خانه‌تکانی زودهنگام برای استقبال از ماه مبارک رمضان و فصل بهار

تکاندن غبار خانه با همت اعضای خانواده و رعایت نکات اصولی

بخش دوم

آدم‌برفی‌ها منتظر بهارند. تمام زمستان در سرما لبخند می‌زنند و بهار وقتی بیدار می‌شود، وجودشان در حرارت خورشید می‌سوزد، دَم نمی‌زنند و با ایثار خویش بهار را به باغ و دست‌های باغبانان گره می‌زنند.

چه خوب است همیشه امیدوار و منتظر و ایثارگر باشیم. شک ندارم هر کدام از ما در عکس‌های زیادی از زندگی آدم‌برفی بوده‌ایم! قلب داشته‌ایم، در سکوت تپیده؛ چشم داشته‌ایم، راه را دیده؛ پوست داشته‌ایم، اما آب شده و از جلد کهنه خویش بیرون زده‌ایم.

آدم‌برفی‌ها نبودند صدای خنده در زمستان نمی‌پیچید. عکسی گرفته نمی‌شد و عشقی در زیر آفتاب بی‌رمق باغِ سپید مو، جوانی نمی‌کرد. آدم‌برفی‌ها در هر زمستانی چراغ باغ را روشن نگه می‌دارند.

بهار که می‌شود، آدم‌برفی آب می‌شود و از آن همه ایستادگی و جوانمردی موهای قهوه‌ای کاموایی‌اش بر تن خاک، راه می‌کشد، تمام زمستان عاشق خورشید بوده است، امیدوار و منتظر و ایثارگر بوده است. در پس وجود نحیف شکننده‌اش آفتاب را دوست داشته است. فی‌الواقع صبور و قوی بوده است. از تن آب شده هر آدم‌برفی جوانه‌ای سبز می‌شود.

روزی از ما بر تن خاک دو چشم و دو آفتابگردان کوچک باقی خواهد ماند. جانمان در انعکاس انوار آفتاب، آب می‌شود، ماهی می‌شود و از باغ به اقیانوس می‌رود. خاک بسی سرد است و همه چیز را بر باد فراموشی خواهد داد. از ما چه خواهد ماند؟ از ما تنها خاطره خوبی‌ها، صبورانه زیستن و قهرمانانه تلاش کردن برای بهتر شدن حالِ باغِ زندگی و شکوفایی بهار به یادگار می‌ماند و بس.

نوشتن دستورالعمل جامع خانه‌تکانی

تمیز کردن هر سانتی‌متر از خانه کاری واقعاً سخت و باورنکردنی است. اگر تصمیم دارید خانه‌تکانی کنید باید بر اساس یک دستورالعمل جامع خانه‌تکانی جدید پیش بروید تا بتوانید در یک روز همه جای خانه را تمیز کنید. اگر قرار باشد به روش قبلی عمل کنید در پایان روز فقط بخشی از خانه تمیز شده و شما حسابی خسته هستید، اما با روش جدید نوشتن برنامه (چک‌لیست)، می‌توانید بدون خستگی، تمام خانه را تمیز کنید.

شاید بگویید نمی‌توانید همه کارها را در یک روز انجام دهید. پس باید چه‌کار کرد؟ از خودتان بپرسید چه کارهایی در لیست خانه‌تکانی بزرگ‌تر از بقیه هستند و انجام کدام کارها شما را به وحشت می‌اندازد؟ کدام قسمت‌های خانه زمان بیشتری از شما می‌گیرند و کنترلی روی آن ندارید؟ پاسخ به تمام این سؤال‌ها به شما کمک می‌کند که برنامه‌ریزی بهتری داشته باشید.

