

هنگام سفر در زمستان و احتمال قرار گرفتن در شرایط جوی نامناسب به جای پوشیدن لباس سنگین، چند دست لباس مناسب، راحت، سبک و گرم بپوشید. وسیله نقلیه را برای قرار گرفتن در شرایط نامساعد جوی، به‌خوبی بررسی کنید. روغن‌گیری، تعویض فیلتر هوا و سوخت، روشن بودن بخاری، صحت عملکرد لوله‌های اگزوز، سلامت ترمزها و دنده‌ها مواردی است که حتماً باید در نظر داشته باشید. در شرایط نامساعد جوی در صورت ضرورت به رانندگی، برنامه سفر را حتماً با دیگران در میان بگذارید، برای حفظ ایمنی خود در جاده اصلی رانندگی کنید و از مسیر میان‌برها استفاده نکنید.

در شرایط یخبندان ضمن خودداری از گردش و انحراف ناگهانی، با سرعت مطمئنه حرکت کنید. توجه داشته باشید حتی در صورت پاشیده شدن نمک و شن بر روی جاده، سطح راه می‌کمان است لغزنده باشد. هنگام سفر در زمستان، به دلیل بارش و یخ‌زدگی و لغزندگی جاده‌ها لوازم و ابزارهای اضطراری مانند: زنجیرچرخ به همراه داشته باشید و حتماً در شرایط نامساعد جوی از آن استفاده کنید. تجهیزات کمکی مثل: نمک، زنجیرچرخ و پارو یا بیلچه برای آب کردن یخ جاده، سهولت در رفت‌وآمد و کنسار زدن برف را به تجهیزات زمان اضطراری وسیله نقلیه خود اضافه کنید. سوخت موردنیاز خودرو برای سفر را به‌اندازه کافی تأمین کنید، قطع سوخت در شرایط اضطراری و عدم دسترسی آسان به سوخت مناسب، باعث مشکلاتی برای شما خواهد شد.

وقتی در کولاک می‌مانی چه کنی؟

حتماً در رادیاتور خودروی خود ضد یخ بریزید. حرکت وسایل نقلیه با لاستیک‌های خشک‌کن باعث صدمه زدن به خط‌کشی و آسفالت خیابان‌ها می‌شود؛ لذا ضروری است که به‌مضت تغییر در وضعیت فیزیکی خیابان‌ها نسبت به تعویض لاستیک‌های یخش‌کن اقدام کنید در صورت توقف ناگهانی در جاده و شرایط بحرانی کولاک هوا با پلیس‌راه و ندای امداد (۱۱۲ و ۱۱۰) تماس بگیرید و شرایط و موقعیت دقیق خود را گزارش دهید. برای حفظ ایمنی در شرایط نامطلوب و بارش شدید از خودرو خارج نشوید و پیاده در برف به راه نيفتید. هنگام بارش برف، تشخیص فاصله‌ها واقعی نیستند، و یک فاصله از دید ما نزدیک، اما در عمل یک پیاده‌روی طولانی در برف عمیق است، با

درایت و دقت بهترین کار را انجام دهید. اگر در راه ماندید و ناچار به ماندن در خودرو هستید، برای اینکه گرم بمانید بخاری و موتور خودرو را هر یک ساعت، حدود ده دقیقه روشن کنید. مهدی صدری، امدادگر جاده‌های کوهستانی به گزارشگر کیهان می‌گوید: «اگر شرایط جوی نامطلوب و ماندن در بین راه خطرناک‌ست، خودرو خود را راه کرده و پیاده به راه بيفتید، البته به شرطی که کولاک و بوران از شما عبور کرده باشد. هنگام مسافرت به مناطق سردسیر و کوهستانی برای غافلگیر نشدن در برف و سرما می‌توانید از قبضل چند آجر بهمی‌ی را در نفت مدتی قرار داده و آنها را در فویل نگه دارید. چنانچه در مکانی نیاز به حرارت داشته باشید هر کدام حداقل دو ساعت خواهند سوخت. در صورت نداشتن چراغ روشنایی می‌توان از مخلوط تعدادی قند و خاکستر



بخش پایانی

تارا وحیدی

رعایت نکات ایمنی در فصول سرد سال



پرهیز از سفرهای غیرضروری در شرایط برف و کولاک

سرهنگ احمد محبی، جانشین پلیس‌راه راهور فراجا درباره وضعیت راه‌های کشور تأکید دارد: «توصیه ما به هموطنان این است که از سفرهای غیرضروری در نفت مدتی پرهیز کنند و سفر خود را به روزهای آینده که شرایط آب‌وهوایی مساعدتر خواهد بود موکول کنند. در صورتی که سفر ضروری باشد، رانندگان باید تجهیزات زمستانی و ایمنی به‌ویژه زنجیرچرخ را همراه داشته باشند. در واقع زنجیرچرخ در این روزها جزو ملزومات سفر است.»

