ورق زدن کتاب‌های ادبی با اشتیاق رشد فکری و اجتماعی

تأثیر انس با ادبیات در تجربه مراحل مختلف زندگی

تارا وحیدی

بخش پایانی

خواندن شعر خوب هم دست‌کمی از خواندن یک داستان خوب ندارد. خواندن شعر به‌مثابه مراجعه به یک پزشک روان‌شناس می‌ماند. شعرها می‌توانند با توجه به ارائه انگیزه، به اشتراک‌گذاری تجربیات و ارتقای سطح فکری فرد، باعث بهبود حال وی و به دست گرفتن کنترل اوضاع شوند. شما در هنگام خواندن شعرهای زیبا حتی به صورت ناخودآگاه می‌توانید، این مزایا را کسب کنید.

خواندن شعر به شما این امکان را می‌دهد تا اگر افسرده و غمگین هستید یک روزنه امید برای تسکین ناراحتی و اندوه خود بیابید. در اختیار داشتن یک کتاب شعر مانند پنجره‌ای رو به تمام جهان است. با پرداخت هزینه‌ای محدود شما می‌توانید یک گفت‌وشنود میان خود و کتاب شعری داشته باشید که عملاً نصیحت‌تان نمی‌کند؛ بلکه اجازه می‌دهد تا با منطق و استدلال خود به طور روزانه از پیرامون امن بیرون آمده و روان سالم‌تری داشته باشید.

لذت و تأثیر خواندن دسته‌جمعی بسی بیشتر از فردی خوانی است. کسانی که در گروه‌های مطالعه جمعی تجربه مطالعه داشته‌اند، این موضوع را به‌خوبی درک می‌کنند.

هنگامی که شعر با صدای بلند و در جمع خوانده می‌شود، لذّت «شعرخوانی» دوچندان خواهد شد و درون‌مایه شعر در جمع امکان کشف، درک و دریافت معانی شعر را برای همه افزایش می‌بخشد. وقتی تک‌تک افراد حاضر در گروه شعر را شنیده و به آن اندیشیده‌اند، می‌توانند از منظر خود درباره شعر سخن بگویند و به معنا و مفهوم مورد نظر شاعر نزدیک‌تر شوند. دنبال کردن موضوع در شعرها برای خوانندگان لذت‌بخش است، توجه به هندسه دقیق کلمات در شعر، انرژی موسیقایی و عاطفی موجود در واژه‌ها و تناسب در انتخاب واژه‌ها و چیدن آنها در کنار یکدیگر توسط شاعر و هماهنگی بین فرم و محتوا در شعر از عواملی است که خواننده را دچار التذاذ از بلندخوانی با «شعرخوانی» می‌کند و گاه مخاطب را به مرز حیرت و شگفت‌زدگی می‌رساند.

تأثیر مطالعه ادبیات در روابط خانوادگی

زمانی که مطالعه می‌کنیم، آرام هستیم و کمتر احتمال دارد که با دیگران دعوا کنیم. وقتی مطالعه می‌کنیم از روابط تخیلی چیزهای زیادی یاد می‌گیریم. این موضوع به درک بهتر مشکلات شریک زندگی نیز کمک می‌کند و به ما در مورد چیزهایی که می‌تواند به رابطه‌هایمان آسیب برساند، هشدار می‌دهد. برخی دارا بودن شرایط متعارف مادی را برای ازدواج کافی می‌دانند، درحالی‌که در کنار رشد مادی، رسیدن به رشد اجتماعی، اخلاقی و عاطفی از شروط لازم برای ازدواج است.