با کمک دستورالعمل جامع خانه‌تکانی و چک‌لیست می‌توانید به‌راحتی در یک روز تمام خانه را تمیز کنید، اما اگر فکر می‌کنید کار سختی است یا خانه شما آن‌قدر بزرگ است که به زمان بیشتری برای خانه‌تکانی نیاز دارید، کارها را در چند روز انجام دهید. این یک تصمیم عاقلانه است؛ چون قرار نیست تمیزکاری باعث خستگی و بیماری شما شود.

مینا محب‌زاده، نظافت‌کار حرفه‌ای و برنامه‌ریز برایمان توضیح می‌دهد: «با کارهای تمیزکاری اصلی و مؤثر شروع کنید. چک‌لیست کارها را بنویسید و سپس آن را مرور کنید. ابتدا به سراغ کارهایی بروید که بیشترین تأثیر را در تمیزی خانه دارند. مثلاً با شستن ملحفه‌ها و روبالشی‌ها شروع کنید. با این کار در زمان کوتاهی تمام تختخواب‌ها تمیز و مرتب می‌شوند و اعضای خانواده خیلی سریع تأثیر کار را می‌بینند. همیشه داشتن ملحفه‌های تمیز برای خواب احساس خوبی در افراد ایجاد می‌کند. درباره مابقی کارها هم همین‌طور تصمیم بگیرید. ابتدا درها و پنجره‌ها را تمیز کنید و بعد به سراغ تمیز کردن قسمت‌های دیگر بروید. با این روش پس از مدت کوتاهی خانه ظاهری تمیز و عالی به خود می‌گیرد. سپس می‌توانید به سراغ ریزه‌کاری‌ها بروید.»

وی در ادامه پیشنهاد می‌دهد: «به سراغ کارهایی بروید که همیشه پشت گوش انداخته‌اید. تمیزکاری‌هایی هستند که همیشه از آنها فراری هستیم و معمولاً انجام آنها را نادیده می‌گیریم. بااین‌حال اگر می‌خواهید خانه‌تکانی کنید بهتر است اول به سراغ این کارها بروید. با انجام آنها نه‌تنها تمیزکاری کرده‌اید، بلکه از مشغولیت ذهنی مربوط به تمیز کردن آن قسمت از خانه هم خلاص شده‌اید. این کارهای ترسناک و به تعویق‌انداختن آنها برای هر شخصی متفاوت است. ممکن است جرم‌گیری دوش باشد، تمیز کردن پنجره‌ها یا شستن اجاق گاز؛ به‌هرحال هر کسی از تمیز کردن یک قسمت از خانه فراری است. تصمیم خود را بگیرید و شروع کنید، قول می‌دهیم بعد از تمیز شدن احساس بهتری داشته باشید.»

یک نظافت‌کار حرفه‌ای و برنامه‌ریز: ابتدا به سراغ کارهایی بروید که بیشترین تأثیر را در تمیزی خانه دارند. مثلاً با شستن ملحفه‌ها و روبالشی‌ها شروع کنید. با این کار در زمان کوتاهی تمام تختخواب‌ها تمیز و مرتب می‌شوند و اعضای خانواده خیلی سریع تأثیر کار را می‌بینند.

اولویت‌بندی در انجام کارها

محب‌زاده در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «انتخاب کنید می‌خواهید دقیقاً چه کاری انجام دهید؟ اگر قرار است همراه با خانواده خانه‌تکانی کنید، از میان کارهایی که در چک‌لیست نوشته شده است تعدادی را انتخاب کنید و مسئولیت آن را به عهده بگیرید. این به آن معنی نیست که بقیه کارها را فراموش کنید، اما با انتخاب چند کار به عنوان وظیفه اصلی می‌توانید با تمرکز بیشتری کار کنید. همچنین پس از انجام کارهایی که در لیست وظایف خود دارید احساس خوبی خواهید داشت. شاید این کار تمیز کردن کمدها و یخچال باشد، شاید هم شستن حمام و آشپزخانه، فرقی ندارد به‌هرحال آنها وظیفه شما هستند و مهم است که به بهترین شکل انجام شوند.

