نقش ورزش در سلامت جامعه

ورزش مفرّح جان است و روح و تن
چون ژاله است و گل، مَثَل ورزش و بدن

امیرحسین بسطامی

بخش پایانی

از آنجا که جسم و روان ارتباط عمیقی با یکدیگر دارند، و اختلال سلامت در هر یک از اینها سلامت دیگری را به خطر می‌اندازد. امروزه متأسفانه به نظر می‌رسد نوع مردم به‌ویژه در شـــهرهای بزرگ و صنعتی آنها را از نیازهای طبیعی خود دور کرده است و در نتیجه زمینه را برای ابتلا به بیماری‌های روانی آماده می‌کند. شواهد زیادی نشان می‌دهد که اغلب مردم از نظر سلامت روانی و جسمی در حد مطلوب نیستند. در صورت بی‌توجهی به امر پیشگیری و درمان بیماری‌های روانی این بیماری و بسیاری دیگر از بیماری‌ها مزمن و پایدار می‌شوند و برای همیشه افراد را در زندگی اجتماعی دچار مشکل می‌کند.

متخصصان و سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده‌اند که برای رفع اختلالات روانـــی در کنار دارودرمانی باید ورزش هم کرد. به این‌گونه به نظر می‌رسد شرکت منظم افراد در فعالیت‌های بدنی و ورزش ضمن پیشـــگیری از ابتلا به بیماری‌های جســـمی و روحی، زمینه مناســـبی را بـــرای افزایش کیفیت زندگی انســـان فراهم می‌آورد. ورزش عامل خودباوری، تقویت اراده و احساس موفقیت و شـــادابی است و تخلیه هیجانی و دوری از گوشه‌گیری و افزایش عزت‌نفس را به دنبال دارد. ورزش انســـان را از حالت بی‌تفاوتی و افسردگی بیرون می‌آورد و باعث نشاط و امیدواری وی می‌گردد.

بیشتر جامعه‌شناســـان عقیده دارند که در شرایط زندگی ماشـــینی ورزش را می‌توان به عنوان وســـیله‌ای مطلوب برای تأمین تجدید قوای جسمی و روحی و نشاط و شادابی افراد در نظر گرفت. در پایان دوره نوجوانی باید افراد را به تفریح‌های سالم و ورزش تشویق کرد. خانواده‌هایی که ورزش را در اوقات فراغت فرزندانشـــان قرار می‌دهند باعث می‌شود تا شخصیت آنها در مسیر کمال هدایت شود.

نقش ورزش در طول عمر

همه ما آرزو داریم که همواره تندرست بمانیم و عمری طولانی داشته باشیم و یکی از دانشمندان در قرن نوزدهم به نام هربرت اسپنسر گفته است. رمز اصلی طولانی شدن زندگی این است که کاری نکنیم که از طول عمرمان کم شود. این سخن به این معنی است که در زندگی امروزه عادات خوب و پسندیده و سالم را در خود پرورش دهیم و از رفتارهای غیراخلاقی بپرهیزیم پس اگر در زندگی خود ورزش و بهداشت را بگنجانیم و دارای ایمان و تقوا باشیم طول عمرمان زیاد می‌شود. ورزش خون بیشتری را به مغز می‌رساند وقتی که اکسیژن خون بیشتر شود رفتار و اخلاق افراد نیز بهتر می‌شود. ورزش سطح نمک را در مغز پایین می‌آورد و باعث بهتر شدن کیفیت خواب می‌گردد. ورزش باعث ترشح ماده‌ای به نام مرفین می‌شود که باعث نشاط و شادابی افراد خواهد شد. در ضمن ورزش توان بدنی و تقویت عضلات را به همراه دارد و باعث تناسب قد و وزن و کاهش چربی‌های مضر در بدن می‌شود. از طرف دیگر با ورزش کردن بدن مقاوم‌تر می‌شود و از ورود میکروب به آن جلوگیری می‌شـــود و مواد زائد و مسموم حاصل از غذاهـــا از بدن دفع می‌گردد. فروید در تحقیقات خود تأکید می‌کند که افراد در انواع ورزش‌ها با ابراز احساسات ناخـــودآگاه تلاش خود را برای تســـلط بر موقعیت‌های ناخوشایند انجام می‌دهند. ورزش انسان را قادر می‌سازد تا بر شرایط نامساعد تسلط یابد. ورزش باعث می‌شود تا تمایلات فردی تحت‌تأثیر خواسته‌های گروهی قرار گیرد و افراد کم‌مهارت و ضعف حمایت شوند و روابط خوب انسانی رشد می‌یابد و روحیه انصاف و عدالت و ادب و احترام به قوانین در افراد شکل می‌گیرد. تمرینات سبک و کم‌فشار ورزشـــی باعث تقویت سیستم دفاعی بدن می‌شود، این سیســـتم بدن را در مقابل بیماری‌های عفونی محافظت می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که ورزش مقاومت بدن را در مقابل بیماری‌های بدخیمی مثل سرطان را بالا می‌برد.

