



ایران سرزمینی است که بخش بزرگی از چهره طبیعی آن را کوهستان‌ها شکل داده‌اند. از شمال تا جنوب و از شرق تا غرب، این ارتفاعات به‌عنوان ستون‌های پایداری اقلیم و منبع حیات کشور شناخته می‌شوند کوه‌های البرز، زاگرس، سیلان، دنا و تالش از مهم‌ترین نواحی کوهستانی ایران‌اند که نقشی حیاتی در تنظیم اقلیم، تأمین آب، حفظ تنوع زیستی و پایداری فرهنگی دارند. بازنگری در جایگاه این پهنه‌های طبیعی و چالش‌های پیش‌روی آن‌ها ضرورتی علمی و ملی است.

رشته‌کوه البرز

رشته‌کوه البرز چون دیواری سترگ، فلات مرکزی ایران را از نواحی مرطوب خزری جدا می‌سازد. این رشته از آذربایجان تا خراسان امتداد یافته و بلندترین نقطه آن، قله دماوند با ارتفاع ۵۶۱۰ متر، نماد استواری و هویت ملی ایرانیان است. ساختار زمین‌شناسی پیچیده البرز، ترکیبی از سنگ‌های رسوبی، آذرین و دگرگونی است

از لاغری فوری تا درمان قطعی

وقتی سلامت کالا می‌شود

بازار محصولات سلامت‌محور این روزها بیش از هر زمان دیگری زیر سایه تبلیغات پرزرق‌وبرق و ادعاهای علمی نما قرار گرفته است؛ تبلیغاتی که با وعده درمان‌های فوری، لاغری معجزه‌آسا و بهبود قطعی بیماری‌ها، اعتماد و جیب مردم را نشانه می‌گیرد و سلامت عمومی را در معرض تهدید قرار می‌دهد.

به گزارش ایرنا، در سال‌های اخیر، پخش انبوه تبلیغات کالاهای سلامت‌محور، انواع کرم‌های معجزه‌آسای روشن‌کننده و ضدچروک، داروها و جای‌های لاغری سریع‌الاث‌ر، به بخشی ثابت و پرسروصدای پخش شبکه‌های مختلف تصویری و مکتوب تبدیل شده است. این حجم از تبلیغات که عمدتاً در قالب تیزهای پرترکار و برنامه‌های تبلیغاتی موسوم به تبلیغات بازگانی ارائه می‌شود، مخاطب را در دریایی از ادعاهای اغواکننده غرق می‌کند. بررسی این محتوا نشان می‌دهد تمرکز اصلی بر ایجاد نیاز کاذب و ترسیم رؤیایی دست‌یافتنی برای زیبایی ابدی و تناسب اندام بی‌رحمت است، بی‌آنکه کوچک‌ترین مسئولیتی در قبال عواقب احتمالی پذیرفته شود.

تمرکز بر قشرهای آسیب‌پذیر مانند زنان، نوجوانان و افراد دارای اضافه‌وزن یا افراد دارای مشکلات پوست و مو که با زیبایی افراد مرتبط است، بعد اخلاقی تلخ این موضوع را آشکار می‌سازد. این تبلیغات با بهره‌گیری از حس ناامنی، کم‌بودن و اضطراب اجتماعی مرتبط با ظاهر افراد، بازار خود را تضمین می‌کنند.

فشار اجتماعی برای دستیابی به استانداردهای غیرواقعی زیبایی که خود توسط برخی رسانه‌ها دامن زده می‌شود، افراد را به سمت مصرف این محصولات سوق می‌دهد؛ حال آنکه نتیجه اغلب چیزی جز سرخوردگی، اتلاف پول و زمان و گاه آسیب به سلامت جسم نیست. از منظر اقتصاد سلامت، هزینه‌های گزافی که خانواده‌ها برای آزمون این محصولات معجزه‌آسا می‌پردازند، از یک سو

تعیین‌کننده در حفظ خاک و جلوگیری از فرسایش سازند.