کارها را بر اساس زمانشان انتخاب کنید. انجام بعضی از کارهای خانه‌تکانی نیاز به زمان زیادی دارند. مثلاً تمیز کردن تختخواب، شستن تشک‌ها و خشک‌شدنشان چند ساعتی زمان لازم دارد.

پس در زمان انجام کارها زمان لازم برای آنها را مدنظر قرار دهید.

می‌توانید یک کار زمان‌بر را انجام دهید و در فاصله زمانی بین مرحله‌های انجام آن، چند کار کوچک را انجام دهید. مثلاً در مدت زمانی که برای خشک شدن تشک‌ها نیاز است می‌توانید کمد لباس‌ها و کتابخانه را تمیز کنید.

یک ارتوپد: زمان بلند کردن لوازم سنگین‌وزن حتماً پشت خود را صاف نگه دارید و تنها پاهایتان را خم کنید. فراموش نکنید که برای جابه‌جایی لوازم سنگین حتماً کفش بپوشید تا به انگشتانتان آسیب وارد نشود. به منظور کاهش عوارض خانه‌تکانی حتماً اجسام سنگین را با کمک فرد دیگری بلند کنید.

اول کارهای پردردسر را انجام دهید. اگر می‌خواهید لیست کارها را اولویت‌بندی کنید کارهای پردردسر یا پر از ریزه‌کاری را در بالای لیست قرار دهید. باز هم برمی‌گردیم به تمیز کردن شیشه‌ها، اولین کاری انتخاب می‌کنید باید تمیز کردن شیشه‌ها باشد. سپس به ترتیب به سراغ کارهای دیگر بروید. به این شکل بین کارها احساس سردرگمی نمی‌کنید و می‌دانید که با یک روش مناسب، تمام قسمت‌های خانه در حال تمیز شدن است.»

ترفندهای خانه‌تکانی

چند ترفند و نکته ظریف برای خانه‌تکانی وجود دارد که همه از آنها اطلاع ندارند. اگر این نکات را بدانید به راز خانه‌تکانی آسان دست پیدا کرده‌اید. تمام این نکات خانه‌تکانی را برایتان نوشته‌ایم تا بتوانید از آنها استفاده کنید:

با جوش‌شیرین هر لکه‌ای را پاک کنید. دو قاشق مرباخوری جوش‌شیرین را در یک لیتر آب بریزید و آن را روی هر لکه‌ای که می‌بینید اسپری کنید. بعد از چند دقیقه با دستمالی که با آب گرم مرطوب شده است روی لکه بکشید تا از بین برود.

با تی پلاستیکی موها را جمع کنید. روی فرش و موکت لایه نازکی از مو و پرز جمع می‌شود که به‌راحتی قابل دیدن نیستند. بخش پلاستیکی تی را خیس کنید و روی فرش و موکت بکشید تا موها را به خود جذب کنید.

جوش‌شیرین هر لکه‌ای را پاک می‌کند. دو قاشق مرباخوری جوش‌شیرین را در یک لیتر آب بریزید و آن را روی هر لکه‌ای که می‌بینید اسپری کنید. بعد از چند دقیقه با دستمالی که با آب گرم مرطوب شده است روی لکه بکشید تا از بین برود.

ترکیب سرکه و اتو بخار، دشمن لکه پارچه‌ها است. از پرده تا دستمال آشپزخانه با سرکه تمیز می‌شود. یک قاشق غذاخوری سرکه را در یک لیتر آب بریزید و آن را روی لکه اسپری کنید. اتوبخار را کمی دورتر از پارچه نگه دارید و به لکه بخار بفرستید.

این کار را به مدت ۳۰ ثانیه انجام دهید تا لکه محو شود. با سشوار لکه‌های چربی را پاک کنید. قبل از اینکه از شوینده استفاده کنید با کمک سشوار محل لکه را گرم کنید تا سست شده و راحت‌تر پاک شود.