رشد اجتماعی، سازگاری خوب اجتماعی با همه آدم‌ها و از جمله با همسری است که قرار است عمری با او زندگی کنیم. افرادی که در زندگی مشترکشان رعایت حقوق همسر را می‌کنند، احترام می‌گذارند و حق تصمیم‌گیری برای همسر قائل می‌شوند از رشد اجتماعی برخوردارند. یکی دیگر از مشخصه‌های رشد اجتماعی، داشتن استقلال فکری است. افراد مستقل توانایی‌ها و محدودیت‌هایشان را به‌خوبی می‌شناسند و این شناخت به تصمیم‌گیری صحیح کمک می‌کند، آنها در مورد مسائل مختلف خوب می‌اندیشند و ارزیابی می‌کنند و پیامدها و نتایج کارهای خود را برعهده می‌گیرند. در بسیاری از ازدواج‌ها عدم استقلال یکی از زوجین باعث بروز اختلافات بسیاری می‌شود. افرادی که استقلال ندارند، وابسته‌اند و توجهشان بیشتر معطوف به دیگران است تا خودشان، اهل فکر کردن و اندیشیدن نیستند؛ چون خود را قبول ندارند، دائماً دنبال کسی هستند تا به جای آنها تصمیم بگیرد و مسئولیت را از گردن آنها سلب کند. گاهی حتی برای امور ساده‌ای مثل انتخاب رنگ پارچه دچار تزلزل می‌شوند. افرادی که روحیه استقلال‌طلبانه ندارند زندگی مشترک ناموفقی خواهند داشت.

یک مشاور خانواده: رشد اجتماعی، سازگاری خوب اجتماعی با همه آدم‌ها و از جمله با همسری است که قرار است عمری با او زندگی کنیم. مطالعه ادبیات افق دید ما را گسترده و زمینه رشد اجتماعی را برای ما فراهم می‌کند.

یک عضو فعال کتابخانه عمومی: به نظرم داستان‌نویسی موفق است که بتواند ارتباط مؤثر از طریق خلق شخصیت‌های داستانش با مخاطب برقرار کند. داستان‌ها حتی قدرت این را دارند که سرنوشت یک ملت را تغییر دهند.

معصومه پاک‌نهاد، مشاور خانواده به گزارشگر کیهان می‌گوید: «استقلال فکری از دوراه به دست می‌آید: یکی از طریق مطالعه (درسی، متفرقه و آزاد) در مورد چگونگی رفتارهای اجتماعی و دیگری از طریق تجربه؛ به این معنا که تجربه‌ای که از کارهای گذشته داریم در مورد کارهای آتی در نظر بگیریم. در اینجا ذکر این نکته لازم است که مستقل بودن به معنای مشورت نکردن نیست، استقلال فکری وقتی تحقق پیدا می‌کند که هدفی را که شخص دنبال می‌کند تنها به واسطه صحبت دیگران زیر پا نگذارد، بلکه برای رسیدن به آن اهداف از مشورت کردن با دیگران استفاده کند.»

وی ادامه می‌دهد: «یکی دیگر از فاکتورهای رشد اجتماعی اعتمادبه‌نفس است؛ یعنی باور داشتن توانایی‌ها و شناخت محدودیت‌ها و این که فرد بداند می‌تواند از عهده مسئولیت‌های خود برآید. می‌توان اعتمادبه‌نفس را نوعی واقع‌بینی نیز دانست؛ زیرا افرادی که دارای اعتمادبه‌نفس هستند، تصویر درستی از خود دارند و افرادی که اعتمادبه‌نفس ندارند مردد و دودل هستند. کاری را شروع کرده ولی به آخر نمی‌رسانند و بیشتر منفی بافند. «من نمی‌توانم»، «غیرممکن است»، «نمی‌توانم تصمیم بگیرم» جملاتی هستند که این افراد زیاد به‌کار می‌برند و تحت‌تأثیر دیگران قرار گرفته تصمیم‌گیری‌شان سست می‌شود. نقطه مقابل این افراد، افراد مغرورند که توانایی‌های خود را بیش از اندازه می‌پندارند و در ارزیابی خود دچار اشتباه‌اند. برای تقویت اعتمادبه‌نفس باید شناخت واقع‌بینانه‌ای از توانایی‌ها و نقاط مثبت خود داشته باشیم و آنها را تقویت کنیم. به‌کار بردن عبارات مثبت نیز در تقویت اعتمادبه‌نفس نقش مؤثری دارد. باید هدف‌هایی را که انتخاب می‌کنیم در حد توانایی‌هایمان باشد تا هر بار که کاری را با موفقیت به اتمام می‌رسانیم، یک لایه به اعتمادبه‌نفس ما اضافه شود. اتمام موفق مطالعه یک رمان چندجلدی بی‌شک تمرین خوبی برای تقویت اعتمادبه‌نفس است.»