نابودی این جنگل‌ها به دلیل قطع بی‌رویه، آتش‌سوزی و تغییر اقلیم، یکی از بحران‌های جدی محیط‌زیستی ایران محسوب می‌شود.

کوه سیلان

در شمال غرب، کوه سیلان با ارتفاع ۴۸۱۱ متر، قلعه‌ای آتشفشانی و خاموش است که در دل خود دریاچه‌ای زیبا جای داده است. این کوه منبع چشمه‌های آب گرم معدنی فراوانی است و نقش مهمی در تأمین آب سطحی و زیرزمینی منطقه اردبیل دارد. پوشش گیاهی متنوع، مراتع سرسبز و تنوع جانوری سیلان، آن را به یکی از زیست‌بوم‌های کونفلیز ایران بدل کرده است. دامنه‌های سیلان مأمن زندگی عشایر شاهسون است که با کوچ فصلی خود، پیوند دیرینه انسان و طبیعت را تداوم بخشیده‌اند.

قله دنا

در میانه زاگرس، قله دنا با ارتفاع بیش از ۴۴۰۰ متر از مهم‌ترین بخش‌های این رشته‌کوه است. دنا به سبب وجود برف دائمی، چشمه‌های پرآب و پوشش گیاهی غنی، نقش حیاتی در تنظیم منابع آبی جنوب کشور دارد. رودخانه‌های بشار و ماربر از این ارتفاعات سرچشمه می‌گیرند و آب مورد

نیاز شهرهایی چون یاسوج و دهدشت را تأمین می‌کنند. وجود گونه‌های گیاهی دارویی و جنگل‌های انبوه بلوط در دامنه‌های دنا، اهمیت زیست‌محیطی و اقتصادی آن را دوچندان کرده است.

رشته‌کوه تالش

در امتداد شمال‌غرب تا سواحل خزر، رشته‌کوه تالش قرار دارد که مرز طبیعی بین فلات آذربایجان و دشت گیلان است. کوه‌های تالش با جنگل‌های انبوه هیرکانی و چشمه‌های فراوان، بخشی از میراث طبیعی ثبت‌شده جهانی ایران محسوب می‌شوند. این منطقه زیستگاه گونه‌های نادر گیاهی و جانوری است و نقش مهمی در تعدیل رطوبت و دمای اقلیم شمال کشور دارد. با این حال، توسعه شهری و تغییر کاربری جنگل‌ها تهدیدی جدی برای پایداری این منطقه به شمار می‌رود.

نقش کلیدی کوهستان در چرخه آب

کوهستان‌ها به‌طور کلی در چرخه آب نقش کلیدی دارند. آن‌ها به‌منزله برج‌های آب طبیعی عمل کرده و با ذخیره برف و یخ در زمستان، منابع پایدار آب در فصول گرم را تضمین می‌کنند. حدود نیمی از منابع آب کشور از مناطق کوهستانی سرچشمه می‌گیرد. اما در دهه‌های

کوهستان‌های ایران ستون‌های پایداری اقلیم و حیات

اخیر، تغییرات اقلیمی باعث کاهش بارش برف و افزایش سرعت ذوب آن شده است؛ پدیده‌ای که موجب کاهش ذخیره آب و تشدید خشکسالی در مناطق پایین‌دست می‌شود. کاهش بارندگی در البرز و زاگرس به معنای تهدید مستقیم برای تأمین آب میلیون‌ها نفر در شهرهایی چون تهران، اصفهان و اهواز است.

