



* یک کارشناس مسائل اجتماعی: بهترین سن استفاده از فضای مجازی و بازی‌های رایانه‌ای سنین ۷ یا ۸ سالگی است و هر نوع بازی هم مناسب کودکان و نوجوانان نیست و باید بازی‌هایی مورد استفاده قرار گیرد که در آنها رشد و تحرک، بالندگی و سازندگی ایجاد کند و زمینه‌ساز پیشرفت فکری و علمی آنها باشد.

این عادت هم با مشکلات خاص خود مواجه است که ضرورت توجه عمیق و کافی والدین به این بازی‌ها را نشان می‌دهد.

وی خاطرنشان می‌کند: «بهترین زمان استفاده از فضای مجازی و بازی‌های رایانه‌ای برای کودکان و نوجوانان سنین ۷ یا ۸ سالگی به بعد است آن هم با نظارت والدین، چرا که در این ایام می‌توان به فرزندان آموزش داد و یادآوری کرد که هر نوع بازی رایانه‌ای مناسب نیست و نباید استفاده شود، بلکه بازی‌هایی

گفت که تمامی آنها به جز تعداد کمی سرشاران در گوشی تلفنشان است و یا بازی می‌کنند، یا در فضای مجازی جست‌وجو و گشت و گذار می‌کنند، عده‌ای هم مشغول چت کردن و گفت‌وگو با دوستان خود هستند، به عبارت بهتر می‌توانم بگویم همه غرق در فضای مجازی و اینترنت هستند.»

این دانشجو اضافه می‌کند: «حتی سر کلاس وقتی استاد درس می‌دهد عده‌ای مشغول گوشی‌های خود هستند و یا متوجه نگاه‌های سرزنش‌آمیز استاد نمی‌شوند و یا خودشان را به بیراهه می‌زنند در حالی که کلاس درس حرمتی دارد و باید احترام استاد و کلاس درس رعایت شود.»

وی همچنین می‌گوید: «تفابقا به تجربه ثابت شده دانشجویانی که اینگونه خود را غرق در فضای مجازی و گوشی تلفن همراه خود می‌کنند و با این نوع چت کردن و در شبکه‌های اجتماعی پرسه می‌زنند غالباً افراد تنهایی هستند که هیچ دوستی ندارند و احساس تنهایی و افسردگی می‌کنند چرا

مزایا و معایب بازی‌های رایانه‌ای برای کودکان و نوجوانان

فریده شریفی

بخش پایانی

برای دست پیدا کردن به شبکه‌هایی نظیر تلگرام، واتساپ و... استفاده می‌کنند والدین باید مراقب باشند و دسترسی فرزندان به شبکه‌های اجتماعی را در کنترل داشته باشند. فضای کنترل شده و امن و سالم این امکان را به والدین می‌دهد تا بدون نگرانی کودکان خود را در بهره‌مندی از این فضا آزاد بگذارند.»

وی همچنین می‌گوید: «والدین وظیفه دارند که مدت زمان استفاده کودکان از فضای مجازی و اینترنت را مدیریت کرده و به آنان آموزش دهند که چگونه می‌توانند وارد این فضا شده و مطالب موردنیاز و مناسب سن خود را دریافت کنند. قرار گذاشتن اینترنت ۲۴ ساعته در اختیار کودکان اقدامی نادرست است و باید والدین به این معیار توجه کنند.

کنترل و فرهنگ‌سازی
کامپیوتر، اینترنت و فضای مجازی این روزها تبدیل به بخش تفکیکناپذیر زندگی انسان‌ها شده است، مهم این است که خانواده‌ها، کاربران و افراد مختلف بدانند چگونه می‌توانند از این تکنولوژی در جهت رسیدن و رشد و تکامل استفاده کنند و از جنبه‌های انحرافی و مضرات این خدمات ارتباطی دور بمانند.

«خسرو کریمی» معاون نظارت و ارزشیابی بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای در این باره می‌گوید: «بهترین شکل کنترل بر بازی‌های غیرمجاز رایانه‌ای فرهنگ‌سازی و آموزش دادن به مردم است چرا که والدین و خانواده‌ها بهترین مرجع برای آموزش دادن فرزندانشان از آسیب‌ها و خطرات فضای مجازی است، وقتی که اطلاعات کامل باشد طبیعتاً والدین برای‌هایی را انتخاب می‌کنند و بر اختیار فرزندانشان قرار می‌دهند که مشکلی برای آنان ایجاد نکند و حتی نقاط مثبت‌شان را تقویت کند.»

وی اضافه می‌کند: «طبیعتاً این کار سخت و مشکلی است که در هر فروشگاه یک ناظر بگذاریم تا بر انتخاب بازی‌ها کنترل و نظارت داشته باشد اما اگر خود مردم به طور مستقیم نظارت کنند و بازی‌های غیرمجاز توسط مردم و مخاطبان انتخاب نشود به صورت خودکار بازارش از بین می‌رود.»

معاون نظارت و ارزشیابی بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای مهم‌ترین نهاد برای فرهنگ‌سازی و صدا و سیما عنوان می‌کند و می‌گوید: «بهترین گزینه برای فرهنگ سازی صدا و سیما است اما با وجود مشکلاتی که وجود داشته به اشکال مختلف و در طول سال‌های گذشته، تلاش بر این بود که مسئله کنترل بازی‌های رایانه‌ای و استفاده از فضای مجازی در حد معقول و قابل قبول در بین آحاد مردم جا بیفتد و قشر زیادی از مخاطبان در این زمینه فرهنگ‌سازی شوند.»

غرق شدن در گرداب فضای مجازی به چه قیمتی؟!

باید در نظر گرفته شود به خصوص برای کودکان و نوجوانان که روح لطیف و تأثیرپذیری دارند و زودتر تحت تأثیر قرار می‌گیرند.

«محمد رضا واضح کرداری» کارشناس کامپیوتر در این زمینه می‌گوید: «امروزه چگونگی استفاده از اینترنت و فضای مجازی تبدیل به یکی از دغدغه‌های مهم خانواده‌های ایرانی شده است، این مسئله نه تنها برای فرزندان بلکه برای والدین هم چالش‌برانگیز است چرا که برخی از والدین خودشان آنچنان در این فضای مجازی غرق می‌شوند که نمی‌توانند فرزندان خود را به درستی هدایت کنند، در حالی که ایجاد فضای امن و سالم برای خانواده‌ها باید یکی از وظایف مهم مسئولین و دولتمردان باشد.»

وی اضافه می‌کند: «مسئولین باید به خانواده‌ها آموزش دهند که چه وقت از اینترنت استفاده کنند و زمان‌بندی مناسبی برای این منظور تهیه و تنظیم نمایند و این طور نباشد که فرزندان هر وقت که خواهند از اینترنت استفاده کنند و محدودیتی در این زمینه نداشته باشند، البته در این میان رسالت صدا و سیما و رسانه‌های گروهی بسیار خطیر است و باید فرهنگ‌سازی کنند و این مسئله را به خانواده‌ها آموزش دهند.»

این کارشناس خاطرنشان می‌کند: «در شرایط کنونی که دسترسی به همه شبکه‌های اجتماعی میسر نیست و برخی از فیلترشکن و سایر ابزارها

مناسب را پیدا کنند و وقت خود را برای بازی‌های مضر و نامناسب هدر ندهند.

«سیما ملتجی» کارشناس مسائل اجتماعی در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان به مضرات برخی از بازی‌های رایانه‌ای اشاره می‌کند و می‌گوید: «برخی از آنها کشتن، تخریب، تیراندازی، مرگ و نیستی فراوان وجود دارد و به جای انگیزه و تلاش و تحرک به کودکان هیجان‌های کاذب و منفی و استرس و نگرانی وارد می‌کند و آنها را از رشد و بالندگی دور می‌سازد.»

وی اضافه می‌کند: «کودکان در برخی از این بازی‌ها آنچنان جذب کامپیوتر می‌شوند که گذشت زمان را فراموش می‌کنند، این در حالی است که در این مدت طولانی، به صفحه نمایش خیره شده‌اند و ساعت‌ها پشت میز نشسته‌اند بدون اینکه تحرکی داشته باشند و از پشت میز برخاسته باشند، به همین دلیل پس از مدتی خستگی، درد مفاصل، مشکلات بینایی، اختلالات عصبی، تیک‌های عصبی مانند ناخن جویدن، پلک زدن‌های متوالی، حرکات غیرعادی دست یا پا به سراغشان می‌آید و آنها را با خطرات جدی مواجه می‌سازد.»

بیشی از حد از فضای مجازی به تدریج در کودکان و نوجوانان نوعی اعتیاد ایجاد می‌کند و ترک کردن

مناسب را پیدا کنند و وقت خود را برای بازی‌های مضر و نامناسب هدر ندهند.

«سیما ملتجی» کارشناس مسائل اجتماعی در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان به مضرات برخی از بازی‌های رایانه‌ای اشاره می‌کند و می‌گوید: «برخی از آنها کشتن، تخریب، تیراندازی، مرگ و نیستی فراوان وجود دارد و به جای انگیزه و تلاش و تحرک به کودکان هیجان‌های کاذب و منفی و استرس و نگرانی وارد می‌کند و آنها را از رشد و بالندگی دور می‌سازد.»

وی اضافه می‌کند: «کودکان در برخی از این بازی‌ها آنچنان جذب کامپیوتر می‌شوند که گذشت زمان را فراموش می‌کنند، این در حالی است که در این مدت طولانی، به صفحه نمایش خیره شده‌اند و ساعت‌ها پشت میز نشسته‌اند بدون اینکه تحرکی داشته باشند و از پشت میز برخاسته باشند، به همین دلیل پس از مدتی خستگی، درد مفاصل، مشکلات بینایی، اختلالات عصبی، تیک‌های عصبی مانند ناخن جویدن، پلک زدن‌های متوالی، حرکات غیرعادی دست یا پا به سراغشان می‌آید و آنها را با خطرات جدی مواجه می‌سازد.»

بیشی از حد از فضای مجازی به تدریج در کودکان و نوجوانان نوعی اعتیاد ایجاد می‌کند و ترک کردن

مناسب را پیدا کنند و وقت خود را برای بازی‌های مضر و نامناسب هدر ندهند.

«سیما ملتجی» کارشناس مسائل اجتماعی در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان به مضرات برخی از بازی‌های رایانه‌ای اشاره می‌کند و می‌گوید: «برخی از آنها کشتن، تخریب، تیراندازی، مرگ و نیستی فراوان وجود دارد و به جای انگیزه و تلاش و تحرک به کودکان هیجان‌های کاذب و منفی و استرس و نگرانی وارد می‌کند و آنها را از رشد و بالندگی دور می‌سازد.»

وی اضافه می‌کند: «کودکان در برخی از این بازی‌ها آنچنان جذب کامپیوتر می‌شوند که گذشت زمان را فراموش می‌کنند، این در حالی است که در این مدت طولانی، به صفحه نمایش خیره شده‌اند و ساعت‌ها پشت میز نشسته‌اند بدون اینکه تحرکی داشته باشند و از پشت میز برخاسته باشند، به همین دلیل پس از مدتی خستگی، درد مفاصل، مشکلات بینایی، اختلالات عصبی، تیک‌های عصبی مانند ناخن جویدن، پلک زدن‌های متوالی، حرکات غیرعادی دست یا پا به سراغشان می‌آید و آنها را با خطرات جدی مواجه می‌سازد.»

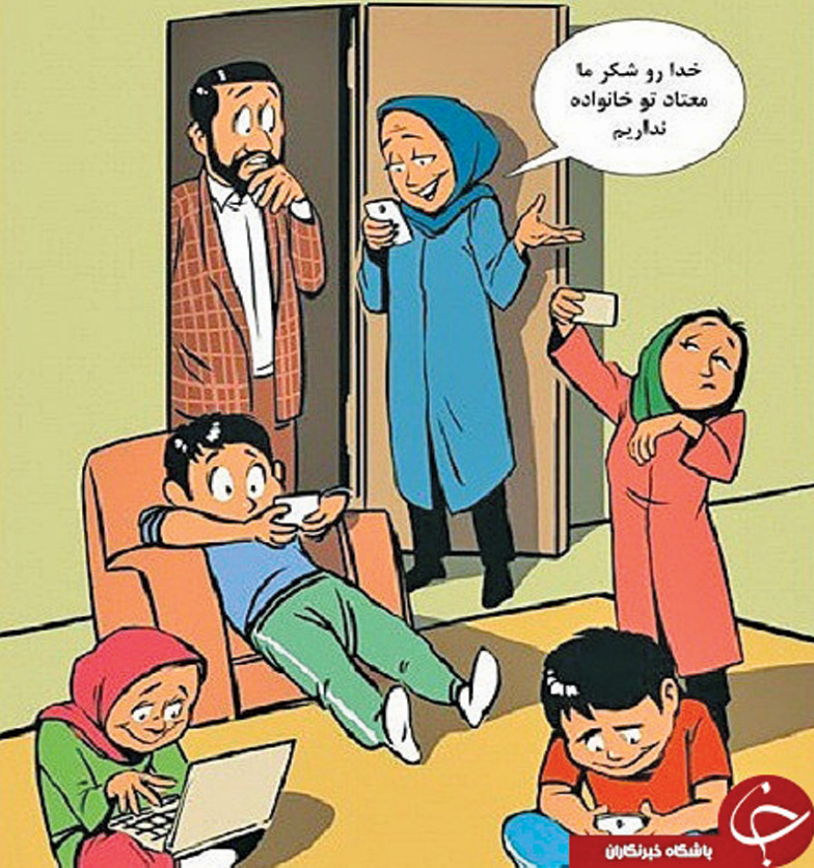
بیشی از حد از فضای مجازی به تدریج در کودکان و نوجوانان نوعی اعتیاد ایجاد می‌کند و ترک کردن

مناسب را پیدا کنند و وقت خود را برای بازی‌های مضر و نامناسب هدر ندهند.

«سیما ملتجی» کارشناس مسائل اجتماعی در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان به مضرات برخی از بازی‌های رایانه‌ای اشاره می‌کند و می‌گوید: «برخی از آنها کشتن، تخریب، تیراندازی، مرگ و نیستی فراوان وجود دارد و به جای انگیزه و تلاش و تحرک به کودکان هیجان‌های کاذب و منفی و استرس و نگرانی وارد می‌کند و آنها را از رشد و بالندگی دور می‌سازد.»

وی اضافه می‌کند: «کودکان در برخی از این بازی‌ها آنچنان جذب کامپیوتر می‌شوند که گذشت زمان را فراموش می‌کنند، این در حالی است که در این مدت طولانی، به صفحه نمایش خیره شده‌اند و ساعت‌ها پشت میز نشسته‌اند بدون اینکه تحرکی داشته باشند و از پشت میز برخاسته باشند، به همین دلیل پس از مدتی خستگی، درد مفاصل، مشکلات بینایی، اختلالات عصبی، تیک‌های عصبی مانند ناخن جویدن، پلک زدن‌های متوالی، حرکات غیرعادی دست یا پا به سراغشان می‌آید و آنها را با خطرات جدی مواجه می‌سازد.»

بیشی از حد از فضای مجازی به تدریج در کودکان و نوجوانان نوعی اعتیاد ایجاد می‌کند و ترک کردن



آگهی تغییرات شرکت سرمایه یمین شرکت سهامی عام به شماره ثبت ۲۳۹۵۱۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۰۳۰۳۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۶/۵/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت مدیره به شرح ذیل به مدت دو سال انتخاب گردیدند: شرکت گیتی گستر لیو به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۶۰۰۰۴ به نمایندگی آقای عباسعلی شریفی به شماره ملی ۱۲۶۳۲۶۹۰۹۵ به عنوان رئیس هیئت مدیره، شرکت آیت‌سازان میشا به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۶۲۶۶۷ به نمایندگی آقای ابراهیم جانی به شماره ملی ۰۰۷۱۸۷۲۸۰۹ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره، شرکت افق گنجینه ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۴۷۶۲۷ به نمایندگی آقای منصور رضایی به شماره ملی ۰۰۵۵۳۳۲۱۳ به عنوان عضو هیئت مدیره، شرکت تامين اندیش کاسپین به شناسه

هردو هفته یکبار علمی ورزشی تالسمان مجله ویژه کودکان و نوجوانان

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهر ستانها

مقتضای محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت ۶۱۰۴ ۳۳۷۷ ۴۳۹۷ ۶۸۴۵ (سپیا) بانک ملی شعبه سدی جنوبی کد۶۹ به نام حسین شریعتمداری (مؤسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱ با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی		پست سفارشی	
		یکساله	سه ماهه	شش ماهه	شش ماهه
کیهان فارسی	روزانه	۳/۳۸۰/۰۰۰	۸۳۰/۰۰۰	۴/۲۵۰/۰۰۰	۱/۱۳۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۶/۲۰۰/۰۰۰	۱/۵۵۰/۰۰۰	۷/۱۹۰/۰۰۰	۳/۶۰۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۶/۲۰۰/۰۰۰	۳/۱۰۰/۰۰۰	۱/۵۵۰/۰۰۰	۳/۶۰۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۱/۶۸۰/۰۰۰	۸۶۰/۰۰۰	۲/۵۵۰/۰۰۰	۳/۶۰۰/۰۰۰
مجله زن‌روز	هفتگی	۱/۴۳۰/۰۰۰	۷۱۵/۰۰۰	۳۵۷/۵۰۰	۱/۳۰۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	هفتگی	۱/۱۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰	۲۸۰/۰۰۰	۸۰۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲ ماهه	۲۶۲/۰۰۰	—	۳۵۰/۰۰۰	—

- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمایند.
- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۳۲۳۲۵۸ با ذکر مشخصات در کاتال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.
- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تأخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

نام: نام خانوادگی: نوع نشریه: تعداد نسخه: مدت: ماه
 مبلغ پرداختی: ریال شماره فیش بانکی: تلفن: تلفن همراه:
 آدرس:
 کد پستی: پست الکترونیکی:
 نام: نام خانوادگی:
 تلفن: ۰۲۱ ۳۳۹۱۳۳۸۰ ۰۲۱ نمابر: ۰۲۱ ۳۵۲۰۲۴۳۸ سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۲۸۴
 واحد آژانس
 روابط بین‌الملل موسسه کیهان

آگهی تغییرات شرکت صنایع پرداخته تهران یراق سهامی خاص به شماره ثبت ۲۰۶۶۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۲۴۰۹۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۷/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محمدتقی رضایی به شماره ملی ۰۰۴۱۰۹۶۶۹۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و محمدرضا رضایی به شماره ملی ۰۰۴۳۶۷۱۵۲۷ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و مهرداد رضایی به کد ملی ۰۰۶۱۷۸۰۲۵۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره انتخاب گردیدند و کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل با رئیس هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت زبست بام سازان سهامی خاص به شماره ثبت ۴۵۸۲۱۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۸۳۵۵۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: خانم زهرا مجاهد کعبه به شماره ملی ۰۳۸۷۱۶۴۵۰۱ به عنوان بازرس اصلی و خانم فاطمه جعفری به شماره ملی ۰۰۷۶۵۵۴۳۴۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای میر امیررضا طباطبایی ماهر به شماره ملی ۰۰۶۲۴۰۳۲۹۱ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره خانم مرگان میزانی به شماره ملی ۰۰۴۵۰۳۴۲۷۱۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و خانم فرزانه شفیع به شماره ملی ۰۸۷۲۴۹۰۸۱۵ به سمت عضو هیئت مدیره کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات و قراردادهای عقود اسلامی با امضا مدیرعامل همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول بدون نقطه کور

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- اثری فارسی از پیر هرات خواجه عبدالله نصاری- میوه وارداتی ۲- از نشانه‌های ترس شدید یا افت فشار خون ۳- ماده کننده- سازمان فضایی آمریکا- چروک- ضد هیچ ۴- فیلسوف خردگرای آلمانی- گردش دسته‌جمعی ۵- نوعی طلاق- فیلمی از رسول ملاقلی‌پور- سبزی خوردی کوهپایه‌ها ۶- پدیده فرانسوی- بنگاه نشریاتی- ورقه پلاستیکی یا مقوایی ۷- هم‌محل شمیرانی- آویخته و وابسته- پیامبر ۸- صوت تعجب زنانه- اشاره با چشم و ابرو- سلطوت و جبروت- طمع ۹- ابزار- عدد دوست‌داشتنی- خراب‌کننده دندان‌ها ۱۰- نام دیگر ماه- فرامیوه- رمزینه کالاهای صنعتی ۱۱- نوازنده دایره زنگی- اسم مصدر رسیدن- خواهر مهین ۱۲- چراغی در خودروها- ظرف برشتن ۱۳- بانگ تپهب- بازسازی فرش- شکوه و جلال- بالاپوشی بلند ۱۴- برای جلوگیری از قاچاق بزین و گازوئیل طرح آن به وزارت نفت ارائه شده است ۱۵- نامی برای زنان- کتابی از زنده‌یالی شریعتی.

عمودی:

- خط‌قرمز همسایگی- معاشرت- شوخی و مزاح ۲- مادر یا مادربزرگ- هنر افراد هوچی ۳- کلمه شرط‌نما- عریان- تانک درهم شکسته- تلمبه خون ۴- مکان- فیلمی از خسرو شکیبایی- بر جواهرات