دوری از کسالت پاییزی با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی

شایع‌ترین بیماری دانش‌آموزی در فصل مدرسه

یک استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی: معمولاً بیماری‌های دستگاه گوارش با علت ویروسی با تب، استفراغ و پس از گذشت ۴۸ ساعت همراه با اسهال خواهد بود. گاهی اوقات منشأ باکتریایی دارند و در کودکان ایجاد اسهال و استفراغ می‌کنند. این کودکان حتماً باید یک هفته استراحت کنند و به مدرسه نروند.

گالیا توانگر

بخش پایانی

فرقی نمی‌کند یک سرماخوردگی ساده باشد یا یک بیماری حاد مانند کرونا، قرارگرفتن بچه‌ها در یک کلاس و مدرسه کنار یکدیگر احتمال ابتلا به بیماری‌های واگیردار را بیشتر می‌کند. بسیاری از بیماری‌های مسری کودکان که درگذشته شایع بودند، مانند: اوریون و مخملک، در حال حاضر با برنامه واکسیناسیون کنترل شده‌اند. مدرسه جایی است که کودک‌تان با بسیاری از کودکان دیگر در تماس است و این امر احتمال وجود انگل‌ها، ویروس‌ها و باکتری‌ها را افزایش می‌دهد؛ بنابراین او در معرض ابتلا به انواع بیماری‌های مسری مختلف در مدرسه خواهد بود. تنها راه پیشگیری و آموزش نکات بهداشتی به بچه‌ها است تا با رعایت آنها از بیماری خود و انتقال آن به سایر اعضای خانواده مصون بمانند.

سؤال اکثر والدین این است که در صورت ابتلای کودکان به بیماری‌های واگیردار چه باید کرد؟ کودک را به پیش‌دبستانی، مهد یا مدرسه نفرستید، نکات بهداشتی را برای جلوگیری از انتقال بیماری به اعضای خانواده رعایت کرده و برای تشخیص دقیق و درمان مناسب به پزشک مراجعه کنید؛ خصوصاً اگر تب بالای ۳۹ درجه، دشواری در تنفس و بلع، تورم مفاصل یا عدم بهبود بعد از دو روز از شروع داروها را مشاهده کردید.

مبارزه با بیماری پدیکلوز

در سفر به نقاط دورافتاده ممکن است آلودگی موی سر کودکان و نوجوانان به حشره شپش رخ داده باشد، بنابراین خانواده‌ها در سفرهای خود باید همواره محتاط بوده و پایبند رعایت نکات بهداشتی بمانند تا از شیوع این قبیل بیماری‌ها در مدرسه جلوگیری شود.

سال گذشته شپش با ۳۵ هزار و ۷۸۳ نفر در بین دختران ابتدایی و ۵ هزار و ۴۵۱ نفر در بین دختران راهنمایی دومین بیماری واگیر سال تحصیلی دانش‌آموزان بوده است. این بیماری که در فصل مدارس در دختران بسیار شایع است، به صورت دانه‌های ریزی در مو بروز پیدا می‌کند و بعد از یک هفته تبدیل به شپش می‌شود. علت این بیماری نیز واگیر بودن آن است. رعایت بهداشت موها، کوتاه کردن مو و شامپوهای مخصوص در طولانی‌مدت به درمان این بیماری کمک می‌کند. بهترین راه پیشگیری از این بیماری، رعایت بهداشت و تماس نداشتن با فرد مبتلاست. خارش موی سر علامت مشخصه ابتلا به این بیماری است و مادران باید توجه داشته باشند، بهداشت لازم را رعایت کنند و هفته‌ای یک‌بار کودک را حمام کنند، موهایش را شانه بزنند و آن را کاملاً تمیز کرده و بازدید کنند تا اگر مبتلا شده بود، درمان‌های لازم را انجام دهند. در مواقع بروز آلودگی به شپش سر (بیماری پدیکلوز)، از تعطیلی مدارس و سم‌پاشی سطوح و دیوارها اکیداً خودداری شود. در چنین مواقعی درمان صحیح افراد آلوده و بررسی اعضای خانواده آنها و پیگیری دو هفته بعد توصیه می‌شود و در صورت ادامه آلودگی تکرار درمان برای افراد آلوده در خانواده ضروری است. آموزش به مردم در مورد شست‌وشوی لباس و ملحفه در آب جوش ۶۰ درجه به مدت ۱۰ دقیقه و یا استفاده از ماشین لباسشویی، خشک‌کن و اتو کردن درزهای لباس برای ازبین‌بردن شپش و رشک.

