آمادگی جسمی و روحی برای ورود به بهترین ماه خدا

موج معنوی رمضان و ایجاد همدلی در جامعه

تارا وحیدی
بخش پایانی

انســـان افزون بر جنبه مادی و جسمی، دارای بُعد معنوی و روحی هم هســـت و هر کدام در رســـیدن به کمال مطلوب خود، برنامه‌های ویژه را نیاز دارند، یکی از برنامه‌ها برای تقویت و رشـــد بُعد معنـــوی، تقوا و پرهیزگاری است؛ یعنی اگر انسان بخواهد خودش را از جنبه معنوی رشـــد و پرورش دهد و به طهارت و کمال مطلوب برســـد، باید هوای نفس خـــود را مهار کند و موانع رشد را یکی پس از دیگری بر دارد و خود را سرگرم لذت‌ها و شهوات جسمی نکند. یکی از اعمالی که در این مسیر مؤثر و مفید است روزه‌داری است، قرآن کریم می‌فرماید: «... ای افرادی که ایمان آورده‌اید! روزه بر شما نوشته شد، همان‌گونه که بر پیشینیان از شما نوشته شده، تا پرهیزگار شوید.»

ماه مبـــارک در روایات اســـلامی ماه خدا و میهمانـــی امت پیامبر اکرم (ص) خوانده شـــده و خداونـــد متعال از بنـــدگان خود در این ماه در نهایت کرامت و مهربانی پذیرایی می‌کند. پیامبر اکـــرم (ص) می‌فرماید: «ماه رجب ماه خدا و ماه شـــعبان ماه من و ماه رمضان، ماه امت من است، هر کس همه این ماه را روزه بگیرد بر خدا واجب است که همه گناهانش را ببخشد، بقیه عمرش را تضمین کند و او را از تشنگی و عطش دردناک روز قیامت امان دهد.» در ماه مبارک رمضان کتاب‌های آسمانی قرآن کریم، انجیل، تورات، صحف و زبور نازل شده است. ماه رمضان، در میان مسلمانان از احتـــرام، اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار و ماه سلوک روحی آنان است و مؤمنان با مقدمه‌سازی و فراهم کردن زمینه‌های معنوی در ماه‌های رجب و شعبان هر سال خود را برای ورود به این ماه شریف و پربرکت آماده می‌کنند. با حلول این ماه با شور و اشـــتیاق و دادن اطعام و افطاری به نیازمندان، شب‌زنده‌داری و عبادت، تلاوت قرآن، دعا، استغفار، دادن صدقـــه، روزه‌داری و... روح و جان خود را از سرچشمه فیض الهی سیراب می‌کنند.

تزکیه و تهذیب نفس

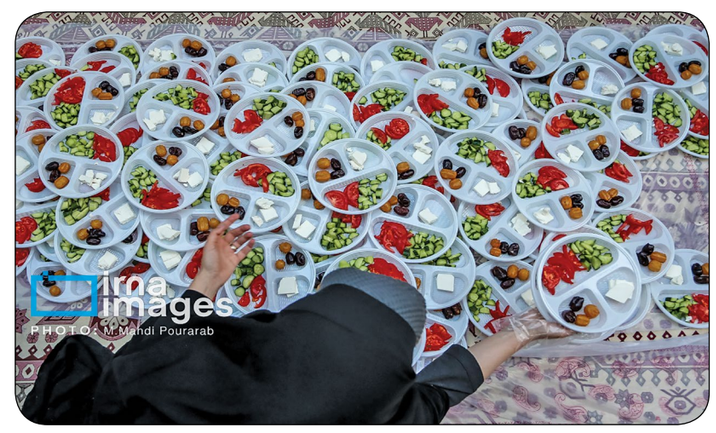
بدیهی است فضائل و ثواب‌هایی که برای ماه مبارک رمضان و روزه‌داری ذکر شده و به برخی از آنها اشاره شد، از آنِ کسانی است که حقیقت آن را درک کنند و به محتوای آن عمل و در گفتار و کردار به کار گیرند و به آنها جامه عمل بپوشانند.

در روایات اسلامی برای روزه‌داری آدابی ذکر شده و کســـانی که صرفاً تلاوت قرآن می‌کنند، ولـــی به آیات و احکام آن عمل نمی‌کنند و یا آن که از روزه‌داری تنها رنج گرســـنگی و تشنگی را می‌کشـــند و به‌وســـیله گناه، تأثیر روزه را از بین می‌برنـــد و ماه مبارک رمضـــان و فضای معنوی آن تأثیری بر اشـــخاصی برجای نمی‌گذارد، مورد نکوهش قرار گرفته‌اند.

