چین

برنامه‌های جدید برای مدیریت پیری جمعیت

مقامات چین فعالانه به بحران پیری جمعیت در این کشور با اجرای سیاست‌هایی برای سالمندان و جوانان پاسخ خواهند داد.

به گزارش ایسنا، چین تلاش می‌کند جمعیت روبه کاهش خود را افزایش دهد. این اقدامات در دو سند رسمی دولت روز چهارشنبه اعلام شد. جمعیت چین برای سومین سال متوالی در سال ۲۰۲۴ کاهش یافت زیرا ازدواج‌ها به میزان یک‌پنجم کاهش یافته که بنابر آمار موجود، بزرگ‌ترین کاهش در تاریخ این کشور است. این وضعیت به‌رغم تلاش‌های اخیرِ مقامات چین برای تشویق جوانان به ازدواج و ترغیب زوج‌های جوان به فرزندآوری رخ داده است. سرعت‌گرفتن رشد جمعیت سالمندان به یک نگرانی فزاینده در دومین اقتصاد بزرگ جهان تبدیل شده است و پیش‌بینی می‌شود تعداد افراد ۶۰ سال به بالا تا سال ۲۰۳۵ حداقل ۴۰ درصد افزایش یابد.

به گزارش رویترز، چین اعلام کرد که حداقل مزایای اولیه سالمندی را برای ساکنان روستایی و غیرشاغل شهری ۲۰ یوان افزایش می‌دهد و افزایش مناسبی در مزایای بازنشستگی پایه برای بازنشستگان ایجاد می‌کند. با این حال تاکنون جزئیات دیگری در این خصوص ارائه نشده است.

این کشور همچنین خدمات مراقبت از سالمندان را به ویژه در مناطق روستایی و برای سالمندان دارای معلولیت جسمی، گسترش خواهد داد.

در این گزارش همچنین آمده است که مقامات، اصلاحات را با احتیاط پیش خواهند برد تا به تدریج سن بازنشستگی قانونی را افزایش دهند.

دولت چین همچنین بدون ارائه جزئیات بیشتر گفت که این کشور یارانه‌های مراقبت از کودکان را ارائه خواهد کرد و برنامه‌های درستی را برای سیستم خدمات مراقبت از کودکان از جمله رایگان شدن تدریجی آموزش پیش‌دبستانی، تدوین خواهد کرد.

مقامات گفتند که مراقبت و خدمات برای کودکان در مناطق روستایی و کسانی که با والدین کارگر مهاجر زندگی می‌کنند نیز تقویت خواهد شد.

در همین‌حال، اسناد بدون ذکر جزئیات بیشتر می‌گویند که به زنان در مراحل اولیه بارداری نیز خدمات بیشتری ارائه می‌شود.

آمریکا

زندگی میلیون‌ها کودک با والدین دارای اختلال مصرف مواد

تخمین زده می‌شود حدود ۱۷ میلیون کودک و نوجوان در ایالات متحده با والدینی زندگی می‌کنند که دارای اختلال مصرف مواد هستند.

به گزارش ایسنا، داده‌های مطالعه‌ای که توسط کارشناسان دانشگاه ایالتی تگزاس، دانشگاه میشیگان و دانشگاه ایالتی «وین» انجام شد، نشان می‌دهد اختلال مصرف الکل عامل اصلی این مجموعه از اختلالات در والدین آمریکایی عنوان شده که ۱۲.۸ میلیون کودک را تحت تاثیر قرار داده است.

اختلال مصرف ماری‌جوآنا نیز دومین و شایع‌ترین اختلال است که پنج میلیون کودک را تحت تاثیر قرار می‌دهد در حالی که اختلال مصرف داروهای تجویزی نیز بیش از یک میلیون کودک را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

با توجه به این دسته‌بندی‌ها، کودکان ممکن است والدینی داشته باشند که با بیش از یک اختلال مصرف مواد دست و پنجه نرم می‌کنند. والدین مبتلا به اختلالات مصرف مواد افیونی نیز با خطرات بالای مصرف بیش از حد روبه‌رو هستند و این وضعیت به چالش‌هایی که این خانواده‌ها با آنها مواجه‌اند، می‌افزاید.

نتایج این تحقیق در مجله طب اعتیاد (Journal of Addiction Medicine) منتشر شده است. مصرف الکل به‌طور قابل توجهی بر خشونت خانگی، تصادفات و مسائل مربوط به سلامت روان تأثیر می‌گذارد با وجود این، بسیاری از مردم در اروپا و آمریکا از خطرات ناشی از مصرف الکل بی‌اطلاع هستند. در همین‌حال، سازمان جهانی بهداشت اخیراً اعلام کرد که الکل سالانه نزدیک به سه میلیون نفر را می‌کشد و در حالی که میزان مرگ و میر در سال‌های اخیر اندکی کاهش یافته است اما همچنان «به‌طور غیرقابل قبولی» این آمار زیاد است.

۴۰ هزار تن دیگر از نهاده‌های دامی از بندر امام خمینی(ره) با دستور قضائی ترخیص شد

۴۰ هزار تن دیگر از نهاده‌های دامی که به دلیل مشکلات اسنادی در انبارهای بندر امام خمینی(ره) باقی مانده بود، با دستور قضائی ترخیص شد.

به گزارش خبرگزاری میزان، در ادامه اقدامات دستگاه قضائی استان خوزستان در حمایت از زنجیره تأمین خوراک دام و طیور کشور، ۴۰ هزار تن دیگر از نهاده‌های دامی که به دلیل مشکلات اسنادی در انبارهای بندر امام خمینی(ره) باقی مانده بود، با دستور قضائی ترخیص شد.

رئیس کل دادگستری استان خوزستان گفت: با پیگیری‌های مستمر دستگاه قضائی و همکاری نهادهای مرتبط، موانع حقوقی و اسنادی این محموله برطرف شد و ترخیص آن در راستای تأمین پایدار نهاده‌های اساسی دام و طیور کشور انجام گرفت.

علی دهقانی افزود: دستگاه قضائی خوزستان همسو با تأکیدات رئیس قوه قضائیه، با جدیت در زمینه تسریع در ترخیص کالاهای اساسی و جلوگیری از تضییع اموال عمومی ورود کرده است. این اقدام، علاوه‌بر رفع موانع تولید، به کاهش هزینه‌های دامداران و مرغداران کمک کرده و موجب ثبات در بازار نهاده‌های دامی می‌شود.

سرعت غیرمجاز و رعایت نشدن فاصله طولی مهم‌ترین علل سوانح جاده ای

روزانه ۴۸ نفر در تصادفات کشور جان خود را از دست می‌دهند

پلیس راهور فراجا اعلام کرد که به‌طور میانگین روزانه ۴۸ نفر در تصادفات کشور کشته می‌شوند.

مرکز اطلاع‌رسانی پلیس راهور فراجا اعلام کرد: مهم‌ترین علت‌های تصادفات در کشور ما، سرعت غیرمجاز و عدم رعایت فاصله طولی مناسب است که ۳۰ درصد از این تصادفات بر همین اساس رخ می‌دهند.

علاوه‌بر این، ۲۰ درصد تصادفات به علت رانندگی خطرناک و سبقت غیرمجاز، ۱۵ درصد به علت خستگی و خواب‌آلودگی، ۱۵ درصد به علت کیفیت و نقص ایمنی خودرو، ۱۰ درصد به علت ناایمن بودن جاده‌ها و ۱۰ درصد به علت عدم توجه به علائم و استفاده از تلفن همراه رخ می‌دهد.

در سال گذشته، ۲۰ هزار و ۴۵ نفر در تصادفات کشور جان خود را از دست داده‌اند که امید است امسال با اجرای پویش نه به تصادفات، شاهد کاهش تصادفات باشیم.

در مجموع در ۱۰ سال گذشته، ۱۷ هزار نفر سالیانه در تصادفات کشور جان خود را از دست می‌دهند و این آمار روزانه به ۴۸ نفر می‌رسد.

پیش‌بینی بارش باران در نقاط مختلف کشور

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا ضمن اشاره به افزایش نسبی دمای بیشتر مناطق طی پنجشنبه و جمعه به تشریح فعالیت سامانه بارشی در نقاط مختلف کشور پرداخت.

صادق ضیائیان به ایسنا گفت: سامانه بارشی پنج‌شنبه و جمعه در برخی نقاط از استان‌های خوزستان، ایلام، فارس، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، لرستان، غرب کرمان و جنوب اصفهان سبب بارش می‌شود و بارش‌ها روز جمعه در این مناطق تشدید خواهد شد. روز جمعه در استان‌های کرمانشاه و جنوب کردستان نیز بارش پیش‌بینی می‌شود. طی این دو روز، غالب مناطق با افزایش نسبی دما نیز روبه‌رو خواهد بود.

ضیائیان افزود: شنبه نیز غالب مناطق به‌جز برخی مناطق جنوب‌شرق و شرق تحت تاثیر سامانه بارشی خواهد بود و یکشنبه برای نوار شمالی و نوار غربی و برخی مناطق شمال‌شرق و شرق بارش پیش‌بینی می‌شود.

به گفته وی، طی تا روز شنبه خلیج‌فارس و تنگه هرمز مواج خواهد بود.

