سنت خانه تکانی و توجه به دل تکانی در ایام پایانی سال

خانه تکانی به شوق آمدن روزهای روشن

بخش نخست
گالیا توانگر

کارشناسان بهداشت محیط وزارت بهداشت برای کاهش عوارض تنفسی و مسمومیت‌ها به افراد توصیه می‌کنند که از مواد شوینده و پاک‌کننده‌هایی استفاده شود که آسیب کمتری می‌رسانند، به طور مثال استفاده از پودرهای شوینده که آنزیم هم دارند، بسیار ایمن‌تر از استفاده از مواد سفیدکننده‌ای است که بخار دارد.

در این شرایط کرونایی، همکاری اعضای خانواده برای خانه تکانی دو چندان زیباست، چرا که هم جلوه‌ای از همدلی خانواده‌هاست، هم پاکی و نظافت را به خانه می‌آورد و هم امید به روزهای بهتر را در دل تک تکمان زنده می‌کند.

روی پله ایستاده‌ام و گوشه پرده را که رها شده، می‌کشم روی صورتم. به کوچه‌ای که منتظر است، می‌نگرم. بهار! کاش با کبوتر و شعرهایت رد می‌شدی؛ حتی اگر مرا به یاد نیاوری. حتی اگر نام کوچکت را نخوانم، با انگشتان سردم که بوی شوینده می‌دهد، یک گوشه پنجره بنویسم؛ سلام بهارخوبم.

اما مرا نیز و همه آنانی را که به شوق دسته گل شدن و استقبال از تو زحمت خانه تکانی را به جان و دل خریده‌اند، به یاد خواهی آورد.

خوب می‌دانم با این دل‌های غبار گرفته مان جذابیتی برای آمدنت نداریم، اما بیا و این قلب فسرده و سرد مرا به روزهای خوب شعرهایت ببر، ای بهار گمشده در شهر خسته‌ام!

دست می‌کشم روی برگ‌های سبز پارچه پرده و فکر می‌کنم کاش دست‌هایم اسلیمی بودند، قد می‌کشیدند، پیچاپیچ و تا در خانه‌ات پل می‌بستند. خاک نرمی به چشمانم می‌رود، می‌سوزند و می‌بارند. پشت حصارهای پنجره، زندانی طلسم روزهای بی‌بهارم. بیا از قلمرو خواب‌های من بیدارم کن و پوسته تاریکی را کنار بزن.

انتظار برای آمدن روزهای روشن فردا

آه... در این عید، جای عزیزانمان خالی است که کرونا آنها را با خود برده است. با این حال آدمی به حفظ روحیه و امید به روزهای بهتر زنده است. ضمن اینکه ما در آموزه‌های دینی خود به این امیدواری خیلی سفارش شده ایم.

باید بهار امتداد عبای تو باشد مولا! که به شهر دلمان مهمان شده و می‌خواهد «یا مقلب القلوب» را در جانمان حلول دهد. مقصود بیا، این جان خسته نور بنوشد و به صبحی که حافظ مطلع غزلش قرارداده برسد:

یوسف گمگشته باز آید به کنعان غم مخور/ کلبه احزان شود روزی گلستان غم مخور

مولایم! بیم آن دارم همه عکس‌هایی که ثانیه‌های عمرمان را ثبت می‌کنند، جاده‌ای برفی و مه‌آلود در پس‌زمینه خود داشته باشند. راه کجاست؟ تو که راه‌های جهان را از بیراهه‌ها باز می‌شناسی راه را، نور را و توانایی رهسپاری در صراط المستقیم را برایمان عیدی بده؛ بهار را بیاور به ثانیه‌هایمان.

ای یوسف دل‌های عاشق! خورشید درتو منزل گرفته و شهر چشم به راه سپیده مانده است. کی می‌آیی تا صبح دولتمان تعبیر و جهان تطهیر گردد؟ زمین این روزها انقلابی در خود دارد. انقلاب از بهاری بر می‌خیزد که در امتداد رد پای توست.

