

همه ما حداقل یک بار در زندگی غش یا بیهووشی موقت را تجربه خواهیم کرد.
دلیل اصلی این اتفاق در نتیجه نرسیدن خون کافی به مغز است.
اما تا همین چند دهه پیش غش را ناشی از جن‌زدگی می‌دانستند و شاید هنوز هم افرادی بر این عقیده باشند که فردی که غش یا ششج کرده، جنی شده یا جن در او رسوخ کرده است!
غش کردن یا سنکوپ عبارت است از هی‌وش شدن ناگهانی و کوتاه‌مدت که به دلیل نرسیدن اکسیژن کافی به مغز اتفاق می‌افتد.استرس‌های شدید و بلند شدن ناگهانی از تخت یا صندلی از شایع‌ترین علل این اتفاق به شمار می‌روند. اما برخی اختلالات ضربان قلب و بیماری‌های مانده صرع نیز می‌توانند این بیماری را به وجود آورند. آب و هوای گرم، کپهوات سسن و حتی دیابت نیز می‌تواند در بروز غش موثر باشد.

اما اگر مدفعا بروز غش کردن زیاد شود، می‌تواند ناشی از بیماری صرع باشد.انجام کارهای سنگین هم می‌تواند ناشی بر بروز غش باشد.بعضی وقت‌ها هم دلیل این بیهوشی شنیدن یک خبر ناگوار یا دیدن یک صحنه تلخ است.به گفته متخصصان سنکوپ همان غش است که یکی از علائم شایع بیماری‌های قلبی است. «سنکوپ» به حالتی گفته می‌شود که طی آن فرد سطح هوشیاری خود را برای لحظاتی از دست می‌دهد که البته این علامت گذراست و فرد سریعاً سطح هوشیاری خود را به دست می‌آورد.

زمانی که خون به مغز نرسد در دچار غش می‌شود که در

کلاژن یکی از مکمل‌های پرطرفدار در جهان است. این پروتئین ساختاری، فراوان‌ترین پروتئین در بدن انسان است که در پوست و دیگر بافت‌های همبند یافت می‌شود. کلاژن در حال حاضر یکی از موضوعات داغ در دنیای مکمل‌هاست و شرکت‌های مختلف محصولات خود را برای جوانسازی پوست، پیرمندی‌ا از استخوان‌ها و غضروف‌های سالم و مو و ناخن‌هایی قوی روانه بازار می‌کنند.

به گزارش «پروینشن» بدن انسان به طور طبیعی کلاژن تولید می‌کند، اما با افزایش سن از میزان تولید این ماده کاسته می‌شود. کاهش در میزان تولید کلاژن موجب از دست رفتن انعطاف‌پذیری و ساختار بدن می‌شود و شکل‌گیری نشانه‌هایی مانند چین و چروک و افتادگی پوست را در پی دارد. فرض بر این است که به مصرف کلاژن شما می‌توانید از پیری پوست یا فرسودگی غضروف‌ها پیشگیری کنید. با این وجود، برخی کارشناسان تردید دارند که مصرف مکمل‌ها بهترین روش برای حفظ کلاژن باشد.

با این وجود خرید مکمل‌های کلاژن صرف هزینه‌ای بیپهوه است. زیرا بدن کلاژن اضافی را دفع می‌کند. در مقابل، یک رژیم غذایی متعادل سرشار از پروتئین بدون چربی، چربی‌های استاندارد قلیه، میوه‌ها و سبزیجات تمام مواد مغذی مورد نیاز برای تولید کلاژن را در اختیار بدن قرار می‌دهد.

فلفل قرمز

ویتامین C برای تأمین کلاژن ضروری است و فلفل دلمه‌ای قرمز سرشار از این ماده مغذی است. ویتامین C یک آنتی اکسیدان است که تولید کلاژن را بهبود می‌بخشد. در غیاب ویتامین C، بدن نمی‌تواند به طور موثر کلاژن تولید کند. تنها نصف فنجان فلفل دلمه‌ای قرمز خام ۱۵۸ درصد از دوز روزانه

موقت را تجربه خواهیم کرد.

دلیل اصلی این اتفاق در

نتیجه نرسیدن خون کافی به مغز است.

