# مسابقه حساسیت، سرماخوردگی و آنفلوآنزا در غافلگیری بهاره

بخش دوم

## در فصل بهار مراقب شبیخون این بیماری‌ها باشید

**یک کارشناس ارشد پرستاری: برخلاف سرماخوردگی، استراحت کردن نمی‌تواند برای درمان سرفه ناشی از حساسیت کار زیادی انجام دهد. با این حال، نوشیدن مایعات کمک‌کننده است، چون کم‌آبی بدن باعث بدتر شدن علائم آلرژی می‌شود.**

**صبح به محض اینکه سر از رختخواب بر می‌دارم، امانم را عطسه‌های پیاپی می‌گیرد! طوری به عطسه می‌افتم که بیم آن می‌رود هر آن دچار حمله تنفسی شوم و نفسم بالا نیاید. بچه‌هایم با صدای عطسه من از خواب می‌پرند. انگاری خروس بی‌محل خانه و آپارتمان شده‌ام. مدت‌هاست آنتی‌هیستامین می‌خورم و دیگر بر من اثری ندارد. همیشه کسل و خواب‌آلودم.**

**– به پزشک هم مراجعه کرده‌ای؟**

**– نه!**

**– از عوارض مصرف آنتی‌هیستامین بدون نسخه پزشک مطلعی؟**

**– نه! چه عوارضی؟!**

مصرف آنتی‌هیستامین ممکن است باعث سرگیجه و خواب‌آلودگی شود. در شرایطی که فرد نیاز به هوشیاری کامل برای کار با ماشین‌آلات صنعتی، رانندگی و یا انجام مطالعات متمرکز دارند، لازم است از مصرف آن خودداری کند. محصولات مایع آنتی‌هیستامین دکونژستانت و قرص‌های جویدنی آن ممکن است حاوی آسپارتام یا قند باشند. در صورت ابتلا به دیابت، بیماری‌های کبدی، فنیل کتونوری و دیگر بیماری‌هایی که نیاز به محدود کردن این مواد دارید، لازم است در مصرف آنتی‌هیستامین احتیاط کنید.پیش از دریافت نسخه و استفاده از آنتی‌هیستامین لازم است تمام داروها اعم از داروهای پزشکی، گیاهی و مکمل‌های دارویی که مصرف می‌کنید را با پزشک خود مطرح کنید. کودکان ممکن است بیشتر از دیگران در معرض عوارض جانبی آن قرار بگیرند. سالمندانی که مبتلا به بیماری‌های خاص هستند نیز بیشتر شاهد عوارض آن خواهند بود. این دارو در دوران بارداری لازم است تنها در صورت نیاز و تجویز پزشک مورد استفاده قرار بگیرد. آنتی‌هیستامین دکونژستانت ممکن است به شیر مادر نیز منتقل شود، اما تأثیر آن بر نوزاد مشخص نیست؛ بنابراین لازم است پیش از مصرف در دوران شیردهی با پزشک خود مشورت کنید.

### فرق سرفه حساسیت با سرماخوردگی

یکی از شایع‌ترین علت‌های بروز حساسیت گرده گل است. گرده گل پودرهای بسیار ریزی هستند که چمن‌ها، علف‌های هرز و درختان تولید می‌کنند تا بتوانند گیاهان هم گونه خود را بارور کنند. بسیاری از افراد زمانی که در محیطی از گرده گل نفس می‌کشند پاسخ ایمنی نامطلوبی از بدن خود دریافت می‌کنند.

به‌طور کلی سیستم ایمنی بدن انسان از ورود میکروب‌ها مثل ویروس و باکتری به بدن جلوگیری می‌کند، و در مقابل آنها دفاع می‌کند. زمانی که یک فرد به گرده گل آلرژی دارد سیستم ایمنی بدن به طور اشتباهی فکر می‌کند گرده گل یک عامل مهاجم است و مواد شیمیایی را ترشح می‌کند تا بتواند با گرده گل مبارزه کند. این یک وضعیت آلرژیک است که می‌تواند علائم آزاردهنده زیادی داشته باشد؛ مثل گرفتگی بینی، آبریزش چشم و عطسه. بعضی از افراد فقط در فصولی از سال مبتلا به آلرژی گرده گل هستند درحالی‌که عده‌ای دیگر در تمام طول سال دچار آلرژی هستند.

میترا آل اسحاق، کارشناس ارشد پرستاری برایمان فرق آلرژی و سرماخوردگی را این‌گونه تبیین می‌کند: «بدن به‌مرور زمان می‌تواند از شر ویروس سرماخوردگی خلاص شود. در بسیاری از موارد، استراحت‌کردن و نوشیدن مایعات فراوان بهترین کاری است که می‌توانید برای رفع سرفه خلط‌دار، درمان فوری سرفه شبانه یا سایر علائم سرماخوردگی انجام دهید. البته بسته به نوع و شدت علائم ممکن است به داروهای ضد سرفه، داروهای مسکن یا اسپری‌های ضد احتقان بینی نیاز پیدا کنید. گاهی اوقات استفاده از قوی‌ترین شربت گیاهی ضد سرفه هم می‌تواند کمک‌کننده باشد.

برخلاف سرماخوردگی، استراحت کردن نمی‌تواند برای درمان سرفه ناشی از حساسیت کار زیادی انجام دهد. بااین‌حال، نوشیدن مایعات کمک‌کننده است، چون کم‌آبی بدن باعث بدتر شدن علائم آلرژی می‌شود.»

وی در ادامه برای خلاص شدن از حساسیت بهاره توصیه می‌کند: «اجتناب از محرک‌ها یکی از راه‌های بسیار مؤثر برای جلوگیری از علائم آلرژی است. اگر نمی‌توانید از محرک‌هایی که باعث سرفه می‌شوند دور بمانید، تحت‌نظر متخصص گوش، حلق و بینی از قرص ضد سرفه قوی استفاده کنید یا از پزشک بپرسید که برای سرفه خشک چه بخوریم؟ یا بهترین شربت برای سرفه خشک مرتبط با آلرژی چیست؟

آنتی‌هیستامین‌ها مثل فکسوفنادین، دیفن‌هیدرامین، ستیریزین و لوراتادین از رایج‌ترین داروهایی هستند که به درمان آلرژی کمک می‌کنند. واکسن‌های آلرژی می‌توانند در طولانی‌مدت برای از بین بردن دائم آلرژی مؤثر باشند.

هرگز بدون مشورت با متخصص اطفال از دارو برای درمان سرفه کودکان استفاده نکنید. چون این کار ممکن است به عوارض جانبی جدی منجر شود.»

**افراد در دمای ۱۰ درجه بالای صفر در فصل پاییز در خانه مانده و برای خروج از منزل لباس‌های گرم می‌پوشند، در فصل بهار و در همین دما به‌راحتی بیرون آمده و حتی فعالیت‌های ورزشی مانند دویدن یا دوچرخه‌سواری را انجام می‌دهند. به‌این‌ترتیب ویروس سرماخوردگی فرصت مناسبی برای رشد و تکثیر پیدا می‌کند.**

### چرخش کمتر کرونا نسبت به آنفلوآنزا

دکتر قباد مرادی سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره آخرین وضعیت بیماری‌های تنفسی توضیح می‌دهد: «آزمایشگاه ملی آنفلوآنزا و ۱۷ آزمایشگاه منطقه‌ای تابعه، ۱۲۷۸ نمونه آزمایش شده برای بیماری آنفلوآنزا را مورد بررسی قرار داده‌اند که از این تعداد، ۱۰ درصد موارد از نظر آنفلوآنزا مثبت بودند. آنفلوآنزا نوع A بیماری غالب عفونت‌های تنفسی است و ساب تایپ شایع نیز H۳ N۲ بود.»

وی درباره موج خفیف عفونت‌های تنفسی در ابتدای فصل بهار می‌گوید: «بررسی روال معمول اپیدمیولوژیک آنفلوآنزا بیانگر این است که احتمال موج کوچکی از این بیماری در ابتدای فصل بهار وجود دارد.»

مرادی درباره آخرین وضعیت بیماری کووید-۱۹ توضیح می‌دهد: «آمار و ارقام نظام مراقبت دیده‌وری کووید-۱۹ بیانگر است که چرخش کووید-۱۹ نسبت به آنفلوآنزا در آخرین رصدها بسیار پایین‌تر است. روش دیگری که وزارت بهداشت عفونت‌های تنفسی را رصد می‌کند، نظام دیده‌وری است. بر اساس اطلاعات نظام مراقبت دیده‌وری، ۳.۶ درصد نمونه‌های تنفسی در مراجعان سرپایی و ۱۱.۶ درصد نمونه‌های تنفسی در مراجعان بستری آنفلوآنزا مثبت بوده‌اند.»

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره نتایج دیده‌وری ۲۱ پاتوژن تنفسی که روش دیگر رصد عفونت‌های تنفسی است، در استان تهران طی اسفندماه می‌گوید: «بر اساس نتایج آزمایش نمونه‌های گرفته شده باهدف دیده‌وری ۲۱ پاتوژن تنفسی در استان تهران در اسفندماه، آنفلوآنزا با ۱۲ درصد نرخ شیوع در بین افراد مبتلا به عفونت تنفسی در میان بزرگسالان به عنوان شایع‌ترین پاتوژن تنفسی در گردش بوده است. رینوویروس‌ها و RSV نیز هرکدام با ۹ درصد در جایگاه دوم قرار داشتند و سهم کووید-۱۹ نیز از پاتوژن‌های در گردش ۱.۸ درصد است.»

مرادی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «مورد مثبتی از کووید-۱۹ در نمونه‌های تنفسی ۲۱ پاتوژن تنفسی در اسفندماه سال گذشته در کودکان دیده نشده است. سویه‌های در گردش کووید-۱۹ در همه دنیا از نوع اُمیکرون است که به مراقبت‌های شبیه سرماخوردگی برای افراد مبتلا نیاز دارد و به طور معمول بیماری خفیفی ایجاد می‌کنند.»

### دلیل اصلی افزایش سرماخوردگی در بهار

حتی اگر شما حساسیت نداشته باشید نیز نوسانات فصلی هوا و عواملی مانند تغییر در فشار اتمسفر، دما و باد می‌تواند راه‌های هوائی و بینی شمارا تحریک کرده و به‌این‌ترتیب در برابر سرماخوردگی و عفونت‌ها ضعیف‌تر می‌شوید.

پژوهشگران همچنین اعتقاد دارند همزمان با کاهش هوا، سرماخوردگی شایع‌تر می‌شود. نتایج یک پژوهش در دانشگاه ییل نشان می‌دهد که کاهش هفت‌درجه‌ای دمای محیط می‌تواند توانایی بدن شما را در برابر تکثیر ویروس سرماخوردگی کاهش دهد.

در فصول بهار و پاییز میزان حساسیت فصلی افزایش پیدا کرده و بدن افراد برای ابتلا به عفونت‌ها مستعدتر می‌شود. در این شرایط التهاب بینی که به دلیل حساسیت پدیدآمده است، کار ویروس‌ها را برای ورود و انتشار از طریق بینی راحت‌تر می‌کند.

از سوی دیگر سیستم ایمنی بدن شما بر اثر بروز حساسیت و آلرژی، درگیر شده و بنابراین منابع دفاعی کمتری در بدن به‌صورت آزاد می‌توانند از شما در برابر بیماری‌ها محافظت کنند.

آکیکو ایواساکی (Akiko Iwasaki) استاد زیست‌شناسی و ایمونولوژی در دانشکده پزشکی ییل در این رابطه می‌گوید: «هر بار که بدن ما در معرض عفونت قرار می‌گیرد، تلاش می‌کنیم با ترشح اینترفرون‌ها که برای مسدود کردن ویروس‌ها مهم هستند، مقابله کند.»

ما متوجه شدیم که اگر درجه حرارت محیط را از ۳۷ درجه به ۳۳ درجه سانتی‌گراد کاهش دهید، این تغییر می‌تواند قدرت سیستم ایمنی را کاهش داده و ویروس‌ها مجدداً تکثیر شوند. این موضوع به‌خوبی نشان می‌دهد که چرا در فصل پاییز آمار سرماخوردگی بیشتر می‌شود؟

پروفسور آکیکو ایواساکی در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «احتمالاً دلیل شیوع سرماخوردگی در فصل بهار این است که هوا اندکی گرم‌تر شده و به همین دلیل مردم تمایل بیشتری به خروج از خانه و قرار گرفتن در هوای آزاد پیدا می‌کنند. از سوی دیگر هوا هنوز به‌خوبی گرم نشده و در نوسان بوده و به‌این‌ترتیب ویروس سرماخوردگی فرصت مناسبی برای رشد و تکثیر پیدا می‌کند. در شرایطی که افراد در دمای ۱۰ درجه بالای صفر در فصل پاییز در خانه مانده و برای خروج از منزل لباس‌های گرم می‌پوشند، در فصل بهار و در همین دما به‌راحتی بیرون آمده و حتی فعالیت‌های ورزشی مانند دویدن یا دوچرخه‌سواری را انجام می‌دهند.»

به باور کارشناسان، یکی دیگر از دلایل افزایش سرماخوردگی در فصل بهار، افزایش سفرها بوده که موجب انتقال بیشتر بیماری‌ها می‌شود.

به اعتقاد پرفسور آکیکو ایواساکی، اقداماتی از قبیل گرم نگه داشتن بینی، پوشاندن سروصورت، شستن مرتب دست‌ها به‌ویژه قبل از غذا خوردن یا مالش چشم‌ها بهترین راه برای جلوگیری از نفوذ میکروارگانیسم‌ها به بدن شما هستند. نتایج یک مطالعه جدید نیز نشان می‌دهد که مکمل‌های ویتامین D می‌تواند به شما در محافظت از سرماخوردگی و آنفلوآنزا کمک کند.

### شیوع آبله‌مرغان در بهار

مسعود مردانی، استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به اینکه احتمال ابتلا به آبله‌مرغان در فصل بهار افزایش می‌یابد، اظهار می‌دارد: «عامل ابتلا به آبله‌مرغان یک بیماری ویروسی حاد است که منجر به بروز تب و بثورات جلدی (جوش‌های پوستی) در فرد مبتلا خواهد شد.»

وی در ادامه می‌افزاید: «در گذشته این بیماری مخصوص کودکان بود، اما با افزایش سطح بهداشت در جامعه کودکان در مراحل ابتدائی زندگی به این بیماری مبتلا نمی‌شوند و در بزرگسالی با آبله‌مرغان درگیر می‌شوند.»

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر اینکه نشانه‌های ابتلا به آبله‌مرغان در بزرگسالان به‌مراتب شدیدتر از کودکان است خاطرنشان می‌کند: «این بیماری ارتباط مستقیم با سن دارد، هر چه سن ابتلا افزایش یابد علامت‌های بیماری نیز شدیدتر است.»

مردانی یادآور می‌شود: «جوش‌های پوستی آبله‌مرغان در قسمت‌های مختلف بدن مانند سر، صورت، اندام و در برخی موارد در تمام بدن ظاهر می‌شود.»

وی با بیان اینکه دوره حاد این بیماری هفت روز است تأکید دارد: «در برخی افراد بهبود بین دو تا سه هفته نیز ادامه‌دار است.»

این متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری با بیان اینکه به افراد توصیه می‌شود برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری ازدست دادن و دیده‌بوسی با مبتلایان خودداری کنند، خاطرنشان می‌کند: «این بیماری واگیردار است به شکلی که با کوچک‌ترین تماس با فرد آلوده، بیماری انتقال می‌یابد.»

مردانی با بیان اینکه معمولاً این بیماری در کودکان سالم خفیف است و در موارد شدید، ضایعات می‌تواند تمام بدن را پوشش دهد، اضافه می‌کند: «ممکن است در گلو، چشم‌ها و غشاهای مخاط مجرای ادرار و واژن نیز نشانه‌هایی از بیماری ایجاد شود.»

به گفته وی بثورات تاولی و خارش‌دار ناشی از عفونت آبله‌مرغان بین یک هفته تا ۲۰ روز (بسته به شرایط فرد متفاوت است) پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر خواهد شد و معمولاً حدود ۵ تا ۱۰ روز این بیماری نشانه‌های خود را دارد.

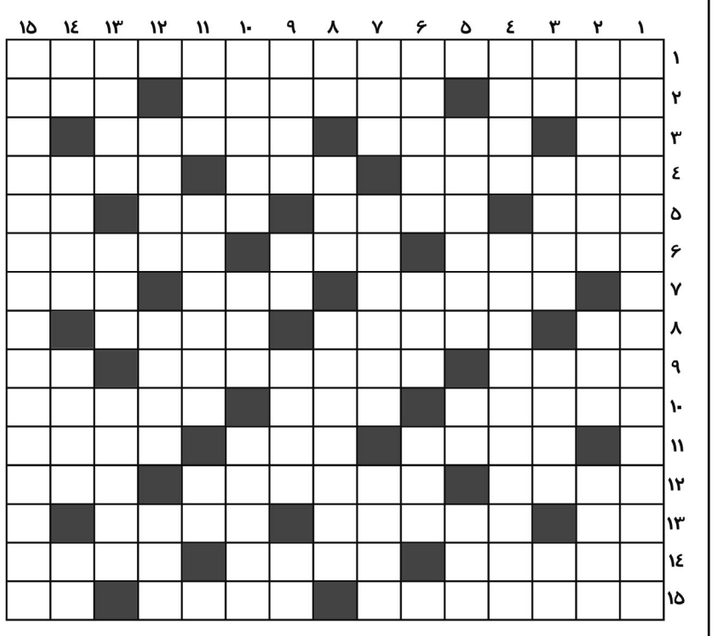
**سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت: سویه‌های در گردش کووید-۱۹ در همه دنیا از نوع اُمیکرون است که به مراقبت‌های شبیه سرماخوردگی برای افراد مبتلا نیاز دارد و به طور معمول بیماری خفیفی ایجاد می‌کنند.**

مردانی به برخی از نشانه‌های آبله‌مرغان که ممکن است یک یا دو روز قبل از بثورات ظاهر شوند اشاره کرده و می‌افزاید: «تب (اغلب با تب خفیف ۳۷.۸ تا ۳۸.۹ درجه سانتی‌گراد شروع می‌شود)، کاهش اشتها، سردرد، خستگی و احساس ناخوشی عمومی از جمله نشانه‌های این بیماری است.»

وی با بیان اینکه زمانی متوجه شدید خودتان یا فرزندتان، نشانه‌های ابتلا به آبله‌مرغان را دارد، باید به پزشک عفونی یا عمومی مراجعه کنید، اضافه می‌کند: «پزشک با معاینه ضایعات و درنظر گرفتن سایر علامت‌ها می‌تواند بیماری را تشخیص دهد، همچنین در صورت لزوم، برای کاهش شدت بیماری و درمان عوارض ناشی از آن، دارو تجویز می‌کند.»

مردانی توصیه دارد: «در صورت ابتلا به آبله‌مرغان ضایعات را نخارانید ممکن است خاراندن ضایعات شما را در معرض خطر عفونت باکتریایی قرار دهد و همچنین می‌تواند باعث برجای ماندن محل ضایعات شود.»