رسول پیشه‌ور یک مربی بهداشت در مدرسه برای پیشگیری از بیماری پدیکلوز توصیه دارد: «رعایت بهداشت فردی (به‌خصوص استحمام مرتب)، شانه کردن روزانه موی سر، تمیز کردن همه‌روزه برس و شانه، شست‌وشوی منظم لباس‌ها، روسری، کلاه و ...عدم استفاده از شانه، برس و کلاه دیگران، پرهیز از تماس با اشیا و لباس‌های فرد آلوده و گزارش موارد آلوده مشاهده شده به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی درمانی.» وی در ادامه می‌گوید: «مهم‌ترین امر در مهار شپش دانش‌آموزان عبارت است از: بازدید مرتب موی سر آنها توسط معلمین و مربیان بهداشتی مدارس و ارجاع سریع موارد آلوده به واحدهای بهداشتی درمانی برای درمان فرد آلوده به همراه خانواده و اطرافیان وی.

طول موی سر در آلوده شدن به شپش سر نقشی ندارد و امروزه در صورت رعایت مسائل بهداشت فردی و دسترسی به درمان مناسب، کوتاه کردن موی سر ضروری نیست.

پس از انجام درمان ضد شپش، احتمال انتقال آلودگی از بین می‌رود؛ لذا نیازی به جداسازی دانش‌آموزان نیست.

درمان مناسب فرد و سایر افراد خانواده به طور همزمان طبق دستورهای مراکز بهداشتی درمانی

اتوکردن لباس‌ها (به‌خصوص درزهای لباس).

جوشاندن کلیه وسایل شخصی آلوده (حوله، ملحفه، لباس‌ها و ...) در آب جوش به مدت حداقل ۱۰ دقیقه.

استفاده از داروهای ضد شپش بر اساس دستور پزشک.»

اوریون و دل‌درد

وقتی صحبت از بیماری‌های فصل مدرسه به میان می‌آید، اذهان به سمت دو بیماری شایع سرماخوردگی و آنفلوآنزا می‌رود، این در حالی است که آگاهی نسبت به بیماری‌های دیگر در محاق واقع می‌شود. دکتر اکبر کوشانفر، متخصص کودکان و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره بیماری شایع اوریون توضیح می‌دهد: «بیشتر کودکان به‌خصوص کودکان ۴ساله، ۲ نوبت واکسن (ام‌ام‌آر) را دریافت می‌کنند. واکسن (ام‌ام‌آر) شامل سرخک، سرخچه و اوریون است و هر کودکی که ۲ نوبت این واکسن را در یک‌سالگی و ۱۸ ماهگی دریافت کرده باشد، ابتلا به اوریون در مورد او بعید به نظر می‌رسد، مگر اینکه توده‌هایی در اطراف گردن وجود داشته باشد و به اشتباه اوریون تشخیص داده شود؛ بنابراین والدین نباید نگران ابتلای فرزندشان به این بیماری باشند، چون واکسن‌هایش را زده‌اند.» این پزشک هشدار می‌دهد: «اما ویروس اوریون از طریق قطرات بزاق و ترشحات فرد بیمار وارد بدن می‌شود. علائم بیماری اوریون به صورت تب، ضعف، درد عضلانی و بی‌اشتهایی شروع می‌شود و بعد از ۴۸ ساعت اطراف گونه‌ها و زیر بناگوش کودک توده‌های برشته‌ای بروز می‌یابد. مهم‌ترین علامت اوریون برشته شدن غدد پاروتید است که در زاویه فک تحتانی قرار دارد و ممکن است یکطرفه یا دوطرفه باشد. بعد از گذشت ۷ تا ۱۰ روز این تورم کمتر شده و تب هم فروکش می‌کند و علائم برطرف می‌شود.»

