مثبت‌اندیشی در سایه صبر و درایت رمز غلبه بر کرونا

پیامدهای روحی و روانی کرونا و چگونگی مهار آن- بخش نخست

گالیا توانگر

صبح رنگین پاییز است، اما کرونا با هیچ کس شوخی ندارد و همه طبقات اجتماعی در برابرش یک رنگند. به محض اینکه سر از رختخواب بر می‌دارد، ده تا پانزده عطسه پی‌درپی و بلند، سکوت آپارتمان را درمی نوردد. صدای همسایه روبه‌رویی در راهرو می‌پیچد: «وای... کرونا گرفته‌اند!» و محکم در آپارتمانشان را به هم می‌زنند.

با اضطراب می‌دود سمت آیینه و صورتش را برانداز می‌کند، آبریزش بینی‌اش هم روان است. از خودش مستاصل می‌پرسد: «یعنی مبتلا شده‌ام؟!» آن‌قدر اضطراب برش غلبه کرده و آن‌قدر مشوش است که به یاد نمی‌آورد، هر ساله همین موقع گریبانگیر یک آلرژی فصلی سخت بوده است.

یکی از مشکلات بیماری کرونا این است که فرد نمی‌تواند بین این بیماری و آلرژی‌های فصلی و احیانا یک آنفلوانزای ساده تفاوت و تمایزی قائل شوند. این می‌شود که حتی یکی، دو عطسه و یا مختصری آبریزش بینی، هر شخصی را ممکن است به اضطراب ابتلای به کرونا فرو برد.

از سوی دیگر با خانه ماندن‌های طولانی، خیلی از افراد دچار وسواس ابتلا شده‌اند. همه این موارد ضرورت یک سری آگاهی بخشی‌های روحی-روانی را به آحاد جامعه اثبات می‌کند و باید هر چه سریع‌تر از طریق رسانه‌ها، فکری به حال رفتارهای وسواسی، افسردگی و اضطراب ابتلا و در کل پیامدهای ناشی از فراگیری طولانی مدت موج کرونا کرد.

از ویروس کرونا می‌ترسیم، چون این یک ویروس جدید و ناشناخته است، اما خوب است بدانید ممکن است با تفکرات مداوم منفی، بدنمان به افکار بیمارگونه ما پاسخ دهد. برای مثال اگر تنها اندکی تب کنیم، بر اثر فشار روانی و اضطراب لحظه به لحظه حس منفی‌تری نسبت به بیماری خود پیدا می‌کنیم و دچار وحشت می‌شویم. در واقع گاهی بدن بیمار، هوشمندانه شرایط بیماری‌های خطرناک را جعل می‌کند و شما تصور می‌کنید که در دام یک بیماری درمان ناپذیر قرار دارید. بسیاری از بیماری‌ها ریشه در اضطراب و استرس دارند؛ درحالی‌که می‌توان با آرامش روانی، برخی از مشکلات جسمی را نیز کنترل کرد.

یک فعال در صنف تالارداران: می‌گویند؛ در خانه بمانید، اما نمی‌گویند با کدام پول و امنیت خیال از لحاظ اقتصادی؟ واقعا چطور می‌توان در این شرایطی که ما داریم، بر اضطراب ناشی از کرونا غلبه کنیم؟ ما با کلی مصائب روحی و اضطراب از فردا، خانه نشسته‌ایم. لطفا دولت فکری به حال مشاغل از دست رفته کند.

کرونا فقط برای همسایه نیست

هوا سرد شده است و مردی میانسال با یک کلاه پشمی ساده که به طرز خاصی بر سرش نشانده، وارد قطار مترو می‌شود. همه نظرها به سوی او متمایل می‌شود و چشم‌ها به سمتش می‌چرخد. این مرد ماسک هم ندارد. یکی از مسافران بلند خطاب به او می‌گوید: «کاش به جای کلاه، ماسک می‌گذاشتی.» مرد نگاهی غضبناک به فرد معترض می‌اندازد و یک دعوای لفظی درمی‌گیرد.

