

کارشناسان اجتماعی تأیید کرده‌اند که اگر برای اوقات فراغت برنامه‌ریزی مناسبی صورت گیرد بسیاری از ناهنجاری‌های که ممکن است در آینده گریبان‌گیر فرد شود از بین می‌رود.
وقتی دانش آموز در اثر نداشتن برنامه برای اوقات فراغت مناسب دچار بلا تکلیفی شود و به این فرآیند عادت کند که در هنگام آزاد بودن وقتش به هر آنچه که در مقابل راهش قرار می‌گیرد واکنش مثبت نشان دهد، این طرز فکر مقدمه‌ای می‌شود برای شروع بسیاری از بزه‌کاری‌ها و کارهای ناشایست اخلاقی در آینده.

امارها نشان می‌دهد که میزان بزهکاری در بین دانش‌آموزانی که هیچ اوقات فراغت برنامه‌ریزی‌شده‌ای در فصل تابستان نداشته‌اند، افزایش می‌یابد. در طول تاریخ، اغلب افرادی که چیزی را کشف و یا اختراع کرده‌اند در اوقات فراغت خود به نتایج ارزشمندی رسیده‌اند و در مقابل اکثر افرادی که دچار اعتیاد و منکرات اخلاقی می‌شوند هیچ‌وقت در زندگی شان اوقات فراغت برنامه‌ریزی‌شده‌ای نداشته‌اند.

برنامه‌فشرده برای فراغت تابستانی ممنوع!

دکتر امیررضا اصنافی، استادیار گروه علم اطلاعات و دانش‌شناسی دانشگاه شهید بهشتی با اشاره به این نکته که حضور در کتابخانه‌های عمومی و فراگیری فن و مهارت خاصی در تابستان حمله‌فایلیت‌های متمرثر است، می‌افزاید: «متأسفانه برخی خانواده‌ها قبل از اینکه به تابستان به معنای اوقات فراغت دانش‌آموزان توجه کنند، اضطراب سال تحصیلی آینده و موفقیت تحصیلی سال‌ا بالاتر فرزندشان را تجربه می‌کنند و حاضرند با خرج مبالغ قابل‌توجهی و کلاس‌های حضوری فرزندشان را از تابستان برای سال آینده تحصیلی آماده کنند. درحالی‌که چنین مسئله‌ای نه‌تنها برای خود دانش‌آموز کسالت‌بار است و مفید نیست و در طی سال تحصیلی جدید ذوقی برای فراگیری مطالب جدید ندارد، بلکه ممکن است برای دانش‌آموزانی که آماده فراگیری دروس جدید هستند، ایجاد مزاحمت کند؛ازاین‌رو این دسته از دانش‌آموزان در ایام سال تحصیلی، کار ی جز اتلاف وقت خود و سایر دانش‌آموزان ندارند. بدیهی است تابستان یعنی استفاده بهینه از اوقات فراغت، نه اینکه در تابستان دانش‌آموزان تمام‌وقت خود را در بازی بگذارند و از زمان خود استفاده بهینه‌ای نکنند و نه اینکه سر تاسر تابستان را صرف حضور در کلاس‌های مختلف کنند که منوجه اوقات فراغت و تابستان که شیرین‌ترین ایام برای دانش‌آموزان است نشوند. اساساً دانش‌آموز باید تعطیلات را لمس کند و بفهمد و بعد از آخرین امتحان، لذت تعطیلی را که دیگر کلاس و مدرسه ندارد را درک کند. بی‌تردید والدین باید به دانش‌آموزان اجازه دهند خود را در روزهای بعد از مدرسه خالی کنند. آزادسازی ذهن می‌تواند در دو سه هفته بعد از پایان آخرین امتحان اتفاق بیفتد تا بعد از استراحت لازم و تخلیه انرژی و کاهش فشارهای ناشی از خستگی امتحانات درسی ذهن آماده‌ای پیدا کند. در این زمان والدین می‌توانند با زمان‌بندی منطقی و مشاوره با فرزندان هدف از حضور در کلاس‌های آموزشی تابستانی را مدنظر قرار دهند و به دانش‌آموز اختیار و اجازه انتخاب کلاس‌های آموزشی‌شان را بدهند. نه اینکه این کلاس‌ها بر اساس علایق و اجباری باشد که والدین بر فرزندشان تحمیل می‌کنند.»