وی درباره بیماری شایع دیگری در بین کودکان دانش‌آموز توضیح می‌دهد: «یکی دیگر از بیماری‌هایی که بچه‌ها در دوران مدرسه بیشتر احتمال ابتلا دارند، اسهال، استفراغ و عفونت‌های دستگاه گوارش است که می‌تواند ویروسی یا میکروبی باشد. معمولاً بیماری‌های دستگاه گوارش با علت ویروسی با تب، استفراغ و پس از گذشت ۴۸ ساعت همراه با اسهال خواهد بود. گاهی اوقات باکتری‌هایی مثل سالمونلا و شیگلا هم هستند که در میان کودکان واگیر دارند و در کودکان ایجاد اسهال و استفراغ می‌کنند. این کودکان حتماً باید یک هفته استراحت کنند و به مدرسه نروند و در منزل تحت درمان باشند. زمانی که کودک دچار استفراغ است، باید به او سرم خوراکی یا دوغ داده شود و بعد از ۴۸ ساعت که استفراغ برطرف شد تغذیه بر اساس مایع درمانی و در بزرگ‌ترها کته با ماست و سینه مرغ و هویج باشد تا این دوره یک‌هفته‌ای طی شود. در این‌گونه مواقع حتماً به کودکان توصیه می‌شود از غذاهای نامناسب در مدارس استفاده نکنند و میان‌وعده‌هایی با ارزش غذایی مناسب به همراه خود ببرند و فست‌فودهایی مانند سوسیس و کالباس، چیپس و نوشابه‌های قندی اصلاً استفاده نکنند. غذاهایی مانند نان و پنیر و گردو، تخم‌مرغ یا شیرهای آماده و میوه‌ها می‌توانند موارد مناسبی برای استفاده در میان‌وعده‌ها باشند. برای پیشگیری از این بیماری مهم‌ترین نکته رعایت مصرف غذاهای مناسب و پرهیز از خوردن غذاهایی است که دور از یخچال نگهداری شده‌اند. نکته دیگر دوری از فرد مبتلا است. اگر کودکی مبتلا به اسهال و استفراغ باشد در اثر تماس این بیماری را منتقل می‌کند، بنابراین برای پیشگیری باید از فرد مبتلا دور بود.»

یک مربی بهداشت در مدرسه: در سفر به نقاط دورافتاده ممکن است آلودگی موی سر کودکان و نوجوانان به حشره شپش رخ داده باشد، بنابراین خانواده‌ها در سفرهای خود باید همواره محتاط بوده و پایبند رعایت نکات بهداشتی بمانند تا از شیوع این قبیل بیماری‌ها در مدرسه جلوگیری شود.

زمان برگشت کودک بیمار به مدرسه

برگشت زودهنگام کودک بیمار به مدرسه می‌تواند بهبودی او را به تعویق بیندازد و سایر دانش‌آموزان را هم مستعد ابتلا به ویروس کند. دستورالعمل‌های زیر به شما در تصمیم‌گیری برای برگشت فرزندتان به مدرسه کمک می‌کنند:

تب: اگر دمای بدن کودک بالاتر از ۴/۱۰۰ درجه فارنهایت (۳۸ درجه سانتی‌گراد) است، بهتر است او را در خانه نگه دارید. تب نشان می‌دهد که بدن در حال مبارزه با عفونت است و کودک می‌تواند ویروس را به دیگران منتقل کند.

هنگامی که تب به مدت حداقل ۲۴ ساعت بدون دارو کنترل شد، می‌توانید فرزندتان را به مدرسه بفرستید. بااین‌حال، اگر علائمی مانند اسهال، استفراغ یا سرفه مداوم ادامه داشتند، لازم است کودک همچنان در خانه بماند.

