## ایام پایان سال و ضرورت رسیدگی به کارنامه اعمال

# حسن خلق و نگاه متعهدانه به اطرافیان کلید خوشبختی

بخش دوم

**روزهای پایانی سال فرصتی است که به کارنامه اعمال یک‌ساله خود ســـری بزنیم و در مورد ترک کارهای منفی که در ما ریشـــه دوانده، برنامه‌ریزی داشته باشیم. به‌راستی چند بار تلاش کرده‌اید عادت بدی را ترک کنیـــد اما با ناکامی از این کار منصرف شده‌اید؟ مشکل این نیست که آدم ضعیفی هستید یا اینکه آن عادت بد، کاملاً در شما ریشه دوانده است؛ به‌احتمال زیاد، مشکل از اینجا ناشی می‌شود که خیلی زود از تلاش کردن دست می‌کشید. شما باید خلقیات و اعمال منفی را گام‌به‌گام از درون خود بزدایید. این مهم تلاشی مستمر را می‌طلبد و البته پس از رسیدن به نتیجه مطلوب می‌توانید امیدوار باشید که تزکیه نفس و گرایش به روشنایی و نیکی‌ها در تمامی ابعاد زندگی دنیوی و اخروی‌تان تأثیر بســـزایی خواهد داشت. محققان دریافته‌اند ۶۶ روز طول می‌کشد تا عادت‌ها در ما شکل بگیرند. به همین منوال اگر اعتیاد بدنی در کار نباشد، متقابلاً ۶۶ روز برای سست کردن یک عادت بد، زمان لازم داریم.**

تزکیه در اصل از ماده «زکو» و به معنای تطهیر نفس و مال، صلاح، تقوا، زمین پاک، مدح و ستایش و تنزیه خویش است. در اصطلاح اخلاق، عبارت است از تطهیر و پاک‌سازی نفس از اخلاق ناپسند و آلودگی‌های اخلاقی به‌منظور گام برداشـــتن در جهت فضائل اخلاقی که در نهایت موجب کمال و سعادت واقعی در دنیا و آخرت می‌شود. در اهمیت تزکیه نفس، همین بس که قرآن پس از یازده مرتبه قسم در سوره شمس، تزکیه نفس را تنها عامل رستگاری و وصول به ســـعادت فردی معرفی می‌کند و فساد اخلاقی را منشأ بدبختی و مایه زیان می‌شناســـد. نقش و کارکرد تزکیه را نمی‌توان در حوزه فردی خلاصه کرد، بلکه آثار اجتماعی تزکیه که به اشکال مختلف و متنوع بروز و ظهور می‌کند نشان می‌دهد که تزکیه دارای چه اهمیت و ارزشی در حوزه مسائل اجتماعی جوامع بشری دارد.

### چطور در محل کار حسن اخلاق پیدا کنیم؟

اخلاق را گاهی به چند قسم تقسیم می‌کنند: اخلاق فردی، اخـــلاق اجتماعی، اخلاق خانـــواده، اخلاق معلم، اخلاق دانشجو و.... تقسیمات اخلاق، به اعتبار ارتباطات و موقعیت‌های مختلفی است که انسان دارد، انجام می‌شود. انسان در رابطه‌ها و موقعیت‌های گوناگونی قرار دارد؛ در خانه، در موقعیت پدر، مادر، همسر یا فرزند است و با اعضای دیگر خانواده رابطه دارد؛ در کوچه و محله، همســـایه است و با همسایگان دیگر رابطه دارد؛ در جامعه، در موقعیتِ شغلی خویش، یا معلم و مربی است یا متعلم و متربی؛ گاه طبیب است، گاه فرمانده، مدیر یا رئیس. شخص در هریک از این موقعیت‌ها، به‌تناسب با افراد رابطه دارد. یکی از مشکلات ما این اســـت که اخلاق هیچ‌گاه در حوزه کســـب‌وکار، یا به‌طورکلی، در حوزه اجتماعی و سیاسی ما مطرح نبوده، بلکه همواره موضوعی شخصی بوده است. انسان‌ها به اینکه درستی و راستی خواســـت آن‌هاست، اذعان دارند، اما در عین‌حال، مطالعات نشان می‌دهد که بیشتر مردم معمولاً کارها را به همان درستی‌ای که از دیگران انتظار دارند، انجام نمی‌دهند. افرادی که در فعالیت‌هایشان درستی را رعایت می‌کنند، نسبت به مسئولیت‌های اجتماعی‌شان متعهدند و دستاورد این تعهد برای آنها، سوددهی بیشتر است.

محمد افروز یک کارشـــناس ارشد مدیریت سازمانی توضیح می‌دهد: «ضعف در سیستم اخلاقیات، به کاهش ارتباطات و افزایش خسارات در سازمان می‌انجامد و بر اثر آن، مدیریت بیشتر بر روی کنترل گذشته‌نگر تکیه خواهد کرد؛ زیرا افراد اطلاعات را به مدیریت، نمی‌رســـانند و در این صورت، انرژی سازمان منفی می‌شود. به عبارت دیگر، توان سازمان به‌جای آنکه صرف هدف شود، صرف شایعه، غیبت، کم‌کاری و... خواهد شـــد. لبه دیگر این شمشـــیر، فرصت است. تقویت سیستم اخلاقیات، اعتماد و انگیزش را افزایـــش و معضلات اخلاقی را مهار می‌کند و تهدید به فرصت تبدیل می‌شود. اخلاق حرفه‌ای، تأثیری چشمگیر بر فعالیت‌ها و نتایج سازمان دارد. اخلاق حرفه‌ای، بهره‌وری را افزایش می‌دهد، ارتباطات را بهبود می‌بخشد و درجه ریسک را کاهش می‌دهد؛ زیرا در صورت حاکمیت اخلاق حرفه‌ای بر سازمان، اطلاعات به‌آسانی منتقل می‌شود و مدیر پیش از ایجاد حادثه، از آن مطلع می‌گردد.»

از وی ســـؤال می‌کنـــم: اما چطور اخـــلاق حرفه‌ای در ســـازمان‌ها نهادینه کنیم؟ وی پاســـخ می‌دهد: «واژه نهادینه‌سازی، یکی از اصطلاحات علم جامعه‌شناسی است. نهادینه کردن یک امر اجتماعی، یعنی پایه‌ای و ریشـــه‌ای کـــردن آن در متن و عمق جامعه. بحث اخلاق حرفه‌ای و چگونگی نهادینه کردن آن در سازمان‌ها، از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و مدیران و تصمیم‌گیران باید بکوشند تا راهکارهای مختلفی را برای نهادینه کردن اخلاق حرفه‌ای در سازمان‌ها ارائه دهند. از جمله این راهکارها در آموزه‌های دینی عبارت‌اند از: به‌کارگیری نیروی انسانی مقید به رعایت اخلاقیات و قانون در سازمان‌ها، آموزش عملی اخلاق توسط افراد مقیـــد و پایبند به رعایت اخلاقیات و قانون و تدوین منشور اخلاقی برای کارکنان سازمان‌ها.»

### تأثیر اخلاق در تحکیم خانواده

با رجوع به تعریف‌های اخلاق، مشـــخّص می‌شود که رابطه اخلاق و خانواده، رابطه‌ای کاملاً مســـتقیم و الزامی است؛ زیرا انسان جز در محیط امن و سازنده خانواده، هرگز قادر به کســـب آگاهی، کمال و رفع نواقص از نفس و رفتار خود نمی‌باشـــد، بنابراین، انسان که جویای کمال وگریزان از ضعف و نقص اســـت، طالب حضور در خانواده و تحکیم روابط اعضای آن خواهد بود. به‌طورکلی، استواری و محکم بودن خانواده‌ها، حاصل پایبندی‌های اخلاقی اعضای آن و پرهیز از کج‌خلقی است.

حُسن معاشـــرت در خانواده، در دو محدوده مرزهای حقوقـــی و دســـتورالعمل‌های اخلاقی تعیین می‌شـــود و «تعبیر حُســـن معاشـــرت که به‌عنوان یـــک وظیفه برای شـــوهر و یک حق برای زن مطرح می‌شود و عامل تحکیم زندگی خانوادگی است، اگر به‌خوبی باز شود، نشان‌دهنده تمام آن اموری اســـت که مرد در برابر زن باید انجام دهد. (بهشتی، ۱۳۶۱: ۱۵۳) حسّاسیت محیط خانواده، اهداف بلندمدّت و مقدّس آن اقتضا می‌کند که همسران بیشترین دقّت را در رعایت حُسن معاشرت با یکدیگر داشته باشند و از خانه فضایی سرشار از اُنس و ملاطفت بسازند.

الهه صابری یک مشاور خانواده توضیح می‌دهد: «یکی از عواملی که سبب تفاهم و همکاری اعضای خانواده می‌گردد، وجود روحیه مشـــورت در خانواده است که در عین ایجاد خانواده‌ای مســـتحکم و صمیمی، بهترین محافظ در برابر مشکلات و موانع زندگی نیز هست. مولی علی(ع) می‌فرمایند: «هیچ پشتیبانی چون مشورت نیست» (نهج‌البلاغه/ح ۵۴). در طول تاریخ زندگانی بشـــر نیز بهترین و مستحکم‌ترین کانون‌های خانوادگی آنهایی بوده‌اند که در آن، زن و شوهر و فرزندان با همفکری و همکاری حرکت کرده‌اند. نمونه بارز و برترین الگوی آن در زندگی امام علی(ع) و حضرت زهرا (س) به چشم می‌خورد.» این مشاور خانواده در ادامه می‌افزاید: «انســـان تشنه دوستی و محبّت اســـت. انگیزه بسیاری از تلاش‌ها و زحمات طاقت‌فرسای زندگی، محبّت است و وجود آن در خانواده، انسان را به فعّالیّت و کسب معاش وامی‌دارد. حفظ حرمت و شخصیّت دیگران، در گروی احترامی است که در برخوردها از انسان ظاهر می‌گردد. رعایت این مسئله، به‌ویژه از ســـوی کسانی که با هم اُنس و الفتی دارند، باعث اســـتحکام دوستی و گرمی روابط خواهد شد که بارزترین مصـــداق آن خانواده اســـت. در واقع، اخلاق نیک به‌مثابه روغنی است که از سایش و فرسودگی قطعات انسانی در اثر برخورد و اصطکاک مداوم جلوگیری می‌کند. امام صادق(ع) بر کوشش در مهرورزی نسبت به برادران دینی تأکید کرده اســـت و چه نیکوســـت که این امر از خانـــواده آغاز گردد: «شایسته اســـت مسلمانان در یاری بر مهر ورزیدن به هم کوشا باشند که خدای عزوجل فرموده است: ﴿رُحَمَاءُ بَيْنَهُمْ﴾ (کلینی، ۱۳۶۵: ۳۹۶). مهر و محبّت اعضای خانواده به هم سبب جلب رضایت و رحمت خدا می‌شود که بدیهی است چنین خانواده‌ای پایدار و سعادتمند است. امام سجاد(ع) در مورد ضرورت مهرورزی به همسران چنین فرمودند: «حق همسرت آن است که بدانی خداوند عزوجل او را مایه سکون و همنشـــینی تو قرار داده اســـت و باید بدانی که او نعمت خداوند بر توست. پس او را گرامی بدار و با او با رفق و مدارا برخورد نما و هرچند حق تو بر او بیشتر است، امّا حق او بر تو این است که با او مهربانی کنی.» (حرّانی، ۱۳۶۳: ۲۶۲).»

**یک روان‌شناس: شـــما نمی‌توانید اشتباهات گذشته را پاک کنید، اما می‌توانید از آن درس بگیرید و برای ساختن آینده بهتر سخت‌کار کنید. اگر همیشه احساس تأسف می‌کنید، همین امروز دست از افسوس خوردن بکشید و از همین حالا به زندگی‌تان توجه کنید و برای افسوس خوردن حدی قائل شوید.**

### راهکارهایی برای خوش‌اخلاقی با دیگران

خوش‌اخلاقی با دیگران نه‌تنها باعث می‌شود که آنها به شما بیشتر احترام بگذارند، بلکه روزتان زیباتر می‌شود، اما همیشه خوش‌اخلاق بودن کار ساده‌ای نیست، به‌خصوص زمانی که روحیه خوبی نداریم یا هنگام مواجهه با فردی که باعث آزارمان می‌شود. برای اینکه اکثر مواقع خوش‌اخلاق باشـــیم لازم است راهکارهای این بخش از نمناک را انجام دهیم. با غریبه‌ها نیز به‌انـــدازه خانواده‌تان مؤدبانه برخورد کنید. مثلاً در اتوبوس به‌تنهایی دو صندلی را اشغال نکنید، با صدای بلنـــد با موبایلتان حرف نزنیـــد؛ به دیگران یک صندلـــی خالی تعارف کنید. با دیگران گفت‌وگوی کوتاه و مثبت داشته باشید.

درباره موضوعات موردعلاقه فرد مقابلتان حرف بزنید و اگر با او تازه آشـــنا شده‌اید و به‌خوبی او را نمی‌شناسید و از علایقش بی‌خبرید درباره مســـائل پیرامونتان صحبت کنید. همه افراد از کسانی که شوخ‌طبع هستند و شوخی می‌کنند، خوششان می‌آید. برخی افراد به‌اشتباه می‌پندارند گفت‌وگوهای کوتاه، بیهوده و فقط وقت تلف کردن هستند، اما این مکالمات کوتاه می‌تواند پایه ارتباطات عمیق آینده باشد. لبخند بزنید و خنده‌رو باشید. لبخند زدن ساده‌ترین کار برای خوش‌اخلاق به نظر رسیدن است. لبخند زدن سبب می‌شود فرد متقابل شما نیز به شما لبخند بزند. لبخند زدن در بدترین شرایط روحی، سبب می‌شود احساس خوشحالی بیشتری کنید.

همه افراد از تعریف و تمجید خوششان می‌آید، پس ویژگی‌های مثبت دیگران را به آنها بگویید و از آنها تمجید کنید تا فرد خوش‌اخلاقی به نظر برسید، اما از تعریف بیش از حد اجتناب کنید، زیرا تعریف زیاد چاپلوسی به نظر می‌رسد، پس محتاط باشید که چاپلوسی نکنید. مخصوصاً اگر فرد مقابل دوست جدیدتان یا مدیر شماست. دشنام دادن سبب می‌شود که شما فردی بی‌نزاکت، خشن و بسیار بداخلاق شناخته شوید و افراد با دیدن عصبانیت و دشنام دادن شما انرژی منفی‌تان را دریافت کرده و از شما دور خواهند شد، پس قبل از دشـــنام دادن تلاش کنید با لبخندزدن با آن دشنام‌ها بجنگید.

فاطمه حمزه یک روان‌شناس توصیه دارد: «فقط لازم نیست که با نزدیک‌ترین و عزیزترین افراد اطرافتان، مهربان باشید، بلکه با افراد غریبه نیز مهربانانه برخورد کنید؛ مثلاً هنگام پاروکردن برف، برف را از مســـیر خودروی همسایه پیرتان نیز پارو کنید، اجازه دهید یک نفر در صف از شما جلو بزند. با انجام این کارها و صرف زمان برای انجامشـــان برای افراد غریبه، فرد احســـاس قدردانی خواهد کرد و کار نیک گســـترش می‌یابد. مهربان بودن و کمک به دیگران؛ کمک‌کـــردن موجب ایجـــاد حس خـــوب در خودتان و خوش‌اخلاقی می‌شـــود. یکـــی از راه‌های خوش‌اخلاقی با دیگران ارائه کمک‌هایی به افراد مسن، کودکان و بزرگسالان است زیرا ممکن است شما نیز روزی به کمک دیگران نیاز داشته باشید. رفتار و کارهای دیگران را قضاوت نکنید. افراد را قبل از اینکه با آنها آشـــنا شوید قضاوت نکنید و قبل از برخورد فرض را بر این بگذارید که آنها خوب هستند و تا وقتی دلیلی برای خوب نبودن آنها ندارید از قضاوت دست بردارید. افراد را بر اســـاس ظاهرشان قضاوت نکنید و برای آنچه که هستند ببینید. یکی از راه‌های خوش‌اخلاقی این است که بدون قضاوت به فردی که نمی‌شناسید نگاه کنید.»

ایـــن روان‌شـــناس در ادامه راهکارهایـــی ارائه داده و می‌گوید: «مثبت‌اندیشی داشته باشید. به بخش‌های خوب زندگی خود فکر کنید که به‌خوبی پیش می‌روند نه به آن قســـمت‌هایی که فقط شما را آزار می‌دهند. موفقیت‌های گذشته را برای پیشبرد بیشتر امور در آینده و ایجاد انگیزه در خودتان مرور کنید. برای رهایی از اضطراب و افسردگی امور دینی و مذهبی را انجام دهید.

اغماض‌ها و گذشـــت‌ها هنگام احساس پایین افتادن، سبب می‌شود شما را بالا بکشند و در شما احساس خاص و ویژه ایجاد گردد. داوطلب در انجام کارهای خیر باشـــید. انجـــام کارهای داوطلبانه و فعالیـــت در خیریه‌ها موجب می‌شود احساس بهتر شدن به ما دست دهد. شما نمی‌توانید اشـــتباهات گذشته را پاک کنید، اما می‌توانید از آن درس بگیرید و برای ســـاختن آینده بهتر ســـخت‌کار کنید. اگر همیشه احساس تأســـف می‌کنید، همین امروز دست از افسوس خوردن بکشید و از همین حالا به زندگی‌تان توجه کنید و برای افسوس خوردن حدی قائل شوید.»


## اطلاعیه
## سازمان ملی استاندارد ایران

بـــر اســـاس مصوبات نـــود و هفتمین اجلاس شـــورای عالی اســـتاندارد مـــورخ ۱۳۷۸/۱۰/۵ و نیـــز قانـــون ارتقـــاء کیفی تولید خودرو و ســـایر تولیـــدات صنعتـــی داخلـــی، واردات و صـــادرات برنج مطابـــق مقررات اســـتاندارد ملـــی ایران به شـــماره ۱۲۷ تحت عنـــوان «برنج-ویژگی‌ها و روش‌های آزمون» مشـــمول اســـتاندارد اجباری می‌باشـــد؛ که در یکهزار و هشـــتصد و چهـــل و هفتمیـــن کمیته ملـــی خـــوراک و فرآورده‌های کشـــاورزی مـــورخ ۱۴۰۰/۱۰/۸ مـــورد اصلاحیه اول قرار گرفته اســـت؛ مراتب جهت اطلاع عموم و توجه به الزامات قانونی آگهی می‌گردد.

**الزامات قانونی:**

لذا کلیه واردکنندگان و صادرکنندگان این فرآورده پس از انتشار آگهی ملزم خواهند بود تا نسبت به رعایت استاندارد مذکور اقدام لازم را بعمل آورند واردات فرآورده‌های مشمول مقررات استاندارد اجباری برحسب ضرورت و اولویت باید منطبق با استاندارد ملی یا استانداردها و ضوابط فنی معتبر و مورد قبول سازمان باشند.

صادرات فرآورده‌های مشمول اجرای استاندارد اجباری منوط به صدور گواهی انطباق بر اساس استاندارد تعیین شده توسط کشور هدف و یا صدور گواهی انطباق توسط سازمان ملی استاندارد ایران خواهد بود.

کلیه اشـــخاص حقیقی و حقوقی ذی‌ربط می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در مرکز به سازمان ملی استاندارد ایران و در استان‌ها به ادارات کل استاندارد مراجعه نمایند.

م‌الف ۴۲۸۳
شناسه آگهی: ۱۲۹۲۳۵۰
دفتر روابط عمومی و ارتباطات بین‌الملل

### آگهی تغییرات شرکت سپیدان شیمی گستر شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۳۶۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۶۳۳۲۳

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مـــورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۳ تصمیمـــات ذیل اتخاذ شـــد: اعضـــای هیئت‌مدیره به ترتیب ذیل به مدت دو ســـال تعییـــن گردیـــد ۱- آقای حســـن نکوئی به شـــماره ملی ۲۵۲۹۱۶۷۷۲۹ به ســـمت رئیس‌هیئت‌مدیره ۲- خانم نسرین دخت پاسگر به شماره ملی ۴۱۳۲۰۶۱۱۹۱ به سمت نایب‌رئیس‌هیئت‌مدیره ۳- آقای نیما نکوئی به شـــماره ملی ۳۸۷۴۴۹۵۸۵۱ به سمت مدیرعامـــل و عضو هیئت‌مدیره ۴- آقای نوید نکوئی به شـــماره ملی ۰۴۵۱۴۷۹۳۷۸ عضو هیئت‌مدیره - خانم فاطمه ایوبی به شماره ملی ۰۰۶۸۹۵۵۲۱۹ به سمت بازرس اصلی و خانم نسیم میرزائی اصل به شماره ۰۰۶۱۶۱۷۷۱۷ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک ســـال مالی انتخاب شدند کلیه اوراق بهادار و تعهدآور و اسناد عادی و اداری با امضاء مدیرعامل آقای نیما نکوئی و یا رئیس هیئت‌مدیره آقای حسن نکوئی و یا عضو هیئت مدیره آقای نوید نکوئی هریک به تنهایی با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

### آگهی تغییرات شرکت انتقال داده‌های نداگستر صبا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۷۸۴۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۱۷۹۲

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مـــورخ ۱۴۰۰/۰۸/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد:- اعضاء هیئت‌مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند:- آقای محمدحسین ذوالفقاری طهرانی به شماره ملی ۰۰۴۳۲۱۶۰۳۱- آقای احمد بید آبادی به شماره ملی ۰۰۴۱۶۳۸۱۵۸- آقای عبدالحسین بیدآبادی به شماره ملی ۰۰۴۳۸۲۱۰۱۲۱ -آقای سید محمدعلی شریفی‌الحسینی به شماره ملی ۰۰۵۵۸۳۹۹۸۳ به نمایندگی از شـــرکت پرورش داده‌ها به شناســـه ملی ۱۰۱۰۱۱۴۷۲۹۸ برای مدت دوسال انتخاب شدند- ترازنامه وحساب سود و زیان و صورت‌های مالی سال ۱۳۹۹ به تصویب رسید. موسســـه حسابرسی و خدمات مدیریت مستقل‌اندیشان پارس (حسابداررسمی) شناسه ملـــی ۱۰۳۲۰۸۵۲۳۵۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای احمد حاج نوروزی به شـــماره ملی ۰۰۷۳۲۱۴۱۱۶ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند - روزنامه کیهان جهت درج آگهی رسمی شرکت در سال ۱۴۰۰ انتخاب شد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

### آگهی تغییرات شرکت ساختمانی جنت‌سازان سهامی خاص به شماره ثبت ۶۰۸۳۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۵۸۷۵۵

به اســـتناد صورتجلســـه هیئـــت مدیـــره مـــورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مختار نورانـــی به شـــماره ملی ۵۳۰۹۷۸۷۰۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره- آقای محمدتقی ربیعی به شماره ملـــی ۰۵۳۳۹۰۶۳۸۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیـــره- آقـــای حســـن ربیعـــی به شـــماره ملی ۰۵۳۳۸۴۱۱۰۰ به سمت مدیرعامـــل و عضو هیئت مدیره انتخاب شدند کلیه اســـناد و اوراق بهـــادار و تعهدآور شـــرکت از قبیل چـــک، ســـفته، بـــروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء آقایان مختار نورانی و حسن ربیعی همراه با مهر شرکت معتبر و اوراق عادی بـــا امضاء هر یک از آقایان مختار نورانی،حسن ربیعی و محمدتقی ربیعی با مهر شـــرکت معتبر می‌باشد. محل شـــرکت به آدرس تهـــران تهرانپارس- قنات کوثر- خ مطهری- کوچه هفتـــم مرکـــزی- پلاک ۳۹- واحد ۴ کدپســـتی: ۱۶۸۹۹۴۷۸۱۴ انتقـــال یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

### آگهی تغییرات شرکت فرهیختگان حامی علم و صنعت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۷۷۱۱۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۴۳۱۰۵

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی بطـــور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد: آقای محمد واحدی با کدملی ۳۳۰۸۹۸۲۷۸۱ بـــه عنوان مدیرعامل و نائـــب رئیس‌هیئت‌مدیره، آقای علیرضـــا زاهدی با کدملی ۶۱۹۹۹۱۸۹۸۳ بـــه عنوان رئیس‌هیئت‌مدیره و آقای ســـعید معینی ســـده با کدملـــی ۱۱۶۰۲۵۴۴۵۱ به عنوان عضو هیئت‌مدیره به مدت دو ســـال انتخاب گردیدند. اوراق و اســـناد بهادار و تعهدآور با امضای رئیس‌هیئت‌مدیره (آقای علیرضا زاهدی) همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل(آقای محمد واحدی) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

### آگهی تغییرات شرکت موج فناوری هوشمند شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۱۳۱۴۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۱۵۴۰۲

به اســـتناد صورتجلســـه مجمـــع عمومی فوق‌العـــاده مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد: ۱- محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس اســـتان تهـــران- منطقه ۱۷، شهرســـتان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، محله میدان کلاهدوز، خیابان شـــهید عباس دوران، میدان شهید مهتدی، پلاک ۰، طبقه همکف، کدپستی۱۷۵۱۶۱۳۷۱۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

### آگهی تغییرات شرکت تولید و تکثیر و پرورش میگوی ممتاز شهاب سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۶۶۷۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۰۲۷۸۹

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی سالیانه مـــورخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد: ترازنامه و حساب ســـود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۰۹/۳۰ مـــورد تصویب قرار گرفت. موسســـه حسابرســـی و خدمات مدیریت نواندیش به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۴۴۱۲۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای سهراب تقی‌پور آهنگر به شماره ملی ۲۰۶۰۷۰۱۱۶۳ به ســـمت بازرس علی‌البدل به مدت یکســـال برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۰۹/۳۰ انتخاب گردیدند. روزنامه کیهان به عنوان روزنامه کثیرالانتشار شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

### شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۱۴۰۰

متقاضیـــان محتـــرم می‌تواننـــد بـــا توجه به جدول زیر نســـبت به انتخـــاب هر یک از نشـــریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشـــتراک به **شـــماره کارت ۶۱۰۴۳۳۷۷۴۳۹۷۶۸۴۵** بانک ملت به نام حســـین شـــریعتمداری (موسســـه کیهان) و ارســـال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** یا پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

| نشریات | دوره انتشار | پست عادی | | | پست سفارشی | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | یکساله | شش‌ماهه | سه‌ماهه | یکساله | شش‌ماهه | سه‌ماهه |
| کیهان فارسی | روزانه | ۹/۲۶۲/۰۰۰ | ۴/۶۳۱/۰۰۰ | ۲/۳۱۵/۵۰۰ | ۱۳/۴۲۰/۰۰۰ | ۶/۷۱۰/۰۰۰ | ۳/۳۵۵/۰۰۰ |
| کیهان انگلیسی | روزانه | ۱۵/۲۶۲/۰۰۰ | ۷/۶۳۱/۰۰۰ | ۳/۸۱۵/۵۰۰ | ۱۹/۴۲۰/۰۰۰ | ۹/۷۱۰/۰۰۰ | ۴/۸۵۵/۰۰۰ |
| کیهان عربی | روزانه | ۱۵/۲۶۲/۰۰۰ | ۷/۶۳۱/۰۰۰ | ۳/۸۱۵/۵۰۰ | ۱۹/۴۲۰/۰۰۰ | ۹/۷۱۰/۰۰۰ | ۴/۸۵۵/۰۰۰ |
| کیهان ورزشی | هفتگی | ۵/۴۶۲/۰۰۰ | ۲/۷۳۱/۰۰۰ | ۱/۳۶۵/۵۰۰ | ۹/۶۲۰/۰۰۰ | ۴/۸۱۰/۰۰۰ | ۲/۴۰۵/۰۰۰ |
| مجله زن روز | هفتگی | ۵/۴۶۲/۰۰۰ | ۲/۷۳۱/۰۰۰ | ۱/۳۶۵/۵۰۰ | ۹/۶۲۰/۰۰۰ | ۴/۸۱۰/۰۰۰ | ۲/۴۰۵/۰۰۰ |
| مجله کیهان بچه‌ها | دوهفته نامه | ۲/۷۳۱/۰۰۰ | ۱/۳۶۵/۵۰۰ | ۶۸۲/۷۵۰ | ۴/۸۱۰/۰۰۰ | ۲/۴۰۵/۰۰۰ | ۱/۲۰۲/۵۰۰ |
| مجله کیهان فرهنگی | دوماهانه | ۶۳۰/۰۰۰ | ----- | ----- | ۱/۱۰۰/۰۰۰ | ----- | ----- |

توجه
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
**۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.**
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

**فرم تقاضا**

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

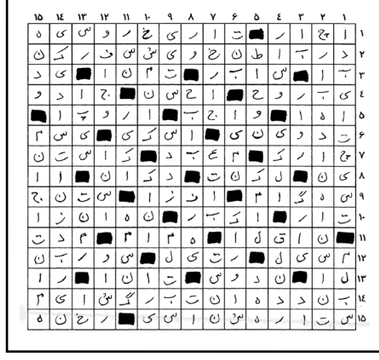
واحد آبرومان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸-۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱


## جدول شماره ۱۲۱۹۳

بدون نقطه کور

### افقی:

۱- تعجب- داســـتانی از چارلز دیکنز ۲- پانزده حـــرف از این بیت مولانـــا را در این ردیف جای دهید: مرغ باغ ملکوتم نیم از عالم خاک، دو سه روزی قفسی ســـاخته‌اند از بدنم ۳- زهر- خانه ییلاقی- جوان- مادر ورزش‌ها ۴- برچسب قیمت کالا- دهانـــه رودهای بزرگ- واحدی در صنعت فولاد ۵- زره سنگ‌پشـــت- نباید به جای ایشان به کار رود- پیمانـــه ۶- هم‌کلامی و گفت‌وگو- گرفتگی زبان- ســـوره خبـــر ۷- مقابل ذهنی و انتزاعی- چیره‌دســـت- میراثی دوهزار ساله در اســـتان کرمان ۸- مایع زندگی- مقامی در اداره دارایی- چیرگی و تسلط- زنده ۹- درخشندگی- بیهـــوده و بی‌دلیل در تهـــران- از رهبران ترکیه در دهه ۱۹۸۰، ۱۰- بن یافتن- تقویم رســـمی کشورمان تا صد سال پیش- دو تالار که به هم راه داشته باشند ۱۱- حرکات مفید برای سالمندان- قطعـــه لاســـتیکی در موتورها- عـــدد ترتیبی ۱۲- آشکار و نمایان- تیرگی- شهری در ایتالیا ۱۳- کلمه انتخاب- گلی در لواســـان!- شدنی و سهل- عزم و اراده ۱۴- پانزده حرف از این بیت حافـــظ را در این ردیف جـــای دهید: نام حافظ رقم نیک پذیرفت ولی، پیش رندان رقم ســـود و زیان این همه نیســـت ۱۵- ورزش ابداع‌شده در مجارستان- از زنان مشهور یونان باستان.

### عمودی:

**۱- لقب قابوس وشـــمگیر- شیشه‌ای در آزمایشگاه شـــیمی ۲- پانزده حرف از این بیت سعدی را در این ستون جای دهید: ای زبردست زیردست آزار، گرم تا کی بماند این بازار ۳- عنوان شاهان چین و ترکستان- اعداد یک‌رقمی- زبان تورات- چیز ۴- از جنگ‌های حضـــرت محمد(ص)- پایتخت کشور اینکاها- اماکن آموزشی ۵- کودکان پدرمرده- دارای نقش و نگار- کار ماندگار ۶- آغوش- عدد ترتیبـــی دیگر- عنوان امپراتوران ژاپـــن ۷- حاضر و مهیا- رنج و گزند- زنگ و جـــرس ۸- نقش بازیگر- گلی کـــه از ایران و عثمانی به هلند رفت- حجمی برای مایعات- رطوبت ۹- بدبختی، تیره‌روزی- روغنی بدمزه با خواص طبی- شـــهید نیروی هوایی ما ۱۰- ناحیه‌ای در کردستان- نواخت و ضرباهنگ- شهری در شمال سنندج ۱۱- ترکیبی از سیمان و آب- دوست بهتر از اینترنت!- املای قدیم بهرام ۱۲- منسوب به ســـرزمین یمن- راستی و درستی- خبرگزاری کشـــور ماکارونی ۱۳- رودی در فرانســـه- کلیسای تاریخی در اصفهان- آلیاژ اســـتانی- جانشین او ۱۴- پانزده حرف از این بیت عطار نیشابوری را در این ستون جای دهید: ای در لب بحر تشـــنه در خواب شده، وی بر سر گنج و از گدایی مرده ۱۵- ســـنگ شدن- دو پسر مقتول و قاتل هارون‌الرشید.**