تأمین سلامت دهان و دندان با آگاهی و رفع چالش هزینه‌ها

نگهداری از مرواریدهای دهان با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی

گالیا توانگر

بخش نخست

برخی افراد تا زمانی که درد دندان نکشند به دندانپزشک مراجعه نمی‌کنند! اگرچه همواره یکی از دلایل دیر رهسپاری بیماران هزینه بالای درمان عنوان شده، اما بی‌شک یک دلیل مهم دیگر عدم آگاهی عمومی نسبت به مسائل بهداشت دهان و دندان است. برای مثال برخی افراد تا سنین بالا اصول صحیح مسواک زدن را نمی‌دانند و یا استفاده از نخ دندان را یک حرکت لاکچری و غیرضروری می‌پندارند؛ بنابراین فرهنگ‌سازی درباره چگونگی رعایت بهداشت دهان و دندان شانه‌به‌شانه رفع چالش‌های هزینه درمان و بیمه می‌تواند بسیار تأثیرگذار باشد.

پوسیدگی دندان صرفاً یک درد دندانی نیست، بلکه دروازه جدیدی برای بروز انواع بیماری‌هاست. اولین عارضه این است که دندان تخریب می‌شود، پس از آن بافت فکی آسیب می‌بیند در مورد بعدی آبسه ایجاد می‌شود و در نتیجه منبعی از بیماری‌های عمومی به‌وجود می‌آید و در صورت اهمیت ندادن به این عوارض منجر به مشکلات قلبی، مغزی و عفونت‌های مختلف دیگر در بدن می‌شود.

دستورالعمل روزانه بهداشت دهان و دندان

هر ایرانی حداقل ۶ دندان پوسیده دارد. بعد از ۱۲ سالگی هر فرد بین ۲ تا ۵ دندان پوسیده دارد. همچنین ۸۷ درصد کودکان زیر ۶ سال دندان‌های پوسیده دارند.

افراد ۳۰ تا ۴۰ساله که در اوج سن فعالیت اجتماعی هستند، ۱۲ تا ۱۳ دندان ازدست‌رفته دارند.

در گروه سنی بالای ۶۵ سال نیز بیش از ۵۵ درصد افراد اصلاً دندان ندارند! این در حالی است که به گفته پزشکان، دندان اگر به‌خوبی نگهداری شود، تا پایان عمر فرد ممکن است از دست نرود.

از دکتر مسعود شاه‌حسینی دندانپزشک با یک دهه سابقه کار سؤال می‌کنم: «رعایت بهداشت دهان و دندان به صورت روزانه با چه کارهای حداقلی تأمین می‌شود؟» وی پاسخ می‌دهد: «اگرچه ۳ بار مسواک زدن در روز ایده‌آل است، اما یک‌بار مسواک زدن به شیوه درست در آخر شب، قبل از خواب، کافی است. نباید فراموش کنیم که مسواک زدن ۴۰ درصد بهداشت دهان و دندان را تأمین و نخ کشیدن ۶۰ درصد آن است. کشیدن صحیح نخ دندان باید به‌گونه‌ای باشد که تمام سطوح بین دندان‌ها را شامل شود. یک جایگزین برای نخ دندان استفاده از دستگاه واترجت است. دستگاه واترجت دندان از یک مخزن آب تشکیل شده و حاوی یک پمپ است که آب را با فشار بالا از قسمت سری‌های شست‌وشو خارج می‌کند. کار کردن با این وسیله آسان است.»

وی در پاسخ به این سؤال که استفاده از دهان‌شویه تا چه حدی بر سلامت دهان و دندان تأثیر بوده و شیوه و میزان صحیح استفاده از آن به چه صورت است؟ استفاده زیاد از حد دهان‌شویه چه تبعاتی به همراه دارد؟ می‌گوید: «محلول‌های دهان‌شویه با غلظت ۰٫۰۵ درصد دو بار در روز توصیه می‌شود. دقت داشته باشید که شست‌وشوی بیش از حد با دهان‌شویه حاوی فلوراید خطرناک بوده باعث مسمومیت و نیز تیرگی دندان‌ها می‌گردد. شست‌وشو دندان‌ها با آب‌نمک نیز برای جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها بسیار کمک‌کننده خواهد بود.»

در سؤال دیگری از این دندانپزشک می‌پرسم: «آیا برند خمیر دندان‌ها در میزان تأثیرگذاری‌شان تفاوت فاحش دارد؟ یک خمیر دندان خوب دارای چه ویژگی‌هایی است؟» وی می‌گوید: «اینکه خمیر دندان ما از کدام برند بازار است؟ تأثیر چندانی در بهداشت دهان و دندان ما ندارد. از آن مهم‌تر با اصول صحیح مسواک زدن است. به‌طور کلی خمیر دندان‌هایی با درصد اندک فلوراید مناسب‌ترند.»

یک عضو جامعه دندانپزشکی ایران: آموزش، کلید پیشگیری از مشکلات دهان و دندان است تا ما حداقل نیاز را به درمان داشته باشیم. چون درمان‌های دندانپزشکی در اکثر کشورهای دنیا درمان‌های گران‌قیمتی هستند و نه صنعت بیمه و نه دولت‌ها نمی‌توانند آن را به‌صورت کامل و درست پوشش دهند، بنابراین بیشتر کشورها تمرکز خود را بر پیشگیری گذاشته‌اند.

وی در تکمیل صحبت‌هایش و در پاسخ به این پرسش که میزان پوسیدگی و سطح تخریب دندان‌ها طی سالیان اخیر در مراجعین شما چقدر رشد داشته است؟ برایمان توضیح می‌دهد: «بین وضعیت اقتصادی خانوار و سلامت دهان و دندان و نیز سلامت گوارش اعضای هر خانواده رابطه مستقیم و غیرقابل‌انکاری وجود دارد. متأسفانه با افزایش هزینه‌های دندانپزشکی بر شمار تعداد دندان‌های پوسیده افراد افزوده می‌شود، چرا که اغلب دیر اقدام می‌کنند.»

از دکتر شاه‌حسینی می‌خواهم عمده دلایل تخریب دندان‌ها در سبک زندگی مردم کشورمان را ذکر کند. وی می‌گوید: «در حال حاضر بهداشت ضعیف، عدم معاینه منظم و نیز اقدام دیرهنگام برای درمان از عمده دلایل تخریب دندان‌ها محسوب می‌شوند.»

این دندانپزشک درباره میانگین زمان مراجعه به دندانپزشک جهت معاینه دوره‌ای در گروه‌های سنی مختلف توضیح می‌دهد: «حداقل هر ۶ ماه یک‌بار باید معاینه دندان‌ها نزد دندانپزشک صورت گیرد. در افراد با ریسک بالای پوسیدگی این زمان به هر ۳ ماه یک‌بار تقلیل می‌یابد.»

در انتهای گفت‌وگو با دکتر شاه‌حسینی این سؤال را مطرح می‌کنم: «تغذیه تا چه حد می‌تواند بر سلامت دندان‌ها تأثیرگذار باشد؟ توصیه شما چیست؟» وی پاسخ می‌دهد: «تغذیه در سلامت دندان نقش اساسی دارد. کاهش مصرف میان‌وعده‌های پوسیدگی‌زا مثل مواد قندی و نیز شست‌وشوی دهان و دندان بعد از مصرف این‌گونه خوراکی‌ها بسیار در حفظ بهداشت دهان و دندان مؤثر خواهد بود. بلافاصله بعد از خوردن این‌گونه مواد اقدام به شست‌وشوی دهان و دندان کنیم. آدامس جویدن بعد از خوردن غذا علاوه بر هضم بهتر باعث افزایش جریان بزاق و تمیز شدن محیط دهان و دندان می‌شود. کاهش میان‌وعده‌های قندی به‌خصوص در کودکان و نوجوانان در سلامت دندان‌هایشان اهمیت بسزایی دارد. از همه مهم‌تر چکاپ‌های منظم دندانپزشکی می‌تواند به‌موقع دندان شما را از پوسیدگی رهایی بخشد.»

استفاده از آب و نمک یا دهان‌شویه‌ها در کل مفیدند، اما اگر این کار مرتب ادامه یابد، نه‌تنها مفید نخواهد بود، بلکه مضر هم است، زیرا در دهان باکتری‌های مفیدی وجود دارد که با این کار باعث ازبین بردن این باکتری‌های مفید می‌شویم و در نتیجه دهان مواجه با بیماری‌های قارچی می‌شود. چنانچه عادت به استفاده از آب و نمک دارید، هفته‌ای یک‌بار این کار انجام شود.

فرهنگ‌سازی گام مؤثر در پیشگیری

خیلی از دندانپزشکان، مطب‌های خود را تعطیل کرده و به سراغ کلینیک‌ها رفته‌اند. چون مراجعین به کلینیک‌ها از یک حداقل‌های پوشش بیمه‌ای برخوردارند. به همین جهت است که خیلی از مردم یا نمی‌توانند خدمات دندانپزشکی را دریافت کنند و دچار بی‌دندانی می‌شوند، یا تعداد کمی برای دندان خود مراجعه می‌کنند؛ فقط بنا بر ضرورت. مثلاً طرف درد شدید دندان دارد و مجبور است که به دندانپزشکی مراجعه کند.

یکی از دست‌اندرکاران جامعه دندانپزشکی ایران ضمن بیان مطالب بالا می‌گوید: «اینها مشکلاتی است که وجود دارد، اما چون نگرش به مقوله سلامت دهان و دندان در ایران مثل سایر بیماری‌ها نیست - نه از طرف مردم و نه از طرف مسئولان - عملاً شرایط دارد به‌گونه‌ای پیش می‌رود که با اینکه تعداد دندانپزشکان و مراکز دندانپزشکی در کشور زیاد است و با اینکه فرهنگ مردم هم در این حوزه بالاتر رفته، میزان دندان‌های پوسیده و کشیده شده و ازدست‌رفته در کشور تغییری نکرده و کاهش نیافته است.»

این عضو جامعه دندانپزشکی ایران درباره راهکار و برون‌رفت از وضعیت فعلی در حوزه سلامت دهان و دندان می‌گوید: «به نظرم آنچه که لازم است انجام شود، تصویب یک سند ملی در حوزه سلامت دهان و دندان در عالی‌ترین حوزه سیاست‌گذاری و تصمیم‌گیری کشور است. یعنی تصمیم‌گیری در سطح شورای‌عالی سلامت که ریاست آن به عهده رئیس‌جمهور است و دبیری آن را وزارت بهداشت بر عهده دارد. اگر این اقدام انجام شود، اتفاق خوبی در زمینه سلامت دهان و دندان رخ خواهد داد. البته حوزه سلامت دهان فقط به مجموعه دندانپزشکی و مجموعه وزارت بهداشت مربوط نمی‌شود. ما نیازمند تغییر الگوی تغذیه هستیم، نیازمند گسترش آموزش‌ها هستیم، مجموعه‌هایی مثل صداوسیما و آموزش‌وپرورش که نقش بسیار مهمی در آموزش دارند، باید درگیر این موضوع شوند. وزارت بهداشت باید برای زوجین، مادران باردار و... دوره آموزش سلامت دهان و دندان هم بگذارد. کارهایی ازاین‌دست که لازم است در کنار هم و هم‌زمان انجام گیرند تا به نتیجه برسیم.»

وی تأکید می‌کند: «آموزش، کلید پیشگیری از مشکلات دهان و دندان است تا ما حداقل نیاز را به درمان داشته باشیم. چون درمان‌های دندانپزشکی در اکثر کشورهای دنیا درمان‌های گران‌قیمتی هستند و نه صنعت بیمه و نه دولت‌ها نمی‌توانند آن را به صورت کامل و درست پوشش دهند، بنابراین بیشتر کشورها تمرکز خود را بر پیشگیری گذاشته‌اند تا میزان پوسیدگی دندان‌ها شهروندان را در آینده کمتر کنند. درواقع تنها راه ارتقای سلامت دهان و دندان، پیشگیری است. نه هیچ‌چیز دیگر. درمان دیر و هزینه‌بر است؛ اما پیشگیری بهترین کار است و هزینه خاصی هم ندارد.»

این استاد دانشگاه می‌گوید: «خدمت تمام‌شده دندانپزشکی در کشور ما گران است و برای دریافت این خدمات، یا مردم باید توانایی مالی مناسبی داشته باشند یا دولت باید کمک کند. الان اقتصاد مردم با چالش‌های جدی مواجه شده و عملاً درمان‌های دندانپزشکی از سبد خدمات طبقه متوسط حذف شده است. مگر کسانی که بیمه تکمیلی مناسبی دارند یا افرادی که در نهادهای دولتی شاغل‌اند و دولت، آنها را مورد حمایت قرار می‌دهد. این اصلی‌ترین مسئله است. وگرنه چیزی که الان به عنوان تعرفه‌های مصوب وزارت بهداشت وجود دارد، با توجه به اینکه تعرفه‌ها واقعی نیست، عملاً اجرایی نیست.»

از عفونت لثه تا بیماری‌هایی با خطر مرگ

دکتر جمشید افتخاری، دندانپزشک هشدار می‌دهد: «پوسیدگی دندان از نظر خیلی از مردم، یک مشکل ساده است، اما باید دانست که این موضوع به‌ظاهر ناچیز می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت دیگر اعضای بدن داشته باشد. پوسیدگی دندان ممکن است به عفونت دندان منجر شود. عفونت در دندان می‌تواند باعث تشکیل ترشحات عفونی و التهاب در محل پوسیدگی شود. این عفونت می‌تواند از ریشه دندان به سایر بافت‌ها و عمیقاً به فک و سایر ساختارهای صورت گسترش یابد.»

دکتر افتخاری ادامه می‌دهد: «همچنین پوسیدگی دندان می‌تواند به التهاب لثه منجر شود. باکتری‌های موجود در دندان‌های پوسیده می‌توانند در اطراف لثه‌ها التهاب ایجاد کنند. این التهاب باعث خونریزی لثه، تورم، قرمزی و در نهایت آسیب دیدن بافت‌های حاکم بر استحکام و نگهداری دندان می‌شود.»

به گفته این دندانپزشک، عفونت سیستمیک، یکی دیگر از عوارض پوسیدگی دندان است. عفونت دندان و لثه می‌تواند باعث ورود باکتری‌ها به جریان خون شود و عفونت سیستمیک را ایجاد کند. این مسئله باعث افزایش خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند عفونت‌های قلبی و عفونت‌های مفصلی می‌شود و احتمال آسیب دیدن اعضای داخلی بدن مانند کلیه‌ها و کبد را هم افزایش می‌دهد.

دکتر افتخاری در ادامه می‌گوید: «عفونت دندان و لثه همچنین می‌تواند تأثیر مستقیم بر سیستم گوارش داشته باشد. باکتری‌ها و التهاب موجود در دندان‌های پوسیده می‌توانند از طریق بلعیدن و جذب به سیستم گوارشی وارد شوند. این می‌تواند منجر به علائمی مانند تهوع، استفراغ، درد معده و اختلال در عملکرد روده‌ها شود. همچنین تحقیقات نشان داده که عفونت دندان و لثه می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهد. باکتری‌های موجود در دهان می‌توانند به خون وارد شوند و التهابات درون رگ‌ها (آرتریت) را ایجاد کنند که به‌مرور می‌تواند منجر به تشکیل لخته‌های خونی و انسداد رگ‌ها شود.»

دندانپزشک: یک‌بار مسواک زدن به شیوه درست در آخر شب، قبل از خواب، کافی است. نباید فراموش کنیم که مسواک زدن ۴۰ درصد بهداشت دهان و دندان را تأمین و نخ کشیدن ۶۰ درصد آن است. کشیدن صحیح نخ دندان باید به‌گونه‌ای باشد که تمام سطوح بین دندان‌ها را شامل شود.

این دندانپزشک با اشاره به اینکه پوسیدگی دندان می‌تواند مشکلات تنفسی نیز در فرد ایجاد کند، می‌گوید: «در برخی موارد، عفونت دندان می‌تواند مشکلات تنفسی را تحت‌تأثیر قرار دهد. این امر ممکن است به دلیل گسترش عفونت به بافت‌های نرم در نزدیکی راه هوایی، ایجاد ترشحات عفونی در مجرای تنفسی یا تحریک ترشحات راه هوایی باعث شود.»

دکتر افتخاری توصیه می‌کند که با مسواک زدن دو بار در روز، استفاده از نخ دندان، مراجعه منظم به دندانپزشک برای بررسی و اطمینان از سلامت دندان‌ها، رعایت یک رژیم غذایی سالم با محدودیت مصرف قند و آب شیرین، مصرف مواد غذایی سالم و افزایش مصرف آب، مراقب دندان‌ها باشیم تا از پوسیدگی آنها جلوگیری شود. ما باید یاد بگیریم که پیشگیری از پوسیدگی دندان، آسان‌تر و کم‌هزینه‌تر از درمان است.

مهار پوسیدگی دندان‌ها

اگر پوسیدگی‌ها را ازنظر محل پوسیدگی بررسی کنیم می‌توانیم عنوان کنیم که پوسیدگی در سه‌نقطه به ترتیب زیر ایجاد می‌شود :

۱ - سطح جونده در آسیاهای بزرگ و کوچک که روی این سطوح جونده شیارهای باریک ولی عمیقی وجود دارد که به علت عدم ورود موهای مسواک به داخل آنها محیط مناسبی برای زندگی میکروب‌ها فراهم می‌شود؛ لذا دندان‌ها در این نواحی خیلی زود دچار پوسیدگی و خرابی می‌گردد که این امر در مورد اولین آسیای بزرگ که در حدود شش‌سالگی می‌روید، اهمیت بیشتری دارد .

۲ - دومین محل لای دندان‌ها یا به‌عبارت دیگر اطراف ناحیه تماس بین دندان‌ها است، این ناحیه نیز به علت آنکه به‌وسیله مسواک قابل تمیز کردن نیست از نواحی مستعد پوسیدگی به‌شمار می‌آید که معمولاً از سنین ۲۰ سالگی به بعد در این نواحی پوسیدگی دیده می‌شود، برای تمیز کردن این نواحی لازم است از نخ دندان استفاده کنیم.

۳ - سومین محل ناحیه اتصال لثه با دندان است که این نواحی بیشتر در اثر مسواک زدن غلط بسیار حساس شده و گاهی حتی در اثر زیادی حساسیت مجبور به ترمیم دندان در این نواحی می‌شویم. در مورد بهداشت و نحوه مسواک زدن و نوع مسواک و نخ دندان در قسمت پیشگیری بیشتر صحبت می‌کنیم، اما آنچه که باید متذکر شویم، استفاده از دهان‌شویه است. بارها شنیده‌ایم که بسیاری از مردم به جای مسواک زدن از آب‌نمک رقیق شده استفاده نموده آن را غرغره می‌کنند.

استفاده از آب و نمک یا دهان‌شویه‌ها در کل مفیدند، اما اگر این کار مرتب ادامه یابد، نه‌تنها مفید نخواهد بود، بلکه مضر هم است، زیرا در دهان باکتری‌های مفیدی وجود دارد که با این کار باعث ازبین‌بردن این باکتری‌های مفید می‌شویم و در نتیجه دهان مواجه با بیماری‌های قارچی می‌شود و زمینه رشد باکتری‌های مضر فراهم می‌شود؛ پس استفاده از دهان‌شویه‌ها باید در موارد خاص انجام گیرد یا اگر چنانچه عادت به استفاده از آب و نمک دارید، هفته‌ای یک‌بار این کار انجام شود.

آگهی تغییرات شرکت مدیریت مهندسی صبا سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۰۲۷۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۱۷۶۸۰

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد حسین ذوالفقاری طهرانی به سمت رئیس هیئت‌مدیره کد ملی ۰۰۴۳۲۱۶۰۳۱ آقای محمد بیدآبادی به سمت عضو هیئت‌مدیره کد ملی ۰۰۳۲۲۸۰۶۶۱ آقای احمد بیدآبادی به سمت نائب رئیس هیئت‌مدیره کد ملی ۰۰۴۱۶۳۸۱۵۸ آقای عبدالحسین بیدآبادی عضو هیئت‌مدیره کد ملی ۰۰۴۳۸۲۱۱۲۱ آقای میثم بیدآبادی به سمت مدیرعامل کد ملی ۰۰۷۵۳۵۰۶۷۱ تعیین سمت گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از جمله چک سفته و برات و غیره به امضاء ۲ نفر از ۴ نفر اعضاء هیئت‌مدیره بهمراه مهر شرکت و اوراق عادی مراسلات و مکاتبات اداری به امضاء مدیرعامل یا یکی از اعضاء هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص آبراه صنعت ارجمند به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۸۴۷۵۹۳ و به شماره ثبت ۴۹۱۹۶۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای عباس ارجمندی به شماره ملی ۰۰۷۰۴۳۴۹۱۳ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۳و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۳ آقای جواد خلیل ارجمندی به شماره ملی ۰۰۸۱۶۶۵۲۳۷ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۳و به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۳ خانم ریحانه اهنزی به شماره ملی ۶۵۹۹۹۱۹۰۲۲ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۳ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه‌های عادی و اداری با امضاءعباس ارجمندی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. آقای امیر حسین اهنزی به شماره ملی ۰۰۱۹۱۳۱۷۱۲ به سمت بازرس علی‌البدل تا پایان سال مالی خانم زینب جوریان به شماره ملی ۰۰۸۳۱۶۹۷۵۱ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات
شرکت ساختمانی جنت‌سازان سهامی خاص به شماره ثبت ۶۰۸۳۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۵۸۷۵۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مختار نورانی به شماره ملی ۵۳۰۹۷۸۷۰۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره- آقای محمدتقی ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۹۰۶۳۸۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره- آقای حسن ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۸۴۱۱۰۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره انتخاب شدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء آقایان مختار نورانی و حسن ربیعی همراه با مهر شرکت معتبر و اوراق عادی با امضاء هر یک از آقایان مختار نورانی،حسن ربیعی و محمدتقی ربیعی با مهر شرکت معتبر می‌باشد. محل شرکت به آدرس تهران تهرانپارس- قنات کوثر- خ مطهری- کوچه هفتم مرکزی- پلاک ۳۹- واحد ۴ کدپستی: ۱۶۸۹۹۴۷۸۱۴ انتقال یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مصالح ساختمانی روشنگران خالق به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۶۱۵۵۵ و به شماره ثبت ۴۹۴۳۳۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی با نام عادی که تماما از طریق نقدی افزایش یافته و مبلغ ۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به موجب گواهی شماره ۱۴۰۱۲۰۰/۲/۲۷۸۱۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ بانک اقتصاد نوین شعبه قائم‌مقام پرداخت گردیده است. ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل امضاء گردیده است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت آرد سفید ورامین شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۰۶۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۴۹۲۳۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - نام شرکت به توسعه آرد سفید فرخ تغییر و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

حجت‌اله قلی‌تبار سرپرست اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهرستان‌های استان تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری پاکدشت

آگهی تغییرات شرکت سازمان راهداری و حمل ونقل جاده‌ای سهامی خاص به شماره ثبت ۷۸۹۵۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۳۷۷۵۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۴ و مجوز شماره ۱۸۴۲۳۲/۷۱/۵ مورخ ۹۹/۱۲/۲۰ سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای داریوش امانی تهرانی به کدملی ۱۲۸۹۳۸۵۷۵۰ به جای آقای عبدالهاشم حسن‌نیا برای مدت ۲ سال به عنوان عضو و رئیس هیات عامل، مدیرعامل (رئیس سازمان) انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران سال ۱۴۰۲

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماهه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۳۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۴۸/۰۰۰/۰۰۰	۲۴/۰۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۴۸/۰۰۰/۰۰۰	۲۴/۰۰۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۱۶/۶۴۰/۰۰۰	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰
مجله زن روز	۱۶/۶۴۰/۰۰۰	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۸/۳۲۰/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰	۲/۰۸۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۱/۲۸۰/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

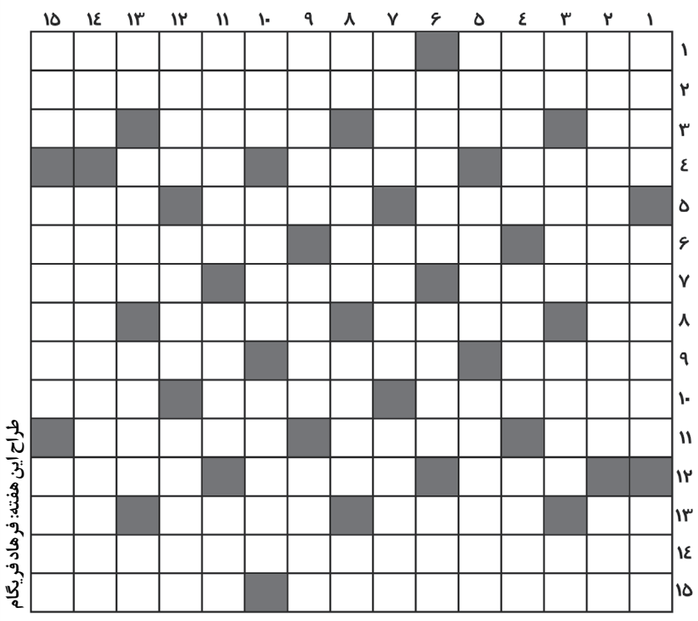
نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....
شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان

تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول شماره ۱۲۵۹۴

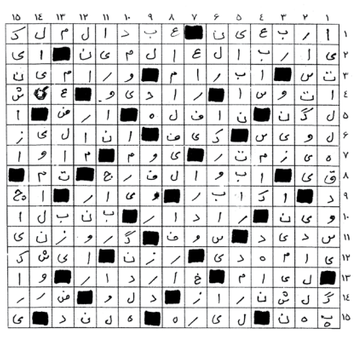
بدون نقطه کور



طراح این هفته: فرهاد فریگام

افقی:

۱- کنگره، سمینار- شیوه گذراندن عمر مستأجران ۲- کنایه از مهارت شخص گربز و بسیار مکار ۳- پسوند خریدار و گرفتار- بالاترین- برادر مامون- سوز دل ۴- تلاش بی‌ثمر- مزدور- ستون و پایه ۵- خوش‌طعم‌کننده شیرینی‌ها- سالک و رونده- دانه کم‌مصرف در روزگار ما ۶- راه و روش- گوارا- شاخه‌ای در مهندسی عمران ۷- عدد ترتیبی- ساکن- پرتو اختراع‌شده توسط تیم دکتر علی جوان تبریزی ۸- مادر عرب- اکنون- دوزنده- از ضمایر ۹- شکیبا- شاداب و تازه- محرک اسب برای تاختن ۱۰- مکمل نام گارسیا لورکای اسپانیایی- کودک- پسوند قیدساز ۱۱- گرما و حرارت- فراموش‌شده- سرزده و ناگهان آمدن ۱۲- پرنده‌ای خوش‌خرام- بی‌آبرو- وحشت ۱۳- حمله نظامی- پاپوش‌دوز- زینت- نشانه فعل استمراری ۱۴- این مثل فارسی افراد جاهل را در سلک مردگان به‌شمار می‌آورد ۱۵- نامرتب، بی‌نظم و ترتیب- اعمال نهی‌شده در اسلام.

عمودی:

۱- ورم- نصف کردن- دو جزیره کوچک و بزرگ ۲- کنایه از فرزند عزیز- سهم و قسمت دزد ناشی ۳- پژمرده و بی‌حال- همیشگی- خاندانی در خدمت عباسیان- روستا ۴- بیعانه خرید کالا- مساعدت- هافبک اسبق منچستریونایتد ۵- پرنده‌ای حشره‌خوار- منسوب به همسایه عربستان و عمان- از قطعات خودرو ۶- نام رود سیروان در عراق- قیصر دیوانه رومی- پاسخ مثبت ۷- مفصل پرکار- شور- حالتی در مبارزه کشتی‌گیران ۸- بن فعل جستن- مکمل زین و لگام اسب- ندیم- عزت در کلام جاهل ۹- دربه‌در- گوشت پخته‌ای که در تهران قدیم فروخته می‌شد- وسیله ورزشی ۱۰- مطیع و اهلی- نوعی کارمند- نشانه الزام در کلام ۱۱- رود مرزی ایران و افغانستان- با تدبیر آمد اما تبخیر شد- خیال و گمان ۱۲- چماق ماموران تشریفات- تسلط- اختصار شیطان زردشتیان ۱۳- حرص و طمع- مشهور- چیره‌دست- درد و مرض ۱۴- نوعی بالاپوش- کتابی از ژول ورن آینده‌نگر ۱۵- پسوند صفت‌ساز- دوخت و دوز صفحات کتاب- ظرفی در خدمت ظروف دیگر.