مریم بهارلو یک مسافر هر روزه بی‌آرتی در پایتخت گله مندانه به گزارشگر کیهان می‌گوید: «درست است که هوا سرد شده، ولی باید لااقل یکی، دو روزنه باشد که تهویه هوا در محیط بسته صورت گیرد. همین چند لحظه قبل از یکی از مسافران که اتفاقا ماسک هم نداشت، خواهش کردم تا یکی از پنجره‌های بی‌آرتی را اندکی باز بگذارد، ولی او با پرخاش پاسخم را داد.»

به نظر می‌رسد که تا حدود زیادی از میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی به ویژه در کلانشهرها کاسته شده است، به طوری که اوج این بی‌توجهی در مسافرت‌های ایام تعطیل کاملا مشهود است.

ایمان فتحعلی یک مشاور ضمن بیان اینکه اضطراب ابتلا در حد معقول چندان هم بد نیست، برایمان می‌گوید: «اضطراب ابتلا باید به حدی باشد که شهروندان را ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی در سطح بالا کند. الان ما شاهد این هستیم که یک عده‌ای از شهروندان کاملا بی‌خیال رعایت توصیه‌های بهداشتی شده‌اند، گویی مرگ فقط برای همسایه و دیگران است.

عده‌ای دیگر نیز از آن سوی بوم پرت شده و با وسواس‌های رفتاری، زندگی شان را فلج کرده‌اند.

به نظر می‌رسد روی یک نقطه حد وسط ایستادن بهترین تصمیم برخورد روحی-روانی با خطر ابتلا باشد.»

قدر دَم و بازدَم‌هایتان را بدانید

دکتر سید محمدرضا میرفتاح، کارشناس مسائل فرهنگی می‌گوید: «بعضی چیزها را تا از ما نگیرند، متوجه شان نیستیم و قدرشان را درست نمی‌دانیم. آن‌قدر باران رحمتِ بی‌حسابش همه را رسیده و خوانِ نعمت بی‌دریغش همه جا کشیده، که فکر می‌کنیم این خوابِ غرور و غفلت از الطاف الهی ابدی است. این نوع بی‌توجهی را همه ما تجربه کرده‌ایم. موقع جنگ قدر صلح را، موقع اسارت قدر وطن را، موقع تنهایی قدر دوستان را، و موقع رفتن قدرماندن را بیشتر می‌دانیم.

در خوابِ غفلتِ روزمرگی بودیم که ناگهان کرونا در زد و بیدارمان کرد. هنوز پف زیر چشمانمان نخوابیده، اما به خیلی چیزها آگاه‌تر شده‌ایم. فهمیده‌ایم که بوسیدن پدر و مادرمان چقدر برای هر دوی ما خواستنی است. چقدر دلمان گرم می‌شود موقع بیماری، دوستی به بالین‌مان بیاید، احوالمان را بپرسد، دستمان را فشار دهد و برایمان آرزوی سلامتی کند. چقدر دلمان سفر می‌خواهد.»

وی ادامه می‌دهد: «چقدر دیدن لبخند دیگران وقتی در ورودیِ مترو چشم در چشم هم می‌شویم، امیدبخش است. چقدر دست دادن با همکاران در ابتدای هر صبح کاری، حالمان را خوب می‌کند. چقدر درس دادن در کلاسی که دانش‌آموزان در آن نشسته‌اند و با نگاهشان معلم را می‌جورند، دوست‌داشتنی‌تر از این است که تنها در خانه و حتی با لباس راحت، آنلاین درس بدهیم. چقدر نماز خواندن در کنار هم کیف می‌دهد. چقدر دعای دست جمعی می‌چسبد.

چقدر دلمان برای عید دیدنی‌های سالیانه تنگ می‌شود. چقدر فوت کردنِ شمعِ تولد وقتی کیک و هورایی در کنارش نیست، بی‌مزه است. چقدر در آغوش نکشیدن دوستی که بعد از مدتها تجدید دیدار می‌کنیم، باور نکردنی است. چقدر تشییع نکردن عزیز از دست رفته دردناک است. چقدر مردن در تنهایی سخت است. چقدر همه ما بی‌دفاعیم. چقدر همه ما محتاجیم. چقدر همه ما می‌توانیم خودخواه باشیم. چقدر همه ما می‌توانیم ایثارگر باشیم. چقدر همه ما مثل هم هستیم.»

وی در پایان همه این یادآوری‌ها، در حالی که اشک به چشمانش نشسته، می‌گوید: «سعدی علیه الرحمه در ابتدای گلستان خود می‌فرماید: در هر نفَسی دو نعمت موجودست و بر هر نعمتی شکری واجب. او کتابش را با یادآوری زوجی از قطرات بارانِ رحمتِ الهی که همه انسان‌ها از آن بهره می‌برند، شروع می‌کند؛ دَم و بازدَم. مردم! قدر نفَس‌هایتان را بدانید.»

حوصله‌تان از خانه‌نشینی سر رفته؟!

سیما سادات لاری، سخنگوی وزارت بهداشت در آستانه یکی از تعطیلات مناسبتی صراحتا می‌گوید: «با توجه به تعطیلات پیش رو از مردم می‌خواهیم با پرهیز از بروز رفتارهای اجتماعی خطرآفرین از هرگونه اقدام سفر به طور جد خودداری کنند.»

در این بین خیلی از افراد از افسردگی خانه‌نشینی و کسالت این ایام شاکی‌اند.

میترا حسن آبادی یک مشاور با تلنگری به ذهن افراد می‌گوید: «کافی است تخت بیمارستان را مجسم کنیم که می‌توانستیم هم اکنون روی آن از ناراحتی جسمی و روانی کلافه باشیم. کدام ترجیح دارد؟ خانه یا بیمارستان؟ می‌توانستیم جای پزشکی باشیم که بیماران روی صورتش عطسه و سرفه می‌کنند و هر آن ممکن است به کام ویروس و بیماری کشیده شود. کدام راحت تراست؟ مبل کسل‌کننده خانه یا جایگاه پُر خطر او؟

می‌توانستیم جای پرستاری باشیم که روزهاست فرزندانش را به دیگران سپرده -از ترس اینکه هنگام بازگشتن از بیمارستان آنها را آلوده کند- کدام سخت‌تر است؟ ندیدن فرزندان یا کنارشان وقت گذراندن در کنج خانه؟

خانه هر چقدر هم کسل‌کننده باشد، بسیار راحت‌تر است. کمی متفاوت نگاه کنیم و خواهشا از مسافرت‌های غیر ضروری و تفریحی دست بر داریم.»

البته نباید فراموش کرد که کرونا خیلی‌ها را از کار بیکار کرده است، برای مثال صنف تالارهای پذیرایی و غذاخوری‌ها -که چندین و چند هزار نفر در آن فعال بوده‌اند- یک شبه به خاک سیاه نشسته‌اند.

علی رستمی یکی از فعالین در این اصناف می‌گوید: «می گویند؛ در خانه بمانید، اما نمی‌گویند با کدام پول و امنیت خیال از لحاظ اقتصادی؟ واقعا چطور می‌توان در این شرایطی که ما داریم، بر اضطراب ناشی از کرونا غلبه کنیم؟ ما با کلی مصائب روحی و اضطراب از فردا، خانه نشسته ایم. لطفا دولت فکری به حال مشاغل از دست رفته کند.»

بساط تجمل گرایی برچیده شد

لی ادلکورت یک متخصص پیش‌بینی روندها، می‌گوید: «واگیری کرونا به رکود جهانی عظیمی که تا کنون تجربه نشده، خواهد انجامید، اما در نهایت به بشریت اجازه خواهد داد، ارزش‌های خود را از نو بچیند. این ویروس در حال ایجاد یک «قرنطینه مصرف» است و تأثیر شگرف فرهنگی و اقتصادی برجا خواهد گذاشت. مردم بالاجبار به زندگی با دارایی‌های کمتر و مسافرت رفتن‌های کمتر عادت می‌کنند، چون این ویروس زنجیره تامین جهانی و شبکه‌های حمل ونقل را مختل می‌کند.

