رئیس مرکز تحقیقات سالمندی در گفت‌وگو با کیهان مطرح کرد

بحران سالمندی و لزوم توجه جدی به مراقبت احساس تنهائی و مسائل اقتصادی سالمندان

روند کاهشی نرخ رشد جمعیت در سال‌های گذشته، باعث شده است که زنگ خطر بحران سالمندی به صدا درآید و بر این اساس نیاز است تا همه دستگاه‌ها به میدان آمده و برای رفع مسائل موجود و آینده سالمندان برنامه‌ریزی و اقدام کنند.

عمر هر انسان بهاری دارد و روزی زمستان آن فرا خواهد رسید، آن وقت است که انسان طراوت خود را تا حدی از دست می‌دهد و نیازمند مراقبت و حفاظت بیشتر است. دهم مهرماه مصادف است با روز جهانی سالمندی و این روز بهانه‌ای است تا ضمن پاسداشت ارزش جمعیت سالمندان از سوی جامعه، نیاز و خواسته آن‌ها نیز بررسی شود.

به مناسبت روز جهانی سالمندی، با دکتر «احمد دلبری»، متخصص طب سالمندی و رئیس مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی گفت‌وگو کرده و ضمن بررسی مهم‌ترین نیازهای سالمندان، برنامه‌های لازم برای رسیدگی هرچه بیشتر به این قشر بزرگ و مهم از جامعه را واکاوی کرده‌ایم.

مهدی برازنده

***

جمعیت سالمندان با روند فعلی تا ۱۴۲۰ به ۲۰ درصد خواهد رسید

احمد دلبری در گفت‌وگو با کیهان در رابطه با روند رشد سالمندی و وضعیت این جمعیت ۱۰ درصدی از جامعه کشورمان اظهار داشت: روند رشد سالمندی در کشور ما بیشتر از کل دنیاست؛ دو برابر شدن درصد جمعیت سالمندی در گذشته ۴۰ سال طول کشیده است، به طوری‌که از سال ۱۳۵۵ که نرخ رشد جمعیت حدود ۵٫۳ درصد بود، در سال ۱۴۰۰ به بیش از ۱۰ درصد رسید، حال آنکه دو برابری درصد جمعیت در آینده ۲۰ سال طول خواهد کشید و ما با این روند، در سال ۱۴۲۰ حدود ۲۰ درصد جمعیت مان به سالمندی می‌رسند و در سال ۱۴۳۰ به بیش از ۳۰ درصد جمعیت سالمند دست خواهیم یافت. دلبری افزود: با وجود همه توفیقات زیادی که در افزایش عمر آدم‌ها و امید به زندگی داشتیم، اما کیفیت زندگی و چیزی که درشان سالمندان است را به موازات افزایش عمر آن‌ها فراهم نکردیم. سرویس‌ها و زیرساخت‌های سالمندی در دنیا سبقه بیش از ۵۰ سال دارد و ما با توجه به اینکه در گذشته بیشتر مشغول تهیه زیرساخت‌ها برای جوانان بودیم، از ملزومات افزایش سالمند در جامعه و توجه به نیازهای آن‌ها غافل ماندیم. سالمندی به خودی خود یک موفقیت است، موفقیتی که دارای ابعاد بهداشتی، درمانی، بیمه‌ای است و انسان‌ها به سنین بالاتر می‌رسند؛ نکته اینجاست که سالمندان نیازهای اختصاصی خود را دارند و اگر به این نیازها توجه نکنیم می‌تواند همراه با هزینه‌هایی باشد که جبرانش سخت خواهد بود.

ضرورت تربیت متخصص سالمندی در کشور

وی در ادامه مهم‌ترین نیازهای جامعه سالمندان را تشریح کرد و گفت: اگر کشور بیش از سه هزار متخصص کودکان و زنان و زایمان تربیت نمی‌کرد، از ابتدای انقلاب نمی‌توانست سلامت و زندگی مادر و کودک را به این خوبی کنترل کند؛ قطعاً جمعیت سالمند نیز مثل جمعیت کودکان نیازمند یک‌سری پیوست‌هاست.

رئیس مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی ادامه داد: فقط عمر انسان‌ها را افزایش دادن کافی نیست، بلکه باید سلامتی، کنترل بیماری و سایر نیازهای آن‌ها نیز مورد توجه قرار بگیرد. تربیت نیروی انسانی متخصص در رده‌های مختلف اولین نیاز یک جمعیت خاص است. در حوزه سالمندی، طبق استانداردهای دنیا باید دو هزار و ۵۰۰ متخصص طب سالمندی داشته باشیم، اما تعداد متخصصان طب سالمندی ما کمتر از ۲۵ نفر هستند. با وجود اینکه این رشته در کشورمان تشکیل شده است اما این رشته ۶ سال تعلیق شده بود و اکنون که دوباره فعال شده است، با وجود درخواست و متقاضی تحصیل در این رشته و وجود صندلی‌های خالی، سالانه فقط چهار نفر ظرفیت برای این رشته اختصاص یافته است.