اما تا همین چند دهه پیش غش را ناشی از جن‌زدگی می‌دانستند و شاید هنوز هم افرادی بر این عقیده باشند که فردی که غش یا ششج کرده، جنی شده یا جن در او رسوخ کرده است!
غش کردن یا سنکوپ عبارت است از هی‌وش شدن ناگهانی و کوتاه‌مدت که به دلیل نرسیدن اکسیژن کافی به مغز اتفاق می‌افتد.استرس‌های شدید و بلند شدن ناگهانی از تخت یا صندلی از شایع‌ترین علل این اتفاق به شمار می‌روند. اما برخی اختلالات ضربان قلب و بیماری‌های مانده صرع نیز می‌توانند این بیماری را به وجود آورند. آب و هوای گرم، کپهوات سسن و حتی دیابت نیز می‌تواند در بروز غش موثر باشد.

اما اگر مدفعا بروز غش کردن زیاد شود، می‌تواند ناشی از

بیماری صرع باشد.انجام کارهای سنگین هم می‌تواند ناشی بر بروز غش باشد.بعضی وقت‌ها هم دلیل این بیهوشی شنیدن یک خبر ناگوار یا دیدن یک صحنه تلخ است.به گفته متخصصان سنکوپ همان غش است که یکی از علائم شایع بیماری‌های قلبی است. «سنکوپ» به حالتی گفته می‌شود که طی آن فرد سطح هوشیاری خود را برای درمان به متخصص مغز و اعصاب مراجعه می‌کنند. در حالی که در بیش از ۹۰ درصد موارد علل این عارضه به سیستم عصبی ارتباطی ندارد.به گفته دکتر مهرداد میرمعمومی، فوق تخصص آریتمی قلب، عموماً



اکثر موارد علت آن خوش‌خیم است و خطری بیمار را تهدید نمی‌کند اما باید به آن توجه کرد زیرا می‌تواند اولین علامت یک بیماری قلبی باشد.

با توجه به اینکه غش یا علامت از دست رفتن سطح هوشیاری همراه است، مردم برای درمان به متخصص مغز و اعصاب مراجعه می‌کنند. در حالی که در بیش از ۹۰ درصد موارد علل این عارضه به سیستم عصبی ارتباطی ندارد.به گفته دکتر مهرداد میرمعمومی، فوق تخصص آریتمی قلب، عموماً

غش در زنان نسبت به مردان شایع‌تر است. همچنین در افراد

۱۰ تا ۲۰ سال و بالای ۶۰ سال فراوانی بیشتری دارد.

وقتی غش می‌کنیم چه اتفاقی می‌افتد؟

هنگامی که جریان خن به مغز کم شود، مغز کنترل خود را روی اعضای بدن از دست می‌دهد، لذا قدرت و هوشیاری‌اش کم شده یا از بین می‌رود و فرد غش می‌کند.اگر غش کردن با یک مشکل جدی پزشکی همراه نباشد، این عارضه معمولاً بعد از چند ثانیه یا چند دقیقه برطرف شده و فرد دوباره هوشیاری خود را به دست می‌آورد. اما اگر غش در حال غش کردن است، به دلیل رسیدن اطلاع از علائم این عارضه می‌تواند سبب به خطر انداختن جان فرد شود.فردی که در حال غش کردن است، به دلیل رسیدن خون کمتر، ابتدا دچار رنگ‌پریدگی شده و سپس هوشیاری خود را از دست می‌دهد.

احساس سبکی سر، ضعف عمومی، تاری دید و سوت کشیدن گوش، تهوع و استفراغ، رنگ‌پریدگی و تعریق، گرگز دست و پا، نبض ضعیف، تنفس سطحی و افت فشار خون و در نهایت از دست دادن تعادل، سقوط و بیهوش شدن از علایم شایع غش هستند.

علت‌های شایع غش

شایع‌ترین علت غش، بروز شوک عروقی است. غش می‌تواند از دیگر منابع خوب برای چربی‌های سالم می‌توان به آووکادو، گردو، و دانه‌های چیا اشاره کرد.

بر مقابله با التهاب و محافظت از کلاژن موفق عمل می‌کنند.

از دیگر منابع خوب برای چربی‌های سالم می‌توان به آووکادو، گردو، و دانه‌های چیا اشاره کرد.

سبب‌زندهایی شیرین

با خوردن تنها یک عدد میوه‌ی سبزی شیرین پخته می‌توانید تا ۶ برابر ارزش مصرف روزانه ویتامین A را دریافت و سلامت پوست و مفاصل خود را حفظ کنید. ویتامین A بدن را برای تولید کلاژن بیشتر تشویق می‌کند. همچنین، این ویتامین از رشد سلولی پشتیبانی و نقش مهمی در شکل‌گیری طبیعی و



حفظ اندام‌های بدن که بزرگ‌ترین آنها پوست است، ایفا می‌کنند. از دیگر منابع خوب برای ویتامین A می‌توان به هویج، طالبی، انبه، و زردآلو اشاره کرد.

گوشت بوقلمون

اسید آمینه‌های بسیاری در تولید کلاژن نقش دارند. به دلیل همین، مصرف پروتئین به میزان کافی که از اسید آمینه شکل گرفته است، اهمیت دارد. گوشت بوقلمون منبع خوبی برای پروتئین بدون چربی و همچنین لیزین، یکی از اسید آمینه‌های اصلی که تولید کلاژن را تسهیل می‌کند، است.

به نشتی یا ایستاده، سوءتغذیه، کم‌خونی، فقدان هوای تازه یا حتی مصرف داروهای غیرمجاز روانگردان باشد.

چگونه رفتار کنیم؟

هرچند این عارضه در اغلب موارد ممکن است دارای اهمیت پزشکی نباشد، اما در مواردی می‌تواند نشان از یک بیماری جدی باشد.معمولاً در عرض یک دقیقه دراز کشیدن، جریان خون فرد غش کرده به حالت قبلی بر می‌گردد و هوشیاری دوباره باز خواهد گشت، به همین دلیل بایستی بیمار در وضعیت درازکش قرار گیرد و پاها بالاتر از سر قرار باشد تا جریان خون به سمت مغز برود. در صورتی که امکان دراز کشیدن نیست، می‌توان سر بیمار را در حالت نشسته وسط دو زانو قرار داد.همچنین می‌توان با پوشیدن کمی آب سرد به صورت بیمار یا وارد کردن محرکی به باعث انقباض دوباره عروق و برگشت به حالت هوشیاری شد. اما اگر فرد به محرک‌ها پاسخ نداد، ارزیابی علائم حیاتی (نبض و تنفس) و در صورت لزوم، اقدامات اولیه جون احیای قلبی و ریوی تا رساندن بیمار به مراکز درمانی ضروری است.

توصیه

تا موقعی که بیمار، هوشیاری نسبی خود را به دست نیاورده است، از دادن مایعاتی نظیر آب قند یا خوراکی دیگر به او خودداری کنید، زیرا آب قند در حالتی که هوشیاری فرد کامل نیست، به داخل ریه‌ها وارد شده و باعث اختلالات تنفسی و حتی خفگی خواهد شد.

سه اسید آمینه اصلی که در سنتز کلاژن نقش دارند شامل پرولین، گلیسین و لیزین می‌شوند. لیزین یک اسید آمینه اساسی است. به این معنی که بدن ما به طور طبیعی آن را تولید نمی‌کند و از این رو برای تأمین آن به مواد غذایی مصرفی متکی است. همچنین، گوشت بوقلمون سرشار از کولین است که برای تولید کلاژن به گلیسین تبدیل می‌شود. اگر گریه‌خور هستید می‌توانید لیزین را از منابع گیاهی مانند سویا و بادام هندی تأمین کنید.

تخم مرغ

تخم مرغ را کامل مصرف کنید. زرده تخم مرغ سرشار از کولین، یک ویتامین B، است که به گلیسین، اسید آمینه‌ای که در تولید کلاژن نقش دارد، تبدیل می‌شود. بر همین اساس، مصرف مواد غذایی سرشار از کولین می‌تواند به تولید کلاژن کمک کند.

آیا نگران کلسترول هستید؟ افراد سالم می‌توانند روزانه ۳۰۰ میلی گرم کلسترول مصرف کنند و افراد مبتلا به دیابت، کلسترول بالا، یا بیماری قلبی می‌توانند تا ۲۰۰ میلی گرم مصرف کنند. یک تخم مرغ بزرگ دارای ۱۸۷ میلی گرم کلسترول است. از دیگر منابع خوب برای کولین می‌توان به لوبیا سفید، گوشت بوقلمون، ماهی سالمون، و گل کلم اشاره کرد.

دانه‌های آفتابگردان

تنها یک اونس (۲۸ گرم) دانه آفتابگردان بو داده می‌تواند ۳۷ درصد از نیاز روزانه ویتامین E شما را تأمین کند. همانند آنتی‌اکسیدان‌های دیگر، ویتامین E به مبارزه با رادیکال‌های آزاد کمک و از آسیب‌پذیری آن‌ها پیشگیری می‌کند. این اسید می‌تواند موجب شکل‌گیری چین و چروک روی پوست شود. از دیگر منابع خوب برای ویتامین E می‌توان به روغن جوانه گندم، بادام، فندق، و کره بادام زمینی اشاره کرد.

مدرک فارغ‌التحصیلی اینجانب مهرداد ییابانکی گورتانی فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۱۲۱۰ صادره از اصفهان در مقطع کارشناسی رشته مهندسی برق - قدرت صادره از واحد دانشگاهی خمینی‌شهر به شماره ۴۶۵۳۲۱-۱ تاریخ ثبت ۱۳۸۱/۵/۵ مفقود گردیده و فاقد اعتباری می‌باشد. از پاینده تقاضا می‌شود که مدارک را به دانشگاه آزاد اسلامی یا شعبه‌های آن‌ها بازگردانند یا از آن‌ها حذف نمایند.
مناظره - بلوار دانشجو - صندوق پستی ۱۳۹-۴۱۷۵۵۸ کد پستی ۴۸۱۸۱۴۸۴۹۹ تلفن ۰۱۱-۳۶۶۰۰۱۱۴ ارسال نماید.

آگهی تغییرات شرکت پارس پرداز سرآمد سهامی خاص
به شماره ثبت ۳۸۵۴۴۶ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۵۶۴۰۱
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۲ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس جدید: تهران، سعادت‌آباد، بلوار فرهنگ، خیابان هجدهم شرقی، پلاک ۴۷، طبقه سوم، واحد یک به کدپستی ۱۹۷۸۵۷۹۸۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۷۲۴۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

نظر به اینکه در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۶/۱۲/۲۲ مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۲ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس جدید: تهران، سعادت‌آباد، بلوار فرهنگ، خیابان هجدهم شرقی، پلاک ۴۷، طبقه سوم، واحد یک به کدپستی ۱۹۷۸۵۷۹۸۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۰۷۲۴۸)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۸/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۸/۳۰
نصرت‌الله- کفیل اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو اهواز
م آلف ۵/۲۳۳۰

تاسیس موسسه غیر تجاری بنیاد غیر دولتی

چهارم خرداد روز مقاومت روز ذفول در تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۲

به شماره ثبت ۴۲۰۸۰ و شناسه ملی ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷

ثبت و امضا ذیل فکاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد:
موضوع: الف: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ب: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ج: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: د: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ه: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: و: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ز: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ح: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ط: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ق: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ک: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: گ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: خ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: د: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ه: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: و: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ز: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ح: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ط: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ق: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ک: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: گ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: خ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: د: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ه: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: و: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ز: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ح: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ط: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ق: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ک: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: گ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: خ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: د: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ه: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: و: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ز: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ح: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ط: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ق: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ک: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: گ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: خ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: د: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ه: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: و: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ز: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ح: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ط: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ق: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ک: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: گ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: خ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: د: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ه: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: و: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ز: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ح: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ط: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ق: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ک: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: گ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: خ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: د: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ه: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: و: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ز: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ح: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ط: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ق: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: ک: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پایداری مردم ایران
ب: کلیت - آگاهی مجتبی جانشناسی در خصوص نقش غفلت به نفعی ویران - خیابان نوید- کد پستی - ۱۴۰۷۱۶۱۸۵۷
موضوع: گ: کلیت - گامگازین نسل‌ها در جانشناسی و پاید