خواهیم آموخت چطور فقط با یک لباس شاد باشیم، داشته‌های محبوب قدیمی خود را از نو کشف کنیم، کتابی فراموش‌شده، بخوانیم و حسابی مایه بگذاریم تا زندگی را زیبا کنیم؟ این ویروس همچنین نشان می‌دهد چطور اختلال اقتصادی می‌تواند مزایای محیط‌زیستی داشته باشد؟»

وی به برخی از پیامدهای مثبت فراگیری کرونا هم اشاره کرده و می‌گوید: «تصاویر جدید از هوای بالای چین نشان داد، چطور دو ماه بدون تولید، هوای آسمان را صاف کرده و به مردم اجازه داده نفس بکشند؟ این یعنی ویروس نشان خواهد داد که چطور کاهش سرعت یا تعطیلی صنایع می‌تواند محیط‌زیست بهتری بیافریند که قطعا در مقیاس بزرگ قابل مشاهده خواهد بود.

به همین هم امید داریم یک سیستم دیگر و بهتر برقرار شود که احترام بیشتری برای کار و شرایط بشر قائل است.»

وی در ادامه به لیستی از پیامدهای ترسناک این اپیدمی اشاره کرده و می‌گوید: «متاسفانه در این فاجعه درمان عاجلی نداریم. باید وقتی مهار شد، پس‌مانده‌ها را برداریم و همه‌چیز را از صفردوباره بسازیم. تأثیر ویروس کرونا چندلایه و پیچیده است. هر کس که هنوز در کار برنامه‌ریزی رخدادهای عمومی در ماه‌های آتی است، باید امروز دست از برنامه‌ریزی بکشد و راه‌های نوآورانه‌ای برای ارتباط بیابد. شاید خبر خیلی بدی برای تمام فارغ‌التحصیل‌های آینده باشد، چون باید زیر سقف خانه خودشان کلاه فارغ‌التحصیلی را هوا بیاندازند!

تأثیر شیوع این ویروس وادارمان خواهد کرد، شتاب را کم کنیم، از هواپیماسوارشدن بپرهیزیم، از خانه کار کنیم، صرفا میان دوستان صمیمی و خانواده پی سرگرمی باشیم و یاد بگیریم خودبسنده و مراقب باشیم.

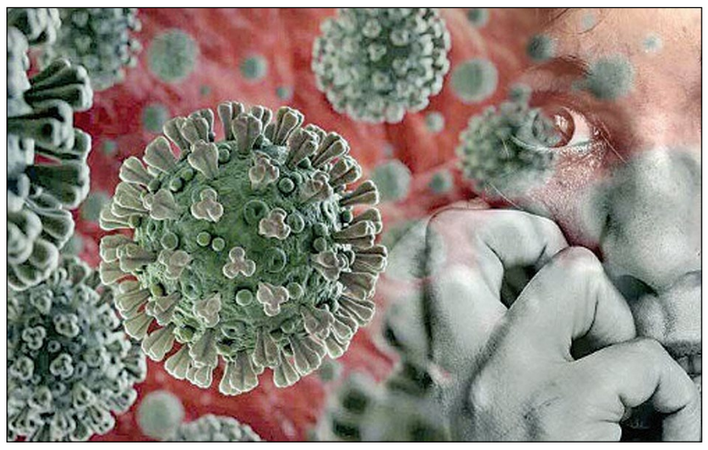
به‌هیچ وجه امکان ادامه تولید همین تعداد کالا و همین تعداد انتخابی که عادتمان شده را نداریم. نسل‌های جوان‌تر هر روز بیشتر می‌فهمند که داشتن و تلنبارکردن لباس و ماشین دیگر حتی جذاب هم نیست، اما روح و روان بشر انگار مقاومت می‌کند و می‌خواهد بیازماید و ببیند، چیزها خودبه‌خود ازهم‌می‌پاشند یا نه؟ و همین‌طور که به کار معمول خود مشغولیم منتظر می‌ماند. بنابراین، یک وقفه ناگهانی در تمام این چیزها به‌خاطر ویروس قدرت تصمیم‌سازی را از ما می‌گیرد و در ابتدای کار شتاب را تا حدی وحشتناک کم می‌کند.»

این متخصص پیش‌بینی روندها در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «آدم‌های زیادی متوجه اتفاقی که الان دارد سر دنیا و اقتصاد ما می‌آید، نیستند. دور نیست که قفسه‌ها را خالی از کفش و تلفن و لباس و حتی خمیردندان ببینیم.

