گالیا توانگر

بخش پایانی

سهل‌انگاری در ربوده شدن پیش از موعد مـــرواریدهـــای دهـــان

بعید است کسی را پیدا کنید که هیچ عادت بدی نداشته باشد. این عادت بد می‌تواند نمود بیرونی داشـــته باشد یا نداشته باشد، اما هرچه باشـــد به‌هرحال عادت خوبی نیست. برخی از این عادت‌ها هم به‌خودی‌خود شاید بد نباشند، اما وقتی بخش خاصی از بدن هدف آنها باشـــد، آن‌وقت ماجرا تفـــاوت خواهد کرد. عادت‌هایی وجود دارند که می‌توانند برای دهان و دندان‌های شما به‌شدت مضر باشند.

اگر شـــما هم چنین عادت‌هایی دارید، بهتر است هر چه زودتر آنها را کنار بگذارید تا آسیب بیشتری به دندان‌هایتان وارد نشود: جویدن یخ، ورزش بدون حفاظ دندان، ســـاییدن دندان‌ها، خـــوردن آب‌نبات، خوردن پاســـتیل، نوشیدن نوشابه‌های گازدار، بریدن با دندان، نوشیدن نوشابه‌های انرژی‌زا و ورزشی، چیپس خوردن، تخمه شکستن و مداد جویدن.

سیگار و قلیان ممنوع!

یکی از بدترین عادت‌ها که به تخریب کلی دندان‌ها می‌انجامد، مصرف دخانیات از جمله سیگار و قلیان است. بررسی‌های علمی در زمینه قلیان نشان می‌دهد که در مقایسه با کشیدن یک عدد سیگار، کشیدن یک قلیان حدوداً ۱۲۵ برابر بیشتر دود، ۲۵ برابر بیشتر قیر، ۵.۲ برابر بیشتر نیکوتین و ۱۰ برابر بیشتر منوکسید کربن وارد بدن می‌کند.

محسن دارابی یک دندانپزشک به گزارشگر کیهان می‌گوید: «با توجه به افزایش مصرف قلیان در یک تا دو دهه آینده با افزایش سرطان دهان روبه‌رو خواهیم شد، علاوه‌بر آن توجه نکردن نسل جوان امروز به بهداشت دهان و دندان و انجام ندادن معاینات سالیانه دندانپزشکی می‌تواند در بروز این نوع سرطان تأثیر بگذارد.

درصورتی‌که مواد دارای اســـانس در قلیان وجود داشـــته باشد، احتمال ابتلا به سرطان دهان و تحریک مخاط این ناحیه را بیشتر می‌کند که احتمال بروز این بیماری بر اثر مصرف قلیان میوه بیشتر خواهد بود.»

این دندانپزشـــک هشـــدار می‌دهد: «با هر پک به ســـیگار، ۴۷۰۰ ماده شیمیایی مختلف وارد بدن خود می‌کنید که می‌توانند باعث زشتی و فرسودگی لبخند شما شوند.

مطالعات نشـــان می‌دهد مصرف روزانه یک پاکت ســـیگار باعث می‌شـــود تا طی هر ده سال، حداقل دو دندان سالم خود را از دست بدهید.

سیگار باعث خشکی دهان و توقف جریان بزاق شده و همین بزاق دهان است که به شستن خرده‌های غذا از روی دهان کمک می‌کند و دهان را تمیز نگه می‌دارد. پس اگر بزاق نباشـــد، باکتری‌ها در بین دندان‌ها رشد و داخل پرزها و شـــیارهای زبان خانه می‌کنند. همین امر باعث عفونت و تورم لثه‌ها و بوی بد دهان می‌شود، علاوه‌بر این، سیگار و دود ناشی از آن، باعث باد کردن و سیاه شدن لثه‌ها می‌شوند. اما با ترک سیگار و روش‌های دندانپزشکی می‌توانید بافت مُرده لثه‌ها را برداشته و با رشد بافت جدید، لثه خوب و سالمی داشته باشید.»

پیش‌شرط‌های لازم برای رفتن به دندانپزشکی

وقتی پای صحبت دوســـت و آشـــنا درباره تجربه مراجعـــه به دندانپزشـــکی می‌نشـــینید، بعضی‌ها از خاطرات تلخ و عذاب‌آور خود هنگام نشستن زیر دست دندانپزشک می‌گویند. اما برخی تجربه خوشایندی از درمان‌های خود دارند و حتی با خوشحالی از میلشان برای مراجعه مجدد به دندانپزشکی می‌گویند! کیفیت این تجربه به عوامل مختلفی بستگی دارد. از شخصیت درونی خود فرد و خلق‌وخوی دندانپزشـــک گرفته تا زمان و مکان مراجعه به دندانپزشکی. بدون شک تجربه درمان دندانپزشکی برای کسی که بهداشت دهان خود را رعایت می‌کند، پیش از جدی شدن مشکل دندان‌ها پیگیر درمانشـــان می‌شـــود و یک دندانپزشک آشنا و خانوادگی دارد با کســـی که تنها به‌زور درد به اولین و در دســـترس‌ترین مرکز دندانپزشکی مراجعه می‌کند، متفاوت خواهد بود. جان کلام اینکه رفتن به یک مرکز دندانپزشکی برای خود پیش‌شرط‌هایی دارد که رعایت دقیق آنها می‌تواند تجربه خوشایندی از دریافت خدمات دندانپزشکی برای شما رقم بزند:

دندانپزشک‌تان را انتخاب کنید. آرامش داشته باشید. مسواک بزنید. داروها و سابقه پزشکی‌تان را همراه داشته باشید. در صورت تشخیص پزشک، دارو مصرف کنید. عکس‌های قبلی و پرونده دندانپزشـــکی خود را همراه ببرید. تشنه و گرســـنه نباشید. پیش از رسیدن وقت درمان در مطب حاضر شوید. در صورت لزوم فرد همراه داشته باشید.

مراحل مختلف برای انجام صحیح مسواک

در آخرین لحظات شب که حسابی خوابتان می‌آید، تازه یاد مسواک زدن می‌افتید. خیلی هول‌هولکی سراغ مسواک می‌روید و در عرض یک دقیقه دندان‌هایتان را مســـواک می‌زنید، ولی آیا روش درست مسواک زدن همین است؟

لیلا برزگر یک کارشناس بهداشت دهان و دندان در مدارس درباره مراحل درست مسواک زدن توضیح می‌دهد: «ابتدا دهان را با آب بشویید، سپس به اندازه یک نخود خمیردندان روی مسواک قرار داده و خمیردندان را به داخل موهای مسواک فروکنید.

دندان‌های بالا و پایین باید جداگانه مســـواک شود. مســـواک کردن از قسمت عقب یک سمت دهان شـــروع می‌شـــود و به ترتیب کلیه سطوح خارجی، داخلی و جونده کلیه دندان‌ها مسواک زده می‌شود. هنگام مسواک کردن باید موهای مسواک با زاویه ۴۵ درجه نسبت به محور طولی دندان در محل اتصال لثه و دندان قرار گیرد.

بعد از قرار دادن مســـواک روی دندان و لثه، ابتدا حرکت لرزشـــی (حرکات سریع و کوتاه) در محل باید صورت بگیرد و ســـپس با حرکت مچ دســـت، موهای مسواک روی سطح دندان از سمت لثه به‌طرف سطوح جونده چرخانده شـــود این حرکت حدود ۱۵ تا ۲۰ بار برای هر دندان باید انجام گیرد.

تمیز کردن سطوح داخلی دندان‌ها هم مانند مسواک کردن ســـطوح خارجی آن صورت می‌گیرد؛ ولی برای سطوح داخلی دندان‌های جلو، مسواک را باید به صورت عمود بر روی سطح داخلی دندان‌ها قرار داد و با حرکات بالا و پایین این سطوح را تمیز کرد.»

وی در تکمیـــل توضیحاتش ادامه می‌دهد: «برای مسواک کردن سطح جونده، موهای مسواک را در تماس با سطوح جونده قرار داده و کمی فشار دهید تا موهای مسواک به‌خوبی به داخل شیارهای سطح جونده وارد شود. سپس چند بار مسواک را به جلو و عقب بکشید تا به‌خوبی تمیز شود.

چون خرده‌های مواد غذایی و میکروب‌ها روی سطح زبان جمع می‌شوند، بهتر است هر چند روز یک‌بار روی زبان را هم با مسواک تمیز کرد. برای این کار مسواک در عقب زبان قرار می‌گیرد و به‌طرف جلو کشیده می‌شود.

تمیز کردن زبان نقش مهمی در از بین بردن بوی بد دهان دارد.

پس از مســـواک‌کردن دندان‌ها و زبان باید دهان چندین بار با آب شســـته شـــود. وقتی مسواک کردن دندان‌ها تمام شد، مسواک را خوب بشویید و در جایی دور از آلودگی نگهداری کنید. توجه کنید که هیچ‌گاه مســـواک خیس را در جعبه سربســـته نگذارید؛ چون رطوبت هوای داخل جعبه زیاد شده و رشد میکروب‌ها را تسریع می‌کند.»

وی به چند نکته مهم درباره اســـتفاده از نخ دندان اشاره کرده و می‌گوید: «بهتر است قبل از مسواک زدن، اول با نخ دندان بین دندان‌ها را خوب تمیز کنید و بعد مسواک بزنید.

پشت آخرین دندان هر فک را نیز مثل دندان‌های دیگر نخ بکشید. درصورتی‌که نخ دندان هنگام استفاده در بین دندان‌ها، رشـــته، رشته یا پاره شود، احتمالاً دو مشکل وجود دارد: یکی پوسیدگی بین دو دندان. دوم وجود جرم در آن قســـمت از دنـــدان. البته پرکردگی نامناسب دندان هم باعث پاره شدن نخ خواهد شد که در هر ســـه صورت باید به دندانپزشک مراجعه کنید و نسبت به رفع مشکل اقدام کنید.

اگر دچار پوسیدگی دندان یا پُرکردگی نامناسب یا بیماری لثه باشید، استفاده از مسواک و نخ دندان مشکل شـــما را حل نخواهد کرد و باید حتماً به دندانپزشک مراجعه کنید تا سلامتی دندان‌هایتان مطمئن شوید.»

عصب‌کشی یا عصب‌کُشی؟!

آنچه در گفته‌های عموم، تحت عنوان عصب‌کِشی یا عصب‌کُشی مطرح می‌شود، اصطلاح درستی نیست و در حقیقت نه عصب کشـــیده می‌شـــود و نه کُشته! اصطلاح درستش درمان ریشه، روت‌کانال تراپی(RCT)، اِندو(endo) است.

دکتر آرش منتظری دندانپزشک ضمن بیان مطالب بالا در ادامه می‌گوید: «داستان از این‌جا شروع می‌شود که دندان اگر در برابر مواد قندی و اســـیدی و همراه با باکتری‌ها قرار بگیرد، به سمت پوسیدگی می‌رود.

پوسیدگی اگر در سطح مینای دندان (بافت بسیار سخت و بدون حس و سطحی‌ترین لایه دندان) باشد، خب علامتی جز تغییر رنگ ندارد و از درد هم خبری نیست. اگر پوسیدگی به سمت عاج (بافت زنده و دارای رشـــته‌های حسی عصبی) پیش برود، آرام، آرام علایم حساسیت و درد هنگام جویدن و یا نسبت به شیرینی بروز می‌کند. تا این‌جای داستان، مشکل با ترمیم دندان قابل حل است و نیازی به کشت و کشتار نیست.»

این دندانپزشک در ادامه با شوخ‌طبعی می‌گوید: «اما اگر دندان را به امان خدا رها کنیم (که خیلی هم برای جیب بنده و امثال بنده خوب خواهد بود) پوســـیدگی به ســـمت پالپ دندان پیشرفت کرده و با ایجاد التهاب در بافت عروقی و عصبی مربوط به پالپ دندان، کم‌کم حساسیت کوتاه‌مدت (چند ثانیه) نسبت به آب سرد و هوا بروز می‌کند که به آن التهاب پالپ برگشـــت‌پذیر گفته می‌شود. در این مرحله ممکن است با یک تراش بسیار دقیق و ظریف، باز هم مشکل با یک ترمیم حل شود. این قسمت کار خیلی به مهارت دندانپزشک و البته شانس شما بستگی دارد.