استفراغ و اسهال: استفراغ و اسهال دلایل خوبی برای غیبت از مدرسه هستند. مقابله با این علائم در مدرسه دشوار است. از سوی دیگر، وجود این علائم نشان می‌دهد که کودک هنوز می‌تواند عفونت را به دیگران منتقل کند. علاوه بر این، در کودکان خردسال، اسهال و استفراغ مکرر ممکن است رعایت بهداشت را دشوار کند و خطر گسترش عفونت را افزایش دهد. قبل از اینکه فرزندتان را به مدرسه برگردانید، باید حداقل ۲۴ ساعت از آخرین اسهال یا استفراغ گذشته باشد.

خستگی: اگر فرزندتان پشت میز می‌خوابد یا به‌شدت خسته به نظر می‌رسد، بعید است که از نشستن سر کلاس درس سود ببرد. تا زمانی که این مشکل برطرف نشده است، از فرستادن او به مدرسه خودداری کنید. در این شرایط، مطمئن شوید که کودک به اندازه کافی مایعات بنوشد و استراحت کند. اگر فرزندتان سطحی از خستگی را نشان می‌دهد که فراتر از انتظار شما از یک بیماری خفیف معمولی است، فوراً به پزشک مراجعه کنید. بی‌حالی و خستگی شدید یک نشانه جدی است که به مراقبت پزشکی نیاز دارد.

گلودرد یا سرفه مداوم: سرفه مداوم احتمالاً در کلاس درس اختلال ایجاد می‌کند. همچنین یکی از راه‌های اصلی انتشار ویروس است. اگر کودک شما از گلودرد شدید و سرفه‌های مداوم شکایت دارد، او را تا زمانی که سرفه تقریباً برطرف یا به‌راحتی کنترل شود در خانه نگه دارید. کودکانی که دائماً سرفه می‌کنند باید توسط پزشک از نظر ابتلا به بیماری‌هایی مانند گلودرد استرپتوکوکی بررسی شوند. این بیماری بسیار مسری است، اما به‌راحتی با آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود.

بثورات پوستی و آبریزش از چشم‌ها: کنترل قرمزی، خارش و آبریزش چشم‌ها در مدرسه دشوار است و می‌تواند حواس کودک را از یادگیری منحرف کند. در بعضی موارد، بثورات پوستی ممکن است نشانه عفونت دیگری باشند، بنابراین بهتر است فرزندتان را نزد پزشک ببرید. تا زمانی که این علائم برطرف نشده‌اند یا تا زمانی که با پزشک صحبت نکرده‌اید، بهتر است کودک را در خانه نگه دارید. اگر کودک به التهاب ملتحمه (کنژنکتیویت یا چشم صورتی) مبتلا است، باید فوراً تشخیص داده شود. چون این بیماری بسیار مسری است و می‌تواند به‌سرعت در مدارس و مهدکودک‌ها گسترش یابد. وقتی عروق خونی کوچک در ملتحمه متورم و تحریک می‌شوند، سفیدی چشم قرمز یا صورتی به نظر می‌رسد. کنژنکتیویت اغلب به دلیل عفونت ویروسی ایجاد می‌شود، اما عفونت‌های باکتریایی و واکنش‌های آلرژیک هم در بروز آن نقش دارند.

درد: گوش‌درد، معده درد، سردرد و بدن‌درد اغلب نشان می‌دهد که کودک هنوز در حال مبارزه با آنفلوآنزا است و می‌تواند به‌راحتی ویروس را به سایر دانش‌آموزان منتقل کند؛ بنابراین بهتر است تا زمانی که درد یا ناراحتی از بین نرفته است در خانه بماند.

ظاهر کودک: آیا فرزندتان رنگ‌پریده و خسته به نظر می‌رسد؟ آیا بی‌قرار است و تمایلی به انجام فعالیت‌های عادی روزانه ندارد؟ آیا برای وادار کردن او به غذا خوردن مشکل دارید؟ همه اینها علائمی هستند که نشان می‌دهند کودک هنوز بهبود پیدا نکرده است و باید در خانه استراحت کند. اگر ظاهر و رفتار کودک به‌گونه‌ای است که به نظر می‌رسد نسبت به قبل خیلی بهتر شده است، می‌توانید او را به مدرسه بفرستید.

راهکارهای پیشگیری

یکی از بهترین راه‌ها برای پیشگیری از سرماخوردگی یا آنفلوآنزا در کودکان تمیز نگه داشتن دست‌ها است. والدین و کارکنان مدرسه می‌توانند فرهنگ این کار را به کمک راهکارهای زیر ایجاد کنند: روش صحیح شستن دست‌ها را به کودکان نشان دهید؛ دست‌ها را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با صابون و آب گرم بشویید و سپس آنها را با حوله تمیز خشک کنید.

از کودک بخواهید بعد از رفتن به سرویس بهداشتی، بازی کردن یا دست زدن به حیوانات و قبل از خوردن غذا یا میان‌وعده، دست‌های خود را بشوید. از ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید؛ مدارس می‌توانند بطری‌های ضدعفونی‌کننده دست با حداقل ۶۰ درصد الکل را در نزدیکی سطوحی که کودکان آنها را لمس می‌کنند یا در مناطقی که آب و صابون در نزدیکی آنها وجود ندارد، قرار دهند.

از وسایل کمک‌آموزشی استفاده کنید؛ با استفاده از پوستر، بروشور و ... روش صحیح شستن دست‌ها را به کودکان آموزش دهید. هنگامی که کودکان سرفه، عطسه یا حتی صحبت می‌کنند، ویروس آنفلوآنزا از طریق قطرات ریزبینی و دهان به افراد دیگر سرایت می‌کند.

در کلاس‌های مدرسه، سالن‌های ورزشی و سایر مکان‌های عمومی احتمال آلوده شدن کودکان به این ویروس افزایش می‌یابد. به همین دلیل، حتی کودکان سالم هم باید نکات بهداشتی مربوط به سرفه و عطسه را رعایت کنند:

به کودکان بیاموزید هنگام سرفه یا عطسه از دستمال کاغذی برای پوشاندن دهان و بینی خود استفاده کنند.

اگر دستمال کاغذی ندارند، به جای دست باید در آرنج خود سرفه یا عطسه کنند. به آنها بگویید پس از انداختن دستمال کاغذی در سطل زباله، دست‌های خود را بشویند. محدود کردن لمس اشیا و سطوح؛ کودکان دنیای خود را از طریق لمس کردن و چشیدن کشف می‌کنند؛ بنابراین احتمال دارد سطوح حاوی میکروب و سپس صورت خود را لمس کنند. این کار که باعث انتقال ویروس به داخل بدن می‌شود، یکی از رایج‌ترین راه‌های بروز آنفلوآنزا در کودکان است. به همین دلیل، به فرزندتان یادآوری کنید از موارد زیر اجتناب کند:

دست زدن به چشم‌ها، بینی و دهان، لمس کردن افراد در مدرسه (برای مثال بوسیدن یا بغل کردن آنها)، قرار دادن اشیا در دهان. پرهیز از به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی؛ کودک را از به اشتراک گذاشتن اقلامی که حامل میکروب‌های زیادی هستند یا تمیز کردن و ضدعفونی کردن آنها سخت است منع کنید، مانند: لوازم الکترونیکی، خودکار، مداد، مدادرنگی و ماژیک، کتاب، قیچی و منگنه، ظروف غذا و نوشیدنی.

متن آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) یک‌مرحله‌ای

(نوبت دوم)

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران
شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران
منطقه تهران

دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه تهران، به نشانی تهران، ابتدای خیابان شریعتی، خیابان سمیه، نرسیده به خیابان بهار جنوبی، پلاک ۴۸، در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را به شماره **۲۰۰۲۰۹۲۱۶۰۰۰۰۰۳۹** از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	عنوان	شرح
۱	موضوع مناقصه	واگذاری حجمی- زمانی اداره امور انبار نفت شمالغرب.
۲	مدت اجرای قرارداد	یکسال شمسی.
۳	برآورد پایه	۲۲۵،۹۶۰،۸۲۷،۹۸۶ ریال بر مبنای قانون کار.
۴	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	۱۱،۲۹۸،۰۴۱،۳۹۹ ریال.
۵	نوع تضمین	از نوع ضمانتنامه‌ها طبق جدول شماره ۴ ماده ۴ تصویب نامه هیأت وزیران به شماره ۱۲۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ ارائه شود.(در صورت واریز نقدی رسید وجه امور مالی منطقه در پاکت الف ارائه شود.) *(ارائه هر گونه چک قابل قبول نمی باشد.)
۶	تاریخ انتشار در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ ، ساعت ۱۶ .
۷	مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد	تا ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ .
۸	تاریخ و محل بازدید	رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ در محل تأسیسات و عملیات انبار نفت شمالغرب، واقع در تهران، انتهای بلوارآیت ا... کاشانی، شهر زیبا، انتهای خیابان شهران.
۹	تاریخ و محل جلسه توجیهی	رأس ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۳ در سالن جلسات شرکت به نشانی مناقصه‌گزار.
۱۰	مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	تا ساعت ۱۹:۰۰روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳ .
۱۱	محل و نحوه دریافت و تسلیم پیشنهادات: دریافت اسناد مناقصه و فرم‌های ارزیابی و تسلیم پاکات الف (تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار)؛ ب(اسناد و مدارک مناقصه) ج (پیشنهاد قیمت)؛ و پاکت ارزیابی کیفی	در مهلت مقرر متقاضیان با مراجعه به سایت www.setadiran.ir اسناد را دریافت و پس از بارگذاری کلیه پاکات تکمیل شده در سامانه تدارکات الکترونیک دولت(ستاد) رسید آن را همراه با اصل پاکت "الف"(تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار) بصورت لاک و مهر و امضا شده و قبل از شروع گشایش پاکات الف به دبیرخانه کمیسیون مناقصات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه تهران واقع در تهران، خیابان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان شریعتی، خیابان سمیه، نرسیده به خیابان بهار جنوبی، پلاک ۴۸ ، طبقه چهارم، اطاق ۴۱۰ تحویل نمایند. * تلفن تماس پاسخگویی: ۷۷۶۵۴۷۲۸- ۰۲۱
۱۲	شرایط متقاضیان	۱- دارا بودن و ارائه گواهی تأیید صلاحیت معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی محل فعالیت در خصوص (۱) خدمات عمومی و (۲) نگهداری و خدمات فضای سبز و (۳) تعمیر و نگهداری و (۴) تأسیسات ۲- دارا بودن و ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان محل فعالیت.۳- احراز امتیاز قابل قبول(حداقل ۶۰ امتیاز) به تشخیص کمیته فنی بازرگانی بر اساس معیارهای ارزیابی توانمندی بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی(HSE)؛ ۴- احراز امتیاز قابل قبول(حداقل ۵۰ امتیاز) بر اساس معیارهای ارزیابی کیفی مندرج در اسناد ارزیابی به تشخیص کمیته فنی بازرگانی(معیارهای ارزیابی در اسناد فراخوان تحویل می گردد).۵- سوابق اجرایی و مالی شرکت کنندگان، از جمله: صورتهای مالی شامل ترازنامه، صورت سود و زیان، صورت گردش وجوه نقد به همراه یادداشتها و توضیحات همراه صورتهای مالی و گزارش حسابرسی صورتهای مالی سالهای اخیر(مشروط یا مقبول) و گردش حساب بانکی به نام شرکت، مفاصا حساب بیمه و ...۶-ارائه تصویر کارت ملی و شناسنامه مدیرعامل و اعضاء هیأت مدیره شرکت، تصویر کلیه صفحات اساسنامه شرکت، آگهی تأسیس شرکت ، آخرین تغییرات در روزنامه رسمی و کد اقتصادی و شناسه ملی الزامی است. ۷- ارائه گواهی امضاء محضری شخصی و یا اشخاصی که طبق آخرین تغییرات در روزنامه رسمی مجاز به امضاء اسناد تعهد آور شرکت می باشند الزامی است. * حضور شرکت‌ها به صورت مشارکت و کنسرسیوم در مناقصه امکان‌پذیر نمی‌باشد.
۱۳	تاریخ گشایش پاکات ارزیابی کیفی	از ساعت ۸:۳۰ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۴ .
۱۴	تاریخ و مکان گشایش پاکات الف، ب و ج	از ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۴ در سالن جلسات شرکت به نشانی مناقصه‌گزار.
۱۵	تاریخ اعتبار پیشنهادات	سه ماه بعد از بازگشائی پاکات نرخ.
۱۶	حداقل تعداد مناقصه گران جهت گشایش پاکات	۲ مناقصه‌گر