نقش ورزش در رشد و اعتلای جامعه

تابه‌حال شده به نقش ورزش در رشد و اعتلای جامعه و دوری افراد از آسیب‌های اجتماعی توجه کنید.

حسین‌آبادی، معاون تربیت‌بدنی آموزش‌وپرورش در مورد نقش ورزش و فعالیت‌های بدنی در رشد و اعتلای جامعه می‌گوید: «رشد سریع دانش بشری در عرصه‌های گوناگون، عصر حاضر را به عصر انفجار دانش و اطلاعات تبدیل کرده است. در چنین شرایطی جوامع مختلف برای هماهنگی و همراهی با رشد و توسعه جهانی و قرار گرفتن در طبقه کشورهای توسعه‌یافته، سعی دارند تا با استفاده از حربه علم و دانش و کاربرد آن در عمل، موقعیت خود را همچنان در سطح کشورهای توسعه‌یافته حفظ کنند، درواقع به نظر می‌رسد آنچه می‌تواند موجب عقب‌ماندگی و قرار گرفتن در زمره کشـــورهای توسعه‌نیافته درحال توسعه شود کم‌توجهی به تحقیق، پژوهش، علم و دانش حاصل از آن است.» حسین‌آبادی می‌افزاید: «بدیهی است هرگونه سستی و کم‌کاری در این ارتباط، رشد فرهنگی هر جامعه‌ای را دچار بحران کرده و در نتیجه آن جامعه عملاً در زمینه‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و بســـیاری از زمینه‌های دیگر ناتوان و به دیگران وابسته می‌شـــود، شاید به همین دلیل است که ادیبان، فرهنگ را معـــادل دانش، فضل، کمال و ادب، آموختگی و تربیت تعریف می‌کنند.» وی در خصوص تأثیری که دانش و کمال بر الگوهـــای رفتاری افراد هر جامعه دارد، اضافه می‌کند: «این موضوع زمینه‌های ارتقای فرهنگی را در عرصه‌های هنـــر، اعتقادات و ارزش‌ها فراهم می‌آورد. این امر موجب غنای فرهنگی جوامع و انتقال آن از نسلی به نسل دیگر می‌شـــود. به‌این‌ترتیب لازمه رشد و توسعه همه‌جانبه در جوامع بشری ارتقای فرهنگی است، زیرا رشد فرهنگی در هر جامعه موجب می‌شود تا افراد آن جامعه به توانایی‌های بالای ذهنی، اخلاقی، روانی و اجتماعی دست یابند، این توانایی‌ها آنها را قادر می‌کند تا با گرایش به تفکر منطقی و ایجاد روابط خوب و چندگانه به همراه کنترل احساسات و عواطف، جامعه خود را به سمت‌وسوی تعالی سوق دهد. تربیت‌بدنی و ورزش نیز قادر است در کنار شکل دادن به استعدادهای جســـمانی، حرکتی، روانی و اجتماعی افراد ضمن ایجاد زمینه‌های سالم و مفید برای ساختن افرادی بافرهنگ، شرایط مناسبی را برای پر کردن اوقات فراغت و لذت بردن و غنای فرهنگی و ورزش دوستان فراهم آورد.»

وی در ادامـــه می‌گویـــد: «در واقع تأثیـــر ورزش و تربیت‌بدنی به عنوان یک پدیده تربیتی ســـازنده و مفید در غنای فرهنگی هر جامعه حائز اهمیت اســـت چرا که امـــروزه تعداد علاقه‌مندان به ورزش به‌مراتب بیشـــتر از شرکت‌کنندگان آن اســـت. اهمیت تربیت‌بدنی و ورزش در فرهنگ‌سازی و انتقال آن به دیگران در انتقال میراث فرهنگـــی و ارزش‌های اخلاقی و انســـانی جامعه خود به ملت‌های دیگر دوچندان می‌شـــود.» وی تصریح می‌کند: «این پدیده اجتماعی عصر حاضر که به طور کامل مملو از نقش همبستگی، همکاری، گذشت، فداکاری، دوستی، صمیمیت و بسیاری از ارزش‌های انسانی و اجتماعی دیگر در موفقیت و پیروزی است به‌آسانی می‌تواند ضمن انتقال فرهنگ از یک نســـل به نسل دیگر، از یک ملت به ملت دیگر نشان‌دهنده غنای فرهنگی یک جامعه پویا و روبه‌رشد باشـــد. آنچه مایه نگرانی و تأسف است شتاب زیاد ورزش و تربیت‌بدنی به سمت حرفه‌ای شدن در جهان است که گاهی اثرات نامطلوب آن در رقابت‌های قهرمانی به‌صورت صحنه‌های ضد ورزشی و ضد ارزشی توانایی این هنر عصر حاضر را در انتقال فرهنگ و تمدن کشورها تهدید می‌کند. درواقع روی دیگر سکه است که جهان باید از هم اکنون به دنبال یافتن راه‌حل مناسبی برای پیشگیری و گسترش آن باشد، زیرا چنانچه ارزش‌های حاکم در رقابت‌های قهرمانی به‌ویژه رقابت‌های بین‌المللی و المپیک کمرنگ و کم‌اثر شود جهان از مزایای این پدیده باارزش اجتماعی در ســـاختن فرهنـــگ خود و انتقال آن به جوامع دیگر محروم خواهد شـــد. به‌این‌ترتیب رشد سریع ورزش حرفه‌ای در جهان و اثرات اجتماعی و نامطلوب آن در دهکده جهانی امروز زنگ خطری است که به علاقه‌مندان رشد و اعتلای فرهنگی در هر جامعه‌ای هشدار می‌دهد. پیام چنین هشداری در این مقطع زمانی ضرورت حفظ و احیای ارزش‌های حاکم بر نهضت المپیک است که روح جوانمردی، گذشت، فداکاری و دیگر ارزش‌های معنوی را در میان هر دو جهان تقویت می‌کند.»

یک جامعه‌شـــناس نیز در مورد تأثیر ورزش و رشد اجتماعـــی بیان می‌دارد: «دیدگاه‌هـــا و نظرات، متفاوت اســـت و آنچه به‌اصطلاح از نظر ما مطرح است در جامعه معمولاً افرادی که ورزشکار هستند از نظر اجتماعی هم جایگاه بالاتری دارند و به نظر من ورزش در ارتقای جایگاه اجتماعی سهم بسزایی دارد و خیلی از شاخص‌ها هستند که در ارتقای جایگاه اجتماعی سهم بالایی دارند. خیلی از شاخص‌ها هستند که در ارتقای پایگاه اجتماعی مهم هستند، در این خصوص من فکر می‌کنم ورزش جایگاه بیشتری دارد و مهم‌تر است. مردم نگاهی که به نخبگان دارنـــد آن را به‌عنـــوان یک قهرمان درســـت می‌کنند و می‌خواهند قشر جوان از آن الگو بگیرند.»

وی می‌افزاید: «وقتی اندیشه‌ای در بدن سالم رشد یابد آن بهتر است. جامعه‌ای که به ورزش اهمیت بدهد انحرافات و آسیب‌های اجتماعی در آن کمتر است، انحرافات، جامعه را به سوی انحلال می‌کشاند در جامعه‌ای که ورزش نباشد فساد هم بیشتر است. جامعه‌ای که به سوی ورزش پیش برود حتماً می‌تواند از انحلال و فساد جلوگیری کند، اما نه این که ورزش به‌تنهائی سبب رشد اجتماعی می‌شود، گاهی می‌بینیم بعضی از ورزشکاران در زمانی که به اوج قدرت و قهرمانی می‌رسند به سوی انحراف می‌روند، روابط این دو تنگاتنگ است. همیشه ورزش منجر به رشد اجتماعی نمی‌شود. طبیعت انسان‌ها و عوامل محیطی و موقعیت فـــرد در اجتماع و نگاه مردم و انتظارات مردم در رشـــد اجتماعی خیلی مؤثر است، ورزش یکی از شاخص‌هاست و تنها شاخص نیست. در بحث آسیب‌های اجتماعی که فرد را مدنظر داریم به مقوله ورزش نگاه ویژه می‌شود.»

ورزش یکی از شاخص‌های توسعه

نظر علیرضا بهرامی کارشناس املاک در شرق تهران (نیـــرو هوایـــی) را در زمینه ورزش و تأثیر آن در رشـــد فرهنگی و اجتماعی خانواده جویا شدیم. او می‌گوید: هر هفته باشـــگاه می‌روم و فوتبال بازی می‌کنم. ورزش در روحیه من تأثیر بسزایی داشته و از طریق ورزش بسیاری از سختی‌ها و مشکلات را پشت سر گذاشته‌ام، پسر کوچکم را در مدرسه فوتبال ثبت‌نام کردم و پیگیر فوتبال است.» وی ورزش را بزرگ‌ترین عامل موفقیت و خرســـندی در زندگی خود می‌داند.

یکی از شـــاخصه‌های توســـعه در جامعه موفقیت در ورزش اســـت. عیار موفقیت در ورزش هر کشـــوری مسابقات المپیک و کسب مدال در آن است. هر کشوری که بیشتر مدال کسب کند نشانه پیشرفت در آن است. اخیراً بازی‌های المپیک در پاریس به پایان رسید. برخی کشورهای صدرنشین در جدول نتایج المپیک، موفقیت خـــود را به رُخ کشـــورهای دیگر کشـــاندند! این موفقیت مدیون برنامه‌ریزی دقیق و اصولی آنهاســـت. در آنجا زیر ساخت اهمیت فراوانی دارد و بیشتر روی ورزش‌های پایه سرمایه‌گذاری می‌شود.

متأســـفانه، در ایران زیرساخت برای ورزش در حد انتظار وجود نـــدارد و همین باعث ناکامی دائمی ما در المپیک‌هاست و فقط در کشتی یا وزنه‌برداری و جدیداً تکواندو می‌توانیم مدال کسب کنیم. به جز استخر مجموعه بزرگ آزادی متأسفانه هنوز هیچ استخر استانداردِ قهرمانی نداریم. یک استادیوم فوتبال مجهز و پیشرفته و سالم هم نداریم و هنوز درگیر var هستیم! برای موفقیت در ورزش باید به ورزش‌های پایه مانند دو، شنا، ژیمناستیک توجه خاصی کرد. بودجه ورزش را باید بیشتر کرد. چند استخر خوب و مجهز ساخت. همچنین چند پیست تارتان ساخته شود. چند مربی خوب در این ورزش‌ها مشغول به‌کار شود. کشور چین تا ســـال ۱۹۷۴ در هیچ تورنمنتی شرکت نداشت. پس از ۱۶ اوت ۱۹۷۱ که روابط چین و ایران آغاز شد، بنا به دعوت ایران برای بازی‌های آسیایی تهران برای اولین‌بار شرکت کرد و پس از آن با سرمایه‌گذاری سترگ و عظیم بسیار موفق بود تا جایی که در بازی‌هایی المپیک ۲۰۰۸ پکن که خود میزبان بود قهرمان شد. همچنین چین قهرمان مطلق بازی‌های آسیایی با اختلاف فراوان می‌باشـــد. توجه به زیرســـاخت‌ها و سرمایه‌گذاری روی کودکان ســـبب موفقیت در ورزش خواهد شد. در سایر کشـــورها به ورزش مدارس و دانشگاه‌ها اهمیت خاصی داده می‌شـــود. کشتی و بسکتبال در مدارس آنها بسیار طرفدار دارد و اکثر قهرمانان این رشته از کالج‌ها می‌آیند. فدراسیون کشتی به قهرمانان طلایی قول مبالغ کلانی را داده است. طلای المپیک بسیار خوب و باارزش است و ما به‌هیچ‌وجه قصد کم‌اهمیت جلوه‌دادنش را نداریم، اما نه اینکه حدود ۳۰۰ هزار دلار به آنها پرداخت شود. این عدد نجومی حدود ۱۰۰۰ برابر درآمد ماهانه یک کارمند در ایران است. در آمریکا که با ۴۰ طلا قهرمان المپیک شـــدند، هر طلایی ۳۷۵۰۰ دلار پاداش می‌گیرد! و این رقم حدود ۲۰ برابر حقوق یک کارمند در آمریکاســـت. با توجه به مقایسه این ۲ عدد پی می‌بریم که پاداش در کشـــورمان بسیار بسیار بالاست. بهتر است به جای این پاداش‌ها که از بیت‌المال هزینه می‌شود، عملکرد و ضعف فنی خود را اصلاح کند.

یک جامعه‌شـــناس: جامعه‌ای که به ســـوی ورزش پیش برود حتماً می‌تواند از انحلال و فساد جلوگیری کند، اما نه اینکه ورزش به‌تنهائی سبب رشد اجتماعی می‌شود، گاهی می‌بینیم بعضی از ورزشکاران در زمانی که به اوج قدرت و قهرمانی می‌رسند به سوی انحراف می‌روند، روابط این دو تنگاتنگ است.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ایران‌پتک به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۸۷۳۴۶ و به شماره ثبت ۵۳۶۰۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای امیرحســـین رمضانی قمی به شـــماره ملی ۰۰۳۶۰۴۶۸۸۴ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ خانم عطیه رمضانی قمی به شـــماره ملی ۰۰۶۴۱۷۸۰۸۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تـــا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ آقای محمدرضا رمضانی قمی به شـــماره ملی ۰۰۶۴۴۱۳۷۹۹ به ســـمت رئیس هیئت مدیره تـــا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ خانم هانیه رمضانی قمی به شماره ملی ۰۴۵۳۶۰۴۴۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ آقای محمدحســـن رمضانی قمی به شماره ملی ۰۴۵۳۶۴۷۲۷۸ به سمت نایـــب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ انتخاب گردیدند. کلیه اســـناد و اوراق بهادار و تعهدآور شـــرکت از قبیل چک، ســـفته ، بروات ، قراردادهاو عقود اســـلامی و همچنین اوراق عادی و اداری با ۲ امضاء مدیرعامل و یک نفر از اعضاء هیات مدیره و یا امضای دو نفر از اعضای هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش‌گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد ترازنامه و حســـاب ســـود و زیان ســـال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹به تصویب رسید. اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند: موسسه فرهنگی خدمات مسافرت هوایی گردشگری و زیارتی ثامن‌الائمه به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۷۲۵ شـــرکت گروه طلیعه ســـبز جهان (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ شـــرکت حمل‌ونقل آزادگان (ســـهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ آقای مهدی شریفی به شماره ملی ۰۰۷۲۸۳۱۰۲۲ به سمت بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی موسسه حسابرسی نیک‌اندیشان افضل حسابداران رسمی به شناســـه ملی ۱۴۰۱۰۷۷۶۵۴۷ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش‌گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت حمل‌ونقل آزادگان بـــه شناســـه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ به بـــه نمایندگی ذبیح اله جعفری طائمه به شـــماره ملی ۳۹۳۲۸۵۲۸۳۴ به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و نائب رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ شـــرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ و به نمایندگی مسعود نوراحمدی به شـــماره ملی ۱۹۳۰۶۰۸۰۷۱ به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ موســـسه فرهنگـــی خدمات مســـافرت هوایی گردشـــگری و زیارتـــی ثامن‌الائمه به شناســـه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۷۲۵ و به نمایندگی بهمن خوشـــمهری آزاد به شماره ملی ۱۵۵۱۹۱۲۹۳۷ به سمت عضو اصلـــی هیئت‌مدیره و رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ کلیه اوراق و اســـناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای حســـن امیری اســـطلخ جانی) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شـــرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص پشتیبانی ایثار به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۲۹۶۸۳ و به شماره ثبت ۱۲۹۶۳۴

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آماد بهینه ســـاز به شناســـه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸ به نمایندگی حمیدرضا سلطانی به شماره ملی ۰۰۷۲۹۷۵۵۳۹ به سمت رئیس‌هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت خدماتی تحقیقاتی ساتر سبز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۲۳۹۱ و به نمایندگی محمد تقوی به شماره ملی ۰۹۱۹۸۶۲۴۰۳ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ به نمایندگی محمد حســـن نوری زادگان به شماره ملی ۰۰۳۵۲۱۸۳۸۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای ســـعید غلامی) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شـــرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۳

متقاضیـــان محتـــرم می‌تواننـــد بـــا توجـــه بـــه جـــدول زیـــر نســـبت بـــه انتخـــاب هـــر یـــک از نشـــریات مـــورد علاقـــه و واریـــز مبلغ اشـــتراک به شـــماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱ بانک ملت به نام چاپ و انتشـــارات کیهان و ارســـال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱ با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۲/۰۰۰/۰۰۰	۲۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۵۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۲/۰۰۰/۰۰۰	۸۱/۰۰۰/۰۰۰	۴۰/۵۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۲/۰۰۰/۰۰۰	۸۱/۰۰۰/۰۰۰	۴۰/۵۰۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۲۸/۰۸۰/۰۰۰	۱۴/۰۴۰/۰۰۰	۷/۰۷۰/۰۰۰
مجله زن روز	۲۸/۰۸۰/۰۰۰	۱۴/۰۴۰/۰۰۰	۷/۰۷۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱۴/۰۴۰/۰۰۰	۷/۰۲۰/۰۰۰	۳/۵۱۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲/۱۶۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عـــادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیـــل اتخاذ شـــد آقـــای حمید رضـــا محمـــد تقـــی زاده با کد ملـــی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ بـــه عنـــوان مدیرعامـــل و رئیـــس هیئت‌مدیـــره- آقـــای علی نصر با کد ملـــی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقـــای شـــهرام جعفـــری با کد ملـــی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیـــره و قائم‌مقـــام مدیرعامـــل- آقـــای علی اصغر داورزنـــی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیـــره- آقـــای حیـــدر بابا احمدی بـــا کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ بـــه عنـــوان عضـــو هیئت‌مدیره بـــرای مدت دو ســـال انتخـــاب گردیدنـــد. موســـسه حسابرســـی ودجـــا شناســـه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به ســـمت بازرس اصلی و آقای اســـماعیل اســـلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک ســـال مالی انتخاب گردیدنـــد کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضـــاء مدیرعامـــل و یکی از اعضـــاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیـــاب مدیرعامل با امضاء برادر شـــهرام جعفری و یکی از اعضـــای هیئت‌مدیـــره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها بـــا امضـــای مدیرعامل و معـــاون مالی بنیـــاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معـــاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عـــادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهـــر بنیاد معتبر می‌باشـــد. ترازنامه برای ســـال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌هـــای کیهان جهت درج آگهی‌هـــای بنیاد تعاون بســـیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل تا پایان ســـال مالی انتخـــاب گردیدند. ترازنامه و حساب ســـود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ به تصویب رســـید. روزنامه کثیرالانتشـــار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص جویاب نو به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۹۳۲۸۱ و به شماره ثبت ۴۳۹۷۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم منیره بندرچی بصیر به شماره ملی ۰۰۴۹۲۸۶۸۰۳ به سمت بازرس علی‌البدل و مؤسسه حسابرســـی و خدمات مدیریت تدبیر محاســـب آریا به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۷۵۴۹۰ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید. ترازنامه و حســـاب سود و زیان و عملکرد سال مالی ۱۴۰۱ شرکت بررسی و مورد تصویب قرار گرفت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

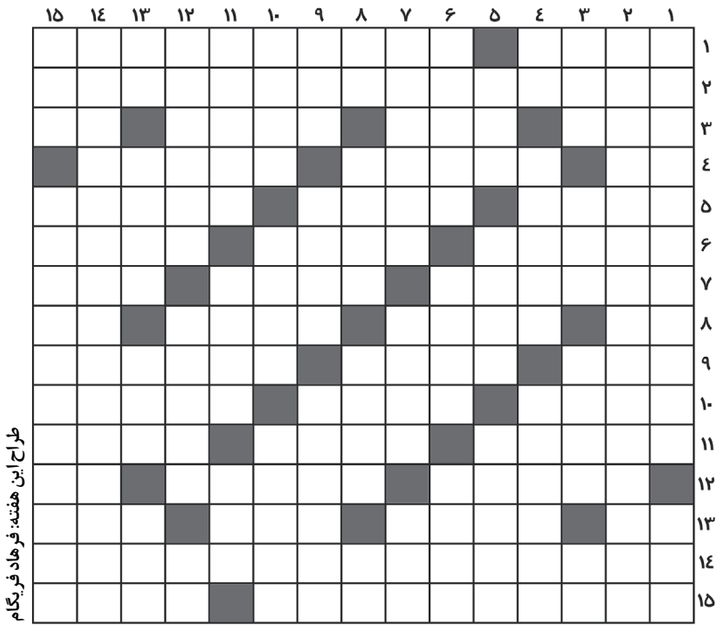
آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مهندسین فرتاک‌سازان هامون به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۸۷۳۲۷ و به شماره ثبت ۴۴۱۲۶۱

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مـــورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد آقای رامین مرادی تقی آبادی به شـــماره ملی ۰۰۶۹۷۴۵۹۳۵ به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ آقای محســـن حـــری روزبهانی به شـــماره ملی ۰۰۸۳۳۹۲۶۰۲ به ســـمت مدیرعامـــل تا تاریـــخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱و به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیـــره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ خانـــم زهرا غلامنژاد به شماره ملی ۳۳۸۰۰۴۹۶۵۴ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱و به ســـمت عضـــو اصلی هیئت‌مدیره تـــا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ آقای ناصر پورمحمودیان به شـــماره ملی ۴۱۲۰۰۰۰۲۴۹ به ســـمت رئیـــس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱و به ســـمت عضو اصلـــی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ انتخاب گردیدند کلیه اســـناد و اوراق بهادار و تعهدآور شـــرکت از قبیل چک، سفته، برات، قراردادها و عقود بـــا امضای مدیرعامل به تنهائی همراه با مهر شـــرکت و اوراق عـــادی و اداری با امضای مدیرعامل بـــه تنهائی همراه با مهر شـــرکت معتبر می‌باشد. آقای ســـهیل حاجی بابائی به شماره ملی ۳۳۴۱۶۳۷۲۵۷ به سمت بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی خانم اکرم توکلی به شـــماره ملـــی ۵۵۷۹۷۰۱۵۶۱ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۲۸۷۲

بدون نقطه کور



طراح این هفته: فرهاد فریگام

افقی:

۱- چاشـــنی کباب- بهانه غربی‌هـــا برای وضع مالیـــات بر نفت و گاز وارداتـــی ۲- پانزده حرف ازین بیت ســـعدی را دریـــن ردیف جای دهید: توهم طفل راهی به سعی ای فقیر/ برو دامن راه دانان بگیر ۳- گمان- نشـــانه بیماری یا آسیب- مکانی در زورخانه- صدای ریزش آب ۴- زمینه قطعه موسیقی- خرابی و فســـاد- نوعی یاقوت ۵- ماه برگریزان- ایوان- افراد کریم و سخاوتمند ۶- زیر فشار ضایع شدن- کاروانسرا- نوعی ریشه گیاه ۷- همسایه آلمانی و ایتالیایی- پهناور- نهی