

آمار در خواست برای عمل‌های زیبایی از سوی مسئولان و کارشناسان نگران‌کننده و بیمارگونه توصیف شده است و این معضل نیازمند یک‌سری راه‌های همه‌جانبه است.
اخیراً گزارش‌های هشتادآمیز و متعددی از سوی مسئولان، متخصصان و رسانه‌ها درباره شیوع و افزایش رغبت زنان، مردان و حتی نوجوانان نسبت به انجام عمل‌های زیبایی که عمدتاً غیرضروری هستند شنیده می‌شود، چنان‌که در دهم بهمن‌ماه امسال در سرمقاله کیهان با عنوان «این توصیه را جدی بگیرید» به این موضوع پرداختیم. در بخشی از آن مطلب آمده بود: «رئیس سازمان نظام پزشکی، ابتدای بهمن‌ماه امسال مراجعه افراد برای انجام عمل‌های زیبایی را «بیمارگون» توصیف کرد و یک عضو هیئت‌مدیره جامعه جراحان ایران نیز گفته است تمایل به عمل‌های جراحی زیبایی در مردان نیز افزایش پیدا کرده و بیشتر مراجعه‌کنندگان برای عمل جراحی زیبایی بین سنسین ۳۰ تا ۵۰ سالگی هستند؛ همچنین در حال حاضر تمایل به

وی در مورد آمار عمل‌های زیبایی در کشور و اینکه چقدر از این جراحی‌ها مجاز یا غیرمجاز هستند نیز توضیح داد: «هم‌اکنون جراحی‌های بینی، لاغری و کوتاه کردن پلک و چند عمل دیگر، عمده جراحی‌های زیبایی را شامل می‌شوند، البته باید توجه داشت که آمار رسمی درباره عمل‌های زیبایی وجود ندارد، زیرا طبقه‌بندی عمل‌های زیبایی و غیرزیبایی، نوعی طبقه‌بندی کیفی بوده و کفی نیست، مثلاً اعلام می‌شود که در یک عمل جراحی، یک «حرف بینی» اصلاح شده و همراه با آن «ظاهر بینی» نیز تغییر یافته و یا به دلیل وجهه ظاهری کازمتیک (زیبایی) عمل انجام شده است، بدین معنا که پس از سوختگی یا شکستگی‌های بزرگ، ظاهر فرد تغییر پیدا می‌کند، به همین دلیل اطلاق کردن عمل زیبایی یا غیرزیبایی به عمل مذکور، کار آسانی نیست. ضمناً عنوانی که در جریان عمل‌ها ذکر می‌شود، عمدتاً عناوین علمی هستند، مثلاً اعلام می‌شود که یک عمل، سیتوپلاستی است (اصلاح دوباره داخل بینی) که

می‌شوند، البته این افراد عمدتاً پزشک نیستند و اینکه چقدر از این جراحی‌ها مجاز یا غیرمجاز هستند نیز توضیح داد: «هم‌اکنون جراحی‌های بینی، لاغری و کوتاه کردن پلک و چند عمل دیگر، عمده جراحی‌های زیبایی را شامل می‌شوند، البته باید توجه داشت که آمار رسمی درباره عمل‌های زیبایی وجود ندارد، زیرا طبقه‌بندی عمل‌های زیبایی و غیرزیبایی، نوعی طبقه‌بندی کیفی بوده و کفی نیست، مثلاً اعلام می‌شود که در یک عمل جراحی، یک «حرف بینی» اصلاح شده و همراه با آن «ظاهر بینی» نیز تغییر یافته و یا به دلیل وجهه ظاهری کازمتیک (زیبایی) عمل انجام شده است، بدین معنا که پس از سوختگی یا شکستگی‌های بزرگ، ظاهر فرد تغییر پیدا می‌کند، به همین دلیل اطلاق کردن عمل زیبایی یا غیرزیبایی به عمل مذکور، کار آسانی نیست. ضمناً عنوانی که در جریان عمل‌ها ذکر می‌شود، عمدتاً عناوین علمی هستند، مثلاً اعلام می‌شود که یک عمل، سیتوپلاستی است (اصلاح دوباره داخل بینی) که

در گفت‌وگوی کیهان با کارشناسان بررسی شد

راه درمان تب بالای تمایل به عمل‌های زیبایی چیست؟

در این حالت، قابلیت آمارگیری حقیقی نیز بسیار محدود می‌شود. ضمناً جمع‌آوری آمار در همان مراحل ابتدائی به مشکل برمی‌خورد، بنابراین تقسیم آنها به عمل مجاز یا غیرمجاز خودش مسئله است. همچنین مجاز و غیرمجاز بودن عمل‌ها در مواردی مثل سقط غیرقانونی نیز کار آسانی نیست، چرا که ممکن است با عناوین مختلف نوشته شود و با موارد دیگری به آن جسدانده شود.»

تشکیل بازار غیر مجاز جراحی

یکی از معایب رونق اعمال زیبایی

همان‌طور که گفتیم، تمایل در خواست عمل زیبایی، ممکن است عواقبی در پی داشته باشد که یکی از مهم‌ترین این عواقب، ایجاد بازار مکاره و فریبنده در این حوزه است. می‌رخانی از مافیای حدود ۳۰ نفره در حوزه عمل‌های زیبایی سخن

به میان می‌آورد که در نتیجه اشتیاق افراطی برای عمل‌های زیبایی تشکیک شده‌اند. او در این‌باره می‌گوید: «این افراد که کمتر از ۳۰ نفر هستند و می‌توان آنها را مافیای حوزه زیبایی نامید، عمدتاً در اینستاگرام فعال‌اند و با ترفندهای مختلف باعث القای احساس زیبایی ناکافی در افراد

و عمدتاً در فضای مجازی انجام می‌شود.»

طرح دارویار یکی از مهم‌ترین اقدامات دولت سیزدهم در حوزه دارو و سلامت کشور است که اجرای آن در ۲۰ ماه گذشته نه تنها کشور را از وضعیت بحرانی کمبود دارویی و قاچاق این اقلام که با ارز ارزان قیمت دولتی پشتیبانی می‌شود، نجات داد بلکه سبب ساماندهی نظام دارویی کشور بود.

به گزارش ایرنا،وزارت بهداشت دولت سیزدهم با همراهی بیمه‌ها، از تیرماه سال ۱۴۰۱ طرح دارویار را با هدف ساماندهی نظام دارویی کشور و تخصیص ارز به این عرصه اجرایی کرد تا ضمن جلوگیری از قاچاق دارو از کشور، مانع آسیب به حوزه صنعت داروسازی شود و چرخه تامین و توزیع دارو نیز روند مطلوب‌تری داشته باشد. در این طرح که در راستای سیاست‌های کلی نظام سلامت مبنی بر مدیریت منابع از طریق نظام بیمه‌ای اجرایی شد، پارانه دارو به انتهای زنجیره منتقل و از طریق بیمه‌ها به مصرف‌کننده نهائی تخصیص می‌یابد.



باید گفت دارو یکی از راهبردی‌ترین اقلام مصرفی در کشور است و با وجود آنکه بیش از ۹۰ درصد داروهای مصرفی در کشور تولید داخل است، باز هم برای واردات ۱۰ درصد باقیمانده و نیز مواد اولیه داروهای تولیدی وابستگی‌هایی به خارج از کشور وجود دارد که تامین ارز ترجیحی با نرخ ۴۲۰۰ تومان را برآی آن اجتناب‌ناپذیر می‌کند.

علاوه بر آن، دارو به عنوان مهم‌ترین رکن نظام سلامت باید در دسترس عموم مردم باشد و به همین علت، تنظیم بازار دارو از طریق سیاستگذاری و تنظیم مقررات زنجیره تولید، توزیع و عرضه برعهده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است.

با این رویکرد، طرح دارویار همزمان دو هدف را دنبال کرده ساماندهی ارز تخصیصی به حوزه دارو و ساماندهی پارانه دارو و جلوگیری از قاچاق؛ درست یک سال پیش، هنگامی که با اجرای طرح دارویار، برخی اقلام دارویی در کشور کمیاب شد، بهرام عین‌اللهی وزیر بهداشت در سخن مجلس به نمایندگان چنین توضیح داد: هدف از اجرای طرح دارویار این بود که وابستگی به ارز ترجیحی

می‌شوند. البته این افراد عمدتاً پزشک نیستند و مثلاً یا بهیابر و یا تخصصی غیرپزشکی دارند. در حال حاضر و در حالی که فضای مجازی برای خیلی از مشاغل کارایی کرده است، در حوزه درمان نیز این اتفاق افتاده است؛ حتی ممکن است برخی از اعضای جامعه پزشکی، فعالیتی در رسانه و شبکه‌های اجتماعی را چندان بلد نباشند و مشغول تحصیل تخصصی خود باشند و عده دیگری برای آنها تبلیغات کنند، بنابراین از آنجایی که اکنون «تبلیغات» بیشتر از نیاز مردم شده است، عده‌ای که در حوزه بازاریابی مهارت دارند، خودشان سیستم درمانی راه انداخته و پزشکان را به نوعی استثمار کرده و برای کسانی که اصلاً نیازی به جراحی ندارند، نسخه‌های بیهوده تجویز می‌کنند؛ حتی بعضاً شاهد جراحی‌هایی مثل جراحی شکم، لاغری، کاشت و برداشت چربی از قسمتی از بدن، فیلر، گونه‌سازی، چانه‌سازی، زاویه‌سازی و… توسط افراد غیرپزشک هستیم که بسیار خطر آفرین است.»

اجتماعی
Ejtemae @kayhan.ir



نقصی دارند که مورد تأیید جامعه پزشکی است. با یاد دانستت که ملاک‌های زیبایی و جوانی، به رفتارهای تقلیدی که ریشه فرهنگی - اجتماعی دارند برمی‌گردد و در این میان فضای مجازی هم تاثیر بسزایی در نگرش افراد برای هدایت به سمت عمل‌های زیبایی دارد.»

آهنگرزاده در آسیب‌شناسی عوامل مؤثر برای افراط در عمل‌های جراحی صورت و بدن، گفت: «فرد باید ابتدا اطلاعات کافی درباره فرد یا موضوعی به دست آورده، سپس هیجان و رفتار مناسب از خود نشان دهند. متأسفانه اطلاعات نادرست که بیشتر در قالب تبلیغات از طریق فضای مجازی در اختیار کاربران قرار می‌گیرد، موجب در زندگی افراد می‌شود. باور غلطی که اکنون در برخی اقتصار جامعه وجود دارد، این است که باید به ویژگی‌های ظاهری به طور افراطی توجه شود. این توجه بیش از حد به ظاهر، موجب دوری از توجه به کمالات و خصلت‌های معنوی شده و می‌تواند این بُعد سلامت، یعنی سلامت معنوی انسان را نیز به مخاطره بیندازد.»

وی یکی از دلایل در خواست غیرمنطقی برای عمل‌های زیبایی را اختلال روانی به نام «اختلال بدریخت‌انگاری یا بدشکلی بدن» دانسته و افزود: «بسیاری از جراحان زیبایی باتجربه، در مواجهه

با مراجعانی که دلیلی موجه برای عمل زیبایی ندارند، چنان‌که اکثر این افراد پس از عمل زیبایی مثل روانپزشک یا روانشناس ارجاع می‌دهند.

متنلابان به اختلال بدشکلی بدن، جزو آن دسته از مراجعانی هستند که باید تحت درمان روانی قرار بگیرند، چرا که اکثر این افراد پس از عمل زیبایی نیز رضایت کافی ندارند و به عمل‌های مختلف دیگری رو می‌آورند که حتی ممکن است آنها را به مرز آسیب‌رسانی به خود نیز برساند.»

البته این روانشناس خود همه مراجعات زیبایی را اختلالات روانی ندانسته و می‌گوید: «انجام جراحی‌های عجیب و غریب زیبایی است و چیزی که به‌زعم کارشناسان مشخص و مهم است، تعدیل آمار این نیاز کاذب است.

رئیس سازمان نظام پزشکی در پاسخ به کیهان در مورد چگونگی تعدیل در خواست عمل‌های زیبایی اظهار داشت: «این تقاضا باید با

صفحه ۶

سه‌شنبه ۸ اسفند ۱۴۰۲

۱۷ شعبان ۱۴۴۵ – شماره ۲۳۵۲۷

در حوزه زیبایی شده است، گفت: «در صورتی که ششکاتی انجام شود، ممکن است پرونده تشکیل شده و پیگیری شود. نکته اینجاست که در قوانین مداخلات پزشکی، قانون سوم خوردنی و آشامیدنی‌ها که برای ۱۳۲۶ و ۱۳۳۹ و ۱۳۴۶ تصویب شده است و تا قبل از دهه ۸۰ یک اصلاحیه بیشتر نداشته است، مداخلات طبی را ذاتاً غیرقانونی در نظر نگرفته و عمدتاً عوارض آنها جرم‌انگاری شده است؛ حال از آنجایی که مالفی که در این جرم‌ها آمده برای سال‌ها قبل است و سقف ۵ میلیون تومان برای متخلفان تعیین شده است؛ این نکته یعنی جرمیه متخلفان عملاً بی‌فایده است و بازدارندگی ندارد. مسئله دوم اینکه با تمایل قانون‌گذار به جرم‌انگاری کردن بدون زندان و با حبس‌زدایی کردن از قانون، جرم‌انگاری در این زمینه شامل مداخلات، فروختن و اعمالی که منجر به مرگ شود، به دلیل نفس مداخله، هیچ کدام به زندان ختم نمی‌شود. چرا وقتی مدت‌هاست باید مداخلات پزشکی جرم‌انگاری شوند، هنوز به جایی که باید برس، نرسیده و تهدیدکننده سلامت مردم شده است؟»

نقش یادگیری مهارت‌های زندگی

در تعدیل آمار عمل‌ها

آهنگرزاده، روانشناس بالینی نیز در توصیه برای تعدیل آمار مراجعه به عمل‌های زیبایی به

نقش یادگیری مهارت‌های زندگی اشاره کرده و بیان داشت: «گر افراد یک‌سری مهارت‌های زندگی مثل مهارت «حل مسئله» و «مدیریت هیجان» را یاد بگیرند، می‌توانند در مواجهه با مسائل مختلف در زندگی، آنها را به شیوه درست و منطقی حل کنند. پاک کردن صورت مسئله یا حل غیرمنطقی و اصطلاحاً هیجانی آن، می‌تواند موجب باقی ماندن یا حتی بدتر شدن وضعیت فرد شود که یکی از همین واکنش‌های غیرمنطقی، عمل‌های زیبایی متعدد، غیرضروری و بیمارگون است.»

در پایان، به نظر می‌رسد راه تعدیل و منطقی کردن وضعیت نگران‌کننده در خواست برخی افراد برای انجام عمل‌های زیبایی، علاوه‌بر آگاهی‌رسانی و افزایش سواد سلامت جامعه که مسئولیت رسانه‌ها و نهادهای آموزشی و تربیتی را بالا می‌برد، اصلاح برخی قوانین در حوزه پزشکی نیز حائز اهمیت است. علاوه بر این، نقش نظارت بر عملکرد پزشکان و مافیای پزشکی از سوی وزارت بهداشت، سازمان نظام پزشکی و نهادهای قضائی مرتبط در این حوزه بسیار مهم است و توسعه یک‌سری آموزش‌های تربیتی خصوصاً برای نوجوانان و جوانان برای یادگیری مهارت‌های زندگی نیز می‌تواند به همت نهادهای آموزشی و سازمان‌های مرتبط همچون آموزش‌وپرورش، دانشگاه‌ها، سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، بخش‌های فرهنگی و اجتماعی ارگان‌هایی مثل سردرهای و سایر مراکز مشاوره برای آگاهی‌بخشی و خودشناسی افراد می‌تواند مفید و مؤثر واقع شود.

نشده خود را از فرزندان نخواهید. اجبار و تحمیل خواسته و آرزوهای شما به فرزندان موجب به اشتباه رفتن او، شکست، از دست رفتن عمرش و از همه مهم‌تر کناره‌گیری شدن یکی از بهترین حس‌های دنیاست که هر کسی دوست دارد آن را تجربه کند، اما فرزندان ارشدن با تمام خوبی‌های وصف ناپذیرش چالش‌هایی هم دارد که نیازمند آموزش‌های درست و اصولی از طرف خانم و آقا در جایگاه پدر و مادر است. «زهرآ توکلی» روانشناس روان‌درمانگر چند توصیه کلی برای تربیت مؤثر و درست فرزند را مطرح کرده است که در ادامه می‌آید:

اگر صاحب فرزند هستید و می‌خواهید چند نکته کلی در مورد تربیت فرزندان به‌کارزارش خبرگزاری فارس، پدر و مادر شدن یکی از بهترین حس‌های دنیاست که هر کسی دوست دارد آن را تجربه کند، اما فرزندان ارشدن با تمام خوبی‌های وصف ناپذیرش چالش‌هایی هم دارد که نیازمند آموزش‌های درست و اصولی از طرف خانم و آقا در جایگاه پدر و مادر است. «زهرآ توکلی» روانشناس روان‌درمانگر چند توصیه کلی برای تربیت مؤثر و درست فرزند را مطرح کرده است که در ادامه می‌آید:

اگر صاحب فرزند هستید و می‌خواهید چند نکته کلی در مورد تربیت فرزندان به‌کارزارش خبرگزاری فارس، پدر و مادر شدن یکی از بهترین حس‌های دنیاست که هر کسی دوست دارد آن را تجربه کند، اما فرزندان ارشدن با تمام خوبی‌های وصف ناپذیرش چالش‌هایی هم دارد که نیازمند آموزش‌های درست و اصولی از طرف خانم و آقا در جایگاه پدر و مادر است. «زهرآ توکلی» روانشناس روان‌درمانگر چند توصیه کلی برای تربیت مؤثر و درست فرزند را مطرح کرده است که در ادامه می‌آید:

نشده خود را از فرزندان نخواهید. اجبار و تحمیل خواسته و آرزوهای شما به فرزندان موجب به اشتباه رفتن او، شکست، از دست رفتن عمرش و از همه مهم‌تر کناره‌گیری شدن یکی از بهترین حس‌های دنیاست که هر کسی دوست دارد آن را تجربه کند، اما فرزندان ارشدن با تمام خوبی‌های وصف ناپذیرش چالش‌هایی هم دارد که نیازمند آموزش‌های درست و اصولی از طرف خانم و آقا در جایگاه پدر و مادر است. «زهرآ توکلی» روانشناس روان‌درمانگر چند توصیه کلی برای تربیت مؤثر و درست فرزند را مطرح کرده است که در ادامه می‌آید:

اگر نمی‌توانید تابیدش کنید حداقل نشنونده خوبی باشید، به حرف‌هایش گوش کنید تا درددل‌هایش را پیش شما که فرد مطمئن زندگی‌اش هستید بازگو کند نه غریبه‌های سواستفاده‌گر. با فراهم کردن محیطی امن و دور از قضاوت مسیر را برای مطرح کردن مسائل از طرف فرزندان باز بگذارید.

بزرگ‌ترین مانع ایجاد صمیمیت بین شما و فرزندان‌تان را جدی نمی‌گیرند و در امور خانواده از مشورت آنها استفاده نمی‌کنند، منتقل‌کننده حس بی‌ارزشی به فرزندان هستند و این به مرور باعث از بین رفتن اعتماد به نفس در آنها می‌شود. والدین باید بدانند که خود را دانای کل ندانند. با پیشرفت روزافزون تکنولوژی، در برخی زمینه‌ها فرزندان ممکن است از شما بیشتر اطلاعات داشته باشند، با زیر سؤال بردن دانش و تجربه‌اش، تحقیرش نکنید، اعتماد به نفس را از او نگیرید و او را از خود نرانید. **فرزندان را به‌خاطر اشتباهش سرزنش نکنید** فرزندتان را فرزندتان را داشته باشید.

اعتدال رفتاری را فراموش نکنید مهربانی بیش از حد نداشته باشید و در همه امور اعتدال را رعایت کنید. به نحوی رفتار نکنید که در فرزندان این نگرش به‌وجود آید که وظیفه انجام تمام کارهایش به عهده پدر و مادر است و از کوچک‌ترین وظایف خودش شانه خالی کند و مسئولیت اشتباهش را برعهده نگیرد.

