در فصل بهار مراقب شبیخون این بیماری‌ها باشید

نفس بریده از عطسه‌های آلرژی یا تب آنفلوآنزای فصلی؟

تارا وحیدی

بخش نخست

صدایش از پشت گوشی تلفن به‌قدری ضعیف و ناتوان است که گویی از قعر چاهی به در می‌آید. این چاه چیست؟ چاه بیماری‌های عفونی و تنفسی در فصل بهار! درست است که چیزی به اسم پیک کرونا وجود ندارد، اما این روزهای بهاری شاهد موجی از بیماری تنفسی در جامعه هستم که به آنفلوآنزای فصلی می‌ماند.

می‌پرسم: «دارویی مصرف می‌کنی؟»

– فقط آیزترومایسین ۵۰۰!

با تعجب می‌گویمش: «اما تا آنجا که از اخبار پزشکی دست‌گیرم شده، این بیماری ویروسی است، درحالی‌که آیزترومایسین برای بیماری‌های عفونی باکتریایی تجویز می‌شود.»

می‌گوید: «حوصله دکتر رفتن ندارم! بخوابم حالم بهتر می‌شود.»

ناگهان حالت تهوع می‌گیرد، گوشی را رها کرده و به سمت سرویس بهداشتی می‌دود. مطمئناً قرص‌هایی که برای خودش تجویز کرده، معده‌اش را داغان کرده‌اند.

چند روز پیش دکتر قباد مرادی سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درباره موج خفیف عفونت‌های تنفسی در ابتدای فصل بهار اعلام کرد: «بررسی روال معمول اپیدمیولوژیک آنفلوآنزا بیانگر این است که احتمال موج کوچکی از این بیماری در ابتدای فصل بهار وجود دارد.

همچنین چرخش کووید۱۹ نسبت به آنفلوآنزا در آخرین رصدها بسیار پایین‌تر است و سویه‌های در گردش کووید۱۹ در تمام دنیا از نوع اُمیکرون است که به مراقبت‌های شبیه سرماخوردگی برای افراد مبتلا نیاز دارد. البته به نظر می‌رسد عوامل فصلی و آلرژیک در بین افراد رو به افزایش است.»

آیا موج جدید کرونا در بهار ۱۴۰۴ شروع شده است؟

پژمان عقدک، سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان درباره موج خفیف عفونت‌های تنفسی در بهار ۱۴۰۴ می‌گوید: «در بهار جاری، آماری از افزایش بیماری‌های تنفسی در اصفهان نداریم. البته هرسال در این فصل شاهد افزایش حساسیت‌های آلرژیک و آسم هستیم؛ اما اینکه بیماری‌های عفونی همچون آنفلوآنزا و کرونا در اصفهان افزایش‌یافته، هیچ اطلاعاتی از بیمارستان‌ها به ما نرسیده است.»

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به اینکه همواره در فصل بهار شاهد افزایش بیماری‌های آلرژیک مثل آسم و مراجعه افراد، به‌خصوص کودکان به مراکز درمانی هستیم، تصریح می‌کند: «عفونت‌های تنفسی معمولاً اوایل پاییز آغاز می‌شود و در فصل زمستان ادامه می‌یابد و بیماری‌های تنفسی در تمام رده‌های سنی ازجمله کودکان افزایش و دیده می‌شود. در اصفهان نیز شرایط همین‌گونه است؛ اما در بهار معمولاً بیماری‌های آلرژیک همچون حساسیت و آسم افزایش می‌یابد. با این وجود، گزارش‌های بیمارستانی مبنی بر افزایش مراجعات ناشی از بیماری‌های عفونی همچون آنفلوآنزا و کرونا ارسال نشده است.»

وی با بیان اینکه بیماری‌های آسم و آلرژی در فصل بهار با عواملی همچون آلاینده‌های هوا افزایش می‌یابد، تأکید می‌کند: «با توجه به تداخل فصل بیماری‌های آلرژیک و زمان گرده‌ریزی و گرده‌افشانی گل‌ها و درختان، بیماری و حساسیت‌های آسم و آلرژیک افزایش پیدا می‌کند. به همین علت به افراد توصیه می‌شود اگر گل طبیعی در منزل نگهداری می‌کنند، آن را در محوطه بیرون قرار داده یا پنجره‌ها را ببندند و از مصرف اسپری‌های خوشبوکننده، عطر و ادکلن در منزل پرهیز کنند تا شدت علائم و بیماری‌های تنفسی، آسم و آلرژی کاهش یابد.»

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان یادآور می‌شود که اگر این علائم همراه با تب و لرز باشد، باید به عفونت‌های تنفسی، ویروسی و میکروبی شک کرد؛ بنابراین فرد درگیر با مراجعه به پزشک باید از دستورات لازم برای درمان تبعیت کنند.

او درباره تفاوت بیماری‌های ویروسی یا آلرژیک توضیح می‌دهد: «بیماری‌های عفونی معمولاً به همراه تب و لرز، سرفه، سرفه‌های خلط‌دار، بدن‌درد و بی‌اشتهایی است، اما آسم و آلرژی همراه با عطسه، سرفه و آبریزش بینی بدون تب یا تب خفیف است و فرد درگیر اشک‌ریزش، آبریزش بینی و گرفتگی بینی می‌شود که با درنظر گرفتن این شرایط می‌توان به بیماری تنفسی، عفونی یا آلرژیک شک کرد.»

عقدک درباره مراقبت‌های مربوط به بیماری آلرژی و آسم می‌گوید: «برخی افراد در این شرایط از نوع حساسیت خود اطلاع دارند، بنابراین باید از خوردن همان ماده غذایی یا حتی پوشیدنی لباسی که به آن حساسیت دارند یا عامل استنشاقی پرهیز کنند. اگر این تماس کاهش یابد، مشکلات آسم و آلرژی و تنفسی نیز فروکش می‌کند.»

این‌گونه که سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تصریح می‌کند، در برخی موارد عامل آلرژی‌زا مشخص نیست، اما به صورت کلی برخی عوامل چون گل‌های طبیعی به دلیل گرده‌افشانی، برخی لباس‌های بازیافتی و خوراکی‌ها همچون گوجه، بادمجان، تخم‌مرغ و... موجب تشدید آسم و آلرژی می‌شوند که پرهیز و حذف این خوراکی‌ها موجب رفع علائم بیماری می‌شود و از این طریق می‌توان عامل آلرژی‌زا را شناسایی کرد.

او درباره مصرف خودسرانه داروهایی همچون سیتریزین، ایروکاست و... توسط افراد مبتلا به انواع آلرژی، تأکید می‌کند: «این اقدام اشتباه است؛ چراکه این داروها عوارض خاص خود را دارند.

افراد بهتر است تا زمانی که علائم آلرژی زندگی‌شان را مختل نکرده، این داروها را مصرف نکنند.»

پیشگیری و درمان حساسیت‌های فصلی در فصل بهار

دکتر مریم الباجی، فوق‌تخصص بیماری‌های ریه بیمارستان سینا و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره پیشگیری و درمان حساسیت‌های فصلی در اولین فصل سال توضیح می‌دهد: «یکی از معضلاتی که در فصل بهار برخی افراد با آن مواجه هستند حساسیت‌های فصلی است که طیف وسیعی از علائم، شامل، آبریزش بینی، سرفه، عطسه، خارش چشم‌ها و گلو را در برمی‌گیرد و در گاهی موارد، حساسیت‌های فصلی در بیماران مبتلا به آسم سبب تشدید علائم آنان می‌شود.»