کیهان بررسی می‌کند

افزایش مصرف دخانیات در میان دختران و زنان تهدید جدی برای خانواده و نسل آینده

سرویس اجتماعی- مهدی برازنده:

علاوه‌بر آمارهای نگران‌کننده، مدتی است که مشاهدات نیز از رشد مصرف دخانیات در بین زنان و دختران جامعه حکایت دارد؛ موضوعی که می‌تواند زنگ خطری برای سلامت خانواده و نسل آینده باشد.

به گزارش کیهان، مدتی است بیشتر از گذشته و به صورت آشکار و علنی در سطح جامعه شاهد رواج مصرف دخانیات در بین زنان و دختران جوان هستیم. اما فقط مشاهدات حکایت از این پدیده نگران‌کننده ندارد بلکه آمار هم گویای یک جهش هولناک در این زمینه است.

دی‌ماه امسال بود که دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران در گفت‌وگو با خبرگزاری مهر، از روند افزایشی نگران‌کننده استعمال دخانیات در بین زنان و دختران کشورمان خبر داد.

محمدرضا مسجدی اظهارداشت: استعمال سیگار و قلیان در دختران ۱۳ تا ۱۵ سال ۱۳۳ درصد رشد داشته، همچنین مصرف قلیان در دانش‌آموزان پایه هفتم کشور به ۳۶ درصد رسیده است.

مسجدی با بیان اینکه امروزه بیش از ۱۴ درصد ایرانی‌ها بین سنین ۲۵ تا ۶۴ سالگی دخانیات مصرف می‌کنند، افزود: متأسفانه روند مصرف دخانیات در بانوان نسبت به آقایان حدود ۷۰ درصد افزایش داشته است.

وی ادامه داد: خانواده‌ها اگر بدانند ۱۰ الی ۱۵ درصد اعتیاد بچه‌ها از استعمال سیگار شروع می‌شود با حساسیت بیشتری به نوجوانان خود می‌پردازند.

نگرانی مضاعف

اگرچه در اذهان عمومی اعتیاد به سیگار عمدتاً رفتاری منتسب به مردان است و قطعاً آنها نیز از مضرات آن در امان نخواهند بود، اما گرایش به مصرف مواد دخانی بین بانوان و تبعات بعدی آن، از آنجا که این قشر مهم از جامعه نقش‌های اثرگذاری ازجمله مادری و تربیت فرزند را برعهده دارند و فرزندان اثرپذیری زیادی از آنها دریافت می‌کنند، جای تأمل و توجه بیشتری دارد. این پدیده روبه رشد زنگ خطر را برای سلامت عمومی و بنیان خانواده به صدا درآورده است، چرا که پیامدهای جسمی، اثرات روانی و اجتماعی گسترده‌ای به دنبال دارد.

شاید به‌توان تغییرات فرهنگی، اجتماعی و تبلیغات پنهان و آشکار صنعت دخانیات بین زنان و دختران را از جمله دلایل این افزایش زنان به دخانیات دانست؛ به خصوص تبلیغات حاشیه‌ای که به صورت ناخودآگاه بر ذهن مخاطب خاص خود اثر می‌گذارد. حال این تبلیغات اغواکننده ریشه در کجا دارد و چه هدفی را دنبال می‌کند مسئله مهمی است! جالب آنکه در ایران فعالیت رسمی کارخانه‌های سیگار خارجی در شرایطی که از تحریم‌های ظالمانه هم مستثنی هستند بدون مشکل در حال انجام است و افزایش جامعه زنان به مشتریان آنها می‌تواند فروش این شرکت‌ها را با جهش روبه‌رو کند.

در همین رابطه، دکتر محمدرضا شالبافان، سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در گفت‌وگو با کیهان درباره آخرین آمار و پایش‌های مربوط اعتیاد به سیگار در بین زنان و دختران، با اشاره به روند افزایشی این آمارها اظهار داشت: « اگرچه میزان شیوع مصرف دخانیات، در انواع مختلف آن، در میان بانوان به‌طور قابل‌توجهی کمتر از آقایان است، اما در مقایسه با سال‌های گذشته، تمایل و میزان مصرف دخانیات در این گروه نیز افزایش یافته است.»

شالبافان افزود: «سیگار بیشترین میزان مصرف را در میان تمامی گروه‌های جمعیتی دارد و پس از آن، قلیان و سایر انواع مواد دخانی مثل ویپ و... در رتبه‌های بعدی قرار می‌گیرند. با این‌حال، به‌طور طبیعی، برخی دسته‌های مواد دخانی به دلیل هزینه بالاتر، دسترسی محدودتر و همچنین ناشناخته‌تر بودن در سطح جامعه، از شیوع کمتری نسبت به سیگار برخوردارند.»

«سیگار» اعتیادآورترین ماده دخانی

وی درباره خطرات و مضرات مصرف سیگار بیان داشت: «مصرف سیگار به‌عنوان یکی از اعتیادآورترین مواد شناخته می‌شود و مطالعات مختلف نشان داده‌اند که میزان وابستگی و اعتیاد به سیگار از بسیاری از مواد دیگر بیشتر است. این موضوع جای نگرانی جدی دارد، زیرا حتی یک‌بار مصرف و آزمایش آن نیز می‌تواند فرد را در معرض خطر اعتیاد قرار دهد. برخلاف تصور رایج که یک‌بار تست کردن سیگار مشکلی ایجاد نمی‌کند، واقعیت این است که همین یک تجربه ممکن است زمینه‌ساز وابستگی بلندمدت شود.»

این دانشیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان اینکه یکی از عوامل کلیدی در گرایش افراد به مصرف سیگار، تأثیر گروه‌های همسالان، دوستان و آشنایان است، ادامه داد: «تحقیقات نشان داده‌اند که فشار اجتماعی و اصرار اطرافیان، به‌ویژه در گروه‌های سنی نوجوانان و جوانان، نقش بسزایی در شروع مصرف دارد. این موضوع ضرورت نظارت دقیق و ارائه آموزش‌های مناسب را دوچندان می‌کند. آگاهی‌بخشی به نوجوانان و جوانان در این زمینه، به‌ویژه در محیط‌های دانشگاهی، مدارس و محیط‌های اجتماعی، می‌تواند از گرایش آن‌ها به مصرف دخانیات جلوگیری کند.»

نقش رسانه‌ها و شبکه‌های خانگی در گسترش اعتیاد به دخانیات

شالبافان درباره زمینه‌های ابتلا به اعتیاد به مصرف سیگار و دخانیات در بین اقشار مختلف جامعه ازجمله زنان و دختران گفت: «امروزه در سراسر جهان، نقش رسانه‌ها در مسائل مختلف مورد بحث و بررسی قرار گرفته و اهمیت آن‌ها بیش از پیش مورد

توجه قرار گرفته است. با گسترش فناوری و تسهیل دسترسی افراد به فضای مجازی، اطلاعات، کلیپ‌ها و محتوای تصویری، امکان دستیابی به داده‌های مختلف به طرز چشمگیری افزایش یافته است.»

وی درباره نقش شبکه‌های خانگی و فیلم و سریال‌ها در ترویج اعتیاد به انواع مواد دخانی نیز افزود: «شبکه نمایش خانگی اغلب براساس سلیقه مخاطب عمل می‌کند و متأسفانه این رویکرد همواره مسئولانه نیست. یکی از چالش‌های جدی در این حوزه، نحوه نمایش مصرف سیگار، الکل و انواع مواد دخانی و مخدر در آثار نمایشی است. در برخی موارد، این نمایش‌ها به شکلی ارائه می‌شوند که نه‌تنها به آگاهی‌بخشی و هشدار درباره مضرات این مواد کمکی نمی‌کنند، بلکه ممکن است به نوعی به ترویج و عادی‌سازی مصرف آن‌ها منجر شوند.»

مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران نیز درباره نقش رسانه‌های تصویری در گرایش به سیگار می‌گوید: «موضوعی که امروزه در کشور خیلی نگران‌کننده است موضوع تبلیغات در فضای مجازی و نمایش خانگی است، زیرا نوجوان هرچقدر هم که مدارس و خانواده تلاش کند اما اثری که فضای مجازی یا بازیگر مورد علاقه‌اش در یک سریال نمایش خانگی، روی نوجوان می‌گذارد خیلی بیشتر خواهد بود.»

وی تصریح کرد: «جامعه هنری کشور باید بداند در مبارزه با استعمال دخانیات یک مسئولیت اجتماعی جدی در برابر افراد جامعه دارد. متأسفانه اما در عمل طوری دیگری رفتار می‌کنند و به عادی‌سازی این رفتارهای پرخطر در جامعه دامن می‌زنند.»

قبح مصرف دخانیات در بین زنان کاسته شده است

شالبافان سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با بیان اینکه از گذشته‌های دور و در جوامع مختلف، مصرف دخانیات در میان مردان رایج‌تر بوده است اما در سال‌های اخیر، به دلایل گوناگون، میزان مصرف آن در میان زنان نیز افزایش یافته است، ادامه داد: «یکی از عواملی که در این زمینه نقش داشته، تغییر نگرش عمومی نسبت به مصرف دخانیات است؛ به‌گونه‌ای که به نظر می‌رسد تا حدی از قبح این مسئله کاسته شده و دیگر مانند گذشته، مصرف سیگار در میان زنان، پدیده‌ای نگران‌کننده و همراه با نگاه‌های منفی از سوی جامعه تلقی نمی‌شود.»

رفتار نمایشی یا...؟

در این‌باره، علیرضا احمدیان، دکترای مشاوره و کارشناس تشخیص و درمان اعتیاد با اشاره به شکسته شدن قبح اعتیاد دختران به سیگار، به ایرنا می‌گوید: «این روزها شاهد افزایش استعمال دخانیات در بین زنان و دختران ایرانی هستیم. استعمالی که از نظر رفتارشناسی یک نوع رفتار نمایشی تلقی می‌شود که ناشی از کمبود اعتمادبه‌نفس و یا وجود عقده‌های حقارت در این افراد است. در حقیقت این افراد می‌خواهند با استعمال سیگار یک رفتار بدون برنامه‌ریزی را به نمایش بگذارند؛ نمایشی که در آن، خود را به صورت موجودی قدرتمند، قوی و مستقل معرفی می‌کند که این امر با هنجارهای جامعه درستیز است.» وی با ابراز نگرانی از شکستن قبح استعمال دخانیات در بین زنان ایرانی اضافه می‌کند: «در صورت شکستن قبح استعمال توسط زنان، احتمال اعتیاد به مواد مخدر در این گروه ۱۰ برابر بیشتر از حالت عادی می‌شود. این در شرایطی است که با توجه به تفاوت مکانیزم‌های رفتاری در زنان و مردان، استعداد زن‌های سیگاری در اعتیاد به مخدر بیشتر از مردان است و به عبارتی سهم زنان سیگاری در اعتیاد به مخدر بیشتر از مردان است.»

احمدیان با تاکید بر این موضوع که سیگار و قلیان کشیدن کاری خشن است و جنس ظریف دختران آمادگی این‌گونه حرکت‌های خشن را ندارد، درباره عوارض ناشی از استعمال دخانیات گفت: «ضعف، اضطراب، افسردگی، پرخاشگری، احساس گناه و مشکلات فیزیولوژیکی ناشی از دریافت مواد نیکوتین‌دار و مشکلات روانی از جمله عوارض استعمال این مواد است.»

ابتلا به انواع سرطان‌ها در انتظار مصرف‌کنندگان دخانیات

علاوه‌بر اثرات منفی روانی و اجتماعی که در انتظار مصرف‌کنندگان مواد دخانی و سیگار است، طبیعتاً یک‌سری مضرات جسمی ناشی از استعمال سیگار برای زنان و دختران وجود دارد. شالبافان، سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در این‌باره به کیهان می‌گوید: «واقعیت این است که مصرف دخانیات، بدون در نظر گرفتن جنسیت، برای همه افراد، اعم از زنان و مردان، آسیب‌های جدی به همراه دارد. این آسیب‌ها از نظر جسمی بسیار زیان‌بار هستند و می‌توانند منجر به بروز انواع سرطان شوند، برخلاف تصور عمومی که معمولاً مصرف سیگار را تنها با سرطان ریه مرتبط می‌دانند، تحقیقات نشان داده است که مصرف دخانیات می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان‌های دیگری همچون سرطان مثانه و سایر انواع سرطان‌ها را نیز به‌طور قابل‌توجهی افزایش دهد. برخی مطالعات حتی سیگار را به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین عوامل مرگ‌ومیر در جهان معرفی کرده‌اند، به‌گونه‌ای که آن را قاتل اول دنیا می‌دانند، حتی بیش از تصادفات رانندگی و جاده‌ای.»

وی افزود: «علاوه‌بر وابستگی روانی و اجتماعی، مصرف سیگار آسیب‌های جسمی گسترده‌ای به همراه دارد. این آسیب‌ها شامل بیماری‌های قلبی، انواع سرطان‌ها، اختلالات تنفسی و مشکلات متعددی در سیستم هورمونی بدن می‌شود که می‌تواند بر سلامت عمومی تأثیرات جدی بگذارد. این خطرات برای هر دو جنس، چه مردان و چه زنان، نگران‌کننده است و نیازمند اقدامات پیشگیرانه و آگاهی‌بخشی گسترده در سطح جامعه می‌باشد.»

دود شدن رؤیای مادری

در همین رابطه، دکتر آتنا بهفروز، متخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت‌وگو با خبرگزاری برنا، با هشدار نسبت به آثار منفی استعمال دخانیات بر قدرت باروری زنان و مردان، افزایش احتمال سقط جنین، افزایش احتمال مرگ ناگهانی نوزاد و بی‌قراری و استرس نوزاد را از عوارض استعمال دخانیات توسط والدین عنوان می‌کند.