یخ، دشمن لکه‌های چسبناک است. برای پاک کردن آدامس یا خوراکی‌های چسبناک مثل آب‌نبات از روی سطوح از یخ استفاده کنید. یک‌تکه یخ را روی لکه بگذارید و اجازه بدهید ۵ دقیقه همانجا بماند. خوراکی چسبناک در این مدت جمع و سفت می‌شود. به راحتی آن را جدا کنید و لکه باقیمانده از آن را با یک شوینده مناسب از بین ببرید.

پیشگیری از عوارض جسمی خانه‌تکانی

هرچند همه عوارض خانه تکان معمولاً برای یک فرد ایجاد نمی‌شود، اما به‌هرحال تنها کمی بی‌توجهی نسبت به نکات ایمنی می‌تواند شما را دچار مشکلاتی جدی کند و عوارض جبران‌ناپذیری را به دنبال داشته باشد.

رضا نیکان، ارتوپد توصیه دارد: «در جابه‌جایی مبلمان و لوازم بزرگ مراقب باشید. بلند کردن اجسام سنگین در خانه‌تکانی می‌تواند به کمر و ستون فقرات شما آسیب‌های جدی وارد کنید. سعی کنید برای بلند کردن اجسام سنگین حتماً از سایر اعضای خانواده کمک بگیرید. در زمان بلند کردن لوازم سنگین‌وزن حتماً پشت خود را صاف نگه دارید و تنها پاهایتان را خم کنید. فراموش نکنید که برای جابه‌جایی لوازم سنگین حتماً کفش بپوشید تا به انگشتانتان آسیب وارد نشود. به منظور کاهش عوارض خانه‌تکانی حتماً اجسام سنگین را با کمک فرد دیگری بلند کنید.»

وی در ادامه متذکر می‌شود: «برای جلوگیری از عوارض خانه‌تکانی مراقب ایستادن روی نردبان باشید. اگر برای دسترسی به کابینت‌های فوقانی و یا پاک کردن پنجره‌ها لازم است روی نردبان بایستید، باید بسیار احتیاط کنید. برای جلوگیری از عوارض خانه‌تکانی زمانی که روی نردبان ایستاده‌اید، به هیچ عنوان به اطراف خم نشوید. به عنوان یک قانون باید بدانید که در زمان ایستادن روی نردبان نیمه بدن شما به هیچ عنوان نباید از کناره‌های نردبان فراتر برود. در صورت امکان از یک فرد تقاضا کنید تا نردبان را برای شما ثابت نگه دارد. به یاد داشته باشید که قبل از بالا رفتن از نردبان حتماً از خیس و لزج نبودن آن مطمئن شوید و حتماً از یک کفش مناسب استفاده کنید.

مراقب راه‌رفتن روی سطوح خیس باشید. تمیز کردن بخش‌های مختلف خانه و تی کشیدن سرامیک‌ها موجب می‌شود که زمین به‌سادگی خیس شود.

اگر بخشی از زمین خیس شده به‌سرعت به همه اعضای خانواده هشدار دهید که از آن مسیر حرکت نکنند. به خاطر داشته باشید که در صورت خیس شدن بخشی از زمین باید آن را با تی خشک کنید تا مشکلی برای شما و سایر اعضای خانواده ایجاد نشود. درصورتی که بخشی از سرامیک‌ها خیس شده، به‌سرعت آن را تی خشک کنید.