وی در ادامه می‌گوید: «اجبار دانش‌آموز برای پر کردن اوقات فراغت علی‌رغم میل باطنی نه‌تنها موجب رشد و شکوفایی استعدادهای دانش‌آموز نمی‌شود، بلکه موجب ازبین‌رفتن خلاقیت آنها می‌شود و در درازمدت به روحیه و استعداد دانش‌آموز آسیب می‌زند. متأسفانه برخی از والدین با اصرار بر حضور فرزندانشان در تابستان در کلاس‌های درسی فقط دانش‌آموزی تستی تربیت می‌کنند که استعدادی جز تست نزن ندارد و تمام فکر این دانش‌آموز معطوف کنکور است. یقیناً والدین اگر هردصد هستند تابستان را زمانی برای افزایش آرزو افروده

داشته‌های فرزندانشان تبدیل کنند تا در فصل تابستان دانش‌آموز موفق به فراگیری هنر خاص یا کارهای فنی شوند که در آینده بتوانند از آن بهره‌مند شوند. بی‌تردید فرا گرفتن یک فن و مهارت در تابستان خوب است به شرطی که والدین در کنار فراگیری فن و مهارت برای عدم فراموشی مطالعه و علم‌آموزی بهتر است کتابخانه‌ها را فراموش نکنند. استفاده بهینه از ظرفیت‌های کتابخانه‌ها در فصل تابستان از مهم‌ترین مسائلی است که خانواده‌ها باید بدان توجه کنند چرا که چنین اوقات فراغتی یکبار تکرار می‌شود و انرژی‌های فراوان کودکی، نوجوانی و جوانی برای مطالعه‌های غیردرسی و فرا گرفتن مطالب ارزشی، اخلاقی و علمی کمتر تکرار می‌شود.»

وی در پایان صحبت‌هایش می‌گوید: «والدین و مربیان آموزشی باید به این مسئله واقف باشند که ذهن دانش‌آموز در تابستان برای کسب اطلاعات تازه باید خالی گذاشته شود. مفهومی در فیزیک و علم اطلاعات وجود دارد که مفهوم مشترکی است که انترپوئی و مگان‌تروپئی نامیده می‌شود؛ یعنی شما باید زمانی ذهنتان کاملاً خالی از اطلاعات شود و دوباره ذهن نیازمند اطلاعات شود. در این زمان است که معلم می‌تواند اطلاعات را به شکل بهتری به دانش‌آموزان منتقل کند؛

گزارش روز



ایام فراغت دانش آموزان و طریق ه بهره‌برداری از آن

غنی‌سازی اوقات فراغت با توجه به علایق دانش‌آموز و نیازهای آینده

بخش دوم

بنابراین به نظر می‌رسد برگزاری کلاس‌های سال آینده در مدارس

در تابستان نتواند بحث خلأ اطلاعاتی را به طور کامل پوشش دهد هر چند ما نمی‌گوییم دانش‌آموز با ذهن خالی سر کلاس جدید بیاید،

بلکه این کار را می‌تواند در دو هفته با پایان تعطیلات تابستانی زمانی که کتاب‌های درسی را از خریداری می‌کند، انجام دهد. بهترین کار برای دانش‌آموز در تابستان باز کردن ذهن و حضور در محیطی که لذت بردن از آن است درس گرفتن از پدیده‌های اطراف، گردش علمی و مطالعه کتاب‌ها غیردرسی در طول تعطیلات ذهن را باز کند. از

طبیعت لذت ببرد از پدیده‌های اطراف درس بگیرد. نباید تصور کنیم دانش‌آموز بانک است و سیرده‌ای به او بدهیم تا همان سیرده را به ما بازگرداند مهم این است که اطلاعاتی به‌روز و گرامرآمده باشد تا به نحو بهینه از آن استفاده کند.»

ارتقای سطح کیفی آموزش‌های مهارتی و معرفی

اکبر رحمتی مدیر سازمان دانش‌آموزی استان اصفهان با اشاره به اجرای طرح تابستانی «هفت‌سنگ» اظهار می‌کند: «پایگاه‌های اوقات فراغت سازمان دانش‌آموزی موسوم به هفت‌سنگ و به معنای هيجان، مهارتی، معرفتی، فضای مجازی و سفرهای تربیتی، به‌صورت حضوری و مجازی برگزار می‌شود.»

فعالیت‌های اختیاری و داوطلبانه در تابستان

نبی‌الله حبیبی، اهل شیراز و ساکن نئی تقی از توابع بو شهر در این زمینه به گزارشگر کیهان می‌گوید: «بهرم را برای تابستانی می‌خواهم گزارش بکنم، اما متأسفانه در این منطقه مدرسه فوتبال وجود ندارد و باید در شیراز ثبت‌نامش کنیم. تابستان فرصتی بسیار خوب جهت یادگیری یگ‌رشته ورزشی است و امکان باافعل کردن استعدادهای

فکر، تلاش، سلامتی، نشاط و گردشگری با هدف ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های مهارتی و معرفتی، تربیت اجتماعی و سیاسی، آشنایی با آثار فرهنگی و محیط‌ریست توأم با ایجاد شادابی و نشاط در مدارس

راندانازی می‌شود.»
وی می‌افزاید: «وقات فراغت از دو جنبه فردی و اجتماعی مورد توجه قرار دارد و در ایجاد فردی آن می‌توان به کسب مهارت‌های زندگی، سلامت جسمانی، سلامت روح و روان، توانمندسازی، شکوفایی استعداد فردی، خودسازی و جامعه‌پردازی اشاره کرد.»

مدیر سازمان دانش‌آموزی استان اصفهان تصریح می‌کند: «مهم‌ترین کارکرد اجتماعی اوقات فراغت، تمرین اجتماعی زیستن و توجه دادن شرکت‌کنندگان به مقوله‌های مهم زندگی اجتماعی از جمله قانون‌مداری، نظم، مشارکت، توسعه فرهنگی، صیانت از خانواده، عضو هیئت‌مدیره انجمن اوقات فردی و نهادهای است.»

وی ادامه می‌دهد: «برنامه‌ها و فعالیت‌های پیش‌بینی‌شده با موضوعات مختلف و در قالب کارگاه‌های تشکیلاتی، کارگاه‌های کارنروسی، گزارش‌نویسی، عکاسی، فن بیان برای دانش‌آموزان، مهارتی، معرفتی، فضای مجازی و سفرهای تربیتی، به‌صورت حضوری و مجازی برگزار می‌شود.»

فعالیت‌های اختیاری و داوطلبانه در تابستان

نبی‌الله حبیبی، اهل شیراز و ساکن نئی تقی از توابع بو شهر در این زمینه به گزارشگر کیهان می‌گوید: «بهرم را برای تابستانی می‌خواهم گزارش بکنم، اما متأسفانه در این منطقه مدرسه فوتبال وجود ندارد و باید در شیراز ثبت‌نامش کنیم. تابستان فرصتی بسیار خوب جهت یادگیری یگ‌رشته ورزشی است و امکان باافعل کردن استعدادهای

آگهی تغییرات شرکت کار و تصویر صنعت سپهامی خاص
به شماره ثبت ۱۴۵۷۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۵۴۴۵۸۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۰۲/۰۲/۱۴ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: برنداستفان اسمیتز به کد فراگیر ۹۱۷۰۹۰۷۱ –ارسالان بالاخانجی هشت به به شماره ملی ۰۲۳۰۷۹۱۹۲ – بریگیت مارگرت جینه وندیوسپت به کد فراگیر ۹۱۷۰۹۲۰۴ به سمت اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. هوبرت کرستر به فراگیر ۹۱۷۳۸۱۳۸ به سمت بازرس اصلی و سیکفردی اریچ اسکولر به کد فراگیر ۹۱۷۳۸۳۱۰ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۹/۸/۰۱ به تصویب رسید.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات
شرکت سپهامی خاص شفاپخشان خاتم
به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۷۸۵۴۵ و شماره ثبت ۳۸۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۳۰ تصمیحات ذیل اتخاذ شد ترازنامه و ابوالفضل مهاجر به شماره ملی ۰۰۵۳۰۲۱۸۶۱ و آقای سیدیدابک مجابی به شماره ملی ۰۰۶۹۵۷۵۴۶۰ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و خانم مهرا ن شاه مرادی به شماره ملی ۰۰۵۳۳۰۸۹۳۰۱ و آقای ابوالحسن واحدی نوری به شماره ملی ۰۲۱۴۰۲۳۳۰۷۷ و آقای میر مجید مجابی به شماره ملی ۴۳۲۵۲۴۱۱۷ به سمت اعضای اصلی هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. آقای یوسف جعفری شبستری به شماره ملی ۱۷۲۹۳۴۶۸۲۰ به سمت بازرس اصلی و آقای سید حسین میرزائی به شماره ملی ۰۴۳۹۸۷۲۰۱۴ به سمت بازرس علی‌البدل برای یک‌سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۴۰۰ به تصویب مجمع رسید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری رودهن

کیهان بچه‌ها مجله
علمی و ورزشی، داستان
سسه شنبه ها
هردو هفته یکبار
ویژه کودکان و نوجوانان منتشر می شود

صفحه ۵

یکشنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۳

۹ ذی‌الحجه ۱۴۴۵ - شماره ۲۳۶۰۳



و مدیریت اوقات فراغت در قبال موضوع رسانه، باید بیش از گذشته موردتوجه قرار بگیرد.»

وی می‌افزاید: «در حال حاضر، بازی‌هایی از جنس افلاین و غیردیجیتالی از جمله بازی‌های اتاق فرار، بازی‌های رومیزی و بازی‌های هوبت مخفی، توانسته‌اند قشر بزرگی از مخاطبان جوان و خانواده‌ها را به سمت خود جلب کند. بازی، عنصر بسیار مهم اوقات فراغت و اعتقاد بر این است که بازی فقط بازی نیست.»

دانشتانی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «در گذشته تصور برخی افراد از گذراندن اوقات فراغت، رفتن به شهرپارزی، مسافرت و حضور در پارک‌ها و بوستان‌ها بود، اما امروزه با ایجاد مجموعه‌های سرگرمی جدید و وجود امکانات نسو در آنها، با کمترین هزینه و با برنامه‌ریزی کوتاهمدت و حتی در یک تصمیم آنی، افراد می‌توانند یک‌زمانه اوقات فراغت را پرهیجان را تجربه کنند.»

وی خاطرنشان می‌کند: «بچمن اوقات فراغت ایران در سال ۹۲ به‌عنوان یکی سازمان مرهناده، در وزارت کشور و در سطح ملی به ثبت رسید و در سال ۹۶ در استان اصفهان به عنوان سمن تخصصی اوقات فراغت، از اداره کل امور فرهنگی و اجتماعی استانداری، پروانه فعالیت دریافت کرد.»

نکات مهم در برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت دانش آموزان

زمانی که برای فعالیت‌های آموزشی فرزندتان در تابستان مدنظر دارید، باید بازرزی، توانایی ذهنی و سن او همخوانی داشته باشد. فعالیت‌های تابستانی را از بین علایق و استعدادهای فرزندانتان انتخاب کنید نه لزوماً چیزی که فکر می‌کنید برای او خوب است. به برخی از فعالیت‌های هنری، ورزشی یا کتاب‌خوانی با فرزندتان همراهی کنید تا علاوهبر استفاده مناسب از اوقات فراغت ارتباط بین شما نیز تقویت شود. با درنظر گرفتن سن فرزندتان، بین فعالیت‌های تابستانی، یکسری فعالیت‌های خاص را برای جانشدن ارتباط و با همسالان در نظر داشته باشید تا روابط اجتماعی مستحکم‌تر بسازد و خارج از فضای درس و مدرسه آنها را تمرین نکنید؛ بلکه طی ۳ ماه تابستان روندی طی کردن این برنامه‌ها و میزان کسب مهارت‌های اجتماعی دانش‌آموزان است. بعد از اینکه برنامه‌ریزی تابستانی را انجام دادید، همه چیز را به حال خود رها کنید؛ بلکه طی ۳ ماه تابستان روندی طی کردن این برنامه‌ها و میزان اث‌رگذاری و نتایج آن را بررسی کنید تا باعث آسیب به فرزندتان نشود. برنامه‌های تابستانی دانش‌آموزان خصوصاً اگر کنکوری نیستند، باید تنوع مناسبی داشته باشد. فقط ورزش کردن، فقط درس خواندن یا فقط کار هنری کردن، نسبت به وقتی که هر یک این فعالیت‌ها به اندازه لازم در برنامه او گنجانده شوند آن قدرها برای دانش‌آموز مفید نیست. حال که بااهمیت برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت بیشتر آشنا شدیم، نوبت آن است تا به ارائه ایده‌هایی جذاب برای پر کردن این زمان‌ها بپردازیم.

جدول

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
															۱
															۲
															۳
															۴
															۵
															۶
															۷
															۸
															۹
															۱۰
															۱۱
															۱۲
															۱۳
															۱۴
															۱۵

افقی:

به‌دست آوردن چیزی- باپنخت کشور زامبیا- جنس قو۱ ۴- رازمکوی خانم‌ها- فرشته مغربی که تقسیم سرخوستی که به‌دست سفیدپوستان قتل‌عام شدند ۵- واکنش- نوعی ادراک حسی که محرک خارجی بر آن وجود ندارد ۶- چین و تشکین- یک پیکاندار- گاهی دلسوزتر از مادر می‌شود- فیلمی از سینمای دفاع مقدس ۷- نام یکی از دختران حضرت یعقوب نبی- از روسای جمهور اسبق کشور چک- خدای دروغین- پسوند گرفتار ۸- دومین شهر زیارتی کشورمان- ماه پنجم از سال میلادی- یکی از چهار زن برگزیده خداوند در عالم خلقت- نوعی پرند که شبیه به کبوتر است ۹- کشوری که به سرزمین آدم‌ربان معروف شده‌است- جیبای کامل برای زنان مسلمان ۱۰- دروازه‌بان برزیلی تیم فوتبال لیورپول- خیرگزاری رسمی جمهوری اسلامی ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان ۱۲- آخرین توان- به راه راست بودن و هدایت یافتن- میبانی در شمال پاینخت- جنگ و پیکار ۱۳- آسمان- تازه به دوران رسیده- فیلمی از مجید مجیدی ۱۴- از شهرهای مهم استان آستان ایران- نام پسر کبوتر ۱۱- یکی از خنک‌ترین مراکز استانی در کشورمان- معامله پایاپای- برابر یکسان