

کمتر از یک هفته تا پایان ماه مبارک رمضان زمان باقی است و فرصت‌های بی‌نظیر این ماه پر برکت به سرعت در حال گذر است. ظرفیت معنوی مهمانی خدا به قدری گسترده استست که حتی اولیاء خدا هم در لحظات پایانی این ماه احساس خسران می‌کنند که چرا پیشتر از فرصت‌های آن استفاده نکردند.

بسیاری از مومنین پس از شب‌های قدر دچار یک حالت اقعانی می‌شوند که این حالت موجب غفلت از فرصت‌های باقیمانده ماه رمضان برای انسان می‌شود.

از طرفی برخی دیگر از مومنین که به دلایل مختلف استفاده و بهره کامل را از شب‌های قدر نبرده اند دچار یک حس ناامیدی می‌شوند. تا توجه به این که شب‌های قدر را پشت سر گذاشتیم و به تعبیر روایات سرنوشت یک‌ساله ما بسته شده است، آیا واقعا آمیدی به تغییر سرنوشت‌مان وجود ندارد؟ به گفته علمای دینی بعد از شب‌های قدر نیز همواره امکان تغییر سرنوشت وجود دارد.

امکان تغییر سرنوشت

برخی از زمان‌ها برای رشد و کمال و ارتقاء انسان‌ها و تغییر در سرنوشت آن‌ها ظرفیت و قابلیت بیشتری دارند که شب‌های قدر، عالی‌ترین و بالاترین ظرف زمانی هستند که می‌توان ره صدساله را یک شبیه در آن طی کرد و اساساً می‌توان شب‌های قدر را نعمت و موهبت بزرگ الهی برای تغییر در سرنوشت و مقدرات امت پیامبر مهربانی‌ها - حضرت محمد (ص) - دانست. اما این بدان معنا نیست که در سایر زمان‌ها امکان تغییر سرنوشت انسان وجود ندارد بلکه اعتقاد به اینکه «همواره امکان تغییر مقدرات الهی و سرنوشت انسان‌ها وجود دارد» از آموزه‌ها و تعالیم بزرگ پیامبران است که به آن «بدها» می‌گویند.

مرحوم آیت‌الله مجتهدی تهرانی: در فرازی از دعای روز بیست و هفتم ماه مبارک رمضان می‌خوانیم: «اللهم ارزقنی فيه فضل ليلة القدر» خدا یا روزی کن مرا در آن فضیلت شب قدر را. از این دعا برخی احتمال می‌دهند که شب بیست و هفتم ماه رمضان، شب قدر است.



حجت‌الاسلاموالمسلمین محسن محسنی‌فرد، کارشناس مذهبی و استاد حوزه علمیه تهران در گفت‌وگو با گزارشگر روزنامه کیهان می‌گوید: ««بدها» از اصطلاحات مهم کلام شیعی است و به معنای «اشکارس شدن امری از ناحیه خداوند برخلاف انتظار بنندگان و مقدرات است» که در این زمینه به دو عبارت روایی بسیاری زیبا اشاره می‌کنم :

اول) «لا عَبدَ لله بَشَءٍ مثل البِداء» یعنی اینکه خداوند متعال به چیزی برتر از «بدها» عبادات نشده است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد نسبت به خرید تجهیزات پزشکی مورد نیاز خود از طریق برگزاری مناقصه عمومی دوسرطراحی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.sestadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبتنام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ می‌باشد.

ردیف	موضوع	تعداد	ضمانت‌نامه شرکت در فرایند ارجاع کار
۱	اکسون ساز ۱۰ لیتری	۱۵ عدد	
۲	تخت بیمار سه‌شکل	۱۵۵ عدد	
۳	ویلچر	۱۵۵ عدد	
۴	ساکشن رومیزی	۱۰۰ عدد	
۵	تشک موج	۱۵۵ عدد	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

– مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ضمانت‌نامه بانکی
– مهلت زمانی دریافت اسناد از سایت: حداکثر تا پایان ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸
– مهلت زمانی ثبت پیشنهاد در سامانه: حداکثر تا پایان ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۲
– زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۴
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گر جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه: تهران خیابان طالقانی- چهارراه شهید قربی جنب داروخانه هلال‌احمر، سازمان داوطلبان، تلفن ۸۸۹۱۹۱۳۸
اطلاعات تماسی سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۲۷۲۱۲۱۲۱ دفتر ثبت‌نام: ۸۸۹۶۹۷۲۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

م ف ا	شماره آگهی: ۱۲۰۷۵۴۶
سازمان داوطلبان جمعیت هلال‌احمر	
شناسه آگهی: ۱۲۰۷۵۴۶	

آگهی مناقصه

سازمان نقشه برداری کشور در نظر دارد مناقصه عمومی ارائه خدمات داتیکینگ، انداتیکینگ و تعمیرات دورهای یک فروند شناسور هیدروگراف به نام ایران اینگلز با شماره ۳۰۰۱۰۳۱۶۳۰۰۰۰۰ به صورت دو مرحله‌ای درسامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید.

زمان انتشار در سایت: دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۵ ساعت ۰۸:۰۰
آخرین مهلت دریافت اسنادمناقصه: پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۸ ساعت: ۱۹:۰۰
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد مناقصه: چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۱ ساعت: ۱۹:۰۰

زمان بازگشایی پاکت‌های الف و ب: یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۵ ساعت: ۱۰:۰۰

سماه هشتمیه ها

هردو هفته یکبار

کیهان

ورزشی

داستان‌گاران

مجله

ویژه کودکان ونوجوانان

آگهی تغییرات شرکت سبیدان شیمی گستر شرکت سهامی خاص

به شماره ثبت ۱۴۳۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۸۱۶۳۳۳۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
اعضای هیئت‌مدیره به ترتیب ذیل به مدت دو سال تعیین گردید
۱- آقای حسن نکونى به شماره ملی ۲۵۲۹۱۶۷۳۹۱ به سمت رئیس‌هیئت‌مدیره
۲- خاتم نسرين دخت پارسگر به شماره ملی ۴۱۲۳۰۶۱۹۱۱ به سمت نایبرئیس‌هیئت‌مدیره
۳- آقای نیما نکونى به شماره ملی ۲۸۷۴۳۴۵۵۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره
۴- آقای نودین نکونى به شماره ملی ۰۵۴۱۷۴۹۳۷۸ عضو هیئت‌مدیره
۵- خانم قاضیه ابوبی به شماره ملی ۰۰۶۸۹۵۵۲۱۹ به سمت بازرس اصلی و خاتم نسیم میزانی اصل به شماره ۰۰۶۱۶۱۷۱۷۲ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند
کلیه اوراق بهادار و تمهیداور و اسناد عادی و اداری با امضاء مدیرعامل آقای نیما نکونى و یا رئیس هیئت‌مدیره آقای حسن نکونى و یا عضو هیئت مدیره آقای نودین نکونى هر یک به تنهایی با مهر شرکت معتبر می‌باشند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

گزارش روز

دوم) «ها عَظُمَ الله عزَّوجل بعثل البِداء» یعنی اینکه «بدها» برترین امری استست که به واسطه آن، خداوند عزَّوجل تعظیم شده و بزرگ شمرده شده است.»

او می‌افزاید: «اعتقاد به اینکه علی‌الدوام امکان تغییر سرنوشت و مقدرات وجود دارد، کیمیایی است که همواره چهردارد و آنها را به توبه و نیز تلاش و تکاپو برای رقم زدن آینده بهتر و زیباتر هدایت می‌کند.»

اعمالی برای اصلاح مقدرات

بعد از شب‌های قدر برای اصلاح اموری که در شب قدر برآیمان مقدر گردیده چه کارها و اعمالی را می‌توانیم انجام دهیم؟

به گفته کارشناسان دینی برای اصلاح مقدرات شب قدر و رقم خوردن آینده‌ای مطلوب‌تر، می‌توان اعمال و کارهای را از قبیل «دعا و توسل»، «استغفار و گریه بسر مناصب سیدالشهداء علیه‌السلام»، «صدقه دادن»، «ندر کردن»، «حسن به دیگران خصوصاً پدر ، مادر و همسر ، «صله رحم، «شکر نعمت»، «هماز شب» و به طور کلی اهتمام به انجام حسنات و کار های خیر انجام داد.

حجت الاسلام محسنی فرد می‌گوید: «بالاترین و برترین کاری که می‌تواند مقدرات را تغییر دهد و آینده‌ای فوق‌العاده و مطلوب‌تری را برای ما رقم بزند، عبارت است از: «دعا»، روایات زیادی در مورد آثار «دعا» وجود دارد که یکی از این روایات را

فرصت‌های پایانی رمضانالکَریم

توجه به ظرفیت خودسازی در دهه آخر ماه مبارک رمضان

بر صفحه مقدرات و سرنوشت انسان‌ها می‌تاید و درهای رحمت و عنایت الهی را به روی بشریت می‌گشاید و دعاست که به عنوان یک حقیقت اسرارآمیز، سعادت دنیا و آخرت را رقم می‌زند و بدون آن رسیدن به مقامات عالیه محال است.»
شب‌ها و روزهای دهه آخر ماه مبارک رمضان، بسیار لحظات پر رمز و راز و اسرار آمیزی است؛ یکی از زمان‌های ویژه این دهه، شب بیست و هفتم است.

در فرازی از دعای روز بیست و هفتم ماه مبارک رمضان می‌خوانیم: «اللهم ارزقنی فيه فَضْل لَیْلَةِ الْقَدْرِ» خدایا روزی کن مرا در آن فضیلت شب قدر را.
مرحوم آیت‌الله مجتهدی تهرانی در شرح این فراز می‌گوید: «از این دعا برخی احتمال می‌دهند که شب بیست و هفتم ماه رمضان، شب قدر است، در روایات، راجع به شب قدر اختلافاتی وجود دارد.

آگهی تغییرات

شرکت ساختمانی

جنت‌سازان

سهامی خاص

به شماره ثبت ۶۰۸۳۱

و شناسه ملی ۱۰۱۰۵۸۷۵۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مختار نورانی به شماره ملی ۵۳۰۹۷۸۲۰۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره- آقای محمدتقی ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۹۰۵۳۳۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره- آقای حسن ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۸۴۱۱۰۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره
انتخاب شدند
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تمهیداور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی با امضاء آقایان مختار نورانی و حسن ربیعی همراه با مهر شرکت معتبر و اوراق عادی با امضاء هر یک از آقایان مختار نورانی، حسن ربیعی و محمدتقی ربیعی با مهر محل شرکت به آدرس تهران تهرانپارس- قنات کوثر- خ مطهری- کوچه هفتم مرکزی- پلاک ۳۹- واحد ۴ کدپستی: ۱۶۸۹۹۴۷۸۱۴ انتقال یافت.

سازمان ثبت

اسناد و املاک کشور

اداره ثبت

شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت فرهیختگان دامی علم و صنعت سهامی خاص

به شماره ثبت ۷۷۱۱۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۴۳۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای محمد واحدی با کدملی ۳۳۰۸۹۲۷۸۱ به عنوان مدیرعامل و نائب رئیس‌هیئت‌مدیره، آقای علیرضا زاهدی با کدملی ۶۱۹۹۹۱۸۹۸۳ به عنوان رئیس‌هیئت‌مدیره و آقای سعید مینی ساد با کدملی ۰۲۵۴۳۵۱۱۶ به عنوان عضو هیئت‌مدیره به مدت دو سال انتخاب گردیدند.
اوراق و اسناد بهادار و تمهیداور با امضای رئیس‌هیئت‌مدیره (آقای علیرضا زاهدی) همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل(آقای محمد واحدی) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت موج فناوری هوشمند شرکت سهامی خاص

به شماره ثبت ۳۳۱۴۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۱۵۵۰۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
۱- محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس استان تهران- منطقه ۱۷، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، محله میدان کلاه‌دو، خیابان شهید عباس دوران، میدان شهید مهنّدی، پلاک ۰۰ طبقه همکف، کدپستی۱۷۵۱۶۱۳۷۱۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت آب‌های معدنی دماوند

سهامی خاص به شماره ثبت ۶۳۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۳۰۰۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
فرشید صالح‌زاده به شماره ملی ۰۰۶۱۴۴۴۵۲۷ به جای سپیده اسناد زمانی به شماره ملی به سمت مدیرعامل (خارج از اعضا هیئت‌مدیره) برای مدت سه ماه انتخاب گردید و حق امضا کلیه اوراق بهادار و تمهیداور از قبیل چکها، سفته‌ها، بروات و قراردادهای با امضا مشترک دو تن از صاحبان امضای مجاز به شرح زیر و مهر شرکت معتبر خواهد بود
فرشید صالح زاده به شماره ملی ۰۰۶۱۴۴۴۵۲۷ به عنوان مدیرعامل و لیلا کریمی به شماره ملی ۰۳۲۳۲۸۰۵۳۹ به عنوان مدیر آرشد مالی و شکوه عاشوری به شماره ملی ۰۴۵۰۱۴۲۷۴۴ به و کلیه اوراق عادی و اداری با امضا مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می‌باشد.
هیئت‌مدیره اختیارات ذیل را به مدیرعامل تفویض نمود (انجام امور روزمره تجاری شرکت شامل هرگونه معامله و عقد قراردادهای لازم و در صورت لزوم فسخ و اقاله آنها- اجرای تصمیمات متخذه از طرف هیئت مدیره- نمایندگی شرکت در برابر کلیه مراجع قضایی از جمله طرح کلیه دعاوی حقوقی یا کیفری در هر مورد یا موضوع بر علیه هر شخص حقیقی یا حقوقی و یا دفاع از هرگونه دعوی حقوقی یا کیفری مطروحه علیه شرکت که فر موضوع توسط هر شخص حقیقی یا حقوقی، مدیرعامل مجاز خواهد بود برای انجام هر یک از امور فوق وکیل / وکلای انتخابی خود را تعیین نموده و کلیه اختیارات قانونی را به ایشان اعطا نماید- استخدام و نصب و عزل کارمندان، تعیین سمت و حقوق و پاداشی آنان، انجام اقدامات انتظامی و تعلیق و یا اخراج کارمندان و اعطای مرخصی- عمل به عنوان یکی از صاحبان امضای مجاز شرکت و امضا اسناد و مدارک تمهیداور و بانکی - نگهداری حساب‌های شرکت به طرز مناسب طبق مفاد قانون تجارت و سایر قوانین و مقررات و گزارش به هیئت مدیره،

حجته‌الله قلی‌نبار سرپرست ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهرستان‌های استان تهران

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری دماوند

صفحه ۵

سه‌شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

۲۴ رمضان ۱۴۴۳ – شماره ۲۳۰۱۱

یک کارشناس دینی:اعتقاد به اینکه علی‌الدوام امکان تغییر سرنوشت و مقدرات وجود دارد، کیمیایی است که همواره چراغ فرروزان امید را در دل بندگان روشن نگاه می‌دارد و آنها را به توبه و نیز تلاش و تکاپو برای رقم زدن آینده بهتر و زیباتر هدایت می‌کند.

مرحوم امام خمینی (ره) می‌فرمودند: برترین ایام ماه رمضان، دهه آخر آن است.

دهه آخر ماه مبارک است که ظرفیت شب‌های قدر را در خود دارد و در همین دهه است که معنویت انسان کامل، رسول خدا(ص)، کتاب آسمانی و وحی را بر زمین نازل کردو جبرئیل امین و ملائکه مقرب الهی را به این دنیای خاکی کشاند.

فرستی برای تفکر

بهترین اعمال برای استفاده حداکثری از دهه آخر ماه مبارک رمضان چیست؟

حجت‌الاسلام محسنی‌فرد در پاسخ به این سوال می‌گوید: «برترین و بالاترین عمل در دهه آخر، تغفل و تفکر و انتخاب راه و جهت حیات و زندگی اتی ماست؛ از آن‌جا که ماه مبارک رمضان، بهار قرآن است و مهم‌ترین پیام قرآن، دعوت به تغفل و تفکر است، در فرصت طلایی دهه آخر ماه رمضان، می‌بایست با خدا و امام زمان (ع) خلوت کنیم و در حیات انسانی و ملکتوی خودمان تغفل کنیم و مسیر سلوک آینده خود را جهت‌یابی کنیم.»

این استاد حوزه علمیه تهران ادامه می‌دهد: «مرحوم آیت الله قاضی (ره) که اسناد علامه طباطبائی (ره) و آیت‌الله بهجت(ره) بودند، در همه شب‌های ماه مبارک رمضان، حدود دو ساعت جلسه‌ای را برای شاگردان برقرار می‌کردند و به توصیه و تعلیم می‌پرداختند اما در دهه آخر ماه مبارک این مجلس تعطیل بود و مرحوم آقای قاضی - این استاد برجسته عرفان و سلوک - تا آخر ماه مبارک رمضان دیده نمی‌شدند و هر چه شاگردان به دنبال ایشان می‌گشتند، در نجف، در کوفه، در مسجد سهله و یا در کربلا، ابتدا اثری از ایشان نبود.»

او می‌افزاید: «در خاطرم هست که استاد بزرگوارم‌سان مرحوم آیت‌الله حائری شسیرازی می‌فرمودند: اگر وقت خود را بیشتر صرف انتخاب راه و جهت حرکت کنیم، راه برای ما هموار خواهد شد. بسیاری از اوقات، انرژی خود را صرف حرکت می‌کنیم، درحالی که انتخاب جهت مهم‌تر است. ان‌شاءالله با عنایت حضرت بقیةالله‌الاعظم که درای رحمت‌است و پدر حقیقی همه ماست، در این دهه آخر توقیق تغفل و تفکر و جهت‌یابی سلوک و سیر آینده خویش را داشته باشیم.»

جدول بدون نقشه کور

شماره ۱۲۳۱۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

توست ۳- بانگ ندا-
شخص بی‌توجه به همکاری جمعی- نگهبان- نوعی ویتامین
۴- ساز پرطرقه‌ای در کرمانشاه-
گواهی می‌دهم- نوعی حبشش
۵- ملک واقع در تقاطع‌ها-
امید و امل - اختلاف
۶- نوعی یاقوت-
شهری در نزدیکی زنجان- ضمیر
ملکی پنجم ۷-
سرود نظامی- رودی در مرز چین و کره شمالی- پیامبری از بنی اسرائیل
۸- مایع زندگی ۹-
دم وبازدم- واحد شمارش غلات و حبوبات- رطوبت
۹- کوهپایه-
هر دایره موازی با خط استوا- پارهای از زمان
۱۰- ادیت و آزار-
حشره‌کش قدیمی- بزرگداشت
۱۱- زنجیردوار-
چیستان- کوشش
۱۲-
عمو در فارسی کهن- عارضه زشت‌کننده پوست- گرو گرفته‌شده
۱۳-
سیبلی و لطمه- پناه و زینهار- نامی برای زنان عرب- حرف آخر
۱۴-
پانزده غلات و حبوبات- حشره‌پهلوار- چیستان- ستون جای دهید: وحی آمد کاین چه فکر باطل است/ رهرو ما اینک اندر منزل ست و خاک خودی.

۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲
۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴
۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶
۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲
۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰	۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸
۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵	۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴
۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰	۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰
۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵	۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰	۱۷۱	۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴	۱۷۵	۱۷۶
۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰	۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷	۱۸۸	۱۸۹	۱۹۰	۱۹۱	۱۹۲
۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵	۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰	۲۰۱	۲۰۲	۲۰۳	۲۰۴	۲۰۵	۲۰۶	۲۰۷	۲۰۸
۲۰۹	۲۱۰	۲۱۱	۲۱۲	۲۱۳	۲۱۴	۲۱۵	۲۱۶	۲۱۷	۲۱۸	۲۱۹	۲۲۰	۲۲۱	۲۲۲	۲۲۳	۲۲۴
۲۲۵	۲۲۶	۲۲۷	۲۲۸	۲۲۹	۲۳۰	۲۳۱	۲۳۲	۲۳۳	۲۳۴	۲۳۵	۲۳۶	۲۳۷	۲۳۸	۲۳۹	۲۴۰

۱- بر اعتبار ورزشکار می‌افزاید- قابل لمس ۲- پانزده حرف ازین بیت عطار را در ستون جای دهید: گرام جهان نمای می جویی تو / در صندوق نهاده در سبینه