برنامه‌ریزی اصولی، موتور محرک موفقیت تحصیلی

کمیت و کیفیت برنامه‌ریزی برای شروعی دوباره در آستانه سال تحصیلی جدید

بخش دوم

*** یک دانش‌آموز: برنامه‌ریزی روزانه بسیار در زندگی شبانه‌روزیم تاثیرمثبتی گذاشته است. اینکه صبح از خواب بیدار می‌شوم و دقیقا می‌دانم در آن روز می‌خواهم چه کنم؟ چقدر درس بخوانم؟ وبه سایر علایقم برسم، حس خوب موفقیت به من می‌دهد.**

برای هر شـــروع تازه‌ای باید یک سری تغییراتی در برنامه‌های پیشـــین ایجاد کرد. نمی‌توان بدون تلاش، تغییر و پویایی به نتیجه مطلوب دست یافت. داشتن هدف، شناخت امکانات و توانمندی‌های خود و نیز برنامه‌ریزی اصولی، یک به یک خوان‌هایی است که باید برای یک شـــروع موفقیت آمیز پشت سر بگذارید. برای مثال نمی‌توانید همان برنامه و زمان‌بندی خواب و بیداری در تابستان را برای ایام سال تحصیلی جدید نیز در پی بگیرید. اولین گام برای تغییرات آغاز سال تحصیلی جدید،عادت دادن بدنتان به سرســـاعت به رختخواب رفتن و منظم وقبراق ســـحرخیز شدن اســـت.این بازگشت به زود خوابیدن و سحرخیز شدن بین ۳ تا ۵ روز طول می‌کشد. با این حال همواره توصیه می‌شود که طوری برنامه درسی و زندگی خود را در پاییز طرح ریزی کنید که همان ۷ تا ۸ ساعت خواب مفید را داشته باشید و از این ساعات کم نگذارید.

یکی از مهم‌ترین مزیت‌های به موقع بیدار شدن در ایام مدرسه فرار از ترافیک صبحگاهی و استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی است.بیایید از همین آغاز سال تحصیلی جدید به خودمان و فرزندان‌مان قـــول دهیم که قدمی هرچند کوچک در مســـیر دوستی با طبیعت و محیط زیست برداریم. متاسفانه برخی والدین هستند که برای رساندن فرزندانشان به مدرسه - حتی با فاصله یکی و دو کوچه تا خانه - از خودروی شخصی استفاده می‌کنند. برای نهادینه کردن عادت‌های خوب نظیر دوستی با محیط‌زیست می‌توانیـــد صبح‌ها به موقع بیدار شـــده، دســـت فرزندان‌تان را گرفته و قدم‌زنان به مدرسه بروید و حتی خودتان نیزبرای رســـیدن به محل کارتان از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده کنید. حالا بماند داستان چشم و هم‌چشمی‌ها و اینکه برخی والدین برای رساندن فرزندان‌شـــان به مدرسه - با فاصله تنها یکی و دو خیابان تا خانه - سرویس می‌گیرند. کی می‌خواهیم در جهت نهادینه کردن عادت‌های خوب در دل خانواده‌مان تلاش کنیم و برنامه‌ریزی داشته باشیم؟ کی می‌خواهیم بپذیریم دانش‌آموز خوب ساختن یعنی تربیت شهروند مسئولیت‌پذیر نه دانش‌آموزی که صرفا معدل بالایی دارد؟

انگیزه برای موفقیت جرقه‌ای برای تغییرات بزرگ

- برنامه هفتگی برای درس خواندن نیاز دارم.

- برنامه‌ریزی روزانه بسیار در زندگی شبانه‌روزیم تاثیرمثبتی گذاشته است. اینکه صبح از خواب بیدار می‌شـــوم و دقیقا می‌دانم در آن روز می‌خواهم چه کنم؟ چه قدر درس بخوانم؟ و به سایر علایقم برسم، حس خوب موفقیت به من می‌دهد.

- دانش‌آموز دوره متوســـطه اول هستم. معدل ترم۲ سال گذشـــته‌ام ۲۰ بود، اما باتوجه به گفته معلمان مربوطه (ریاضی. علوم. فارسی) سه درس پایه امسال بســـیار سخت‌تر از پارسال است و من برای کسب موفقیت امسال دنبال یک برنامه‌ریزی مناسب و بسیار خوب هستم.

- شیفت مدرســـه ما چرخشی است. می‌شود برای مرور درس‌های‌مان یک برنامه‌ریزی متناسب با این شرایط داشت؟

- برنامه درسی می‌خواهم. افت تحصیلی پیدا کرده‌ام و نمی‌توانم رشـــته مورد علاقه‌ام تجربی را انتخاب کنم. خیلی افسرده شده‌ام.