در وضعی خواهیم بود که صفحه‌ای خالی برای شروعی تازه خواهیم داشت، چون پول و شرکت‌های زیادی در فرایند کندتر شدن از بین خواهد رفت. جهت‌دهی دوباره و شروع تازه نیاز به بینش و بی‌پروایی زیادی دارد تا اقتصادی جدید بسازد، با ارزش‌ها و روش‌های مدیریت تولید، توزیع وخرده‌فروشی متفاوت.

مردم دیگر جایی نمی‌روند، بیرون نمی‌روند، پول خرج نمی‌کنند، تعطیلات نمی‌روند، رخداد فرهنگی نمی‌روند.

تعویق نمایشگاه‌ها و احتمالا بازی‌های المپیک و موارد بعدی همگی در حد خود فجایعی اقتصادی‌اند. تجمیع‌شان باعث توقف گردش پول می‌شود. تمام بخش‌ها ضربه دیده‌اند، به‌خصوص خطوط هواپیمایی. مجبور خواهیم شد به زندگی با اخبار کمتر و کالاهای کمتر خو کنیم. باید همه عادت‌هایمان را ترک کنیم، درست مثل اینکه داریم، اعتیاد را ترک می‌کنیم.»



یک مشاور: اضطراب ابتلا باید به حدی باشد که شهروندان را ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی در سطح بالا کند. الان ما شاهد این هستیم که یک عده‌ای از شهروندان کاملا بی‌خیال رعایت توصیه‌های بهداشتی شده‌اند، گویی مرگ فقط برای همسایه و دیگران است.

یک کارشناس مسائل فرهنگی: سعدی علیه الرحمه در ابتدای گلستان خود می‌فرماید: در هر نفَسی دو نعمت موجودست و بر هر نعمتی شکری واجب. او کتابش را با یادآوری زوجی از قطرات بارانِ رحمتِ الهی که همه انسان‌ها از آن بهره می‌برند، شروع می‌کند؛ دَم و بازدَم. مردم! قدر نفَس‌هایتان را بدانید.

آگهی تغییرات شرکت توسعه تجارت پایدار تیمچه سهامی خاص به شماره ثبت ۴۸۸۲۹۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۶۵۲۱۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت گروه صنعتی بین‌المللی محصولات پارس(با مسئولیت محدود) ثبت شده به شماره ۱۷۹۸۶۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۲۰۸۹۸ شرکت تدبیرپردازان پاسارگاد شرق(سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۴۶۶۹۶۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۶۸۶۱۹۳ شرکت پخش مدبران کوشای ایرانیان(با مسئولیت محدود) ثبت شده به شماره ۴۷۲۴۷۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۹۲۸۸۴۵ برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت کاوش پسند نوین سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۷۹۲۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۰۲۳۳۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای داور ریاحی به شماره ملی ۱۳۸۰۷۷۸۱۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای علیرضا طهماسبی حمید به شماره ملی ۰۴۹۱۱۳۰۲۸۷ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره آقای حمیدرضا علی‌خانی به شماره ملی ۰۴۹۱۰۸۵۰۴۴ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل- چک- سفته- برات- قراردادها و عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضاءمدیرعامل و رئیس هیئت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تولیدی وصنعتی نوژن گاز سهامی خاص به شماره ثبت۹۸۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۳۹۶۲۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۸/۲/۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - حمیدرضا طباطبایی به شماره ملی ۰۰۵۰۹۸۶۲۲۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و سیدمرتضی طباطبایی اوره به شماره ملی ۱۲۳۹۴۶۱۹۴۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مسعود طباطبایی اوره به شماره ملی ۰۰۵۱۲۹۹۴۷۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته و بروات و عقود اسلامی با امضا مشترک دو نفر از سه نفر اعضا هیئت مدیره همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد.مهدی باقریان به شماره ملی ۰۰۶۶۳۲۲۹۵۲ به سمت بازرس اصلی و حمیدرضا رهروی شرع به شماره ملی ۰۰۷۱۰۱۵۶۴۷ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