دل تکانی را فراموش نکنید

بهار، فصل نو شدن و تازگی است. فصل نفس کشیدن دوباره طبیعت است. چه زیباست که آغاز سالمان، همزمان با رویش زمین است. از همه جا بوی زندگی به مشام می‌رسد. سبز شدن آغاز می‌شود... و یک زندگی تازه از سر گرفته می‌شود.

چه تکاپوی دلچسبی آخر سال دیده می‌شود. همه جا بازار خانه تکانی گرم است؛ از تمیز کردن خانه گرفته تا تغییر دکوراسیون و فضای خانه. دورانداختن وسایل کهنه و جایگزین کردن وسایل جدید و ...

ولی یادمان باشد که در میان این هیاهو و جنبش‌ها، یک چیز را فراموش نکنیم و آن خانه‌تکانی دل است.

مهین موسویان یک فرهنگی برایمان می‌گوید: «دلهایمان را پاک کنیم از زنگارهای کینه و نامهربانی و از همه آنچه این آیینه صیقلی را تیره کرده است. بگذاریم دلمان مانند طبیعت یک نفس تازه بکشد؛ سبز شود و جوانه بزند. باور کنیم که اهمیت دل تکانی، از خانه تکانی بیشتر است. آرامش، نیاز همیشگی دل ماست و ریشه بسیاری از ناآرامی‌ها، خودمانیم.»

وی ادامه می‌دهد: «دلخوری‌ها را دور بریزیم و به جای آن مهر و محبت را جایگزین کنیم. دل دریایی شما، جای کینه و نامهربانی نیست. ناامیدی، کینه و حسد، سوءظن و بدبینی و همه بدی‌ها را در این دریا غرق کنید. بگذارید دیگران نیز در کنار شما آرام بگیرند.

گناهان، قلبمان را بیمار می‌کند. بیایید قبل از زمزمه دعای تحویل سال، حرکتی برای پاک‌سازی و دگرگونی دلمان آغاز کنیم و عید نوروزی متفاوت را جشن بگیریم. از قدیم گفته‌اند: از تو حرکت از خدا برکت.»

در کارهای خانه مشارکت کنیم

مشارکت یعنی اثر انگشت تو جایی بماند. یعنی نشانه‌ای از تو در یک کار جمعی وجود داشته باشد. مهارت‌هایی که داریم و آن‌چه بلدیم هرچه‌قدر هم که کوچک باشد در یک کار جمعی، مفید است. دیروز صبح یادت هست که برای پیداکردن یک تکه لباس چه‌قدر لابه‌لای وسایل خانه گشتی؟ این اتفاق خیلی تکرار می‌شود. وقتش است؛ حالا می‌توانیم به شکل نامرئی اثر انگشتمان را روی وسایل خانه، دیوارها و... بگذاریم.

یک فرهنگی: دل‌هایمان را پاک کنیم از زنگارهای کینه و نامهربانی و از همه آنچه این آیینه صیقلی را تیره کرده است. بگذاریم دلمان مانند طبیعت یک نفس تازه بکشد؛ سبز شود و جوانه بزند. باور کنیم که اهمیت دل تکانی، از خانه تکانی بیشتر است.

خانواده‌ای را می‌شناسم که هر شب یک برنامه مشخص دارند با رمز «همیاری». همیاری در واقع به معنای این است که حواسمان به یکدیگر باشد و به هم کمک کنیم.

ماجرا از یک شب زمستانی آغاز شد که هر یک ازاعضای خانواده خسته، گوشه‌ای لمیده بودند و سرشان توی موبایلشان بود. مادر خانواده هم که از همه خسته‌تر بود تند و تند شام را آماده می‌کرد و بدون این‌که حواسش باشد با خودش زیرلب درددل می‌کرد که کاش من هم الآن می‌توانستم مثل بقیه استراحت کنم و... پدر شنید و برنامه همیاری را تنظیم کرد. آن شب همه با هم در آماده‌سازی سفره، جمع‌آوری و شستن ظرف‌ها و جمع‌آوری فضای خانه کمک کردند. از آن به بعد، هر شب ۱۵ دقیقه برای کار جمعی در خانه وقت گذاشته می‌شود. جمع‌آوری وسایل، شست‌وشو و یا جمع کردن ظرف‌ها و حتی گاهی یک جاروبرقی و گردگیری مختصر هم انجام می‌دهند. هرشب قبل از خواب، همه‌ی اعضای خانواده درگیر کار مشترکی می‌شوند که علاوه‌بر افزایش صمیمیت، روح همکاری را در آنها تقویت می‌کند.