چنان‌که پیامبر اکرم (ص) به زنی که با زبان روزه کنیز خود را دشنام می‌داد، فرمود: «چگونه روزه‌داری و حال آن که کنیزت را دشنام می‌دهی؟! روزه فقط خودداری از خوردن و آشامیدن نیست، بلکـــه خداوند آن را علاوه بر این دو، مانع کارها و سخنان زشت که روزه را بی‌اثر می‌کنند، قرار داده است، چه اندک‌اند روزه‌داران و چه بسیارند کسانی که گرسنگی می‌کشند.»

حضرت امام ســـجاد(ع) در دعای حلول ماه رمضان به درگاه خداوند عرض می‌کند: «به‌وسیله روزه ایـــن ماه می‌توانیم ده تا اندام‌های خود را از معاصـــی تو نگه داریم و آنها را به کارهایی گیریم که خشنودی تو را فراهم آورد، تا با گوش‌هایمان سخنان بیهوده نشنویم و با چشمانمان به لهوولعب نشتابیم و تا دستانمان را به‌سوی حرام نگشاییم و با پاهایمان به سوی آنچه منع شده ره نسپاریم و تا شکم‌هایمان جز آنچه را تو حلال کرده‌ای در خود جای ندهد و زبان‌هایمان جز به آنچه تو خبر داده‌ای و بیان فرموده‌ای، گویا نشود.»

بنابراین، در ماه مبارک باید تمام اعضا و جوارح را از حرام دورنگه داشت و بااخلاص، توکل و توسل از اهل‌بیت(ع) و عمل به دســـتورها و احکام قرآن کریم و دوری از گناهان، انجام توبه نصوح و واقعی، عبادت، شب‌زنده‌داری، درک فضیلت شب قدر و... فضیلـــت ماه مبارک رمضان را درک کرد و از آن در راستای رسیدن به کمال حرکت کرد و باید در این ماه به‌گونه‌ای خودسازی کرد که با اتمام ماه مبارک تأثیر و فواید آن در روح و جان افراد باقی باشد و اثر آن تا ماه رمضان سال بعد ماندگار باشد.



بایدها و نبایدهای طب سنتی برای سلامت روزه‌داران

الهام اختری، متخصص طب سنتی با اشاره به فرارسیدن ماه مبارک رمضان و لزوم رعایت برخی نکات برای حفظ سلامت روزه‌داران اظهار می‌دارد: «اگر به بیماری‌های مزمن مانند فشارخون، سنگ کلیه، دیابت یا ســـردردهای مزمن مبتلا هستید، حتماً پیش از شـــروع روزه‌داری با پزشک معالج خود مشورت کنید. پیش از آنکه تصمیم به روزه گرفتن بگیرید، از وضعیت جسمی خود اطمینان حاصل کنید تا دچار مشکل یا عارضه‌ای نشوید.»

وی می‌افزایـــد: «روزه‌داری بدون ســـحری را کاملاً کنار بگذارید. اگر می‌خواهید روزه‌ای سالم و پرفایده هم برای جســـم و هم برای روان داشته باشـــید، حتماً وعده سحری را مصرف کنید. لازم است بموقع از خواب بیدار شوید و سحری کامل بخورید.» این متخصص طب سنتی ادامه می‌دهد: «اگر در ماه رمضان زیاد احساس تشنگی می‌کنید، تخـــم خرفه را از حدود ۴۸ ســـاعت قبل در دوغ بخیسانید تا آماده مصرف شود و هنگام سحری، خودتان و اعضای خانواده می‌توانید یک قاشـــق از آن همراه با ســـحری اســـتفاده کنید. این کار به کاهش احساس تشـــنگی در طول روز کمک می‌کند.» اختری خاطرنشان می‌کند: «در وعده سحری از مصرف غذاهایی که نفخ ایجاد می‌کنند خودداری کنید. غذاهای بســـیار شور، پرنمک و خمیری نیز مناسب نیستند. خوراکی‌هایی مانند ماکارونی، لازانیا، آش رشـــته یـــا غذاهای حاوی کشـــک ممکن اســـت باعث ناراحتی گوارشی و تشدید تشنگی شوند.