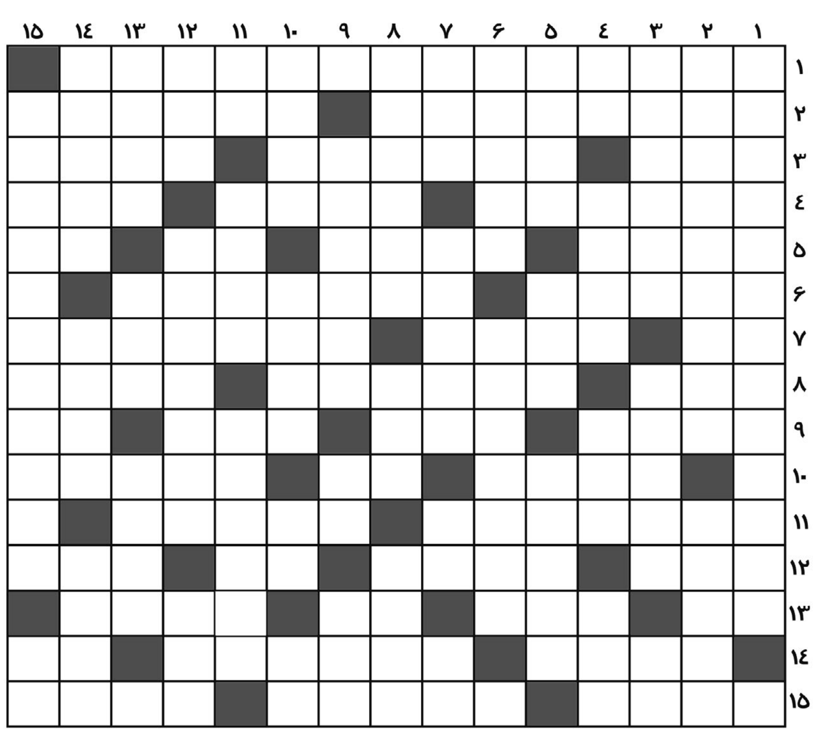
از قرار دادن لوازم منزل در مسیرهای رفت‌وآمد اجتناب کنید.

در خانه‌تکانی سعی کنید بسته‌های اهدایی، کارتن لوازم انباری، کیف‌ها و لوازم تمیزکننده را از مسیر رفت‌وآمد دور نگه دارید.

بهتر است حواستان به پله‌ها و راه‌های خانه باشد تا چیزی در مسیر آنها قرار نگرفته باشد. بی‌توجهی نسبت به این موضوع موجب برخورد خودتان یا سایر اعضای خانواده به لوازم می‌شود و خطر پرتاب شدن را افزایش می‌دهد. در زمان حمل لوازم به‌خصوص روی پله‌ها مراقب باشید.

اگر قصد دارید چیزی را از پله‌ها به پایین یا بالا منتقل کنید، قبل از هر کاری باید مطمئن شوید که یکی از دست‌های شما آزاد است و می‌توانید نرده پله را بگیرید. در زمان حمل کردن لوازم حتماً با دقت به جلو و زیر پاهایتان نگاه کنید و برای اینکه کارها سریع‌تر پیش برود، به هیچ عنوان اجسام سنگین را به تنهایی بلند نکنید.»

جدول شماره ۱۳۰۰۶

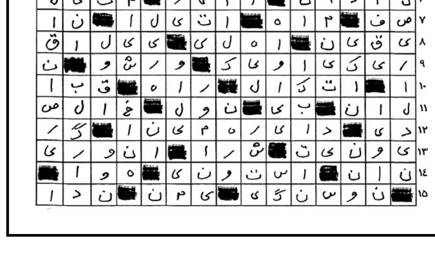


افقی:

۱- بیکاری و انتظارات غیرمتعارف جوانان در دهه‌های اخیر باعث به وجود آمدن این معضل مهم در جامعه ما شده است ۲- بزرگ‌ترین معجزه خاتم‌الانبیاء حضرت محمد مصطفی صلی‌الله علیه و آله و سلم- دومین دریاچه آب شور جهان ۳- جنگ و پیکار- سلسله‌ای از شاهان ایران که در دوره حکومت آنها فرهنگ و ادب زبان فارسی از رشد قابل توجهی برخوردار بود- کارخانه مهمی در اهواز ۴- اتاق کوچکی برای نگهداری لوازم منزل- هر لحظه- نوعی حرف ۵- توالی گوشه‌ها در موسیقی- به جلسه‌ای که آشکارا برگزار شود می‌گویند- تعجب علیامخدره- زیر و پایین ۶- شهر مقدس برهمائیان در کشور هندوستان- اولین پایتخت تاریخ ایران ۷- کلمه نهیب زدن- از دروس دوره دبستان- کشوری که نبرد بالکان را رقم زد ۸- خوب و پسندیده- نام دیگر سبزقبا- یکی از مواد گرمایشی مردم قبل از استخراج نفت ۹- دریاچه‌ای در دامنه کوه‌های الموت- مخترع ماشین بخار- جانشین- صدایش طنین زندگی است ۱۰- شتر بی‌کوهان منطقه آمریکای جنوبی- ضمیر جایگزین- یکی از شاهکارهای ویلیام شکسپیر نمایشنامه‌نویس مشهور جهان ۱۱- پرجمعیت‌ترین کشور مسلمان در جهان- شهری در استان سیستان و بلوچستان ۱۲- عزیز مادربزرگ‌ها و پدربزرگ‌ها- چیزی را با چشم و ابرو نشان دادن- از آب‌های پاک‌کننده- حق ظالمانه ابرقدرت‌ها در شورای امنیت سازمان ملل متحد ۱۳- حرف انتخاب- نوعی پارچه- رود بزرگی که از پاریس می‌گذرد- نوعی رنگ ۱۴- پایتختی در حوزه خلیج فارس- یکی از اقلیت‌های مذهبی کشورمان که در مجلس شورای اسلامی دارای نماینده است- فلز مورد نظر کیمیاگران ۱۵- شهری در استان خراسان که زعفران آن بسیار معروف است- معضلی که امان اقشار کم‌درآمد را در سال‌های اخیر بریده است- این یکی را باید فقط از خداوند بخواهیم.

عمودی:

۱- حضرت علی علیه‌السلام آن را منتهای درجه خرد آدمی برشمرده‌اند ۲- رسول گرامی اسلام(ص) می‌فرمایند: گلی از گل‌های بهشت است- ایالتی در کشور آمریکا ۳- کشوری در قاره آفریقا که زیر خط استوا واقع شده است- همان مادر است- حرف پیروزی ۴- ضمیر اشاره به دور- از درختان جنگل‌های شمال- کشتی جنگی- چگونگی ادای صدا ۵- بعضی‌ها آن را با هزار سودا دارند- عیار آن معروف است- پایتخت کشور بحرین ۶- کتابی از محقق اول- دانشمند معروف فرانسوی که اکسیژن را کشف کرد ۷- از وسایل اتصال در صنعت برق- شهر مقدس بودائیان- دریای عرب- پسوند گرفتار ۸- فیلم کوتاه همراه با موسیقی- اولین جوانی که پرواز را تجربه کرد- نام دیگر سوره بنی‌اسرائیل ۹- یکی از پهلوانان شاهنامه که پدر سام بود- بله به زبان انگلیسی- افراد دنیاطلب آن را به نرخ روز می‌خورند ۱۰- غیرلازم و اضافی- پرنده‌ای لذیذ گوشت- سخن صریح و بی‌پرده- علامت ماضی استمراری ۱۱- مروارید درشت- نوعی زمین که در آن هیچ‌گونه کشت و زراعتی صورت نگرفته باشد- خداوند در قرآن می‌فرماید؛ من همیشه با آنها هستم ۱۲- واحد پول کشور کره- معبدی باستانی و دیدنی در شهرستان کنگاور- از تقسیمات جغرافیای سیاسی ۱۳- نام یکی از خدایان مصریان باستان- ستاره‌شناس معروف قرن هفده انگلستان که مهم‌ترین کار وی محاسبه مدار ستاره‌های دنباله‌دار بود و کشف مهم وی ستاره دنباله‌دار هالی است که هر ۷۵ سال ظاهر می‌شود- لازم بودن و نیاز داشتن ۱۴- شهری در استان کرمان که مرکبات و میوه‌های آن معروف است- اگر به دنبال حرف لا آید پایدار و بی‌زوال می‌گردد- بزرگ‌ترین رود کشور انگلستان ۱۵- اثری از سال بلو نویسنده آمریکایی که تاکنون جوایز بسیاری کسب کرده است- ماه تمام.



آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ایران‌پتک به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۸۷۳۴۶ و به شماره ثبت ۵۳۶۰۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای امیرحسین رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۳۶۰۴۶۸۸۴ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ خانم عطیه رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۶۴۱۷۸۰۸۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ آقای محمدرضا رمضانی قمی به شماره ملی ۰۰۶۴۴۱۳۷۹۹ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ خانم هانیه رمضانی قمی به شماره ملی ۰۴۵۳۶۰۴۴۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ آقای محمدحسن رمضانی قمی به شماره ملی ۰۴۵۳۶۴۷۲۷۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و همچنین اوراق عادی و اداری با ۲ امضاء مدیرعامل و یک نفر از اعضاء هیات مدیره و یا امضای دو نفر از اعضای هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت حمل‌ونقل آزادگان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ و به نمایندگی ذبیح اله جعفری طائمه به شماره ملی ۳۹۳۲۸۵۲۸۳۴ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و نائب رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ و به نمایندگی مسعود نوراحمدی به شماره ملی ۱۹۳۰۶۰۸۰۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ موسسه فرهنگی خدمات مسافرت هوایی گردشگری و زیارتی ثامن‌الائمه به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۷۲۵ و به نمایندگی بهمن خوشمهری آزاد به شماره ملی ۱۵۵۱۹۱۲۹۳۷ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای حسن امیری اسطلخ جانی) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه غیرتجاری بنیاد تعاون بسیج به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۵۱۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا محمد تقی زاده با کد ملی ۰۳۲۰۰۵۰۸۲۳ به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره- آقای علی نصر با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۰۹۱۸ به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره- آقای شهرام جعفری با کد ملی ۳۵۵۹۷۰۷۶۹۲ به عنوان عضو هیئت‌مدیره و قائم‌مقام مدیرعامل- آقای علی اصغر داورزنی با کد ملی ۰۷۹۴۴۱۱۲۵۸ به عنوان عضو هیئت‌مدیره- آقای حیدر بابا احمدی با کد ملی ۶۳۲۹۸۲۱۱۶۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. موسسه حسابرسی ودجا شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۵۵۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای اسماعیل اسلامی با کد ملی ۰۰۵۵۴۹۲۵۷۶ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله قراردادها با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره با مهر بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضاء برادر شهرام جعفری و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر بنیاد و اسناد مالی از جمله چکها با امضای مدیرعامل و معاون مالی بنیاد و در غیاب مدیرعامل با امضای برادر شهرام جعفری و معاون مالی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا قائم‌مقام وی همراه با مهر بنیاد معتبر می‌باشد. ترازنامه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب گردید. روزنامه‌های کیهان جهت درج آگهی‌های بنیاد تعاون بسیج تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آلارمکو به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۷۹۷۹۶ و به شماره ثبت ۸۳۳۶۸

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای محمود تبریزیان به شماره ملی ۰۰۴۴۲۷۳۰۰۲ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ آقای مجید تبریزیان به شماره ملی ۰۰۴۴۳۵۳۲۷۸ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ آقای ایرج خزانه‌دارلو به شماره ملی ۰۰۴۵۳۶۷۴۹۳ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ آقای ارشیا تبریزیان به شماره ملی ۰۴۵۳۴۴۶۵۲۳ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۲ انتخاب گردیدند مقرر شد کلیه چک‌ها و بروات و اوراق بهادار و همچنین کلیه اسنادی که به نحوی برای شرکت تعهد آور باشد با امضاء دو نفر از چهار نفر به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹به تصویب رسید. اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند: موسسه فرهنگی خدمات مسافرت هوایی گردشگری و زیارتی ثامن‌الائمه به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۷۲۵ شرکت گروه طلیعه سبز جهان (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ شرکت حمل‌ونقل آزادگان (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ آقای مهدی شریفی به شماره ملی ۰۰۷۲۸۳۱۰۲۲ به سمت بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی موسسه حسابرسی نیک‌اندیشان افضل حسابداران رسمی به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۷۶۵۴۷ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص پشتیبانی ایثار به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۲۹۶۸۳ و به شماره ثبت ۱۲۹۶۳۴