چرا به داستان‌ها نیازمندیم؟

اولین باری که کسی برایت داستانی تعریف کرد را به‌خاطر داری؟ یادت می‌آید چه داستانی برایت گفت؟

اغلب ما آدم‌ها در کودکی حتی اگر کتابی دستمان نداده باشند قطعاً برایمان قصه‌ای تعریف کردند تا سرگرم شویم. اگر به پنجاه سال پیش برگردیم. آن زمان که هنوز چندان تلویزیون دیدن باب نبود و همه در خانه این جعبه جادویی را نداشتند، خیلی‌ها در تلاش بودند که بچه‌ها را سرگرم کنند.

مادرم تعریف می‌کرد آن زمان که بچه بود همیشه در کوچه و خیابان مشغول بازی بودند. شب که به خانه می‌رفتند به‌محض اینکه شام را می‌خوردند، سرشان به بالشت نرسیده خوابشان می‌برد. هرچند در زندگی روستایی خیلی‌ها فقط به فکر رسیدگی به امور خانه و باغداری و کشت محصولات کشاورزی بودند؛ اما با این‌حال داستان‌هایی از گذشته بر زبانشان جاری بود.

خیلی‌ها سواد خواندن و نوشتن نداشتند؛ اما در داستان‌گویی خبره بودند و چنان با هیجان تعریف می‌کردند که از کودک تا بزرگسال دورشان جمع می‌شدند.

قصه مادربزرگ‌ها یکی از شیرین‌ترین قصه‌ها بود. آنها اغلب سعی داشتند نکات آموزنده‌ای را در دل داستان جا دهند تا همچنان که سرگرم می‌شویم چیزی هم یاد بگیریم. با داستان‌ها می‌شود کودکان را تربیت کرد، به آنها انگیزه داد تا بتوانند یک سری افراد را الگوی خویش قرار دهند.

بسیاری از داستان‌ها دارای پیامی هستند. البته این پیام در بطن داستان پنهان شده است و خوانندگان با شناخت شخصیت‌ها و پی‌رنگ و حوادثی که رخ می‌دهد آن را دریافت می‌کنند.

یکی از چیزهایی که موجب می‌شود ما بعد خواندن حس خوبی پیدا کنیم این است که با شخصیتش همذات‌پنداری می‌کنیم. چون یک سری تجربیاتی که آن شخصیت داشته را ما نیز داشتیم.

رکسانا خیرآبادی، عضو فعال کتابخانه عمومی در شرق تهران می‌گوید: «آن لحظاتی که احساسات شخصیت را کلمه‌به‌کلمه می‌خوانیم در پی تأیید حرف‌هایش زیر لب از کلمات تأکیدی استفاده می‌کنیم و دلمان می‌خواهد برویم کنارش بنشینیم. حتی گاهی در حاشیه کتاب با او گفت‌وگو می‌کنیم. این یعنی ما ارتباط بسیار خوبی با او برقرار کردیم.

به نظرم داستان‌نویسی موفق است که بتواند ارتباط مؤثر از طریق خلق شخصیت‌های داستانش با مخاطب برقرار کند. داستان‌ها حتی قدرت این را دارند که سرنوشت یک ملت را تغییر دهند.

فردی تجربه تلخی را پشت سر گذاشته است. همه به او می‌گویند: تو تنها نیستی و افراد زیادی شبیه تو چنین تجربیاتی داشته‌اند. شاید این حرف‌ها تأثیر چندانی نداشته باشد؛ اما اگر به جای این حرف کتابی به او هدیه دهیم که داستانی شبیه اتفاقی که برای او افتاد در آن روایت شده باشد آن‌وقت حتماً متوجه می‌شود تنها نیست. همذات‌پنداری می‌کند و اندکی دلش آرام می‌گیرد.»