آنچه در بالا خواندید درخواســـت بســـیاری از دانش‌آموزان برای داشتن یک برنامه درسی موفق متناسب با شرایطشـــان است. همین که پی برده باشـــیم یک برنامه‌ریزی خوب تا چه حد می‌تواند دررشد و پیشـــرفتمان اثر گذار باشد، نیمی از راه موفقیت را پیش گرفته‌ایـــم. درواقع تصمیم برای داشتن برنامه تحصیلی به این معناست که ما انگیزه لازم برای ترقی و بهتر شدن را داریم.

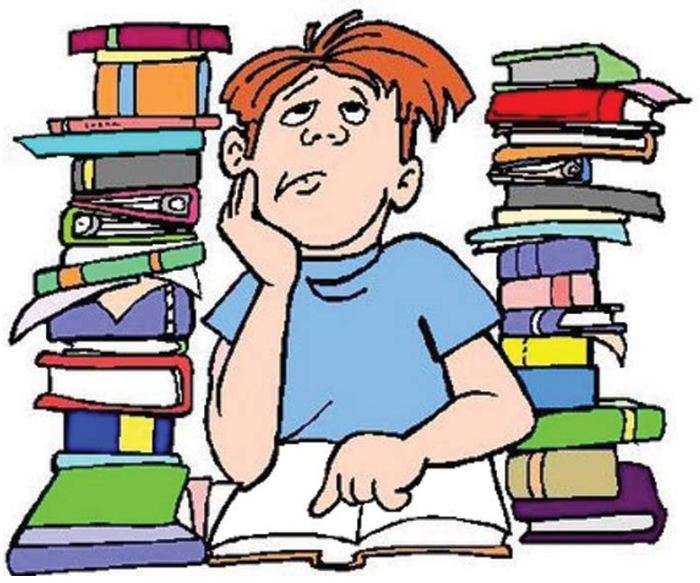
زهرا زنـــده بـــودی معاون آموزشـــی یک دبیرســـتان برایمان توضیح می‌دهد: «موفقیت تحصیلی از مسائل مهم آموزشی و روانشناسی است که رابطه تنگاتنگی با انگیزه دارد. داشتن انگیزه و علاقه به تحصیل و مدرســـه از دلایل اصلی موفقیت تحصیلی محســـوب می‌شـــود. در ایجاد انگیزه به تحصیـــل که موجب ارتقاء موفقیـــت تحصیلی می‌گـــردد، عواملی دخیل هستند که از آن جمله می‌توان به توان ذهنی، یادگیری‌های قبلی، علاقه به دروس خاص و... از یک سو و از سوی دیگر سطح درآمد خانواده، میزان تحصیلات و نوع شغل والدین، موقعیت اجتماعی- اقتصادی و فرهنگی خانواده، محیط خانواده و ... اشاره کرد.»

وی در ادامه می‌گوید: «در بررسی ایجاد انگیزه به تحصیل باید به عوامل مؤثر درونی و بیرونی فرد توجه کرد. وقتی که پـــدر و مادر همه زمینه‌های علاقمندی را بـــرای دانش‌آموز فراهم کرده‌اند چه عواملی باعث می‌شوند که فرزند آنها میلی به درس نشـــان ندهد؟ در درون او چه می‌گـــذرد؟ بعد از شکست‌هایی که برای دانش‌آموزان(در اموردرسی) به وجود می‌آید، توانایی بهره‌گیری از این تجربه در افراد متفاوت است. بعضی آن را زمینه‌ساز پیروزی بـــزرگ می‌دانند، عـــده‌ای آن را پایان راه و بعضی اصلا واکنشی ندارند. وظیفه معلمان و مربیان است که آموزش خوب، ارائه راهکار و روش درست را به دانش‌آموز نشان دهند.»

طراحی یک برنامه انعطاف‌پذیر

ســـعید بیگدلی یک دانش‌آموز دبیرســـتانی مستاصل سؤال می‌کند: «شما درست می‌گویید که باید هدف داشـــته باشیم، ولی هدف که کافی نیست! بعضی‌ها بهترین هدف را دارند، پس باید برنامه‌ریزی کنند؛ امـــا خیلی‌ها هم برنامه‌ریزی دارند، ولی نمی‌توانند به درس‌هایشان برسند.برای مثال یک روز درس‌هایشـــان بیشتر از دیروز بوده و دربرنامه‌ریزی وقت کمتری لحاظ شـــده است. فرض کنید ما باید تنها آن یک روز را بیشـــتراز سایر روزهای هفته درس بخوانیم،آن وقت چه کار کنیم؟ چطور برنامه را با توجه به شـــرایط جدید تغییر دهیم؟»

