

وای فای عمومی و رایگان چه خطراتی دارد؟

آیا می‌دانید اتصال به شبکه‌های وای فای عمومی چه خطراتی برای شما دارد؟ ممکن است هنگام استفاده از این نوع اینترنت هرک‌ها به سیستم شما نفوذ کنند و اطلاعات شخصی شما را به سرقت ببرند.

به گزارش خبرگزاری میزان،این روزها بسیاری از مکان‌های عمومی مثل رستوران‌ها، کافه‌ها و مراکز خرید دارای اینترنت وای فای عمومی هستند و شما به سادگی و گاهی بدون نیاز به وارد کردن رمز عبور به اینترنت، این مراکز متصل می‌شوید، در حالی که باید در این موارد نکات امنیتی از سوی کاربران رعایت شود تا امنیت دستگاهشان به خطر نیفتد. یادتان باشد که هرک‌های زیادی از شبکه، وای فای عمومی برای سرقت اطلاعات استفاده می‌کنندپس نکات ایمنی را فراموش نکنید و در صورت اتصال به شبکه‌های وای فای عمومی از انتقال داده‌های مهم‌تان خودداری کنید.

در این باره علی اصغر زارعی – مدرس دانشگاه و کارشناس ارشد مدیریت سیستم‌های اطلاعاتی– نکاتی را ذکر کرده که چنانچه هنگام اتصال به وای فای عمومی رعایت نشود به حفظ امنیت دستگاه کاربران کمک خواهد کرد.

به گفته او باید پوشه‌هایی که به‌اشتراک گذاشتید را از حالت Share خارج کنید، چون به محض اینکه وارد شبکه‌ای می‌شوید، به صورت خودکار پوشه‌های به‌اشتراک گذاشته شده شما و هم‌چنین تمام اطلاعات درون آنها با افرادی که درون شبکه‌ها هستند، به‌اشتراک گذاشته می‌شود. البته دیگران برای وارد شدن به پوشه‌های کامپیوتر شما نیاز به وارد کردن username و Password سیستم شما دارند. ولی باز هم برای اطمینان بیشتر، بهتر است فایل‌ها را از این حالت خارج کنید.

او ادامه داد: در ویندوز برای غیرفعال کردن حالت Sharing، کافی است در بخش Control Panel به قسمت Network and Sharing Center بروید. سپس در منوی سمت چپ گزینه Change Advance Sharing Setting را انتخاب کنید و در بخش Public تمام آپت‌های این بخش را در حالت Turn Off قرار دهید. در پایان هم دکمه Changes Save در پایین صفحه را بزنید. اما اگر از Mac book استفاده می‌کنید، به قسمت System Performance بروید و سپس به بخش Sharing بروید و مطمئن شوید که تمام گزینه‌ها تیک نخورده باشد.

خودداری از اتصال به شبکه‌های ناشناس هم نکته دیگری است چرا که بسیاری از هرک‌ها، شبکه‌های وای فای عمومی جعلی ایجاد می‌کنند و اگر شما حواستان نباشد و به این شبکه‌های جعلی متصل شوید، امنیت

تصاویر جدیدی از موقعیت تلسکوپ «گایا» در آسمان



تصاویر جدیدی از موقعیت کنونی تلسکوپ فضایی«گایا» متعلق به آژانس فضایی اروپا که به منظور «خترسنجی» طراحی شده است، توسط تلسکوپ‌های زمینی ثبت شده است. رصدخانه جنوبی اروپا(ESO) ضمن

فناوری اطلاعات

سیستم‌تان به خطر می‌افتد، پس دقت کنید به شبکه‌های وای فای عمومی ناشناس متصل نشوید، مثلاً اگر در فرودگاه هستید، حتماً مطمئن شوید به شبکه وای فای فرودگاه متصل هستید.