وی در ادامه می‌افزاید: «برای پیشگیری از حساسیت فصلی، کمتر از خانه خارج شوید تا کمتر در معرض گرده‌افشانی گیاهان قرار بگیرید. درصورتی‌که تحت درمان بیماری‌های حساسیت فصلی قرار دارید، قبل از خروج از منزل از داروهای خود و در بیرون از منزل از ماسک استفاده کنید. در مواقع ورود به خانه لباس‌های بیرون خود را بشویید. لباس‌های شسته شده را در فضای باز پهن نکنید تا از آغشته شدن آنها به مواد حساسیت‌زا جلوگیری شود و اینکه در اوایل صبح درب و پنجره‌ها را کمتر باز کنید.»

پیک بهاری التور (وبا)

مهرداد شریفی، سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اهواز با اشاره به قرار گرفتن در پیک وبا بر لزوم رعایت نکات بهداشتی تأکید کرده و می‌گوید: «با گرم شدن هوا بیماری‌های منتقله از آب و غذا مانند وبا، به صورت ناگهانی افزایش می‌یابند. دو پیک بیماری وبا در بهار و پاییز رخ می‌دهد و از اردیبهشت پیک اول این بیماری آغاز می‌شود.»

وی می‌افزاید: «تردد مرزی زیاد خوزستان با کشورهای همسایه، شور بودن خاک خوزستان و رشد و تکثیر بهتر عامل بیماری وبا در شوره‌زار، رطوبت زیاد هوا، دفع نشدن صحیح فاضلاب، وجود جوی‌های روباز، شکستگی‌های متعدد در لوله‌های توزیع آب و توزیع آب توسط برخی دوره گردان به صورت غیراستاندارد، عواملی هستند که می‌توانند شیوع بیماری‌های اسهالی در این فصل را بالا ببرند.» سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اهواز در ادامه می‌گوید: «سال گذشته به دلیل مداخلات بسیار خوبی که توسط همکاران بهداشت انجام شد، موردی از بروز وبا در خوزستان گزارش نشد.»

شریفی بیان می‌کند: «با توجه به اینکه وبا بیماری بومی خوزستان محسوب می‌شود، به منظور همکاری بین‌بخشی، یکی از دستور کارهای شورای سلامت و امنیت غذایی در خصوص آهک پاشی جوی‌های روباز، برخورد با عرضه‌کنندگان مواد غذایی دوره‌گرد و تأمین و ارتقای کیفیت آب آشامیدنی سالم تعیین شده است.»

وی با تأکید بر لزوم ارتقای سواد سلامت و خودمراقبتی متذکر می‌شود: «همچنین آموزش‌های لازم به کارکنان و مردم ارائه می‌شود و سواد سلامت متولیان امر هم ارتقا می‌یابد.»

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اهواز با بیان اینکه بیشتر عوامل عفونی مسبب بروز اسهال، از طریق آلوده شدن دست به مواد مدفوعی حاوی عوامل بیماری‌زا بروز پیدا می‌کنند، می‌گوید: «همیشه و به‌ویژه در فصل پیک التور، مردم باید به‌ویژه قبل از مصرف غذا و پس از استفاده از سرویس بهداشتی، دست‌های خود را به مدت ۳۰ ثانیه با آب و صابون شست‌وشو دهند و علاوه بر این، باید از توالت‌های بهداشتی استفاده شود. همچنین از مصرف آب مشکوک یا آبی که منبع آن دقیق مشخص نیست، پرهیز شود و در صورت نیاز، آب ابتدا جوشانده و سپس مصرف شود.

باید منابع غذایی سالم از جاهای معتبر و بهداشتی تهیه شود و از تهیه غذا از دست‌فروشان و دوره‌گردها پرهیز شود. سبزی‌ها و میوه‌ها نیز باید به‌خوبی شست‌وشو، انگل‌زدایی و ضدعفونی و سپس مصرف شوند.»