محمد آذرنیا دبیر ریاضی در جواب این سؤال متداول دانش‌آموزی به معیار انعطاف‌پذیر بودن یک برنامه درسی خوب‌اشاره کرده و می‌گوید: «برنامه درســـی را طوری طراحی کنید که امکان تغییر در آن باشـــد تا هنگام اجرای آن اگر احساس کردید که برنامه خیلی راحت و آسان و یا خیلی سخت و فشرده است، بتوانید نواقص آن را برطرف کنید و با نظارت و بازنگری به ساماندهی مجدد آن بپردازید؛ چرا که انرژی شما در برنامه‌ریزی سخت و فشرده به زودی هدر می‌رود و توان ادامه برنامه را نخواهید داشت و در برنامه‌ریزی راحت و آسان، مدت زمانی را که باید به مطالعه می‌پرداختید، هدر می‌دهید و در واقع حداکثر استفاده را از حداقل زمان نمی‌کنید و ممکن است که برای ادامه مطالعه، وقت کم بیاورید؛ بنابراین، برنامه را انعطاف‌پذیر طراحی کنید.»



*** معاون آموزشی یک دبیرستان: بعد از شکست‌هایی که برای دانش‌آموزان(در اموردرسی) به وجود می‌آید، توانایی بهره‌گیری از این تجربه در افراد متفاوت است. بعضی آن را زمینه‌ساز پیروزی بزرگ می‌دانند، عده‌ای آن را پایان راه و بعضی اصلا واکنشی ندارند. وظیفه معلمان و مربیان است که آموزش خوب، ارائه راهکار و روش درست را به دانش‌آموز نشان دهند.**

عادت‌های رفتاری‌تان را بشناسید

برای اینکه بتوانید یک برنامه خوب داشته باشید کـــه بعد از چند روز در اثر فشـــار زیاد از انجام آن دلســـرد نشوید و نتوانید انجامش بدهید باید دقت کنید که بلندپروازی نداشـــته باشـــید و بر حسب توانایی‌های خود برنامه‌ریزی کنید. این شناخت خود و در نظر گرفتن توانایی و امکاناتتان خیلی خیلی در برنامه‌ریزی برای موفقیت نقش دارد.

امین خسروی یک مشـــاور تحصیلی با در نظر گرفتن فشـــارهای روحی- روانی آغازی نو در آستانه سال تحصیلی جدید،توصیه می‌کند: «برای هفته اول و یا دو هفته اول مثل ســـابق درس بخوانید و برنامه‌ریزی نکنید. انگار اتفاقی نیفتاده اســـت! فقط یک کاغذ و قلم دم دست داشته باشید وهرکاری که انجام می‌دهید را با تاریخ و زمـــان انجام آن ثبت کنید. برای مثال این‌طور ثبت کنید:

ساعت ۱ تا ۱:۳۰ ناهار خوردم، ۱:۳۰ تا ۲:۳۰ خوابیدم، ۲:۳۰ تا ۴ تلویزیون فلان برنامه را تماشا کـــردم، ۴ تا ۵:۳۰ ریاضـــی خواندم، ۶ تا ۷ ادبیات خواندم و الی آخر.

برای مدت یک هفته همین روند را حفظ کنید. هرکاری که انجـــام می‌دهید را ثبت کنید و خودتان را ملزم به ثبت وقایع کنید. حالا بعد از یک هفته از عادت‌های خودتان خبر داریـــد و می‌دانید که به طور میانگین چند ساعت در روز درس می‌خوانید و چقدر از وقتتـــان را به کارهـــای دیگر اختصاص می‌دهید؟ تمام اینها را به صورت مکتوب در دفترچه خود دارید.»

قدم دوم برای داشـــتن یک برنامه‌ریزی موفق این است که یاد بگیرید در انجام کارها اولویت‌بندی داشته باشید.

باید کارها را بر اساس اهمیت آنها درجه‌بندی کنید، آن دسته از کارها که بالاترین اهمیت را در رسیدن به هدف دارند درجه ۱ خواهند بود و سایر کارهایی که اهمیت کمتری دارند در درجات بعدی از اولویت قرار می‌گیرند.

از کل به جزء برنامه‌ریزی کنید

خســـروی مشـــاور تحصیلـــی در ادامه توضیح می‌دهد: «برای نوشتن برنامه باید از مقیاس بزرگ به کوچک حرکت کنید. اول هدف کلی را تعیین کردید که فرض می‌کنیم برای مدت یک سال است. در قدم بعدی باید برای هر ماه اهدافی را تعیین کنید (همان اهداف میان‌مـــدت) در واقع هدف اصلی را به چند هدف میان‌مدت تبدیل می‌کنید. مثلا تعیین می‌کنید در طی این ماه ۳ فصل از درس ادبیات، ۲ مبحث از ریاضیات و ... را باید مطالعه کنید. بهتر است حتی حجم صفحاتی را که برای یک ماه می‌خواهید مطالعه کنید، به طور دقیق مشـــخص کرده و اینکه از کدام صفحه تا کدام صفحه باشد را یادداشت کنید. این کار را بر اساس عاداتی که ثبت کرده‌اید انجام بدهید و بلندپروازی نکنید. داخل یک برگه پیش‌بینی خودتان را از یک ماه که پیش رو دارید بنویسید. ممکن است در ابتدا این کار کمی سخت باشد، ولی در مدت زمان کوتاهی خواهید توانست حتی فعالیت‌های یک سال را هم پیش‌بینی کنید.»

وی در تکمیل صحبت هایش می‌گوید:«مقیاس بعدی هفته است. پس باید برای هفته‌هایی که در ماه وجود دارند برنامه‌ریزی کنید. مثلا از آن ۱۰۰ صفحـــه که در برنامه ماهانه باید مطالعه کنید ۲۵ صفحـــه را در این هفته، ۲۵ صفحه در هفته بعد و به همین ترتیب الی آخر. برای تمام دروس این کار را انجـــام دهید و بـــر روی یک برگه کاغذ یا درون دفتر برنامه‌نویسی‌تان یادداشت کنید. اکنون که از آن ۱۰۰ صفحه فقط ۲۵ صفحه باقی مانده اســـت (طبق مثال ۲۵ صفحه در هفته) باید این مقدار را در روزهای هفته تقسیم کنید. مثلا برای خودتان تعیین کنید در روز دوشـــنبه از ساعت ۱۶ الی ۱۸ صفحه ۱ تا ۱۲ فلان کتاب و در روز پنج شـــنبه از ساعت ۱۷ الی ۱۹ صفحه ۱۳ الی ۲۵ همان کتاب. به همین منوال برای درس‌ها وقت بگذارید و به مرور زمـــان میزان مطالعه و حجم آن را افزایش بدهید. مثلا هفته اول یک ســـاعت بیشتر درس بخوانید، هفته دوم یک ساعت بیشتر کنید، هفته سوم یک ساعت دیگر بیشتر کنید. به این ترتیب از درس هم زده نمی‌شوید. از کارهایی که اولویت کمتری دارند چشم پوشی کنید و زمان آنها را به درس و به هدفی که دارید (هدف الزاما درسی نیست) بپردازید. برای هر یک ساعت فعالیت درسی، ۱۰ دقیقه استراحت در نظر بگیرید.»

از این مشـــاور سؤال می‌کنم: «چطور وضعیت پیشرفت و موفقیتمان را در عملی کردن برنامه مورد نظر ارزیابی کنیم؟» وی پاسخ می‌دهد: «برای یک هفته کامل برنامه‌ریزی کنید و شب، قبل از اینکه بخوابید برنامه روز بعد را مرور کنید. درهر روز کنار مواردی را که طبق برنامه انجام داده‌اید، بنویسید: «آفریـــن» یک تیک هم بزنید کنارش! این کار در ضمیر ناخودآگاه شـــما تاثیر مثبت خواهد داشت. کارها را هفتگی و ماهانه ارزیابی کنید، نقاط قوت را حفظ کنید و نقاط ضعف را تصحیح کنید. تمام موارد را یادداشـــت کنید. با یادداشت کردن اجازه بدهید این روند در ضمیر ناخودآگاه شـــما شـــکل بگیرد و پس از مدتی از پیشرفت خودتان حیرت‌زده خواهید شد.»

تأسیس شرکت سهامی خاص شریف گستر نفیس‌شهر در تاریخ ۱۳۹۵/۶/۲۰ به شماره ثبت ۴۹۸۱۸۲ به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۶۴۰۶۰

ثبت و امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. موضوع شـــرکت: انجام کلیه امور بازرگانی، خرید، فـــروش، توزیع و حق‌العملکاری کالاهـــا، واردات و صادرات کلیه کالاهـــا و ترخیص کالاهای مجاز از تمام گمرکات کشـــور، شـــرکت در مناقصـــات و مزایده‌های دولتی و خصوصی داخلـــی و خارجی، اخذ وام و تســـهیلات ریالی و ارزی از بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری دولتی و خصوصـــی داخلی و خارجی جهت شـــرکت، اخذ نمایندگی و اعطاء به شـــرکت‌های داخلی و خارجی و اشخاص حقیقی و حقوقی، ایجاد شعبه در داخل و خارج کشور، بازگشایی و اخذ اعتبارات و ال‌سی برای شرکت، برپایی و شـــرکت در کلیه همایشها و نمایشـــگاهها و سمینارهای دولتی و خصوصـــی (مربوط به موضوع فعالیت شـــرکت)، انعقاد قرارداد با کلیه اشـــخاص حقیقی و حقوقی دولتی و خصوصی، بازاریابی غیرهرمی و غیر شبکه‌ای، مشاوره بازرگانی به شرکت‌های تجاری و صنعتی اعم از دولتی و خصوصـــی «کلیه موارد مذکور در صورت ضـــرورت قانونی پس از اخذ مجوزهای لازم» مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی شـــرکت: تهران خیابان فرجام بین خیابان ســـراج و شهید عبادی شماره ۳۱۹ کد پســـتی ۱۶۸۴۹۶۴۹۱۳ ســـرمایه شـــرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقســـم به ۱۰۰۰ ســـهم ۱۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰۰ ســـهم با نام می‌باشـــد که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال توســـط مؤسسین طی گواهی بانکی شـــماره ۱۸۷۵/۹۵ مورخ ۹۵/۶/۱۱ نزد بانک انصار شعبه چهار راه رشید پرداخت گردیده است اولین مدیران شرکت برای مدت دو سال به شـــرح ذیل تعیین شدند: ۱- آقای سید علیرضا شریفی اصل شماره ملی ۰۰۶۵۸۲۹۴۹۲ بســـمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره ۲- آقای سید باقر شریفی اصل شماره ملی ۱۷۲۹۵۱۵۱۵۰ بسمت نایب رئیس هیئت مدیره ۳- خانم سعیده شریفی اصل شماره ملی ۰۰۵۷۹۷۲۴۰۰ بسمت عضو هیئت مدیره دارندگان حق امضاء کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء: آقای سید علیرضا شریفی اصل بسمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و آقای سید باقر شریفی اصل بسمت نایب رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی با مهر شـــرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه‌های اداری با امضاء: آقای ســـید علیرضا شریفی اصل بسمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و آقای سید باقر شریفی اصل بسمت نایب رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی و با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اختیـــارات مدیرعامل: طبق اساســـنامه بازرس اصلـــی و علی‌البدل برای مدت یک ســـال به شـــرح ذیل تعیین شـــدند: آســـیه اکبـــری حلم به شـــماره ملی ۱۳۶۰۶۴۲۸۰۳ به عنوان بازرس اصلی. سید ایمان موسی کاظمـــی محمدی به شـــماره ملـــی ۱۷۵۷۴۶۹۱۵۱ به عنـــوان بازرس علی‌البـــدل. روزنامه کثیرالانتشـــار ابـــرار جهـــت درج آگهی‌ها انتخاب شـــد موضوع فعالیت ثبت مذکور به منزله اخذ و صـــدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت کشت و صنعت نوشینه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۳۱۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۶۴۳۴۷

به اســـتناد صورتجلسه مجمع عمومی عـــادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

ترازنامـــه و حســـاب ســـود و زیان ســـال مالـــی ۹۳/۱۲/۲۹ بـــه تصویـــب رســـید. آقایان وحیـــد اکبری داریـــان به کد ملـــی ۰۰۵۴۷۹۷۷۸۰ محمد اســـمعیل موســـائی داریان به کـــد ملـــی ۱۷۲۸۶۳۱۱۹۱ و عباس موســـائی داریان به کد ملی ۱۷۲۹۷۶۲۵۰۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند.

آقای حمید کریمی آذر داریانی بـــه کد ملـــی ۰۰۳۵۴۲۷۶۴۷ بـــه ســـمت بـــازرس اصلی و آقای اصغر عباســـی به کد ملی ۱۷۱۹۵۸۷۷۴۴ بـــه ســـمت بازرس علی‌البدل به مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

با ثبت این مســـتند تصمیمات انتخاب و تعیین ســـمت هیئت مدیـــره، تصویـــب ترازنامـــه و صورت‌هـــای مالـــی، انتخـــاب بازرس انتخاب شـــده توســـط متقاضی در سوابق الکترونیک شـــخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

فراخوان عمومی سازمان بهزیستی کشور

سازمان بهزیستی کشور در نظر دارد نسبت به تهیه نقشه وضع موجود (ازبیلت) ســـازه اجرا شده دیوار ساحلی سنگی اردوگاه شـــهید عظیمی بابلســـر واقع در استان مازندران شهرستان بابلسر و اخذ تمامی مجوزهای لازم اقدام نماید، لذا از کلیه شـــرکت‌های دارای رتبه در رشته راه و ترابری (تخصص بندرسازی و سازه‌های دریایی) و سابقه اجرایی حداقل دو پروژه مشـــابه در زمینه موضوع فراخوان دعوت به عمل می‌آید از تاریخ درج آخرین آگهی فراخوان ظرف مدت حداکثر ۱۰ روز کاری درخواســـت کتبی شرکت در فراخـــوان به انضمام معرفی‌نامه نماینده قانونی شـــرکت، اصـــل گواهینامه صلاحیت، ســـوابق کاری و اساســـنامه شـــرکت و مســـتندات مربوط به رتبه مربوطه را به نشانی تهران خیابان شهید فیاض بخش ساختمان ستاد مرکزی سازمان بهزیستی کشور طبقه سوم دفتر امور حقوقی- اداره قراردادها تحویل نمایند. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر با شـــماره ۶۶۷۶۰۸۲۸ تماس حاصل فرمایند. این فراخوان صرفاً به منظور شناسایی شرکت‌های ذی‌صلاح بوده و آگهی مناقصه محسوب نمی‌گردد.

لازم بذکر است مدت اجرای پروژه شش ماه می‌باشد.

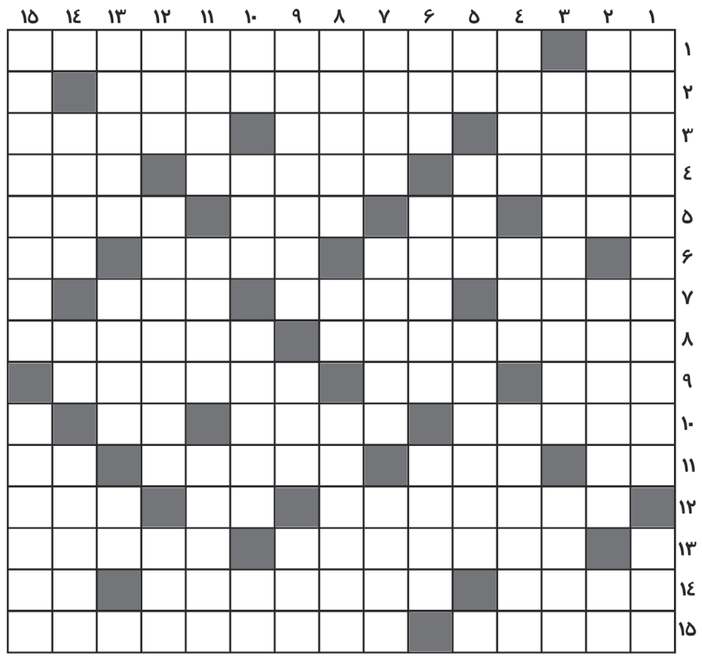
م‌الف ۱۹۶۷

تاسیس شرکت سهامی خاص آزند مهر سودا در تاریخ ۱۳۹۵/۷/۷ به شماره ثبت ۴۹۹۰۸۷ به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۲۰۴۳۹۵

ثبـــت و امضا ذیـــل دفاتر تکمیـــل گردیده که خلاصـــه آن به شـــرح زیر جهت اطـــلاع عموم آگهی می‌گردد. موضوع شـــرکت: ابنیه فنی اعم از طرح، محاســـبه، اجرا و نظارت کلیه عملیات عمرانی، ســـازه‌های بتنی، فولادی، چوبی، پل‌ســـازی (بتنی، فولادی و ســـنگی) ســـدهای خاکی و بتنی، ســـازه‌های آبی و بندر، تونل، ساختمان‌های صنعتی و کارخانجات و مسکونی و نصب انواع سازه‌های پیش‌ساخته و پانل و محوطه‌ســـازی و شهرک‌ســـازی و غیره و ضمنا کارهای عمومی راه‌سازی، راه‌آهن و فرودگاه و طرح‌های زمین‌شناســـی و معدن و نقشه‌برداری و نقشه‌کشی و کارهای رشـــته تاسیسات اعم از مکانیکی و برقی تاسیسات شهری و بین شهری شـــامل طرح‌های آبرسانی، انتقال فاضلاب، احداث تصفیه‌خانه و احداث پست برق و نیروگاه و کارهای گازرسانی و کارهای مشترک با موارد فوق و صادرات و واردات کلیه مصالح ســـاختمانی و موارد مشـــترک آن (در صورت ضـــرورت قانونی انجام موضوعـــات فعالیت پس از اخـــذ مجوزهای لازم) مدت شـــرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی شـــرکت: تهران خیابان اشرفی اصفهانی خیابان پیامبر شـــرقی خیابان شهاب ساختمان ملیکا طبقه سوم واحد ۲۸ پلاک پانزده کد پستی ۱۴۷۱۷۸۵۵۴۴ سرمایه شـــرکت: مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰/۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰سـهم با نام و ۰ سهم آن بی‌نام می‌باشد که مبلغ ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۰۵۳/۹۵/۱۹۷ مورخ ۹۵/۶/۱۵ نزد بانک سرمایه شعبه جنت‌آباد شمالی پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می‌باشد. اولین مدیران شرکت: حسین کلیبر عتیق شماره ملی ۱۵۸۳۰۶۱۳۸۱ به سمت رئیس هیئت مدیره- اکبر پیری شماره ملی ۱۵۳۰۳۲۴۱۳۰ به ســـمت نایب رئیس هیئت مدیره- ســـحر صالح‌نیا شماره ملی ۴۶۰۹۹۳۵۷۶۷ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره به مدت دو سال انتخاب گردیدند. دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اســـناد بهادار و تعهدآور و اوراق عادی و اداری شـــرکت به امضای ســـحر صالح‌نیا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشـــد. اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه بازرس اصلی و علی‌البدل: - مجید رضایی به شـــماره ملی ی ۱۵۸۲۱۳۳۵۷۳ به عنوان بازرس اصلی و اکبر مهدوی به شماره ملی ۰۰۶۹۰۰۳۷۲۶ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال تعیین شدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد. «ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه نمی‌باشد».

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۰۹۴۴

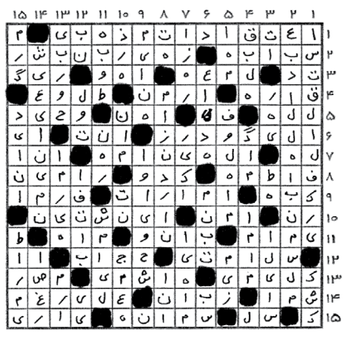


افقی:

۱- بلندتریـــن پل جهان برروی ایـــن رود در اروپا ساخته شـــده اســـت- آغاز آن را در پیشرو داریم ۲- اولین حرکت به ســـوی قربةً الی‌الله ۳- پایتخت مهمی در قاره سبز- تجارت‌کنندگان- پدر حضرت سلیمان ۴- یکی از نیروهای چهارگانه ارتش- اولین رخداد مهم زندگی بشر- نوه و فرزندزاده ۵- چلچراغ- در مثل مال بعضی‌ها سیاه است- از امور زیبایی برای زنان- طلق نسوز ۶- نام دیگر سرزمین دانوب- لوازم روز مبادا- تاج زیبایی ۷- نام کوچک آمانو- درمان ریشـــه دندان- حیوان اهلی شـــده ۸- آشـــفته و درهم و برهم- آب میوه خوراکی ۹- ســـنگ زیرین آسیاب- نوعی مداد- نوعی ماهی با روغن بسیار مفید ۱۰- نوعـــی یـــاس- بـــاد ملایم- ضمیر اشـــاره ۱۱- واحد پول کشور ژاپن- کلمه خطاب- تخلص حاج ملاهادی سبزواری- لباس ابریشمی ۱۲- سردار کارتاژ- حرص و طمع- نوعی آجر ۱۳- نویســـنده مشهور قرن بیستم بلژیک- بزرگترین سیاره منظومه شمسی ۱۴- دایی بوشهری‌ها- بزرگترین رشته کوه جهان- دوستی و محبت ۱۵- آدرس- معمولاً اینگونه بچه‌ها در مقابل ناملایمات زندگی مقاوم نیستند.

عمودی:

۱- اول ماه محرم مصادف است با آغاز آن در سراسر جهان اسلام- سعدی رحمت‌الله علیه آن را برملا کننده عیب و هنر مرد برشمرده‌اند ۲- نام دیگر کربلا- برعکس- از غذاهای سنتی ۳- ســـفارش رســـول گرامی اسلام(ص) در برخورد با مردم- درسی که به بچه‌ها آموزش نویسندگی می‌دهد ۴- از یاران نزدیک حضرت مسلم در کوفه- چشم لر- بزرگترین سخنران انقلاب فرانسه ۵- زدنی در کشتی- درخت تسبیح- نمایشـــنامه‌ای از ویلیام شکسپیر ۶- بزرگترین فلات آســـیا- از نام‌های روز قیامت- اثری از داستایوفســـکی ۷- وجهه وارونه- شاعر می‌گوید کی بود مانند دیدن- شیوه مناسب و مطلوب راه و روش ۸- یکی از عوامل بروز اختلاف در زندگی زوج‌های جوان- دشـــت بی‌انتها- همان تقویم است ۹- اداره شونده به صورت فدرال- چابک و تندرو- یکی از حامل‌های انرژی ۱۰- تکرار حرف اول- زاده آتش است- از شهرهای زیارتی عراق- گونه ۱۱- بازپس فرستادن- نوعی شنا- از شهرهای قدیمی کشور ترکیه ۱۲- سرزمینی در مکه- مظلوم‌ترین مســـلمانان جهان در این کشور به طرز فجیعی کشـــته می‌شـــوند- سلطان طنز ادبیات انگلســـتان ۱۳- اولین دادستان کل انقلاب اســـلامی که در چهاردهم این ماه به شهادت رسید- تدوین شده- خطایی در ورزش تنیس ۱۴- وســـیله‌ای برای برقراری ارتباط تصویری از طریق اینترنت- پســـوند صفت‌ســـاز- رودی در فـــلات مرکزی ایران ۱۵- صاحب کتاب اللهوف علی‌قتلی الطفوف در وقایع کربلا- نوعی فروش کالا و یا هر چیز دیگر به صورت ابلاغ عمومی.



شرایط و فرم تقاضای اشتراک نشریات کیهان در خارج از کشور

موسسه کیهان در راستای ارائه خدمات فرهنگی جهت هموطنان به ویژه دانشجویان ایرانی خارج از کشور، نرخ اشتراک نشریات خود را به شرح ذیل اعلام می‌دارد. در صورت تمایل به اشتراک و یا تمدید می‌توانید براساس این فرم، مبلغ اشتراک را به **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان)واریز نموده و اصل فیش بانکی را به همراه فرم تکمیل شده با پست سفارشی به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** واحد آبونمان روابط بین‌الملل ارسال فرمائید.

بهای اشتراک ریالی نشریات ارسالی به خارج از کشور «دوره یکساله»

نشریات	دوره انتشار	آسیا: آسیای میانه - پست عادی	آسیا: آسیای میانه - پست سفارشی	اروپا - پست عادی	اروپا - پست سفارشی	آمریکا- کانادا- ژاپن آفریقا- اقیانوسیه - پست عادی	آمریکا- کانادا- ژاپن آفریقا- اقیانوسیه - پست سفارشی
کیهان فارسی	روزانه	۹/۶۰۰/۰۰۰	۱۵/۸۲۵/۰۰۰	۱۱/۸۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۲۵/۰۰۰	۱۶/۸۰۰/۰۰۰	۲۲/۶۵۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۱۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۷/۳۲۵/۰۰۰	۱۳/۳۰۰/۰۰۰	۱۹/۵۲۵/۰۰۰	۱۸/۳۰۰/۰۰۰	۲۴/۱۵۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۱۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۷/۳۲۵/۰۰۰	۱۳/۳۰۰/۰۰۰	۱۹/۵۲۵/۰۰۰	۱۸/۳۰۰/۰۰۰	۲۴/۱۵۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۵/۷۷۵/۰۰۰	۹/۴۷۵/۰۰۰	۷/۱۰۰/۰۰۰	۱۰/۷۷۵/۰۰۰	۱۰/۰۵۰/۰۰۰	۱۳/۵۰۰/۰۰۰
مجله زن روز	هفتگی	۵/۵۲۵/۰۰۰	۹/۲۲۵/۰۰۰	۶/۸۵۰/۰۰۰	۱۰/۵۲۵/۰۰۰	۹/۸۰۰/۰۰۰	۱۳/۲۵۰/۰۰۰
کیهان بچه‌ها	دوهفته‌نامه	۵/۲۷۵/۰۰۰	۸/۹۷۵/۰۰۰	۶/۶۰۰/۰۰۰	۱۰/۲۷۵/۰۰۰	۹/۵۵۰/۰۰۰	۱۳/۰۰۰/۰۰۰
کیهان فرهنگی	دوماهانه	۷۵۳/۰۰۰	۱/۱۹۷/۰۰۰	۹۱۲/۰۰۰	۱/۳۵۳/۰۰۰	۱/۲۶۶/۰۰۰	۱/۶۸۰/۰۰۰

توضیحات: ۱- آدرس مشترک را با حروف بزرگ لاتین، بصورت کامل و خوانا مرقوم فرمائید. ۲-یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری فرمائید. ۳-مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود. ۴-ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.

مشخصات مشترک:
Name:.....
Address:.....
.....
.....

مشخصات متقاضی:
نام و نام خانوادگی: ..... مبلغ پرداختی: ..... نشریه..... به مدت: ..... ماه
کدپستی:..... تلفن ثابت: ..... تلفن همراه: .....
پست الکترونیکی .....
آدرس پستی: .....

واحد آبونمان روابط بین‌الملل موسسه کیهان

تلفن: ۰۲۱۳۳۹۱۳۲۳۸ نمابر: ۰۲۱۳۳۹۱۰۹۲۲ پست الکترونیکی: int-affairs@ kayhannews.ir سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