دلبری تاکید کرد: ما برای کودکان، روانشناس کودک، پرستار کودک، کاردرمانی کودک و فیزیوتراپی کودکان نیازمندیم و این امکان برای سنین کودکی فراهم است، حتی در یکی از خیابان‌های تهران، یک خیابان مختص پوشاک کودکان وجود دارد اما چنین امکانی برای سالمندان نیست. اکنون فراهم کردن یک مراقب آموزش دیده و کاربلد برای سالمندان بسیار دشوار است؛ بنابراین در درجه اول تامین نیروی متخصص مراقبت از سالمندان اهمیت زیادی دارد.

تنهائی، انزوا و مشکلات بیمه بازنشستگی از جمله نیازهای سالمندان در آینده

وی در ادامه به درجات بعدی خدمات مورد نیاز سالمندان از جمله مسائلی چون احساس «تنهائی و انزوا» و مشکلات «بیمه بازنشستگی» خصوصاً در آینده اشاره کرد و گفت: یکی از پیامدهای جدی جامعه سالمندان با توجه به تغییرات فرهنگی اجتماعی جامعه، توجه به موضوع تنهائی و انزوای سالمندان و همچنین مسائل سلامت روان آن‌ها در آینده است. علاوه‌بر این، در بحث بیمه‌ها نیز صندوق‌های بازنشستگی ما به دلیل مدیریت نامطلوب، به جز صندوق تامین اجتماعی، تقریبا ورشکسته شده‌اند. ضریب کارمند به بازنشسته در دنیای توسعه یافته ۷ به ۱ است، یعنی هفت نفر کار می‌کنند و سهم بازنشستگی پرداخت

می‌کنند و یک نفر به عنوان بازنشسته ارتزاق می‌کند؛ این درحالی است که در صندوق بازنشستگی کشوری ضریب یک نفر بازنشسته به نیم نفر کارمند است؛ سؤال اینجاست که این افراد چطور مستمری بازنشستگی را پرداخت خواهند کرد.

این متخصص حوزه سالمندی، مسائل اقتصادی سالمندان را یکی از مسائل مهم سالمندان در آینده برشمرد و افزود: براساس آخرین سرشماری آماری، میزان فقر در دوران بازنشستگی و سالمندی دوبرابر اعلام شده است، زیرا درآمد این عزیزان کمتر و هزینه‌های آن‌ها بیشتر است. تقریباً ۵۵ درصد سالمندان هیچ‌گونه حقوق بازنشستگی دریافت نمی‌کنند؛ اکنون بیش از ۲ میلیون سالمند در طرح شهید رجائی کمیته امداد امام خمینی(ره) تحت پوشش هستند، این درحالی است که مستمری پرداختی به بازنشستگان این طرح کافی به نظر نمی‌رسد.

لزوم افزایش باشگاه و آسایشگاه‌های مراقبت از سالمندان

دلبری در مورد سایر خدمات مورد نیاز سالمندان از جمله نیاز به فضاهایی چون «باشگاه سالمندان» گفت: در سال ۱۳۹۵ که بنده مدیرکل بهزیستی استان تهران بودم، هزار و ۷۰۰ مهد کودک در استان داشتیم، اما چنین امکاناتی که در قالب «باشگاه سالمندان» است، برای سالمندان فراهم نیست. باید توجه داشت که این عزیزان در این باشگاه‌ها برای گذراندن اوقات فراغت مراجعه می‌کنند و نکته اینجاست که امروز تعداد این باشگاه‌ها در تهران سه مرکز است.

وی در مورد لزوم تهیه کمی و کیفی آسایشگاه‌های مراقبت از سالمندان یا خانه‌های سالمندان بیان داشت: اگرچه آسایشگاه‌ها از نظر ما آخرین خدمتی است که برای سالمندان باید در نظر گرفته شود و ما چندان با خانه‌های سالمندان موافق نیستیم، اما ممکن است برخی سالمندان برحسب شرایطی که دارند و مثلا فرزند ندارند و یا در شهرهای دیگر سکونت دارند به این مکان‌ها نیاز داشته باشند. متاسفانه با توجه به روند افزایشی سالمندی در کشور، در آینده میزان تخت‌های آسایشگاهی از نظر کمی و کیفی جوابگوی سالمندان عزیزمان نخواهد بود. در کشورهای توسعه یافته یک تخت آسایشگاهی به ازای ۱۸ سالمند وجود دارد و این عدد در کشور ما به اندازه یک تخت آسایشگاهی به ازای هر ۶۴۸ سالمند است.