کوهستان مامن تنوع زیستی

افزون بر نقش اقلیمی، کوهستان‌ها مآمن تنوع زیستی بی‌نظیری هستند. از جنگل‌های هیرکانی البرز تا مراتع زاگرس و دشت‌های مرتفع سیلان، گونه‌های فراوانی از گیاهان و جانوران بومی زیست می‌کنند. اما تخریب زیستگاه‌ها، شکار غیرقانونی، چرای بی‌رویه و بهره‌برداری ناپایدار از منابع، این تنوع را در معرض خطر قرار داده است. به گفته کارشناسان، بیش از یک‌سوم گونه‌های گیاهی زاگرس در معرض نابودی قرار دارند.

نقش فرهنگی و اجتماعی کوهستان

کوهستان‌ها همچنین نقش فرهنگی و اجتماعی برجسته‌ای در ایران دارند. سکونتگاه‌های کونشین از دیرباز کانون‌های تمدن و فرهنگ بومی بوده‌اند. زبان‌ها،

صفحه ۶

سه‌شنبه ۲ دی ۱۴۰۴

۲ رجب ۱۴۴۷ - شماره ۳۷۲۴



در کنار اقدامات دولتی، آگاهی عمومی درباره اهمیت کوهستان‌ها باید افزایش یابد. رسانه‌ها، نهادهای آموزشی و سازمان‌های مردم‌نهاد می‌توانند با تولید محتوا و آموزش‌های محیط‌زیستی، فرهنگ حفاظت از کوهستان را در جامعه نهادینه کنند. مشارکت مردم محلی نیز شرط اصلی موفقیت است؛ چراکه آنان نخستین مدافعان و در عین حال نخستین بهره‌مندان از منابع کوهستانی‌اند.

در جمع‌بندی می‌توان گفت؛ کوه‌های البرز، زاگرس، سیلان، دنا و تالش نه تنها جلوه‌های شگرف طبیعت ایران، بلکه پایه‌های حیاتی برای استمرار زندگی، اقلیم پایدار و هویت ملی هستند.

پاسداری از این میراث طبیعی، مسئولیتی همگانی و ضروری برای آینده کشور است. اگر امروز برای حفظ کوه‌ها اقدام نکنیم، فردا ممکن است نه از برف دماوند نشانی بماند و نه از چشمه‌های زلال زاگرس.

لیلا حسینیان



وی خاطرنشان کرد: در این راستا، بر افزایش آگاهی عمومی و اطلاع‌رسانی تمرکز کرده‌ایم و در همایش‌های تخصصی، تذکرات لازم را به فعالان حوزه ارائه می‌دهیم.

این مقام مسئول در سازمان غذا و دارو با اشاره به تغییر الگوی مصرف در کشور افزود: هنگامی که جوانان و میانسالان به جای سرمایه‌گذاری مولد، به هزینه‌های کوچک اما بی‌ثمر روی می‌آورند، یکی از مصادق آن، هزینه‌های غیرضروری در حوزه زیبایی است.

قلب کسره در داروهای لاغری تبلیغاتی

عبداللهی‌اصل تأکید کرد: در تعیین قیمت داروهای درمانی اختیار چندانی نداریم و قانون عمدتاً به نفع مصرف‌کننده و تولیدکننده عمل می‌کند، در حالی که تبلیغات و فروش آزاد فراورده‌های کسره است؛ بنابراین، باید همواره مراقب باشیم که قوانین اختیارات سازمان غذا و دارو را بیش از پیش محدود نکنند.

با وی بیان اینکه متأسفانه گاه شاهد پیشنهادهایی هستیم که فروش پلتفرمی را بدون نظارت مجاز می‌دانند، گفت: هرچند در نظر فنی با تبلیغات و فروش آزاد فراورده‌های زیبایی مخالفیم و متعقیدم مصرف باید تنها در موارد واقعی و ضروری صورت گیرد، اما در عمل با محدودیت‌های قانونی روبه‌رو هستیم و می‌کوشیم در این فضای پیچیده، حداقل نظارت و حداکثر آگاهی‌بخشی را انجام دهیم.

شرق — غرب	شمال	جنوب	مرکز	۳۳۱۱۰۲۰۲	۳۳۱۱۳۵۱۹	۳۳۱۱۰۲۱۰	۳۳۱۱۸۰۵۰
شهریار	۲۲۶۰۳۶۳۵	سعدی ۳۳۹۶۲۲۳۳ – ۳۳۹۶۲۲۱۱	۳۳۱۱۲۱۹۳	۳۳۱۱۰۲۰۸	۳۳۹۱۱۵۲۸	۳۳۱۱۹۲۳۶	۳۳۱۱۲۱۹۵
کرج	۲۲۷۱۲۹۷۶	شرق استان تهران ۳۳۲۵۷۰۷۴	۳۳۱۱۲۲۹۱	۳۳۹۱۱۵۲۸	۳۳۱۱۹۲۳۶		
دماوند	۸۸۹۰۱۵۵۲ – ۸۸۹۰۰۸۷۲	اسلامشهر ۵۶۳۴۴۴۳	۳۳۱۱۳۰۸۵	۳۳۱۱۹۲۳۶			
	۶۶۵۹۲۲۶۶ – ۶۶۵۹۳۰۱۰–۱۱	شهرآرا ۵۶۳۵۵۹۵۸	۳۳۹۴۲۰۰۰	۳۳۱۱۲۱۹۵			

نام مستعار کودک: باران	اسامی ۷ نفر از فرزندان تحت پوشش شیرخوارگاه شبیر	نام مستعار کودک: امیر رضا	نام مستعار کودک: ساوین	اسامی ۸ نفر از فرزندان تحت پوشش شیرخوارگاه شبیر	نام مستعار کودک: فرهاد
تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۸/۰۸ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۱ ارجاع دهنده: اورژانس اجتماعی ارشاد		تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۹ ارجاع دهنده: بیمارستان مفید	تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۸ ارجاع دهنده: بیمارستان امام خمینی		تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ ارجاع دهنده: بیمارستان مهدیه
نام مستعار کودک: کامیاب تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ ارجاع دهنده: بیمارستان امام خمینی شهریار	نام مستعار کودک: رضا تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۶/۲۴ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ ارجاع دهنده: بیمارستان مفید	نام مستعار کودک: ساتین تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۱ ارجاع دهنده: بیمارستان مهدیه	نام مستعار کودک: هلیا تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۸ ارجاع دهنده: اورژانس اجتماعی شهرستان شهریار	نام مستعار کودک: فرداد تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۸ ارجاع دهنده: بیمارستان فیروزآبادی	نام مستعار کودک: علی تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ ارجاع دهنده: واحد مددکاری زندان زنان شهر ری
نام مستعار کودک: ارسلان تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ ارجاع دهنده: بیمارستان میلاد	نام مستعار کودک: بابک تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۱ ارجاع دهنده: بیمارستان اکبرآبادی	نام مستعار کودک: سروناز تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۸/۰۲ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۱ ارجاع دهنده: اورژانس اجتماعی شهریار	نام مستعار کودک: فاطمه زهرا دهستانی تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۹ ارجاع دهنده: بیمارستان علی اصغر	نام مستعار کودک: یونا تاریخ تولد: ۱۴۰۴/۰۹/۱۳ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۷ ارجاع دهنده: اورژانس اجتماعی دولت آباد	

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۴

۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.

۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری ننمایید.

۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.

۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.

۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام و یا ایتا قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا
نام: نام خانوادگی: نوع نشریه: تعداد نسخه: مدت: ماه
مبلغ پرداختی: ریال شماره فیش بانکی: تلفن: تلفن همراه:
آدرس: پست الکترونیکی:

شماره اشتراک:

تلفن: ۰۲۱-۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱-۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱-۳۳۹۱۰۹۲۲

ویژه‌نامه تخصصی خودرو

با مطالبی متنوع و کادری ورزیده با آفرین اخبار روز بهترین مکان جهت درج آگهی‌های شما