*اطلاعات تماس سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶ دفتر ثبت‌نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷- ۰۲۱ و فاکس ۸۸۹۵۵۹۵۳-۰۲۱

*اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام سایر استانها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «**ثبت‌نام / پروفایل تأمین کننده/ مناقصه‌گر**» موجود است.

شناسه آگهی: ۱۵۸۳۸۵۱

روابط عمومی منطقه تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۲

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۳۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۴۸/۰۰۰/۰۰۰	۲۴/۰۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۴۸/۰۰۰/۰۰۰	۲۴/۰۰۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۱۶/۶۴۰/۰۰۰	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰
مجله زن روز	۱۶/۶۴۰/۰۰۰	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰	۲/۰۸۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۱/۲۸۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی جنت‌سازان سهامی خاص به شماره ثبت ۶۰۸۳۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۵۸۷۵۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مختار نورانی به شماره ملی ۵۳۰۹۷۸۷۰۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره- آقای محمدتقی ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۹۰۶۳۸۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره- آقای حسن ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۸۴۱۱۰۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره انتخاب شدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء آقایان مختار نورانی و حسن ربیعی همراه با مهر شرکت معتبر و اوراق عادی با امضاء هر یک از آقایان مختار نورانی،حسن ربیعی و محمدتقی ربیعی با مهر شرکت معتبر می‌باشد. محل شرکت به آدرس تهران تهرانپارس- قنات کوثر- خ مطهری- کوچه هفتم مرکزی- پلاک ۳۹- واحد ۴ کدپستی: ۱۶۸۹۹۴۷۸۱۴ انتقال یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مصالح ساختمانی روشنگران خالق به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۶۱۵۵۵ و به شماره ثبت ۴۹۴۳۳۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی با نام عادی که تماما از طریق نقدی افزایش یافته و مبلغ ۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به موجب گواهی شماره ۱۴۰۱۲۰۰/۲/۲۷۸۱۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ بانک اقتصاد نوین شعبه قائم‌مقام پرداخت گردیده است. ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل امضاء گردیده است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

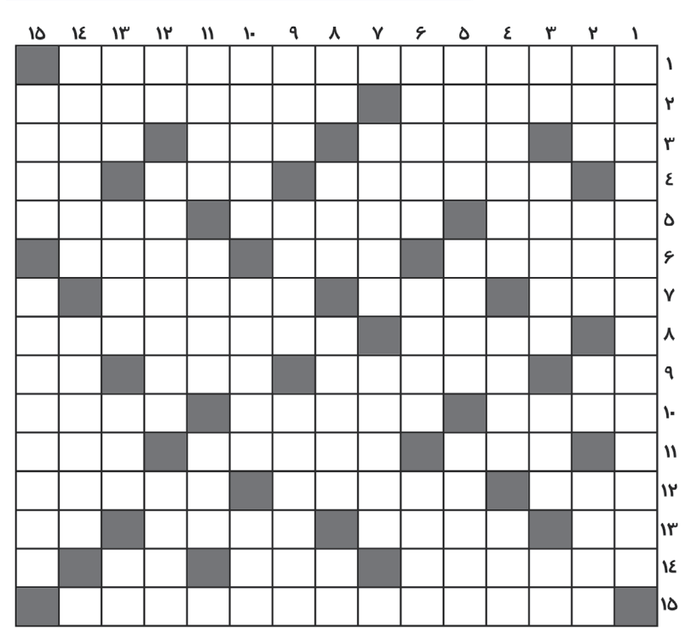
آگهی تغییرات شرکت آرد سفید ورامین شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۰۶۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۴۹۲۳۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - نام شرکت به توسعه آرد سفید فرخ تغییر و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

