

نه ماسکی زده و نه حتی دستمالی جلو دهانش گرفته است. بی‌ملاحظه در صورت هر مسافری ذرات ریز دستگاه تنفسی‌اش را می‌پراکند و هیچ احساس مسئولیتی هم ندارد که شاید آن مسافر یک کودک، یک سالمند و یا یک نفر با ضعف دستتگاه ایمنی باشد و خیلی سریع به آنفلوآنزا مبتلا گردد. شاید این بیماری برای او که جوان و سالم است، پیامد چندان‌ی نداشته باشد، اما هیچ می‌دانید برای یک سالمند یا پیشینه ضعف دستگاه ایمنی، بیماری‌های قلبی و عروقی و احیاناً دیابت، می‌تواند چقدر خطرناک و حتی مرگ‌آور باشد؟!

علی محمد بیگی یک دانش‌آموز بریامن می‌گوید: «از وقتی که ششیوع آنفلوآنزا رخ داده، در مدرسه مسئول بهداشتمان دائماً تاکید می‌کند که حین رفت و آمد با وسایل نقلیه عمومی حتما از ماسک فیلتردار استفاده کنیم. اما من وقتی به بابام گفتم: «آنفلوآنزا آمده، چند تا ماسک بگیریم و بزنیم.» گفتم: «بن‌ها هم‌ماش خرج بی‌خودی هست. آدم بخواهد ویروس بگیرد، آخرش می‌گیرد!!»

بیشتر ما نسبت به پیشگیری بسیاری از بیماری‌ها

بی‌اعتنائیم. حاضریم پول خرج دارو و درمان کنیم، اما حاضر نیستیم با یادگیری و به‌کارگیری چند نکته

بهداشتی ساده، خود و خانواده‌مان را از بیماری‌های

مهلک شایع مصون بداریم.

ویروس به دنبال افرادی که بهداشت را رعایت نمی‌کنند

صفحه‌ اخبار جهان را در روزنامه که باز کنید، بی‌شک یکی از خبرها مربوط به «کرونا» است.

به گفته مقامات چینی ویروس کرونا در دوره

نهفتگی یعنی قبل از بروز نشانه‌های بیماری، می‌تواند

از فردی به فرد دیگر منتقل شود. به نظر می‌رسد

دوره درمان عفونت ناشی از این ویروس طولانی است

به همین دلیل احتمال دارد که بیماران بیشتری جان

خود را از دست بدهند. البته شمار دقیق مبتلایان

به این ویروس مشخص نیست. این ویروس از کجا

آمده است؟ ویروس‌های تازه‌ای که کشف شده‌اند،

معمولاً از حیوان به انسان منتقل شده‌اند. مثلاً منشا

ویروس‌های «کرونا» که در گذشته همه‌گیر شده بود،

در حیوانات بود. ویروس «سارس» اول در فحاش بروز

کرد و بعد به گریه‌ها و لگزد منتقل شد و بعد هم

به انسان رسید. از سال ۲۰۱۴ تاکنون که ویروس

«م‌رس» در خاورمیانه موجب مرگ ۸۵۸ نفر از

۲۴۹۴ بیمار مبتلا شد، از شتر به انسان رسیده بود.

محل انتقال این ویروس بازار غذای دریایی در شهر

«ووهان» چین اعلام شده است، با اینکه بستنداران

دریایی مانند نهنگ سفید می‌توانند ناقل این ویروس

باشند، اما احتمال اینکه این ویروس از حیوانات زنده

دیگر این بازار مثل مرغ، خفاش، خرگوش و مار

منتقل شده باشد، بیشتر است.

دکتر محمدرضا حیدری متخصص بیماری‌های

داخلی برایمان می‌گوید: «همین امروز یک مرد

میانسال با هراس کرونا به من مراجعه کرد. پس

از بررسی وضعیت او متوجه شدم که دچار یک

سرما خوردگی ساده شده است، اما بیش از اینکه

سرماخوردگی حالش را بد کرده باشد، هراس می‌مورد

از کرونا دگرگون و متشنجش کرده بود.»

این پزشک متخصص درباره خطر شیوع بیماری

«کرونا» در داخل کشور به باطمینان خاطر می‌دهد:

«اولاً این ویروس از طریق حیواناتی که به هیچ وجه

جزو منوی غذایی ما ایرانی‌ها نیستند، منتقل می‌شود.

دوماً این گونه نیست که هر کس دچار آنفلوآنزا و

گرفتگی بینی شد، کرونا گرفته باشد. سوما چنانچه

کسی مشکوک به کرونا باشد، سریعاً قرنطینه می‌شود.

اغلب مبتلایان جوان، چون دستگاه ایمنی قوی دارند،

درمان می‌شوند. تنها افراد سن بالا که از بیماری‌های

بیماری قرار دارند: کودکان زیر ۵ سال و سالمندان

بالای ۶۵ سال.

مریم حسن‌زاده کارشناس ارشد پرستاری برایمان

توضیح می‌دهد: «افرادی که در میان این دو گروه

قرار دارند، در صورتی که دچار بیماری‌های

قلبی-عروقی، بیماری‌های ریوی، بیماری‌های نقص

ایمنی، سرطان در مراحل پیشرفته و یا دیابت

باشندند نیز در معرض خطر مرگ ناشی از آنفلوآنزا

قرار دارند.»

وی در ادامه می‌گوید: «افرادی که از بیماری‌های

عدم توانایی بدن این افراد در مبارزه با عفونت‌های

ویروسی و باکتریایی ممکن است، جان خود را از

دست بدهند.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «باید به

این نکته توجه کرد که درمان آنفلوآنزا با آنتی‌بیوتیک

امکان‌پذیر نیست، چرا که آنتی‌بیوتیک‌ها قادر به

درمان عفونت‌های ویروسی نیستند. تنها در صورت

بروز عفونت‌های ثانویه و بنا به توصیه پزشک باید از

آنتی‌بیوتیک استفاده کرد.

استفاده سرخود و بی‌رویه از آنتی‌بیوتیک‌ها

گزارش روز

وقتی پزشک از کشاورز پرسید که چه کاری انجام داده که هیچکدام از خانواده‌اش به آنفلوآنزا مبتلا نشده‌اند؟ هسسر کشاورز گفت که او هر روز یک پیاز را پوست گرفته و در یک ظرف آب قرار داده و در اتاق خانه می‌گذارد.

پزشک به گفته او اعتقادی نداشت و هرگز تصور نمی‌کرد که بیمار نشدن آنها به دلیل پیازها باشد. به همین دلیل از او خواست که یکی از پیازها را به او

بدهد. پس از بررسی میکروسکوپی پیاز، او با کمال تعجب ویروس آنفلوآنزا را روی پیاز مشاهده کرد!

مقابله با هراس بیماری‌های واگیردار با تغذیه سالم و رعایت بهداشت عمومی



رعایت نکردن بهداشت و تغذیه ناسالم، خطرناک‌تر از «کرونا»

*** یک پزشک: چندی قبل بیماری که آنفلوآنزا داشت، به من مراجعه کرد. ماسک معمولی هم زده بود، اما آنقدر ماسک‌اش چرک و کثیف بود که مشخص بود دست کم یک هفته از آن استفاده کرده است. به شوخی رو به او گفتم: «تو اگر از کرونا نمیری حتما از میکروب و عفونت این ماسکت می‌میری!»هر ماسک با توجه به نوع و مدلش یک مدت مشخصی قابلیت استفاده دارد و در این شرایط روزی دوبار باید تعویض شود.**

پساز یک آهنربای قوی برای میکروب‌ها و باکتری‌هاست. در مواقع بیماری یک پیاز را برش بزنید و در خانه قرار دهید. به یاد داشته باشد که هرگز پیاز بریده شده‌ای که چند ساعت در یخچال یا فضای باز بوده را نباید بخورید.

در فصل شیوع آنفلوآنزا یک لیبت از سبزیجات و صیفی‌جات و میوه‌های مفید و موثر که ایمنی بدن

شما را در برابر میکروب‌ها بالا می‌برد، تهیه و روزانه به مقدار لازم مصرف کنید.

مهدی محمدزاده یک آشنا به طب سنتی ضمن بیان مطلب بالا، تاکید دارد: «سیر خام میل کنید.

با اینکه سیر هان را می‌سوزاند اما باید بدانید که بیمار نشده‌اند!

صفحه ۵

پنج‌شنبه اول اسفند ۱۳۹۸
۲۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۱ – شماره ۲۲۴۱۰

بشر بوده است. انواع سرماخوردگی‌ها و عفونت‌ها و گلودرد است. متأسفانه برای رهایی از این بیماری‌ها از انواع قرص‌های سرماخوردگی، آنتی هیستامین (آبریزش بینی)، آموکسی‌سیلین (چرک‌خشک‌کن) و آمپول پنی‌سیلین استفاده می‌شود؛ اما واقعیت امر چیز دیگری است. با استفاده کردن از این قرص‌ها و آمپول‌ها فقط بدن مقاومت خود را از دست می‌دهد و سلول‌های بدن فلج می‌شوند. پس هنگام ابتلا به این نوع بیماری‌ها چه باید کرد؟

قبل از پرداختن به جواب این سؤال، جالب است بدانید که در آزمایشگاه‌های پزشکی برای کشت

میکروب (افزایش میکروب) از پنج ماده استفاده می‌شود. یعنی میکروب‌ها (فارچ – ویروس – باکتری)

با خوردن این مواد رشد می‌کنند، تعدادشان چندین برابر می‌شود.

این مواد عبارتند از:

۱- تمام گوشت‌ها (سوسیس – کالباس – گوشت قرمز – مرغ – تخم مرغ و...) و فرآورده‌های لبنی (شیر – پنیر – خامه).

۲- خون (در فصلی‌ها هنگام چرخ کردن گوشت، آن را نمی‌شویند، چون اگر گوشت شسته شود، خوب چرخ نخواهد شد. پس خون بین بافت‌های آن باقی خواهد ماند).

۳- قند و شکر

۴- کاکائو و شکلات

۵- آگار (ماده‌ای است که از ترکیب دو جلبک و آب ایجاد می‌شود) این ماده در شیرینی‌پزی کاربرد دارد. ماده ژله‌ای که در شیرینی دانه‌مارکی است همان آگار است.

پس اگر عفونتی در بدن شما باشد، با استفاده کردن از این مواد، عفونت (ویروس) شروع به خوردن از این مواد می‌کند و مقدارش خیلی زیاد می‌شود و بیماری شما درمان نمی‌گردد.

راهکار رفع سرماخوردگی

برای رفع سرماخوردگی، آنفلوآنزا، سینوزیت،

گلودرد چه بخوریم؟

یک رژیم غذایی سه‌روزه می‌تواند سخت‌ترین

نوع این بیماری‌ها را درمان کند. در این چند روز،

شیر – پنیر – گوشت – تخم مرغ – شکلات جای – قندو

شکر – کاکائو – بیسکویت به هیچ وجه مصرف نکنید.

برای رفع سرماخوردگی، آنفلوآنزا، سینوزیت،

گلودرد چه بخوریم؟

صبحانه یک قاشق عسل را روی نان بمالید

و بخورید.

• در طی روز دو بار (آب + عسل + لیمو ترش تازه) میل کنید.

• ناهار و شام سوپ بخورید، اما توجه داشته باشد که سوپ را بدون گوشت تهیه کنید.

• یک مشت پونه کوهی و یک قاشق سیاه دانه را با هم به مدت نیم ساعت بجوشانید و عصاره آن را با یک قاشق عسل مخلوط کرده، یک لیوان بعد از صبحانه و یک لیوان قبل از خواب مصرف کنید.

• در حد توان میوه میل کنید.

• غرغره کردن آب نمک ولرم، از دهان و بینی. قبل از خواب و بعد از بلند شدن از خواب.

• علت این درمان این است که با میکروب‌های داخل بدن غذا نمی‌رسد و میکروب‌ها می‌میرند.

جدول	بدون تخته مورخ	شماره ۱۱۶۲۶	
۱	۲	۳	۴
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			

ورزش‌ها – فروش آن منبع درآمد برای ناصرالدین شاه قاجار بود
۵– نوعی معافیت از خدمت سربازی – زیراندازی ششبه گلیم – مکانی در زندان
۶– مخفف بدتر – کسان چهره آرا– نوکری
۷– پیامبری از بنی‌اسرائیل – امیدوار کردن– باعث و بانی
۸– قطب منفی در برق– روبین‌تن یونانی
حرف مفت، بیهوده‌گویی– ضد هیچ
۹– هجوم غیرمنتظره – عدد هزار در سامانه متریک– عنوان تبعیدگاه‌های روسیه در قدیم
۱۰– لقب شاهزادگان قاجاری – خوب‌تر – میل و رغبت شدید
۱۱– ماتم – درس خلاق شدن – نوعی محکومیت بسنگین
۱۲– تاوان چسباندن خمیر به تنور – انسان – مقابل غریبه
۱۳– رودی در شهر پاریس – دوستی – سردنشین زورخانه – مکمل مرد
۱۴– بیماری کسانی که عاشق خودشان هستند– اصرار و پافشاری
۱۵– دم و بازدم – زنگ خطر – بیرو تفتن و سرگرمی.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۲	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۳	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴
۴	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵
۵	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶
۶	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷
۷	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸
۸	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹
۹	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
۱۰	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
۱۱	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
۱۲	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳
۱۳	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴
۱۴	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۱۵	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

عمودی:

۱– زبانی در دامنه همیالیا– مرتب شدن– واحد نظامی بزرگ
۲– تختانی – گاه معادل بوروکراسی اداری به کار می‌رود
۳– پیشوند دشنام و دشوار – آغاز کار – خوشه ستارگان پروین – فلا
۴– کاشف میکروب طاعون– از

آگهی تغییرات شرکت تهران الکتریک

سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۶۸۰

و شناسه ملی ۰۱۰۰۴۸۸۵۰۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۱ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:ترازنامه و حساب

سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۹/۳۰ مورد تصویب قرار گرفت. موسسه حسابرسی مفید راهبر به شماره شناسه

ملی ۰۸۶۱۸۳۶۵۳۱ به سمت بازرس قانونی برای مدت یک

سال مالی انتخاب گردید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت

درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید. سازمان اقتصادی کوثر

به شناسه ملی ۰۰۶۸۵۲۸۱۴– شرکت خدمات بازرگانی

تحفه به شناسه ملی ۰۰۹۲۵۷۶۵– شرکت سرمایه‌گذاری

کشاورزی کوثر به شناسه ملی ۰۱۰۰۹۳۱۹۰۳ به عنوان

اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت جهاد تعاون

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۹۴۲۰۵

و شناسه ملی ۰۱۰۱۳۸۲۹۰۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۴/۲۸ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب

سود و زیان سال مالی ۹۶ به تصویب رسید. آقای شهرام گل

افشان به شماره ملی ۳۸۷۳۳۳۱۲۳۹ بعنوان بازرس اصلی و

آقای افشین رضاخان ویلیائی به شماره ملی ۰۰۴۴۰۰۱۳۶۳

بسمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های

شرکت انتخاب شد. آقای حسین فهیمیده به شماره ملی ۰۰۴۱۹۷۴۴۵۱ و آقای مجتبی نعمتی جم به شماره ملی ۰۰۳۴۲۰۳۲۷۰ و آقای محمدحسن مشکوری به شماره ملی ۰۴۵۱۹۱۵۵۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو

سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران

آگهی تغییرات

شرکت ناصرین

وحید سهامی خاص

به شماره ثبت ۱۸۳۳۴۰

و شناسه ملی ۰۱۰۲۲۵۵۰۱۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۱ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: باند ۵ به ماده ۲۲ اساسنامه الحاق گردید:

ادغام شرکت ماده ۳۰ بشرح ذیل اصلاح گردید:

اختیارات مجمع عمومی فوق‌العاده: هرگونه تغییر در مواد اساسنامه یا میزان سرمایه شرکت یا انحلال شرکت قبل از موعد یا ادغام سایر شرکت‌ها در شرکت یا ادغام شرکت در سایر شرکت‌ها

منحصراً در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد. تبصره ۱۲ به ماده ۶۱ اساسنامه الحاق گردید: مجمع عمومی فوق‌العاده می‌تواند با رعایت تشریفات قانونی ادغام شرکت در شرکتی دیگر و بالعکس را تصویب نماید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تولیدی وصنعتی تیغه‌های فولادی ایران سهامی خاص به شماره ثبت ۶۶۹۹۵

و شناسه ملی ۰۱۰۱۱۱۹۵۸۳