وی همچنین می‌افزاید: «مصرف نیکوتین به صورت استنشاقی یا سیگار بسیار مرسوم است اما به اشکال دیگری نظیر آدامس، سیگارالکترونیک و یا قلیان نیز استفاده می‌شود که آثار سوء و عوارض زیان‌بار همه این اشکال درخصوص باروری، بارداری و جنین یکسان است. استعمال دخانیات باعث ایجاد فرسودگی(پدیده aging)تخمدان زنان می‌شود، به نحوی که کیفیت تخمدان‌های یک زن سیگاری ۳۰ ساله همانند یک زن ۴۰ ساله می‌شود، در نتیجه ذخیره تخمدان‌های وی نیز کاهش یافته و مشکلات ناباروری برای آنان ایجاد می‌شود.»

این استادیار دانشگاه، استعمال دخانیات را باعث افزایش احتمال تمام عوارض بد بارداری زنان عنوان می‌کند و می‌گوید: «احتمال بروز مرگ داخل رحمی جنین در طول بارداری در این افراد ۵۰ درصد افزایش می‌یابد و احتمال سقط به صورت نسبی افزایش می‌یابد. همچنین زایمان زودرس زیر ۳۲ هفته، بستری نوزاد در NICU، ابتلا به عفونت‌های مکرر نوزاد و بستری در بخش‌های ویژه، اختلال در بلوغ ریه نوزاد، خونریزی مغزی جنین، بیماری‌های ذهنی و خلقی، کاهش توان یادگیری در آینده و... از دیگر عواقب استعمال دخانیات در بارداری است.»

فرهنگ‌سازی پیشگیری از اعتیاد وظیفه‌ای بین دستگاهی

سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت درباره راهکار پیشگیری از ابتلا به اعتیاد دخانیات بیان داشت: «درخواست من بر اساس مطالعات علمی و اصول پیشگیری این است که به‌جای تمرکز صرف بر درمان، به سراغ پیشگیری و فرهنگ‌سازی در بین دختران و بانوان و همه گروه‌ها برویم. لازم است با استفاده از ادبیات و دغدغه‌های نسل جدید، آموزش‌های مناسبی را برای این گروه فراهم کنیم و آن‌ها را از خطرات و آسیب‌های ناشی از مصرف دخانیات آگاه سازیم. این مسئله، نه‌تنها یک ضرورت اجتماعی بلکه یکی از وظایف ذاتی وزارت بهداشت و سایر نهادهای مرتبط است.»

شالبافان تاکید کرد: «در وزارت بهداشت، دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد، همچنین دبیرخانه مبارزه و کنترل دخانیات در مرکز سلامت محیط و کار، طی سال‌های گذشته تلاش‌های گسترده‌ای در زمینه آموزش عمومی و پیشگیری از مصرف دخانیات انجام داده‌اند. این اقدامات با همکاری انجمن‌ها و جمعیت‌های علمی، ازجمله جمعیت علمی مبارزه با دخانیات ایران، صورت گرفته است. هدف این همکاری‌ها، علاوه‌بر پیشگیری، ایجاد دسترسی به روش‌های درمانی مؤثر، شامل درمان‌های دارویی و غیر دارویی برای افراد درگیر با مصرف دخانیات بوده است. کاهش مصرف دخانیات نه فقط بین دختران و بانوان، بلکه در همه اقشار جامعه، یک چالش ملی و نیازمند همکاری همه‌جانبه است.»

این زنگ خطر جدی گرفته شود

در حالی که طبق آمار دبیر خانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت ۸۵ درصد اعتیادها از سیگار و قلیان آغاز می‌شود، افزایش مصرف دخانیات در میان زنان و دختران جوان، زنگ خطری جدی برای سلامت فردی و اجتماعی است؛ خطری که نه‌تنها جسم و روان این قشر اثرگذار را تهدید می‌کند، بلکه بنیان خانواده و نسل آینده را نیز در معرض آسیب قرار می‌دهد. پیشگیری از این بحران، نیازمند عزم ملی، فرهنگ‌سازی مؤثر و همکاری همه‌جانبه دستگاه‌های مسئول است؛ پیش از آنکه دود سیگار، آینده این بخش مهم از جامعه و نهاد خانواده و نسل آینده را تیره کند.

با حضور رئیس‌مجلس و شهردار تهران

کمربند سبز تهران پس از ۳۸ سال به بهره‌برداری رسید

آیین روز درختکاری و پایان پروژه کاشت دو هزار و ۵۰۰ هکتار کمربند سبز پایتخت با حضور رئیس‌مجلس شورای اسلامی، شهردار تهران و برخی مسئولان برگزار شد.

به گزارش ایسنا، آیین افتتاح طرح کمربند سبز شهر تهران همزمان با افتتاح طرح دو هزار و ۵۰۰ هکتاری جنگل‌کاری جاده تلو روز چهارشنبه به مناسبت روز درختکاری در شرق تهران و با حضور رئیس و جمعی از نمایندگان مجلس و شهردار و جمعی از مدیران ارشد شهری پایتخت برگزار شد.