تجرد قطعی ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از سالمندان تا سال ۱۴۳۰

رئیس مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی در ادامه اشاره‌ای به وضعیت آینده سالمندان دارای تجرد قطعی کرد و اظهار داشت: جمعیت‌شناسان پیش‌بینی می‌کنند که جمعیت سالمند مجرد ما که اکنون ۸۰ هزار نفر هستند و به تجرد قطعی رسیده‌اند، در سال ۱۴۳۰ به دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر خواهد رسید. تاخیر در ازدواج و عدم ازدواج در افزایش این آمار مؤثر است.

دلبری با تاکید بر اینکه افزایش عمر به عنوان موفقیت سیستم بهداشتی و درمانی و بیمه‌ای تلقی می‌شود و این واقعیت دارد، اما باید کیفیت زندگی سالمندان نیز در آینده مورد توجه قرار بگیرد، افزود: سال گذشته بنده به آقای دکتر سعید جلیلی که از بنده در بحث جوانی جمعیت مشاوره خواسته بودند، عرض کردم که توجه به جوانی جمعیت بسیار عالی است اما باید توجه داشت که با افزایش جمعیت و فرزندآوری، درصد سالمندی کاهش خواهد یافت اما تعداد سالمندان کاهش پیدا نمی‌کنند و این دو موضوع موضوعاتی موازی نیستند و مسئله ما روی «تعداد سالمندان» است. اگر اکنون ۱۰ میلیون سالمند داریم، ۲۰ سال آینده ۲۷ میلیون سالمند خواهیم داشت و این آمار با افزایش فرزندآوری کاهش نمی‌یابد. باید توجه داشت که مراقبت از فرزند و سالمند باید به عنوان دو موضوع جداگانه رسیدگی شود و برای تربیت مراقبین این عزیزان نیز برنامه داشته باشیم.

زنگ خطر بحران سالمندی به صدا در آمده است

وی در رابطه با مضرات تک‌فرزندی و کاهش فرزندان و ارتباط این موضوع با سالمندان نیز گفت: در سه سال گذشته ۴۲ درصد فرزندآوری تک فرزندان بوده و ۴۰ درصد به دوفرزندی اختصاص یافته و این بدین معناست که در آینده افرادی که با هم ازدواج می‌کنند، باید از چهار نفر مراقبت کنند؛ پدر و مادر عروس و داماد نیاز به مراقبت دارند و این وظیفه بر عهده دو نفر خواهد بود. باید توجه داشت دشواری مراقبت از سالمندان نسبت به فرزندان به مراتب بیشتر است و با معضلاتی مثل آلزایمر در این عزیزان مواجه هستیم. اکنون اگر فردی سالمند سکته کند، حداقل چهار نفر از اعضای خانواده باید مراقبت از او را برعهده بگیرند و امورات درمان وی را پیگیری کنند، سؤال این است که با نرخ فرزندآوری کنونی و رشد تک فرزندی چنین چیزی امکان‌پذیر است؟ این متخصص طب سالمندی در پایان گفت: در جای جای دین ما تکریم سالمندان سفارش شده است و ما باید درشان این عزیزان کار کنیم و برای رفع نیازهایشان برنامه‌ریزی کنیم. من به عنوان کارشناس حوزه سالمندی و مسئول انجمن سالمندی کشور، اعلام می‌کنم که زنگ خطر بحران سالمندی در کشور به صدا در آمده است. نباید از این زنگ خطر غافل شویم، باید قوای سه گانه به مسائل سالمندان رسیدگی کنند. با یک چشم بر هم زدن ۲۰ درصد کشورمان سالمند خواهند شد، باید برای پدر و مادر خود و حتی خودمان در آینده کار کنیم و به میدان بیاییم.

نگذاریم «ایران عزیزمان» پیر شود!

۱۰ باور غلط درباره فرزندآوری

افزایش جمعیت سالمندان در کنار کاهش نرخ زاد و ولد، باعث شده کارشناسان از پیر شدن جمعیت ایران در آینده نزدیک به عنوان یک ابربحران یاد کنند.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، طی چند دهه اخیر، نرخ زاد و ولد در ایران عزیزمان به طور قابل توجهی کاهش یافته است. عوامل فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی مانند تغییر نگرش‌ها نسبت به خانواده و فرزندآوری در این کاهش نقش داشته‌اند. در عین حال به دلیل بهبود شرایط بهداشتی و درمانی کشور و پیشرفت‌هایی که در زمینه درمان بیماری‌ها حاصل شده، میزان امید به زندگی در بین مردم نیز افزایش یافته و همین باعث شده که افراد بیشتری به سنین سالمندی برسند.

افزایش جمعیت سالمندان در کنار کاهش نرخ زاد و ولد، باعث شده کارشناسان از پیر شدن جمعیت ایران در آینده نزدیک به عنوان یک ابربحران یاد کنند.

بررسی روند تغییرات جمعیتی کشور، نشان می‌دهد که از سال‌های ابتدائی دهه هفتاد و همزمان با ابلاغ قانون تنظیم خانواده، تعداد زاد و ولدها رو به کاهش رفته است و این روند کاهشی تا سال ۱۴۰۰ نیز با شیب بسیار تندی ادامه داشته است و پس از اجرای قانون جوانی جمعیت در کشور در سال ۱۴۰۰، روند شدید نزولی نرخ باروری در کشور متوقف شده است. این آمارها نشان می‌دهد که سیاست‌ها و تصمیماتی که در سطوح کلان اتخاذ می‌شود، به شدت روی اذهان عمومی جامعه و روند باروری و فرزندآوری خانواده‌ها تأثیر می‌گذارد.

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت نیز با تأیید این موضوع می‌گوید: «مسائل فرهنگی بسیار بیشتر از مشکلات اقتصادی در افزایش تمایل به فرزندآوری دخیل است. به عبارت دیگر می‌توان گفت انگاره‌های ذهنی زوجین در این باره دچار اشکال است که دچار کاهش جمعیت شده‌ایم. برای مثال باور به لزوم ازدواج در سن بالا، تصور کافی بودن داشتن یک یا دو فرزند، تأخیر در فرزندآوری پس از ازدواج، عدم ازدواج مجدد افرادی که طلاق گرفته یا همسر خود را از دست داده‌اند، زیاد بودن فاصله بین موالید و تأخیر در بارداری از جمله باورهای نادرستی هستند که باعث کاهش فرزندآوری در سال‌های اخیر شده‌اند.»

وی با بیان این که حتی سقط جنین‌هایی که در کشور انجام می‌شود نیز متأثر از مسائل فرهنگی بوده است، می‌افزاید: «نخواستن فرزند بیشتر یکی از دلایل سقط جنین در کشور است و نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که نخواستن فرزند بیشتر تحت‌تأثیر شعارهای تنظیم خانواده طی سال‌های گذشته بوده است.»

۲۰میلیون نفری که هرگز متولد نشدند!

فاطمه محمدبیگی، رئیس فراکسیون خانواده مجلس شورای اسلامی درباره تأثیر این سیاست‌ها بر میزان فرزندآوری خانوارها می‌گوید: «براساس سیاست‌های تنظیم خانواده قرار بود از سال ۱۳۶۵ تا ۱۳۹۵ از ۶٫۳ فرزندی به چهار فرزندی برسیم که البته این شیب سقوط بسیار تندتر بود. در این مدت، تعداد عقیم‌سازی دائمی در کشورمان چنان بالا گرفت که ۲۰ میلیون نفر جمعیت بالقوه‌ای که باید تولد می‌یافتند، هرگز متولد نشدند!»

در حال حاضر نرخ باروری کل یعنی تعداد فرزندانی که هر زن در سن باروری به طور متوسط به دنیا می‌آورد، ۱٫۶ است یعنی هر زن ایرانی که در سنین ۱۵ تا ۴۹ سالگی قرار دارد کمتر از دو فرزند به دنیا می‌آورد. این در حالی است که رئیس فراکسیون جمعیت مجلس می‌گوید برای جبران کاهش شدید جمعیت و خروج ایران از بحران پیری، هر خانواده باید ۳ تا ۵ فرزند به دنیا بیاورد.

توقعی که طبیعتاً با روند فعلی نرخ باروری، بسیار دور از انتظار به نظر می‌رسد، زیرا از سویی نرخ باروری ۱٫۶ اختلاف فاحشی با نرخ باروری ایده آل برای کشور دارد و از سوی دیگر، قوانینی که قرار بود مشوق خانواده‌ها برای افزایش فرزندآوری باشند؛ به طور کامل اجرا نشده است. به طوری که رئیس فراکسیون خانواده مجلس دو سال پس از اجرای قانون جوانی جمعیت، از اجرای صرفاً ۳۰ تا ۳۵ درصد مفاد این قانون خبر داد و ۷۰ درصد از مواد قانونی در نظرگرفته شده برای تشویق زوجین به فرزندآوری، هنوز اجرائی نشده بود.

کشورهای دیگر چه می‌کنند؟

وقتی صحبت از پیری جمعیت می‌شود یکی از کشورهایی که نامش به میان می‌آید ژاپن است. جمعیت ژاپن در سال ۲۰۲۲ بیش از ۸۰۰ هزار نفر کاهش یافت. این کاهش جمعیت باعث شد دولت مشوق‌هایی را برای فرزندآوری در نظر گیرد که از جمله آن‌ها می‌توان به افزایش کمک‌هزینه خانواده‌ها اشاره کرد. دولت ژاپن مقابله با کاهش نرخ زاد و ولد را اولویت اصلی خود قرار داده است و در این راستا سعی کرده با راه‌اندازی اپلیکیشن‌هایی برای همسریابی و حتی مشوق‌هایی مانند تاکسی زایمان، جوانان را تشویق به ازدواج و فرزندآوری را به تجربه شیرینی برای زوجین تبدیل کند. ایده راه‌اندازی چنین تاکسی‌هایی، فراهم کردن آرامش برای مادران تا هنگام رسیدن به مرحله زایمان است. همچنین در برخی از شهرهای ژاپن، میزان هزینه‌های مهدکودک بسیار پایین تعیین شده تا خانواده‌ها دغدغه‌ای برای نگهداری از فرزندان خود در طول روز و هنگام حضور در محل کار، نداشته باشند. بلغارستان نیز یکی از کشورها با بیشترین میزان حمایت از پدر و مادرهایی است که تازه صاحب فرزند شده‌اند. در این کشور دستمزد زنانی که به مرخصی زایمان رفته‌اند تا ۵۸ هفته پرداخت می‌شود و پدران نیز برای مدتی بیش از دو هفته می‌توانند در خانه بمانند و در حالی که دستمزد دریافت می‌کنند به همسرشان در نگهداری نوزاد کمک کنند.

در فنلاند، بسته‌ای از کالاهای اساسی مورد نیاز نوزاد به والدین اهدا می‌شود؛ تمام خانواده‌های فنلاندی پس از تولد فرزندشان جعبه‌ای شامل لباس کودک و دیگر تجهیزات مورد نیاز او دریافت کرده‌اند. با وجود کاهش شدید نرخ تولد در اروپا در سال ۲۰۱۶ میلادی، فرانسه توانست به نرخ متوسط تولد ۱٫۹۲ کودک به ازای هر زن دست یابد. در این کشور برای خانواده‌های دارای فرزند مشوق‌هایی از جمله تخفیف مالیاتی، کمک هزینه سفر و حتی یارانه برای مراقبت از کودکان در نظر گرفته می‌شود.

باورهای غلط، مانع از فرزندآوری

چند گزاره غلط در حوزه سلامت در سال‌های اخیر و تحت تأثیر شعارهای تنظیم خانواده ایجاد شده که باید ذهنیت جامعه نسبت به این مسائل اصلاح شود تا فرهنگسازی درستی در زمینه فرزندآوری شکل بگیرد و مشکل پیری جمعیت برطرف شود. در ادامه به بیان عمده باورهای غلطی که مانع فرزندآوری شده‌اند و دلایل رد آنها از منظر علمی، اشاره می‌کنیم:

تصور غلط: بارداری حتماً باید با برنامه‌ریزی قبلی باشد و برخی بچه‌ها ناخواسته هستند.

واقعیت: واقعیت این است که ۳۰ درصد بارداری‌ها در دنیا بدون برنامه‌ریزی قبلی هستند و در بسیاری از این موارد نیز هیچ مشکلی برای مادر و جنین پیش نیامده است.

تصور غلط: روش‌های پیشگیری از بارداری خطری ندارد.

واقعیت: بسیاری از روش‌های پیشگیری از بارداری از جمله مصرف قرص‌های ضدبارداری توسط زنان، بسیار پرعارضه هستند و می‌توانند باعث ایجاد لخته‌های خونی شوند.

تصور غلط: تأخیر در بارداری بدون مشکل است.

واقعیت: تأخیر در باردار شدن باعث افزایش احتمال ناباروری و تشخیص دیرهنگام آن می‌شود که این امر باعث دشوارتر شدن درمان ناباروری خواهد شد.

تصور غلط: فاصله موالید باید ۳ تا ۵ سال باشد.

واقعیت: اگر مادری در فاصله کمتر از سه سال نیز مجدداً باردار شود هیچ مشکلی ندارد.

تصور غلط: بارداری زیر ۱۸ و بالای ۳۵ سال پرخطر است.

واقعیت: بارداری در سنین زیر ۱۸ و بالای ۳۵ خطری ندارد فقط برخی از مادران در این سنین نیاز به مراقبت ویژه دارند ولی رسیدن به این سن مانع بارداری نمی‌شود.

تصور غلط: زنانی که طلاق گرفته و یا همسر خود را از دست داده‌اند نباید ازدواج کنند.

واقعیت: این گزاره نیز نادرست است زیرا در چنین باوری، توجهی به بعد عاطفی و روانی نیاز این زنان نمی‌شود.

تصور غلط: فاصله بین ازدواج و فرزندآوری نباید کم باشد.

واقعیت: هرچه در سال‌های اول زندگی فرزندآوری رخ بدهد شانس تشخیص ناباروری و درمان بهنگام آن افزایش می‌یابد.

تصور غلط: ازدواج در سن پایین ایراد دارد.

واقعیت: سن طلایی ازدواج زیر ۲۳ سال است. روانشناسان می‌گویند تا قبل از ۲۵ سالگی مرحله شور عاطفی است به این معنا که دختر و پسر خیلی حسابگر نیستند و سختگیری بی‌حد و اندازه در انتخاب شریک زندگی ندارند درحالی که در سنین بالاتر سختگیری افراد افزایش می‌یابد و ازدواج سخت‌تر می‌شود.

تصور غلط: یک یا دو بچه کافی است.

واقعیت: در این دیدگاه به فرزند به عنوان یک مسئله اقتصادی و فردی نگاه شده است درحالی که فرزند سرمایه است و هرچه تعداد فرزندان خانواده بیشتر باشد سرمایه آن خانواده بیشتر و کانون خانواده گرم‌تر است.

تصور غلط: افراد بعد از ازدواج نیاز به فرزند ندارند و می‌توانند به جای فرزند، حیوانات خانگی داشته باشند.

واقعیت: هیچ موجودی جای فرزند را نمی‌گیرد؛ حتی افرادی که سگ و گربه و حیوانات خانگی نگهداری می‌کنند علتش این است که در فطرت خود این حس را دارند که باید به یک موجود محبت کنند اما مصداق محبت آنها اشتباه است.

نیازمندی‌های کیهان

قبول آگهی تلفنی
از ساعت ۸ صبح الی ۶ بعدازظهر
تلفن: ۵-۳۳۱۱۲۲۹۲
فکس: ۳۳۱۱۸۰۵۳
niyaz.mandiha@kayhan.ir

مرکز
۳۳۱۱۰۲۰۲ ۳۳۱۱۸۰۵۲ ۳۳۱۱۲۱۹۳
۳۳۱۱۳۵۱۹ ۳۳۹۱۱۵۶۸ ۳۳۱۱۲۲۹۱
۳۳۱۱۰۲۱۰ ۳۳۱۱۹۲۳۶ ۳۳۱۱۳۰۸۵
۳۳۱۱۸۰۵۰ ۳۳۱۱۲۱۹۵ ۳۳۹۴۲۰۰۰

جنوب
سعدی ۳۳۹۶۲۲۱۱ - ۳۳۹۶۲۲۳۳
شرق استان تهران ۳۶۲۵۷۰۷۴
اسلامشهر ۵۶۳۴۴۳۴۳
چهاردانگه ۵۶۳۵۹۵۹۸

استخدام

دعوت به همکاری
موسسه ای از افرادی با شرایط زیر برای بخش های کارگری و کارمندی خود دعوت به همکاری می نماید.
- واحد فنی: ۴ نفر مرد - با تحصیلات دیپلم
- واحد خدمات: ۵ نفر مرد - با تحصیلات حدود دیپلم
- امور مالی: ۳ نفر فارغ التحصیل کارشناسی حسابداری
- امور اداری: ۳ نفر آشنا به تایپ فارسی

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۳۳۱۱۸۳۳۳ - ۰۲۱ تماس حاصل نمایند.

قبول آگهی تلفنی
از ۸ الی ۱۸
تلفن: ۹-۳۳۱۱۲۲۹۱ و فکس ۳۳۱۱۸۰۵۳

خرید و فروش انواع خودرو

«خریدار نقدی فرسوده»
انواع خودرو و تمام مدل‌ها
حتی مدارک ناقص و موتور سوخته
۰۹۱۲۲۵۸۶۸۴۲
۰۹۱۲۰۷۰۶۴۸۷

حمل و نقل

متصدی حمل هوایی زمینی دریایی و ریلی کالای وارداتی صادراتی ترانزیت، بازرگانی و ترخیص کالا
۰۹۱۲۳۵۷۶۵۷۶

آگهی‌های مفقودی

برگ سبز تاکسی سمند برنگ زرد خورشیدی با نوار شطرنجی مشکی مدل ۱۳۹۰ به شماره شهربانی ۵۳۳ ت ۳۱ ایران ۱۱ و به شماره موتور ۱۲۴۹۰۰۲۵۶۸۵ و به شماره شاسی NAAC۶۱CA۸BF۰۶۳۹۰۳ بنام حسین اسکندری پری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو سواری پراید SE۱۳۱ به شماره پلاک ۷۷۱ م ۷۴- ایران ۱۴ به رنگ سفید- روغنی مدل ۱۳۹۵ و شماره موتور ۵۵۲۵۸۵۵ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰G۳۴۵۷۲۸۹ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز و کارت مشخصات خودرو سواری سمند LXEF۷ به شماره پلاک ۲۸۷ ی ۳۳ ایران ۱۴ به رنگ سفید مدل ۱۳۹۹ و شماره موتور ۱۴۷H۰۵۱۳۴۲۳ و شماره شاسی NAACJ۱JE۰LF۶۶۲۷۲۹ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

کارت مشخصات خودرو سواری هاچبک سایپا کوئیک MT به شماره پلاک ۲۶۳ ب ۵۴ ایران ۱۴ به رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۹ و شماره موتور M۱۵/۹۰۱۰۵۵۸ و شماره شاسی NAS۸۴۱۱۰۰L۱۰۷۴۸۵۱ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

سند کمپانی موتورسیکلت همتاز ۲۰۰cc به شماره انتظامی ۷۱۵۲۶ ایران۶۹ مدل۹۴ موتور۲۰۶۰۰۲ و شماره تنه ۹۴۰۲۶۲۳ به نام غلامرضا پروین مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پراید جی‌تی‌ایکس آی به شماره پلاک ۶۷۷ ه ۶۱- ایران ۱۴ به رنگ سبز متالیک مدل ۱۳۸۴ و شماره موتور ۰۱۰۳۰۲۲۹ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۴۰۹۱۴۵ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پراید جی‌ال‌ایکس آی به شماره پلاک ۲۷۱ ب ۶۹- ایران ۱۴ به رنگ سفید مدل ۱۳۸۹ و شماره موتور ۳۳۳۵۱۴۱ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۹۱۳۱۵۱۶ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پراید جی‌تی‌ایکس آی به شماره پلاک ۵۹۲ ی ۱۶- ایران ۱۴ به رنگ مشکی روغنی مدل ۱۳۸۳ و شماره موتور ۰۰۹۱۵۰۸۶ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۰۰۴۴۷۲ مفقود شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز (سند مالکیت) و کارت شناسائی سواری پراید تیپ DLXI ۱۴۱ مدل ۱۳۸۷ به شماره پلاک ۹۵ه۳۰۳م۴۵ ایران ۶۷ و شماره موتور ۲۴۱۵۵۲۳ شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۷۲۵۳۰۳۳ به نام لیلا حیدری سورشجانی به کدملی ۱۲۸۹۱۹۲۷۸۲ مفقود شده از درجه اعتبار ساقط است. زرین شهر.

برگ سبز (سند مالکیت) سواری پراید جی تی ایکس‌ای مدل ۱۳۸۵ به شماره پلاک ۹۱۶۲۹ ایران ۲۳ وشماره موتور ۱۴۶۱۶۳۷ وشماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۷۹۶۶۴۴ به نام رسول عباسی ریزی به کد ملی۱۱۶۰۰۰۰۲۶۳ مفقود شده از درجه اعتبار ساقط است. زرین شهر.

برگ سبز و کارت مشخصات خودرو سواری پراید ۱۳۱ به شماره پلاک ۸۴۵ ق ۳۷- ایران ۳۴ به رنگ نوک مدادی- متالیک مدل ۱۳۹۵ و شماره موتور M۱۳/۵۵۳۰۵۸۰ و شماره شاسی NAS۴۱۲۱۰۰G۳۳۸۶۶۵۶ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شناسنامه مالکیت وانت پیکان تیپ ۱۶۰۰OHV به رنگ سفید شیری مدل ۱۳۹۰ به شماره موتور ۱۱۴۹۰۰۴۲۵۷۰ و شماره شاسی NAAA۴۶AA۴BG۲۱۱۹۴۲ و شماره انتظامی ۸۶۹ ص -۷۴ ایران ۶۹ بنام نعمت نعیمی نظام‌آباد مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز و سندکمپانی خودرو سواری پراید جی تی ایکس آی، مدل ۱۳۸۵، رنگ مشکی روغنی، به شماره انتظامی ۶۲۷ س ۱۲ ایران ۴۶، شماره موتور ۱۸۱۷۷۲۳ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۰۱۴۴۳۳ بنام یداله یوسفی سیبنی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

سند کمپانی و برگ سبز خودرو سواری سایپا ۱۳۲، رنگ سفید روغنی، مدل ۱۳۹۰، به شماره انتظامی ۶۲م۸۶۱ ایران ۹۹، شماره موتور ۴۱۳۷۹۵۱ و شماره شاسی S۱۴۲۲۲۹۰۲۷۲۵۰۸ متعلق به مرتضی عاشوری کیش دره مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. (کوراب زرمیخ)

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۹۳ به شماره انتظامی ۶۹۹ ن ۳۲ - ایران ۴۱ به شماره موتور ۱۲۴K۰۴۴۱۷۵۱ و شماره شاسی ۹EK۸۵۲۴۴۰ مفقود گردیده فاقد اعتبار است.

برگ سبزو بنچاق پژو پارس مدل۱۴۰۰ شماره انتظامی ۵۷۸ ب ۶۴ ایران ۶۸ شماره موتور ۱۲۴K۱۶۶۴۸۷۵ شماره شاسی NAAN۰۱CE۱MH۷۴۴۳۰۶ بنام محمد حسین اینانلو یغمورلو مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشند. بوبین زهرا

آگهی فقدان مدرک تحصیلی (نوبت اول)
مدرک فارغ‌التحصیلی اینجانب ایوب اسدی‌کیا فرزند اسکندر به شماره شناسنامه ۷۸۷ صادره از دشت آزادگان در مقطع کاردانی رشته کامپیوتر صادره از واحد دانشگاهی سوسنگرد با شماره ۰۱۲۴۳۳۴ مورخ ۱۳۹۰/۰۵/۱۱ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد. از یابنده تقاضا می‌شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد سوسنگرد به نشانی: استان خوزستان، شهرستان سوسنگرد، خیابان شهید غدیری اصل روبروی جهاد کشاورزی صندوق پستی ۶۴۴۱۵/۲۲۶ ارسال نماید.

آگهی فقدان مدرک تحصیلی (نوبت اول)
مدرک فارغ‌التحصیلی اینجانب نوشین عظیمی فرزند سید عظیم به شماره شناسنامه ۳۹۱صادره از آباده درمقطع کارشناسی رشته مترجمی صادره از واحد دانشگاهی آباده به شماره ۰۱۷۲۵۷۸ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد از یابنده تقاضا می‌شود اصل مدرک رایه دانشگاه آزاد اسلامی آباده به نشانی آباده بلوار دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحدآباده کدپستی۷۳۹۱۹/۵۵۸۳۸ارسال نماید.

مفقودی پروانه طبابت
پروانه طبابت به شماره ۱۱۳۳۵۴--۳۶۵--۷۵ تاریخ صدور ۲۶/ ۸/ ۱۴۰۱ به تاریخ. انقضای ۲۲/ ۸/ ۱۴۰۶ کد ملی ۰۰۶۴۳۰۵۲۹۵ صادره از سازمان نظام پزشکی بنام اینجانب دکتر حمید رضا حکمت دارنده مدرکی دکتری پزشکی- گواهینامه تخصصی روان‌پزشکی با شماره نظام پزشکی ۱۱۳۳۵۴ طبابت در شهر بروجرد مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی فقدان مدرک تحصیلی (نوبت سوم)
مدرک فارغ‌التحصیلی اینجانب سعید چراغپور احمد محمودی فرزند سیروس به شماره شناسنامه ۱۴۰۷ صادره از اهواز در مقطع کاردانی رشته مکانیک خودرو صادره از واحد دانشگاهی اهواز با شماره ۱۲۸۸۱۰۶۰۰۳۳۱ مورخ ۱۳۸۸/۹/۳ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد. از یابنده تقاضا می‌شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز به نشانی: اهواز، فلکه کارگر(فرهنگ شهر)، خیابان کارگر جنوبی کدپستی ۶۱۳۴۹-۶۸۸۷۵ و صندوق پستی ۱۹۱۵ ارسال نماید.

اسامی ۸ نفر از فرزندان تحت پوشش شیرخوارگاه آمنه

نام کودک: امید
تاریخ تولد: ۱۴۰۳/۰۶/۱۴
تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۰۶/۲۱
مکان پیداشدن: بیمارستان شهدای پاکدشت
ارجاع دهنده: بیمارستان شهدای پاکدشت