در خانه جا برای پاگذاشتن نیست و همه اسباب و اثاثیه به هم ریخته‌اند. الآن برای غافلگیرکردن مادرتان چه می‌کنید؟ البته که ما مسئول وسایل شخصی خودمان هستیم و البته که در قبال آنچه در محل زندگی‌مان می‌گذرد نمی‌توانیم بی‌تفاوت باشیم. کم‌ترین کار ما جمع‌آوری و مرتب‌کردن وسایل خودمان است و همراهی در جابه‌جایی وسایل خانه! وقتی قبل از این که کاری را از ما بخواهند، خودمان دست به کار شویم یعنی نامرئی شده‌ایم!

بخواهیم یا نخواهیم بیشتر تصویرهایی که از اتاق نوجوان‌ها منتشر می‌شود، معمولاً اتاق‌های شلوغ و بی‌نظمی است که هیچ‌چیزی سر جای خودش نیست. البته حداقل این‌روزهای آخر سال که بیش‌تر فضاهای خانه شبیه اتاق نوجوان‌هاست، باعث می‌شود قدر نظم را و لذتی را که از آن می‌بریم بدانیم.

«ثنا» ۱۵ساله تا یک‌سال قبل اتاق مرتبی داشت. اما یک‌دفعه ورق برگشت و حالا برای پیداکردن یک لنگه جوراب در اتاقش باید نیم‌ساعت وقت بگذارد!

او می‌گوید: «وقتی دارم دنبال وسایلم می‌گردم به خودم قول می‌دهم این بار که اتاقم تمیز شد، دیگر مراقب باشم؛ اما دوباره وقتی از مدرسه برمی‌گشتم خسته بودم و وسایل را در اتاقم پرت می‌کردم و این‌طوری کم‌کم نامرتبی اتاق اضافه شد.»

«ثنا» این روزها برای اولین‌بار در خانه‌تکانی به مادرش کمک کرد. به گفته خودش تمیزکردن اتاق او از مرتب‌کردن همه خانه سخت‌تر بوده و بیشتر زمان برده است. حالا «ثنا» می‌خواهد مثل ۱۳سالگی‌اش دوباره منظم باشد.

«پارسا» ۱۶ ساله هم می‌گوید: «خب، اتاقم معمولاً مرتب نیست، اما این‌روزها که همه خانه از تمیزی می‌درخشد، من هم سعی می‌کنم اتاقم دوباره نامرتب و کثیف نشود.» پارسا در جابه‌جایی وسایل به مادرش کمک کرده است.

وی درادامه می‌گوید: «البته اغلب پدر و مادرها معتقدند که مهم‌ترین کار فرزندانشان فعلاً درس‌خواندن است، ولی ما نوجوان‌ها از این مسئله سوءاستفاده نمی‌کنیم و می‌دانیم که هرنوجوانی در خانه براساس توانایی و برنامه کاری و درسی‌اش، می‌تواند زمان مشخصی برای مشارکت در این کار گروهی در نظر بگیرد.»

این‌روزها برخی افراد همه‌چیز خود را به اشتراک می‌گذارند! غذایی که می‌خورند، لباسی که می‌پوشند، مهمانی‌ای که می‌روند، کار و حتی مطالب علمی، آموزشی، وضعیت خانه‌شان در روزهای خانه‌تکانی و... را برای گروه‌های دوستانه یا فامیلی به اشتراک می‌گذارند! حالا اگر از فضای مجازی بیرون بیاییم در خانه کوچکمان می‌توانیم داشته‌ها و توانایی‌هایمان را به اشتراک بگذاریم و همراه هم شویم. این کار تمرین خوبی برای مشارکت و همکاری است. ضمن این که اغلب روان‌شناسان معتقدند همکاری و مشارکت باعث پیشرفت انسان می‌شود و قدرت او را افزایش می‌دهد.

هنگام استفاده از مواد شوینده به این نکات توجه کنید

هر ساله و در آستانه نوروز، مسمومیت‌های سطحی و شدیدی در اثر استفاده نامناسب از مواد شوینده در جامعه اتفاق می‌افتد و زنان به عنوان مدیر امور داخلی منزل که بیشترین مسئولیت را در نظافت خانه برعهده‌دارند، آمار بیشترین موارد مسمومیت خانگی را نیز به خود اختصاص می‌دهند. آسیب‌های بهداشتی هنگام استفاده از مواد شوینده، ممکن است در کوتاه مدت اثر چندانی نداشته باشد، اما در بلندمدت مشکلات ریوی و پوستی، عوارض چشمی و آلرژی‌های مختلف تا سرطان را به همراه دارد.

کارشناسان بهداشت محیط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مورد ترکیب مواد شوینده به مردم هشدار داده‌اند؛ زیرا ترکیب مواد شوینده یا پاک‌کننده‌ها با مواد سفیدکننده در فضای کوچکی مانند حمام یا دستشویی خطرناک است. با ترکیب شوینده‌ها با سفیدکننده‌ها از فعل و انفعالات شیمیایی ترکیب این مواد، گاز کلر آزاد شده که با رطوبت مخاط دهان اسید کلریدریک ایجاد کرده که بسیار قوی و سوزاننده است و استنشاق آن در فضاهای کوچک علایم شدید تنفسی ایجاد می‌کند.

بدترین شکل استفاده از مواد شوینده و پاک‌کننده آن است که آنها را با آب گرم مخلوط کنند یا از آنها در محیط‌های بسته‌ای که بخار آب وجود دارد، استفاده شود.

کارشناسان بهداشت محیط وزارت بهداشت برای کاهش عوارض تنفسی و مسمومیت‌ها به افراد توصیه می‌کنند که از مواد شوینده و پاک‌کننده‌های استفاده شود که آسیب کمتری می‌رسانند، به طور مثال استفاده از پودرهای شوینده که آنزیم هم دارند، بسیار ایمن‌تر از استفاده از مواد سفیدکننده‌ای است که بخار دارد. استفاده از پاک‌کننده استاندارد و خودداری از مصرف مواد شوینده و پاک‌کننده‌ها در فضاهای بسته، از دیگر توصیه‌های کارشناسان وزارت بهداشت است. بخار متصاعد شده از ترکیب جوهرنمک و وایتکس بسیار برای چشم، پوست و ریه خطرناک است، بنابراین باید از ترکیب این دو ماده جدا پرهیز شود.

همچنین هنگام شست و شوی حمام و دستشویی باید از ماسک‌های محافظ استفاده شده و پنجره‌ها باز و تهویه روشن باشد تا جریان هوا برقرار شود. بسیاری از مواد ضد عفونی‌کننده به راحتی از ماسک‌های کاغذی عبور می‌کنند و می‌توانند موجب آسیب ریه شوند بنابراین تهویه مناسب محل، روشن کردن هواکش و بازکردن پنجره‌ها، استفاده نکردن از محلول‌های غلیظ و بستن دستمال ضخیم مرطوب روی دهان و بینی می‌تواند تا حد زیادی از بروز آلرژی‌ها و پیشگیری از این مشکلات کمک کند.

کارشناسان وزارت بهداشت از مردم می‌خواهند که به توصیه‌های ایمنی روی برچسب محصولات مانند پوشیدن دستکش و ماسک هنگام استفاده از محصولات سوزاننده، توجه کنند. استفاده از مواد شوینده شیمیایی ممکن است موجب تشدید بیماری‌های قلبی، عروقی و ریوی شود؛ مواد شوینده شیمیایی روی زنان باردار، افراد مسن و کودکان بیشتر آسیب رسان است. افراد هنگام استفاده از شوینده‌ها باید مطمئن شوند که استفاده، نگهداری و دفع این موادشیمیایی، مطابق با دستورالعمل سازنده است.

صادق حمیدی یک امدادگر برایمان در مورد شیوه کمک به افرادی که دچار آسیب ریوی حین استفاده از مواد شوینده شده‌اند، می‌گوید: «اولین و بهترین اقدام برای مسمومان ریوی، خروج سریع فرد از محل سربسته و استفاده از هوای آزاد و قرار گرفتن در معرض جریان هوا است، زیرا استنشاق هوای تازه، تنفس را تسهیل کرده و موجب آرامش می‌شود. همچنین استفاده از بخور به ویژه بخور سرد بسیار کارآمد بوده و خودداری از صحبت کردن نیز مفید است. ارجاع هرچه سریع‌تر آسیب دیدگان و مسمومان به پزشک یا تماس با اورژانس در این موارد ضروری است.»

وی درباره آسیب ناشی از مواد شوینده بر چشم نیز توضیح می‌دهد: «انواع مواد شیمیایی می‌توانند به چشم آسیب برسانند، مواد شوینده و رنگ بر از جمله خطرناک‌ترین مواد برای چشم به شمار می‌روند و در صورت تماس با چشم به سرعت قرنیه را زخم کرده و حتی در موارد شدیدتر می‌توانند به سوراخ شدن کره چشم منجر شوند. مواد شوینده همچنین می‌توانند موجب ایجاد زخم‌های شدید در پلک شده و چسبندگی‌های کره چشم و پلک را به همراه داشته باشند. آسیب ناشی از این مواد ممکن است آن قدر جدی باشد که بینایی به طور کامل از بین برود بنابراین استفاده از عینک حفاظتی جهت کاهش آسیب چشم‌ها توصیه می‌شود. اگر هنگام استفاده از مواد شوینده، ضدعفونی، سفیدکننده و پاک‌کننده‌ها، مواد شیمیایی موجود در آنها به چشم پاشیده شد، فورا چشم را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زیر شیر آب قرارداده سپس به پزشک مراجعه شود.»

تجدید مناقصه عمومی واگذاری توزیع امانات منطقه پستی شمال غرب استان تهران

شرکت ملی پست جمهوری اسلامی ایران

شرکت ملی پست جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی واگذاری توزیع امانات منطقه پستی شمال غرب استان تهران را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به شماره ۲۰۹۹۰۰۳۰۶۷۰۰۰۰۸۱ برگزار نماید.کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشائی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۲ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت:
ساعت ۱۹ روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۶

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۷ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۷
زمان بازگشائی پاکت‌ها : ساعت ۸ روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۸

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: آدرس- تهران - خیابان شریعتی- نرسیده به پل سیدخندان- ورودی شماره ۲۰ مجموعه وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات- ساختمان مرکزی شرکت ملی پست - طبقه همکف - کمیسیون معاملات ارسال نمایند و یا با تلفن۴۳۹۵۰۳۹ -۰۹۱۲ آقای شیدایی تماس حاصل فرمایند.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس: ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱
دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

م‌الف ۳۹۷۳

مناقصه عمومی

گروه قرارگاه‌های پشتیبانی سازمان صنایع دفاع - فرماندهی قرارگاه شهدای منطقه پارچین در نظردارد از طریق برگزاری مناقصه عمومی فعالیتهای مشروح زیر را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

اجرای عملیات نگهداری فضای سبز وخدمات شهری شهرک شهید نامجو - (مناقصه شماره ۲۱۶۱)
اجرای عملیات نگهداری فضای سبز وخدمات شهری مجموعه قرارگاه و شهرک شهید مطهری - (مناقصه شماره ۲۱۶۲)
اجرای عملیات نگهداری و تعمیر تأسیسات مجموعه قرارگاه و شهرک شهید مطهری- (مناقصه شماره ۲۱۶۳)
اجرای عملیات نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه پست برق ۶۳ کیلوولت - (مناقصه شماره ۲۱۶۴)

لذا از کلیه شرکتهای دارای سوابق کاری مشابه و متقاضی شرکت در مناقصه‌های بالا دعوت میگردد به منظور بازدید از محل و اخذ فرم مناقصه حداکثرتا پایان وقت اداری روز شنبه مورخه۹۹/۱۲/۱۶ همه روزه به‌غیر از پنجشنبه و ایام تعطیل رسمی در ساعات اداری به نشانی: تهران ، کیلومتر۲۰ بزرگراه امام رضا(ع) (جاده خاوران) ، بعد از پاکدشت ، میدان سپهبد شهید سلیمانی ، بلوار شهدای پارچین ، قرارگاه شهدای منطقه پارچین، معاونت بازرگانی- مدیریت قراردادها مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های:۳۶۰۲۴۵۰۲-۰۲۱ تماس حاصل نمایند.

✔ ضمناً هزینه درج آگهی در جراید بعهده برنده مناقصه می باشد.
✔ ثبت نام در سامانه مدیریت تأمین‌کنندگان ودجا (سمتا) الزامی و دارندگان گواهینامه در اولویت می باشند.
✔ کمیسیون معاملات فرماندهی قرارگاه در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

م‌الف۴۰۱۳

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستان‌ها سال ۹۹

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۷۷۴۳۹۷۶۸۴۵** بانک ملت و یا **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹(سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل‌شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکساله	شش‌ماهه	سه‌ماهه	یکساله	شش‌ماهه	سه‌ماهه
کیهان فارسی	روزانه	۶/۳۸۰/۰۰۰	۳/۱۹۰/۰۰۰	۱/۵۹۵/۰۰۰	۷/۴۹۰/۰۰۰	۳/۷۴۵/۰۰۰	۱/۸۷۲/۵۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۱۲/۲۶۰/۰۰۰	۶/۱۳۱/۳۰۰	۳/۰۶۵/۶۵۰	۱۴/۷۵۶/۰۰۰	۷/۳۷۸/۰۰۰	۳/۶۸۹/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۱۲/۲۶۰/۰۰۰	۶/۱۳۱/۳۰۰	۳/۰۶۵/۶۵۰	۱۴/۷۵۶/۰۰۰	۷/۳۷۸/۰۰۰	۳/۶۸۹/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۳/۳۸۰/۰۰۰	۱/۶۹۰/۰۰۰	۸۴۵/۰۰۰	۶/۲۴۰/۰۰۰	۳/۱۲۰/۰۰۰	۱/۵۶۰/۰۰۰
مجله زن روز	هفتگی	۳/۳۸۰/۰۰۰	۱/۶۹۰/۰۰۰	۸۴۵/۰۰۰	۶/۲۴۰/۰۰۰	۳/۱۲۰/۰۰۰	۱/۵۶۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	دوهفته نامه	۱/۶۹۰/۰۰۰	۸۴۵/۰۰۰	۴۲۲/۵۰۰	۲/۳۹۲/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰	۶۰۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	دوماهانه	۴۲۰/۰۰۰	-----	-----	۵۳۰/۰۰۰	-----	-----

توجه
۱-کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در **کانال تلگرام** قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت‌شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچ‌گونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸ - ۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۱۰۹۲۲-۰۲۱

آگهی تغییرات شرکت تولیدی شیرین ساز قطره طلا سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۵۴۶۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۸۸۹۸۵

به‌استناد صورتجلسه‌مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۸/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: تهیه و تولید و توزیع و خرید و فروش صادرات و واردات تولید انواع محصولات غذایی شامل انواع لواشک و آلوچه و زالزالک و انواع گوشت قرمز و سفید و ماهی انواع محصولات غذایی رب گوجه فرنگی تن ماهی ترشیجات و شوریجات، آبلیمو، آبغوره، سرکه، زیتون، روغن زیتون، انواع روغن‌های خوراکی، روغن آفتابگردان، انواع سس سرد و گرم، مرباجات، انواع کنسروجات گوشتی و غیرگوشتی، کمپوجات، انواع چاشنی‌ها، خشکبار، ادویه‌جات، قند و شکر چای برنج گندم، جو، ذرت، انواع حبوبات، زعفران میوه‌جات خشک و منجمد، سبزیجات خشک و منجمد، انواع کیک و کلوچه و ویفر و شکلات و آبنبات. در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم تعداد اعضاء هیئت مدیره از ۲ نفر به ۵ نفر افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تولیدی موتورسیکلت برقی لیتیوم پدیده پارس سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۶۱۰۵ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۴۷۴۵۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۷ مورد تصویب واقع گردید رحمت‌اله ذوالقدری قره‌بلاغ به شماره ملی ۱۵۳۳۷۹۹۰۰۸ به سمت بازرس اصلی توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به سمت بازرس علی‌البدل برای سال مالی ۱۳۹۸ به مدت یک سال انتخاب گردیدند. علیرضا روحانی با شماره ملی ۰۹۳۷۴۷۱۸۷۹ به نمایندگی از شرکت پرسیت همکاران به شناسه ملی ۱۰۷۶۰۲۴۱۱۴۲ به سمت عضو هیئت مدیره محمد کبیری به شماره ملی ۰۰۵۸۴۷۵۸۸۵ به نمایندگی از شرکت کشت و صنعت ورده و سیبان دره به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۸۱۹۶۱ به سمت عضو هیئت مدیره محبعلی حسنی برسری به شماره ملی ۵۹۴۹۸۶۲۹۲۹ به نمایندگی از شرکت صنایع همراه رسا به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵ به سمت اعضاء هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت مورد تصویب واقع گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت آرن افرا سهامی خاص به شماره ثبت ۹۹۳۷۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۳۳۶۱۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۹/۳/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۸ به تصویب رسید. آقای پیمان باقری‌پور با کد ملی ۵۱۷۹۶۵۹۹۴۹ به سمت بازرس اصلی و آقای علی بردایی با کد ملی ۰۰۴۰۲۴۹۷۳۵ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

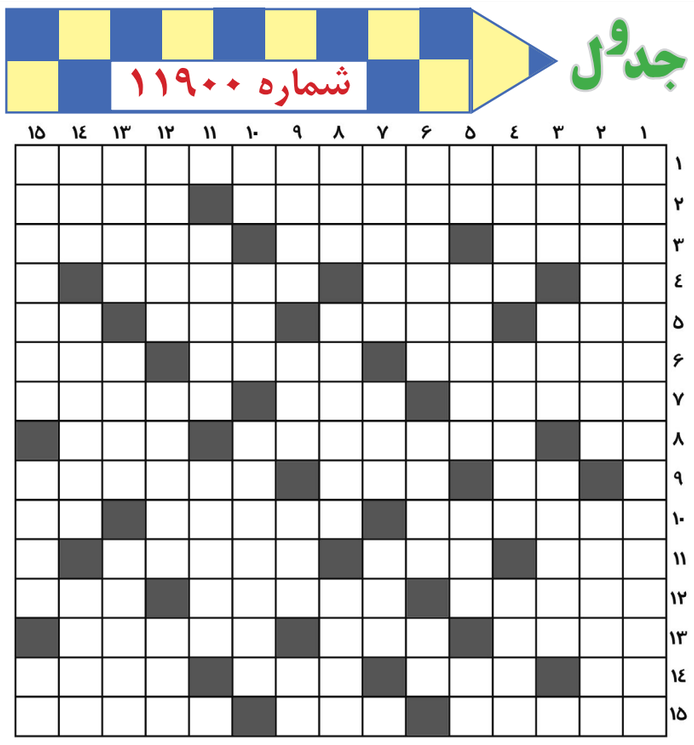
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت شریف گستر نفیس‌شهر سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۸۱۸۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۶۴۰۶۰

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۰۵ و اجازه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰ ریالی با نام که تماما پرداخت شده از طریق مطالبات حال شده تامین گردیده افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل امضاء گردیده است.

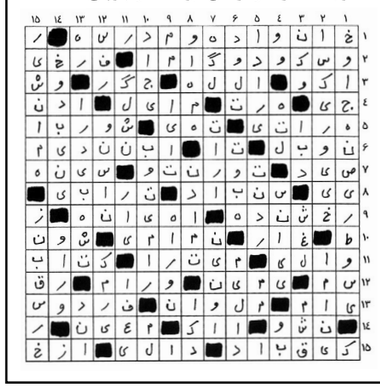
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۱۹۰۰



افقی:

۱- از شعرای معاصر که وی را پدر شعر انقلاب لقب داده‌اند ۲- رمز مقدس عملیات مهم خیبر که در بهمن‌ماه سال ۱۳۶۲ در منطقه جنوب کشورمان انجام شد- کشوری که در ساختن واکسن کرونا با ایران همکاری دارد ۳- نوعی خرس- نوعی سنگ- نویسنده مشهور قرن نوزده اسکاتلند ۴- پایه و اساس چرخ- نوعی چرم مصنوعی- گیلانی‌ها به مار می‌گویند ۵- آخرین شاه کشور آلبانی- مرغ سخنگو- خونبها- مرگ بر اثر غصه ۶- شهری در استان چهارمحال و بختیاری- رشته‌کوه مهمی در کشور افغانستان- ضمیر مفعولی ۷- از شخصیت‌های شاهنامه که کلیددار خزانه کیکاووس بود- مهم‌ترین رشته‌کوه آمریکای لاتین- از نام‌های خداوند ۸- دشت بی‌آغاز- فیلمی از کوراساوا فیلمساز بزرگ سینمای ژاپن- روسیاه مطبخ ۹- متاسفانه در سال‌های اخیر معبود بسیاری از خانواده‌های مرفه کشورمان شده است- از درختان جنگل‌های شمال- پایتخت کشور ساحل عاج ۱۰- نوعی انرژی که کشورهای قدرتمند می‌خواهند آن را فقط در انحصار خود نگه دارند- افسوس- پس ندادنی خسیس ۱۱- آراینده- زرنگ و حقه‌باز - همان نوشیدنی‌ها را گویند ۱۲- از نزولات آسمانی- مهم‌ترین قرارداد روادید میان کشورهای اروپایی- ایالتی در کشور بریتانیا ۱۳- زندانی در شمال پایتخت- لیست غذا- یکی از منابع فقه اسلامی ۱۴- مادر لر- کلیه رستگاری- صحیح و درست - رسم و رسوم پذیرفته‌شده در نزد یک قوم ۱۵- منطقه‌ای در کشور عربستان- کتاب مهم ابوعلی سینا در حکمت و فلسفه- از فقهای بزرگ تاریخ تشیع که کتاب ارزشمند الکافی را نوشته‌اند.

عمودی:

۱- روحانی بزرگواری که استاد امام خمینی(ره) در فلسفه و عرفان بودند ۲- قدیمی‌ترین زبان علمی هند و اروپایی - شهری در استان سیستان و بلوچستان ۳- سبزی نقلی- رود مرزی میان آلمان و لهستان- از خلبانان شجاع و اندیشمند و شهید کشورمان ۴- پایتخت کشور نروژ- از ورزش‌های زورخانه‌ای که با میل انجام می‌شود- اصطلاحی در فرهنگ دندان‌پزشکی ۵- مادر ورزش‌ها - شهری در کشور عراق- لایه محافظ زمین در برابر تابش مستقیم نور خورشید - تکرار یک حرف ۶- رنگدانه که در سیاهی موی سر و چشم نقش اصلی دارد- قاضی دین به دنیا فروخته کوفه- ضمیر متکلم مع‌الغیر ۷- پرنده ترازونشین- کلمه احترام برای مردان- واژه‌ای به معنی صاف و هموار ۸- از وسایل تنبیه در مدارس قدیم- مشهورترین فیلسوف مسلمانی که اهل اندلس یا همان اسپانیای فعلی بود- پیامبری که عزیز مردم مصر شد ۹- از آب‌های غیر پاک‌کننده- ابوالبشر- استخوانی در پا- نشان مفعول بی‌واسطه ۱۰- خرد و کوچک- زینت آدمی است- بیمارستانی برای وضع حمل زنان باردار ۱۱- دندان‌های جلو- پیچیده و مشکل ۱۲- نوعی خط که از نستعلیق استخراج شده است- از وسایلی که پلیس از آن برای کشف جرم استفاده می‌کند- از بهر آسایش است ۱۳- واژه بیگانه به معنی تایید- برانگیزنده و موجب هیجان- از نیروهای چهارگانه ارتش ۱۴- سوره‌ای در قرآن کریم- نام کوچک سرمربی تیم ملی فوتبال ایران- به لعنت خدا گرفتار شده ۱۵- یکی از قطعات موتور خودرو- یکی از عبادت‌هایی که سخت مورد توجه حضرت زهرا(س) بود- ساز چوپان.