## جدول شماره ۱۳۰۴۷

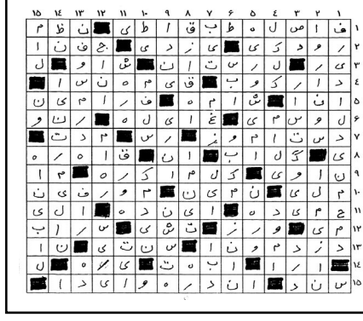


### افقی:

۱- معضلی که در سال‌های اخیر باعث نارضایتی خریداران در هنگام خرید شده است ۲- قانون و مقرراتی که چنگیزخان برای مغولان قرار داده بود- سرزمین دریاچه‌ها در شمال اروپا- ساز کلیسا ۳- یکی از دو جنس در طبیعت- برشی برای آهن‌های ساختمانی- پایتخت کشور سنگال ۴- بیماری خطرناکی که خوشبختانه در حال کنترل می‌باشد- کلام موزون- شهری در استان کردستان ۵- واحد پول ترکیه- گل سفره هفت‌سین- مونس و همدم- حرف دهن‌کجی ۶- شاعر می‌گوید؛ ... توانگر کند مرد را- آزاد از قید و بند- از احزاب بانفوذ رژیم اشغالگر صهیونیستی ۷- آقا معلم فوتبال ایران- نوعی روسری که در قدیم خانم‌ها به سر خود می‌کردند- عزیز آذری‌ها ۸- مادر عرب- سوره‌ای که در آن احکام خمس آمده است- سرگرد قدیمی ۹- زمزمه زیرلب- یکی از علائم بیماری‌های ریوی- مهم‌ترین جشنواره سینمایی که هر ساله در این شهر فرانسه برگزار می‌گردد ۱۰- سر و صدای زیاد به همراه جار و جنجال- اسب چاپار- پیامبری که بیشترین انتظار و سختی را برای دیدار دوباره فرزند دلبندش تحمل کرد ۱۱- از القاب امام علی‌ابن الحسین- همسایه بزرگ شمالی- در آن همیشه به سوی گناهکاران باز است ۱۲- مقاومت در مقابل حمله حریف یا دشمن- پایتخت کشور ساحل عاج- یک حرف و سه حرف ۱۳- خط پیاده‌روی- فیلمی از رابرت زمکیس که بهترین فیلم سال ۱۹۹۴ آمریکا شد- از صفات خداوند ۱۴- عکسی برای یادگاری- خرمافروش- رکنی در نماز ۱۵- از نیروهای حافظ صلح سازمان ملل متحد که برای پایداری آتش‌بس به مناطق جنگی میان دو کشور اعزام می‌شوند- فیلمی از زندیاد علی حاتمی- در قدیم همه راه‌ها به آن ختم می‌شد.

### عمودی:

**۱- عارف و دانشمند معروف قرن ششم هجری که به خاطر بی‌پروایی در گفتار به دستور وزیر سلطان سنجر در آتش سوزانده شد ۲- تنظیم‌کننده چربی و قند خون بدن است- یکی از سرطان‌های شایع- سازمان کشاورزی و خوار و بار جهانی ۳- فلز مورد توجه کیمیاگران- روستایی در شمال شرق پایتخت- سازمان فضانوردی آمریکا- ضمیر شیطانی ۴- در زبان عربی به دومین می‌گویند- فیلسوف و مولوی‌شناسی که مفسر بزرگ نهج‌البلاغه نیز بود ۵- زاده خیال و جهان آرمانی سعدی است- تعجب علیا مخدره- گره در ابرو فکندن ۶- یکی از مدافعان اسبق پرسپولیس و تیم ملی فوتبال کشورمان- طول و تفصیل دادن کار یا سخنی- شمردنی جنگل ۷- نوعی برادر و خواهر- یکی از غذاهای مخصوص و سنتی مردم اصفهان- شهری در استان هرمزگان ۸- شکستنش آسان است ولی به دست آوردنش مشکل- نوعی آش- مبحثی در علم ریاضی ۹- بازدارنده از انجام کار- زائوترسان- واژه عربی به معنی موج می‌زند- پیشوندی برای شب و روز ۱۰- پرنده‌ای زیبا و خوش‌صدا- اقتصاد اول آسیا در سال‌های اخیر- از شهرهای زیارتی کشور عراق ۱۱- اسب دوم- کتاب ارزشمندی از شیخ کلینی رحمت‌الله علیه- الفبای موسیقی ۱۲- هوای آبستن باران- فراخ و گستردگی- درخت تسبیح ۱۳- ستاره و کوکب- عروس زندگی که فرزندش سعادت است- شایع‌ترین مزاحم خواب کودکان ۱۴- ریختن ناگهانی دل- گاز کمیابی که در جو زمین یافت می‌شود- کشوری مستقل در دریای کارائیب- از افعال کمکی در زبان انگلیسی ۱۵- وظیفه اصلی رسانه‌های گروهی و به خصوص مطبوعات در جامعه.**



**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ایران‌پتک به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۸۷۳۴۶ و به شماره ثبت ۵۳۶۰۵**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای امیرحسین رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۳۶۰۴۶۸۸۴ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ خانم عطیه رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۶۴۱۷۸۰۸۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ آقای محمدرضا رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۶۴۴۱۳۷۹۹ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ خانم هانیه رمضانی قمی به شماره ملی ۰۴۵۳۶۰۴۴۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ آقای محمدحسن رمضانی قمی به شماره ملی ۰۴۵۳۶۴۷۲۷۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته ، بروات ، قراردادهاو عقود اسلامی و همچنین اوراق عادی و اداری با ۲ امضاء مدیرعامل و یک نفر از اعضاء هیات مدیره و یا امضای دو نفر از اعضای هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶**

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت حمل‌ونقل آزادگان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ و به نمایندگی ذبیح اله جعفری طائمه به شماره ملی ۳۹۳۲۸۵۲۸۳۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و نائب رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ و به نمایندگی مسعود نوراحمدی به شماره ملی ۱۹۳۰۶۰۸۰۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ موسسه فرهنگی خدمات مسافرت هوایی گردشگری و زیارتی ثامن‌الائمه به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۷۲۵ و به نمایندگی بهمن خوشمهری آزاد به شماره ملی ۱۵۵۱۹۱۱۲۹۳۷ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای حسن امیری اسطلخ جانی ) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آلارمکو به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۷۹۷۹۶ و به شماره ثبت ۸۳۳۶۸**

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای محمود تبریزیان به شماره ملی ۰۰۴۴۲۷۳۰۰۲ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ آقای مجید تبریزیان به شماره ملی ۰۰۴۴۳۵۳۲۷۸ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ آقای ایرج خزانه‌دارلو به شماره ملی ۰۰۴۵۳۶۷۴۹۳ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ آقای ارشیا تبریزیان به شماره ملی ۰۴۵۳۴۴۶۵۲۳ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ انتخاب گردیدند مقرر شد کلیه چک‌ها و بروات و اوراق بهادار و همچنین کلیه اسنادی که به نحوی برای شرکت تعهد آور باشد با امضاء دو نفر از چهار نفر به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت تعاونی طرح توسعه منطقه‌ای جیلارد دماوند به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۶۹۹۵۰ و به شماره ثبت ۵۰۵**

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۵ و مجوز شماره ۰۲۲/۱۰۷/۱۹۳۹۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰ اداره تعاون،کار و رفاه اجتماعی شهرستان دماوند تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای سیدجواد میربابائی به شماره ملی ۰۴۳۹۰۹۳۸۰۵ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره آقای سیدحجت اله نوربخش سلطانی به شماره ملی ۰۴۳۹۶۷۲۷۳۲ به سمت رئیس هیئت‌مدیره آقای رضا موثق به شماره ملی ۰۴۳۹۶۷۵۵۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره آقای سید مسلم دادصفت به شماره ملی ۰۴۳۹۶۹۳۸۶۱ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت‌مدیره و آقای سید جلیل جلیلی به شماره ملی ۰۴۳۹۰۱۹۷۵۳ به سمت منشی هیئت‌مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب گردیدند حق امضای کلیه مدارک مالی اعم از چک، سفته، اوراق و اسناد بهادار و بانکی با امضای آقایان سیدمسلم دادصفت (مدیرعامل) و سید حجت‌اله نوربخش سلطانی (رئیس هیئت‌مدیره) یا سید جواد میربابائی (نائب رئیس هیئت‌مدیره) به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد. همچنین اوراق و اسناد عادی و اداری با امضای سید مسلم دادصفت (مدیرعامل) به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران**
**مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری دماوند**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص پشتیبانی ایثار به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۲۹۶۸۳ و به شماره ثبت ۱۲۹۶۳۴**

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آماد بهینه ساز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸ به نمایندگی حمیدرضا سلطانی به شماره ملی ۰۰۷۲۹۷۵۵۳۹ به سمت رئیس‌هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت خدماتی تحقیقاتی ساتر سبز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۲۳۹۱ و به نمایندگی محمد تقوی به شماره ملی ۰۹۱۹۸۶۲۴۰۳ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ به نمایندگی محمد حسن نوری زادگان به شماره ملی ۰۰۳۵۲۱۸۳۸۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای سعید غلامی ) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹به تصویب رسید. اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند: موسسه فرهنگی خدمات مسافرت هوایی گردشگری و زیارتی ثامن‌الائمه به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۷۲۵ شرکت گروه طلیعه سبز جهان (سهامی خاص ) به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ شرکت حمل‌ونقل آزادگان (سهامی خاص ) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ آقای مهدی شریفی به شماره ملی ۰۰۷۲۸۳۱۰۲۲ به سمت بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی موسسه حسابرسی نیک‌اندیشان افضل حسابداران رسمی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۷۶۵۴۷ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۱۴۰۴**

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

| نوع نشریه | یکساله (ریال) | شش ماهه (ریال) | سه ماهه (ریال) |