حجت‌اله قلی‌تبار سرپرست اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهرستان‌های استان تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری پاکدشت

کیهان بچه‌ها
مجله
علمی، ورزشی، داستان
سه شنبه ها
هردو هفته یکبار
ویژه کودکان و نوجوانان
منتشر می شود

جدول شماره ۱۲۶۲۳



افقی:

۱- فردا مصادف است با روز آن در کشورمان ۲- کلید حرکت و تلاش در مسیر موفقیت و پیشرفت است- شیوه‌ای که امام علی علیه‌السلام در طول زندگی به آن توصیه فرموده‌اند ۳- ردیف عامیانه- پارک بزرگی در مرکز پایتخت- یکی از گویش‌های پرتکلم زبان فارسی- واحدی در سطح ۴- دانشمند انگلیسی که نظریه تکامل را مطرح کرد- پاک و منزه- خاک فرمانبر ۵- نام دیگر جنگ احزاب- دانه‌ای که در پایین آوردن قند خون مفید است- دانش نمودارها ۶- از وسایل سوارکاری- از دست رفته- کتاب زندگی و سعادت ۷- واژه خون در زبان لری- کتاب سه هزار ساله هندوها- سخن چینی ۸- از شاگردان معروف حسین حلاج- یکی از ورزش‌های گران‌قیمت فعلی ۹- عدد قرن- شست‌وشوی دست‌ها با آن سفارش شده است- یکی از ویژگی‌های مهم محیط زندگی- دو یار قد بلند در کنار هم ۱۰- رودی در کشور آلمان- کتاب ارزشمند ملاصدرا در فلسفه و حکمت- دومین خلیفه اموی که ماجرای کربلا را رقم زد ۱۱- آزاد از قید و بند- نمایشنامه‌ای از چخوف نمایشنامه‌نویس بزرگ روسی- فیلمی از یولمازگونی کارگردان معروف ترکیه ۱۲- پارک بزرگی در شمال پایتخت- یکی از شیرینی‌های معروف استان یزد- نخست‌وزیر شهید انقلاب اسلامی ایران ۱۳- حرف ندا- همان کپی است- وعده و تهدید- خدای درویشان ۱۴- واژه فارسی که جایگزین بنر شده است- بزرگ‌ترین شهر خشت و گلی جهان- بانگ گوشخراش درازگوش ۱۵- یکی از فدراسیون‌های ورزشی کشورمان که باید بیشتر جدی گرفته شود.

عمودی:

**۱- کتابی از استفن هاوکینگ فیزیکدان معلول و نامدار انگلیسی ۲- برای رسیدن به گنج لازم است- نوعی حرف- از ورزش‌های پایه- ترش و شیرین آن برای سلامتی بدن بسیار مفید است ۳-کیف انگلیسی- درنده‌خو- شهر بی‌قانون- بزرگ‌ترین دریاچه سرزمین استرالیا ۴- منطقه خوش آب و هوا- بزرگ‌ترین شهر بندری کشور عراق- گنج عرب ۵- عنوان امپراطوران کشور روسیه- نویسنده رمان نانا- وسیله‌ای برای آب دادن به گل‌ها ۶- یکی از شخصیت‌های مهم در خیزش قیام مسجد گوهرشاد- نوعی پارچه- پیروی از دستورات آنها راهگشای زندگی است ۷- موجود عجیب الخلقه- کار همیشگی شیطان است ۸- کشیدنی سواد بی‌سوادان- سوره‌ای در قرآن کریم- سوره‌ای که در آن احکام خمس آمده است- حرف دهن‌کجی ۹- نام دانشگاهی در کشور آمریکا - پیامبری که به دریا فکنده شد-