ضرورت توجه به نتایج پویش ملی سلامت

# اتلاف سال‌های طلایی عمر با بی‌اعتنایی به قند و فشار بالا

گالیا توانگر
بخش پایانی

**یک پرستار شرکت‌کننده در طرح پویش غربالگری: علاوه بر ایجاد تغییرات مثبت در شیوه زندگی، برخی از افراد مبتلا به فشار خون بالا باید برای مدیریت فشار خون خود دارو مصرف کنند؛ بنابراین در خصوص داروهای فشار خون بالا بیشتر بدانید.**

دیابت ملیتوس یک اختلال در سوخت‌وساز (متابولیسم) بدن است که در آن یا انسولین به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و یا انسولین موجود قادر نیست تا وظیفه خود را به‌درستی انجام دهد و در نتیجه به علت وجود مقاومت در برابر آن، قند خون بالا می‌رود. انسولین هورمونی است که توسط سلول‌های «بتا» واقع در لوزالمعده ترشح می‌شود و وظیفه اصلی آن کمک به مصرف قند خون است. لوزالمعده نیز یکی از غدد دستگاه گوارش است که در پشت معده قرار دارد. بالا بودن قند خون در درازمدت باعث بروز عوارض در سیستم قلب و عروق، کلیه‌ها، چشم و سلسله اعصاب می‌گردد. کلمه دیابت برگرفته از کلمه یونانی سیفون که نشان‌دهنده دو ویژگی پرادراری و پرنوشی در افراد دیابتی است و ملیتوس از کلمه لاتین به معنی عسل گرفته شده است که نشان‌دهنده وجود قند در ادرار افراد دیابتی است.

فشار خون بالا علائمی را ایجاد نمی‌کند. با این وجود، فشار خون بالا می‌تواند در طولانی‌مدت خطر نارسایی قلبی، سکته مغزی، از دست دادن بینایی و بیماری مزمن کلیوی و غیره را افزایش دهد. افرادی که رژیم‌های غذایی ناسالمی دارند، دخانیات را مصرف می‌کنند و از نظر جسمی نیز غیرفعال هستند، در معرض خطر بالاتر فشار خون بالا قرار دارند.

تشخیص زودهنگام، درمان کافی و کنترل خوب فشار خون بالا می‌تواند خطر عوارض ناشی از فشار خون بالا را کاهش دهد. اگرچه تشخیص زودهنگام از طریق غربالگری فشار خون بالا به طور بالقوه دربرگیرنده هزینه‌های مرتبط با سلامت است، کاهش بار فشار خون بالا تا حدی شامل پرداختن به عوامل خطرساز رفتاری، اقتصادی و اجتماعی (مانند درآمد، شغل و سطح تحصیلات) خواهد بود.

### آمارها چه می‌گویند؟

بنا بر اعلام وزارت بهداشت، به طور میانگین سالانه بالغ بر ۳۶۰ هزار مرگ در کشور ما رخ می‌دهد که متهم ردیف اول بروز ۵۰ درصد از این مرگ‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی هستند که تقریباً سبب ۱۸۰ هزار مرگ سالانه می‌شوند. نکته قابل‌توجه اما آن است که ۷۰ درصد مرگ‌های ناشی از بیماری‌های قلبی یعنی سالانه ۱۲۶ هزار مرگ در سنین میان‌سالی (۴۵ تا ۵۵ سال) به دلیل فشار خون بالا رخ می‌دهد و این در حالی است که اصلاح سبک زندگی می‌تواند تا حد زیادی جلوی بروز این میزان مرگ‌ومیر زودرس را بگیرد. از طرفی با توجه به اینکه سن امید به زندگی در کشور ما ۷۶ سال اعلام شده است؛ وزارت بهداشتی‌ها معتقدند که با محاسبه سال‌های عمر از دست‌رفته مردم، بالغ بر ۲میلیون و ۵۲۰ هزار سالِ از دست‌رفته عمر فقط به دلیل فشار خون بالا در هر سال داریم.

هدف اصلی این پویش غربالگری ۵۴ میلیون نفر از جمعیت بالای ۱۸ سال کشور است؛ هدفی که وزارت بهداشت در توضیح آن تأکید کرده است در مناطق روستایی، شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر و جمعیت شهرهای تحت پوشش برنامه سلامت خانواده به شکل ۱۰۰ درصدی و در نقاط شهری از جمله کلان‌شهرها غربالگری ۷۰ درصد از جمعیت گروه هدف (سنین بالای ۱۸ سال) انجام می‌شود.

### مدیریت فشار خون بالا

برای پیشگیری یا مدیریت وضعیت فشار خون بالا چه اقداماتی می‌توانید انجام دهید؟

بسیاری از افراد مبتلا به فشار خون بالا می‌توانند با ایجاد تغییراتی در سبک زندگی خود فشار خون بالا را مجدداً به محدوده سالم برگردانند. در این قسمت مقاله برای شما راه‌هایی را که می‌توانید با رعایت آنها فشار خون خود را کنترل کنید ذکر کرده‌ایم؛ بنابراین به موارد زیر دقت کنید:

زینت سادات موسوی، پرستار شرکت‌کننده در طرح پویش غربالگری قند و فشار به مدیریت فشار خون بالا توصیه دارد: «در هفته حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی داشته باشید. (حدود ۳۰ دقیقه در روز، ۵ روز در هفته) سیگار نکشید. رژیم غذایی سالم داشت باشید. مثلاً مصرف سدیم (نمک) را قطع کنید. وزن خود را متعادل نگه دارید. استرس خود را مدیریت کنید. با مطالعه مقالات معتبر در مورد راه‌های کنترل و پیشگیری از ابتلا فشار خون بالا بیشتر بدانید.

علاوه بر ایجاد تغییرات مثبت در شیوه زندگی، برخی از افراد مبتلا به فشار خون بالا باید برای مدیریت فشار خون خود دارو مصرف کنند؛ بنابراین در خصوص داروهای فشار خون بالا بیشتر بدانید.»

### خطر کتواسیدوز دیابتی

قند خون شما ۲۴۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر یا بالاتر است، از کیت تست کتون بدون نسخه استفاده کنید تا ادرار خود را از نظر وجود کتون بررسی کنید و در صورت بالا بودن کتون با پزشک خود تماس بگیرید. کتون‌های بالا می‌تواند نشانه اولیه کتواسیدوز دیابتی باشد که یک اورژانس پزشکی است و نیاز به درمان فوری دارد.

از دکتر میثم رسولیان، پزشک عمومی سؤال می‌کنم: «کتون چیست؟» وی برایمان تبیین می‌کند: «کتون‌ها نوعی سوخت هستند که هنگام تجزیه چربی برای انرژی تولید می‌شوند. زمانی که انسولین کافی در جریان خون برای ورود قند خون به سلول‌ها وجود نداشته باشد، کبد شروع به تجزیه چربی می‌کند.»

در سؤال دیگری از این پزشک می‌پرسم: «کتواسیدوز دیابتی چیست؟» وی می‌گوید: «وقتی کتون‌های زیادی خیلی سریع تولید می‌شوند، می‌توانند در بدن انباشته شوند و باعث کتواسیدوز دیابتی یا DKA شوند DKA بسیار جدی است و می‌تواند باعث کما یا حتی مرگ شود. علائم شایع DKA عبارت‌اند از: تنفس سریع و عمیق، خشکی پوست و دهان، صورت برافروخته، تکرر ادرار یا تشنگی که یک روز یا بیشتر طول می‌کشد. سردرد، سفتی یا درد عضلانی، تهوع و استفراغ، دل‌درد.»

**سن امید به زندگی در کشور ما ۷۶ سال اعلام شده است؛ وزارت بهداشتی‌ها معتقدند که با محاسبه سال‌های عمر از دست‌رفته مردم، بالغ بر ۲ میلیون و ۵۲۰ هزار سالِ از دست‌رفته عمر فقط به دلیل فشار خون بالا در هر سال داریم.**

این پزشک اکیداً توصیه دارد: «اگر فکر می‌کنید DKA دارید، ادرار خود را از نظر کتون آزمایش کنید. دستورالعمل‌های کیت تست را دنبال کنید، رنگ نوار تست را در برابر نمودار رنگی در کیت بررسی کنید تا سطح کتون خود را ببینید. اگر کتون شما بالاست، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید DKA نیاز به درمان در بیمارستان دارد. DKA بیشتر در افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ رخ می‌دهد و گاهی اوقات اولین علامت نوع ۱ در افرادی است که هنوز تشخیص داده نشده است. افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ نیز ممکن است به DKA مبتلا شوند، اما کمتر شایع است.»

### شناسایی ۴۰ هزار بیمار جدید در پویش غربالگری مشهد

بابک اقبالی رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد می‌گوید: «تاکنون ۴۰ هزار بیمار جدید در پویش غربالگری دیابت و فشار خون شناسایی شدند که از بیماری خود اطلاع نداشتند. از ۲۰ آبان‌ماه تاکنون یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر از جمعیت بالای ۱۸ سال تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این پویش شرکت کرده‌اند.»

وی می‌افزاید: «پوشش ما در روستاها ۷۰ درصد بوده؛ یعنی اکثر افراد ساکن روستا در غربالگری شرکت کردند، اما این میزان در شهرستان‌ها حدود ۵۰ درصد و در مشهد کمتر از ۳۰ است.»

دکتر اقبالی با بیان اینکه پویش غربالگری دیابت و فشار خون تا پایان دی‌ماه تمدید شده است، عنوان می‌کند: «از شهروندان دعوت می‌کنیم تا از این فرصت باقیمانده استفاده کرده و افراد بالای ۱۸ سال در شهرها خصوصاً شهر مشهد در پویش شرکت کنند.»

رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان می‌کند: «اندازه‌گیری رایگان قند و فشار خون در مراکز سلامت و پایگاه‌های بهداشت انجام می‌شود که در ظاهر عمل ساده‌ای است و افراد فکر می‌کنند خودشان می‌توانند انجام دهند. با وجود اینکه روش شناسایی راحت است، اما نیمی از افرادی که بیماری دیابت و فشار خون دارند از بیماری خودآگاه نیستند.»

وی ادامه می‌دهد: «دیابت و فشار خون در مرحله اول علائمی ندارد و اگر از بیماری خودآگاه نشوند و دنبال کنترل آن نباشند، با عوارضی مانند سکته‌های قلبی و مغزی، نارسایی کلیوی و قطع پا در دیابت خود را نشان می‌دهد که از اندازه‌گیری ساده آن پرهزینه‌تر است.»

اقبالی با اشاره به اینکه طبق مطالعات انجام شده از بین افراد بالای ۱۸ سال از هر سه نفر یک نفر مبتلا به فشار خون و از هر هفت نفر یک نفر مبتلا به دیابت است، تصریح می‌کند: «در پویش غربالگری دیابت و فشارخون نیز تقریباً همین میزان است. تا این لحظه ۴۰ هزار بیمار جدید در این پویش شناسایی شدند که از بیماری دیابت و فشار خون خود اطلاع نداشتند.»

**رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: دیابت و فشار خون در مرحله اول علائمی ندارد و اگر از بیماری خود آگاه نشوند و دنبال کنترل آن نباشند، با عوارضی مانند سکته‌های قلبی و مغزی، نارسایی کلیوی و قطع پا در دیابت خود را نشان می‌دهد که از اندازه‌گیری ساده آن پرهزینه‌تر است.**

### غربالگری سلامت ۵۴ درصد جمعیت همدان

دکتر فاطمه ترکمان اسدی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان توضیح می‌دهد: «۵۴ درصد از جمعیت این استان در قالب پویش ملی سلامت از نظر ابتلا به بیماری‌های فشار خون و قند خون غربالگری شدند. با اجرای پویش ملی غربالگری سلامت از نظر ابتلا به دیابت و فشار خون، ۱۵ هزار و ۹۱۳ بیمار مشکوک به فشار خون شناسایی شدند.»

وی با بیان اینکه پویش ملی غربالگری فشار خون بالا و دیابت در ۷۶۷ واحد بهداشتی همدان در حال انجام است، می‌افزاید: «۱۰ هزار و ۲۳۰ بیمار مشکوک به دیابت نیز با اجرای این طرح شناسایی شدند.»

رئیس مرکز بهداشت استان همدان همچنین از شناسایی ۱۲۴ هزار و ۲۵۶ فرد پره دیابتیک (پیش دیابت) و ۱۴۸ هزار و ۷۷۴ فرد مبتلا به پیش فشار خون با پویش غربالگری سلامت در این استان خبر می‌دهد.

وی در ادامه می‌گوید: «در پویش ملی سلامت برای تشخیص و شناسایی بیماران دیابت و فشار خون بالا بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اقدام شده است.»

ترکمان اسدی می‌افزاید: «آگاه‌سازی مردم نسبت به خطرات فشار خون بالا و دیابت در صورت شناسایی دیرهنگام این بیماری‌ها و پیامد تأخیر در تشخیص و آغاز درمان از اهداف این پویش است و از دیگر اهداف شناسایی بموقع، زمان مناسب برای شروع مراقبت و تلاش برای درمان قطعی است.»

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان همدان بیان می‌کند: «تشخیص دیرهنگام دیابت و فشار خون بالا و مداخله دیرهنگام برای درمان، عوارض جبران‌ناپذیر و هزینه بالایی برای فرد، خانواده، جامعه و سیستم سلامت دارد.»

ترکمان اسدی می‌افزاید: «آگاه‌سازی مردم نسبت به خطرات فشار خون بالا و دیابت در صورت شناسایی دیرهنگام این بیماری‌ها و پیامد تأخیر در تشخیص و آغاز درمان از اهداف این پویش است و از دیگر اهداف شناسایی بموقع، زمان مناسب برای شروع مراقبت و تلاش برای درمان قطعی است.»

وی با اشاره به تمدید طرح غربالگری ملی فشار خون و دیابت تا پایان ماه جاری، تأکید دارد: «با توجه به اینکه اندازه‌گیری قند خون ناشتا در این پویش معیار بررسی میزان قند خون افراد است از مراجعه‌کنندگان می‌خواهیم که در کنار استقبال و اطلاع‌رسانی به سایر افراد جامعه در این خصوص به‌صورت ناشتا برای انجام آزمایش به نزدیک‌ترین واحد بهداشتی محل زندگی خود مراجعه کنند.»


## «خلاصه آگهی عرضه عمومی سهام» (نوبت دوم)

سازمان خصوصی‌سازی

سازمان خصوصی‌سازی در نظر دارد به استناد قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل(۴۴) قانون اساسی، مصوبه هیئت واگذاری و سایر قوانین و مقررات مربوطه، سهام مشمول واگذاری در شرکت «**صنایع پتروشیمی خلیج فارس**» به شرح جدول زیر را با رعایت «دستورالعمل اجرایی روش انتخاب مشتریان راهبردی (استراتژیک) و احراز و پایش اهلیت مدیریتی در واگذاری‌ها» از طریق **بورس** عرضه و واگذار نماید.

| سهام قابل عرضه بلوکی | | ارزش پایه کل (ریال) | شرایط تسویه ثمن معامله | | | تاریخ عرضه |
|---|---|---|---|---|---|---|
| تعداد | درصد | | میزان حصه نقدی | مدت اقساط(سال) | فاصله اقساط(ماه) | |
| ۲۲/۰۲۷/۵۰۰/۰۰۰ | ۴/۵ | ۵۴۲/۰۹۶/۷۷۵/۰۰۰/۰۰۰ | ٪۳۰ | ۳ | ۶ | مطابق اطلاعیه بورس |

«آگهی عرضه عمومی سهام» (نسخه تکمیلی) در پایگاه اینترنتی سازمان خصوصی‌سازی به نشانی www.ipo.ir (قسمت آگهی‌های عرضه (اصل ۴۴)) در دسترس می‌باشد.

م الف:۳۸۷۷ — شناسه آگهی:۱۶۳۵۸۰۳

## آگهی تغییرات شرکت بن تاژ پارس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۵۴۰۳۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۴۴۴۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۹ مورد تصویب قرار گرفت. مؤسسه حسابرسی ترازنما همکاران به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۲۲۵۵۸ به سمت بازرس اصلی و خانم نیرالسادات سلیمان ریزی به شماره ملی ۰۰۴۵۵۴۶۱۱۸ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای هادی غلامی به شماره ملی ۰۹۴۳۴۵۵۹۶۰ به سمت عضو هیئت‌مدیره آقای غلامعلی غلامی به شماره ملی ۶۲۹۹۷۰۶۷۱۶ به سمت رئیس هیئت‌مدیره آقای محسن غلامی به شماره ملی ۰۹۴۵۸۵۴۹۲۷ به سمت نائب رئیس هیئت‌مدیره آقای مهدی غلامی به شماره ملی ۰۹۴۰۹۲۲۷۹۷ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروات قراردادها و عقوداسلامی با امضا مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران**

## آگهی دعوت از بستانکاران شرکت تعاونی مسکن معراج نیروی مقاومت بسیج سپاه ناحیه کرج (در حال تصفیه) بشماره ثبت ۲۹۲۴ شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۱۶۹۴ (نوبت اول)

در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت، از کلیه بستانکاران شرکت تعاونی مسکن معراج نیروی مقاومت بسیج سپاه ناحیه کرج (در حال تصفیه) که آگهی انحلال آن در روزنامه رسمی بشماره ۲۱۹۳۸ مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۲ صفحه ۷۸ منتشر گردیده است، دعوت بعمل می‌آید تا ظرف مدت حداکثر شش‌ماه از انتشار این آگهی (نوبت اول)، با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به محل تصفیه شرکت واقع در کرج، ضلع شمال شرقی سه راه رجایی‌شهر، ساختمان گوهر، طبقه ۶، واحد ۱۶ مراجعه نمایند و پس از انقضای مهلت مذکور هیچگونه ادعایی پذیرفته نخواهد بود.

**مدیر تصفیه شرکت تعاونی مسکن معراج نیروی مقاومت بسیج سپاه ناحیه کرج (در حال تصفیه)- صادق رنجی**

## مناقصه عمومی یک مرحله ای فراخوان

شهرداری اصفهان

شهرداری اصفهان در نظر دارد فراخوان مناقصه بهینه‌سازی آبنمای میدان امام علی (ع) با مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

**مواعد زمانی:**
- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۱۰/۲۳
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: تا ساعت: ۱۷:۰۰ ۱۴۰۲/۱۱/۰۳
- مهلت ارسال پیشنهادات: تا ساعت: ۱۷:۰۰ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴
- زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت: ۰۸:۰۰ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

* نوع تضمین و سایر شروط در شرایط شرکت در مناقصه مشخص می‌باشد.
* آدرس دستگاه: اصفهان- خیابان آیت‌ا... شمس‌آبادی، کوچه شماره ۲۳، معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان
* اطلاعات تماس: ۰۳۱۳۲۲۴۱۸۵۰- ۰۳۱۳۲۲۴۱۸۶۰ ۰۳۱۳۲۲۴۱۸۷۰

## آگهی مناقصه (نوبت اول)
## مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (به روش معمولی همراه با ارزیابی کیفی)

شرکت ملی حفاری ایران «سهامی خاص» — شرکت ملی نفت ایران

موضوع مناقصه: خرید مواد شیمیایی (تقاضای شماره ۰۲۱۰۰۱۴)
مشخصات مناقصه: H2S SCAVENGER

| نام مناقصه‌گزار | شماره تقاضا/ مناقصه | شرح تقاضا | مبلغ برآورد (ریال/ارز) |
|---|---|---|---|
| شرکت ملی حفاری ایران | ۰۲۱۰۰۱۴ | H2S SCAVENGER | ۳۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ |

● روش ارزیابی کیفی مناقصه‌گران:

| | |
|---|---|
| روش ارزیابی | ☑ بر اساس کسب حداقل امتیاز مربوط به معیارهای موجود در استعلام‌های ارزیابی کیفی که توسط متقاضیان شرکت در مناقصه تکمیل می‌شود، انجام می‌گردد. (حداقل امتیاز ۵۰) |

● نحوه دریافت/ تحویل اسناد مناقصه:

| | | |
|---|---|---|
| دریافت اسناد توسط شرکت | تاریخ شروع دریافت | توزیع اسناد از یک روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم آغاز شده و تا ۱۰ روز پس از آن ادامه خواهد داشت |
| | محل دریافت | از طرق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به نشانی www.setadiran.ir – تدارکات مواد شیمیایی تلفن تماس ۳۴۱۴۶۱۹۲-۰۶۱ |
| | آخرین مهلت | ☐ ۱۴ روز پس از آخرین روز دریافت اسناد |
| تحویل اسناد به شرکت | محل تحویل | سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به نشانی www.setadiran.ir و اصل ضمانت نامه به آدرس اهواز- بلوار پاسداران بالاتر از میدان فرودگاه – شرکت ملی حفاری ایران – ساختمان پایگاه عملیاتی – طبقه اول پارت B – اتاق ۱۰۷- دبیرخانه کمیسیون مناقصات- شماره تماس ۳۴۱۴۸۵۶۹ – ۳۴۱۴۸۵۸۰-۰۶۱ |

● تضمین شرکت در مناقصه (فرآیند ارجاع کار):

| | |
|---|---|
| مبلغ تضمین | ۱،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (یک میلیارد و پانصد میلیون ریال) تقاضای ۰۲۱۰۰۱۴ |
| انواع تضامین قابل قبول | ✓ ضمانت‌نامه بانکی و یا ضمانت نامه های صادره از سوی مؤسسات اعتباری غیربانکی دارای مجوز فعالیت از بانک مرکزی ✓ و سایر تضمین‌های معتبر در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۰۶۵۹ ت / ۱۲۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ مورد قبول و پذیرش می‌باشد. ✓ اصل فیش واریز وجه نقد به حساب شماره ۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده شرکت ملی حفاری ایران ✓ (شماره شبا: IR ۳۵۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶) |
| مدت اعتبار پیشنهاد/ تضمین | ۹۰روز ( برای یک بار در سقف مدت اعتبار اولیه قابل تمدید باشد) |

تذکر: با توجه به بخشنامه شماره ۹۸/۱۳۸۶۶۵ مورخ ۹۸/۰۴/۰۳ معاونت پژوهش و فناوری وزارت نفت مبنی بر به‌کارگیری سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ثبت نام کلیه متقاضیان حضور در مناقصات، مزایدات شرکت ملی حفاری ایران در پایگاه www.setadiran.ir الزامی می‌باشد.

کانال‌های اطلاع‌رسانی شرکت ملی حفاری ایران : www.nidc.ir http://sapp.ir/nidc pr

شناسه آگهی : ۱۶۳۹۴۷۳ — شناسه نوبت چاپ : ۱۹۲۰۵۱۶

## آگهی تغییرات شرکت تولید و تکثیر و پرورش میگوی ممتاز شهاب سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۶۶۷۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۰۲۷۸۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۰۹/۳۰ مورد تصویب قرار گرفت. موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت نواندیش به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۴۴۱۲۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای سهراب تقی‌پور آهنگر به شماره ملی ۲۰۶۰۷۰۱۱۶۳ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت یکسال برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۰۹/۳۰ انتخاب گردیدند. روزنامه کیهان به عنوان روزنامه کثیرالانتشار شرکت انتخاب گردید.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

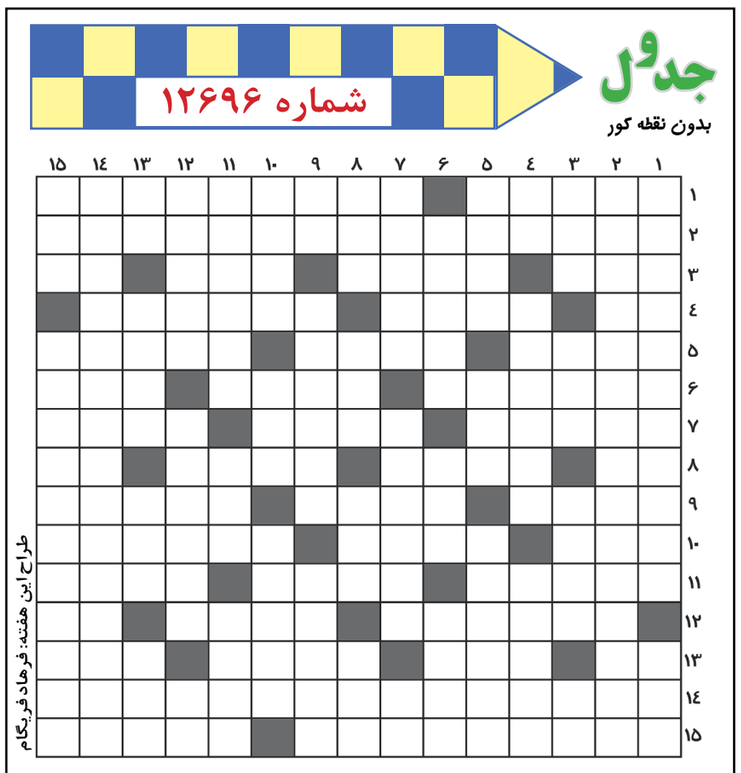
## آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مصالح ساختمانی روشنگران خالق به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۶۱۵۵۵ و به شماره ثبت ۴۹۴۳۳۷

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد محل شرکت به آدرس استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، قائم‌مقام-سنایی، خیابان فجر، خیابان شهید سرتیپ نعمت‌اله لطفی، پلاک ۱۰۶، طبقه ۴، واحد ۹ به کد پستی: ۱۵۸۹۷۵۴۸۳۲ تغییر یافت. آقای محمدمهدی قندهاری به شماره ملی ۰۰۴۳۶۶۴۳۳۴ به سمت رئیس‌هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۸ آقای محمدصادق قندهاری به شماره ملی ۰۰۴۴۰۱۷۰۱۴ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۸ آقای ذبیح‌اله لزگی به شماره ملی ۵۸۰۹۸۹۵۲۳۹ به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۸و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۸ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و غیره با امضاء دو نفر از اعضاء هیئت‌مدیره و همراه با مهر شرکت و کلیه اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**


## جدول شماره ۱۲۶۹۶

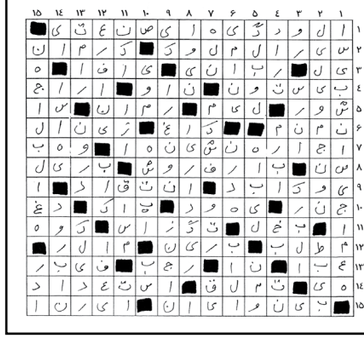
بدون نقطه کور



طراح این هفته: فرهاد فریگام

### افقی:

۱- باغچه‌ای در درون خانه- اثری از ادگار آلن‌پو ۲- از شگردهای استکبار برای تیره نشان دادن موفقیت‌های کشورمان ۳- بت‌تراش معروف- مکمل دفتر حسابداری- نارس- صد مترمربع ۴- بن زادن- غیرثابت و گردنده- از جزایر بزرگ ژاپن ۵- نباید دماغ نامیده شود- در قدیم به معنای معبد به کار می‌رفت- مسامحه‌کاری ۶- جنس پاپوشی از چرم نامرغوب بدبو- نام آخرین شاهان فرانسه- نابودی ۷- جانماز- چاشنی کباب- پرتلاش ۸- زمینه اثر هنری- از بانیان مذهب پروتستان- شرطبندی- صدای اردک ۹- قله بلند گلستان و بوستان- لطیف- سنگینی و وقار ۱۰- در آغاز پرسش می‌آید- بیابانگرد- شهری در جنوب اسپانیا ۱۱- کشوری در حاشیه بالتیک- نمایش همراه با آواز- از توابع بختیاری ۱۲- پرشمار- جمع کلمه والی- فرار حیوان از ترس ۱۳- غصه مرگ‌آور- سهولت- عقیده و اعتقاد- زنبیل چهارهزارساله خوزستان ۱۴- در این زمینه ایرانیان سرآمد ممالک مسلمان هستند ۱۵- غذای من‌درآوردی طراح جدول از کالباس سرخ‌شده در روغن- سارق متخصص.

### عمودی:

**۱- اثری از الکساندر دومای پدر- انبار ماشین‌آلات ۲- بالارفتن شمار بیکاران به دنبال کرونا این حاصل منفی را نیز برای جوامع به ارمغان آورد ۳- چاشنی پرخاصیت- روکار ساختمان- قاضی ورزشی- شکافتن، پاره کردن ۴- دست و سلطه- تیرگی قلب، خبث طینت- آنچه یافت نشود ۵- موسیقیدان مشهور ایتالیایی- بیابانگرد زیبا- لایه زیستگاه در کره زمین ۶- روزنامه پرتیراژ ژاپنی- هر غذای پرادویه- مجموعه نظامیان ۷- خوابیده روی تخت یا تشک- شهری در نزدیکی پاکستان- نشانه جمع در عربی- ۸- ظرفی از پوست برای روغن یا پنیر- سبزی متنوع- رقیب دگمه- تن و پیکر ۹- گشوده- شورت ورزشی- شاید دیوانه باشد ۱۰- سنگی که در آب حل می‌شود- گریبان- الفت‌گرفته، مأنوس ۱۱- شهرت ابوسلیمان داود تاریخ‌نویس پارسیگوی هندی- با دریا جیحون می‌شود- مفصل پرکار ۱۲- یکی از دو بنیانگذار شهر رم- قرارداد فرانسوی- بانگ ندا ۱۳- نمایشنامه‌نویس نوبل‌گرفته ایتالیایی- از ارکان سالاد- اسارت- نیاز کاغذسازی ۱۴- پایبندی به اسلام علت اصلی این خصومت در ممالک زیر سلطه فراماسون‌هاست ۱۵- کار ماندگار- کتابی از جوزف کژاد لهستانی تبار.**