حجت‌اله قلی‌تبار
سرپرست اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهرستانهای استان تهران

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهریار

آگهی تغییرات شرکت آبراه صنعت ارجمند شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۱۹۶۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۸۴۷۵۹۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۴/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیئت مدیره بشرح ذیل برای مدت دو سال انتخاب شدند: آقای عباس ارجمندی به شماره ملی ۰۰۷۰۴۳۴۹۱۳ به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره آقای جواد خلیل ارجمندی به شماره ملی ۰۰۸۱۶۶۵۲۳۷ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای یونس علی‌پور به شماره ملی ۰۰۷۶۳۵۹۱۴۱ به سمت عضو هیئت مدیره .- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت به امضاء عباس ارجمندی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد. خانم زینب جوریان به شماره ملی ۰۰۸۳۱۶۹۷۵۱ به سمت بازرس اصلی آقای امیرحسین اهنزی به شماره ملی ۰۰۱۹۱۳۱۷۱۲ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل فخار سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۴۵۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۴۹۰۸۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۲۶ و مجوز شماره ۱۱/۱۶۵۲۱ مورخه ۱۳۹۹/۰۴/۰۷ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اصغر فخار به شماره ملی ۰۰۴۰۸۷۷۶۶۳ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و محمدعلی فخار به شماره ملی ۰۴۵۰۴۶۵۳۸۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و ناهید فرهنگدوست به شماره ملی ۰۰۴۱۵۱۴۶۵۳ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک- سفته- برات- قراردادها و عقود اسلامی با امضای آقای اصغر فخار به عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره به تنهائی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید. نسترن کشن‌زارع به شماره ملی ۰۰۷۱۳۹۷۵۸۲ به سمت بازرس اصلی و سلیمان ابراهیمی به شماره ملی ۱۶۵۰۲۶۵۱۶۶ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ مورد تصویب قرار گرفت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه بنیاد نیکوکاری مهر تابان به شماره ثبت ۴۸۲۴۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۴۵۵۸۰

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۶ طی شماره مجوز ۹۹۸/۹۱۷/۵۵۶مورخ ۹۹/۴/۲۱ صادره از سازمان بهزیستی کشور تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای سید جواد سادات فریزنی ۰۹۲۲۸۰۶۶۸۳ عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره آقای حسین مظفر به شماره ملی ۳۹۳۲۰۹۴۳۴۴ عضو هیئت‌مدیره و رئیس هیئت‌مدیره آقای جعفر انوری به شماره ملی ۰۰۵۷۵۵۷۷۷۲ عضو هیئت‌مدیره و نائب رئیس هیئت‌مدیره آقای مجید سلیمانی ساسانی به شماره ملی ۰۳۸۴۹۹۸۷۷۱ عضو اصلی هیئت‌مدیره خانم فاطمه مظفر به شماره ملی ۰۰۸۲۲۰۶۲۳۶ عضو اصلی هیئت‌مدیره آقای میثم مظفر به شماره ملی ۰۰۷۳۲۳۷۳۲۹ عضو هیئت‌مدیره برای مدت سه سال تعیین گردیدند و آقای میثم مظفر به شماره ملی ۰۰۷۳۲۳۷۳۲۹ به سمت مدیرعامل به مدت دو سال انتخاب گردید. کلیه اسناد تعهدآور و اوراق بهادار با امضای مدیرعامل یا یک نفر از اعضای هیئت‌مدیره بنا به تعیین هیئت‌مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر موسسه معتبر است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت پارس مرمر سهامی خاص به شماره ثبت ۷۰۴۰۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۵۳۳۵۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: تعداد اعضای هیئت مدیره مرکب از ۳ نفر می‌باشد و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح مذکور اصلاح شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۹۹