اگر دیدید موقع نوشـــیدن آب ســـرد دنیا برایتان تیره‌وتار می‌شود و تا چند دقیقه باید جسم سختی مانند زمین را گاز بگیرید یا به هر دلیل نســـبت به نوشیدن مایعات گرم مثل چای یا قهوه، درد احساس می‌کنید یا اینکه شب‌ها از شدت درد نمی‌توانید بخوابید و یا اینکه همیشه باید یک بطری آب سرد برای تسکین درد همراه داشته باشید و... دندانتان نیاز به عصب‌کشی دارد.»

نکات بهداشتی دندانپزشکی برای بیماران دیابتی

افراد مبتلا به دیابت در معرض ابتلا به عفونت‌های دهان، به‌ویژه بیماری پریودنتال (لثه) هستند. بیماری پریودنتال می‌تواند به لثه و استخوان آسیب برساند و ســـلامت دهان و دندان را به مخاطره بیندازد و آنها را مستعد صدمات و بیماری‌های مختلفی کند.

یک لایه نازک چسبناک با میکروب‌های زیاد، به نام پلاک، روی سطح دندان‌ها ساخته می‌شود. قند خون بالا به رشد میکروب‌ها کمک بیشتری می‌کند، و به دنبال آن لثه‌ها قرمز، ملتهب و متورم می‌شوند. قرمزی و خون‌ریزی لثه‌ها حین مسواک زدن یکی از اولین نشـــانه‌های بیماری لثه‌ها است. بیماری لثه می‌تواند منجر به عفونت لثه و استخوان‌های نگهدارنده دندان شود.

با پیشرفت التهاب لثه از سطح دندان دور می‌شود و دندان‌ها سست می‌شوند.

راه‌های حفظ ســـلامت دهان و دندان: تا آن‌جا که ممکن است سطح قند خون را در حد طبیعی نگه دارید. به‌صورت مستمر به دندانپزشک مراجعه کنید؛ حتی اگر مشکلی در دهانتان ندارید. او را در جریان بیماری خود قرار دهید و از او بخواهید توصیه‌های بهداشتی لازم را به شما داشته باشد.

شیوه درست مسواک‌زدن و نخ کشیدن دندان‌ها را از دندانپزشک بیاموزید و آنها را هر روز به کار ببندید. اگر در دهانتان زخم، قرمزی، خون‌ریزی یا تحلیل لثه، زخم عفونی یا زخم ناشی از دندان‌مصنوعی مشاهده کردید، به دندانپزشک مراجعه کنید و تا بهبود کامل مسئله را پیگیری کنید. سیگار کشیدن را ترک کنید، مگر اینکه بخواهید دندان‌ها را زودتر از موقع از دست بدهید.

یک دندانپزشـــک: توجـــه نکردن نسل جوان امروز به بهداشت دهان و دنـــدان و انجام نـــدادن معاینات ســـالیانه دندانپزشـــکی می‌تواند در بروز ســـرطان دهان تأثیر بگذارد. درصورتی‌که مواد دارای اسانس در قلیان وجود داشته باشد، احتمال ابتلا به سرطان دهان و تحریک مخاط این ناحیه را بیشـــتر می‌کند که احتمال بروز این بیماری بر اثر مصرف قلیان میوه بیشتر خواهد بود.

هنگام نوشیدن آب سرد دنیا برایتان تیـــره و تار می‌شـــود و تا چند دقیقه باید جســـم ســـختی مانند زمین را گاز بگیرید یا به هر دلیل نســـبت به نوشـــیدن مایعات گرم مثل چای یا قهوه، درد احساس می‌کنید یا اینکه شـــب‌ها از شـــدت درد نمی‌توانید بخوابید و یا اینکه همیشـــه باید یک بطری آب ســـرد برای تسکین درد همراه داشته باشید و... دندانتان نیاز به عصب‌کشی دارد.

به مشکلات دردناک در جویدن منجر شود. برخی از افراد با بیماری جدی لثه مواجه می‌شوند و دندان‌های خود را از دست می‌دهند.

کاهش حجم یا میزان اثر هورمون انسولین سبب افزایش قند خون بدن می‌شود. افزایش میزان قند خون می‌تواند به قسمت‌های مختلف بدن نظیر قلب، عروق، کلیه و چشـــم صدماتی وارد کند. همچنین می‌تواند

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص
پرورش داده‌ها به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۴۷۲۹۸
و به شماره ثبت ۶۹۷۹۲

به اســـتناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طـــور فوق‌العـــاده مـــورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۰ تصمیمـــات ذیل اتخاذ شـــد آقـــای محمد بیدآبادی به شـــماره ملـــی ۰۰۳۲۲۸۰۶۶۱ به ســـمت عضـــو هیئت‌مدیـــره تـــا تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۰ آقای محمدحسین ذوالفقاری طهرانی به شـــماره ملـــی ۰۰۴۳۲۱۶۰۳۱ به ســـمت عضـــو هیئت‌مدیـــره تـــا تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۰ آقای عبدالحســـین بیدآبادی به شـــماره ملی ۰۰۴۳۸۲۱۱۲۱ به ســـمت عضو هیئت‌مدیره تا تاریـــخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۰ شـــرکت بازرگانـــی شـــایق بـــه شناســـه ملـــی ۱۰۱۰۱۰۴۳۵۷۰ بـــه ســـمت عضو هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۰ انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص
گروه طلیعه‌سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰
و به شماره ثبت ۲۴۴۷۰۰

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد شرکت مهندسی آماد بهینه‌ساز به شناســـه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸ و به نمایندگی علی حمیدی به شـــماره ملی ۰۰۶۸۸۱۴۲۸۳ به سمت نایب رئیـــس هیئت‌مدیره تـــا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۹ شـــرکت بازرســـی مهندســـی و کنترل کیفیت ســـنجش گستر دانا به شناســـه ملـــی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ و به نمایندگی احمـــد بی‌طـــرف به شـــماره ملـــی ۲۵۹۵۲۹۶۴۰۱ به ســـمت رئیس‌هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۹ بنیاد تعاون ســـپاه پاسداران انقلاب اســـلامی به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۹۱۹۴۳ و بـــه نمایندگی حســـنعلی لطفعلی زاده به شماره ملی ۲۲۹۶۶۴۳۸۲۵ به سمت مدیرعامل و عضـــو هیئت‌مدیره تـــا تاریـــخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۹ انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اســـناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای محمدرضا مافی‌ها) و یا یکـــی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شـــرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات
شرکت بن تاژ پارس سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۵۴۰۳۸
و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۴۴۴۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۱ تصمیمـــات ذیل اتخاذ شـــد: ترازنامه و حســـاب ســـود و زیان سال مالی۱۳۹۹ مورد تصویب قرار گرفت. موســـسه حسابرسی ترازنما همکاران به شناســـه ملـــی ۱۰۱۰۰۵۲۲۵۵۸ به ســـمت بـــازرس اصلی و خانم نیرالســـادات سلیمان ریـــزی بـــه شـــماره ملـــی ۰۰۴۵۵۴۶۱۱۸ به ســـمت بـــازرس علی‌البـــدل بـــرای مدت یک سال مالی انتخاب شـــدند. اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو ســـال به قرار ذیل تعییـــن گردیدند: آقای هـــادی غلامی به شـــماره ملـــی ۰۹۴۳۴۵۵۹۶۰ بـــه ســـمت عضـــو هیئت‌مدیره آقـــای غلامعلـــی غلامی به شماره ملی ۶۲۹۹۷۰۶۷۱۶ به سمت رئیس هیئت‌مدیره آقـــای محســـن غلامـــی به شماره ملی ۰۹۴۵۸۵۴۹۲۷ بـــه ســـمت نائـــب رئیـــس هیئت‌مدیـــره آقـــای مهدی غلامـــی بـــه شـــماره ملی ۰۹۴۰۹۲۲۷۹۷ بـــه ســـمت مدیرعامـــل و عضو هیئت‌مدیره کلیه اســـناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ســـفته بروات قراردادهـــا و عقوداســـلامی با امضـــا مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره همـــراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص شفابخشان خاتم
به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۷۸۵۴۵ و شماره ثبت ۳۸۱

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای ابوالفضل مهاجر به شـــماره ملـــی ۰۰۵۳۰۲۱۸۶۱ و آقای سیدبابک مجابی به شماره ملی ۰۰۶۹۵۷۵۴۶۰ به ســـمت عضو اصلی هیئت‌مدیره و خانم مهران شاه مرادی به شماره ملی ۰۵۳۳۰۸۹۳۰۱ و آقای ابوالحسن واحدی نوری به شماره ملی ۲۱۴۰۲۳۳۰۷۷ و آقای میر مجید مجابی به شـــماره ملی ۴۳۲۲۵۲۴۱۱۷ به ســـمت اعضای اصلی هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. آقای یوســـف جعفری شبســـتری به شـــماره ملـــی ۱۷۲۹۳۴۶۸۲۰ به ســـمت بازرس اصلی و آقای ســـید حســـین میرزائی به شماره ملی ۰۴۳۹۸۷۲۰۱۴ به ســـمت بـــازرس علی‌البدل برای یک‌ســـال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حســـاب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۴۰۰ به تصویب مجمع رسید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری رودهن

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص پشتیبانی ایثار
به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۲۹۶۸۳ و به شماره ثبت ۱۲۹۶۳۴

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت مهندسی آماد بهینه ســـاز به شناســـه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸ به نمایندگی حمیدرضا سلطانی به شماره ملی ۰۰۷۲۹۷۵۵۳۹ به سمت رئیس‌هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت خدماتی تحقیقاتی ساتر سبز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۲۳۹۱ و به نمایندگی محمد تقوی به شماره ملی ۰۹۱۹۸۶۲۴۰۳ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ به نمایندگی محمد حســـن نوری زادگان به شماره ملی ۰۰۳۵۲۱۸۳۸۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل به همراه مدیر مالی (آقای ســـعید غلامی) و یا یکی از اعضا هیئت‌مدیره همراه با مهر شـــرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۲

متقاضیـــان محتـــرم می‌تواننـــد بـــا توجـــه بـــه جـــدول زیـــر نســـبت بـــه انتخـــاب هـــر یـــک از نشـــریات مـــورد علاقـــه و واریـــز مبلغ اشـــتراک به **شـــماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشـــارات کیهان و ارســـال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۳۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۴۸/۰۰۰/۰۰۰	۲۴/۰۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۴۸/۰۰۰/۰۰۰	۲۴/۰۰۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۱۶/۶۴۰/۰۰۰	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰
مجله زن روز	۱۶/۶۴۰/۰۰۰	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰	۲/۰۸۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۱/۲۸۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....

شماره اشتراک: .....

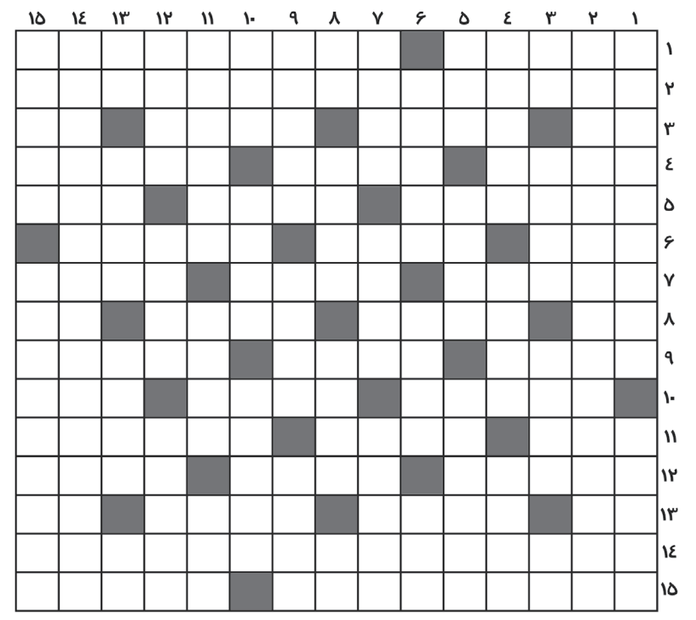
امور مشترکین
موسسه کیهان

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

کیهان بچه‌ها
مجله
علمی، ورزشی، داستان
سه شنبه ها
هردو هفته یکبار
ویژه کودکان و نوجوانان
منتشر می شود

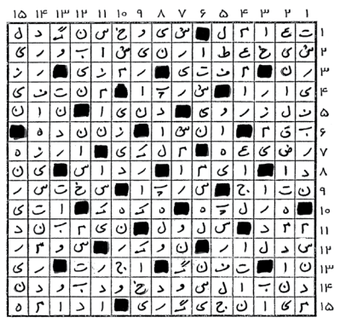
جدول شماره ۱۲۵۹۶

بدون نقطه کور



افقی:

۱- جزیـــره‌ای بزرگ در دریای بالتیک- ممکن اســـت دیپلمات یا دولتمرد باشـــد ۲- خواسته بلوک ناتو از کشـــور ما ۳- یـــک و یک- مرکز کشور لتونی- نوعی پارچه ابریشمی- بن زادن ۴- ولگـــرد- راضی کردن- الفبای رایج در ایران قبل از اســـلام ۵- واضح و آشـــکار- دشـــمن کینه‌توز- اســـلوب ۶- رفتن- علم متولد شده از بطن کیمیاگری- نقاش قرن نوزدهم فرانسه ۷- تار گســـتردن توســـط عنکبوت- انزجار- خســـتگی در کـــردن ۸- خـــاک مـــزارع- گرو رفته- مکمـــل کمربند ایمنی خودرو- تازه ۹- مدرســـه عالی فرنگی- عقرب- مرتب کردن ۱۰- نگهبانـــی- نوعی ســـمور- حریـــر نازک ۱۱- تقویت امواج رادیویی- نویسنده فرانسوی کتـــاب «آینده علـــم»- جزایـــری در اقیانوس آرام ۱۲- بیگانگان- منســـوب به شـــهری در فارس- داروی تب‌بر ۱۳- آفت گندم- نویسنده دانمارکی کتاب «مســـافرت طولانی»- گاو نر- چیز ۱۴- پـــس از گرانی غذا مـــردم باید جور گرانی ویتامین را هم تحمل کنند ۱۵- مکانی در ادارات و شرکت‌ها- صمغ مترشحه از بوته گَوَن.

عمودی:

۱- مقر فرماندهان عالی‌رتبه- مسیر و امتداد ۲- با این اقدام عمرانی می‌توان ده‌ها میلیون ایرانی را از آبادان تا چابهار ساکن کرد ۳- خدایی در ایام فراعنه- قراردادی که ملک را گرو می‌گیرد- در کنار کردها زندگـــی می‌کنند- اثر و نشانه ۴- اثری از میستراول نوبل‌گرفته در ســـال ۱۹۰۴- نوعـــی حرکت پای سربازان- پدر شـــعر نو ۵- آینده- از اقوام خنجر- شـــهری در خوزستان ۶- دایره‌ای در نیروی انتظامی- برابر با هـــزار کیلوگـــرم- دریایی در غرب عربستان ۷- عنوان امپراتوران روم- پرده پوشاننده مغز- سوره‌ای در قرآن مجید ۸- دریای عرب- ناتوان و زبون- کلنگ نام دیگر این پرنده است- ضمیر اشاره ۹- موجود مسلط بر طبیعت کره زمین- خدای بـــزرگ هندوها- واجب اسلامی ۱۰- مکمل رژه نظامی- رنج‌های این جوان را گوته جاودانه کرد- نامی برای زنان ۱۱- پختن و برشتن- بانوی پاکدامـــن- پارچه‌ای بـــا الیاف طلا ۱۲- فقیر و تنگدست- پوستین‌دوز- رکنی برای شـــیعیان ۱۳- وصف سر بی‌مو- راکد و ســـاکن- کشـــوری در شـــمال آفریقا- صـــدای دهن‌کجی ۱۴- باید در آینده بدون صادرات نفت و گاز تامین شود ۱۵- سرقت- کتابی از جیمز جویس.