تأثیر داستان‌خوانی بر فعالیت مغز

دانشمندان نورولوژیست تلاش کردند تا فعالیت مغز انسان را هنگام یادگیری از طریق سخنرانی و هنگام شنیدن داستان به‌وسیله fMRI با یکدیگر مقایسه کنند. نتیجه نشان داد در ارائه مطالب به‌صورت سخنرانی تنها بخش پیش پیشانی و بخش ورنیکه فعالیت شدید نشان می‌دهند، اما در مواقعی که از داستان‌ها برای انتقال مفاهیم استفاده می‌شود، کل مغز درگیر فعالیت می‌گردد. در همین پژوهش نشان داده شد، داستان‌هایی ساده با زبانی ساده بیشتر از داستان‌های پیچیده در فعالیت مناطق مغزی اثر می‌گذارد.

روایت داستان تنها راهی است که قسمت‌هایی از مغز را فعال کند تا شنونده عقاید داستانی را در قسمت‌هایی از باورهای شخصی خودش بگنجاند. در پژوهشی نشان داده شد وقتی دوست یا فردی خوشایند داستانی را تعریف می‌کرد، افراد دو هفته بعد محتوای داستانی را به‌عنوان بخشی از باورها و عقاید خودشان تلقی می‌کردند. به عقیده پژوهشگران، داستان‌گویی تنها راهی است که بتوان عقایدی را در ذهن دیگران کاشت.

ضمناً پژوهشی نشان داده که رمان‌خوان‌ها توانایی‌های اجتماعی بالاتری دارند، چرا که با داستان‌هایی که خوانده‌اند، توانایی آنها در همدردی کردن با دیگران و آرام کردن تنش، بهتر شده است. داستان‌ها همان بخش‌هایی را در مغز برمی‌انگیزانند که تجربه‌های واقعی. ما تنها داستان‌ها را نمی‌خوانیم، بلکه در آنها زندگی می‌کنیم.

رؤیاهای شبانه هم‌داستان‌هایی هستند که ما در ناخودآگاه خود رویارویی با دشواری‌های گوناگون را تمرین می‌کنیم. بیشتر رؤیاها نیز دربردارنده تهدیدی هستند که باید حلشان کنیم.

تأثیر قصه‌گویی بر درمان مشکلات رفتاری کودکان

قصه‌ها می‌تواند از لحاظ تربیت اجتماعی، عاطفی و اخلاقی نیز تأثیرگذار باشند و بسیاری از مقررات، هنجارهای اجتماعی و دستورالعمل‌های زندگی را منتقل کنند. بخش مهم دیگری از فواید قصه‌گویی آموزش چگونگی روبه‌رو شدن با مشکل‌ها، حل آنها و بسیاری از الگوهای رفتاری برای کودک است.

داستان‌های مختلف به کودکان راه‌حل‌هایی ارائه می‌دهند که غیرمنتظره و شگفت‌انگیز و درعین‌حال شدنی و مثبت هستند و همین خود راهی است برای آماده شدن کودک برای روبه‌رو شدن با مشکلات و تلاش برای رفع آن.

اصغر جاویدنیا، روان‌شناس کودک برایمان تبیین می‌کند: «آشنایی کودک با فرهنگ‌ها و آداب‌ورسوم کشورهای مختلف جهان به واسطه قصه‌گویی باعث می‌شود ذهن او نسبت به مردمان و مکان‌های مختلف کشورهای دیگر باز شود؛ بنابراین سعی کنید داستان‌هایی که مربوط به کشورهای دیگر است را نیز برای فرزندتان تعریف کنید تا سطح درک و فهم کودک ارتقا پیدا کرده و محدوده فکری‌اش گسترش یابد.»

پژوهشی نشان داده که رمان‌خوان‌ها توانایی‌های اجتماعی بالاتری دارند، چرا که با داستان‌هایی که خوانده‌اند، توانایی آنها در همدردی کردن با دیگران و آرام کردن تنش، بهتر شده است. داستان‌ها همان بخش‌هایی را در مغز برمی‌انگیزانند که تجربه‌های واقعی. ما تنها داستان‌ها را نمی‌خوانیم، بلکه در آنها زندگی می‌کنیم.

این روان‌شناس در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «قصه‌گویی کمک شایانی به روبه‌رو شدن کودک با مشکلات آن هم در نهایت آرامش می‌کند. چنانچه کودک در مورد زندگی قهرمانانی می‌شنود که مشکلات و سختی‌های پیچیده‌ای را تجربه کرده‌اند بهتر می‌تواند فهم درستی از مشکلات داشته باشد و به‌نوعی قوی‌تر شود، پس داستان‌هایی که در آنها رنج و سختی برای کودک بازگو می‌کنید، باعث می‌شود که کودک در برابر موقعیت‌های مختلف و دشوار مقاوم‌تر شده و برخورد منطقی از خود نشان دهد.»

فراخوان ارزیابی کیفی برای مناقصه عمومی
(نوبت اول)

شرکت نفت خزر (سهامی خاص) در نظر دارد فراخوان «تعمیرات اساسی دو دستگاه جرثقیل پایه ستونی ۶۰ تن نصب شده بر روی سکوی نیمه شناور ایران امیرکبیر» به شماره **۲۰۰۴۰۹۳۴۴۵۰۰۰۰۰۴** را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت اسناد تا ارایه پیشنهادات و گشایش پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
مواعد زمانی:
- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۴/۲/۲۴
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۲/۲۷
- مهلت ارسال پاسخ فراخوان: ۱۴۰۴/۳/۱۰
آدرس و تلفن تماس مناقصه‌گزار:
تهران- خیابان خالد اسلامبولی- خیابان پنجم- پلاک ۲۰- امور حقوقی و پیمان‌ها
تلفن: ۸۸۷۲۲۴۳۰-۰۲۱
روابط عمومی شرکت نفت خزر
شناسه آگهی: ۱۹۲۷۴۷۳

آگهی تغییرات شرکت مدیریت مهندسی صبا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۰۲۷۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۱۷۶۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۹ به تصویب رسید. آقای محمدحسین ذوالفقاری طهرانی به شماره ملی ۰۰۴۳۲۱۶۰۳۱ و آقای احمد بیدآبادی به شماره ملی ۰۰۴۱۶۳۸۱۵۸ و آقای محمد بیدآبادی به شماره ملی ۰۰۳۲۲۸۰۶۶۱ و آقای عبدالحسین بیدآبادی به شماره ملی ۰۰۴۳۸۲۱۱۲۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. آقای سیدمهدی داودی محتشم با کد ملی ۰۰۷۲۹۶۲۸۱۱ به‌عنوان بازرس اصلی و آقای سیدمحمدعلی شریفی الحسینی با کد ملی ۰۰۵۵۸۳۹۹۸۳ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک‌سال مالی انتخاب شدند.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی مزایده یک رقبه املاک و مستغلات بلا استفاده دولتی شرکت ملی پست

شرکت ملی پست جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد تعداد یک رقبه از املاک و مستغلات دولتی (واقع در استان سیستان و بلوچستان) را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و با شماره مزایده **۲۰۰۳۰۰۳۰۶۷۰۰۰۰۰۱** به صورت الکترونیکی به فروش رساند. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت دعوت می‌شود با رعایت شرایط و موارد ذیل به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه و نسبت به بارگذاری ارائه پیشنهادات اقدام نمایند.
- زمان انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ (ساعت ۰۸:۰۰)
- مهلت خرید اسناد: ۱۴۰۴/۰۲/۲۴ (ساعت ۱۹:۰۰)
- مهلت ارسال پیشنهاد: از ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ (ساعت ۰۸:۰۰) لغایت ۱۴۰۴/۰۳/۰۵ (ساعت ۱۶:۰۰)
- تاریخ بازگشایی پاکات: ۱۴۰۴/۰۳/۰۶ (ساعت ۰۸:۰۰)
* ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:
۱- برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده، شامل خرید و دریافت اسناد (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گران محترم از این طریق امکان‌پذیر می‌باشد.
۲- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات، شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.
شرکت‌کنندگان در مزایده بایستی **اصل فیش سپرده یا ضمانتنامه شرکت در مزایده** را به آدرس: تهران- میدان رسالت- ابتدای خیابان نیروی دریایی- نبش کوچه سهند- ساختمان شرکت ملی پست- طبقه اول منطقه پستی شمال شرق تهران- دفتر مرکزی حقوقی، املاک و قراردادها - **دبیرخانه کمیسیون معاملات** ارسال نمایند.
علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی الکترونیکی(توکن) با شماره ذیل تماس حاصل نمایند: ۴۱۹۳۴-۰۲۱
م الف ۴۸۰
شناسه آگهی: ۱۹۲۷۰۸۰

کیهان بچه‌ها
مجله
علمی، ورزشی، داستان
سه شنبه ها
هردو هفته یکبار
ویژه کودکان و نوجوانان
منتشر می شود

شنبه هر هفته
کیهان ورزشی
قدیمی ترین مجله ورزشی ایران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۱۴۰۴

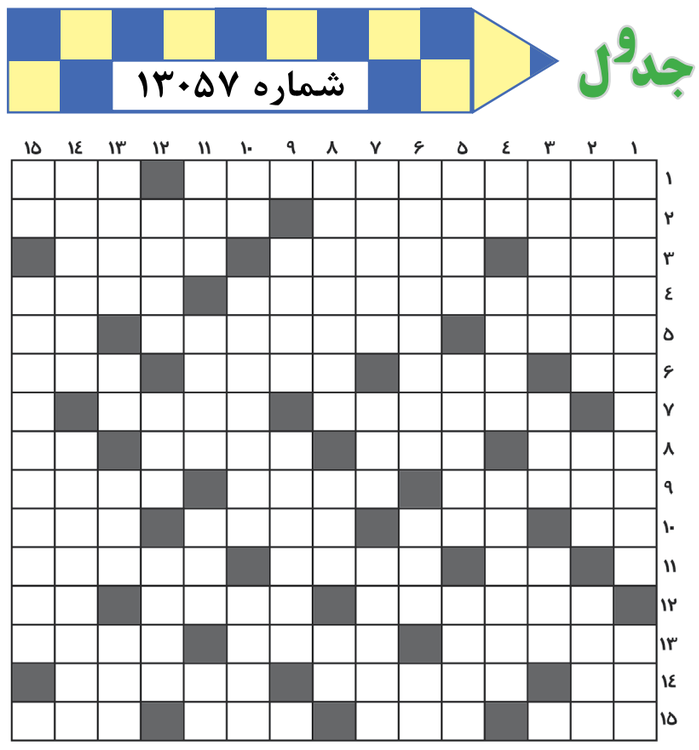
متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۵۳/۵۶۰/۰۰۰	۲۶/۷۸۰/۰۰۰	۱۳/۳۹۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۷۸/۶۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۷۸/۶۰۰/۰۰۰	۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۴۴/۶۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۵۴/۶۰۰/۰۰۰	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۵۴/۶۰۰/۰۰۰	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۲۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰	۶/۸۲۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۴/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

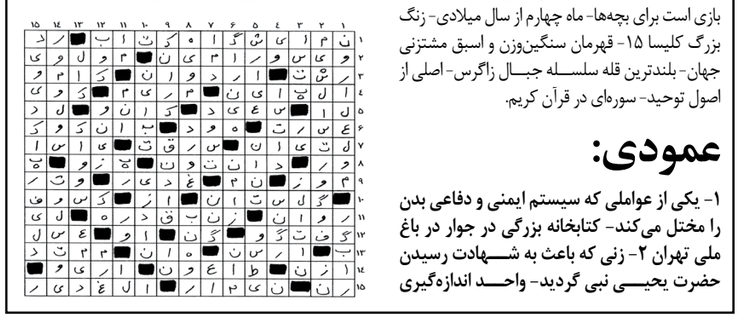
فرم تقاضا
نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۰۵۷



افقی:

۱- یکی از شاخص‌های مهم برای تکامل فرد و اجتماع که رشد و بالندگی جامعه را به دنبال دارد- غاری که حضرت محمد صلی‌الله علیه و آله و سلم در راه هجرت به مدینه به آن پناه بردند ۲- کتابی از لئون تولستوی نویسنده بزرگ روسی- اصل فراموش شده در برخوردهای اجتماعی ۳- نام یکی از پسران فریدون- نوه‌ها و فرزندان آنها- شهیدی از صحرای کربلا ۴- پایتخت کشور مغولستان- واحدی در طول ۵- چاق و فربه- اگر خدا بخواهد- ویتامین ضد سرطان ۶- جواب سربالا- نام دیگر گل خرزهره- یکی از دشمنان سرسخت پیامبر گرامی اسلام(ص)- نمایشنامه‌ای از گوگول نویسنده معروف روسی ۷- یکی از شبکه های عربی برون‌مرزی صدا و سیما- انجام ندادنش آسان‌تر از ترک آن است ۸- رود بزرگی در شمال روسیه- روح خانه- سنن و رسوم پذیرفته شده در نزد یک قوم- ضمیر بی‌تکلف ۹- نام رومی مادر گرامی حضرت مهدی عجل‌الله تعالی فرجه- نقاش و مخترع فرانسوی دوربین- استانی در شمال شرقی کشور هندوستان ۱۰- الفبای موسیقی- فیلمی از زنده‌یاد رسول ملاقلی‌پور- از سبزی‌های پلویی- گیج و گول ۱۱- واحد پول کشور ژاپن- واحدی برای سیگار- کتاب مهم شیخ‌الرئیس در علم طب ۱۲- جزیره بزرگی در کشور کویت- اسوه پهلوانی و جوانمردی در نزد ورزشکاران کشورمان- ضمیر اشاره در زبان انگلیسی ۱۳- دریایی میان کشور ترکیه و شبه‌جزیره بالکان- بهترین فصل سال برای مسافرت- از خلفای بنی‌عباس ۱۴- تکرارش نام بازی است برای بچه‌ها- ماه چهارم از سال میلادی- زنگ بزرگ کلیسا ۱۵- قهرمان سنگین‌وزن و اسبق مشتزنی جهان- بلندترین قله سلسله جبال زاگرس- اصلی از اصول توحید- سوره‌ای در قرآن کریم.

عمودی:

۱- یکی از عواملی که سیستم ایمنی و دفاعی بدن را مختل می‌کند- کتابخانه بزرگی در جوار در باغ ملی تهران ۲- زنی که باعث به شهادت رسیدن حضرت یحیی نبی گردید- واحد اندازه‌گیری اختلاف پتانسیل الکتریکی- مخترع خط نابینایان ۳- اینگونه زندگی شایسته مقامات جمهوری اسلامی ایران نیست- از رنگ‌های اصلی- روز عرب ۴- از مبطلات روزه- بلندترین آبشار جهان- پایتخت کشور استرالیا ۵- دریاچه بزرگی در کشور سوئیس- مکانی میان بهشت و جهنم که در قرآن کریم به آن اشاره شده است- قوم حضرت موسی علیه‌السلام ۶- نام سابق شهرستان اهر- اولین مسجدی که با حضور و دستور نبی مکرم اسلام(ص) بنا گردید- رودی در فرانسه ۷- نام پدر زن حضرت یعقوب علیه‌السلام- از خیرات دعوا- منادیان توحید و خداپرستی ۸- در مثل نوعی نامه است- مروارید چشم- سیاهدانه خوشبو ۹- بخشش و عطا- نام بندری است در جزیره سیسیل ایتالیا ۱۰- نشان مفعول بی‌واسطه- یکی از مراحل مهم انتخابات- پیاده‌روی باریکی که در خانه‌های قدیمی وجود داشت ۱۱- واژه قرآنی به معنی دوست می‌دارد- علم الهی- لازمه هر کاری است برای بهتر انجام شدن- زائو ترسان ۱۲- سوغاتی از استان یزد- یکی از شخصیت‌های معروف رمان‌های تولستوی- دوست و همنشین ۱۳- نام دیگر خوشه پروین در آسمان- شاه توخالی- فوق ستاره تیم ملی فوتبال کره‌جنوبی- پرکالری‌ترین میوه در میان میوه‌هاست ۱۴- روستایی در جوار سد امیرکبیر- دین اصلی مردم چین ۱۵- در قدیم همه راه‌ها به این شهر ختم می‌شد- منظومه‌ای از عبدالرحمن جامی شاعر معروف قرن هشتم هجری.