خانه‌تکانی و دسته‌گل شدن خانه به شوق استقبال از بهار

آغاز فصل دل‌تکانی در خانه‌ای لبریز مهر و محبت

خانه نبود، بی‌وطن بودم. خانه و تک‌تک اجزایش قداست دارد. گلدان‌ها، بافتنی‌ها و آلبوم‌ها، اشیا با ارزشی‌اند. کنار گلدان‌هایم چای می‌نوشم و رج در رج می‌بافم. کلاسی نرفته‌ام، فقط زندگی و بهار را عاشقم. هر زن هنرمند ایرانی می‌تواند دست‌هایش آفرینش‌های عجیبی داشته باشند. خانه کشتی نجاتی است که پاره‌های تنم را از شهر جمع می‌کنم و به آغوشش در می‌اندازم. خانه من از سنگ و سیمان و آجر نیست. خانه من خورشید، عکس و خاطره دارد. هر صبح در آینه به زندگی سلام می‌دهم. خورشید را به روسری‌ام سنجاق می‌زنم و شانه‌به‌شانه هم برای نجات خودم و خانه‌تکانی دل رهسپار می‌شوم.

خانه‌تکانی عید است. روی پله ایستاده‌ام و گوشه پرده را که رها شده، می‌کشم روی صورتم. به کوچه‌ای که منتظر است، می‌نگرم. بهار! کاش با کبوتر و شعرهایت رد می‌شدی؛ حتی اگر مرا به یاد نیاوری. حتی اگر نام کوچکت را نخوانم، با انگشتان سردم که بوی شوینده می‌دهد، یک‌گوشه پنجره بنویسم؛ سلام بهار خوبم.

رسم زیبای خانه‌تکانی در شهرستان‌ها

یکی از مناطقی که از دیرباز سنت خانه‌تکانی را در خود نگه داشته است، آذربایجان است. محبوبه قره‌باغی برایمان می‌گوید: «در این منطقه طبق یک آیین قدیمی قبل از اینکه فرش‌ها را بشویند، آنها را می‌تکانند؛ یعنی با یک چوب بر فرش می‌زنند تا گرد و خاک آن از روی تار و پود فرش بلند شود.»

قزوین، از شهرهای دیگری است که این رسم کهن از دیرباز در آن پابرجا مانده و برای مردمانش اهمیت بسیار بالایی دارد. علی میهنی یک شهروند قزوینی برایمان درباره رسم و رسومات خانه‌تکانی در قزوین می‌گوید: «مردم قزوین معتقدند باید خودشان فرش‌ها را بشویند. اگر در آخرین روزهای سال به کوچه‌های این شهر سر بزنید، می‌توانید شاهد شستن فرش در حیاط‌ها و کوچه‌ها باشید.»

مراسم خانه‌تکانی عید نوروز در نواحی شمال کشور مانند بهشهر، نکا، گلوگاه و رستمکلا از دو هفته قبل از پایان سال شروع می‌شود و از اهمیت زیادی برخوردار است. رحیم سوادکوهی می‌گوید: «مردم خطه شمال کشور به انداختن سبزه با گندم، جو، عدس و برخی حبوبات دیگر سفت‌وسخت معتقدند و به‌نوعی می‌گویند این سبزه‌انداختن شگون دارد. نوروزخوانی یکی دیگر از رسومات شهرهای شمالی است.»

شکوفه‌زدن در فصل دل‌تکانی

خانه‌تکانی ربطی به مساحت خانه ندارد. چه خانه کوچک، چه خانه بزرگ، خانه‌تکانی می‌خواهد، خودسازی همکاری ندارد که بچه یا بزرگ، پدربزرگ یا مادربزرگ باشی. هر چیزی با یک ابزار خاصی پاک می‌شود، هر عیبی هم دوایی دارد، اما یک دوایی است که می‌تواند دوای خیلی از بیماری‌ها باشد و آن ترک معاشرت با دوست بد است. تلویزیون را یک‌طور باید پاک کرد. قالی را طور دیگری.

حجت‌الاسلام محمد مهدوی یک کارشناس مسائل فرهنگی ضمن بیان مطالب بالا درباره خودسازی و دوری از بار گناه به گزارشگر کیهان می‌گوید: «کسی بخل دارد، دوایش خمس و زکات و انفاق است. کسی که غافل است، دوایش تذکر است.

در حدیث داریم: «ظُهُورَكُمْ ثَقِيلَةٌ مِنْ أَوْزَارِكُم» (وسایل الشیعه/ج۱۰/ص۳۱۳) کمرهای شما از گناه سنگین شده است. خوب چطور این بار گناه را باید کاست؟ می‌گوید: «فَخَفِّفُوا عَنْهَا بِطُولِ سُجُودِكُم» کسی که گناهکار است، دوای گناهکار این است که سجده‌هایش را طول بدهد.»

همین‌طور که خانه‌های گلی را خانه‌تکانی می‌کنیم، دستمالی برداریم و کینه دیگران را از دل‌پاک کنیم، کینه کسی در دل ما نباشد.

این کارشناس مسائل فرهنگی در ادامه درباره چگونگی خانه‌تکانی دل با استناد به آیات الهی توضیح می‌دهد: «در قرآن سه تا قلب داریم: یک قلب سلیم «إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ» (شعرا/۸۹) قلب سالم یعنی قلب پاک، نه کینه دارد، نه عقده دارند. نه تکبر دارد. نه حسود است. نه بخیل است.

یک قلب را می‌گوید؛ منیب: «وَ جاءَ بِقَلْبٍ مُنِيبٍ» (ق/۳۳)

و یک قلب هم قلب مریض است: فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ به ما كَانُوا يَكْذِبُونَ

در دل آنان بیماری [سختی از نفاق] است، پس خدا به کیفر نفاقشان بر بیماری‌شان افزود، و آنان را به‌خاطر آنکه همواره دروغ می‌گفتند، عذابی دردناک است. (بقره/۱۰)

خداوند به‌صراحت در این آیه می‌فرماید که قلب غیر مؤمن مریض است. برای هر مریضی درمان و شفایی است و برای قلب مریض درمانی جز قرآن وجود ندارد.

خواندن قرآن و عمل و تدبر به آیات آن ذره‌ذره نور و سلامتی را به قلب بازمی‌گرداند و بیماری دل را برطرف می‌کند.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: بعضی انسان‌ها بسیار مهربان‌اند و زود بدی‌ها را فراموش می‌کنند و هیچ‌گاه به دنبال انتقام نمی‌روند و به همه و با هم مهربان و رئوف‌اند.

به پدر و مادرشان محبت می‌کنند، به اطرافیان و همسر و فرزندانشان نیکی می‌کنند، ذره‌ای گرد کینه و بدی و نفرت در آنان نیست و ایمان در خانه دلشان میهمان شده و اکنون دیگر صاحب‌خانه است و این صاحب‌خانه فرمان می‌دهد.»

آسیب‌های جسمی خانه‌تکانی بی‌حساب‌وکتاب

انجام بیشتر کارهای مرتبط با خانه‌تکانی برای بیماران باسابقه کمردرد مشکل‌ساز است. از جمله این کارها شست‌وشوی کف‌ها، استفاده از جاروبرقی و نظایر آن است، در مورداستفاده از جاروبرقی به این دلیل که برای انجام آن نیاز به قوز کردن و خمیده شدن همراه با حرکات چرخشی و تکراری کمر و به دنبال خود کشیدن جاروبرقی است می‌تواند یکی از کارهای آزاردهنده باشد؛ بنابراین توصیه می‌کنیم افرادی که سابقه کمردرد دارند از جارو برقی‌های سبک با سیم‌های بلند استفاده کنند تا کشیدن آن راحت بوده و مجبور به جابه‌جاکردن مکرر دوشاخه از پریز نشوند، همچنین در حین کار ستون فقرات را مستقیم نگه داشته و عضلات شکم را در حالت انقباض قرار دهند.

دکتر کامران آزما متخصص طب فیزیکی و توان‌بخشی توصیه می‌کند: «باتوجه‌به اینکه احتمال آسیب به ستون فقرات در زمان قرارگرفتن در حالت و وضعیت ثابت زیاد است، انجام طولانی‌مدت کارهایی نظیر اتوکردن لباس و یا ظرف شستن باعث کشیدگی، خستگی و اسپاسم عضلات ناحیه کمر شده و در افراد با سابقه کمردرد حتی کارهای سبک‌تر و با مدت کمتر هم می‌تواند مشکل‌زا باشد؛ بنابراین توصیه می‌کنیم که در حین انجام کار دقایقی استراحت کنند و به انجام کشش‌های ساده کمری و چندین بار به قدم‌زدن در اطراف بپردازند.

بسیاری از افرادی که دچار آسیب و بیرون زدگی دیسک‌های بین مهره‌ای می‌شوند، سابقه‌ای از دردهای مکرر و ساده کمری را که به آن اعتنا نکرده‌اند، دارند؛ لذا اگر انجام بعضی حرکات حتی به ظاهر ساده باعث درد شود باید آن را متوقف کرد و استراحت کوتاهی به کمر داد، چرا که می‌تواند باعث برگشت کمر درد و یا تشدید آن و یا آسیب جدید در کمر شود.»

آزما، در پایان ضمن توصیه به استفاده از شال کمری و یا کمربند طبی حین کار می‌گوید: «درصورتی‌که از عضلات ناحیه کمر شده و در افراد باسابقه کمردرد حتی کارهای سبک‌تر و با مدت کمتر هم می‌تواند مشکل‌زا باشد؛ بنابراین توصیه می‌کنیم که در حین انجام کار دقایقی استراحت کنند و به انجام کشش‌های ساده کمری و چندین بار به قدم‌زدن در اطراف بپردازند.»

یک کارشناس مسائل فرهنگی: خواندن قرآن و عمل و تدبر به آیات آن ذره‌ذره نور و سلامتی را به قلب بازمی‌گرداند و بیماری دل را برطرف می‌کند.

گالیا توانگر
بخش نخست

متخصص طب فیزیکی و توان‌بخشی: احتمال آسیب به ستون فقرات در زمان قرارگرفتن در حالت و وضعیت ثابت زیاد است، انجام طولانی‌مدت کارهایی نظیر اتوکردن لباس و یا ظرف شستن باعث کشیدگی، خستگی و اسپاسم عضلات ناحیه کمر شده و در افراد با سابقه کمردرد حتی کارهای سبک‌تر و با مدت کمتر هم می‌تواند مشکل‌زا باشد؛ بنابراین توصیه می‌کنیم که در حین انجام کار دقایقی استراحت کنند.

یک روان‌شناس: خانه‌تکانی روحیه کار دسته‌جمعی را در میان افراد یک خانه بالا می‌برد و به آنها آموزش می‌دهد، خانه‌تکانی و مسئولیت پاکیزه نگه‌داشتن خانه نباید تنها بر دوش یک نفر باشد و بهتر است سایر اعضای خانواده با هم همکاری کرده و به طور دسته‌جمعی خانه‌تکانی کنند.

شایع ایام خانه‌تکانی است، به همین دلیل افراد باید حین انجام کار به‌شدت مراقب باشند.»

وی با بیان اینکه افراد باید هنگام خانه‌تکانی مراقب سلامت چشم‌هایشان باشند، می‌گوید: «در ایام خانه‌تکانی برخی افراد به دلیل پاشیدن مواد شوینده در داخل چشم دچار حادثه می‌شوند که در این مواقع به افراد توصیه می‌شود با حفظ خونسردی به‌خوبی چشم‌هایشان را با آب ولرم شست‌وشو دهند.»

این فوق‌تخصص قرنیه در ادامه می‌افزاید: «مواد قلیایی نسبت به مواد اسیدی آسیب بیشتری را به چشم وارد می‌کند به همین دلیل افراد به‌خاطر داشته باشند اگر مواد قلیایی به داخل چشمشان ورود کرد علاوه‌بر شست‌وشوی اولیه چشم در منزل حین راه و تا رسیدن به اولین مرکز درمانی نیز چشم‌هایشان را بشویند.»

مطالعات انجام شده نشان می‌دهد شدت تأثیر محصولات شوینده بر زنان بسیار بیشتر از مردان است. آنها می‌گویند: «مواد شیمیایی تمیزکننده محصولات غیرضروری هستند. پارچه‌های میکروفایبر و آب به‌اندازه کافی تمیز می‌کنند.»

افراد باید به‌خاطر داشته باشند که فضاهای مرطوب مانند سرویس‌های بهداشتی که در آنها احتمال رشد کپک وجود دارد، بادقت بیشتری تمیز کنند و حتماً در موقع نظافت از ماسک‌های فیلتردار و دستکش استفاده کنند و به‌هیچ‌عنوان از وسایلی مانند جارو که موجب پراکندگی گردوغبار می‌شود، استفاده نکنند.

دکتر محسن فاریاب متخصص بیماری‌های ریوی به افراد مبتلا به حملات آسمی که سابقه بستری در بیمارستان را دارند، تأکید می‌کند: «از انجام خانه‌تکانی به‌شدت خودداری کنند و از افراد دیگری برای انجام آن کمک بگیرند. به‌خوبی مشخص شده است که قرارگرفتن در معرض محرک‌های راه‌های هوایی مانند آمونیاک و مواد سفیدکننده که هر دو در محصولات تمیزکننده خانه مانند سفیدکننده‌ها و پاک‌کننده‌های توالت وجود دارند، باعث بروز تغییرات فیبروتیک در بافت ریه شده که به زخم‌های ریه منجر می‌شود.»

یک روان‌شناس: خانه‌تکانی روحیه کار دسته‌جمعی را در میان افراد یک خانه بالا می‌برد و به آنها آموزش می‌دهد، خانه‌تکانی و مسئولیت پاکیزه نگه‌داشتن خانه نباید تنها بر دوش یک نفر باشد و بهتر است سایر اعضای خانواده با هم همکاری کرده و به طور دسته‌جمعی خانه‌تکانی کنند.

می‌دهد و تردیدی نیست که از یک نگاه نو و تازه به بیرون نگاه‌کردن، به انسان آرامش و دلگرمی می‌دهد. این سنت به‌عنوان یکی از مراحل جشن نوروز در هیچ جای دنیا به این شکل پررنگ نیست. ازاین‌روی است که بزرگداشت آئین‌های ملی و احترام به هویت ملی و فرهنگی ما با انجام این سنت پررنگ‌تر می‌شود.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌افزاید: «خانه‌تکانی روحیه کار دسته‌جمعی را در میان افراد یک‌خانه بالا می‌برد و به آنها آموزش می‌دهد، خانه‌تکانی و مسئولیت پاکیزه نگه‌داشتن خانه نباید تنها بر دوش یک نفر باشد و بهتر است سایر اعضای خانواده با هم همکاری کرده و به طور دسته‌جمعی خانه‌تکانی کنند. در این صورت یک نفر احساس خستگی و نارضایتی نخواهد کرد. وقتی که تمام خانواده با یکدیگر همکاری می‌کنند، جو صمیمانه‌ای پدید می‌آید. حتی مادران و همسران باید از اعضای خانواده بخواهند تا خود اتاق و وسایلشان را تمیز و مرتب کنند. در این صورت افراد خصوصاً کودکان مسئولیت‌پذیری را فرا خواهند گرفت و احساس مشارکت برای آنان درونی می‌شود.»

مراقب التهاب‌زایی مواد شوینده باشید

دکتر رضا زارعی فوق‌تخصص قرنیه و گلوکوم عنوان می‌کند: «ورود مواد شوینده به داخل چشم یکی از حوادث سابقه کمردرد و بهبودی از آن بیش از یک ماه نگذشته باشد، به دلیل احتمال بسیار بالای عود کمردرد بهتر است خانه‌تکانی را به دیگر افراد خانواده سپرد و یا به شرکت‌های خدماتی واگذار کرد.»

نگاه روان‌شناسی به سنت خانه‌تکانی

انباشتگی بیش از حد وسایل زندگی، بلاتکلیفی و فشار در ذهن افراد به وجود می‌آورد و بی‌نظمی نیز او را آشفته کرده و دچار خمودگی و افسردگی می‌کند. ذهن انسان به طور طبیعی طوری خلق شده که پیوسته می‌خواهد نظم و انضباط به خود بدهد و انسان در محیط‌های منظم کارآمدی بیشتر و مفیدتر دارد. خصوصاً آن که دیده می‌شود افراد در محیط‌های شلوغ احساس کلافگی بیشتری کرده و غمگینی و افسردگی بیشتری احساس می‌کنند.

رؤیا هاشمیان یک روان‌شناس برایمان در مورد آثار روحی و روانی نظم‌دهی در خانه توضیح می‌دهد: «انسان وقتی که محیط خود را تکراری و پر از رخوت ببیند سعی می‌کند با تحولاتی جدید در زندگی، این احساس را از خود دور کند؛ بنابراین تغییر دکوراسیون خانه و اقدام به پاکیزگی و خانه‌تکانی از جمله سنت‌هایی است که افراد برای ایجاد تحولات روحی و روانی در خود و خانواده‌شان اجرا می‌کنند. خانه‌تکانی به آدم‌ها روحیه تازه و طراوت

آگهی تغییرات شرکت سرمایه‌گذاری و خدمات مدیریت تدبیر

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۸۷۹۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۳۱۴۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیئت‌مدیره به قرار ذیل برای مدت دو سال تعیین گردیدند: شرکت جهاد تعاون (سهامی خاص) به شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۸۲۹۰۴- آقای مجتبی نعمتی‌جم به شماره ملی ۰۰۳۶۲۰۳۲۷۰- شرکت سرمایه‌گذاری میلاد سازندگان (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۲۴۰۸۶.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص تجهیز محیط به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۰۱۴۴ و به شماره ثبت ۸۹۶۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد موسسه حسابرسی مفید راهبر به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۳۶۵۳۱ به سمت بازرس قانونی شرکت تا پایان سال مالی انتخاب گردید روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید. صورت‌های مالی شرکت (صورت سود و زیان و صورت وضعیت مالی) منتهی به تاریخ ۱۳۹۹/۹/۳۰ مورد تصویب قرار گرفت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص پرورش داده‌ها
به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۴۷۲۹۸ و به شماره ثبت ۶۹۷۹۲

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمدحسین ذوالفقاری طهرانی به شماره ملی ۰۰۴۳۲۱۶۰۳۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۳۱و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۳۱ آقای عبدالحسین بیدآبادی به شماره ملی ۰۰۴۳۸۲۱۱۲۱ به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۳۱و به سمت عضو اصلی هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۳۱ شرکت بازرگانی شایق به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۴۳۵۷۰ و به نمایندگی محمد بیدآبادی به شماره ملی ۰۰۳۲۲۸۰۶۶۱ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۳۱ انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآورشرکت از قبیل: چک و سفته و بروات قراردادها عقود اسلامی و به‌طور کلی هرگونه قراردادی که برای شرکت ایجاد تعهد نماید به امضاء دو نفر از سه نفر مدیرعامل، قائم‌مقام مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره به همراه مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات اداری به امضاء هریک ازمدیرعامل و یا رئیس هیئت‌مدیره و یا قائم‌مقام مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات
شرکت ساختمانی جنت‌سازان
سهامی خاص
به شماره ثبت ۶۰۸۳۱
و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۸۷۵۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مختار نورانی به شماره ملی ۵۳۰۹۷۸۷۰۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره- آقای محمدتقی ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۹۰۶۳۸۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره- آقای حسن ربیعی به شماره ملی ۰۵۳۳۸۴۱۱۰۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره انتخاب شدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء آقایان مختار نورانی و حسن ربیعی همراه با مهر شرکت معتبر و اوراق عادی با امضاء هر یک از آقایان مختار نورانی،حسن ربیعی و محمدتقی ربیعی با مهر شرکت معتبر می‌باشد. محل شرکت به آدرس تهران تهرانپارس- قنات کوثر- خ مطهری- کوچه هفتم مرکزی- پلاک ۳۹- واحد ۴ کدپستی: ۱۶۸۹۹۴۷۸۱۴ انتقال یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

مناقصه عمومی T-MA100-401-11-40
(یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی فشرده)
نوبت دوم

وزارت راه و شهرسازی
شرکت فرودگاه‌ها و نوسازی هوایی ایران
اداره کل فرودگاه بین‌المللی مهرآباد

۱- موضوع مناقصه: بهسازی سیستم روشنایی، الکتریکال و مکانیکال دکل‌های موجود در رمپ آشیانه و پاویون جمهوری اسلامی فرودگاه بین‌المللی مهرآباد از طریق اشخاص حقوقی واجد شرایط
۲- مهلت فروش اسناد: از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲ لغایت روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۸
۳- نحوه دریافت اسناد: به منظور دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه شود.
۴- آخرین مهلت ارسال پیشنهادات در سایت: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۱ ساعت ۹:۰۰ صبح می‌باشد.
۵- زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۱ ساعت ۱۰:۰۰ می‌باشد.
۶- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد.
۷- مناقصه‌گران باید دارای گواهینامه صلاحیت ایمنی و شناسه ملی و کد اقتصادی و مورد تایید شرکت توزیع برق تهران بزرگ باشند.

م الف ۴۷۳۲ — اداره کل فرودگاه بین‌المللی مهرآباد — شناسه آگهی: ۱۴۶۱۰۰۸

سه شنبه‌ها
مجله کیهان بچه‌ها
ویژه کودکان ونوجوانان
هردو هفته یکبار
علمی
ورزشی
داستان

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۱۴۰۱

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۹۸۷۹۴۸۷۷۱** بانک ملت به نام چاپ و انتشارات کیهان و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکساله	شش‌ماهه	سه‌ماهه	یکساله	شش‌ماهه	سه‌ماهه
کیهان فارسی	روزانه	۱۶/۳۵۲/۰۰۰	۸/۱۷۶/۰۰۰	۴/۰۸۷/۰۰۰	۲۲/۸۰۰/۰۰۰	۱۱/۴۰۰/۰۰۰	۵/۷۰۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۶۱/۳۵۲/۰۰۰	۳۰/۶۷۶/۰۰۰	۱۵/۳۳۸/۰۰۰	۶۷/۸۰۰/۰۰۰	۳۳/۹۰۰/۰۰۰	۱۶/۹۵۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۶۱/۳۵۲/۰۰۰	۳۰/۶۷۶/۰۰۰	۱۵/۳۸۸/۰۰۰	۶۷/۸۰۰/۰۰۰	۳۳/۹۰۰/۰۰۰	۱۶/۹۵۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۱۳/۵۲۰/۰۰۰	۶/۷۶۰/۰۰۰	۳/۳۸۰/۰۰۰	۱۸/۲۰۰/۰۰۰	۹/۱۰۰/۰۰۰	۴/۵۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	هفتگی	۱۳/۵۲۰/۰۰۰	۶/۷۶۰/۰۰۰	۳/۳۸۰/۰۰۰	۱۸/۲۰۰/۰۰۰	۹/۱۰۰/۰۰۰	۴/۵۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	دوهفته نامه	۵/۳۵۶/۰۰۰	۲/۶۷۸/۵۰۰	۱/۳۹۹/۰۰۰	۹/۱۰۰/۰۰۰	۴/۵۵۰/۰۰۰	۲/۲۷۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	دوماهانه	۱/۰۴۰/۰۰۰	-----	-----	۱/۴۰۰/۰۰۰	-----	-----

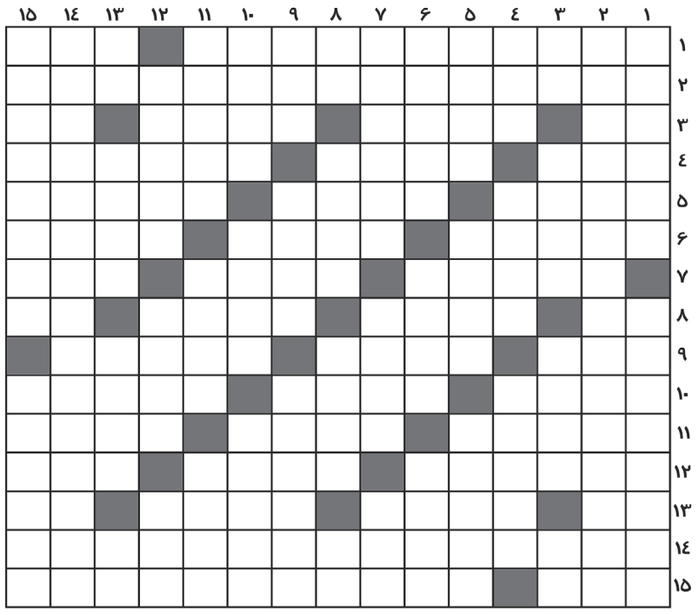
توجه:
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: .....

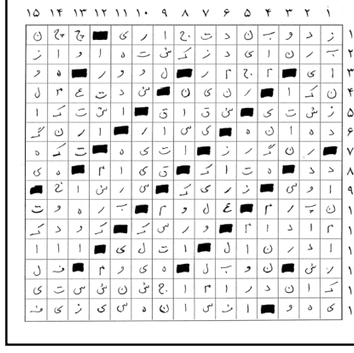
واحد آموزشان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

جدول
شماره ۱۲۴۵۶
بدون نقطه کور



افقی:

۱- بلایی که بر تالاب انزلی نازل شده تا قابلیت تکثیر آبزیان را از دست بدهد- دهان جنین
۲- این ضرب‌المثل اشاره به نسرین و نسترن داشته و نگهبانان این دو ۳- حرف زیادی در تهران- شفا یافتن- باشگاه علی دایی در برلین- مادر تهران ۴- شبکه تلویزیونی پر مخاطب- بانوی پاکدامن- پیشوند «گل» شاه مقتدر عیلامی در عهد باستان ۵- نوشته ماشینی- وسیله خاراندن- فقر ۶- وقت و موقع- شجاع- تازه رسته ۷- نوعی یاقوت- نمایشی از شکسپیر- ولگرد خیابان‌ها ۸- پاسخ منفی- تنها شدن- فصیح و بلیغ- پیشوند سالب ۹- ساز کلیساها- مکمل زین سوارکاران- پراکنده ۱۰- حرف سالب عربی- غرب گیلان باستان- میراث دو هزار ساله در شهر خرما ۱۱- معادل فارسی برای کمپوت میوه- ضروری و لازم- ماده مخدری از کلمبیا ۱۲- قیامت در عقاید زردشتی- نزدیک شدن- تیره و تار ۱۳- مروارید درشت- زبان عرب- با گرایی پسرفت می‌شود- ضمیر چهارم ۱۴- این ضرب‌المثل اشاره به رونق گرفتن مجدد کسب و کار دارد ۱۵- رود طویل آفریقا- دو جانور زیبا در نواحی کوهستانی کشورمان.

عمودی:

۱- فرو رفته، نفوذ کرده- افراد بی‌عقل ۲- باباطاهر عریان فرموده است: چو خوش بی.... ۳- پهلوان- پایتخت لتونی- نیاز غذایی مردم- نقش بازیگر ۴- ضربه به توپ فوتبال- ظرف بسته‌بندی سیگار- وصف فرزند ناباب ۵- زمانی پس از دیروز- قطبی در برق- عدد ترتیبی ۶- پنهان کردن- راه فرار- پسوند اقوام بلوچ ۷- شهری کنار دریاچه زریوار- نیاز دردمندان- ملک واقع در تقاطع ۸- مجرای خون- مسدود و تنگ‌کننده رگ‌ها- از ابداعات ایرانیان در آبیاری- جار و جنجال ۹- پرخور و شکمو- لازمه ورزش- جلف، غیرعادی ۱۰- خاک رس رنگارنگ- دشمن شاه اسماعیل صفوی در چالدران- کلمه تحسین فرنگی ۱۱- سلاح لاستیکی ماموران پلیس- املای درست برای ماهی کنسروی- امر به دور زدن ۱۲- به حرکت درآوردن خودرو- رودی در خراسان شمالی- کیف ورزشکار ۱۳- عددی یک رقمی- نشانه سوختگی پوست- از علایم عسل تقلبی- برگه دلمه پیچیدن ۱۴- توصیه‌ای از قدما در مورد حفظ راز خود و دیگران ۱۵- عقیده خرافی احترام قائل شدن برای اشیا و مقدس دانستن آنها- وصف تمساح بلوچستانی.