وی در ادامه می‌افزاید: «از ۲۵ آذرماه، همزمان با آغاز طرح زمستانی پلیس و سایر سازمان‌های مرتبط، اعلام کرده‌ایم که همراه داشتن زنجیر چرخ حتی در شرایط مساعد آب‌وهوایی الزامی است.



همچنین توصیه می‌کنیم رانندگان سفرهای خود را در روز انجام دهند، زیرا در شب به دلیل کاهش دید ناشی از برف، باران و مه و همچنین محدودیت امدادرسانی، خطرات بیشتری وجود دارد.»

جانشین پلیس‌راه راهور با اشاره به برخورد قانونی با رانندگان فاقد تجهیزات زمستانی می‌گوید: «در محوره‌های کوهستانی هنگام بارش برف، علاوه بر اعمال قانون، اجازه تردد به خودروهای فاقد زنجیر چرخ داده نمی‌شود و

رانندگان مجبور به بازگشت به مبدأ خواهند شد. حتی در شرایط مساعد نیز در صورت کنترل توسط همکاران پلیس، اعمال قانون صورت می‌گیرد.» وی با ذکر تجربه‌ای شخصی می‌افزاید: «بارها پیش‌آمده که در تهران شرایط جوی صاف بوده، اما در مسیرهایی مانند امامزاده هاشم یا آبیلی با بارش برف مواجه شد‌ایم. این نشان می‌دهد رانندگان باید همیشه تجهیزات زمستانی را همراه داشته باشند تا آمادگی لازم برای سفر داشته باشند.»

سرهنگ محبی، با اشاره به حادثه‌ای در محوره‌های آذربایجان‌غربی می‌گوید: «برخی رانندگان علی‌رغم مسدود بودن محور تکاب، از راه‌های فرعی وارد شدند و حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ دستگاه خودرو در کولاک گرفتار شدند. خوشبختانه با حضور بموقع پلیس و دستگاه‌های امدادرسان، این حادثه تلفات جانی نداشت.»

رویارویی مرگ و زندگی در جاده‌های کوهستانی

لباس‌های خیس را از تنش بیرون آورید. عضو سرمازده را زیر بغل خود مسدود قرار دهید یا بین دست‌های خود بگیرید تا گرم شود. به‌هیچ‌وجه عضو سرمازده را مالش ندهید. (خطر آسیب بیشتر به عضو) برای بهبودی سریع، گرمی ناگهانی، جریان خون پوست را زیاد کرده؛ ولی خون‌رسانی به مغز و قلب فرد کم می‌گردد. حرارتی قرار ندهید. آب گرم با دمای ۴۰ درجه سانتیگراد فراهم کرده، اندام را در آن بگذارید، سپس آن را خشک کرده، پانداژ کنید. (لای انگشت‌ها گاز استریل بگذارید). اندام آسیب‌دیده را بالا نگه دارید تا تورم آن کم شود، برای کاهش درد به مسدود هوشیار مسکن بدهید. مسدوم را به‌سرعت به مرکز درمانی انتقال دهید.»

سؤال دیگری از این پزشک می‌پرسم: «اقدامات ضروری برای مسدوم دچار سرمازدگی چیست؟» وی براینام تبیین می‌کند: «به‌سرعت

لباس‌های خیس را از تنش بیرون آورید، به او پتو بپوشانید، اگر هوشیار است نوشیدنی‌های گرم و بدون کافئین به وی بخورانید، فوراً به وی کمک‌های پزشکی ارائه دهید. از مهم‌ترین علل سرمازدگی؛ احساس گرگز، سوزش یا درد، سردی پوست، رنگ‌پریدگی و بی‌حسی، پوست براق و تغییر رنگ دادن پوست به رنگ سفید و سپس لکه، لکه و در نهایت آبی و تیره شدن (به دلیل نرسیدن خون) آن است. هنگام بهبودی در سرمازدگی پوست قرمز، گرم، دردناک و تاول‌دار می‌گردد و در صورت ازبین رفتن بافت، پوست سیاه می‌شود.

از پزشک عمومی زهرا محمدی سؤال می‌کنم: «اقدامات اولیه در سرمازدگی چیست؟» وی پاسخ می‌دهد: «ابتدا مسدوم را به یک مکان گرم منتقل کنید، دستکش، حلقه و زیورآلات و لباس‌های تنگ

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کار و تصویر صنعت به شناسه ملی ۰۵۴۵۵۸۲ و به شماره ثبت ۱۴۵۷۹

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد آقای هرام جوزف کنرالی به شماره فراگیر ۷۷۵۴۴۷۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ و به سمت مدیر عامل تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ آقای برناستفان اشمیتز به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ خاتم بریگیت مارگرت جینه وندلیوپ به شماره فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ گردیدند.هیئت‌مدیره به اتفاق آراء اعضای حاضر مقرر داشت که کلیه چک‌ها،سفته‌ها،یورات، قراردادها و به‌طور کلی اسنادی که برای شرکت ایجاد تمهد از شرکت سلب حق می‌نماید توسط مدیرعامل شرکت با حق توکیل به غیر امضاء و به مهر شرکت مهپور خواهد شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری انجمن سرطان‌های دستگاه اداری تناسلی به شناسه ملی ۰۱۳۰۳۹۰۲ و به شماره ثبت ۵۶۱۴

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۳ به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان‌های مردم‌نهاد) وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۸۳۹۵ در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند آقای محسن ایتی به کد ملی ۰۸۸۸۷۷۶۷۰ به‌عنوان رئیس هیئت مدیره آقای محمدعلی ساسات به کد ملی ۳۳۱۹۵۸۸۱ به‌عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره آقای حسن فکور مطلق به کد ملی ۰۳۹۰۹۲۳۳۲ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خزانه‌دار آقای سید علی مومنی به کد ملی ۰۰۶۷۳۳۲۸۹۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره آقای محمدرضا نوروزی به کدملی ۳۳۳۳۳۵۵۱ به‌عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل کلیه اسناد و اوراق بهادار و ته‌دپار را اعضای مدیرعامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر انجمن معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹ و شناسه ملی ۰۲۰۶۲۰۵۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: شهرستان تهران، بخش مرکز، شهر تهران، توحید، کوچه شهید محمود طاهر نیا، بن بست معصومی، پلاک ۱۳، طبقه دوم، واحد غربی کد پستی ۰۴۵۷۸۳۵۷۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. امور بیمانکاری، مشاوره، تامین کالا و خدمات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت معدود مهندسی و تامین پترو امین ارشد خوشنام به شناسه ملی ۰۲۰۶۲۰۵۸۵ و به شماره ثبت ۵۰۸۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فولاد مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد: موضوع فعالیت شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه اراسنامه اصلاح گردید.انجام امور مهندسی و طراحی و مشاوره مهندسی و نظارت در مراحل طراحی پایه و تقصیلی و مهندسی خرید و مهندسی ساخت تامین کالا داخل و خارجی و انجام امور بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات و گالاهای و قطعات مجاز، ساخت و مدیریت ساخت و نصب و امانداری و بهره‌برداری و انجام تعمیرات و بازرسی‌های دوره‌ای در پروژه‌های نفت و گاز و پتروشیمی و تجهیزات مرتبط، صنایع و کارخانه‌های صنعتی، معادن و صنایع معدنی و استخراج و استحصال فلزات و تجهیزات مورد نیاز، آب و فاضلاب، صنایع نیروگاهی، صنایع و تجهیزات حمل‌ونقل و ساختمانی و صنایع وابسته به آنها از طریق مشارکت با موسسات و شرکتهای داخلی و خارجی و اخذ نمایندگی آنها و همچنین اخذ اام و تمهلات بانکی و گشایش اعتبارات در صورت لزوم در صورت ضرورت اقداماتی مربوطهات پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

مقتضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۰۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۳۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۴۱/۲۵۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۴/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان پچه‌ما	۲۸/۳۰۰/۰۰۰	۷/۱۵۰/۰۰۰	۳/۵۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۲۰۰/۰۰۰	—	—

۱- اشتراک عزیزی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکن کیرسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکن اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام:..... نام خانوادگی:..... نوع نشریه:..... تعداد نسخه:..... مدت:..... ماه
مبلغ پرداختی:..... ریال
شماره فیش بانکی:..... تلفن:..... تلفن همراه:.....
آدرس:.....
کد پستی:.....
پست الکترونیکی:.....

شماره اشتراک:.....
تلفن: ۰۲۱-۳۵۲۰۲۷۲۸-۰۲۱-۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

گزارش روز

صفحه ۵

دوشنبه ۱۵ دی ۱۴۰۴

۱۵ رجب ۱۴۴۷ - شماره ۲۴۰۴۷

یک امدادگر جاده‌های کوهستانی؛ هنگام مسافرت به مناطق سردسیر و کوهستانی برای غافلگیر نشدن در برف و سرما می‌توانید از قبل چند آجر بهمی‌ی را در نفت مدتی قرار داده و آنها را در فویل نگه دارید. چنانچه در مکانی نیاز به حرارت داشته باشید هر کدام حداقل دو ساعت خواهند سوخت.



وی در پایان خطاب به هموطنان تأکید دارد: «خواهش ما این است که توصیه‌های پلیس و هشدارهای هواشناسی را جدی بگیرید. همکاری مردم با پلیس و رعایت قوانین راهنمایی‌وراندنگی می‌تواند از وقوع حوادث ترافیکی جلوگیری کند. ان‌شاءالله با همراهی هموطنان شاهد سفرهای ایمن و بدون حادثه باشیم.

خطر گازگرفتگی رانندگان کامیون

ویدئویی با موضوع گاز یک‌نکی، قاتل خاموش رانندگان کامیون در فضای مجازی منتشر شده که نشان‌دهنده حادثه‌ای مرگبار و درعین‌حال هشدار جدی برای رانندگان کامیون است. در این فیلم، یک کمک‌راننده که در داخل کابین کامیون بود، با روشن کردن گاز یک‌نکی برای گرم کردن خود، دچار گازگرفتگی شد. خوشبختانه، با سکستن شیشه کابین و دخالت بموقع، از مرگ حتمی نجات پیدا کرد.

این حادثه به خاطر عدم آگاهی از خطرات ناشی از استفاده از گاز یک‌نکی در محیط بسته رخ داده است. گازهای خطرناکی مانند مونوکسید کربن که هنگام سوختن این گازها تولید می‌شوند، به‌سرعت در کابین‌های بسته تجمع‌یافته و منجر به گازگرفتگی می‌شوند.

این حادثه تنها یک نمونه از اتفاقات مشابه است که هر ساله جان بسیاری از رانندگان را تهدید می‌کند. گاز مونوکسید کربن، قاتلی بی‌رنگ و بی‌بو، تنها در چند دقیقه می‌تواند فرد را دچار بی‌هوشی و سپس مرگ کند. برای پیشگیری از وقوع چنین حوادث تلخی، رعایت نکات زیر ضروری است:
- هرگز از گاز یک‌نکی در محیط بسته استفاده نکنید: استفاده از این وسایل در کابین‌های بسته، حتی برای مدت کوتاه، می‌تواند مرگبار باشد.

- تهویه مناسب را جدی بگیرید: همیشه فضای برای جریان هوا باز نگارید و از بستن کامل شیشه‌ها خودداری کنید.

- از حسگرهای مونوکسید کربن استفاده کنید: این حسگرها می‌توانند در مواقع خطر، هشدار لازم را بدهند.
- وسایل گرمایشی استاندارد تهیه کنید: تجهیزاتی که برای استفاده در محیط بسته طراحی شده‌اند، ایمنی بیشتری دارند.

	جدول	شماره ۱۳۲۴۱	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			

اقتی:

و سرکشی کردن- کلیسای بزرگ شهر لندن- موضوعی که بیش از چهل درصد از پرونده‌های متهمان روستایی را در دادگاه‌ها تشکیل می‌دهد
۴- سوره‌ای در قرآن کریم- شهری مهم در کشور چین- گندم به آسیاب افتاده- ضمیر شیطانی- طولانی‌ترین رود روسیه- نقاش معروف فرانسوی
۶- حرکتی در ورزش ژیمناستیک- یکی از قدیمی‌ترین صنایع ساخت دست بشر
۷- دریاچه بزرگی در کشور سوئیس- نوعی بیماری کم‌خونی- در قدیم زنان بسیاری بر سر آن جان می‌باختند
۸- آلودگی و ناپاکی- مکان- راه و روش- اول و ابتدای انقلاب- کنایی از انقلاب حضرت محمد(ص)- گریه‌اش چمن را می‌خنداند
۱۰- تخم‌مرغ انگلیسی- حرف ربط در زبان عربی- پسوند گرفتار- کوبک- حرف همراهی
۱۱- آنچه کشور خود واجب می‌کند که بعد از آن برآوردشدن حاجتش انجام دهد- سگ پاچه‌گیر- شهری کهن در استان خراسان‌رضوی- از تولیدات زیبورعسل
۱۲- سخن بیهوده- جزیره‌ای در اقیانوس آرام که آن را آخرین خشکی روی زمین می‌دانند- از شخصیت‌های خیالی که توسط باب‌کین نویسنده آمریکایی خلق شده است
۱۳- کنایی از انگل‌ها- سینا- سیستم برای کنترل پروازها در فرودگاه- نام آذری
۱۴- عید ملی ویتنامی‌ها- پرندگانی که سیاه ابره را به کاروان‌ها در شب راه خود را در مسیر آن انتخاب می‌کردند- بندری در کشور عمان
۳- ناقرماتی

عمودی:

۱- آخرین اثر جان ماکسول کوئزنی نویسنده نوبل گرفته آفریقای جنوبی
۲- از القاب حضرت ابوالفضل در کربلا- کهنشانی که در قدیم کاروان‌ها در شب راه خود را در مسیر آن انتخاب می‌کردند- بندری در کشور عمان
۳- ناقرماتی

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