شهردار تهران در این برنامه با بیان اینکه تکمیل پروژه ۵۰ هزار هکتاری بیش از ۳۸ سال به طول انجامید، از همه دست‌اندرکاران این پروژه به‌ویژه محمدباقر قالیباف که ۱۲ سال شهردار تهران بود، تشکر کرد.

علیرضا زاکانی اولویت مدیریت شهری را در سه سال اخیر استفاده از درختان مثمر و مقاوم دانست و گفت: امسال بالغ بر پنج هزار میلیارد تومان اعتبار برای موضوع آب (یک هزار میلیارد تومان برای بازچرخانی و چهار هزار میلیارد تومان برای انتقال آب) در راستای کمک به دولت در بودجه تصویب شده است. زاکانی در حاشیه این مراسم نیز با بیان اینکه امروز بعد از ۳۸ سال کمربند سبز پایتخت با عبور از ۵۰ هزار هکتار فضای سبز تمام شد، افزود:

تلاش ما در سه سال اخیر افزایش سرعت کاشت بود. با زیر کاشت بردن فضای بیشتری در پیرامون تهران تلاش کردیم زودتر به این نصاب برسیم. هدف‌گذاری امسال سه هزار هکتار است که تا امروز به دو هزار و ۵۰۰ هکتار رسیدیم. البته در داخل شهر هم بیش از ۱۵ هزار هکتار فضای سبز داریم.

وی با تاکید بر اینکه درختان به حفاظت از محیط‌زیست و تعدیل آلودگی هوا کمک می‌کنند، ادامه داد: در آینده این فرآیند را توسعه می‌دهیم. سابق به طور میانگین هزار هکتار سالیانه در کمربند سبز تهران درختکاری می‌شد، این در حالی است که امسال به بیش از سه هزار هکتار رسیده‌ایم.

قالیباف: غرس هر نهال، امید می‌کارد

محمدباقر قالیباف، رئیس‌مجلس شورای اسلامی نیز در این مراسم با بیان اینکه روز درختکاری روز ملی برای روح، روان و جسم شهری همچون تهران با شرایط محیط‌زیستی خاصی که دارد، بسیار ویژه است، گفت: هر فرد با غرس هر نهال، امیدی را می‌کارد و همواره به‌عنوان یک امید به آن نگاه می‌کنند. اکثر ما روستازاده و کشاورززاده هستیم و می‌دانیم این امید چقدر اهمیت دارد. امروز همان‌قدر که با جدیت به دنبال حفظ یک نهال هستیم باید به فکر امید دادن به جوانان باشیم.

قالیباف تأکید کرد: براساس فرمایش رهبر معظم انقلاب، امید و ایمان اساس حرکت ماست از این رو باید از فرصت بهار معنوی برای حفظ و تقویت ایمان خود استفاده کنیم. دولت، مجلس، قوه‌قضائیه، همه دستگاه‌ها و مردم در کنار هم با همدلی، وحدت و وفاق می‌توانند امید و ایمان را در دل یکایک مردم عزیز تقویت کنند.

وی افزود: امروز کشور ما جزو کشورهای خشک و نیمه‌خشک بوده و دارای چالش هستیم. براساس یکی از پژوهش‌هایی که مطالعه می‌کردم مشکل آب اولین مشکل کشور در این حوزه است که باید مورد توجه قرار گیرد.

رئیس‌مجلس با اشاره به بحران آب شرب در تهران و در کنار آن مسئله آب کشاورزی و آب صنعتی، عنوان کرد: قطعاً برای این موضوع راه‌حلی وجود دارد اما قطعاً در کنار آن نیازمند توجه به میزان تراکم نیز هستیم چنانچه در حال حاضر ۲۰ درصد جمعیت شهر تهران در یک درصد زمین آن ساکن هستند که باید به این موضوع توجه شود.

پرسه ـ در ـ فضای ـ مجازی

با پرسه‌ای در فضای مجازی با موضوعات مختلفی روبه‌رو می‌شویم که مورد توجه کاربران قرار گرفته است. انتشار این مطالب به معنی تأیید همه آنها از سوی کیهان نیست.

پیام چندگانه درختکاری

■ پهلوانی: «این سنت حسنه چند ده‌ساله رهبر انقلاب در روز درختکاری فقط صرفاً کاشت یک نهال نیست. امیدآفرینی، حفظ محیط‌زیست، آینده روشن و... همگی از پیام‌های این حرکت است.»