خطری پنهان که در بهار سلامتی‌تان را به خطر می‌اندازد

آیا روزهای بهاری زیاد خمیازه می‌کشید و برای گذراندن بعدازظهر کاری به لیوان سوم یا چهارم چای نیاز دارید؟ چنین نشانه‌هایی از خواب‌آلودگی ممکن است هشداری جدی درباره کمبود خواب باشند. کمبود خواب مشکلی است که می‌تواند شما را در معرض خطر بیماری‌های مختلف قرار دهد و در بلندمدت به‌سلامتی شما آسیب بزند.

دکتر «اریک السون»، متخصص ریه و خواب در کلینیک مایو مینه‌سوتا، هشدار می‌دهد: «خواب‌آلودگی «یک نگرانی جدی برای سلامتی» است و پیامدهای گسترده‌ای دارد؛ از تصادف‌های رانندگی ناشی از خواب‌آلودگی گرفته تا خطاهای کاری و خطرات بلندمدت آن برای سلامتی.»

به گفته کارشناسان، نداشتن خواب شبانه باکیفیت به مدت دست‌کم هفت تا هشت ساعت می‌تواند به بروز یا تشدید دیابت، افسردگی، بیماری‌های قلبی و کلیوی، فشارخون بالا، چاقی و سکته مغزی منجر شود. آنان می‌افزایند که مردم اغلب علائم خواب‌آلودگی ـ مانند چرت زدن در جلسه کاری ـ را نادیده می‌گیرند و آن را مسئله‌ای بی‌اهمیت می‌دانند، درحالی‌که این نشانه می‌تواند هشداری درباره یک کمبود خواب خطرناک باشد.

دکتر «کریستن ناتسون»، متخصص خواب و دانشیار نورولوژی و پزشکی پیشگیرانه دانشگاه نورت وسترن هم تأکید می‌کند: «چرت زدن در جلسات خسته‌کننده نشانه کمبود خواب است. کسی که کامل استراحت کرده باشد، هرچقدر هم که جلسه خسته‌کننده باشد، سر جلسه نمی‌خوابد. از طرفی خواب‌آلودگی بیش از حد در طول روز می‌تواند عملکرد فرد را مختل کند و نشانه اختلال خواب یا مشکلات دیگر باشد. اگر کسی همیشه خواب‌آلود است و خمیازه می‌کشد، باید به پزشک مراجعه کند.»

به گفته دکتر «ایندیرا گوروبهگاوتولا»، عضو هیئت‌مدیره آکادمی پزشکی خواب آمریکا، بدن وقتی مدام کمبود خواب دارد، رفتارهای عجیبی از خود نشان می‌دهد؛ مثلاً ممکن است با خمیازه مقابله کند یا سیگنال‌هایی بفرستد که به شما بگوید اوضاع خوب است و دارید با کمبود خواب کنار می‌آیید. اما این پیام‌ها اصلاً درست نیستند. درواقع داده‌ها نشان می‌دهند در وضعیت کم‌خوابی مزمن، توانایی ما برای درک سطح واقعی اختلال عملکردمان دیگر دقیق نیست. یعنی ما فکر می‌کنیم حالمان خوب است، درحالی‌که واقعاً این‌طور نیست.

وی می‌افزاید: «وقتی ما با آزمایش‌های واقعی مثل زمان واکنش، توانایی یادآوری، تست‌های حافظه و هماهنگی، عملکرد مغز را می‌سنجیم، می‌بینیم که افراد واقعاً اشتباهات زیادی می‌کنند و این ترسناک است، چون همچنان اعتماد به نفسی کاذب و بیش از حد دارند که حالشان خوب است.»

دکتر گوروبهگاوتولا توضیح می‌دهد: «با پیشرفت کم‌خوابی، علائم خطرناک خواب‌آلودگی نیز بیشتر می‌شوند؛ پلک‌ها سنگین می‌شوند، بدن به سمت جلو خم می‌شود، فرد برای راست نشستن مشکل دارد و برخی حتی سرگیجه، سیاهی رفتن چشم و لرزش دست را تجربه می‌کنند.

همچنین ممکن است رفتارهای بی‌احتیاطانه یا تکانشی داشته باشند، مثلاً چیزی جدی اصلاً برایش مهم نباشد.»

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: مصرف خودسرانه داروهایی همچون سیتریزین، ایروکاست و... توسط افراد مبتلا به انواع آلرژی اقدامی اشتباه است؛ چراکه این داروها عوارض خاص خود را دارند. افراد بهتر است تا زمانی که علائم آلرژی زندگی‌شان را مختل نکرده این داروها را مصرف نکنند.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت: احتمال موج کوچکی از آنفلوآنزا در ابتدای فصل بهار وجود دارد. همچنین چرخش کووید۱۹ نسبت به آنفلوآنزا در آخرین رصدها بسیار پایین‌تر است و سویه‌های در گردش کووید۱۹ در تمام دنیا از نوع اُمیکرون است که به مراقبت‌های شبیه سرماخوردگی برای افراد مبتلا نیاز دارد. البته به نظر می‌رسد عوامل فصلی و آلرژیک در بین افراد رو به افزایش است.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ایران‌پتک به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۸۷۳۴۶ و به شماره ثبت ۵۳۶۰۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای امیرحسین رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۳۶۰۴۶۸۸۴ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ خانم عطیه رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۶۴۱۷۸۰۸۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ آقای محمدرضا رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۶۴۴۱۳۷۹۹ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ خانم هانیه رمضانی قمی به شماره ملی ۰۴۵۳۶۰۴۴۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ آقای محمدحسن رمضانی قمی به شماره ملی ۰۴۵۳۶۴۷۲۷۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و همچنین اوراق عادی و اداری با ۲ امضاء مدیرعامل و یک نفر از اعضاء هیات مدیره و یا امضای دو نفر از اعضای هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت حمل‌ونقل آزادگان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ و به نمایندگی ذبیح اله جعفری طائمه به شماره ملی ۳۹۳۲۸۵۲۸۳۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و نائب رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ و به نمایندگی مسعود نوراحمدی به شماره ملی ۱۹۳۰۶۰۸۰۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ موسسه فرهنگی خدمات مسافرت هوایی گردشگری و زیارتی ثامن‌الائمه به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۷۲۵ و به نمایندگی بهمن خوشمهری آزاد به شماره ملی ۱۵۵۱۹۱۲۹۳۷ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای حسن امیری اسطلخ جانی) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند: موسسه فرهنگی خدمات مسافرت هوایی گردشگری و زیارتی ثامن‌الائمه به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۷۲۵ شرکت گروه طلیعه سبز جهان (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ شرکت حمل‌ونقل آزادگان (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ آقای مهدی شریفی به شماره ملی ۰۰۷۲۸۳۱۰۲۲ به سمت بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی موسسه حسابرسی نیک‌اندیشان افضل حسابداران رسمی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۷۶۵۴۷ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص پشتیبانی ایثار به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۲۹۶۸۳ و به شماره ثبت ۱۲۹۶۳۴

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آماد بهینه ساز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸ به نمایندگی حمیدرضا سلطانی به شماره ملی ۰۰۷۲۹۷۵۵۳۹ به سمت رئیس‌هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت خدماتی تحقیقاتی ساتر سبز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۲۳۹۱ و به نمایندگی محمد تقوی به شماره ملی ۰۹۱۹۸۶۲۴۰۳ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ به نمایندگی محمد حسن نوری زادگان به شماره ملی ۰۰۳۵۲۱۸۳۸۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای سعید غلامی) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸–۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲–۰۲۱

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی شناسایی و ارزیابی کیفی تأمین‌کنندگان

یک شرکت دولتی در نظر دارد نسبت به شناسایی و ارزیابی کیفی پیمانکاران ذی‌صلاح به منظور تامین تجهیزات، ساخت و نصب پست برق واقع در استان اصفهان با مشخصات مشروحه زیر اقدام نماید.
موضوع: تامین تجهیزات، ساخت و نصب پست برق واقع در استان اصفهان
برآورد: ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (سیصد میلیارد) ریال
زمان دریافت اسناد ارزیابی کیفی: از روز دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۰۸ لغایت چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۱۰
مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد: فیش واریز به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ (یک میلیون) ریال به شماره حساب **IR ۵۹۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۰۵۲۳۰۲۳۰۱۵۲** بانک مرکزی خزانه‌داری کل به همراه معرفینامه، کارت شناسایی و کپی گواهینامه صلاحیت حداقل رتبه ۵ تاسیسات
آدرس دریافت اسناد: تهران، اتوبان حکیم (غرب به شرق)، بلوار آزادگان، انتهای خیابان ۲۴ غربی، مجتمع فرهنگی ورزشی آفتاب، طبقه سوم پارکینگ طبقاتی- تلفن: **۸۲۰۶۵۵۰۱–۰۲۱**
امور فنی: داخلی **۳۲۰**
امور قراردادی: داخلی **۴۳۵**
آخرین مهلت تکمیل و عودت اسناد ارزیابی کیفی: ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۴

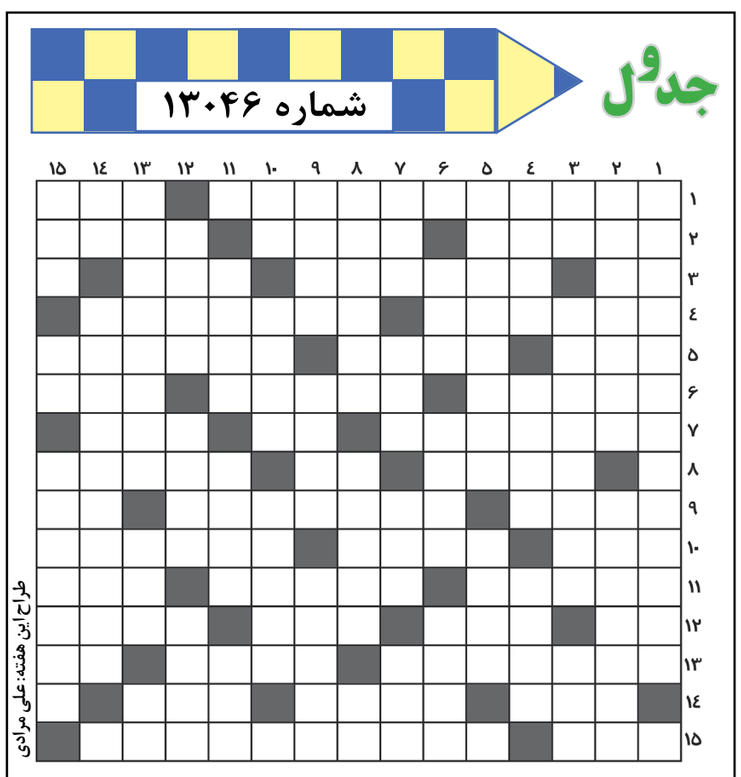
م‌الف ۲۹۵ — شناسه آگهی: ۱۹۱۸۸۵۲

آگهی تغییرات شرکت تعاونی طرح توسعه منطقه‌ای جیلارد دماوند به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۶۹۹۵۰ و به شماره ثبت ۵۰۵

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۵ و مجوز شماره ۰۲۲/۱۰۷/۱۹۳۹۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰ اداره تعاون،کار و رفاه اجتماعی شهرستان دماوند تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای سیدجواد میربابائی به شماره ملی ۰۴۳۹۰۹۳۸۰۵ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره آقای سیدحجت اله نوربخش سلطانی به شماره ملی ۰۴۳۹۶۷۲۷۳۲ به سمت رئیس هیئت‌مدیره آقای رضا موثق به شماره ملی ۰۴۳۹۶۷۵۵۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره آقای سید مسلم دادصفت به شماره ملی ۰۴۳۹۶۹۳۸۶۱ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت‌مدیره و آقای سید جلیل جلیلی به شماره ملی ۰۴۳۹۰۱۹۷۵۳ به سمت منشی هیئت‌مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب گردیدند حق امضای کلیه مدارک مالی اعم از چک، سفته، اوراق و اسناد بهادار و بانکی با امضای آقایان سیدمسلم دادصفت (مدیرعامل) و سید حجت‌اله نوربخش سلطانی (رئیس هیئت‌مدیره) یا سید جواد میربابائی (نائب رئیس هیئت‌مدیره) به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد. همچنین اوراق و اسناد عادی و اداری با امضای سید مسلم دادصفت (مدیرعامل) به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری دماوند

جدول شماره ۱۳۰۴۶



طراح این هفته: علی مرادی

افقی:

۱- معضلی که زاده تقسیم ناعادلانه ثروت در جامعه است- اولین قانون طبیعت ۲- پدر شعر فارسی- از رؤسای فقید قوه قضائیه- شبه‌جزیره‌ای در کشور سریلانکا ۳- زمین آذری- استانی که رشته‌کوه بزرگ زاگرس آن را دربر گرفته است- پدر طنز ادبیات انگلستان ۴- پرنده‌ای که او را نجار پرندگان لقب داده‌اند- یکی از معروف‌ترین غذاهای سنتی مردم استان قزوین ۵- عزیز آذری‌ها- حس بویایی- اوامر و فرمان‌ها ۶- از بیماری‌های معروف کم‌خونی- فتنه و آشوب- شاعر معروف فرانسوی که علاقه زیادی به شعرای فارسی‌زبان داشت ۷- تربیت‌شده دست- خاک فرمانبر- زمان تعیین‌شده برای انجام کاری ۸- سوغات معروف شهر کاشان- ضمیر اشاره به دور- تنها پایتخت آفریقایی که در خاورمیانه واقع شده است ۹- سرباز نیروی دریایی- نام غاری پررمز و راز در استان لرستان- واژه آب در زبان عربی ۱۰- یکی از باغ‌های دیدنی تهران قدیم- شهری در استان اردبیل- مهم‌ترین ماده مخدری که از تریاک استخراج می‌شود ۱۱- نام مادر گرامی امام موسی کاظم علیه‌السلام- زمانی که در پیش‌رو داریم- شیمی کربن ۱۲- ام‌الخبائث- کشت و زراعت- نام دیگر خارپشت- شهری در استان آذربایجان‌شرقی ۱۳- یکی از شخصیت‌های معروف نمایشنامه اتللو- ویژگی آنچه ریشه در آداب و رسوم قدیم دارد- آخرین توان ۱۴- آراینده- شکوه و بزرگی کسی که باعث احترام یا ترس در دیگران گردد- رفیق مشهدی ۱۵- ایالتی در کشور همسایه شرقی- کارگردان معروف لهستانی که فیلم‌هایی چون مرد آهنین و خاکستر و الماس را در کارنامه خود دارد.

عمودی:

۱- روز بزرگداشت شاعر و عارف بزرگی که هفت شهر عشق را گشت گرامی می‌داریم ۲- سیاره بزرگی در منظومه شمسی که ۶۴ برابر کره زمین است اما در آسمان به زحمت دیده می‌شود- تفسیر گرانسنگی از علامه طباطبایی رحمت‌الله‌علیه ۳- عدد قرن- یکی از ویژگی‌های بارز حضرت محمد صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم- می‌گویند کم آن هم بسیار زیاد است ۴- پرنده‌ای که نماد تولد در میان پرندگان به‌شمار می‌رود- کشوری در قاره آفریقا- نویسنده معروف فرانسوی که رمان سه