ضرورت و اهمیت اهدا خون در تداوم حیات درخت زندگی

قطره‌قطره پیوستن به دریای زندگی و نوع‌دوستی

بخش نخست

گالیا توانگر

امام صادق(ع) فرموده اســـت: «کسی که آب را به انسانی در مکانی که آب یافت نمی‌شود؛ بنوشاند، او را از مرگ نجات داده است و کسی که انسانی را از مرگ نجات دهد، مانند آن است که همه انسان‌ها را از مرگ نجات داده اســـت.» (التبیان؛ ج ۶، ص ۵۰۱؛ کنز العرفان، ج ۲، ص ۳۵۳، به نقل از: نشریه نقل و نقد، ص ۱۱.) بخشیدن حیات به شریان‌های انسان دیگری با قطرات خون خویش، همانا مصداق بخشیدن بخشی از آب شرب درون قمقمه خود به هم‌سفری در دل کویر است که دارد از تشنگی جان می‌دهد. این جان‌بخشی و پیوند زدن رگ حیات به دیگری کمتر از جهاد نیست. تنها زمانی به اهمیت سنت حسنه اهدای خون پی می‌بریم که عزیزمان مثلاً با گروه خونی نادر نیاز مبرم به کیســـه خون پیدا کند. در آن دقایق حیاتی هر کیسه خون حکم گوهری پیدا می‌کند و هر قطره که حیات می‌بخشد برای اهداکننده‌اش خیر و برکت می‌شود.

سال‌ها پیش برای من حادثه‌ای پیش آمد که در بیمارستان به کیسه خون نیاز فوری پیدا کردم. به‌قدری براثر خونریزی سطح گلبول‌هایم پایین آمده بود که بنا به گفته پزشک هر لحظه امکان داشت دچار عارضه سکته شوم. تنها آن زمان با گوشت و پوست خودم درک کردم که اهدا خون تا چه حد می‌تواند ضروری و حیات‌بخش باشد؟ از شدت بی‌خونی در رگ‌هایم تا می‌آمدم که بایستم، نامتعادل می‌شدم، سرم گیج می‌رفت و فرومی‌افتادم. کیسه خون را که به من وصل کردند، ابتدا سرمای عجیبی به جانم افتاد. فکرش را بکنید در نیمه تابستان، پرستار، دو تا پتو رویم‌انداخته بود. بعد کم‌کم‌اندام‌هایم گرم شدند و به خواب آرامش بخشی رفتم که تا آن زمان آن‌چنان آســـوده نخوابیده بودم. فردا صبح دکتر گفت: «تنها نیم ساعت دیگر دیرتر به مرکز درمانی می‌رسیدی، سکته مغزی می‌زدی!»

اهدای خون سالم، اهدای زندگی

آخرین روز خردادماه اســـت. در استان‌های شمالی، بهار می‌توانـــد یادآور فصل رویش باقلا و نیـــاز به خون برای بیمارانی خاص باشد. بیمارانی به علت کمبود یک آنزیم در خون بیمار، با خوردن باقلا یا حتی گذر از کنار کشتزارهای باقلا دچار شکســـتگی گلبول‌های قرمز شده و به خاطر خون‌ریزی‌های ادراری، بسیار کم خون می‌شوند؛ بنابراین نیازشان به اهدای خون بیشتر است.

گیتی ازدی‌پور یک پرستار با ورق زدن خاطرات ذهنی‌اش برایمان می‌گوید: «ساعت سه بعدازظهر بود. خسته از کار روزانـــه روی مبل راحتی خوابیـــده بودم که صدای زنگ تلفن چرتم را پاره کرد. یکی از دوســـتانم بود که پزشک بخش اورژانس بیمارستانی در شـــهرمان است. بسیار با شور و نشـــاط صحبت می‌کرد، گفت: «همین امروز یک دختر سه‌ســـاله فاویســـمی را با هموگلوبین ۱۳ (یعنی بسیار، بسیار کم خون) به اورژانس آوردند. بیمار بیهوش، بســـیار رنگ‌پریده و سرد بود. نبضش بسیار ضعیف بود و به‌سختی لمس می‌شد. از شدت خون‌ریزی ادراری از پای درآمده بود. برایش درخواســـت خون شد. به‌محض اینکه نخستین قطره‌های خون به رگ‌های دختربچه راه یافت، گویی به نوگلی پژمرده آب رسانده باشند. بیمار گرم شد. نبض پر شد و به ســـرخی گونه‌اش راه یافت. با غبطه به کیســـه خون جان‌بخش نگاه کردم تا نام اهداکننده‌اش را بخوانم؛ نام تو بود!» آیا چشمانم خواب می‌بینند؟ نه، این خون اهدایی من بوده اســـت. حالا یقین کردم که اهدای خون سالم، اهدای زندگی است.»

یک دریافت‌کننده خون: کیســـه خون را که بـــه من وصل کردند، ابتدا سرمای عجیبی به جانم افتاد. فکرش را بکنید در نیمه تابستان، پرستار، دو تا پتو رویم‌انداخته بود. بعد کم‌کم‌اندام‌هایم گرم شدند و به خواب آرامش بخشی رفتم که تا آن زمان آن‌چنان آسوده نخوابیده بودم. فردا صبح دکتر گفت: «تنها نیم ســـاعت دیگر دیرتر به مرکز درمانی می‌رسیدی، سکته مغزی می‌زدی!»

نایاب‌ترین گروه خونی در کشور

استان تهران دارای بیشترین اهداکننده خون و بزرگ‌ترین مصرف‌کننده خون و فرآورده‌های آن در کشور محسوب می‌شود.

۳۳ درصد افـــراد جامعه گروه خونی O مثبت، ۲۵ تا ۲۶ درصد گروه خونی B مثبت، ۲۷ تا ۲۸ درصد گروه خونی A مثبت، ۸ تا ۹ درصد گروه خونی AB مثبت و تنها ۱۰ درصد مردم کشورمان دارای گروه خونی منفی هستند.

کمیاب‌ترین گروه خونی AB منفی است که فقط یک درصد مردم کشور دارای این گروه خونی هستند. پرمصرف‌ترین گروه خونی در کشور گروه O مثبت است، چراکه دهنده عمومی است.

بشیر حاجی بیگی سخنگوی سازمان انتقال خون توضیح می‌دهد: «۹۰ درصد اهداکنندگان خون در کشور دارای گروه خونی مثبت هســـتند و ۱۰ درصد از اهداکنندگان خون کشور دارنده گروه‌های خون منفی‌اند.

۳۳ تا ۳۴ درصد از اهداکنندگان خون در کشور دارای گروه خونی o مثبت بوده و این گروه فراوان‌ترین گروه خونی در کشور محسوب می‌شود.

یک درصد از اهداکنندگان خون در کشـــور دارای گروه خونی AB منفی بوده که نایاب‌ترین گروه خونی در کشور محسوب می‌شود.»

وی با عنوان این مطلب که یک‌ســـوم مردم دنیا به تزریق خـــون نیاز دارند، می‌گوید: «افراد برای اهدای خون نباید زیر ۱۸ سال و بالای ۶۰ سال سن داشته باشند. حداکثر سن برای اولین اهدای خون ۶۰ سال است و برای دفعات بعدی اهداکننده مستمر با سابقه حداقل ۲ بار اهدای خون در سال، حداکثر ۶۵ سال است.»

سخنگوی سازمان انتقال خون ادامه می‌دهد: «از هر فرد سالم بالای ۵۰ کیلوگرم وزن و سن بالای ۱۸ سال تا سن ۶۰ ســـال ۱۰.۵ سی‌سی یا میلی‌لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن خون‌گرفته می‌شـــود و حجم کیسه‌های خون اهدایی ۴۵۰ سی‌ســـی یا میلی‌لیتر اســـت و ۶۳ سی‌سی ماده ضد انعقادی درون کیسه‌های خون موجود است.»

حاجی بیگی با عنوان این مطلب که خون سالم نجات‌دهنده زندگی بیماران است، می‌گوید: «همه‌روزه، در سراسر جهان بســـیاری از افراد به خون و فرآورده‌های خونی نیاز دارند، به‌طوری‌که از هر سه نفر مردم دنیا، یک نفر در طول زندگی احتیاج به تزریق خون و فرآورده‌های خونی پیدا می‌کند.»

فواید روان‌شناسی اهدای خون

اولین حس خوب اهدای خون احســـاس ناب نوع‌دوستی است. در همین رابطه، طبق یک مطالعه منتشر شده در مجله روان‌شناسی ســـلامت، نوع‌دوست بودن نیز دارای مزایای سلامت جسمی است که از جمله آنها می‌توان به کاهش فشارخون اشاره کرد. جنبه‌های ذهنی بسیار مثبتی ناشی از اینکه یک کار خیلی خوب انجام داده‌اید، نیز وجود دارد. در کنار همه این‌ها، احســـاس نوع‌دوستی ناشی از اهدای خون می‌تواند در طولانی‌تر شدن عمر نیز مؤثر باشد.

مجید کرمی یک روان‌شناس توضیح می‌دهد: «با اهدای خون، احساس خوبی را تجربه می‌کنید؛ حتی اگر اهدای خون به‌صورت ناشناس باشد. برخی مراکز در حال یافتن راه‌هایی هستند تا اهداکننده را بیشتر در این فرایند درگیر کنند. برنامه‌هایی وجود دارد که اهداکنندگان را نسبت به زمان‌هایی که نیاز مبرم به خون اســـت، مطلع می‌کنند. این‌که فرد احساس کند در زمان‌های حساس می‌تواند برای افراد دیگر زندگی‌بخش باشد، حس بسیار خوبی است.»

وی در پایان به مهم‌ترین نتیجه اهدای خون اشاره کرده و می‌گوید: «آیـــا می‌دانید گروه خونی‌تـــان از کدام نوع اســـت؟ اهدای خون این امکان را فراهم می‌کند که گروه خونی‌تان را بشناسید. دانستن گروه خونی در موارد ضروری یا فوریت‌های پزشـــکی الزامی است و شما را از استرس و فشارهای بیشتر در موقع وقوع حادثه رهایی می‌دهد.»

آزمایش سلامتی به‌صورت رایگان

بعضـــی از ما همیشـــه از آزمایش چکاپ ترس داشـــته وگریزانیم. اگر تابه‌حال خون داده باشـــید، حتماً می‌دانید که هر اهداکننده بایـــد پیش‌ازاین کار به لحاظ فیزیکی ارزیابی شود. این ارزیابی شامل بررسی فشارخون، نبض، دمای بدن و ســـطح هموگلوبین است. گاهی ممکن است سطح کلسترول نیز مورد بررسی قرار بگیرد. درست است که این ارزیابی فیزیکـــی یک جایگزین برای یک معاینه جســـمی کامل نیست، اما اهدای خون می‌تواند اطلاعات مفیدی در مورد ســـلامتی شما ارائه دهد و درصورتی‌که به‌عنوان‌مثال سطح کلسترول یا فشارخونتان بالا باشد، از این شرایط مطلع شده و به پزشک مراجعه خواهید کرد.

میترا روح‌بخش یک پرســـتار برایمـــان توضیح می‌دهد: اگر کم‌خونی داشـــته باشـــید متوجه می‌شوید. آزمایش هموگلوبین که به‌عنوان بخشـــی از رونـــد قبل از اهدای خون انجام می‌شود، می‌تواند شما را در جریان اینکه کم خون هستید یا نه؟ قرار دهد. کم‌خونی زمانی اتفاق می‌افتد که گلبول‌های قرمز در گردش در بدنتان کافی نیســـتند. کم‌خونی می‌تواند به معنـــای ابتلا به یک بیماری مزمن یـــا کمبود ویتامین باشـــد و همچنین می‌تواند به ضربان قلب نامنظم نیز منجر شـــود؛ اما نگران نباشید، کم‌خونی قابل‌درمان است و می‌تواند سطح آهن بدن را کاهش دهد. برخی از افراد مبتلا به هموکروماتوز هستند، هموکروماتوز یک اختلال ارثی در متابولیسم آهن است که به‌موجب آن بدن از راه مواد غذایـــی بیش از حد آهن جذب می‌کند. سطح آهن افراد مبتلا به هموکروماتوز، در نهایت می‌تواند به‌اندام‌ها آسیب برساند. راه درمانی این شرایط اهدای خون اســـت. اگر بیماری عفونی داشته باشید متوجه می‌شوید؛ بیماری‌هایی نظیر هپاتیت B و C.»

سخنگوی سازمان انتقال خون: ۳۳ تا ۳۴ درصد از اهداکنندگان خون در کشور دارای گروه خونی مثبت بوده و این گروه فراوان‌ترین گروه خونی در کشور محسوب می‌شود. یک درصد از اهداکنندگان خون در کشور دارای گروه خونی AB منفی بوده که نایاب‌ترین گروه خونی در کشور محسوب می‌شود.

یک پرستار: افراد مبتلا به فشارخون بالا کـــه چهار بار خـــون داده بودند، کاهش فشارخون خود را شاهد بودند. همچنین یک تئـــوری وجود دارد که نشـــان می‌دهد سطح بالای آهن بدن می‌تواند بر قلب شـــما نیز تأثیر منفی بگـــذارد و اهدای خون در تعدیل آن مؤثر است.

وی در ادامـــه از فواید جســـمانی اهـــدای خون این‌گونه می‌گوید: «سلامت قلب خود را تقویت می‌کنید. مطالعات نشـــان داده که افراد مبتلا به فشارخون بالا که چهار بار خون داده بودند، کاهش فشـــارخون خود را شاهد بودند. همچنین یک تئوری وجود دارد که نشان می‌دهد سطح بالای آهن بدن می‌تواند بر قلب شما نیز تأثیر منفی بگذارد و اهدای خون در تعدیل آن مؤثر است.

می‌توانید کمی کالری بســـوزانید. منظور ما از این فایده، کاهش وزن از طریق اهدای خون نیســـت، اما زمانی که شـــما خون می‌دهید، در این روند مقداری انرژی صرف می‌کنیـــد و بدن برای جایگزین‌کردن خون اهدا شـــده، فعالیت خود را افزایش می‌دهد، در نتیجه مقداری کالری خواهید سوزاند.»

سخن آخر

تو دوست من! بله تو که به‌تازگی لباس عافیت به تن کردی و از بیمارستان با لبخند بیرون آمدی. یادت باشد که وقتی فاصله‌ات تا مرگ فقط یک خط قرمز بود، ســـرخی خون ناشناســـی مهربان، نفس را به قلبت هدیه داد. پس وقتی قلبت نفس کشید و تپیدنش را در سینه‌ات حس کردی، وقتی‌کـــه با دم خود، نغمـــه زندگی را به جانت دادی و با بازدم، شور زیســـتن را فریاد کردی، به یاد آر مهربانی را که این‌همه را مدیون لطف و مهربانی‌اش هســـتی؛ لطفی که شـــبیه به لطف خداوند است. لطف آدمی مهربان که به‌مانند او، مهربانانه جانت بخشید. انسانی مهربان و شریف که جز او، نامی از خود باقی نگذاشت. شاید که با گذشتش می‌خواهد خود را در تو ببیند، بی‌منت و بی‌خبر.

هروقت دست‌هایت، دستت را گرفتند تا خط زندگی‌ات را روی دیوار دنیا بلندتر بکنی، به گوش دست‌هایت زمزمه کن که روزی دســـتی باهمت آنهـــا را از لبه پرتگاه دنیا نجات داد و دوباره...

دســـتی که قطره‌های زندگی را به رگ‌هایت بخشـــید و ناشـــناس رفت و این را هم به دســـت‌هایت بگو که رفت، ولی همیشه در تو باقی است.

به چشـــم‌هایت بگو که دیگر هیچ‌وقت خون جلویشان را نمی‌گیرد؛ خون تو، دیگر هدیه‌ای از سوی مهربانی است که آرام و بی‌دغدغه بخشـــید و رفـــت و تو هم ازاین‌پس همچون او می‌بخشی و....

قدم‌زدن را که ترجمه کلمه «پا» است، مدیونی به همان ناشـــناس. پس به پاهایت یاد بده که همچون ناشـــناسِ آشـــنا، قدم در راه خیر بردارند. راهی که خون رگ‌هایش نشان می‌دهد.

آری، تو دوست من! تو که رنج بیماری را کشیدی، تو زجر رگ‌های تهی را می‌دانی. تو که مهربانی خون ناشناس را همیشه به یاد می‌آوری. قدم بردار تا دیگر رگی تهی نماند. جانی از بی‌جانی، چشـــم از دنیا نبندد. تو که مهربانی را از ارحم‌الراحمین به ودیعه داری. همین امروز شتاب کن تا خون اهدا کنی.

آگهی فـــراخـــوان (نوبت دوم)
«تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی(فشرده)»
شماره مناقصه: ۲۰۰۰۰۰۳۰۰۷۰۰۰۰۲۸

IMIDRO
IRANIAN MINES AND MINING INDUSTRIES DEVELOPMENT AND RENOVATION ORGANIZATION
سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران - طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور-پارسیان، درنظر دارد فراخوان مناقصه جهت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی(فشرده)، انتخاب پیمانکار احداث ساختمان اورژانس و محوطه در سایت خدمات عمومی منطقه ویژه پارسیان را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

لذا از واجدین شرایط، دارای گواهینامه حداقل **پایه ۵ رشته ابنیه و ساختمان** از سازمان برنامه و بودجه کشور دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **www.setadiran.com** به شماره مناقصه **۲۰۰۰۰۰۳۰۰۷۰۰۰۰۲۸** مراجعه نمایند.

۱-کارفرما (مناقصه گزار): سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران - طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار:
آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ولیعصر، روبه‌روی سینما استقلال، ساختمان فولاد، طبقه همکف
- دفتر طرح ایجادصنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور - طبقه همکف- تلفن **۸۸۸۹۷۱۵۳-۰۲۱**

۲- موضوع مناقصه: انتخاب پیمانکار احداث ساختمان اورژانس و محوطه در سایت خدمات عمومی منطقه ویژه پارسیان
برآورد هزینه اجرای کار: **۱۳۲,۵۵۹,۵۱۷,۶۹۰** ریال

۳- نوع و مبلغ تضمین: یک فقره ضمانت نامه بانکی به مبلغ **۶,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰** ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی که توسط یکی از بانک‌های مجاز صادر و امضاء شده باشد و برای مدت سه ماه از تاریخ پایان پیشنهادات اعتبار داشته و قابل تمدید باشد. (ضمانت نامه باید دارای شماره سپام بوده و هیچ‌گونه شرطی از سوی بانک نباید در ضمانت‌نامه درج گردد)

۴- محل تامین منابع مالی: وجوه منابع طرح بر اساس موافقت‌نامه طرح (طرح تملک دارایی‌های سرمایه ای)

۵- محل و مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه: اسناد مناقصه از ساعت ۸ روز یکشنبه ۱۴۰۰/۳/۳۰ لغایت ساعت ۱۶روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به **www.setadiran.ir** در دسترس خواهد بود.

۶- محل و مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: پایان وقت اداری، ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۳ از طریق بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir**، فیزیک اسناد مناقصه پس از بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) فقط پاکت الف به آدرس مناقصه‌گزار (مندرج در بند ۱) قابل تحویل است. بقیه مدارک شامل پاکت ارزیابی کیفی ب و ج نیازی به ارسال فیزیکی اسناد نداشته و فقط در سامانه ستاد ایران بارگذاری گردد.

۷- محل و زمان بازگشایی پاکت مناقصه: روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۴/۱۵ به آدرس: مندرج در بند ۱

۸- مدت اعتبار پیشنهادها: سه ماه از تاریخ ارائه پیشنهاد می‌باشد.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد.

لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه، ۱۴۰۰/۳/۳۰می‌باشد.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس: **۴۱۹۳۴-۰۲۱**
دفتر ثبت‌نام: **۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸**

م‌الف ۱۰۴۱
شناسه آگهی: ۱۱۵۰۶۲۳
سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور

آگهی تغییرات شرکت ناصرین وحید سهامی خاص به شماره ثبت ۱۸۳۳۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۵۰۱۱

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی فوق‌العاده مـــورخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۱ تصمیمـــات ذیـــل اتخاذ شـــد: بند ۵ بـــه ماده۲۲ اساســـنامه الحاق گردید: ادغام شـــرکت ماده ۳۰ بشرح ذیل اصلاح گردید: اختیارات مجمع عمومی فوق‌العاده: هرگونه تغییر در مواد اساسنامه یا میزان سرمایه شرکت یا انحلال شـــرکت قبل از موعد یا ادغام ســـایر شـــرکت‌ها در شـــرکت یـــا ادغـــام شـــرکت در سایر شرکتها منحصـــراً در صلاحیـــت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشـــد. تبصره ۱۲ به ماده ۶۱ اساسنامه الحاق گردید: مجمـــع عمومی فوق‌العـــاده می‌توانـــد با رعایت تشـــریفات قانونی ادغام شرکت در شرکتی دیگر و بالعکس را تصویب نماید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی فراخوان عمومی مناقصه دو مرحله‌ای شرکت ملی فولاد ایران (مجتمع فولاد میانه) مرحله ارزیابی کیفی

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
شرکت ملی فولاد ایران (سهامی خاص)

۱- موضوع مناقصه: تأمین قطعات یدکی ابزار دقیق بخش احیاء مجتمع فولاد میانه

۲- محل تحویل: استان آذربایجان شرقی - شهرستان میانه - مجتمع فولاد میانه

۳- واجدین شـــرایط شرکت در ارزیابی کیفی: دارا بودن تأییدیه صلاحیت معتبر از مراجع ذیصلاح و ذیربط / مدارک ثبت مناقصه‌گر در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

۴- دارا بودن شخصیت حقوقی و ارائه مستندات آن وفق اسناد ارزیابی کیفی

۵- پیشنهاد دهنده (مناقصه‌گر) براساس اسناد ارسال شده بررسی و مناقصه‌گری که مســـتندات کامل را ارائه نموده و حائز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی (۶۰ امتیاز) گردد به صورت کتبی و از طریق سامانه «ستاد» جهت مرحله دوم دعوت خواهد شد.

۶- هزینه آگهی منتشره (در روزنامه) در دو نوبت به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۷- تاریـــخ تهیه اســـناد ارزیابی کیفی از تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۱ با مراجعه به ســـامانه «ستاد» خواهد بود.

۸- تاریخ تحویل اســـناد تکمیل شده (بارگزاری در سامانه «ستاد») حداکثر تا مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۳ می‌باشد.

۹- مناقصه‌گرها اسناد تکمیل شده خود را علاوه‌بر درج در سامانه «ستاد» در پاکات دربسته و لاک و مهر شده ارائه می‌نمایند.

۱۰- تکمیـــل کلیـــه اطلاعـــات خواســـته شـــده در اســـناد مناقصـــه (ارزیابـــی کیفـــی) به صـــورت دقیـــق و خوانا و ارســـال مـــدارک و مســـتندات مربوطـــه بـــا امضاء صاحبان مجـــاز و ممهور بـــه مهر واحد متقاضـــی در مناقصه الزامی است.

۱۱- محل تحویل پیشنهادات:
-شرکت ملی فولاد ایران (بالاتر از میدان ولیعصر- روبه‌روی سینما استقلال پلاک ۱۷۱۳) طبقه چهارم
- مجتمع فولاد میانه (اســـتان آذربایجان شرقی- شهرستان میانه- جنب ایستگاه راه آهن- مجتمع فولاد میانه- واحد حقوقی)
- تلفن‌های تماس: تهران **۸۴۸۱۲۳۵۲-۰۲۱**
مجتمع فولاد میانه **۵۲۳۳۷۷۵۰-۰۴۱** داخلی **۲۶۱۷**
آدرس سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: www.setadiran.ir
آدرس پورتال شـــرکت ملی فـــولاد ایران که یک نســـخه از فراخوان در آن درج می‌گردد: www.niscoir.com

شناسه آگهی:۱۱۴۹۶۴۴ | **م الف ۱۰۳۶**

کیهان بچه‌ها
مجله
علمی، ورزشی، داستان
سه شنبه ها
هردو هفته یکبار
ویژه کودکان و نوجوانان
منتشر می شود

آگهی تغییرات شرکت گسترش کشاورزی و دامپروری فردوس پارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۶۴۴۲۸ و شناسه ملی ۱۰۷۶۰۰۹۴۶۰۳

بـــه اســـتناد صورتجلســـه مجمـــع عمومـــی فوق‌العـــاده مـــورخ ۱۳۹۹/۰۹/۱۶ تصمیمـــات ذیـــل اتخاذ شـــد: ســـرمایه شـــرکت از مبلغ۷۶۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال منقســـم به ۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰سـهم ۱۰۰۰ریالی با نـــام که مبلغ ۱۰/۸۳۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال آن از محل مطالبات حال شـــده و مبلغ ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال از محل سود انباشته تأمین گردیده افزایش یافت و ماده مربوطه در اساســـنامه اصلاح و ذیـــل ثبت در تاریخ فوق‌الذکر از لحاظ افزایش سرمایه تکمیل امضاء گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

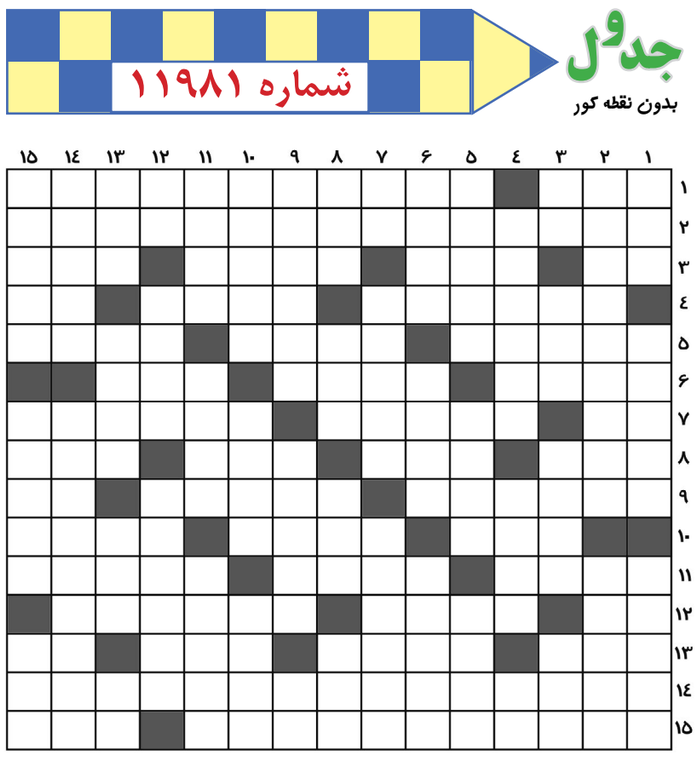
آگهی تغییرات شرکت مادر تخصصی سلامت پایا سینا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۷۶۵۶۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۲۴۸۶۵

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مـــورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد: ترازنامه و حســـاب سود و زیان سال مالی ۹۸ به تصویب رسید. موسسه حسابرســـی مفید راهبر به شناســـه ملی ۱۰۸۶۱۸۳۶۵۳۱ به سمت بازرس قانونی شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب گردید. روزنامه کیهان به‌عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

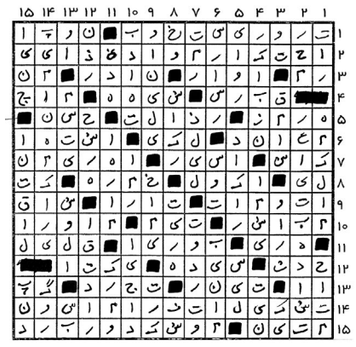
جدول شماره ۱۱۹۸۱

بدون نقطه کور



افقی:

۱- عنـــوان پارچه پنبه‌ای- وظیفه مهم وزارت دارایـــی در قبال دولت ۲- ایـــن تجارت برای کشـــورمان درآمـــدزا و برای خریـــداران رگ حیات اقتصاد محســـوب می‌شـــود ۳- بیخ و ریشـــه- دید و منظره در لســـان بیگانه- شال کمر- نوعی عـــدس ۴- عنوان نســـل جدید تلفن‌ها- رنگ قرمز تیره- پسوند مصدر جعلی ۵- دورانـــی در زندگی ما- در عربی به معنای زن گردن دراز کم‌عقل اســـت- برملا ساختن ۶- در گویش تهـــران به معنای احمق به کار می‌رود- جزیره‌ای مستقل در مدیترانه- توانایی مالی ۷- بن آمدن- اختراع مارکونی ایتالیایی- درمـــان ۸- صدایی از تلفن- مخترع ماشـــین بخار- شکننده- نوشیدنی مستی‌آور در ایران باســـتان ۹- رگ زندگی در سیستان- قبضی از وزارت نیـــرو- بانگ ندا ۱۰- از قبایل مدینه در صدر اسلام- بعد مسافت- تعظیم و احترام ۱۱- عملی که از روی قصد و اراده باشـــد- در این زمینه بهره ایرانیان بالاســـت- نوشته روی سنگ یا ســـفال ۱۲- اگر دندان باشد خواهد افتاد- بعد چهارم در فیزیک- نوعی آرایش مو ۱۳- ذره کوچک هر عنصر- اسب سیاه‌رنگ- بانگ شـــیر و پلنگ- کاشـــف میکروب سل ۱۴- در قرن اخیر ویرانگر نظم و نثر ســـنتی ما شـــده و اثـــری در تراز جهانی نداشـــته‌ایم ۱۵- شیوه آدمکشی وهابیون- گرما و حرارت.

عمودی:

۱- برقرار کردن- شـــتر تندرو- نشانه ۲- از عواقب دورکاری و بیکاری- قوی و پرقدرت ۳- عنصر حیاتی برای سلامت- پایتخت اتریش- نوعی موشک روسی- شهری در ترکمنستان ۴- برطرف کننده جهل و تاریکی- نوعی کشمش- جنس قوی‌تر ۵- همیشگی- برای سنجش وزن طلا مقدار آن ۱/۳۱ گرم اســـت- بومیان تمدن‌آفرین جنـــوب مکزیک ۶- عنوان محصول کشـــت دوم برنج- وســـیله نوشتن- خلیج بزرگ کانادا ۷- علامت جمع- هوشـــیاری و زیرکی- بی‌بهره از همت بلند ۸- رایـــگان- بلندی مقام- شـــهری در قرقیزستان-ستایش و ثنا ۹- ماده پاک‌کننده تولید صنعت- خنک کردن- نشـــانه وجود مفعول در جمله ۱۰- دریاچـــه بزرگ روســـیه در اروپا- پرورنده قهرمان- چوبی در بینی شتران ۱۱- زخمی و مجـــروح- امیدوار کردن- نوعی هلـــو ۱۲- دو ســـوم راه- قانون چنگیز- به دســـت آوردن ۱۳- شـــهر بادگیرها- کارگر ســـاختمانی- شک و گمان- صدای رزمی‌کار ۱۴- هنر تئاتر- با این وضعیت چگونه می‌تواند ســـوی ازدواج برود ۱۵- شهری ساحلی در کریمه اوکراین- برای تمام اوقات- پایان.