یک اســـتاد حوزه و دانشـــگاه: ماه رمضان فرصتی برای ایجاد نهضت همدلی در جامعه اســـت؛ ماهی که می‌تواند با خوش‌اخلاقی، گذشت و تخفیف در تعاملات اقتصادی و اجتماعی، به ماهی شیرین و خاطره‌انگیز برای همه مردم تبدیل شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران بـــا تأکید بر این که باید افطار خود را با یک ماده غذایی گرم آغاز کنید؛ می‌گوید: «ســـوپ سبک (مثلاً سوپ جو)، کمی آب گرم یا مقدار اندکی شیر گرم درصورتی‌که به لاکتوز شیر حساسیت ندارید مناسب است. نوشیدن مایعات گرم و رقیق کمک می‌کند دســـتگاه گوارش که ساعت‌ها در حالت استراحت بوده، به‌آرامی فعالیت طبیعی خود را از سر بگیرد و بدن به وضعیت مطلوب‌تری برسد.»

ماه رمضان فرصتی برای ایجاد نهضت همدلی در جامعه

حجت‌الاسلام‌والمسلمین ناصر رفیعی، استاد حوزه و دانشگاه با تشـــریح مفهوم مهمانی الهی می‌گوید: «در هر مهمانی پنج رکن اساسی وجود دارد؛ میزبـــان، میهمانان، شـــیوه دعوت، کیفیت پذیرایـــی و آداب حضور. در مهمانی ماه رمضان، میزبان خداوند متعال اســـت، میهمانان آن همه بندگان خدا در کنار انبیا و ائمه اطهار(ع) هستند، دعوت به‌صورت مستقیم و با تعبیر «کُتب علیکم الصیام» انجام شده، سفره آن گسترده و سرشار از برکات معنوی است و آدابی ویژه دارد.»

این اســـتاد حوزه و دانشگاه با تأکید بر آداب ورود به ماه رمضان، به فرمایش امام رضا(ع) اشاره کرده و می‌گوید: «انســـان باید با دلی پاک، بدون کینـــه و با ادای حقوق مردم وارد این ماه شـــود. همچنین بسیاری از بزرگان، آغاز سال عبادی خود را ماه رمضان قرار می‌دادند و به محاسبه اعمال و پرداخت حقوق شرعی در این ماه اهتمام داشتند.»

وی هدف اصلـــی روزه را تقویت تقوا، اراده و مبارزه با نفس دانســـته و می‌افزاید: «روزه نوعی جهاد با نفس و شیطان است و انسان را برای مقابله با خواهش‌های نفسانی آماده می‌کند.»

تبیین چهار نوع مواجهه با ماه رمضان

حجت‌الاسلام‌والمسلمین ناصر رفیعی، استاد حوزه و دانشـــگاه با بیان اینکه بررســـی تاریخ و روایات نشان می‌دهد افراد در مواجهه با ماه رمضان رفتارهای متفاوتی دارند، می‌گوید: «دسته نخست، اولیای الهی و اهل‌بیت(ع) هســـتند که با سرور و اشتیاق فراوان به استقبال این ماه می‌رفتند.»

وی می‌افزایـــد: «در روایات آمده اســـت که برخی از ائمه(ع) آرزو می‌کردند، ماه رمضان یک سال کامل باشد و هنگام پایان این ماه با اشک و اندوه آن را بدرقه می‌کردند. به عنوان نمونه، امام سجاد(ع) از ماه رمضان با لذت و شوق یاد می‌کرد و برای وداع با آن دعا می‌خواند.

دســـته دوم افرادی هســـتند که نسبت به ماه رمضان بی‌تفاوت‌اند؛ نه جســـارت می‌کنند و نه اهتمام ویـــژه‌ای دارند. این افراد ماه رمضان را همچون سایر ماه‌ها می‌بینند و تفاوت خاصی میان شعبان و رمضان قائل نیستند.» به گفته این استاد حوزه و دانشگاه، دسته سوم کسانی هستند که با نوعی ناراحتی و ســـختی به استقبال ماه رمضان می‌روند. اگرچه روزه می‌گیرند و احکام را رعایت می‌کنند، اما درونی شاد و مشتاق ندارند و این ماه را بااحساس تحمیل می‌پذیرند.

دسته چهارم کسانی‌اند که با جسارت و توهین با این ماه برخورد می‌کنند. در تاریخ نقل شده است که فردی از خاندان خلفای عباسی، پیش از رسیدن به خلافـــت، در واکنش به اعلام آغاز ماه رمضان اظهـــار ناراحتی کرده و حتی تهدید به حذف آن از تقویم کرده بود، اما پیش از فرارسیدن رمضان سال بعد از دنیا رفت.

حجت‌الاسلام‌والمســـلمین رفیعی، با تأکید بـــر ضرورت حفظ حرمت این ماه، اظهار می‌دارد: «حتی کسانی که به دلایل شرعی یا شخصی قادر به روزه‌داری نیستند، باید حرمت ماه رمضان را در جامعه حفظ کنند و از روزه‌خواری علنی بپرهیزند چرا که بی‌توجهی علنی می‌تواند بر نوجوانان و روزه اولی‌ها تأثیر منفی بگذارد.»

یک عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشـــکی ایـــران: روزه‌داری بـــدون ســـحری را کاملاً کنار بگذارید. اگر می‌خواهید روزه‌ای ســـالم و پرفایده هم برای جسم و هم برای روان داشته باشید، حتماً وعده سحری را مصرف کنید. لازم است بموقع از خواب بیدار شوید و سحری کامل بخورید.

وی در ادامه به بخشی از خطبه امیرالمؤمنین علی(ع) در نخستین روز ماه رمضان اشاره کرده و می‌گوید: «حضرت هشدار دادند که مبادا شب‌های این ماه در خواب و روزهای آن در غفلت سپری شود و انسان از برکات آن بی‌بهره بماند. ایشان فرمودند اگر کسی در چنین ماهی آمرزیده نشود، پس چه زمانی مورد مغفرت الهی قرار خواهد گرفت؟»

این اســـتاد حوزه و دانشـــگاه هدف اصلی ماه رمضان را تقرب به خداوند دانسته و می‌افزاید: «راه این تقرب، تلاوت قرآن، خودســـازی، تقویت تقوا، توکل و زدودن کینه‌هاست. ماه رمضان، در جهنم سوزان دنیا، ماه رمضان قطعه‌ای از بهشت است که خداوند در اختیار بندگان قرار داده تا زمینه رشد معنوی آنان فراهم شود.»

حجت‌الاسلام‌والمســـلمین رفیعی، در جریان خطبه ماه رمضان در کوفه، بنا بر درخواست برخی از افراد حاضر در جلسه درخصوص فضیلت روزه در کلام نبی مکرم اسلام، به سخنان امیرالمؤمنین(ع) اشاره کرده و می‌گوید: «امیرالمؤمنین(ع) در پاسخ، از حضرت محمد(ص) یاد کرده و فرمودند: از رسول خدا (ص) شنیدم که هر کس ماه رمضان را با حفظ نفـــس از گناه و باایمان و اخـــلاص روزه بدارد، به بهشت وارد می‌شود.»

این اســـتاد حوزه و دانشـــگاه در بخش پایانی سخنان خود با تأکید بر حفظ حرمت ماه رمضان، از اقشار مختلف جامعه می‌خواهد تا در این ماه روحیه همدلی و همراهی را تقویت کنند.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین رفیعی، از خانواده‌ها می‌خواهد نســـبت به نوجوانـــان روزه اولی توجه بیشتری داشته باشند و شرایط تغذیه و استراحت آنان را فراهم کننـــد، به‌ویژه با توجه به تقارن ماه رمضان با ایام تحصیل. وی همچنین از مســـئولان آموزشـــی درخواســـت دارد در تنظیم برنامه‌های درسی و تکالیف، شرایط روزه‌داری دانش‌آموزان و دانشجویان را در نظر بگیرند و از کارفرمایان، کسبه و رانندگان نیز خواست با کاهش فشار کاری، ارائه تخفیف و رعایـــت انصاف، فضای جامعه را در این ماه معنوی‌تر و دلنشین‌تر کنند.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین رفیعی، تأکید دارد: ماه رمضان فرصتی برای ایجاد نهضت همدلی در جامعه است؛ ماهی که می‌تواند با خوش‌اخلاقی، گذشت و تخفیف در تعاملات اقتصادی و اجتماعی، به ماهی شیرین و خاطره‌انگیز برای همه مردم تبدیل شود.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۴۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای هرمان جوزف کنرادی به شماره فراگیر ۷۲۷۵۶۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ و به ســـمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ آقای برنداستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ خانم بریگیت مارگرت جینه وندیپوت به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدند. هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها، سفته‌ها، بروات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تعهد یا از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت ممهور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شـــرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد: محل شـــرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۱۴۵۷۸۹۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساســـنامه اصلاح گردید. امور پیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد آقـــای حمید رضـــا محمـــد تقـــی زاده با کد ملـــی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ بـــه عنـــوان مدیرعامـــل و رئیـــس هیئت‌مدیـــره- آقـــای علی نصر با کد ملـــی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقـــای شـــهرام جعفـــری با کد ملـــی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیـــره و قائم‌مقـــام مدیرعامـــل- آقـــای علی اصغر داورزنـــی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیـــره- آقـــای حیـــدر بابا احمدی بـــا کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ بـــه عنـــوان عضو هیئت‌مدیره بـــرای مدت دو ســـال انتخـــاب گردیدنـــد. موســـسه حسابرســـی ودجـــا شناســـه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به ســـمت بازرس اصلی و آقای اســـماعیل اســـلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک ســـال مالی انتخاب گردیدنـــد کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضـــاء مدیرعامـــل و یکی از اعضـــاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیـــاب مدیرعامل با امضاء برادر شـــهرام جعفری و یکی از اعضـــای هیئت‌مدیـــره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها بـــا امضـــای مدیرعامل و معـــاون مالی بنیـــاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفـــری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عـــادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهـــر بنیاد معتبر می‌باشـــد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌هـــای کیهان جهت درج آگهی‌هـــای بنیاد تعاون بســـیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان ســـال مالی انتخـــاب گردیدند. ترازنامه و حســـاب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشـــار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه ادراری تناسلی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۳۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۱۶۴۱

به اســـتناد صورتجلســـه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۲۷۹۵ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محســـن آیتی به کد ملـــی ۰۸۸۸۹۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی ســـامت به کد ملی ۴۳۲۱۹۹۸۵۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۰۳۹۰۹۲۳۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مؤمنی به کد ملی ۰۰۶۲۷۲۳۸۹۸ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیـــره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۴۳۲۳۳۲۵۸۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۰۲۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شـــرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید. انجام امور مهندسی و طراحی و مشـــاوره مهندســـی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تفصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ســـاخت. تامین کالا داخلی و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خریـــد و فروش و واردات و صادرات کالاها و قطعات مجاز. ســـاخت و مدیریت ســـاخت و نصب و راه‌اندازی و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرســـی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و اســـتخراج و اســـتحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ســـاختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موســـسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ وام و تسهیلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

تأسیس مؤسسه غیرتجاری مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ به شماره ثبت ۵۶۸۰۱ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۹۵۱۶۵۹

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. نام: مجمع خیرین یاریگران زندگی عام‌المنفعه مؤسسه غیرتجاری موضوع فعالیت:کلیه فعالیتهای مجمع غیرسیاســـی و غیرانتفاعی غیردولتی بوده و در موضوع امـــور اجتماعی با رعایت کامل قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران و این اساسنامه فعالیت خواهد نمود. به موجب مجوز از اداره کل وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۳۷۷۷ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ در اســـتان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: اســـتان تهران، شهرســـتان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، پونک، بلوار امام حســـن مجتبی(ع)، بزرگراه شـــهید آیت‌الله اشـــرفی اصفهانی، پلاک -۲۰، طبقه همکف کدپستی ۱۴۶۹۹۱۵۸۳۴ دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی مدیران آقای حمیدرضا شـــاه حسینی به شماره ملی ۰۰۳۳۰۰۶۲۸۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب‌اله نیکنام به شـــماره ملی ۰۰۴۸۰۲۳۵۰۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای احمد خاقانی پور به شماره ملی ۰۰۴۸۱۲۳۸۱۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت خزانه دار به مدت ۲ سال آقای حسن حمزه زاده به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۸۶۵۸ به ســـمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود آقای علیرضا نبی به شـــماره ملی ۰۹۴۲۶۸۳۳۱۵ به ســـمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال و به ســـمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال آقای رمضانعلی سنگدوینی به شـــماره ملی ۲۱۲۲۱۱۹۱۳۶ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدعلی روحی فردپور به شماره ملی ۳۸۷۱۰۰۸۱۴۱ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره به مدت ۲ ســـال و به سمت رئیس هیئت‌مدیره به مدت ۲ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت عضو مجمع عمومی هیئت امناء به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و خزانه‌دار، و در غیاب خزانه‌دار با امضاء رئیس هیئت مدیره و با مهر مجمع معتبر خواهد بود. بازرســـان آقای سیداحسان مصطفوی نژاد به شماره ملی ۰۹۳۸۱۰۰۹۴۷ به ســـمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای ارازمحمد کر به شماره ملی ۴۹۷۹۳۶۱۶۶۸ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های مؤسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

متقاضیـــان محتـــرم می‌تواننـــد بـــا توجـــه بـــه جـــدول زیـــر نســـبت بـــه انتخـــاب هـــر یـــک از نشـــریات مـــورد علاقـــه و واریـــز مبلغ اشـــتراک به **شـــماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشـــارات کیهان و ارســـال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- **در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.**
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

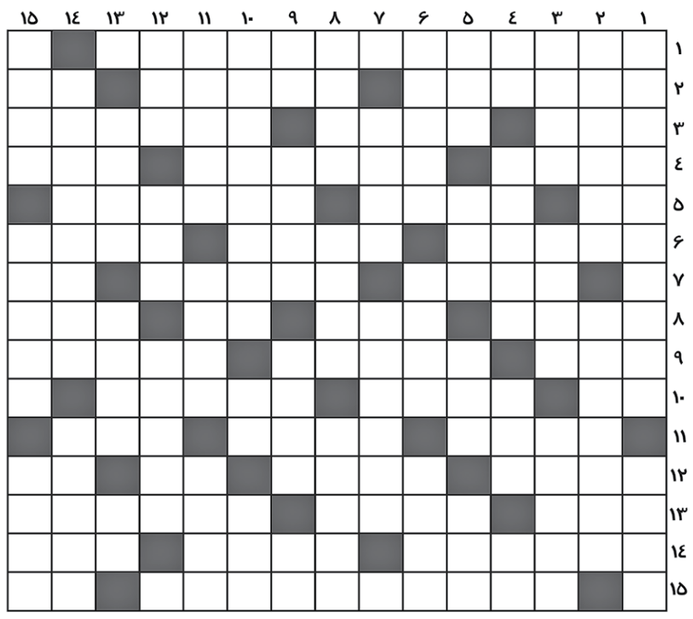
نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....

شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۳۲۶۴



افقی:

۱- فردا مصادف اســـت با روز بزرگداشـــت این فقیه و دانشمند بزرگ کشورمان ۲- واژه فارسی تارنما جایگزین این واژه وارداتی شـــده است- زیباترین سیاره منظومه شمســـی- رود بزرگی در شـــمال ایتالیا ۳- کشیدنی همراه با وســـیله دیگر- پایتخت کشـــور پرو- متعصب در دیـــن و مذهب ۴- مثل و مانند- فیلســـوف معروف انگلیســـی قرن هفده که نفس انسان را به هنگام تولد لوحی ساده و خالی از هر چیزی می‌دانست- هر فصل از کتاب را گویند ۵- خداوند ندارد- آماده سفر- نام قدیم شهر مشـــهد ۶- نام کوچک ماندلا اولین رئیس‌جمهور سیاه‌پوست آفریقای جنوبی- دبیرکل اسبق سازمان ملل متحد- بخشـــی از زمان ۷- لحظه سخت خداحافظی- درخت مورد پرســـتش قوم رُس- پایتخت فراری ۸- از نام‌هـــای روز قیامت- فصل آن را کشـــاورزان در پیش دارند- مجازات شـــرعی- شـــهر زادگاه حضرت ابراهیم علیه‌السلام ۹- بلندترین استخوان بدن- واجب نیست- منادیان توحید و خداپرســـتی ۱۰- پســـوند نسبت و اتصاف- اثری از زنده‌یاد دکتر علی شـــریعتی- یکی از دو مجهول در طبیعت ۱۱- واژه آب در زبان انگلیسی- نوعی نخ ضخیم- از فرشـــتگان بیمارســـتانی ۱۲- نام یکی از امپراطوران کشور روسیه- ایالت شورشی کشور اســـپانیا- تکرارش بچه‌ترسان می‌شـــود- جوی خون ۱۳- لباس بلندی برای مردان- چیزی را با اشاره چشم و دست نشان دادن- دانش‌آموز کلاس اول ۱۴- روستای زادگاه شـــهاب‌الدین در زنجان- رشته‌کوه معروفی در کشور ژاپن- پرتیراژترین روزنامه چاپ لندن ۱۵- اثری از مارک توآن نویسنده معروف آمریکایی- جواب منفی.

عمودی:

**۱- نشـــان دادن آن از خود در مقابل ناملایمات، انسان‌ســـاز اســـت- کلید آموختن است ۲- از رشته‌های موج‌سواری در دریا- اولین پایگاه تعلیم و تربیت اســـت ۳- از ورزش‌های پرطرفدار این