هر یک کیلو کاهش وزن ۲ ماه عمر بیشتر!

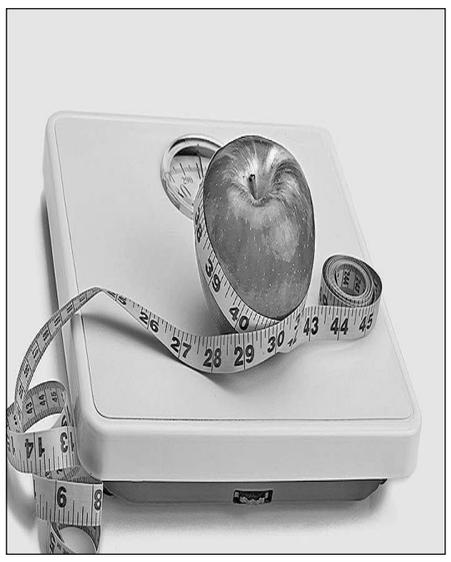
نتایج ۲۵ مطالعه نشان داد، برای افرادی که دچار اضافه وزن هستند، هر یک کیلو کاهش وزن برابر با ۲ ماه عمر بیشتر آنهاست.

نتایج تازه‌ترین تحقیقات نشان داده است، هر یک کیلو گرم اضافه وزن برابر با دو ماه کاهش امید به زندگی است و وزن اضافه می‌تواند به شدت فرد را به مرگ زودرس تهدید کند و این در حالی است که استعمال روزانه یک پاکت سیگار می‌تواند عمر انسان را تا حدود ۷ سال بکاهد.

به گفته محققان، افراد سیگاری بیش از هر قشر دیگری در معرض خطر مرگ زودرس هستند و استعمال سیگار بیش از هر عادت دیگری زندگی فرد را به خطر می‌اندازد.

این پژوهش‌ها همچنین نشان داده است، افرادی که تحصیلات عالی دانشگاه را پشت سر می‌گذارند، به ازای هر یک سال تحصیل بیشتر حدود ۱۲ ماه به عمرشان اضافه می‌شود.

محققان اروپایی، استرالیایی و آمریکایی با انجام ۲۵ مطالعه بر



روی ۶۰۶ هزار نفر، اطلاعات ژنتیکی و عادات زندگی هر فرد را تحت بررسی قرار دادند و دریافتند، اضافه وزن و استعمال سیگار، طول عمر فرد را کوتاه و وی را در معرض مرگ زودرس قرار می‌دهد.

نویسنده و محقق ارشد این پژوهش از دانشگاه ادینبورگ گفت: «مطالعه ما به بررسی اثر علمی انتخاب شیوه زندگی پرداخته است. ما دریافتیم که به طور متوسط، استعمال یک بسته سیگار، هفت سال از طول عمر می‌کاهد؛ در حالی که از دست دادن یک کیلوگرم وزن، طول عمر را دو ماه افزایش می‌دهد.»

یک نتیجه مثبت این مطالعه این بود کسانی که تحصیلات خود را پس از مدرسه ادامه می‌دهند، یقینا طولانی‌تر زندگی می‌کنند.

محققان معتقدند که اضافه وزن باعث افزایش فشار خون، چربی خون و خطر ابتلا به دیابت می‌شود که در نهایت خطر ابتلا به حمله قلبی و سکته مغزی را افزایش می‌دهد. این مطالعه نشان می‌دهد که ما می‌توانیم مانند ژاپنی‌ها از عادات سالم زندگی پیروی کنیم تا هم مانند آنها عمر طولانی کنیم.

تقویت سیستم ایمنی با آب هویج

بدون تردید، هویج در میان محبوب‌ترین سبزیجات قرار دارد. این سبزی ریشه‌ای را معمولا به رنگ نارنجی می‌بینیم، اما انواع سفید، زرد و بنفش آن نیز وجود دارند.

به گزارش «هیومن هلث»، رنگ خاص هویج به واسطه بتا کاروتن و آلفا کاروتن شکل می‌گیرد. همچنین هویج حاوی لوتئین، گاما کاروتن و زیگزانتین است.

هویج منبع خوبی برای مواد معدنی، فیبر و ویتامین‌های A، B،C و K محسوب می‌شود. می‌توان هویج را آب گرفت، آن را به صورت خام مصرف کرد یا این سبزی را پخت که در هر سه حالت از فواید آن بهره‌مند خواهید شد.

آنچه ما پیشنهاد می‌دهیم مصرف آب هویج است. این کار را به یک روتین روزانه تبدیل کنید تا بدن سپاسگزار شما باشد. در ادامه با ۹ فایده سلامت آب هویج بیشتر آشنا می‌شویم.

تقویت سیستم ایمنی

تنها با مصرف یک لیوان آب هویج در روز می‌توانید سیستم ایمنی بدن خود را تقویت کنید. آب هویج به بدن در مبارزه با آسیب رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند و از آن در برابر التهاب، باکتری‌ها و ویروس‌های مضر محافظت می‌کند.

آب هویج منبع خوبی برای ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند ویتامین K، ویتامین B۶، پتاسیم و فسفر است که برای حفظ شرایط خوب مغز، استخوان‌ها و سیستم عصبی ضروری هستند.

تنظیم کلسترول و قند خون

آب هویج سرشار از پتاسیم است و توانایی حفظ کلسترول و قند خون در سطوح مناسب را دارد. همچنین، این نوشیدنی از محتوای کالری و قند پایین سود می‌برد.

مواد معدنی و ویتامین‌های موجود در آب هویج در کنار یکدیگر از ابتلا به دیابت جلوگیری می‌کنند.

افزون بر این، آب هویج ترشح صفرا را افزایش می‌دهد که به چربی‌سوزی کمک می‌کند و از این رو، در کاهش وزن نقش دارد.

پاکسازی کبد

آب هویج می‌تواند به پاکسازی و سم‌زدایی کبد کمک کند. مصرف منظم آب هویج می‌تواند به پاکسازی سموم از کبد کمک کند.

درخشش پوست

آب هویج حاوی آنتی اکسیدان‌ها و مواد معدنی مانند پتاسیم است که از تخریب سلولی جلوگیری می‌کنند و از این رو، پوست را سالم و جوان نگه می‌دارند.این مواد مغذی از پوست در برابر خشکی، لکه‌ها، و زخم‌ها محافظت می‌کند و رنگ پوست را بهبود می‌بخشند.

تقویت استخوان‌ها

آب هویج منبع خوبی برای ویتامین K است که در فرآیند پروتئین سازی بدن نقش دارد. این ویتامین در پیوند با کلسیم به بهبودی سریع‌تر، به ویژه در مورد شکستگی استخوان، کمک می‌کند.

افزایش سوخت و ساز

آب هویج حاوی فسفر است که نرخ سوخت‌وساز در بدن را افزایش می‌دهد، احساس درد پس از انجام ورزش را کاهش می‌دهد و از استفاده بهینه انرژی در بدن اطمینان حاصل می‌کند.

همچنین، آب هویج سرشار از ویتامین ب-کمپلکس است که به شکستن پروتئین، گلوکز و چربی کمک می‌کند، سوخت‌وساز را افزایش می‌دهد و در عضله‌سازی نقش دارد و بر همین اساس، به کاهش وزن کمک خواهد کرد.

سلامت دهان و دندان

آب هویج حاوی مواد مغذی است که می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کند و توانایی بدن برای مبارزه با باکتری‌هایی که وارد دهان شده و روی دندان‌ها و لثه‌ها تکثیر می‌شوند را افزایش دهند.

آب هویج خواص ضدباکتری دارد و می‌تواند از پوسیدگی دندان جلوگیری کند. افزون بر این، هویج می‌تواند به پاکسازی لکه‌ها و پلاک‌ها از روی دندان‌ها کمک کند.

فیبر موجود در هویج می‌تواند یک مسواک طبیعی برای دستگاه گوارش باشد و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.

فیبر می‌تواند باکتری‌های ناخواسته را از روده شما حذف کرده و گوارش بهتر مواد مغذی تقویت‌کننده سیستم ایمنی را بهبود بخشد.

پیشگیری از سرطان

برخی مواد زائد که به نام رادیکال‌های آزاد شناخته می‌شوند می‌توانند در بدن باقی بمانند. آنها عناصری فوق‌العاده مضر برای سلول‌ها هستند.

با مصرف مواد غذایی سرشار از آنتی اکسیدان‌ها قادر هستید با رادیکال‌های آزاد مبارزه کنید. از این رو، خطر ابتلا به سرطان کاهش می‌یابد.

بنا بر نتایج برخی مطالعات، هر ۱۰۰ گرم هویج دارای ۳۳ درصد ویتامین ۵،۸ درصد ویتامین B۶ و ۹ درصد ویتامین C است که همگی در کنار هم با رادیکال‌های آزاد مبارزه می‌کنند.

بهبود سلامت قلب

برای حفظ سلامت قلب باید سطوح استرس را کاهش دهید، به طور منظم ورزش کنید و به میزان کافی بخوابید. همچنین، دنبال کردن یک رژیم غذایی سالم و متعادل برای بهره‌مندی از اثرات مثبت اهمیت دارد.

هویج سرشار از فیبر غذایی و آنتی‌اکسیدان‌هاست و از این رو، برای سلامت قلب فوق‌العاده مفید است.

افزون بر این، هویج می‌تواند به حفظ گردش خون مناسب و حذف پلاک از شریان‌ها کمک کند.

مواد لازم برای تهیه آب هویج ویژه

۲ فنجان آب، ۲ فنجان هویج خرد شده، یک قاشق غذاخوری آبلیمو تازه، یک قاشق چایخوری زنجبیل تازه، یخ به میزان دلخواه

دستور تهیه

تمام کاری که باید انجام دهید ریختن تمام مواد تشکیل دهنده درون مخلوط کن و ترکیب کردن آنها با یکدیگر تا زمانی است که مایعی یکدست حاصل شود.

استرس مهم‌ترین عامل سقط جنین زنان جوان

بین استرس زنان جوان در دهه ۲۰ زندگی و سقط جنین رابطه مستقیم وجود دارد.

نتیجه یک مطالعه نشان داد، زنانی که در دهه ۲۰ سالگی، استرس‌های زیادی را تجربه می‌کنند، ۴۲ درصد بیش از دیگران ممکن است دچار سقط جنین شوند.

بر اساس نتایج همین مطالعه، سقط جنین شایع‌ترین عارضه دوران بارداری است و در ۲۰ درصد بارداری‌ها اتفاق می‌افتد، این آمار قطعا بسیار بالاتر از آن چیزی است که به دست آمده است، چرا که بسیاری از سقط‌های جنین گزارش نمی‌شوند به ویژه اگر در هفته‌های اول باشند.

این تجزیه و تحلیل نشان می‌دهد که بین استرس و سقط جنین رابطه مستقیم وجود دارد؛ حتی اگر یک خانم، خیلی سال قبل‌تر از آنکه به فکر بچه‌دار شدن بیفتد، متحمل استرس شده باشد!

بررسی محققان بر روی زندگی چندین‌هزار مادری که دچار سقط جنین شده‌اند، ثابت می‌کند که زنان با سابقه طولانی مدت استرس تا ۴۲ درصد احتمال بروز سقط جنین را دارند.

سقط جنین بیشتر به دلیل ناهنجاری‌های کروموزومی در اوایل بارداری رخ می‌دهد؛ اما وجود سطح بالایی از هورمون استرس در قبل از اقدام به بارداری در ایجاد این ناهنجاری‌ها در مرگ جنین هم موثر است.

این مطالعه که در کالج دانشگاه لندن و دانشگاه ژیانگ در چین انجام شده است، قوی‌ترین شواهد را ارائه می‌دهد که استرس زنان در دهه ۲۰سالگی می‌تواند در دهه‌های بعدی زندگی عواقب جدی داشته باشد.

سقط جنین امکان دارد در هفته و ماه‌های اول بارداری رخ دهد و باعث ناراحتی، ابتلا به بیماری، نازایی، استرس، افسردگی و بیماری‌های اعصاب و روان شود.

قبر یخی امیدی برای زندگی در آینده!

یکی از کارشناسان سرماشناسی، ادعا کرده است که بزودی هزینه نگهداری و سرمادهی بدن موسوم به «سرمازیستی» یا «انجماد پس از مرگ» به امید احیای مجدد آن در آینده، کمتر از هزینه‌های مراسم کفن و دفن خواهد بود!

به گزارش نیویورک پست، سرمازیستی فرایندی است که در آن تمام سلول‌های زنده، بافت‌ها، اندامها یا کل بدن برای جلوگیری از فروپاشی در دمای بسیار پایین محافظت می‌شوند. ایده انجام این کار این است که مردگان را برای مدت نامحدود و تا زمانی که علم و فناوری‌های موجود بتواند آنها را دوباره زنده کند، نگهداری کنیم.

به گفته مارک هال، بنیانگذار شرکت Stem Protect، نخستین بانک سلول‌های بنیادی انگلیس، قیمت تکنولوژی سرمازیستی cryogenic technology برای حفظ بدن انسان‌ها در هر ۱۸ ماه کاهش می‌یابد.

Stem Protect معتبرترین شرکت ذخیره‌سازی سلول‌های بنیادی در جهان است.

اگر روند فعلی ادامه پیدا کند، نگهداری بدن افراد یخ‌زده به مدت ۲۵۰ سال، هزینه کمتری نسبت به مراسم کفن و دفن سنتی دربرخواهد داشت، زیرا پیشرفت‌های تکنولوژی باعث شده است که قیمت آن بسیار مقرون به صرفه باشد.

وی افزود: در حال حاضر ما هنوز در جایگاهی نیستیم که بتوانیم از این روش برای بازگرداندن افراد استفاده کنیم، اما معتقدیم که در آینده می‌توان از این روش برای احیای بدن آنان استفاده کرد.

با این روش شاید بتوان در آینده افراد را پس از مرگ نیز دوباره به زندگی بازگرداند و حتی بیماری‌هایی که سبب مرگ شده را درمان کرد. اما در حال حاضر چنین فناوری وجود ندارد.

هال در بانک سلول‌های بنیادی کار می‌کند که در آنجا دانشمندان از سلول‌های خالی ذخیره شده برای بازسازی همه بافت‌ها استفاده می‌کنند.

از سلول‌های بنیادی برای تحقیق و مبارزه با بیماری‌ها استفاده می‌شود.

در Stem Protect از روش سرمازیستی برای نگهداری بدن انسان‌ها استفاده نمی‌شود، اما از تکنولوژی مشابه برای حفظ ۱۲۵ هزار نمونه سلول بنیادی مربوط به ۷۵ هزار خانواده استفاده شده است.

هال پیش‌بینی خود را بر اساس یک اصل اقتصادی ارائه کرده که نشان می‌دهد تمام هزینه‌های تکنولوژی‌های مختلف در هر ۱۸ ماه به نصف کاهش می‌یابد.

او معتقد است که فناوری سرمازیستی در حال تبدیل شدن به یک فناوری پرطرفدار است.

در حال حاضر، شرکت سرمادهی روسی به نام KrioRus در رقابتی با همتای آمریکایی خود، اعلام کرده است که برای نگهداری و سرمادهی مغز انسان ۱۳۰۰۰ دلار دریافت خواهد کرد.

این شرکت همچنین با دریافت ۳۹۰۰۰ دلار، کل بدن انسان را ذخیره می‌کند.

هال معتقد است که قیمت‌ها بیش از این نیز کاهش خوهد یافت. در حال حاضر، هزینه ذخیره هر ویال(شیشه کوچک) از سلول‌های بنیادی انسان ۷۸۳ دلار است.

آگهی دعوت از بستانکاران

شرکت یارصنعت (مسئولیت محدود) درحال تصفیه به شماره ثبت ۸۷۷۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۱۶۱۹ نوبت اول پیرو آگهی انحلال شماره ۱۳۹۵۳-۴۰۰۹۰۱۰۷۳۹۱۹ مورخ ۱۳۹۵/۷/۵ منتشره در روزنامه رسمی شماره ۲۰۸۴۸ مورخ ۱۳۹۵/۷/۱۲ و در اجرای ماده ۲۱۵ قانون تجارت ازکلیه بستانکاران که از شرکت مزبور مطالباتی یا ادعایی دارند دعوت می‌نماید که حداکثر ظرف یک سال از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدیر تصفیه در محل تصفیه شرکت واقع در تهران خیابان هویزه غربی پلاک ۱۲۱ طبقه همکف مراجعه نمایند. بدیهی است با انقضای مدت فوق‌الذکر هیچ ادعایی پذیرفته نخواهد شد.

مدیر تصفیه
سیدمحسن موسوی

ابلاغ وقت رسیدگی به آقای حمیدرضا نادری اقبلاغ فرزند زیاد

خواهان خانم سمانه نادری اقبلاغ فرزند حمیدرضا دادخواستی به طرفیت آقای حمیدرضا نادری اقبلاغ فرزند زیاد به خواسته اذن در ازدواج مبنی بر تایید صلاحیت آقای مجتبی حمداللهی فرزند غفار با تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان قزوین نموده که جهت رسیدگی به شعبه سوم دادگاه خانواده قزوین واقع در قزوین- خیابان دانشگاه- جنب پارک الغدیر- دادگستری کل استان قزوین ارجاع و به کلاسه ۹۶۰۷۵۳ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن به تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۹ ساعت ۱۰ صبح تعیین گردیده است. به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.

شعبه سوم دادگاه خانواده قزوین

جواز اسلحه به شماره ۲۱۶۰۲۵۰۴ نوع اسلحه ۲ لول ساچمه‌زنی به مدل کوسه ساخت ایران متعلق به اینجانب برزین عفیفی رودبالی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده و مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت گروه پزشکی بابل کلینیک (سهامی خاص) بشماره ثبت ۴۰۴ و به شناسه ۱۰۷۶۰۰۷۸۴۴۱

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران شرکت گروه پزشکی بابل کلینیک (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۰۴ و شناسه ملی ۱۰۷۶۰۰۷۸۴۴۱ دعوت می‌گردد در تاریخ ۹۶/۸/۵ ساعت ۱۰ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر در محل تشکیل مجمع واقع در کمربندی امیر کلا تالار پذیرایی پدربزرگ حضور بهم رسانند.

هیئت مدیره گروه پزشکی بابل کلینیک

آگهی فراخوان (نوبت دوم)

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بروجرد در نظر دارد در راستای ارتقاء کیفیت خدمات شهری و اجرای مفاد قانون مدیریت پسماند در آئین‌نامه اجرای آن و ماده ۴ اساسنامه سازمان برنامه‌ریزی و مدیریت اجرایی در خصوص کاهش تولید زباله، تفکیک از مبداء، پردازش، بازیافت و... پسماند شهری و پس از بررسی و ارزیابی توان شرکت‌های زبده‌بندی شده ذیصلاح دارای تجربه، تجهیزات و سابقه کار مشابه به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت‌های واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی فراخوان جهت ارائه اسناد، مدارک و سوابق مرتبط کاری شرکت و همچنین کسب اطلاعات لازم به سازمان مدیریت پسماند شهرداری بروجرد واقع در بلوار امام خمینی(ره) نرسیده به ترمینال مسافربری مراجعه یا با شماره تلفن ۴۲۴۴۵۰۰۴-۰۶۶ تماس حاصل نمایند.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بروجرد

چون کامران کوهکن مالک خودرو سواری پژو ۴۰۵ جی‌ال‌ایکس‌آی ۸/۱ به شماره انتظامی ۸۱۳ ی ۲۷ ایران ۶۳ شماره موتور ۱۲۴۸۹۲۹۶۶۷۰ شماره شاسی NAAM۰۱CA۶BE۲۱۷۶۹۶ به علت فقدان سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف مدت ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران‌خودرو واقع در پیکان‌شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. مدت اعتبار این آگهی یکسال است.

برگ سبز خودروی سواری کیا کادنزا مدل ۲۰۱۲ به شماره انتظامی ۳۸۱ ج ۲۷ ایران ۱۵ و شماره موتور G6DCBS741882 و شماره شاسی KNALN4146C5079959 بنام شیرین صالح اهری مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است.

کارت ماشین و سند سواری سمند به نام مریم علی‌زاده نام پدر: علی تاریخ تولد: ۱۳۴۶/۱/۲ شماره شناسنامه: ۲ محل صدور کنگان شماره ملی ۳۵۶۹۸۵۳۳۴۹ شماره پلاک خودرو: ۵۸ ۴۷۹ د ۳۴ شماره موتور: ۱۲۴۹۰۲۷۵۲۱۹ و شماره شاسی NAACNICM5CF۰۰۷۹۵۹ مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط است.

کارت هوشمند به شماره ۲۱۶۱۳۰۱ مربوط به خودرو کامیون کمپرسی ۶ چرخ بنز LK۱۹/۲۴ به شماره انتظامی ۸۸۵ع۷۵ ایران ۶۳ مدل ۸۷ رنگ نارنجی شماره موتور ۳۳۵۹۳۲۱۰۱۰۵۳۹۰ شماره شاسی ۳۷۴۳۳۳۱۶۶۰۰۷۲۲ به مالکیت نور محمد کرمی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی فقدان اسناد فروش

اینجانب روح‌اله عسگری‌نژاد فرزند عبداله شماره شناسنامه ۲۰ صادره از فراهان مالک خودروی سواری کار پاترول به شماره انتظامی ۲۳۹ د ۵۲ ایران ۴۷ و شماره موتور P۰۱۹۵۱۴Z و شماره شاسی PNV۳۵P۳۱۸۵۵۹ بعلت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی سند خودروی مذکور را نموده‌ام. لذا هر کسی ادعایی در خصوص خودروی فوق را دارد ظرف مدت ده(۱۰) روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت رایان سایپا واقع در تهران جاده قدیم مراجعه نمایند. بدیهی است پس از مهلت مزبور مطابق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

آگهی مفقودی

دفترچه کارشناسی رسمی دادگستری به شماره ۹۷۲۵ تاریخ صدور ۱۳۹۱/۱۲/۱۵ و شماره پروانه ۹۴۰۰ تاریخ صدور ۱۳۹۱/۹/۲۹ به نام میلاد شهریان فرزند رمضانعلی متولد ۱۳۶۴ کد ملی ۱۰۶۳۹۲۷۹۱۹ رشته کارشناسی امور گمرکی حوزه قضایی قشم با شماره پرونده ۵۰/۱۳۹۳۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی به شخص خوانده

خواهان ثریا پریدار پردنجانی فرزند حسین دادخواستی به خواسته ابطال تقسیم نامه به طرفیت خواندگان ۱- محمود محمودی فرزند تراب ۲- ستار محمودی ۳- ندا محمودی ۴- راحله محمودی ۵- مریم محمودی ۶- اعظم محمودی فرزندان محمود ۷- خداکرم محمودی‌مجد ۸- پیمان محمودی مجد ۹- پژمان محمودی مجد ۱۰- مژده محمودی مجد ۱۱- سهیلا محمودی مجد ۱۲- سمیه محمودی مجد ۱۳- علی محمودی‌مجد ۱۴- مژگان محمودی مجد فرزندان عبدالحسین ۱۵- نازنین بیگم محمودی فرزند ابوالقاسم ۱۶- حسینعلی محمودی‌مجد ۱۷- رامین محمودی مجد ۱۸- مهرداد محمودی مجد ۱۹- بهنام محمودی مجد ۲۰- سجاد محمودی‌مجد ۲۱- گل‌بهار محمودی مجد ۲۲- تهمینه محمودی‌مجد ۲۳- زهره محمودی‌مجد فرزندان تیمور ۲۴- فاطمه اسماعیلی فرزند شاهمراد ۲۵- میترا پریدار پردنجانی فرزند حسین به نشانی مجهول‌المکان به این دادگاه ارائه نموده و وقت رسیدگی به تاریخ ۱۳۹۶/۹/۱۹ ساعت ۱۰ گردیده لذا به علت مجهول‌المکان بودن به خواندگان فوق‌الذکر به تجویز م ۷۳ ق.ا.د.م مهلت داده می شود تا به این دادگاه مراجعه نموده و نسبت به تحویل گرفتن دادخواست و ضمائم اقدام نمایند و در وقت مقرر ذکر شده در این دادگاه حاضر شوند در غیر این صورت دادگاه وفق مقررات اقدام خواهد نمود. ضمنا برای یک نوبت مراتب آگهی خواهد شد.

دفتر شعبه دوم حقوقی دادگستری فارسان
حسن اسلامی

آگهی حصر وراثت

آقای جلیل شهرت بهزادی نام پدر عبدالکریم بشناسنامه ۳۶۶۷۱ صادره از اهواز درخواستی بخواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که شادروان مرحوم عبدالکریم شهرت بهزادی حاجت‌آقائی بشناسنامه ۵۲ صادره لنجان در تاریخ ۹۳/۶/۲۴ در اهواز اقامتگاه دائمی خود فوت ورثه‌اش عبارتند از:

۱- متقاضی با مشخصات فوق
۲- خلیل بهزادی حاجت‌آقائی شماره شناسنامه ۹۹۲ صادره اهواز
۳- رضا بهزادی حاجت‌آقائی شماره شناسنامه ۷۵۵ صادره اهواز(فرزندان ذکور متوفی)
۴- گل‌بناز بهزادی حاجت‌آقائی شماره شناسنامه ۷۵۹ صادره اهواز
۵- صاحب‌جان بهزادی حاجت‌آقائی شماره شناسنامه ۱۵۲ صادره اهواز
۶- بتول بهزادی شماره شناسنامه ۷۲۳ صادره اهواز(فرزندان اناث متوفی)
۷- سکینه نادری بنی شماره شناسنامه ۴۰۸ صادره بن شهرکرد(زوجه متوفی) ولاغیر بشرح دادخواست تقدیمی ۹۶۰۴۴۹/۸/۹۶ حقوقی می‌باشد.

اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کس اعتراض دارد یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر و هر وصیت‌نامه بجز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

قاضی شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۲ اهواز- اسلامی

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرتی اطلس سهامی خاص به شماره ثبت ۷۵۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۳۶۷۹۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۳/۱۷ و مجوز شماره ۱۵۰۸۸ مورخ ۹۶/۳/۲۷ سازمان هواپیمایی کشوری تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای والتر علین با شماره ملی ۲۷۵۴۰۱۸۰۳۴ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای عزت‌اله زائری با شماره ملی ۲۰۹۰۸۹۷۱۰۴ بسمت نایب رئیس هیئت مدیره، خانم کارولین لازاروف باشماره ملی ۰۰۴۹۸۲۶۷۰۰ عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند. آقای سرکز سرحاد چمکی با کد ملی شماره ۲۷۵۱۷۴۴۳۰۳ (خارج از اعضای هیئت مدیره) به مدت دو سال انتخاب گردید. کلیه اوراق تعهدآور از جمله قراردادها، چکها، سفته‌ها و بروات و دیگر اوراق تعهدآور با امضا مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل امضاء دو نفر از اعضای هیئت مدیره با مهر شرکت معتبر است. در مورد اوراق غیرتعهدآور امضاء مدیرعامل و یا یکی از اعضای هیئت مدیره با مهر شرکت کفایت می‌کند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی ابلاغ

بدینوسیله آقای سیدامین حسینیان که فعلا مجهول‌المکان می‌باشد ابلاغ می‌گردد که آقای حمیدرضا گروسی دادخواستی به خواسته دستور موقت فک پلاک به طرفیت شما تقدیم که به کلاسه ۹۶۰۷۴۲/ج۱۱۲ ثبت و برای روز ۹۶/۹/۴ ساعت ۸/۳۰ صبح وقت رسیدگی تعیین گردیده، لذا مراتب جهت تقاضای خواهان در اجرای مقررات ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی دادگاه‌های عمومی و انقلاب یک نوبت در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار محلی همدان درج می‌گردد خوانده می‌تواند ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم به حوزه ۱۱۲ واقع در همدان، میدان بیمه، کوچه مشکی مراجعه و در روز و ساعت مقرره فوق در جلسه رسیدگی حاضر و هرگونه دفاعی دارد به عمل آورد و الا شورا غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی صادر خواهد نمود و چنانچه منبعد آگهی لازم شود یک نوبت و مدت آن ده روز خواهد بود. ضمنا برابر دادنامه ۱۱۶۴ــــ دستور موقت مبنی بر توقیف خودرو پراید به شماره انتظامی ۱۲۸ ب ۱۴ - ایران ۱۸ صادر که به تایید رئیس حوزه قضایی نیز رسیده است بدین وسیله آن دستور موقت نیز ابلاغ می‌گردد.

رئیس دبیرخانه حوزه ۱۱۲ شوراهای حل اختلاف شهرستان همدان

م الف ۳۲۶۵

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم شرافت خانی دارای شناسنامه شماره ۳ شماره ملی ۳۸۲۱۲۶۱۳۴۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۰۸۵۸ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ادریس منصوری به شناسنامه- ۰-۳۷۲۰۳۰۶۷۴۷ در تاریخ ۹۶/۵/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به افراد مشروحه زیر:

۱- توفیق منصوری به ش‌ش ۲۴۲ تت ۱۳۲۳/۱۲/۵ شماره ملی ۳۸۲۰۷۰۱۸۳۴ پدر متوفی
۲- شرافت خانی به ش‌ش ۳ تت ۱۳۳۷/۱/۱ شماره ملی ۳۸۲۱۲۶۱۳۴۱ مادر متوفی به غیر از نامبردگان وارث دیگری ندارد

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت پی‌درپی ماهی یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه هشتم شورای حل اختلاف سنندج

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای علی افسری دارای شناسنامه شماره ۳۵۶۰۱۴۲۶۱۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶/۸۸۶ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد افسری بشناسنامه ۳۵۶۹۸۵۸۸۳۹ در تاریخ ۹۶/۵/۱۹ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به ۱) محمد افسری فرزند احمد به ش.ش ۳۲۴ و ت.ت ۱۳۲۸/۳/۱ صادره از کنگان پدر متوفی ۲) ماهرو افسری فرزند سالم به ش.ش ۵ و ت.ت ۱۳۳۰/۱/۱ صادره از کنگان مادر متوفی ۳) عایشه سیاری فرزند ابراهیم به ش.ش ۴۷۰ و ت.ت ۱۳۵۲/۸/۱ صادره از کنگان همسر متوفی ۴) علی افسری فرزند احمد به ش.ش ۳۵۶۰۱۴۲۶۱۱ و ت.ت ۱۳۷۳/۱۰/۱۹ صادره از کنگان پسر متوفی ۵) نورالدین افسری فرزند احمد به ش.ش ۳۵۶۰۲۸۱۸۰۶ و ت.ت ۱۳۵۴/۳/۸ صادره از کنگان پسر متوفی ۶) ابراهیم افسری فرزند احمد به ش.ش ۳۵۶۰۴۰۳۸۷۱ و ت.ت ۱۳۹۰/۱۲/۷ صادره از کنگان پسر متوفی ۷) مریم افسری فرزند احمد به ش.ش ۳۵۶۰۱۱۸۷۷۸ و ت.ت ۱۳۷۲/۸/۲۶ صادره از کنگان دختر متوفی ۸) نوریه افسری فرزند احمد به ش.ش ۳۵۶۰۲۰۹۴۶۳ و ت.ت ۱۳۷۸/۱۲/۲۰ صادره از کنگان دختر متوفی... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی‌درپی یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف مدت سه ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

شورای حل اختلاف استان بوشهر- حوزه قضایی عسلویه

آگهی حصر وراثت

شماره پرونده: ۳۹۶/۶/۹۶

درخواست‌کنندد: خانم معصومه رمضانی‌فرد فرزند رحمن به شماره شناسنامه ۹۱۴ صادره از شوشتر درخواستی به خواسته آگهی حصر وراثت و توضیح داده که مرحوم رحمن رمضانی‌فرد فرزند: غلامحسین به شماره شناسنامه ..... صادره از ..... در تاریخ ۱۳۹۶/۷/۱۲ در اقامتگاه غیردائمی خود در شهرستان تهران بدرود حیات گفته ورثه‌اش حین‌الفوت منحصر است از:

۱- متقاضی با مشخصات فوق دختر متوفی ۲- آقای سجاد رمضانی‌فرد فرزند رحمن شماره شناسنامه ۷۷۲ صادره از شوشتر پسر متوفی ۳- خانم زهرا رمضانی‌فرد فرزند رحمن شماره شناسنامه ۶۱۷ صادره از شوشتر دختر متوفی ۴- فاطمه رمضانی‌فرد فرزند رحمن شماره شناسنامه ۲۳۱۲ صادره از شوشتر دختر متوفی ۵- مریم رمضانی‌فرد فرزند رحمن شماره شناسنامه ۱۸۷۰۰۱۵۲۰۷ صادره از شوشتر دختر متوفی ۶- مرجان رمضانی‌فرد فرزند رحمن شماره شناسنامه ۱۸۷۰۳۲۹۲۲۸ صادره از شوشتر دختر متوفی ۷- نرگس احمدمهمدی فرزند اکبر شماره شناسنامه ۱۳ صادره از شوشتر همسر متوفی.

اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور جهت درج یک نوبت دریکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد و هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد اوست از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر و هر وصیتنامه‌ای به جز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۶ شهرستان شوشتر
عوض‌پور

آگهی مزایده (مرحله دوم)

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۲۰۹۹۸۶۱۱۰۴۰۰۴۴۱ اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان ایذه نظر به محکومیت ۱- خانم کبری بندری گل‌نرگسی فرزند آقاخون ۲- آقای مسلم زنگنه ۳- شرکت ماهان صنعت ایذه در حق محکوم‌له شرکت ایلیار صنعت‌نو