حقانیت ضدفساد بودن نظام

■ مهدی محمدی: «در شرایط دشوار اقتصادی جامعه ارقام فساد چای دبش حقیقتاً حیرت‌انگیز است. در ضدفساد بودن نظام جمهوری اسلامی همین‌بس که قوه قضائیه به‌رغم همه فشارها چنین پرونده‌ای را به نتیجه رساند و حق مردم را تا آنجا که مقدور بود اعاده کرد.»

همه ترک فعل‌ها بررسی شود

■ محمدصالح زندی: «گر رسم شود که مصادیق مجرمانه ترک فعل از سوی محاکم برای وزرای سابق بررسی شود، شایسته است تا این امر درباره وزرای فعلی و حتی اسبق نیز واکاوی گردد. خدا شاهد است که در فجایعی مثل کرسنت، دوتابعیتی‌ها، مسکن مهر و ملی، ارز ۴۲۰۰ تومانی، برجام و آبان ۹۸، چه ترک فعل‌هایی رخ داده است!»

وفاق یا بلاتکلیفی؟

■ حسین درودیان: «گفتمان «وفاق» علامتی از بی‌ایده‌گی و بلاتکلیفی در اداره کشور است. کاش استیضاح وزیر اقتصاد پایانی بر این شعار بی‌محتوا باشد.»

سرمایه‌ای برای آیندگان

■ کاربری نوشت: «روز درختکاری فرصتی است برای یادآوری اهمیت درختان در حفظ محیط‌زیست، کاهش آلودگی هوا، جلوگیری از فرسایش خاک و افزایش زیبایی و سرزندگی طبیعت. کاشت هر درخت، سرمایه‌گذاری برای نسل‌های آینده است. بیایید با کاشت و نگهداری از درختان، زمین را جای بهتری برای زندگی کنیم!»

بزرگ‌ترین ابزار مبارزه در غزه

■ روزبه علمداری با انتشار این تصویر نوشت: «تصویری زیبا از افطار در غزه که توسط «موسا سالم» ثبت شده است. در شرح عکس نوشته: «به‌رغم درد و ویرانی، رمضان کریم از غزه به جهان». «زندگی کردن» بزرگ‌ترین ابزار مبارزه این مردم تنها، در مقابل بمب‌های آمریکایی و انحصار رسانه‌ای غرب است.»

هدف از ساخت یک سریال پرهزینه

■ عبدالله گنجی: «عربستان با ۱۰۰ میلیون دلار «معاویه» را به صحنه آورد؛ سریالی که اختلافات فرقه‌ای را در منطقه و جهان اسلام شعله‌ور می‌کند. شخصیت‌های موجهی در جهان اهل سنت هست چرا معاویه در اولویت ساخت سریال است؟ تحلیل: هدف از این سریال، موجه جلوه‌دادن حکومت موروثی در اسلام و طبیعی نشان دادن اسلام اشرافی، با هدف معنادهی به وضعیت فعلی خود است.»

برای اطلاع مسئولان غرب‌گرا

■ فواد ایزدی: «تیتر دیلی بیست: «ترامپ خواستار عذرخواهی زلنسکی قبل از معامله مواد معدنی اوکراین است». یعنی مسئول غرب‌گرا باید: ۱- ثروت کشور خود را در اختیار آمریکا قرار دهد. ۲- این کار را با روی خوش، بدون سؤال و جواب(و زمانی که کت و شلوار پوشیده و کراوات‌زده) انجام دهد.»

۳۳ میلیارد تومان موبایل قاچاق در شمال تهران کشف شد

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ از کشف بیش از ۳۰۰ دستگاه موبایل خارجی قاچاق خبرداد.

سرهنگ مهدی افشاری درباره آخرین کشفیات کالای قاچاق به خبرگزاری تسنیم، گفت: با انجام اقدامات فنی و پلیسی ماموران پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ موفق به کشف محل فروش موبایل خارجی قاچاق در محدوده شمال تهران شدند.

افشاری ادامه داد: در پی اقدامات اطلاعاتی مشخص شد افرادی اقدام به فروش موبایل خارجی قاچاق در پاساژی در شمال تهران می‌کنند.

وی افزود: ماموران پلیس در بازرسی مشاهده کردند محل یک باب فروشگاه بوده که مقادیری موبایل آیفون خارجی در محل دپو و فاقد هرگونه اسناد و مدارک گمرکی است.

این مقام انتظامی گفت: کالاها شامل تعداد ۳۳۷ دستگاه موبایل برند آیفون قاچاق بوده که پرونده قضائی مربوطه تشکیل و به همراه متهم به مرجع قضائی معرفی شد.

افشاری با بیان اینکه کارشناسان ارزش ریالی اموال کشف شده را بیش از ۳۳ میلیارد تومان اعلام کرده‌اند، از شهروندان درخواست کرد درصورت مشاهده هرگونه قاچاق و یا احتکار کالا با این پلیس به شماره‌های ۰۲۱۶