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آماد بهینه ساز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸ به نمایندگی حمیدرضا سلطانی به شماره ملی ۰۰۷۲۹۷۵۵۳۹ به سمت رئیس‌هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت خدماتی تحقیقاتی ساتر سبز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۲۳۹۱ و به نمایندگی محمد تقوی به شماره ملی ۰۹۱۹۸۶۲۴۰۳ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ به نمایندگی محمد حسن نوری زادگان به شماره ملی ۰۰۳۵۲۱۸۳۸۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای سعید غلامی) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تعاونی طرح توسعه منطقه‌ای جیلارد دماوند به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۶۹۹۵۰ و به شماره ثبت ۵۰۵

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۵ و مجوز شماره ۰۲۲/۱۰۷/۱۹۳۹۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰ اداره تعاون،کار و رفاه اجتماعی شهرستان دماوند تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای سیدجواد میربابائی به شماره ملی ۰۴۳۹۰۹۳۸۰۵ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره آقای سیدحجت اله نوربخش سلطانی به شماره ملی ۰۴۳۹۶۷۲۷۳۲ به سمت رئیس هیئت‌مدیره آقای رضا موثق به شماره ملی ۰۴۳۹۶۷۵۵۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره آقای سید مسلم دادصفت به شماره ملی ۰۴۳۹۶۹۳۸۶۱ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت‌مدیره و آقای سید جلیل جلیلی به شماره ملی ۰۴۳۹۰۱۹۷۵۳ به سمت منشی هیئت‌مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب گردیدند حق امضای کلیه مدارک مالی اعم از چک، سفته، اوراق و اسناد بهادار و بانکی با امضای آقایان سیدمسلم دادصفت (مدیرعامل) و سید حجت‌اله نوربخش سلطانی (رئیس هیئت‌مدیره) یا سید جواد میربابائی (نائب رئیس هیئت‌مدیره) به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد. همچنین اوراق و اسناد عادی و اداری با امضای سید مسلم دادصفت (مدیرعامل) به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری دماوند

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۱۴۰۳

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۴۰/۵۶۰/۰۰۰	۲۲/۸۰۰/۰۰۰	۱۱/۴۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۱۶۵/۶۰۰/۰۰۰	۸۲/۸۰۰/۰۰۰	۴۱/۴۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۱۶۵/۶۰۰/۰۰۰	۸۲/۸۰۰/۰۰۰	۴۱/۴۰۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۴۱/۶۰۰/۰۰۰	۲۰/۸۰۰/۰۰۰	۱۰/۴۰۰/۰۰۰
مجله زن روز	۴۱/۶۰۰/۰۰۰	۲۰/۸۰۰/۰۰۰	۱۰/۴۰۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۲۰/۸۰۰/۰۰۰	۱۰/۴۰۰/۰۰۰	۵/۲۰۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۳/۲۰۰/۰۰۰	ـــــ	ـــــ

توجه:
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

نام: .... نام خانوادگی: .... نوع نشریه: .... تعداد نسخه: .... مدت: .... ماه
مبلغ پرداختی: .... ریال شماره فیش بانکی: .... تلفن: .... تلفن همراه: ....
آدرس: ....
کد پستی: .... پست الکترونیکی: ....

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸–۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲–۰۲۱

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان