شروع سال تحصیلی جدید
با هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی

آسودگی خیال در موفقیت تحصیلی با برنامه‌ریزی اصولی

گالیا توانگر
بخش نخست

یک برنامه‌ریز تحصیلی: در مهرماه، ایجاد ارتباط با مباحث و محتواهای آموزش‌اندکی کند صورت می‌گیرد و نیازمند پیش مطالعه است. پس در آغاز مهر از پیش مطالعه مطالب درسی غافل نشویم. پیش مطالعه دروس نقش روغن‌کاری حافظه و یادگیری را ایفا می‌کند.

معاون وزیر آموزش‌وپرورش صراحتاً می‌گوید: «آموزش کاملاً به‌صورت حضوری خواهد بود و عبارتی با عنوان تعطیلی مدارس نداریم و اگر به اقتضای شرایط مانند آلودگی هوا یا حوادث غیرمترقبه دیگر، آموزش از حالت حضوری به غیرحضوری تغییر کند، با صدور، ابلاغ و اطلاع‌رسانی مصوبات و مجوزهای لازم توسط استانداری یا وزارت آموزش‌وپرورش انجام می‌شود. باتوجه‌به اینکه اول مهر روز جمعه است، روز شنبه دوم مهر را به‌عنوان روز ملی بازگشایی مدارس خواهیم داشت. جشن شکوفه‌ها ۳۰ شهریور است که در موعد خود برگزار خواهد شد.»

برنامه‌ریزی تحصیلی حائز اهمیت فراوانی برای دستیابی به موفقیت در سال‌های تحصیلی آتی است؛ به‌ویژه برای سال‌های دوره متوسطه دوم که از همین حالا اعمال شرط معدل برای سه سال دیگر یعنی سال ۱۴۰۴ به‌طورجدی مطرح است.

عبدالرضا مصری، نایب‌رئیس‌مجلس شورای اسلامی می‌گوید: «اگر قرار است شرط معدل اعمال شود، باید در کنکور ۱۴۰۴ شرط معدل سه‌ساله لحاظ شود.»

برای خود روشن کنید اهداف بلندمدت شما کدام‌ها هستند؟ اهداف کوتاه‌مدت کدام‌ها هستند؟ مثلاً:

هدف بلندمدت: قبولی در کنکور تجربی دانشگاه سراسری امسال

هدف کوتاه‌مدت: مطالعه فلان دروس در این ماه یا در این هفته

زمان دقیقی برای هر یک از اهداف کوتاه‌مدت تعیین کنید. مثلاً تعیین کنید که مطالعه چه دروسی را در چه مدت زمانی به اتمام خواهید رساند؟

برنامه‌ریزی برای طول سال تحصیلی اندک تفاوت‌هایی با سایر برنامه‌ریزی‌های تحصیلی مثلاً آمادگی برای کنکور دارد. به این صورت که اهداف شما با اهداف مدرسه در هم می‌آمیزد و شما برای برنامه‌ریزی درسی خود تا حدی از برنامه‌ریزی مدرسه تبعیت می‌کنید. بااین‌حال شما در کنار اهداف برنامه‌ریزی‌شده مدارس که برای شما تعیین می‌کند در چه روزی به مطالعه کدام دروس بپردازید؟ اهداف بلندمدت خود را در راستای مطالعه همان دروس تنظیم کنید. مثلاً می‌توانید بعد از مطالعه دروس چند دقیقه‌ای تست‌زنی هم داشته باشید.

یک مشاور تحصیلی: سؤال‌هایی که این روزها بیشتر از ما پرسیده می‌شود، این است که برای برنامه‌ریزی در شبانه‌روز چند ساعت درس بخوانیم بهتر است؟ پاسخ واضح و روشنی به این سؤال نمی‌توان داد، چرا که توانایی مطالعه افراد با یکدیگر متفاوت است.

برنامه‌ریزی برای استفاده بهینه از زمان حال

اغلب ما انسان‌ها «فردا سپاریم» و «دیروزکش»؛ یعنی در حال حاضر غصه وقت‌کشی دیروز را می‌خوریم و دل به فرداهای مبهم می‌بندیم؛ ولی به تفسیر زمان «حال» نمی‌پردازیم و شرایط حاضر را در قالب برنامه تعریف نمی‌کنیم.

ابراهیم مقصودی یک برنامه‌ریز تحصیلی برایمان توضیح می‌دهد: «عموما آغاز سال تحصیلی با سنگینی ذهنی شروع می‌شود، زیرا اشتغالات غیر درسی و مطالعات آزاد با جدیت زمان تحصیلی متفاوت است. در آغاز مهر باید با درس و مطالعه آشتی مجدد صورت گیرد.

در مهرماه، ایجاد ارتباط با مباحث و محتواهای آموزش اندکی کند صورت می‌گیرد و نیازمند پیش مطالعه است. پس در آغاز مهر از پیش مطالعه مطالب درسی غافل نشویم. پیش مطالعه دروس نقش روغن‌کاری حافظه و یادگیری را ایفا می‌کند.»

وی توصیه می‌کند: «دروس در طی ترم، به‌خصوص در آغاز سال تحصیلی، پیش از تدریس استاد و حتی به‌صورت بسیار گذرا مرور شود تا دریافت ذهنی در کلاس راحت‌تر صورت گیرد.»

این برنامه‌ریز تحصیلی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «برای ایجاد شرایط بهتر یادگیری در آغاز مهر و سرعت بخشی به تکاپوی ذهنی، بهتر است از روش یادداشت‌برداری که از روش شنیداری مؤثرتر است، استفاده شود؛ یعنی هنگام تدریس استاد، سعی کنیم، حتی اگر کتاب درسی در دسترس است، یادداشت برداریم.

داشتن یک برنامه حداقل سه‌ساعته مخصوص مطالعه آزاد محتوای دروس و منابع معرفی شده و ایمان به این برنامه و ارتقای آن به سطوح ۴ تا ۶ ساعت در روز چنان موفقیت‌هایی به ارمغان می‌آورد که دانشجوی عادی بااستعداد متوسط به فردی توانمند، حاضر جواب، مسلط به مباحث و با پشتکار بالا تبدیل می‌شود.

فراموش نشود، ایمان به روش‌ها و برنامه پیش‌شرط هرگونه دانش نظام‌مند و هرگونه فعل هدفمند و هرگونه زیستن شایسته است.

گسیختگی مطالعاتی و ساده‌انگاری فعالیت‌ها در آغاز سال تحصیلی ممکن است ترکش‌های خود را در سراسر ترم تحصیلی یا سال تحصیلی رها سازد. آن‌وقت امکان بهره‌گیری بهینه از زمان کمتر تحقق می‌یابد.»

این دروس بیشتر باشد به همان‌اندازه از خستگی ذهنی بیشتر جلوگیری خواهد شد. برای مثال به مقایسه دو برنامه زیر با تنوع‌های متفاوت توجه کنید:

برنامه اول: مطالعه درس فیزیک، شیمی، ادبیات در یک هفته شامل ۲ روز اول فیزیک، ۲ روز دوم شیمی، ۲ روز سوم ادبیات. برنامه دوم: مطالعه درس فیزیک، شیمی، ادبیات در یک هفته شامل صبح، فیزیک- ظهر، شیمی- عصر، ادبیات. توجه کنید که برنامه‌ریزی دوم از لحاظ تنوع مناسب‌تر است، چون در یک روز ۳ درس مورد مطالعه قرار می‌گیرد، درحالی‌که در روش اول هر ۲ روز یک درس و این احتمال بیشتری دارد که موجب خستگی ذهنی شود.

مهرانه مؤمن‌زاده یک دبیر توصیه دارد: «در برنامه‌ریزی برای مطالعه دروس خود تناسب، مسئله مهمی است. به عبارتی تنوع در انتخاب دروس نیز مهم است، انتخاب درس‌های فیزیک، شیمی، ریاضی در یک مدت‌زمان مشترک کارایی خوبی نخواهد داشت. شیوه مطالعه این دروس به یکدیگر نزدیک است و خستگی بیشتری به همراه خواهد داشت. همه آنها با انواع فرمول‌ها سروکار دارند و این تداخل مطالب را پیش خواهد آورد؛ بنابراین بهتر است از چنین ترکیبی استفاده کنید: شیمی، ادبیات، فیزیک، یا اگر از شیوه دروسی استفاده می‌کنید که بهتر نیز هست شیمی و ادبیات- فیزیک و بینش- ریاضی و زیست‌شناسی.»

وی در ادامه تأکید می‌کند: «در مطالعه تمام‌وقت خود مثلاً زمانی که برای کنکور یا برای امتحانات برنامه‌ریزی می‌کنید علاوه‌بر استراحتی که هر ۴۵ دقیقه یک‌بار و به مدت یک ربع برای خود در نظر می‌گیرند، هرچند ساعت یک‌بار مدت‌زمان طولانی‌تری برای استراحت مثلاً نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه در نظر بگیرید و استراحت طولانی‌تری برای پایان هر مقطع زمانی (مثلاً یک هفته، یک ماه) و شروع مقطع در نظر داشته باشید.

به‌عنوان‌مثال دانش‌آموزی که برای یک هفته خود مطالعه درس شیمی و ادبیات را انتخاب کرده است، به‌طوری‌که هر روز صبح شیمی و هر بعدازظهر به مطالعه ادبیات می‌پردازد. در فاصله هر ۴۵ دقیقه مطالعه، یک ربع استراحت می‌کند و هر ۳ چهل و پنج دقیقه یک استراحت ۴۵ دقیقه‌ای برای خود دارد. در پایان هفته که بعدازظهر جمعه را در نظر گرفته است، به طور کامل به استراحت می‌پردازد تا هفته بعد را برای مطالعه فیزیک و زیست‌شناسی در نظر گرفته است با انرژی بیشتری شروع کند.»

انعطاف‌پذیری در برنامه

برنامه درسی را طوری طراحی کنید که امکان تغییر در آن باشد تا هنگام اجرای آن اگر احساس کردید که برنامه خیلی راحت و آسان و یا خیلی سخت و فشرده است، بتوانید نواقص آن را برطرف کنید و با نظارت و بازنگری به ساماندهی مجدد آن بپردازید؛ چرا که انرژی شما در برنامه‌ریزی سخت و فشرده به‌زودی هدر می‌رود و توان ادامه برنامه را نخواهید داشت و در برنامه‌ریزی راحت و آسان، مدت زمانی را که باید به مطالعه می‌پرداختید، هدر می‌دهید و در واقع حداکثر استفاده را از حداقل زمان نمی‌کنید و ممکن است که برای ادامه مطالعه، وقت کم بیاورید؛ بنابراین برنامه را به‌گونه‌ای طراحی کنید که اعمال تغییرات لازم در آن امکان‌پذیر باشد.

یک دبیر: رعایت تناسب دروس در برنامه‌ریزی، مسئله مهمی است. به عبارتی تنوع در انتخاب دروس نیز مهم است، انتخاب درس‌های فیزیک، شیمی، ریاضی در یک مدت‌زمان مشترک کارایی خوبی نخواهد داشت. شیوه مطالعه این دروس به یکدیگر نزدیک است و خستگی بیشتری به همراه خواهد داشت.

اکبر صدیقی یک مشاور تحصیلی توضیح می‌دهد: «در یک برنامه درسی خوب باید به امور غیردرسی نیز توجه داشته باشید؛ یعنی مدت‌زمان کوتاهی را نیز به کارهای غیردرسی اختصاص دهید؛ مثل مطالعات غیردرسی، پیاده‌روی، ورزش و هر چیز دیگری که موردعلاقه‌تان است. توجه داشته باشید که با افراط در اجرای برنامه‌های غیردرسی، در مسیرهای انحرافی قرار نگیرید و از هدف اصلی و برنامه اصلی خود دور نشوید. لازم است مدت زمانی که به برنامه‌های غیردرسی اختصاص می‌دهید، خیلی طولانی نباشد.»

این مشاور تحصیلی در ادامه می‌گوید: «سؤال‌های که این روزها بیشتر از ما پرسیده می‌شود، این است که برای برنامه‌ریزی در شبانه‌روز چند ساعت درس بخوانیم بهتر است؟ پاسخ واضح و روشنی به این سؤال نمی‌توان داد، چرا که توانایی مطالعه افراد با یکدیگر متفاوت است. بعضی از افراد ظرفیت مطالعه‌شان زیاد است وبا وجود اینکه ساعت‌های طولانی را به مطالعه اختصاص می‌دهند، کمتر احساس خستگی می‌کنند؛ اما بعضی دیگر از افراد نمی‌توانند در طی شبانه‌روز زیاد مطالعه کنند و در مطالعه طولانی‌مدت، بیشتر احساس خستگی می‌کنند. تشخیص میزان ساعت مطالعه هر فرد به خود فرد بستگی دارد و خود او باید تشخیص دهد که چقدر باید مطالعه کند، استراحت کند و یا به کارهای دیگرش بپردازد. در واقع باتوجه‌به شناختی که هر شخص از خود دارد، می‌تواند بهترین برنامه را برای خود تدوین کند. تنها توصیه‌ای که می‌توانیم در این مورد به شما داشته باشیم، این است که در شروع مطالعه و در ماه‌های اول، بهتر است زمان بیشتری را به مطالعه اختصاص دهید تا در ماه‌های آخر و ایام تعطیل عید نوروز، فشار کمتری به شما وارد شود و فرصت کافی برای مرور مطالب درسی داشته باشید.»

وی در پایان صحبت‌هایش توصیه می‌کند: «یک ترفند برای ایجاد برنامه‌ریزی درسی، طراحی زمان مطالعه روزانه یا هفتگی هر درس است. با این کار شما یک برنامه دارید و دیگر لازم نیست مدام روند درس‌خواندنتان را کنترل کنید. با ایجاد یک برنامه روتین، شما به مطالعه کردن عادت می‌کنید.

بررسی کنید چه زمان‌ها و روزهایی در طول هفته هست که می‌توانید همیشه در این اوقات مطالعه کنید؟ به‌عنوان‌مثال ممکن است شما بین ساعت ۳ تا ۴ بعدازظهر، وقتتان آزاد باشد یا مثلاً هر سه‌شنبه یا پنج‌شنبه وقت آزادتان بیشتر باشد. در صورت امکان سعی کنید برنامه‌ریزی درسی خود را پس از جمع‌آوری این اطلاعات انجام بدهید؛ چون معمولاً چینش یک برنامه روتین و منظم به شما کمک می‌کند یک ذهن درس‌خوان داشته باشید و مطالب با سرعت بیشتری در ذهنتان جا بیفتد.»

محققان معتقدند که افراد موفق آنهایی نیستند که فقط سر کلاس حاضر می‌شوند، به درس گوش می‌دهند، یادداشت برمی‌دارند و منتظر می‌مانند تا معلم، تاریخ امتحان را اعلام کند؛ بلکه افراد موفق کسانی هستند که زمان موردنیاز برای انجام تکالیف درسی را پیش‌بینی می‌کنند، درباره تکالیفی که باید انجام دهند، اطلاعات لازم را به دست می‌آورند، در مواقع ضروری به‌صورت گروهی کار می‌کنند و هر کاری را که باعث نظم بیشتر در انجام امورشان می‌شود، انجام می‌دهند و به‌طورکلی افراد موفق، افرادی فعال هستند؛ نه منفعل.

« فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) یک مرحله‌ای
تکمیل کارهای باقیمانده استخر سرپوشیده سامن ملایر »
«تجدید مناقصه»

شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور (سهامی خاص)

۱- شرکت توسعه ونگهداری اماکن ورزشی کشور در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) یک مرحله ای تکمیل کارهای باقیمانده استخر سرپوشیده سامن ملایر به شماره ۲۰۰۱۰۰۱۰۹۱۰۰۰۰۳۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۹ می باشد.

۲- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۷/۰۵۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هفت میلیارد و پنجاه و سه میلیون ریال) و مطابق مفاد مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و اسناد مناقصه می باشد.

۳- برآورد هزینه اجرای کار: اجرای پروژه بر اساس بخشنامه شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخه ۹۶/۰۵/۰۴ (انعقاد پیمان اجرای کارهای ساختمانی به صورت سرجمع) برابر ۱۴۱/۰۴۴/۰۱۵/۰۳۲ریال (یکصد و چهل و یک میلیارد و چهل و چهار میلیون و پانزده هزار و سی و دو ریال) می باشد. شایان ذکر است ضریب ارتفاع در این برآورد (فهارس بهای سال ۱۴۰۱) محاسبه نشده است.

* بر اساس بند ۱ و ۲ بخشنامه ۹۴/۳۰۵۹۳ مورخ ۹۴/۰۳/۰۵ موضوع دستورالعمل مبلغ ظرفیت مجاز پیمانکاران برای شرکت در مناقصه، ارزیابی کیفی و ارجاع کار ملاک عمل خواهد بود.

۴- مدت و محل اجرا: ۶ ماه شمسی، استان همدان، شهرستان ملایر

۵- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۹ لغایت ۱۴۰۱/۰۶/۲۷

۶- مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ ظهر روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ می باشد.

۷- زمان و محل بازگشایی پاکتها: ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۷ درکمیسیون مناقصه در مجموعه ورزشی انقلاب (تالار نصرت) پاکت‌های ارزیابی کیفی و (الف و ب و ج) از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir باز و خوانده می شود.

۸- رتبه مورد نیاز:
الف) گواهینامه صلاحیت پیمانکاری با حداقل رتبه ۴ ابنیه و ۵ تاسیسات و تجهیزات، داشتن رتبه‌های بالاتر بلامانع می‌باشد
ب) داشتن گواهینامه معتبر صلاحیت ایمنی پیمانکاران از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می‌باشد

۹- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور به آدرس: تهران _ خیابان ولیعصر (عج) _ ابتدای اتوبان آیت الههاشمی رفسنجانی (نیایش) _ مجموعه ورزشی انقلاب _ ساختمان شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور

۱۰- اطلاعات تماس مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه: مهندسین مشاور پی خاک بوم به آدرس: تهران، بزرگراه خرازی، شهرک گلستان، بلوار کاشان، قائم ۹، ۱۸ متری قائم، کوچه قائم ۱۱ غربی، پلاک ۷۲ واحد ۱- تلفکس: ۴۴۷۶۵۴۰۸-۴۴۷۶۵۵۰۷

۱۱- زمان و محل ارائه پاکت الف: اصل ضمانتنامه معتبر شرکت در فرآیند ارجاع کار تا ساعت ۱۳:۰۰ بعدازظهر روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۶ به دستگاه مناقصه‌گزار به آدرس تهران _ خیابان ولیعصر (عج) _ ابتدای اتوبان آیت‌الههاشمی رفسنجانی (نیایش) _ مجموعه ورزشی انقلاب _ ساختمان شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی دبیرخانه تسلیم نموده و رسید آن را دریافت نمایید.

۱۲- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱

۱۳- دفتر ثبت‌نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

* بازگشایی پاکتهای مناقصه با هر تعداد شرکت‌کننده انجام خواهد شد.
* هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه است
* درج این آگهی هیچگونه تعهدی برای دستگاه مناقصه‌گزار ایجاد نمی‌نماید.
* پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir
* شرکت توسعه و نگهداری و اماکن ورزشی کشور www.tanavar.ir
* سامانه تدارکاتی الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir

م الف ۲۲۵۸ | شناسه آگهی: ۱۳۷۶۳۰۸ | شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور - مدیر امور پیمانها و رسیدگی فنی

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی جنت‌سازان سهامی خاص به شماره ثبت ۶۰۸۳۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۵۸۷۵۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مختار نورانی به شماره ملی ۵۳۰۹۷۸۷۰۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره- آقای محمدتقی ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۹۰۶۳۸۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره- آقای حسن ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۸۴۱۱۰۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره انتخاب شدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء آقایان مختار نورانی و حسن ربیعی همراه با مهر شرکت معتبر و اوراق عادی با امضاء هر یک از آقایان مختار نورانی،حسن ربیعی و محمدتقی ربیعی با مهر شرکت معتبر می‌باشد. محل شرکت به آدرس تهران تهرانپارس- قنات کوثر- خ مطهری- کوچه هفتم مرکزی- پلاک ۳۹- واحد ۴ کدپستی: ۱۶۸۹۹۴۷۸۱۴ انتقال یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سرمایه‌گذاری سپهر سهامی خاص به شماره ثبت ۹۶۷۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۷۵۶۷

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سمت اعضای هیئت‌مدیره به قرار ذیل تعیین شد: - آقای محمد محمدخانی دارنده کدملی ۰۰۴۸۱۶۵۶۷۰ به سمت رئیس هیئت مدیره - آقای علی محمدخانی دارنده کدملی ۰۰۶۸۴۶۱۷۵۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره - آقای احمد محمدخانی دارنده کدملی ۰۰۴۸۲۶۷۱۹۸ به سمت عضو هیئت‌مدیره و مدیرعامل. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و مکاتبات عادی و اداری با امضای هر یک نفر از اعضای هیئت‌مدیره یا مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت انتقال داده‌های نداگستر صبا سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۷۸۴۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۱۷۹۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمدحسین ذوالفقاری طهرانی به شماره ملی ۰۰۴۳۲۱۶۰۳۱، آقای احمد بیدآبادی به شماره ملی ۰۰۴۱۶۳۸۱۵۸، آقای عبدالحسین بیدآبادی به شماره ملی ۰۰۴۳۸۲۱۱۲۱، آقای سید محمدعلی شریفی‌الحسینی به شماره ملی ۰۰۵۵۸۳۹۹۸۳ به نمایندگی از شرکت بازرگانی شایق به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۴۳۵۷۰ به سمت- اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب گردیدند ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۸ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت مستقل‌اندیشان پارس (حسابدار رسمی) شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۵۲۳۵۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای احمد حاج نوروزی به شماره ملی ۰۰۷۳۲۱۴۱۱۶ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند روزنامه کیهان جهت درج آگهی رسمی شرکت در سال ۱۳۹۹ انتخاب شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تولیدی و صنعتی تحریر سایمان
شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۲۲۴۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۳۹۲۵۷۱

به استناد مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به پایان سال مالی ۱۳۹۹ مورد تصویب قرارگرفت. مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت حساب‌گستر پویا ۱۰۱۰۰۴۷۳۸۹۵ به‌سمت بازرس انتخاب شد- روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول
شماره ۱۲۳۲۱
بدون نقطه کور

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱										■					
۲															
۳			■					■					■		
۴						■					■				
۵				■					■						
۶	■						■					■			
۷					■					■					
۸			■					■					■		
۹						■					■				
۱۰				■					■						■
۱۱							■					■			
۱۲					■					■					
۱۳			■					■					■		
۱۴															
۱۵						■									

افقی:

۱- یاری طلبیدن- کف‌پوش چوبی ۲- این بیت ناصرخسرو را کامل کنید: گر نبرده است ترا دیو فریبنده ز راه، چونکه از طاعت و... ۳- خوب در تهران- دیگ دهان‌گشاد- ترتیبی برای الفبا- آغوش ۴- شهری نزدیک آباده فارس- سرایت کننده- نام سوره‌ای در قرآن مجید ۵- سردوشی لباس- همسایه دهگان- کشوری در جوار نیجریه ۶- زمانی معادل ۱۲۰ ماه- گرفتار- برای تمام آینده ۷- بلند بالا- فلز پربها- نام دیگر الخلیل فلسطین ۸- واحد شمارش برای سیگار- حرکت کرده، سفر کننده- گریانیدن- تاک ۹- مفارقت- بحری در غرب عربستان و یمن- قطبی در برق ۱۰- وصف بادمجان درجه یک- نشان نده!- خویشاوند نزدیک ۱۱- غذایی از ماست یا کشک- راه‌آهن شهری- کله و سر ۱۲- نامی برای مردان عرب- موعود بشریت (عج)- نام قدیم مرودشت فارس ۱۳- شاخه مهم رودیانگ تسه- لازم و ضروری- مفهوم و مدلول کلام- از غذاها ۱۴- این ضرب‌المثل دانایی را مقدم بر توانایی می‌داند ۱۵- دررفت پول از جیب- بالیدن و نازیدن به افتخارات.

عمودی:

۱- مدیر روستا- تلاش و کوشش بی‌ثمر ۲- این بیت حکیم سنایی را کامل کنید: گر نهنگ حکم حق برجان ما دندان زند،... .... بن دندان شویم ۳- محله پرمیوه در شمال غرب تهران- نان ساندویچی قدیمی- رسم و سنت- ساز شاکی ۴- سازه غیر مقاوم در برابر زلزله- ولگرد- از دوران‌های زمین‌شناسی ۵- محله‌ای در شرق تهران- واحد طول برای لوله‌کشی‌ها- نویسنده آلمانی «تاریخ ادبیات فارسی» ۶- کلمه احترام مغولی- قدیمی و فرسوده- عدد ترتیبی ۷- هنری که صنعت شده است- خیزش- شاعری از اصفهان ۸- رساله علمی- جای کم‌عمق در دریا- ستاینده- صوت شگفتی قدما ۹- فقیر- در بورس خرید و فروش می‌شود- پرستاری و مراقبت ۱۰- منسوب به شهر سیمان- قومی در شمال آفریقا- زور و جبر ۱۱- عدد یک رقمی- شهری با راکتور هسته‌ای- از توابع کرمانشاه ۱۲- هر عضو تخصص یافته بدن- خدایی در هندوستان- پیمان منحله جنوب آسیا ۱۳- بازگردانیدن- خانه بزرگ کاخ گونه- کمیاب بودن- یار سوزن ۱۴- این بیت سعدی را کامل کنید: بهیچ یار مده خاطر و بهیچ دیار، ..... آدمی بسیار ۱۵- این هنر رزمی ایرانیان در دوران ساسانی و پس از آن افول کرد- خمیر کردن آرد.