به گفته این کارشناس ارشد مدیریت سیستم‌های اطلاعاتی، زمانی که قصد اتصال به اینترنت را ندارید حتماً، وای فای را خاموش کنید چرا که اگر وای فای دستگاه همیشه روشن باشد، بدون اینکه متوجه شوید به شبکه‌های وای فای عمومی بدون سپردر متصل می‌شوید که این موضوع امنیت شما را به خطر می‌اندازد؛ پس با خاموش کردن وای فای در مواقع غیرضروری جلوی این‌ اتصال نا امن را بگیرید، بسا این کار هم امنیت داده‌های شما حفظ می‌شود و هم مصرف باتری شما کاهش پیدا می‌کند. وی افزود: در فعال بودن فایروال سیستم‌تان مطمئن شوید، چرا که فایروال تمام ترافیک‌های ورودی و خروجی را بررسی می‌کند و به حفظ امنیت کامل سیستم‌تان کمک می‌کند، برای فعال‌سازی فایروال در ویندوز به Control Panel بروید و روی System and Security کلیک کنید. بعد روی Windows Firewall کلیک کنید و به بخش Windows Firewall Off Or On Turn کنید و در بخش Public و Home را در حالت Turn On قرار داده و OK را بزنید. همچنین اگر هم سیستم عامل شما Mac است، به بخش System Performance بروید و در قسمت Security، روی زبانه Firewall کلیک کنید و تیک Turn on Firewall را بزنید.

توصیه این کارشناس به کاربران این است که همیشه آنتی ویروس مناسب روی سیستم عامل دستگاه‌تان نصب کنید و از به‌روزرسانی آن مطمئن شوید، اما هنگام اتصال به شبکه وای فای عمومی، حتماً چک کنید که آنتی ویروس سیستم شما فعال باشد، هرچند که یک آنتی ویروس به‌روز شده هم ممکن است نتواند تمام فعالیت‌های غیرمجاز را شناسایی کند، اما استفاده از آن راه بسیار خوب برای محافظت در برابر حملات است. به گفته او مطمئن باشید که سایت‌های مسورد نظراتان از HTTPS استفاده می‌کنند، چرا که استفاده از پروتکل HTTPS دسترسی شخصی سوسم به اطلاعاتتان را مسدود می‌کند و شما با خیال راحت می‌توانید به وب گردی و انتقال اطلاعاتتان بپردازید. همین طور می‌توانید از افزونه HTTPS Everywhere در مرورگرهای Google Chrome، Firefox، Opera استفاده کنید.

به اعتقاد زارعی، برای انجام خرید آنلاین باید اطلاعات حساسیتان را وارد کنید، پس حتماً هنگام اتصال به وای فای عمومی از خرید آنلاین پرهیز کنید و کلا وقتی که به اینترنت‌هایی متصل هستید که از امنیتشان مطمئن نیستید، کارهای بانکی‌تان را انجام ندهید.

نجوم وآسمان

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپیس، در طول پروسه رصد، تلسکوپ وی‌آل. تی هر شب در هر ثانیه موقعیت تلسکوپ فضایی گایا را به منظور ثبت وضعیت قرار گرفتن این فضاپیما برای ردیابی بهتر ستارگان کنترل می‌کند. چندین تلسکوپ زمینی نیز به دقت تلسکوپ گایا را رصد می‌کنند. یافتن فضاپیما در آسمان کار آسانی نیست. بنابراین گفته مقامات رصدخانه جنوبی اروپا، گایا در مقایسه با ستاره‌های نزدیک به خودش بسیار نور کمی دارد. بخشی از داده‌های گایا سال گذشته منتشر شد که طی آن پژوهشگران دریافتند این فضاپیما موفق به نقشه‌برداری از ۱/۷ میلیارد ستاره شده بود.

گایا یک تلسکوپ فضایی است که در سال ۲۰۱۳ توسط آژانس فضایی اروپا(ESA) پرتاب شد و انتظار می‌رود مأموریت آن تا سال ۲۰۲۲ ادامه یابد. این تلسکوپ فضایی برای اخترسنجی با دقت بالا از موقعیت‌ها، فاصله‌ها و حرکت‌ها طراحی شده است. هدف از مأموریت این رصدخانه فضایی، ایجاد یک فهرست سه بعدی از حدود یک میلیارد اجرام سماوی، عمدتاً ستارگان با روشنایی بیش از ۲۰ قدر است.

دانش و پژوهش

دروغ سفید دسته‌ای از دروغ‌ها محسوب می‌شود که توسط جامعه مورد قبول است ولی اگر به جای دروغ گفتن به دیگران به خودتان دروغ بگویید، چه اتفاقی می‌افتد؟ این دروغ‌ها در دسته دروغ‌های آزار دهنده و مضر قرار می‌گیرند.

به گزارش تابناک، خود فریبی یکی از مشکلاتی است که بیشتر از آنچه تصور کنید، معمول و رایج است ولی با این وجود افراد کمی وجود دارند که به فریفتن خود آگاه هستند و می‌دانند با خود چه می‌کنند. به همین دلیل قصد داریم برخی از دروغ‌های مخربی که هر روز به خود می‌گویید، ولی متوجه آن نیستید را آشکار کنیم:

فردا روز دیگری است

این جمله یکی از پرتکرارترین دروغ‌های مضر است. این جمله معمولاً زمانی که روز بدی داشته‌اید، می‌خواهید کاری را به تعویق بیندازید یا می‌خواهید عادت بدی را کنار بگذارید استفاده می‌شود. شاید هم به خودتان بگویید از فردا این عادت را ترک می‌کنم یا فردا آن کار را انجام می‌دهم، ولی به طور کلی مفهوم یکی است. در حقیقت شما باور دارید که فردا هم روز دیگری است، روز جدیدی که می‌توانید کارهای جدید را با انرژی و انگیزه بیشتر شروع کنید.

ولی با این حال روز جدید فرا می‌رسد و شرایط همچنان مانند قبل می‌ماند. درست اینجاست که مثل «کار امروز را به فردا نینداز» وارد عمل می‌شود، اگر می‌خواهید سیگار کشیدن را ترک کنید، همین امروز دست به کار شوید. اگر می‌خواهید انگیزه‌ای برای رفتن به باشگاه پیدا کنید، چند دقیقه صبر کنید، نفس عمیق بکشید و به سمت هدف پیش بروید. چنانچه تصمیم دارید برای انجام کاری زمان خاصی را مشخص کنید، بهتر است این مدت کوتاه باشد. در غیر این صورت انجام دادن آن را به تعویق می‌اندازید و این کار به یک چرخه بی‌انته تبدیل می‌شود.

هرگز فکرش را هم نمی‌کردم!

این جمله هم یکی از دروغ‌های مخربی است که هر روز با خود تکرار می‌کنید و موجب می‌شود به اتفاقاتی که در اطرافتان می‌افتد،

ساخت دوربینی که از ۴۲ کیلومتری سوژه عکس می‌گیرد

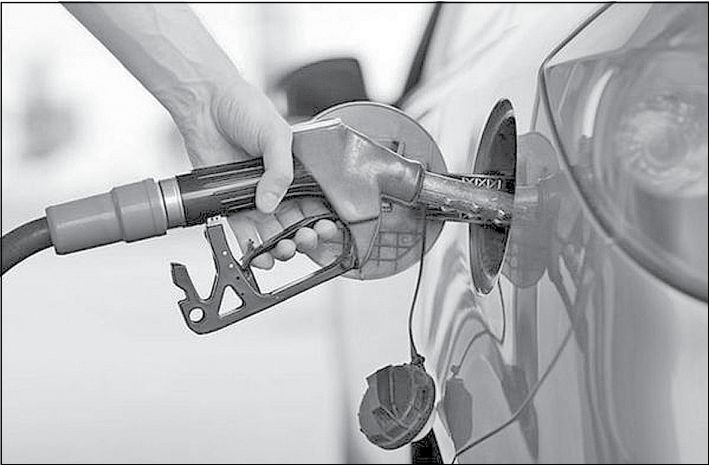
محققان چینی یک دوربین ساخته‌اند که می‌تواند از اشیایی در فاصله ۲۸ مایلی (۴۲ کیلومتری) عکسبرداری کند. فناوری به کار گرفته در این دوربین می‌تواند با استفاده از ترکیب تصویربرداری لیزری و نرم‌افزار پیشرفته «هوش مصنوعی»، عکسبرداری را حتی در شرایط مه غلیظ و سایر آلودگی‌ها انجام دهد.

به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی‌میل،البته باید گفت فناوری «لیدار»(LIDAR) پیش از این نیز در فرایند عکسبرداری دیگر دوربین‌ها استفاده شده بود ولی به گفته محققان چینی، این نرم‌افزار جدید صدای تولیدی این فرآیند عکسبرداری را کاهش می‌دهد.

لیدار، یکی از فناوری‌های سنسجش از راه دور است که با تاباندن لیزر به هدف و تجزیه و تحلیل نور بازتاب شده، فاصله را اندازه می‌گیرد. لیدار مشابه رادار است که بعضی اوقات نیز رادار لیزری نامیده می‌شود.

چون دوربین از یک لیزر برای تخمین فاصله با شی‌ی مورد نظر استفاده می‌کند، نرم‌افزار هوش مصنوعی به کار گرفته شده در آن با استفاده از یک تکنیک، فوتون‌های منعکس‌شده ازاشیا دیگر که در زاویه دید دوربین هستند را نادیده می‌گیرد. فوتون در فیزیک، یک ذره بنیادی است که به‌عنوان واحد کوانتومی نور یا هر نوع تابش الکترومغناطیسی محسوب می‌شود.

چرا نباید باک بنزین را کاملاً پر کرد؟



یعنی قطعه کینستر.

کینستر قطعه‌ای است که با کربن اکتیو پر شده و به‌صورت دائمی بخارات بنزین را کنترل می‌کند و آن را به مسیر سوخت برمی‌گرداند. بنزین مایع تأثیر مخربی بر روی کینستر دارد این اثر مخرب درحدی است که بعد از مدتی می‌تواند باعث خراب شدن کینستر شود و شما را مجبور کند تا این قطعه را تعویض کنید. معمولاً هزینه زیادی را نیز برای این‌کار بایدس بپردازید. عملکرد صحیح کینستر علاوه بر بهینه‌سازی مصرف سوخت

گاربدین، اکسون گروهی از متخصصان ایتالیایی بر اساس بررسی‌های خود اظهار داشتند: در بدن کودکان مبتلا به آلرژی‌های غذایی نسبت به کودکان سالم میزان بیشتری از ترکیبات محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته وجود دارد. همچنین، کودکانی که در بدنشان میزان بیشتری از



بیماری خود-فریبی و معضلات آن روانشناسی



و انمود می‌کنند همه چیز مرتب است، درست مانند آنکه به چشم‌پاشیان چشم بدسته اند.

این دروغ هم در دسته دروغ‌های مضر و ویرانگر قرار می‌گیرد و در واقع شما با گفتن این جمله مشکلات خود را گردن افراد دیگر می‌اندازید. برای مثال ممکن است در حین دعوا به فرد طرف بحث خود بگویید که روزتان را خراب کرده است در صورتیکه باید بدانید که در واقع هیچ دعوا و جر و بحثی این قدرت را ندارد، مگر آنکه خودتان به آن اجازه دهید روزتان را خراب کند. احساسات شما توسط خودتان مدیریت می‌شوند و اگر باور داشته باشید که فرد دیگری این‌س قدرت را دارد که باعث خوشحالی یا ناراحتی شما شود، در واقع

صفحه ۷
سه‌شنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۸
۷ شوال ۱۴۴۰ –شماره ۲۲۲۰۵

او را مقصر چیزی می‌دانید که مسئولیتش با خودتان است.

به یاد داشته باشید که شما می‌توانید در یک موقعیت مشابه، واکنش‌های متفاوتی داشته باشید و این تغییر به دلیل تفاوت حال و هوای خودتان در روزهای مختلف است. اگر واقعا دچار استرس شده‌اید، ممکن است صدایتان را بالا برده و داد بزنید و زمانی که با فردی دعوا داشته باشید، واقعا احساس ناراحتی و غم کنید. ولی اگر قبیل از هر اتفاقی آرام باشید، می‌توانید موقعیت پیش آمده را به طور متفاوتی مدیریت کنید. همانطور که مشاهده می‌کنید، موقعیت یکسان است، ولی تأثیری که این شرایط بر حال و احوال شما می‌گذارد، مسئولیت خودتان است و به شما بر می‌گردد.

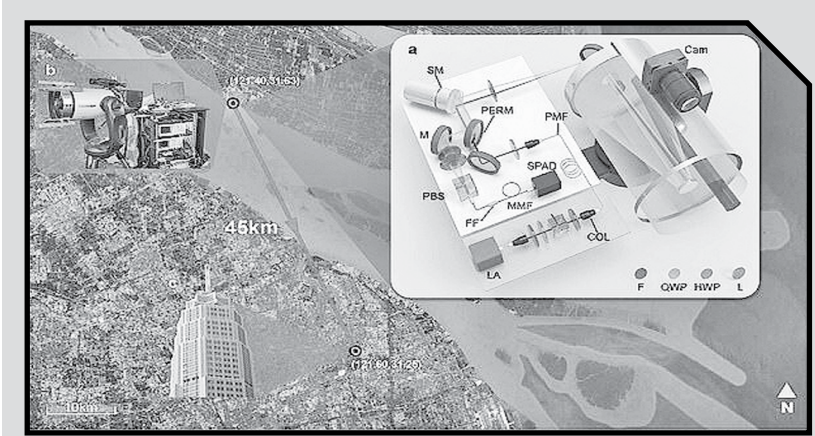
زندگی مثل رؤیاست

چهارمین دروغ مخرب را می‌توان به عنوان خوش بینی اشتباه نیز نام‌گذاری کرد، درست مانند آن است که برای دوری از واقعیت، ماسک به صورت خود بزنید، خوش‌بینی به آن معنا نیست که چشم‌ها را به روی واقعیت ببندید و نکات منفی، بد و ناخوشایند دنیا را نادیده بگیرید. با وجود این اتفاقات غیرممکن است که بتوانید در همه لحظه‌ها خوشحال و شاد باشید. اگر زندگی را مانند خواب و رویا می‌بینید

و به اتفاقات بد و ناراحت‌کننده جهان توجه نمی‌کنید، به یک خوش‌بینی اشتباه دچار شده‌اید. در واقع شما درون یک حباب غیر واقعی قرار گرفته‌اید که اجازه نمی‌دهد خوب و بد را از هم تشخیص دهید. درست است که

باید همیشه مثبت باشید و رفتار منطقی داشته باشید، ولی با این وجود نباید خود را در یک دنیای رویایی غوطه‌ر کنید که تنها در ذهن خودتان وجود دارد.

شما کدام یک از این دروغ‌های مخرب را به طور روزانه به خود می‌گویید؟ آیا دقت کرده اید که برخی افراد نسبت به برخی دیگر بیشتر به این دروغ‌ها پناه می‌برند؟ حال که با این دروغ‌ها آشنا شده‌اید، خوب می‌دانید که خود فریبی چیست، مسئولیت خودتان را بر عهده می‌گیرید و زندگی را به روش سالم و درست‌تری ادامه می‌دهید.



این ویژگی به دوربین اجازه می‌دهد که مسافتی خاص را برای عکسبرداری تنظیم کند. این دوربین از یک لیزر مادون قرمز با طول موج هزار و ۵۵۰ نانومتر استفاده می‌کند که این طول موج برای استفاده امن است و به چشمان افرادی که از آنها عکس گرفته می‌شود، آسیب نمی‌رساند. چیزی که این دوربین را منحصر به فرد می‌کند این است که نه تنها از فناوری لیدار استفاده می‌کند، بلکه سیستم هوش مصنوعی آن می‌تواند در نهایت قطعات یک تصویر را با هم ترکیب کند. محققان چینی پروژه اظهار کردند، نتیجه تحقیقات ما به ساخت یک دوربین بسیار دور منجر شد. نوری سه بعدی کم قدرت، با وضوح بالا و سریع در محدوده‌های بسیار دور منجر شد. از آنجا که اندازه دوربین حدوداً اندازه یک جعبه کشش است، می‌تواند به هواپیماهای کوچک و یا دیگر وسایل نقلیه بدون سرنشین متصل شود.

۷ واقعیت‌تکان دهنده زیست محیطی هر دقیقه یک کامیون زباله به اقیانوس‌ها می‌ریزد!



پرندگان دریایی مرده، نهنگ‌هایی که همراه با جمعی از پلاستیک به ساحل می‌زنند، قلاب‌های ماهیگیری رها شده در آب‌ها، کیسه‌های پلاستیکی و دیگر زباله‌های تجمع یافته در اقیانوس‌ها و میکروپلاستیک‌هایی که بی‌آنکه دیده شوند، حیات دریایی را به نابودی می‌کشانند، بخشی از بحرانی است که اقیانوس‌های کره زمین با آنها مواجه‌اند.

میزان پلاستیک‌هایی که روانه آب‌های اقیانوسی می‌شوند همچنان رو به افزایش است و این معضل احتملاً فقط رو به وخامت خواهد رفت. به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه خبری سی‌ان‌ان، برخی از واقعیت‌های تکان‌دهنده در مورد بحران آلودگی اقیانوسی در کره زمین عبارتند از:

۱- سالانه حدود هشت میلیون متریک تن پلاستیک وارد اقیانوس‌ها می‌شود. این میزان، وزنی معادل نزدیک به ۹۰ ناو هواپیمابر دارد.
۲- میزان یاد شده هم‌چنین معادل این است که در هر دقیقه یک کامیون زباله روانه اقیانوس‌ها شود.
۳- گاهی اوقات پلاستیک‌ها و سایر زباله‌های سرازیر شده به اقیانوس‌ها، در یک نقطه تجمع یافته و یک بستر اقیانوسی زباله‌ای را تشکیل می‌دهند.
بستر زباله‌ای عظیم اقیانوس آرام واقع میان هاوایی و کالیفرنیا، بزرگ‌ترین بستر اقیانوسی زباله‌ای جهان است که برآورد می‌شود از ۱۸ تریلیون تکه زباله تشکیل شده است. این بستر به اندازه دو برابر وسعت ایالت «تگزاس» در آمریکا یا سه برابر اندازه کشور فرانسه است.

۴- سالانه بیش از یک میلیون پرنده دریایی و بیش از ۱۰۰ هزار پستاندار دریایی قربانی آلودگی پلاستیکی در اقیانوس‌ها می‌شوند.
۵- متشاً ۸۰ درصد از آلودگی محیط دریایی، خشکی‌ها هستند. این آلودگی‌ها شامل رواناب‌های مخازن عفونی، کامیون‌ها، مزارع، مراعات احشام و همچنین نفت‌های نشت شده از موتورهای وسایل نقلیه است.

۶- پلاستیک‌ها در نقاطی به عمق ۱۱ کیلومتر یا ۷ مایلی اقیانوس‌ها کشف شده‌اند، این بدان معناست که این آلودگی‌ها به برخی از دورافتاده‌ترین نقاط جهان رسیده‌اند.
۷- تا سال ۲۰۵۰ میلادی از لحاظ وزنی، پلاستیک بیشتری نسبت به جمعیت ماهی‌ها در اقیانوس‌ها وجود خواهد داشت.