پیامدهای مثبت جسمی و معنوی روزه‌داری

بخش پایانی

گالیا توانگر

فرصت خودسازی و پرواز تا اوج ایمان و اخلاص

ماه رمضان ماه رحمت و برکت خداوند، ماه نزول قرآن و از شریف‌ترین ماه‌های سال است. در این ماه درهای آسمان و بهشت گشوده و درهای جهنم بسته می‌شود، و عبادت در یکی از شب‌های آن (شب قدر) بهتر از عبادت هزار ماه است. کنترل خواهش‌های نفس و تمرین‌های معنوی در طی ماه رمضان موجب پیراستن دل از اغیار و آراستن باطن آدمی به فضیلت گرانبهای خویشتن‌داری می‌شود و با خود بیداری و روشنایی به همراه می‌آورد.

ابو حامد غزّالی در شرح این سخن خداوند متعال که: «روزه، برای من است» گفته است: «این‌که روزه برای‌خداست و این شرافت را یافته که به خداوند، نسبت داده شود- هرچند همه عبادات، برای اوست، همچنانکه کعبه این شرف را یافته که خانه او باشد، درحالی‌که همه زمین برای اوست، دو معنا دارد:

نخست این‌که: روزه، پرهیز و ترک است و عملی پنهان است و در آن، کاری نیست که دیده شود. به خلاف همه عبادت‌ها که در معرض دید مردم انجام می‌شوند، روزه، عبادتی است که جز خدا آن را نمی‌داند؛ چراکه کاری است باطنی که همان شکیبایی است.

دوم این‌که: روزه، سرکوبی دشمن خداست؛ چون ابزار شیطان ملعون، شهوت‌ها هستند و شهوات با خوردن و آشامیدن، نیرو می‌یابند.

آیت‌الله حسین مظاهری از مراجع تقلید: بالاخره ما هم دل می‌خواهیم، این نعمت بزرگ که خداداده است را نباید از دست بدهیم. این دل درب می‌خواهد، درب و دربند می‌خواهد. این درب با روزهٔ حقیقی ساخته می‌شود. با حدیث «الصّوْمُ لِی وَ أَنَا اُجْزی بِه» (روزه برای من است و من پاداشش را می‌دهم) .

رمضان بستر شکل‌گیری خانواده معنوی

گویی رمضان در دل خود و در سبدش معجزه‌های کوچک و بزرگی دارد که بر روی پیر و جوان کوچک و بزرگ و زن و مرد تأثیرات متفاوتی به‌جای می‌گذارد، اما در کانون خانواده، رمضان یعنی همبستگی و اُنس و الفت بیشتر. چیزی که این روزها گمشده خانواده‌هایی است که در مشغله‌های زندگی گرفتار مادیات شده‌اند؛ ازاین‌رو ماه مبارک فرصتی برای با هم بودن و در کنار خانواده بودن است.

دکتر سارا صفاپور روان‌شناس تربیتی و خانواده، ماه مبارک رمضان را بهترین فرصت برای درک مشترک تجربه معنوی درون خانواده دانسته و می‌گوید: «ماه مبارک رمضان از چند بعد دارای اهمیت است. علاوه‌بر تمام فضایل اخلاقی این ماه تقویت تجربه مشترک معنوی در یک ماه کامل در بین اعضای خانواده است. بی‌تردید در ایام دیگر سال اعمال عبادی اعم از نمازخواندن یا تلاوت قرآن در کانون خانواده به‌صورت فردی انجام می‌شود، اما در ماه مبارک رمضان خانواده در فضای معنوی مشترکی درک یکسان و ملموسی از اعمال عبادی به دست می‌آورند که می‌تواند زمینه‌ساز تقرب و هماهنگی بین اعضای خانواده شود.»

این روان‌شناس تربیتی و خانواده درباره فرصت رمضان برای ساختن همدلی بین اعضای خانواده، توضیح می‌دهد: «حضور اعضای خانواده و همبستگی خانوادگی یکی از مزیت‌های ماه مبارک است. در ایام غیر از ماه مبارک، رفت‌وآمدهای اعضای خانواده در ساعت‌های غیرمعینی اتفاق می‌افتد؛ به‌نحوی‌که دیر و زود رفتن‌ها و بازگشتن‌ها مانع دیدار اعضای خانواده و انسجام درون خانوادگی می‌شود، اما در ماه مبارک رمضان به دلیل مشخص بودن زمان تناول سحری و افطار، معمولاً اعضای خانواده همزمان با هم در کنار سفره سحری و افطاری حاضر می‌شوند که بنده در این مورد به همه خانواده‌ها توصیه می‌کنم که در زمان سحر و افطار سعی نمایند مشاهده تلویزیون و حضور در شبکه‌های اجتماعی، اینترنت و... را به زمان دیگری موکول نمایند تا با تعامل بیشتری با اعضای خانواده با گفت‌وگو و تبادل احساسات و ارتباطات کلامی نسبت به رفع کمبودهای عاطفی و انس بیشتر بین سایر اعضای خانواده و انتقال تجارب به یکدیگر گام‌های بلندی بردارند.»

وی توجه به زنان و مادران را به‌عنوان کدبانوهای خانواده از مهم‌ترین مسائل ماه مبارک رمضان دانسته و کمک به آنها را در این روزهای گرم ضروری دانسته و می‌افزاید: « با توجه به این‌که مادران و همسران خود روزه‌دار هستند و از آن سو مسئولیت انجام امور منزل و بعضاً بانوان شاغل بیرون از منزل هم بر دوش آنها قرار دارد، ازاین‌رو بر تمامی اعضای خانواده واجب است که به مادران و همسران خود در امور سحری و افطاری کمک کنند و با مشارکت خانوادگی و صمیمی‌تر در انجام امور منزل، کمک به مادران را به‌عنوان یک ثواب و کار عبادی به شمار آورند.»

وی تصریح می‌کند: «همچنین مادران و بانوان ارجمند در ایام گرم ماه مبارک رمضان می‌توانند با اعمال سلیقه و فراهم‌کردن فضایی برای مساعدتر شدن ساعت‌های روزه‌داری با مدیریت درست برای روزه‌داران غذا و خوراکی‌هایی تهیه کنند که بتواند آب بدن را در طول روزه‌داری تأمین کرده تا فشار روزه‌داری برای نوجوانان و روزه اولی‌ها کم‌تر شود. طبیعتاً و قطعاً تدابیر ارزشمند مادران در آسان گذشتن روزه‌داری قابل‌توجه است.»

تمرین خوش‌اخلاقی در ماه مبارک رمضان

رسول خدا (ص) درباره فضیلت و عظمت ماه مبارک رمضان فرموده‌اند: «ای بندگان خدا! ماه خدا با برکت و رحمت و آمرزش به‌سوی شما روی آورده است؛ ماهی که نزد خداوند بهترین ماه‌ها است؛ روزهایش بهترین روزها، شب‌هایش بهترین شب‌ها و ساعاتش بهترین ساعات است. بر مهمانی خداوند فراخوانده شدید و از جمله اهل کرامت قرار گرفتید. در این ماه، نفس‌های شما تسبیح، خواب شما عبادت، عمل‌هایتان مقبول و دعاهایتان مستجاب است. پس با نیتی درست و دلی پاکیزه، پروردگارتان را بخوانید تا شما را برای روزه داشتن و تلاوت قرآن توفیق دهد. بدبخت کسی است که از آمرزش خدا در این ماه عظیم محروم گردد. با گرسنگی و تشنگی در این ماه، به یاد گرسنگی و تشنگی قیامت باشید.»

آن‌گاه پیامبر اکرم (ص) وظیفه روزه‌داران را برشمرد و از صدقه بر فقیران، احترام به سالخوردگان، ترحم به کودکان، صله ارحام، حفظ زبان و چشم و گوش از حرام، مهربانی به یتیمان و نیز عبادت و سجده‌های طولانی، نماز، توبه، صلوات، تلاوت قرآن و فضیلت اطعام در این ماه سخن فرمود. (منابع: مفاتیح‌الجنان، تفسیر نمونه، ج ۱، ص ۶۳۴؛ المیزان، ج ۲، ص۱۵)

حسن خلق و گشاده‌رویی از بارزترین صفاتی است که در معاشرت‌های اجتماعی باعث نفوذ محبت شده و در تأثیر سخن اثری شگفت‌انگیز دارد. در ماه مبارک رمضان، نفس اماره به‌خاطر روزه ضعیف می‌شود و زمینه‌های خوب شدن، خودسازی و انجام عمل خیر، برای انسان ایجاد می‌شود.

ماه مبارک رمضان، ماه تمرین برای عبودیت است، وقتی مؤمنی در یک ماه تلاش می‌کند تا اهل قرآن و عمل خیر شود، یقیناً با کمی صبر و تلاش می‌تواند این خصلت را برای خودش نگاه دارد.

حجت‌الاسلام علی محمدیان یک کارشناس مسائل فرهنگی می‌گوید: « برخی افراد به‌خاطر دور شدن از عمل خیر، خجالت می‌کشند کار خیر انجام دهند، حتی برخی در انجام واجبات نیز خجالت می‌کشند، اما ماه مبارک رمضان فضای مناسبی را برای انجام کار خیر پیش می‌آورد، لذا ما هم باید حجاب‌های باطنی را کنار زده و در این ماه تمرین عبودیت کنیم. ماه میهمانی خدا با رحمت و مغفرت به ما رو کرده است و انسان با روزه گرفتن و مناجات با خداوند، رحمت الهی و مغفرت پروردگار را بیش‌ازپیش برای خود فراهم می‌کند.»

وی در ادامه می‌گوید: «قرآن، برخورد مناسب و سازنده را در برخورد با دیگران به‌ویژه تبلیغ دین، ضروری می‌داند. پیامبر خدا (ص) در برابر مردم به‌واسطه فیض رحمت الهی، برخوردی نرم و عاطفی داشته است.»

این کارشناس مسائل فرهنگی حسن خلق و خوش‌رویی را عاملی برای تأثیرگذاری و نفوذ کلام برمی‌شمرد و می‌گوید: «کسی که اصول و آداب اخلاق اسلامی را رعایت کند، سخنانش در نزد مردم مورد پذیرش قرار می‌گیرد. در خانواده‌ای که اعضای آن مقید به رعایت اخلاق هستند، آرامش و محبت موج می‌زند و این امر باعث استحکام بنیان خانواده می‌شود.»

سخن آخر

بستن درب دل مشکل است. چه کسی می‌تواند بگوید نفی خواطر دارم؟ به این معنا که تخیّل‌ها، وسوسه‌ها و فکرهای غیر خدایی، در دل من نمی‌آید، و فقط خدا در دل من است. چه کسی قادر است چنین ادعایی داشته باشد؟ مشکل است، امّا از ما خواسته‌اند که چنین باشیم و علاوه‌بر کنترل زبان، چشم و گوش، دل را کنترل کنیم. البته برای ما دلی نمانده است تا آن را کنترل کنیم. روزی یک نجار به آیت‌الله اراکی گفته بود: «آقا یک نصیحت به ما بفرمایید.» آقای اراکی گفته بودند: «شما که برای خانهٔ همه دَرب می‌سازی، یک درب هم برای دلت بساز!»

آیت‌الله حسین مظاهری از مراجع تقلید نقل می‌کنند: یکی از بزرگان این مطلب را روی منبر نقل کرده بود. اهل‌دلی پای منبر بوده است. با شنیدن این داستان‌گریه کرده و گفته بود: «آقا دلی برای ما نمانده تا برایش درب بسازیم!»

چه حرف خوبی! امّا بالاخره ما هم دل می‌خواهیم، این نعمت بزرگ که خدا داده است را نباید از دست بدهیم. این دل درب می‌خواهد، درب و دربند می‌خواهد. این درب با روزهٔ حقیقی ساخته می‌شود. با حدیث «الصّوْمُ لِی وَ أَنَا اُجْزی بِه» (روزه برای من است و من پاداشش را می‌دهم).

یکی از بزرگان می‌گوید: «موقع افطار، آنچه می‌خواهم از خدا می‌گیرم، بعد افطار می‌کنم و تا ندهد افطار نمی‌کنم. با ارتباط عاطفی با خداوند هرچه می‌خواهد از خدا می‌گیرد. چنان‌که بزرگی می‌گفت: در نماز وقتی می‌گویم: «السّلامُ عَلَیک اَیّهَا النّبی»، تا جواب از پیامبر اکرم (ص) نشنوم، وارد «السّلامُ عَلَینا و عَلی عِبادِ الله الصّالحین» نمی‌شوم، و تا از امام زمان(ارواحنافداه) جواب نگیرم، وارد «السّلامُ عَلَیکم» نمی‌شوم. این مقام‌ها مخصوص خواص است که روزهٔ خاص می‌گیرند و مقام خاص هم پیدا می‌کنند. اخصّ الخواص از این مقام‌ها هم عبور کرده و به جاهای برتری می‌رسند.»

چه خوش گفته است شاعر:

صمت و جوع و سهر و عزلت و ذکر به دوام
ناتمامان جهان را کند این پنج، تمام

صُمت، یعنی مراقبت از زبان، یعنی پرهیز از حرف‌های بیهوده و لغو؛ جوع، یعنی کم‌خوری، یعنی همان سفارش پیامبر اکرم (ص) که فرمودند: «تا وقتی‌که گرسنه نشده‌اید، غذا نخورید و قبل از آنکه سیر شوید، از ادامهٔ غذا خوردن منصرف شوید؛ سهر به معنای شب‌بیداری، عبادت شبانه و تهجّد یا همان ارتباط عاطفی با خداست؛ عزلت، خودداری از شرکت در مجالس بیهوده، لغو و بدون نتیجه است. مداومت بر ذکر نیز ناگفته پیداست که یعنی انسان با زبان، با دل و با عملش به یاد خدا باشد.»

اگر روزه‌دار به این پنج دستور عمل کند، به‌عبارت‌دیگر، اگر اعضاء و جوارح و دل او روزه باشد، حتماً موقع افطار دعای مستجاب دارد، حتماً می‌تواند در همان روز، صاحب‌خانه را به درون خانه بیاورد، یعنی خدا را بیاورد در دلش.

امام صادق(ع) می‌فرمایند: برای روزه‌دار دو هنگامهٔ شادی و سرور است: نخست شادی وقت افطار و دیگر شادی هنگام دیدار پروردگار.

به‌راستی می‌بینند که به مطلوب و مقصود رسید، مقصود و مطلوب چیست؟ خدا؛ ما خلق شده‌ایم برای چه؟ برای اینکه به خدا برسیم:

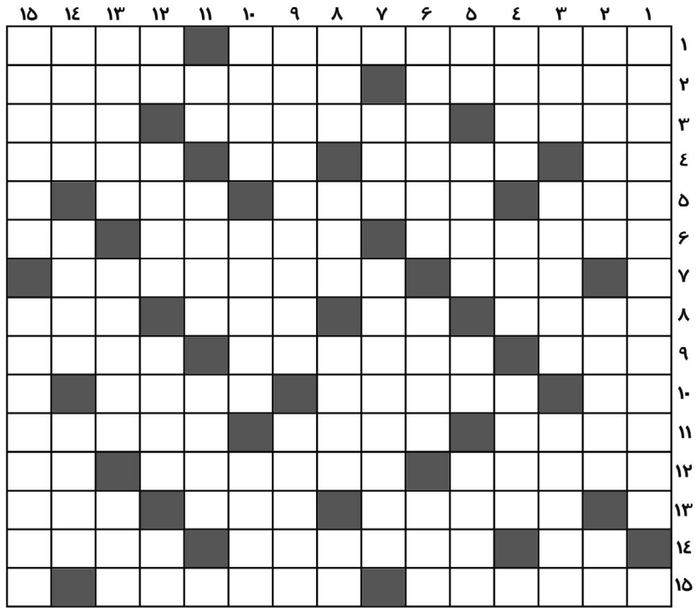
إِنّا لِلّهِ وَإِنّا إِلَیهِ رَاجِعُونَ
أَلَا إِلَی اللهِ تَصِیرُ الأُمُورُ « این همان صیرورت به سمتِ خداست (صیرورت: روزبه‌روز بهتر شدن).

انسان می‌تواند موقع افطار به مطلوب و مقصود حقیقی برسد و خدا که صاحب‌خانه است را در دل خویش بیاورد، یعنی توجه پیدا کند و خدا را بیابد. نظیر وقتی‌که تشنه است و تشنگی را می‌یابد، آب می‌خورد و سیراب شدن را می‌یابد، یافتن خدا هم برای دل پیدا می‌شود. خوشا به حال کسانی که چنینی یافتنی‌هایی دارند.

یک روان‌شناس تربیتی و خانواده: در ایام غیر از ماه مبارک، رفت‌وآمدهای اعضای خانواده در ساعت‌های غیرعینی اتفاق می‌افتد؛ به‌نحوی‌که دیر و زود رفتن‌ها و بازگشتن‌ها مانع دیدار اعضای خانواده و انسجام درون خانوادگی می‌شود، اما در ماه مبارک رمضان به دلیل مشخص بودن زمان تناول سحری و افطار، معمولاً اعضای خانواده همزمان با هم در کنار سفره سحری و افطاری حاضر می‌شوند.

یک کارشناس مسائل فرهنگی: برخی افراد به‌خاطر دور شدن از عمل خیر، خجالت می‌کشند کار خیر انجام دهند، حتی برخی در انجام واجبات نیز خجالت می‌کشند، اما ماه مبارک رمضان فضای مناسبی را برای انجام کار خیر پیش می‌آورد، لذا ما هم باید حجاب‌های باطنی را کنار زده و در این ماه تمرین عبودیت کنیم.

جدول شماره ۱۱۹۳۳

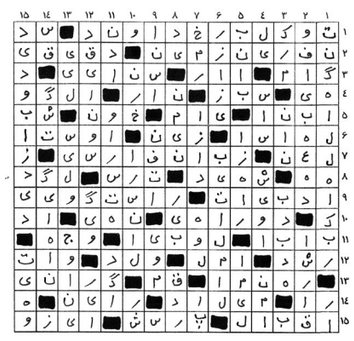


افقی:

۱- بهترین پیشگیری جهت جلوگیری از فشارخون و امراض ناشی از آن- نوعی سیب نوبرانه ۲- از گیاهان دارویی که استفاده از آن قدمت چندهزار ساله دارد- منظومه‌ای از عبدالرحمن جامی ۳- از صفات خداوند رحمان- شهری کهن در استان همدان- درخت همیشه لرزان ۴- پاکت بی‌سر و ته- مخترع فرانسوی دوربین عکاسی- راه میان‌بر- جبهه آزادی‌بخش مسلمانان کشور فیلیپین ۵- بتی در زمان جاهلیت- نمازی که به تنهایی خوانده شود- سوغاتی از استان کرمانشاه ۶- مجموعه کارهای به هم پیوسته برای تولید کالا- فرعونی که حضرت ابراهیم علیه‌السلام را به آتش افکند- نفس خسته ۷- صدای موزون و بلند- یکی از پرترددترین استان‌های کشورمان در این روزها ۸- کودک سرراهی- نفس جانسوز- مهم‌ترین عاملی که مانع لغزش انسان می‌گردد- آماس ۹- آهنگساز بزرگ آلمانی- کشتی جنگی- برگه تحویل کالا ۱۰- واحد پول کشور سامورایی‌ها- نوعی برنج- نقطه مقابل حیات ۱۱- شاعر و نویسنده بزرگ فرانسوی که از محبوبیت قابل توجهی در کشورمان برخوردار است- از میوه‌های بهشتی- اثری از فیلسوف بزرگ یونان باستان و معلم اول ۱۲- پرنده‌ای زیبا و خوش‌الحان- دیو سپید در بند- برابر و یکسان ۱۳- فیلمی از زنده‌یاد رسول ملاقلی‌پور- اولین قومی که در ایران حکومت تشکیل دادند- گیاه رنگین ۱۴- اصطلاحی در بازی فوتبال- از ماهیان ریزنقش دریاچه مازندران- بزرگ‌ترین معجزه رسول گرامی اسلام صلی‌الله علیه و آله و سلم ۱۵- نام فارسی که برای کامپیوتر انتخاب شده است-پایتختی در خاورمیانه.

عمودی:

۱- نویسنده و مورخ مشهور قرن پنجم هجری که او را پدر نثر فارسی می‌دانند ۲- از واژگان نو به معنی اقدام عملی- کتاب مهم شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا در علم طب- علامت جمع ۳- خودداری از انجام کار- از رشته‌های علوم انسانی در دانشگاه- رهبر مبارزات منفی در جهان ۴- روحانی زرتشتی- حدی که ارسطو معتقد بود انسان را به زندگی سعادتمندانه می‌رساند- مشعل جوشکاری ۵- ماسه درشت- از درختان جنگل‌های شمال- همسایه قدیمی تهران- نویسنده معروف دانمارکی که موفق به کسب جایزه نوبل گردید ۶- یکی از قدیمی‌ترین مشاغل بشر در طول تاریخ- شهری در استان لرستان که بزرگ‌ترین شرکت داروسازی ایران در آن افتتاح شده است- تعجب علیا مخدره ۷- آوای جانوران درنده- از کارکنان خدماتی هواپیما ۸- از استادان بزرگ موسیقی کشورمان که شاگردان بسیاری را تربیت کردند- بلندترین قله سلسله جبال زاگرس- سخن‌چین- پرفروش‌ترین رمان دوران دفاع مقدس ۹- خدای ایرانیان باستان- نیروگاه مهمی در اهواز ۱۰- شهری در استان کردستان- فلزی نقره‌ای‌رنگ که در صنایع برقی مورد استفاده قرار می‌گیرد- کلیسای قدیمی جلفای اصفهان ۱۱- پذیرفته نشده- آنکه بهره هوشی‌اش بسیار پایین است- مقام و پایگاه رفیع ۱۲- نشانه اختصاری قیاس کنید- فیلمی ماندگار از زنده‌یاد علی حاتمی- پیشرو و راهنما- سخن نامفهوم و زیرلبی که از روی نارضایتی گفته شود ۱۳- نوعی کامپیوتر کوچک و قابل حمل- مشهورترین قصیده‌سرای معاصر ایران- جنگل‌های آن یکی از دیدنی‌های جزیره قشم است ۱۴- زمین آباد شده- نام کوچک کیسینجر وزیر خارجه اسبق آمریکا- بیمارستانی قدیمی در پایتخت ۱۵- روستایی دیدنی در حومه شهر تبریز- بزرگ‌ترین دریای جهان.



آگهی تغییرات شرکت برق گستران جهاد تهران سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۶۳۲۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۹۹۳۰۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به سال ۱۳۹۸ مورد تصویب قرار گرفت. شهرام گل‌افشان به شماره ملی ۳۸۷۳۲۳۱۲۳۹ به عنوان بازرس اصلی و آقای افشین رضاخان ویلیائی به شماره ملی ۰۰۴۴۰۰۱۳۶۳ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال (سال مالی ۱۳۹۹) انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تولیدی خانه گستر شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۴۲۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۹۱۳۱۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - محل شرکت در واحد ثبتی تهران به استان تهران، منطقه ۱۴، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، محله شهرک صدرا، خیابان پنجاه و یکم، خیابان نصر پنجم، پلاک ۴۰ طبقه اول و کدپستی ۱۴۸۵۸۴۱۹۹۹ تغییر یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تولیدی مرغ و تخم‌مرغ نازنین سهامی خاص به شماره ثبت ۹۶۳۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۴۵۳۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. غفور بلوری‌زاده با کد ملی ۱۴۶۵۵۴۴۹۵۱ به سمت بازرس اصلی و ندا روشن طبری با کد ملی ۲۱۴۲۰۲۵۴۴۷ به سمت بازرس علی‌البدل شرکت برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سرمایه گذاری و خدمات مدیریت تدبیر سهامی خاص به شماره ثبت ۸۷۹۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۳۱۴۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۳۹۸/۹/۳۰ مورد تصویب قرار گرفت. آقای شهرام گل‌افشان به شماره کارت ملی ۳۸۷۳۲۳۱۲۳۹ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمود امیراحمدی به شماره کارت ملی ۰۰۵۳۲۰۵۶۷۷ بسمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند شرکت جهاد تعاون به شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۸۲۹۰۴ به نمایندگی آقای حسین فهمیده به شماره ملی ۰۰۴۱۹۷۴۴۵۱ آقای مجتبی نعمتی جم به شماره ملی ۰۰۳۶۲۰۳۲۷۰ شرکت سرمایه‌گذاری میلاد سازندگان به شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۲۴۰۸۶ به نمایندگی آقای محمدحسن مشکوری به شماره ملی ۰۴۵۱۹۱۵۵۰۱ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مصرف کارکنان شرکت سهامی بیمه ایران به شماره ثبت ۱۳۵۵۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۱۴۴۷۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۰ و تاییدیه شماره ۹۵۲/۱۵/۱۶۸۷۱۲ مورخ ۹۵/۰۶/۰۷ اداره کل تعاون استان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد:صورت‌های مالی سال ۹۴ تصویب شد. سرمایه شرکت تعاونی از مبلغ ۵۰۶۲۵۵۶۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۲۷۱۷۷۸۰۰۰ ریال افزایش یافت. فائزه مرادلو به کد ملی ۰۰۸۱۶۷۳۰۷۸ به سمت بازرس اصلی و ولیعهد شاملو به کد ملی ۳۹۳۳۷۲۱۴۵۸ به سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. محمود فرهنگی به کد ملی ۰۰۶۰۰۰۸۵۰۴ به سمت عضو هیئت مدیره- عضو اصلی و رضا رزقی به کد ملی ۰۸۸۸۶۱۳۴۳۱ به سمت عضو هیئت مدیره- عضو اصلی و اصغر رضائی به کد ملی ۳۵۴۹۲۹۱۹۰۶ به سمت عضو هیئت مدیره- عضو اصلی و خسرو حقیقی‌پناه به کد ملی ۰۰۵۶۲۰۰۴۲۰ به سمت عضو هیئت مدیره- عضو اصلی و حمیدرضا بحیرائی به کد ملی ۱۷۵۴۹۱۳۰۸۳ به سمت عضو هیئت مدیره- عضو اصلی و شمس‌اله سلامی به کد ملی ۱۵۸۱۰۰۶۰۹۸ به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی‌البدل و حمید معینی به کد ملی ۱۸۱۵۳۵۹۵۷۹ به سمت عضو هیئت مدیره- عضو علی‌البدل برای مدت ۳ سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تولیدی نوژن گاز سهامی خاص به شماره ثبت ۹۸۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۳۹۶۲۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۸/۲/۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - حمیدرضا طباطبایی به شماره ملی ۰۰۵۰۹۸۶۲۲۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و سیدمرتضی طباطبایی اوره به شماره ملی ۱۲۳۹۴۶۱۹۴۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مسعود طباطبایی اوره به شماره ملی ۰۰۵۱۲۹۹۴۷۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته و بروات و عقود اسلامی با امضا مشترک دو نفر از سه نفر اعضا هیئت مدیره همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد.مهدی باقریان به شماره ملی ۰۰۶۶۳۲۲۹۵۲ به سمت بازرس اصلی و حمیدرضا رهروی شرع به شماره ملی ۰۰۷۱۰۱۵۶۴۷ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

حجت‌اله قلی‌تبار
سرپرست اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهرستانهای استان تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهریار

آگهی تغییرات شرکت تجهیز محیط سهامی خاص به شماره ثبت ۸۹۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۰۱۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۸/۹/۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ساخت شهرک گردشگری، صنعتی، روستایی و سلامت در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم به موضوع شرکت اضافه گردید و ماده مربوطه اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سرمایه گذاری و خدمات مدیریت تدبیر سهامی خاص به شماره ثبت ۸۷۹۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۳۱۴۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت جهاد تعاون به شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۸۲۹۰۴ به نمایندگی آقای حسین فهمیده به شماره ملی ۰۰۴۱۹۷۴۴۵۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای مجتبی نعمتی جم به شماره ملی ۰۰۳۶۲۰۳۲۷۰ به سمت رئیس هیئت مدیره. شرکت سرمایه‌گذاری میلاد سازندگان به شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۲۴۰۸۶ به نمایندگی آقای محمدحسن مشکوری به شماره ملی ۰۴۵۱۹۱۵۵۰۱ به سمت عضو هیئت مدیره و مدیرعامل. امضاء کلیه اوراق و اسناد تعهدآور به امضاء رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت و درغیاب مدیرعامل با امضاء رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت ماهان فارمد پارس با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۹۸۲۰۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۶۴۶۷۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: تهران خیابان دکتر شریعتی بالاتر از خیابان میرداماد خیابان شهید منظرنژاد پلاک ۶۰ طبقه ۳ واحد ۸ کد پستی۱۹۴۸۸۱۳۴۶۳ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران