مهار انباشت و کنترل معضلات زباله پلاستیکی در چرخه طبیعت- بخش نخست

گالیا توانگر

بازوهای سمی اختاپوس پلاستیک چنبره زده بر آب و خاک

*** یک کنترل‌کننده کیفیت نان: کیسه‌های پلاستیکی، مواد شیمیایی هستند که وقتی به جسم داغ برخورد می‌کنند، تمام مولکول‌هایی که به‌صورت اتم‌ها در کنار هم قرار گرفته‌اند، در کوتاه‌ترین زمان ممکن آزاد و وارد نان می‌شوند. استفاده از این نان باعث بدخیمی‌ها و عوارض گوارشی می‌شود و به مرور زمان ممکن است سبب ابتلای ما به انواع سرطان‌ها به‌ویژه سرطان دستگاه گوارش شوند.**

اختراع پلاستیک از اواخر قرن نوزدهم و در حدود سال ۱۹۵۰م آغاز شد. تولید پلاستیک در سطح جهانی در سال ۱۹۵۰ معادل ۳/۲ میلیون تن بوده، در سال ۱۹۹۳ معادل ۱۶۲ میلیون تن و در سال ۲۰۱۵ به ۴۴۸ میلیون تن رسیده است. مدت زمان تخمین زده شده برای طول عمر یک کیسه پلاستیکی از ۴۵۰ سال تا ماندن برای ابدیت است! در ابتدا تصور می‌شد که این اختراع به نفع آسایش و رفاه بشری باشد، اما هم‌اکنون یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های زیست محیطی پیش روی زمین، معضل «اختاپوس پلاستیک» است که بازوهایش را در محیط‌های آبی و خاکی فرو برده و سرطان گونه تا اعماق باور نکردنی آب اقیانوس‌ها نفوذ پیدا کرده است.

همین چندی پیش در خبرها آورده شد که در عمق باور نکردنی اقیانوس(عمقی که حتی تجهیزات پیشرفته زیر دریایی نیز تا کنون در آن شناور نبوده اند) یک قاب شکسته و پلاستیکی گوشی تلفن همراه پیدا شده است. این خبر گویای این حقیقیت تلخ است که تا چه حد اختاپوس پلاستیک نفوذش را گسترش داده و تا چه اندازه تخریب زیست محیطی بشر دامنه‌دار شده است! بیش از ۵ تریلیون قطعه از مواد و تولیدات پلاستیکی در حال حاضر در اقیانوس‌ها شناورند!

آمار جهانی درباره نفوذ اختاپوس پلاستیک چه می‌گویند؟

۷۳ درصد سواحل در کشورهای مختلف جهان آلوده به انواع ضایعات پلاستیکی هستند: پاکت سیگار، بطری‌های یک بار مصرف، بسته‌بندی غذا، کیسه خرید و ... تا سال ۲۰۵۰ تمام پرندگانی که در نواحی ساحلی زندگی می‌کنند، از پلاستیک تغذیه خواهند کرد. در سال ۲۰۱۵، بیش از ۹/۶ میلیون تن زباله پلاستیکی تولید شده که در حدود ۹ درصد آن بازیافت، ۱۲درصد سوزانده و ۷۹ درصد آن در طبیعت رها شده است. در هر دقیقه، یک میلیون بطری پلاستیکی آب در سطح جهان به فروش می‌رسد. بزرگ‌ترین بازار مواد پلاستیک در حال حاضر صنایع بسته‌بندی است. آمارها نشان می‌دهد بیش از نیمی‌از کیسه‌های پلاستیکی تولید شده به زباله تبدیل می‌شود. بیشتر ضایعات پلاستیکی هرگز سوزانده یا بازیافت نمی‌شوند. ۷۰۰ گونه از جانوران دریایی در حال حاضر از زباله‌های پلاستیکی تغذیه می‌کنند و یا در زباله‌های پلاستیکی زندگی می‌کنند. بیش از ۴۰ درصد کیسه‌های پلاستیکی، تنها برای یک‌بار مصرف شده و سپس به زباله تبدیل می‌شوند.

سبک زندگی گذشتگان راهی پیش روی مصرف کمتر پلاستیک

زمانی را به یاد بیاورید که مادران ما همیشه برای نان، سبزیجات و محافظت بسیاری از خوراکی‌ها کیسه‌های زیبای پارچه‌ای با گل‌های رنگارنگ می‌دوختند. هم محیط آشپزخانه شاد و رنگی بود و هم سلامتی اعضای خانواده در چنبره پلاستیک به خطر نمی‌افتاد.

در صف نانوایی سنگکی محله کیپ تا کیپ مشتری ایستاده است. تنها یک نفر- یک خانم مسن و خانه‌دار- با خودش کیسه پارچه‌ای زیبایی برای حمل نان آورده است و بقیه کیسه پلاستیکی از نانوا طلب می‌کنند، به‌ویژه اگر تعداد بالایی نان بخواهند و حملش بدون کیسه سخت باشد؛ اما غافلند که این کیسه پلاستیکی چه اختاپوس خوش خط و خالی است و چطور بر کیفیت نان درونش تأثیر می‌گذارد که به مرور زمان در بدن زمینه‌ساز بیماری‌های مهلکی می‌گردد.

مهدی حمزه‌نژاد یک کارشناس کیفیت نان برایمان توضیح می‌دهد: «نایلونِ نایلکس از پلی‌تریدهای سبک و سنگین تشکیل می‌شود که این پلی‌تریدها یا همان پلاستیک از مواد نفتی و پتروشیمی تهیه می‌شوند که حتی بوییدن مواد نفتی خود برای سلامتی زیان بار است. این کیسه‌ها، مواد شیمیایی هستند که وقتی به جسم داغ برخورد می‌کنند، تمام مولکول‌هایی که به‌صورت اتم‌ها در کنار هم قرار گرفته‌اند، در کوتاه‌ترین زمان ممکن آزاد و وارد نان می‌شوند. استفاده از این نان باعث بدخیمی‌ها و عوارض گوارشی می‌شود و به مرور زمان ممکن است سبب ابتلای ما به انواع سرطان‌ها به‌ویژه سرطان دستگاه گوارش شوند. زمانی که این کیسه‌ها و ظروف پلاستیکی، جایگزین اجناس پارچه‌ای و کاغذی خود شدند، شاید کمتر کسی فکر می‌کرد در آینده‌ای نزدیک همین جایگزین‌ها، تبدیل به یکی از معضلات اصلی محیط زیست شوند و حتی لازم باشد به گذشته برگردیم و دوباره از همان کیسه‌های پارچه‌ای استفاده کنیم.»

وی ادامه می‌دهد: «تحقق رواج استفاده از کیسه‌های نخی به‌جای کیسه‌های پلاستیکی یک راهکار قابل اجرا و الزامی‌در نانوایی‌هاست. می‌توان توزیع این کیسه‌های نخی را در نانوایی‌ها باب کرد. البته درست است که کیسه‌های نخی نسبت به کیسه‌های پلاستیکی هزینه بالاتری دارند، اما فراموش نکنید شما یک کیسه نخی را یک‌بار می‌خرید و ده بار و یا بیشتر استفاده می‌کنید. ضمن اینکه قابلیت شست و شو هم دارد. لازم است یک جاهایی برای تأمین سلامتی‌مان هزینه کنیم تا بیشترش را متضرر نشویم.»

روزانه هر تهرانی با سه کیسه پلاستیکی!

آمارها می‌گویند هر تهرانی به‌طور متوسط روزانه سه کیسه پلاستیکی وارد چرخه طبیعت می‌کند! در کلانشهر تهران حدود هزار تن از ۷۵۰۰ تن زباله تولید شده در روز، پلاستیک و نایلون است که صرفه‌جویی یک کیسه پلاستیکی در هفته توسط هر خانوار ایرانی، می‌تواند از مصرف حدود یک میلیارد کیسه پلاستیکی در سال جلوگیری کند. در ایران سالانه بیش از ۲ میلیون تن پلاستیک تولید می‌شود.

در هر غرفه میوه و تره بار ۵/ ۸ کیلوگرم پلاستیک مصرف می‌شود و در شمال تهران این حجم پلاستیک ۱۳ کیلو و در شرق تهران ۶ کیلو بوده است، بنابراین روزانه ۲۱ تن و سالانه ۷/۵ میلیون تن کیسه پلاستیکی فقط در میادین میوه و تره‌بار استفاده می‌شود.

هر چند با فرهنگ‌سازی‌هایی که بیشتر از جانب گروه‌های خود جوش مردمی صورت گرفته، توجه به عدم استفاده از کیسه‌های پلاستیکی در سنوات اخیر فراگیری بیشتری پیدا کرده، اما باز هم در سواحل، کنار جاده‌ها و یا در جنگل‌ها شاهد انباشت زباله‌های پلاستیکی هستیم.

یکی از راهکارهایی که در کشورهای دیگر برای مهار انباشت زباله پلاستیکی در نظر گرفته‌اند، تقویت سیستم بازیافت و نیز تشویق شهروندان برای تفکیک زباله از مبدا است.

سعید نجفی یک شهروند تهرانی بر اساس مشاهده عینی و تجربه شخصی خود برایمان توضیح می‌دهد: «دریکی از کشورها دیدم شهروندان با اشتیاق زباله پلاستیکی خود را به سطل‌های هوشمند تحویل می‌دهند و به ازای آن سکه یا بلیت برای حمل‌ونقل عمومی دریافت می‌کنند، این قبیل شیوه‌های تشویقی اثر بخشی بسیار خوبی برای جلب توجه شهروندان به اهمیت موضوع بازیافت زباله‌های پلاستیکی دارد.»

وی ادامه می‌دهد: «کشورهای بسیاری برنامه حذف کیسه‌های پلاستیکی را به اجرا درآورده و هزینه استفاده از آن را برای مصرف‌کنندگان افزایش داده‌اند. کنیا، با وضع قوانین بسیار سختگیرانه و جریمه‌های سنگین برای وارد کنندگان و تولیدکنندگان پلاستیک سعی در پاکسازی طبیعت از این معضل بزرگ دارد. بسیاری از کشورهای دیگر عرضه کیسه‌های رایگان در فروشگاه‌ها را ممنوع کرده و استفاده از زنبیل و کیسه‌های دائمی را تشویق می‌کنند. البته فرهنگ‌سازی بیشتر از اهرم جبر پاسخ می‌دهد و باید از پتانسیل‌های مختلف رسانه‌ای و حتی سینمایی برای‌ترویج این مهم در بین مردم کمک گرفت.»

جست‌وجوی روش‌های بازیافت صد در صدی پلاستیک

نظرات در مورد استفاده پلاستیک در صنعت بسته‌بندی متفاوت است و به دو شاخه بزرگ تقسیم‌بندی می‌شود.

طوبی کمالی کارشناس ارشد محیط زیست دریایی در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان می‌گوید: «برخی موافق استفاده صد درصدی از پلاستیک در صنایع بسته‌بندی‌اند و می‌گویند پلاستیک به دلیل کم هزینه و بادوام‌تر بودن وقتی در صنعت بسته‌بندی استفاده شود، از اتلاف انرژی وهزینه‌ها می‌کاهد؛ بنابراین باید روی شیوه‌های بازیافت هرچه بیشتر مواد پلاستیکی کار کنیم. البته ناگفته نماند که دست‌اندرکاران بسته‌بندی پلاستیکی بالطبع جزو این گروهند. آنها نمی‌خواهند یک شبه بساط پلاستیک برچیده شود تا سودهای کلانی به جیب بزنند. از این روست که حتی آب را در بطری پلاستیکی عرضه می‌کنند که همواره گفته شده بسته‌بندی پلاستیکی برای خوراکی‌ها و آشامیدنی‌ها آسیب‌رسان سلامت مردم است. اما گروه دوم مخالف صد درصدی استفاده از پلاستیک در صنایع بسته‌بندی و حتی ساخت برخی کالاها هستند. این گروه اخیر اکیدا تأکیدشان بر این است که زباله پلاستیکی نباید وارد آب اقیانوس‌ها و دریاها شود که تأکیدشان درست و بجاست.»

از وی سؤال می‌کنم: «نظر خود شما به‌عنوان یک مطالعه‌گر به کدام گروه نزدیک‌تر است؟» وی پاسخ می‌دهد: «این یک حقیقت است که ما نمی‌توانیم صد درصد پلاستیک را از عرصه زندگی روزمره خود حذف کنیم و خیلی جاها این ماده به ما کمک می‌کند که از هدر رفت انرژی جلوگیری کنیم. برای مثال استفاده از پلاستیک‌ها در ساختمان‌سازی و عایق‌کاری از هدر رفت مقدار زیادی از انرژی جلوگیری می‌کند. درصد بالایی از انرژی در کشورهای مختلف در خانه‌ها عموما برای سرمایش و گرمایش مورد استفاده قرار می‌گیرد؛ بنابراین افزایش بهره‌وری از انرژی به میزان چشمگیری به ما کمک خواهد کرد تا مصرف انرژی را کاهش دهیم. محصولات پلاستیکی در خانه از فوم‌های عایقی گرفته تا درزگیرها، به سازندگان کمک خواهد کرد تا از مصرف انرژی در خانه‌ها بکاهند. یک مطالعه نشان داده است که استفاده از پلاستیک‌ها در خانه‌ها می‌تواند به مقدار چشمگیری از مصرف انرژی بکاهد. تنها مصرف مقدار اندکی پلاستیک می‌تواند تا مدت‌ها منجر به ذخیره انرژی گردد.»

این کارشناس ارشد محیط زیست دریایی در ادامه می‌گوید: «امروزه، ما قادریم مقادیر گسترده‌ای از پلاستیک‌ها همچون بطری‌ها، فنجان‌ها، ظروف نگهداری و کیسه‌ها را بازیافت کنیم. همه موافقند که جای پلاستیک‌ها در اقیانوس‌ها نیست با این وجود آلودگی‌های دریایی یکی از معضلات این روزها است. سازندگان پلاستیک‌ها امروزه با دولت‌ها، دانشمندان و مردم در تعاملند تا راه‌حلی برای جلوگیری از ورود پلاستیک‌ها به محیط زیست بیابند. بیش از ۲۶۰ پروژه در سراسر دنیا در جریان است تا از آلودگی‌های دریایی بکاهد، اما همچنان راه بسیار است. هر یک از ما باید نقش خود را تا جای ممکن برای کاهش این آلودگی‌ها انجام دهیم.»

مزایای استفاده از کیسه‌های غیر پلاستیکی

کارشناسان موارد زیر را درباره مزایای استفاده از کیسه‌های غیرپلاستیکی مطرح می‌کنند:

اول: کیسه‌های سازگار با محیط‌زیست ۴۶ درصد کمتر از کیسه‌های پلاستیکی‌ترکیبات پایه نفتی و رزینی دارند.

دوم: فرآیند تولید کیسه‌های سازگار با محیط زیست، چهار برابر انرژی کمتر و شش برابر آب کمتر نسبت به تولید کیسه‌های کاغذی مصرف می‌کنند.

سوم: کیسه‌های سازگار با محیط زیست در مراحل پیش از تولید ۳۴ درصد کمتر از کیسه‌های پلاستیکی، گازهای گلخانه‌ای تولید می‌کنند.

چهارم: کیسه‌های سازگار با محیط زیست در صورت دور انداخته شدن در محیط غیرسمی ظرف ۲۴۰ روز یا حتی کمتر، در معرض تابش نور خورشید تجزیه می‌شوند.

حالا خود قضاوت کنید که با حذف هرچه بیشتر کیسه‌های پلاستیکی تا چه حد می‌توانید محیط زیست عاری از چالش را به فرزندانتان هدیه دهید؟

آگهی تغییرات شرکت آلومینیوم فاز با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۷۶۳۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۲۸۳۷۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۹/۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: خانم گلبرگ عراقی به شماره ملی ۰۵۳۲۳۵۰۶۳۴ با دریافت مبلغ ۴۴۰۰۰۰۰ ریال معادل کل سهم‌الشرکه خود از صندوق شرکت از شرکت خارج گردید. سرمایه شرکت از مبلغ ۴۴۴۰۰۰۰۰ ریال به ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بدین شرح اصلاح گردید. لیست شرکاء شرکت بعد از کاهش سرمایه: خانم ژاله جعفری به شماره ملی ۰۵۳۲۰۸۷۲۹۱ دارای ۹۲۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم مهرانگیز دره باغی به شماره ملی ۰۵۳۰۳۹۸۲۷۳ دارای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم مینو دره باغی به شماره ملی ۰۵۳۰۳۹۸۲۶۵ دارای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم عامله حفیظ کاشانی به شماره ملی ۰۰۴۱۴۹۵۵۳۵ دارای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم مولود عراقی به شماره ملی ۰۵۳۲۰۳۵۹۲۵ دارای ۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم سارا هادیان به شماره ملی ۰۵۳۴۷۲۳۱۷۹ دارای ۳۹۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم سحر هادیان به شماره ملی ۰۵۳۴۷۲۳۱۶۰ دارای ۳۹۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه آقای علیرضا دره باغی به شماره ملی ۰۰۵۰۱۳۸۰۲۲ دارای ۴۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم مینا دره‌باغی به شماره ملی ۰۰۳۶۱۷۲۲۹۴ دارای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه آقای علیرضا یساولی شراهی به شماره ملی ۰۵۳۴۵۲۷۹۵۷ دارای ۳۶۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه آقای محمد رضا صفری به شماره ملی ۰۵۳۰۶۹۷۸۳۱ دارای ۲۴۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه آقای مجید صفری به شماره ملی ۰۵۳۳۲۳۷۹۰۴ دارای ۲۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای بهزاد صفری به شماره ملی ۰۵۳۴۲۰۶۳۷۹ دارای ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تولیدی شیرین ساز قطره طلا سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۵۴۶۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۸۸۹۸۵

به‌استناد صورتجلسه‌مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۸/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: تهیه و تولید و توزیع و خرید و فروش صادرات و واردات تولید انواع محصولات غذایی شامل انواع لواشک و آلوچه و زالزالک و انواع گوشت قرمز و سفید و ماهی انواع محصولات غذایی رب گوجه فرنگی تن ماهی ترشیجات و شوریجات، آبلیمو، آبغوره، سرکه، زیتون، روغن زیتون، انواع روغن‌های خوراکی، روغن آفتابگردان، انواع سس سرد و گرم، مرباجات، انواع کنسروجات گوشتی و غیرگوشتی، کمپوجات، انواع چاشنی‌ها، خشکبار، ادویه‌جات، قند و شکر چای برنج گندم، جو، ذرت، انواع حبوبات، زعفران میوه‌جات خشک و منجمد، سبزیجات خشک و منجمد، انواع کیک و کلوچه و ویفر و شکلات و آبنبات. در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم تعداد اعضاء هیئت مدیره از ۲ نفر به ۵ نفر افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت خدمات کامپیوتری بسته‌پرداز سهامی خاص به شماره ثبت ۷۱۳۵۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۶۲۸۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۸/۴/۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: کلیه سرمایه تعهدی شرکت پرداخت گردید. سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۵۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی با نام از محل مطالبات حال شده افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح و ذیل ثبت در تاریخ فوق‌الذکر از لحاظ افزایش سرمایه تکمیل امضاء گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت پیچ‌سازان سهامی خاص به شماره ثبت ۴۵۲۵۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۰۵۸۵۹

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۶ و اجازه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخه ۹۷/۸/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۲۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۷۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۷۵۰۰۰ سهم ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی با نام که تماما پرداخت شده و از طریق مطالبات حال شده تامین گردیده افزایش یافته و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل امضاء گردیده است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت آر اس اکسپرس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۶۹۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۲۴۶۴۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۷/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۶ به تصویب رسید. آقای ینوک سیمونیان با کد ملی ۴۱۷۲۵۵۹۶۰۳ و آقای وحید طاهری با کد ملی ۰۰۷۳۱۳۷۵۰۲ به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد. اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای سید خسرو وفائی با کد ملی ۳۹۳۳۵۱۰۲۲۸ و خانم اکرم وثائق با کد ملی ۲۷۵۳۴۱۰۵۴۲ و آقای سید سعید وفائی با کد ملی ۰۴۵۰۱۷۰۵۸۶.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان درشهرستانها

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت **۶۸۴۵ ۴۳۹۷ ۳۳۷۷ ۶۱۰۴** و یا حساب **۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد۶۹ به نام حسین شریعتمداری(مؤسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکساله	شش ماهه	سه ماهه	یکساله	شش ماهه	سه ماهه
کیهان فارسی	روزانه	۶/۳۸۰/۰۰۰	۳/۱۹۰/۰۰۰	۱/۵۹۵/۰۰۰	۷/۴۹۰/۰۰۰	۳/۷۴۵/۰۰۰	۱/۸۷۲/۵۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۹/۲۰۰/۰۰۰	۴/۶۰۰/۰۰۰	۲/۳۰۰/۰۰۰	۱۰/۵۶۰/۰۰۰	۵/۲۸۰/۰۰۰	۲/۶۴۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۹/۲۰۰/۰۰۰	۴/۶۰۰/۰۰۰	۲/۳۰۰/۰۰۰	۱۰/۵۶۰/۰۰۰	۵/۲۸۰/۰۰۰	۲/۶۴۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۲/۷۹۰/۰۰۰	۱/۳۹۰/۰۰۰	۶۹۵/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰	۲/۰۸۰/۰۰۰	۱/۰۴۰/۰۰۰
مجله زن‌روز	هفتگی	۲/۷۹۰/۰۰۰	۱/۳۹۰/۰۰۰	۶۹۵/۰۰۰	۴/۱۶۰/۰۰۰	۲/۰۸۰/۰۰۰	۱/۰۴۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	دو هفته نامه	۱/۳۹۴/۰۰۰	۶۹۷/۰۰۰	۳۴۹/۰۰۰	۲/۰۸۰/۰۰۰	۱/۰۴۰/۰۰۰	۵۲۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	دو ماهانه	۳۴۲/۰۰۰	—	—	۳۵۰/۰۰۰	—	—

توجه

۱-کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ با ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۵- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۶- درصورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۷- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

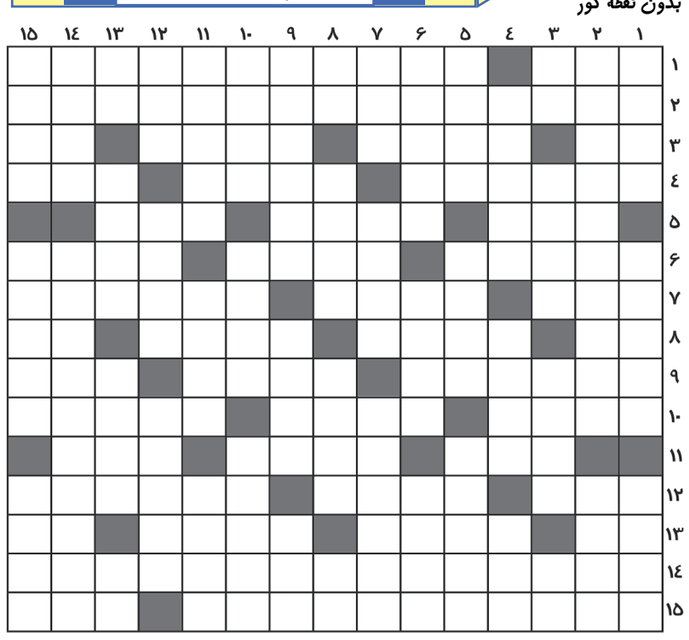
نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان
تلفن: ۳۵۲۰۲۲۷۸ - ۰۲۱ نمابر: ۳۳۹۰۲۴۴۴ - ۰۲۱

شنبه هر هفته
کیهان ورزشی
قدیمی ترین مجله ورزشی ایران

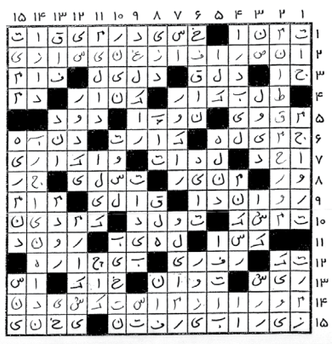
جدول شماره ۱۱۵۲۲

بدون نقطه کور



افقی:

۱- به هر چیز دیرپز می‌گویند- معدن بزرگ مس کشورمان ۲- این افراد شریف بی‌توجه به تورم و غارتگری واسطه‌ها مشغول تأمین نیازهای غذایی مردم هستند ۳- نشانه جمع- برادر شمالی- اکنون- بانگ ندا ۴- فضاحت، بی‌آبرویی- اسلوب- شهر پرجاذبه ۵- نیاز شبکه راه‌آهن- سپاس- پرنده سعادت ۶- به نهایت رسیدن- ناتوان از کهولت سن- جمع چند عالم ۷- اسب قهوه‌ای رنگ- اذیت، آزار- فخر فروختن ۸- یک و یک - گذرگاه سیل- صادرات خوشمزه ترکیه- مادر اعداد ۹- ایثارگر- دانه‌ای روغن‌دار- عقاید و نظریات ۱۰- بت روم باستان- دودمان- کافر پنداشتن ۱۱- مقام و منزلت- زنده کردن- مرکز استان سبز ۱۲- تیره و کدر- موافق- عدم موفقیت ۱۳- دست و سلطه- مقابل وارد- همسایه جوشقان در استان اصفهان- شالوده ۱۴- از راههای دور زدن تحریم هم پیمانان دونالد ترامپ ۱۵- گلوله باران کردن- چرم پشت رو شده.

عمودی:

۱- کینه و دشمنی- توازن، تعادل- رودی در لندن ۲- سپری کردن- عنوان رشته علوم انسانی در قدیم ۳- از فلزات - هوس زن باردار- حاصل زمین لرزه شدید- پسوند کردار ۴- طلای کثیف- شکسته- آوا ۵- وعده غذایی روزه‌داران- قانون چنگیز- نادانی- ۶- تیراندازی- خلق و خو- دهشت آور ۷- مانعی در برابر باران و آفتاب- خوش ریخت- میوه‌ای در گیلان و مازندران ۸- مبطل نماز- مکمل زین سوارکار- کرانه- تنور فرنگی ۹- همفکری- زود و تند- استخوانی در بالاتنه ۱۰- آتشفشان فعال در جزیره ایسلند- فرآورده‌هایی پر مصرف- توبه کردن ۱۱- ناحیه‌ای از پا- وسیله- پناه و زینهار ۱۲- بخشی از ستون بدن- آویخته و واژگون- شهر نفت خیز عراق ۱۳- ترک استخوان- همسایه جنوبی الجزایر- فاش کردن- سطح ناصاف تایرها ۱۴- شهری با راکتور اتمی- مدرک تحصیلی بسیاری از نجومی بگیران ۱۵- پاکیزه- خاشا کردن- طرف چپ.