهای عمومی یا قرار گرفتن طولانی‌مدت در هوای گرم، باید پوست را بدن خشک نگه داشته و از لباس‌های نخی استفاده شود.

وضعیت تغذیه‌ای بهار
با گنجاندن غذاهای مغذی و تقویت‌کننده ایمنی در رژیم غذایی بهاری، می‌توان بدن را در برابر بیماری‌های آلرژی‌های فصلی مقاوم کرد و از سلامت بهتری بهره‌مند شد.

از رعنا دادایی، کارشناس تغذیه سؤال می‌کنم: «چه غذاهایی به تقویت سیستم ایمنی در فصل بهار کمک می‌کنند؟» وی پاسخ می‌دهد: «فصل بهار زمان خوبی برای بازنگری در تغذیه و تقویت سیستم ایمنی بدن است. با شروع فصل گرما و افزایش فعالیت‌های بیرونی، نیاز به مصرف غذاهای مناسب برای تقویت سیستم ایمنی بدن بیشتر می‌شود.»

وی در ادامه می‌افزاید: «با شروع فصل بهار، بدن باید با تغییرات دما، گردها و آلایندها مقابله کند. این تغییرات می‌تواند به سیستم ایمنی فشار وارد کند. برای پیشگیری از بیماری‌های فصلی و افزایش مقاومت بدن، نیاز به مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری است.»

غذاهای مفید برای تقویت سیستم ایمنی:

– سبزی‌های برگ‌سبز: سبزیجاتی مانند اسفناج، کلم، و بروکلی حاوی ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌های قوی هستند که به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کنند. – میوه‌های تازه: میوه‌هایی مانند پرتقال، گریو و توت‌فرنگی حاوی مقادیر زیادی ویتامین C هستند که به مقابله با عفونت‌ها کمک می‌کند.

– غذاهای پروتئینی: منابع پروتئینی مانند ماهی، مرغ و تخم‌مرغ حاوی روی و ویتامین D هستند که برای تقویت سیستم ایمنی ضروری هستند. – آجیل و دانه‌ها: بادام، گردو و تخم کدو حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و اسیدهای چرب امگا-۳ هستند که به سلامت بدن کمک می‌کنند.

نوشیدنی‌های تقویت‌کننده ایمنی:

– چای سبز: چای سبز حاوی پلی‌فنول‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به تقویت سیستم ایمنی و کاهش التهاب کمک می‌کند.

– آب‌میوه‌های طبیعی: آب‌میوه‌هایی مانند آب‌پرتقال و آلبیمو به دلیل داشتن ویتامین C می‌توانند به تقویت ایمنی بدن کمک کنند.

شایع‌تر می‌شوند که اغلب در اثر تغییر رژیم غذایی،

سفرهای نوروزی یا تماس بیشتر با طبیعت ایجاد می‌شوند.

در ایام آغاز بهار، مصرف شیرینی، آجیل و غذاهای چرب افزایش پیدا می‌کند. این موضوع در کنار کاهش تحرک با مصرف آب کمتر، می‌تواند باعث مشکلاتی مانند سوهاضمه، یبوست یا نفخ شود. نوشیدن آب کافی، مصرف میوه و سبزی تازه و پرهیز از پرخوری می‌تواند به پیشگیری از این مشکلات کمک کند.

با گرم‌تر شدن هوا و تعریق بیشتر، احتمال بروز بیماری‌های قارچی به‌ویژه در نواحی مرطوب بدن افزایش پیدا می‌کند. در صورت استفاده از استخرهای

عمومی یا قرارگرفتن طولانی‌مدت در هوای گرم، باید پوست بدن خشک نگه داشته شود و از لباس‌های نخی استفاده شود»

وی در ادامه متذکر می‌شود: «افرادی که به اسم یا بیماری اسنادی مزمن ره مبتلا هستند، در بهار ممکن است با تشدید علائم مواجه شوند. گرده گیاهان، افزایش گردوغبار و نوسان دمایی از عوامل تحریک‌کننده این مشکلات هستند. مصرف منظم داروها، اجتناب از حضور در محیط‌های آلوده و استفاده از دستگلهای تصفیه هوا در خانه می‌تواند مؤثر باشد.

عمومی یا قرارگرفتن طولانی‌مدت در هوای گرم، باید پوست بدن خشک نگه داشته شود و از لباس‌های نخی استفاده شود»

وی در ادامه متذکر می‌شود: «افرادی که به اسم یا بیماری اسنادی مزمن ره مبتلا هستند، در بهار ممکن است با تشدید علائم مواجه شوند. گرده گیاهان، افزایش گردوغبار و نوسان دمایی از عوامل تحریک‌کننده این مشکلات هستند. مصرف منظم داروها، اجتناب از حضور در محیط‌های آلوده و استفاده از دستگلهای تصفیه هوا در خانه می‌تواند مؤثر باشد.

با گرم‌تر شدن هوا، فعالیت پشه‌ها، کنه‌ها و سایر حشرات افزایش می‌یابد. گزش این موجودات می‌تواند باعث انتقال بیماری‌هایی مثل تب دنگی، سالک یا بیماری لایم شود. استفاده از پشه‌بند، اسبری ضد حشره و پوشیدن لباس‌های آستین‌بلند در سفرهای طبیعت‌گردی توصیه می‌شود.

در کنار تمام هشدارها، نباید فراموش کرد که بهار با رعایت نکات بهداشتی و پیشگیرانه، می‌توان از ابتلا به این بیماری‌ها در فصل بهار جلوگیری کرد.
میترا موسوی، دانشجوی سال آخر پزشکی برلیمان تبیین می‌کند: «در کنار بیماری‌های تنفسی و آلرژیک، برخی مشکلات گوارشی و پوستی هم در فصل بهار



تقویت ایمنی بدن نسخه شفاف‌بخش در مقابله با بیماری‌های فصلی

یک کارشناس تغذیه، با شروع فصل بهار، بدن باید با تغییرات دما گردها و آلایندها مقابله کند. این تغییرات می‌تواند به سیستم ایمنی فشار وارد کند. برای پیشگیری از بیماری‌های فصلی و افزایش مقاومت بدن، نیاز به مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری است.

ارتباط بین سلول‌های سیستم ایمنی ایفا کرده و پاسخ ایمنی بدن در برابر عوامل بیماری‌زا را بهبود می‌بخشد. برای اینکه مطمئن شوید به مقدار کافی از زینک در رژیم غذایی خود استفاده می‌کنید، حتماً گوشت قرمز، غذاهای دریایی، حبوبات، دانه‌ها و ماس‌ت بخورید. در صورت لزوم می‌توانید برای خرید زینک نیز اقدام کنید».

به این بیماری‌ها قارچ قرار خواهد داد. اگر روزانه به مقدار کافی میوه و سبزی‌ها مصرف می‌کنید، احتمالاً کمبود ویتامین ث ندارید. مر کباتی مثل پرتقال و لیموشیرین و دیگر میوه‌ها همچون توت‌فرنگی، آناناس و سبزیجاتی مثل قلفر دلمه‌ای منابعی غنی از ویتامین C محسوب می‌شوند. برای جبران کمبود ویتامین C از ویتامین C جوشان نیز می‌توانید کمک بگیرید.»

پزشک عمومی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «مانند ویتامین C و D ماده معدنی روی (زینک) نیز می‌تواند در کاهش شدت سرماخوردگی و طول درمان مؤثر باشد. مصرف مقادیر مناسب زینک می‌تواند به سساول‌های بدن کمک کند تا در مبارزه با

بیماری‌ها موفق‌تر عمل کنند. روی نقش مهمی در بهبود سیستم عصبی و کارکرد مغز نیز دخیل است، با درنظر

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ایران پتک

به شناسه ملی ۱۰۰۹۸۷۳۴۶ و به شماره ثبت ۵۳۶۰۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۸/۱۷ تصمصبات ذیل اتخاذ شد: آقای امیرحسین رمضانی قمی به شناسه ملی ۰۰۲۰۶۴۶۸۲ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱۷ خاتم عطیه رمضانی قمی به شناسه ملی ۰۰۶۴۱۷۸۰۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱۷ آقای محمدرضا رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۴۴۲۱۳۹۹ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱۷ خاتم هانیه رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۵۳۶۰۴۳۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱۷ آقای محمدرسن رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۵۳۶۴۳۷۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱۷ انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تهادور شرکت از قبیل چک، سفته، و بورات، قرارادادها عقود اسلسمی و همچنین اوراق عادی و اداری با ۲ امضاء مدیرعامل و یک نفر از اعضاء هیئت مدیره و یا امضای دو نفر از اعضاء هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت

سنجش گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۰۲۳۸۴۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۴۰۱/۵/۰۵ تصمصبات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آرادگان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۹۲۳۰ و به نمایندگی ذیح اله جعفری طالمه به شماره ملی ۰۳۳۳۵۸۲۴۳ به سمت عضو اصلی هیئتمدیره و نائب رئیس هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۵ شرکت گروه طلیمه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۴۶۵۰۱ به سمت عضو اصلی هیئتمدیره و مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۵ شرکت از قبیل چک سفته برات قرارادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای حسن امیری اسطخ غانی) و یا یکی از اعضاء هیئتمدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص پشتیبانی ایثار

به شناسه ملی ۱۰۰۱۷۲۹۶۸۳ و به شماره ثبت ۱۷۹۶۳۴

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۴۰۱/۵/۰۴ تصمصبات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آماد بهار سباز به شناسه ملی ۱۰۰۲۳۵۱۷۳۸ و به نمایندگی حمیدرضا سلطانپ به شمار ملی ۰۰۷۳۹۷۵۹۳ به سمت رئیس هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۴ شرکت خدماتی تحقیقاتی مائر سبز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۳۹۱ و به نمایندگی محمد تقوی به شمار ملی ۰۰۹۱۹۶۲۴۰۳ به سمت نایبرئیس هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۴ شرکت گروه طلیمه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۴۶۵۰۱ به نمایندگی محمد حسن نوری رادگان به شماره ملی ۰۰۲۵۲۱۳۸۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۴ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تهادور شرکت از قبیل چک سفته برات قرارادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای سعید غلامی) و یا یکی از اعضاء هیئتمدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۴۰۱/۵/۰۴ تصمصبات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آرادگان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۹۲۳۰ و به نمایندگی ذیح اله جعفری طالمه به شماره ملی ۰۳۳۳۵۸۲۴۳ به سمت عضو اصلی هیئتمدیره و نائب رئیس هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۵ شرکت گروه طلیمه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۴۶۵۰۱ به سمت عضو اصلی هیئتمدیره و مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۵ شرکت از قبیل چک سفته برات قرارادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای حسن امیری اسطخ غانی) و یا یکی از اعضاء هیئتمدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۴۰۱/۵/۰۴ تصمصبات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آرادگان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۹۲۳۰ و به نمایندگی ذیح اله جعفری طالمه به شماره ملی ۰۳۳۳۵۸۲۴۳ به سمت عضو اصلی هیئتمدیره و نائب رئیس هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۵ شرکت گروه طلیمه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۴۶۵۰۱ به سمت عضو اصلی هیئتمدیره و مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۲/۵/۰۵ شرکت از قبیل چک سفته برات قرارادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای حسن امیری اسطخ غانی) و یا یکی از اعضاء هیئتمدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

آگهی تغییرات

موسسه غیرتجاری

بنیاد تعاون بسیج

به شناسه ملی

۱۰۰۱۳۶۵۱۱۴ و به

شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۳ تصمصبات ذیل اتخاذ شد: آقای ایرج رضا محمد تقوی زاده با کد ملی ۰۰۲۲۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئتمدیره- آقای علی نصر

آقای شهرام جعفری با کد ملی ۰۰۵۴۹۲۵۷۶ به عنوان عضو هیئتمدیره و عضو هیئتمدیره- آقای شاهرام جعفری با کد ملی ۰۰۷۹۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئتمدیره- آقای حبیر بابا احمدی با کد ملی ۰۰۶۳۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئتمدیره- برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۰۰۵۴۹۲۵۷۶ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قرارادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئتمدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شاهرام جعفری و یکی از اعضاء هیئتمدیره همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد.

مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد.
تارنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید، روزنامه‌های کیهان جهت ثبت آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد

و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها

و مؤسسات غیر تجاری

تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آلارمکو

به شناسه ملی ۱۰۰۱۲۷۹۷۹۶ و به شماره ثبت ۸۳۳۶۸

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ تصمصبات ذیل اتخاذ شد آقای محمود تبریزیان به شماره ملی ۰۰۴۴۲۷۳۰۰۲ به سمت رئیس هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ و

به سمت عضو اصلی هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ آقای مجید تبریزیان به شماره ملی ۰۰۴۴۳۵۳۲۷۸ به سمت نایب‌رئیس هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ و

عضو اصلی هیئتمدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ برای شرکت تعهد آور باشد با امضاء دو نفر از چهار نفر به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تعاونی

طرح توسعه منطقه‌ای جیلارد دماوند

به شناسه ملی ۰۰۶۹۹۵۰ و به شماره ثبت ۵۰۵

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۵ مجوز شماره ۰۲۲/۱۰/۷/۱۹۳۹۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰ اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان دماوند تصمصبات ذیل اتخاذ شد آقای سیدجواد میرابابایی به شماره ملی ۰۰۴۳۹۰۹۳۸۵ به سمت نایب‌رئیس هیئتمدیره آقای سیدحجت اله نوربخش سلطانی به شماره ملی ۰۰۴۳۹۶۷۲۲۳۲ به سمت رئیس هیئتمدیره آقای رضا موقوف به شماره ملی ۰۰۴۳۹۶۷۵۵۷۱ به سمت عضو اصلی هیئتمدیره آقای سید مسلم دادصفت به شماره ملی ۰۰۴۳۹۶۳۸۶۱ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئتمدیره و آقای سید جلیل جلیلی به شماره ملی ۰۰۴۳۹۰۱۹۷۵۳ به سمت منشی هیئتمدیره برای مدت ۳ سال انتخاب گردیدند حق امضای کلیه مدارک مالی اعم از چک، سسفته، اوراق و اسناد بهادار و بانکی با امضای آقایان سیدمسلم دادصفت (مدیرعامل) و سید حجت‌اله نوربخش سلطانی (رئیس هیئتمدیره) یا سید جواد میرابابایی (نائب رئیس هیئتمدیره) به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.
همچنین اوراق و اسناد عادی و اداری با امضای سید مسلم دادصفت (مدیرعامل) به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران

مرجع ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری دماوند

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
جدول	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

۱- بزرگ‌ترین رخداند زمین در طول حیات بشر که قرآن کریم از آن یاد کرده است- یکی از بارزترین ویژگی‌های پیامبر عظیم‌الشان اسلام صلی‌الله‌علیه‌وآله و سلم- فیلسوف بزرگی که معقد بود مردم دنیا وقتی خنوشخت خواهند بود که همه برای رسیدن به کمال و سعادت با یکدیگر همکاری نمایند- کشیدنی سولای بی‌سوالان ۳- خوردن آن اگر به ناخچ بزرگ‌نگانه بزرگی است- اثری از کمال‌الملک ۴- شهری در استان کرمانستان- نام آذری- میوه لفتنی- حیوان اهلی‌شده به نام تمام- با یک حرف کم همان خط هوایی است در زبان میانه- سلطان طنز ادیبانت انگلستان ۶- نام میکروب بیماری خطرناک کزاز- گوشه‌نشین صفحه شطرنج- شهر صد فروزه چهره و رخسار ۸- برکت سفره- دل‌آزاد کهنه- نظر- ایران ۱۰- شهر قزوینی در جاده تهران مشهد- راضیان ۱۱- شرف نوزده آلمان که به کشت تیردی میوه موفق به کسب جایزه بزرگ آکادمی علوم پاریس در سال ۱۸۵۷ شد ۱۲- گوشه‌نشین شرقی که پیاز آن معروف است- یک شهری در حرف ۹- اثری از آیتالله شهید مرتضی مطهری- عنوانی برای هفت‌تیر کشتان غرب وحشی ۱۰- عدد شش در زبان آذری- خدای ایرانیان باستان- وسیله‌ای برای آویختن لباس ۱۱- یکی از صفات خاندون- از عوارض پویشی که معمولا کنار آب می‌زند- این یکی بعد از پنج می‌آید- از اعمال حجاج در مراسم حج ۱۲- همان کیهان است- نزاد مردم شرق تغییر و دگرگونی ۱۳- شک و تردید- عقیده و نظر- شاعر بزرگی که به وی لقب پیر شعر فارسی داده‌اند ۱۴- این یکی را خداوند هرگز ندارد- پارچه‌ای به نازکی خیال- یکی از دل‌بستگی‌های دنیا که معمولا به کسی هم وفادار نمی‌کند ۱۵- رمانی از جان اشتاین بک نویسنده معروف امریکایی- امام علی علیه‌السلام می‌فرماید چو کامل شود سخن اندک گرد

عمودی:

۱- یکی از آثار تاریخی و دیدنی حومه شهر کرمانشاه- اصل فراموش‌شده در برخوردهای اجتماعی ۲- معادل فارسی آن تارنما است- از نقوش قدیمی و زیبا در هنر قباییلی ۳- شهر زادگاه عالم ربانی حضرت آیت‌الله