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۷۷۴۳۹۷۶۸۴۵** بانک ملت و یا **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹(سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکساله	شش‌ماهه	سه‌ماهه	یکساله	شش‌ماهه	سه‌ماهه
کیهان فارسی	روزانه	۶/۳۸۰/۰۰۰	۳/۱۹۰/۰۰۰	۱/۵۹۵/۰۰۰	۷/۴۹۰/۰۰۰	۳/۷۴۵/۰۰۰	۱/۸۷۲/۵۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۱۲/۲۶۰/۰۰۰	۶/۱۳۱/۳۰۰	۳/۰۶۵/۶۵۰	۱۴/۷۵۶/۰۰۰	۷/۳۷۸/۰۰۰	۳/۶۸۹/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۱۲/۲۶۰/۰۰۰	۶/۱۳۱/۳۰۰	۳/۰۶۵/۶۵۰	۱۴/۷۵۶/۰۰۰	۷/۳۷۸/۰۰۰	۳/۶۸۹/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۳/۳۸۰/۰۰۰	۱/۶۹۰/۰۰۰	۸۴۵/۰۰۰	۶/۲۴۰/۰۰۰	۳/۱۲۰/۰۰۰	۱/۵۶۰/۰۰۰
مجله زن روز	هفتگی	۳/۳۸۰/۰۰۰	۱/۶۹۰/۰۰۰	۸۴۵/۰۰۰	۶/۲۴۰/۰۰۰	۳/۱۲۰/۰۰۰	۱/۵۶۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	دوهفته نامه	۱/۶۹۰/۰۰۰	۸۴۵/۰۰۰	۴۲۲/۵۰۰	۲/۳۹۲/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰	۶۰۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	دوماهانه	۴۲۰/۰۰۰	-----	-----	۵۳۰/۰۰۰	-----	-----

توجه
۱-کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در **کانال تلگرام** قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

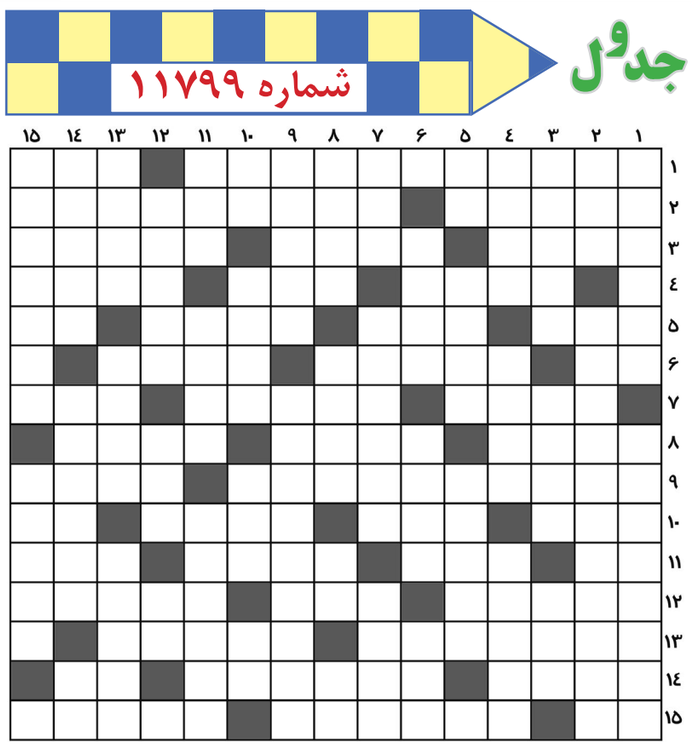
فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

واحد آموزش
روابط بین‌الملل موسسه کیهان

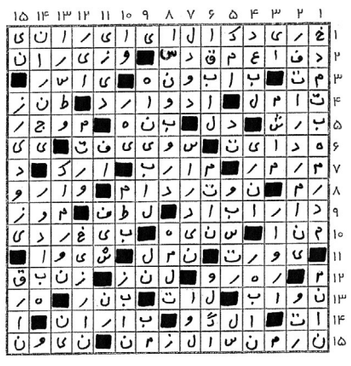
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸ – ۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲–۰۲۱

جدول شماره ۱۱۷۹۹



افقی:

۱- صنعتی که تا چند ماه پیش موتور توسعه اقتصادی لقب گرفته بود متاسفانه شیوع ویروس کرونا بزرگترین ضربه را در سراسر جهان بر آن وارد کرده است- پلک بالایی چشم ۲- بلندترین آبشار کشورمان- اثری از زنده‌یاد جلال آل احمد ۳- ترس آمیخته با احترام که کسی در دیگران ایجاد می‌کند- نوعی شنا- از شهرهای بندری استان مازندران ۴- نوعی فیلم- عدل و انصاف- در کار خیر لازم است داشته باشیم ۵- دوازدهمین صورت فلکی- یکی از اناجیل اربعه- اثری از امیل زولا- طاقت و توان ۶- فلز مورد نظر کیمیاگران- دستگاهی در موسیقی- پایتخت کشور افغانستان ۷- اثری از ژان ژاک روسو- از سبزی‌های کوهی- نوعی شیمی ۸- شیمیدان بزرگ مسلمانی که به پدر علم شیمی معروف است- شمار مبتلایان ویروس کرونا در این کشور آمریکای جنوبی از چهارصد هزار نفر گذشته است- دندانی در دهان ۹- اثری از چارلز دیکنز نویسنده معروف انگلیسی- آخرین تراژدی ولتر ۱۰- در قدیم برای اطلاع عموم بر سر کوچه و بازار می‌زدند- نویسنده مشهور و خیال‌پرداز فرانسوی- عاشق عذرا- دریای عرب ۱۱- نیم‌تنه زنانه- کلمه خطاب در زبان آذری- نام دیگر آفتاب‌پرست- یکی از هفت خواهران نفتی ۱۲- چشم‌انتظاری فروشندگان- نام و یادش آرامش‌بخش قلب‌هاست- شهر ابوعلی سینا ۱۳- نوعی انگور- نامه سرگشاده ۱۴- این واژه در لغت به معنی خستگی آمده است- از گل‌های زینتی با رنگ‌های متنوع- ضمیر احترام در زبان انگلیسی ۱۵- روستا- شهری در استان کرمان- کشوری که میزبان آخرین جام جهانی فوتبال بود.

عمودی:

۱- یکی از واجبات مهم که اغلب افراد نسبت به آن بی‌تفاوت هستند- اثری از لئون تولستوی ۲- از سازهای قدیمی- کتابی از شیخ حر عاملی ۳- بر اثر شیوع ویروس کرونا سفر به آنها مدتی است به تعلیق افتاده است- ستاره‌شناس آلمانی که جدول‌های قمری و خورشیدی جدید را ترسیم کرد- گربه تیغی ۴- نوعی نان که شبیه شیرینی است و در روستاها پخته می‌شود- جزیره‌ای در اروندرود- نوعی هواپیمای پهن‌پیکر و بزرگ ۵- پسوند اتصاف و دارندگی- یکی از چهار جهت اصلی- از شخصیت‌های اصلی رمان معروف جنایت و مکافات ۶- شیمیدان معروف قرن هجده فرانسه که توانست ماشین مدادسازی را اختراع کند- بی‌نظم و شلخته- میوه درخت ۷- دراز کشیدن به شکل نامناسب- بیماری ویروسی که بیشتر در کودکان شیوع دارد- از دروس حوزوی ۸- فرعونی که کاخ ارم را ساخت- کم‌خطرترین سیستم حمل و نقل کالا در جهان- مجازات شرعی- ویتامین انعقاد خون ۹- سرزمین باران- اثری از فخرالدین اسعد گرگانی ۱۰- تکرار یک حرف- پایتخت کشور بنگلادش- وسیله‌ای برای بازی بچه‌ها- شبیه و مانند ۱۱- مظلوم‌ترین کشور جهان- سازمان فضانوردی آمریکا- شهری در استان خوزستان ۱۲- شیره پخته شده انگور و خرما- قسمتی از پا- تاج زیبایی ۱۳- نمایشنامه‌نویس معروف آلمانی که آثار زیادی از وی به زبان فارسی ترجمه شده است- اصطلاحی در بازی فوتبال- پیامبری که او را مخترع لباس و قلم می‌دانند ۱۴- پیمان اقتصادی میان کشورهای جنوب شرق آسیا- شهری در کشور یونان- ضمیر جایگزین ۱۵- گوشه‌ای در آواز بیات ترک- تفسیری از آیت‌الله مکارم شیرازی.