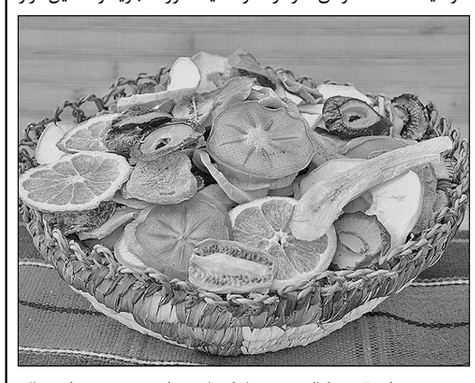
رقابت قندی میوه‌های خشک و تازه!

میوه‌های خشک شده مانند کشمش و آلو، گزینه‌هایی راحت هستند، زیرا از طول عمر بیشتر برخوردار بوده و منابع خوبی برای ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر محسوب می‌شوند. اما اگر اطلاعات تغذیه‌ای میوه‌های تازه و نمونه‌های خشک شده آنها را بررسی کنید، ممکن است با میزان قند و کالری بیشتر در هر وعده مواجه شوید.

به گزارش «وری ول»، حال این سؤال مطرح می‌شود که آیا میوه‌ها در خلال فرآیند از دست دادن آب خود قند بیشتری تولید می‌کنند؟ پاسخ منفی است. میوه‌ها طی این فرآیند قند بیشتری تولید نمی‌کنند، اما حجم خود را از دست می‌دهند.

میوه‌ها یا با اســـتفاده از خشک کن‌های ویژه آب خود را از دست می‌دهند یا در برابر نور خورشـــید قرار می‌گیرند تا به صورت طبیعی این اتفاق رخ دهد. میوه زمانی که تقریبا تمام آب خود را از دســـت دهد، آماده می‌شود. از دست دادن آب به معنای از دست دادن اندازه فیزیکی است، از این رو انگورهای شاداب و آبدار به کشمش‌های چروک خورده و کوچک‌تر تبدیل می‌شوند. اتفاقی مشابه برای آلو یا هر میوه دیگری که خشک می‌شود، رخ می‌دهد.

هنگامی که میوه تازه و خشـــک شـــده را از نظر حجم مقایســـه می‌کنید، همواره با قند و کالری بیشـــتر در میوه خشک شده مواجه خواهید شد. اما اگر آن‌ها را از نظر کمیت مورد تجزیه و تحلیل قرار



دهید، محتوای قند و کالری تقریبا یکسان خواهد بود. به عنوان مثال، یک فنجان کشـــمش دارای بیش از ۸۰ گرم قند اســـت، در شرایطی که یک فنجان انگور تازه ۱۵ گرم یا کمتر قند دارد. از ســـوی دیگر، یک فنجان انگور دارای ۱۰۰ کالری است، در شرایطی که یک فنجان کشمش ۴۳۴ کالری دارد.

مقایسه مقداری

هنگامی که میوه‌های تازه و میوه‌های خشک شده را با استفاده از میزان فنجانی مقایسه می‌کنید، نتیجه چیزی است که پیش از این به آن‌اشاره شد، زیرا در یک فنجان ۳۰ تا ۴۰ حبه انگور جای می‌گیرد، در شرایطی که تا ۲۵۰ عدد کشمش را می‌توانید در یک فنجان جای دهید.

بر اساس بررســـی‌های صورت گرفته، ۳۰ حبه انگور دارای حدود ۱۲ گرم قند و ۴۸ کالری است. ۳۰ عدد کشمش نیز دارای ۴۷ کالری و کمتر از ۱۰ گرم قند اســـت. به نظر می‌رسد کشمش طی فرآیند از دست دادن آب حتی با کاهش میزان قند نیز مواجه می‌شود.

حال این ســـؤال مطرح می‌شـــود که به این ترتیب باید از مصرف میوه‌های خشک شده پرهیز کرد؟

یک رژیم غذایی سالم و متعادل باید میوه‌ها را شامل شود. میوه‌های تازه احتمالا از محتوای بالاتر برخی ویتامین‌ها، مانند ویتامین C، سود می‌برنـــد، اما محتوای مواد معدنی و فیبر طی فرآیند خشـــک کردن حفظ می‌شوند، از این رو نیازی نیست از مصرف میوه‌های خشک شده اجتناب کنید. اما اگر قصد حفظ وزن یا کاهش وزن دارید، باید به اندازه وعده‌های مصرفی و محتوای کالری میوه‌های خشک شده توجه کنید.

اگر می‌خواهید آلزایمر نگیرید، بخوانید

رئیس‌انجمن آلزایمر ایران عوامل ابتلا به این بیماری را تشـــریح کرد و گفت: در صورتی که بیماری آلزایمر یک سال زودتر تشخیص داده شود، معلولیت‌های ناشی از آن‌که بار سنگین مراقبـــت و هزینه‌های زیادی را به دنبال دارد، کاهش می‌یابد.

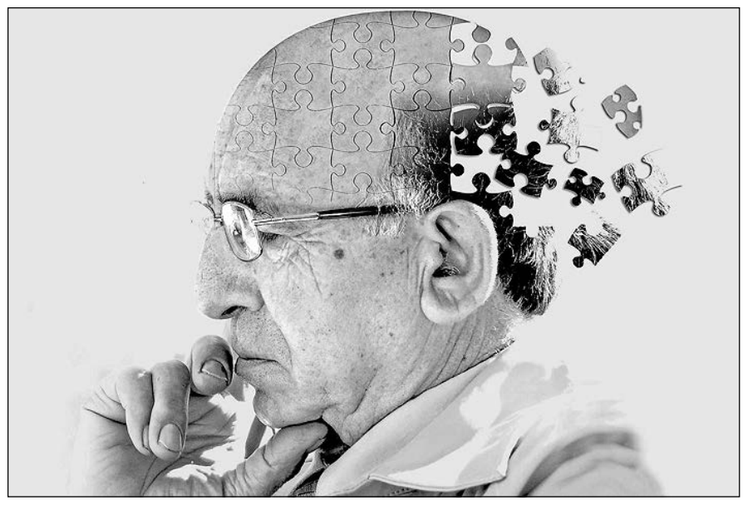
معصومه صالحی در آســـتانه روز جهانی آلزایمر درباره احتمال درمان در موارد ابتلا به آلزایمر گفت: عواملی مثل کم کاری و پرکاری تیروئید، تومورهای مختلف مغزی، بیماری‌های عفونی، سکته‌های مغزی و بیهوشی‌های طولانی بعد از جراحی ممکن است فرد را دچار فراموشی کنند.

اگـــر این موارد به مرور زمـــان تحت درمان قرار گیرند، این نوع از آلزایمر قابل برگشـــت اســـت، در مجموع می‌توان گفت که ۴۰ درصد از دمانس‌ها قابل برگشت هستند، اما ۶۰ درصد از موارد ابتلا به آلزایمر غیرقابل برگشت است.

رئیس انجمن آلزایمر درباره روش‌های جلوگیری از ابتلا به این بیماری گفت: تنها راه جلوگیری از ابتلا به این بیماری این است که زندگی خود را مدیریت و در فعالیت‌های اجتماعی شرکت کنیم.

یادگیری حرفه‌های جدید و به چالش کشیدن مغز به افراد کمک می‌کند که ذخایر مغزی خود را افزایش دهند و بیماری آلزایمر دیرتر ایجاد شود.

رئیس‌انجمن آلزایمر ایران با بیان اینکه بیماری‌های غیرواگیر در حال حاضر جزو مشکلات اصلی سالمندان هستند، تصریح کرد: اگر یک سالمند با وجود ابتلا به



این بیماری‌ها، به آلزایمر نیز مبتلا شود، هزینه سنگین اقتصادی بر خانواده تحمیل می‌شـــود و جامعه را نیز درگیر می‌کند. حتی ممکن اســـت کسانی که از این بیماران مراقبت می‌کنند شغل‌شان را از دست دهند یا به افسردگی مبتلا شوند.

صالحی، تحقیقات انجام شده روی موضوع آلزایمر در ایران را بســـیار ناکافی دانست و ادامه داد: اگر این تحقیقات انجام شود، شاهد کاهش ابتلا و در نتیجه صرفه‌جویـــی اقتصادی خواهیم بـــود. ما با همکاری سازمان بهزیستی برای ۷۲۰ هزار نفر، ۱۱ نوع تست تشخیص آلزایمر انجام دادیم. تمام این افراد نیز تحت نظر اســـاتید برجسته ویزیت شدند و در حال حاضر منتظر نتایج آن هســـتیم؛ در صورت موفق بودن این تحقیق، امیدواریم تستی تولید شود که بتوانیم آن را برای تمام ســـطح کشور انجام و تشخیص زودهنگام آلزایمر را در دستور کار مسئولان قرار دهیم.

رئیس‌انجمن آلزایمر بااشـــاره به موثر بودن نوع تغذیه در دوران کودکی بر احتمال ابتلا به آلزایمر در دوره ســـالمندی، تصریح کرد: عوامل ژنتیکی حدود ۱۵ تا ۲۰ درصـــد در ابتلا به آلزایمر نقش دارند، اما مواردی مثل ضربات منجر به بیهوشـــی، استفاده از غذاهایی که برای قلب مضر اســـت مانند فست فود و نوشـــابه، تنقلاتی مانند چیپس و پفک، بیماری‌هایی مانند فشـــار خون، دیابت، چربی خون، افســـردگی، استرس‌های شدید و شـــوک‌های روانی جزو عوامل خطر ابتلا به این بیماری هستند.

وی همچنیـــن اضافه کرد: انجمن آلزایمر ســـند ملی دمانس را با پیشـــنهاد معاونت اجتماعی وزارت بهداشت و با نظرخواهی از گروه‌های مختلف تدوین و به وزارت بهداشت ارائه کرد. این سند علاوه بر شناخت بیماری، چگونگی وارد شـــدن آموزش‌های مربوط به آن در کوریکولوم‌های آموزشی دانشگاه‌ها و تشخیص زودهنگام بیمـــاری، برای مراقبت از این بیماران نیز برنامه جامعی را مدنظر قرارداده است. چون مراقبت یکی از ارکان اصلی مورد نیاز بیماران مبتلا به آلزایمر است، اقدامات اولیه برای این سند انجام شده اما هنوز راه زیادی در پیش داریم.

وی ادامـــه داد: امیدواریم با اجرایی شـــدن این سند در هر دانشگاه علوم پزشکی یک مرکز شناخت اختلالات حافظه راه‌اندازی شـــود. اگر این ســـند در سیستم شبکه بهداشتی کشور اجرا شود، سالمندان روســـتاها و مناطق محروم نیز می‌توانند از خدمات پیشگیری، آموزش و تســـت‌های تشخیصی آلزایمر اســـتفاده کنند؛ چرا که اگر بیماری آلزایمر یک سال زودتر تشخیص داده شود، معلولیت‌های ناشی از آنکه بار سنگین مراقبت و هزینه‌های زیادی ایجاد می‌کند، کاهش می‌یابد.

نمک دریایی در تمام دنیا آلوده است

یافته‌های جدید درباره وجود آلاینده‌های پلاســـتیکی در نمک دریایی سراسر جهان به نگرانی‌ها درباره آلوده شـــدن زنجیره غذایی انسان به مواد پلاستیکی زیانبار دامن زده است.

به گزارش روزنامه گاردین، نمک دریایی در سراسر جهان به ســـبب وجود ذرات پلاســـتیک آلوده شده است و این موضوع موجب نگرانی کارشناسان درباره گستردگی وجود ذرات پلاستیک در محیط زیست و راه یافتن آن به زنجیره غذایی از طریق نمک موجود در رژیم غذایی شده است.

در پـــی افشـــاگری‌های گاردین دربـــاره وجود سطوحی از آلاینده‌های پلاستیکی در آب لوله‌کشی، بررســـی‌های جدید نشان داده است ذراتی در نمک دریا در انگلیس، فرانســـه، اسپانیا، چین و اکنون در آمریکا وجود دارد.

محققـــان معتقدنـــد بیشـــتر ایـــن آلودگی از میکروفیبرها و پلاستیک‌های یک بار مصرف مانند بطری‌های آب بوجود می‌آید که بخش اعظم ضایعات پلاستیکی را تشکیل می‌دهند.

بر اساس اعلام سازمان ملل، هر سال تا ۱۲میلیون و ۷۰۰هزار تن پلاســـتیک وارد اقیانوس‌های جهان می‌شود که این مقدار، معادل انباشتن حجم زیادی پلاستیک به اندازه گنجایش یک کامیون در هر دقیقه در اقیانوس‌های جهان است.

در این پژوهش محققان یافتند، آمریکایی‌ها اگر به توصیه‌های پزشکی مسئولان بهداشت و درمان مبنی بر خوردن دو و سه دهم گرم نمک در روز عمل کنند، ۶۶۰ ذره پلاســـتیک در سال وارد بدنشان می‌شود. با وجود این، بیشـــتر آمریکایی‌هـــا احتمالا مقادیر بیشتری نمک مصرف می‌کنند. مسئولان بهداشت و درمان معتقدند، ۹۰ درصد آمریکایی‌ها بیشتر از نیاز نمک می‌خورند.

تاثیر وارد شـــدن پلاســـتیک در بدن مشخص نیست. دانشمندان به سختی تلاش کرده‌اند تاثیرات پلاستیک بر بدن انسان را بررسی کنند زیرا نمی‌توانند گروهی از انســـان‌ها را پیدا کنند که در معرض این وضعیت قرار نگرفته باشند.

در بررســـی گاردین مشخص شد هر دقیقه یک میلیون بطری پلاستیکی خریداری می‌شود در حالی که تلاش‌ها برای بازیافت بطری‌ها از ســـرعت تولید آن‌ها کمتر اســـت. پیش‌بینی می‌شود میزان تولید بطری‌های پلاستیکی تا سال ۲۰۵۰ چهار برابر شود.

چرا خمیازه مسری است؟

محققان در بررســـی‌های اخیر خود موفق شـــدند توضیحی برای مسری بودن خمیازه ارائه کنند.

محققان دانشـــگاه ناتینگهام می‌گویند بخشی از مغز که کنترل حرکت را بر عهده دارد، مســـئول پدیده‌ای است که به آن «تقلید غیرارادی» می‌گویند.

بر اساس گزارش نشریه فوربس، پدیده «تقلید غیرارادی»، همان مســـئله‌ای اســـت کـــه منجر به مســـری‌بودن خمیازه می‌شـــود، چرا که این پدیده باعث می‌شـــود فرد بدون اراده، رفتار یا کلام فردی دیگر را تقلیـــد کند.محققان در این پژوهش از ۳۶ داوطلب خواستند شـــاهد خمیازه کشیدن دیگران باشند، به برخی از آنها گفته شد اگر با دیدن خمیازه، خمیازه‌شان گرفت می‌توانند خمیازه بکشند اما به برخی دیگر گفته شد ســـعی کنند جلوی خمیازه خود را بگیرند. نتایج این تحقیق که در مجله زیست شناســـی منتشر شده نشان داد واکنش این افراد به دیدن خمیازه به «تحریک پذیری» قشر اولیه حرکتی مغز ارتباط دارد.

محققان دریافتند با تحریک مغناطیسی بخشی از مغز از بیرون (TMS)، می‌توانند قشر حرکتی مغز را تحریک کرده و فرد را آماده سرایت خمیازه کنند.

بـــه گفته «جی.جکســـون» یکـــی از محققان شرکت‌کننده در این مطالعه، یافته‌های این تحقیق می‌تواند برای شـــناخت بیماری‌هایـــی مثل تورت (تیک‌های حرکتی و صوتی از زمان کودکی) کمک کننده باشد.

«اندرو گالوپ» روانشـــناس دانشـــگاه نیویورک که در زمینه خمیازه تحقیق می‌کند، گفته اســـت اســـتفاده از «تی‌ام‌اس» در تحقیقـــات خمیازه‌ای موضوع جدیدی است و ما هنوز خیلی کم می‌دانیم چرا خمیازه می‌کشیم.» تحقیقات مختلف به ارتباط خمیازه و هم حســـی (empathy)اشاره کرده‌اند، اما یافته‌های این تحقیق ممکن است حاکی از این باشد که مسری بودن خمیازه به هم حسی ارتباطی ندارد.

در واقع مســـری بودن خمیازه شاید سرنخی از برخـــی حرکات غیرارادی ناخواســـته مثل تیک به دست بدهد و ممکن است آنچه در مغز هنگام سرایت خمیـــازه رخ می‌دهد، با آنچه باعث تیک یا حرکات غیرارادری می‌شود، ارتباط داشته باشد.

کاشت ناخن و ریسک ابتلا به سرطان!

یک متخصص پوست نسبت به فراگیر شدن کاشت ناخن و رابطه نزدیک آن با قارچ‌های پوستی و نیز وجود ترکیبات سرطانزا در مواد کاشت ناخن هشدار داد.

دکتر الیاس ســـلیمی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان این که کاشت ناخن صرفا جنبه زیبایی دارد، گفت: کاشت ناخن به هیچ وجه کاربرد پزشکی ندارد و بدلیل صدمات وارده به بافت ناخن و پوست اطراف آن توصیه نمی‌شود.

این متخصص پوست با اشاره به این که لایه سطحی ناخن لایه مهمی از ناخن بوده که در کاشـــت ناخن تراشیده می‌شود، اظهار کرد: تراشیده شدن سطح ناخن با وارد کردن آسیب‌های جبران‌ناپذیر به بافت آن همراه است و از بین رفتن تدریجی آن را به دنبال دارد.

وی افزود: همچنین تراشیده شدن سطح ناخن باعث ورود مواد شیمیایی و چسب‌های مورد استفاده در کاشت ناخن به داخل بافت می‌شود و ناخن را مستعد ابتلا به انواع بیماری‌های عفونی می‌کند.

این متخصص پوست، ایجاد قارچ‌های پوستی در محل را از دیگر عوارض کاشـــت ناخن عنوان کرد و گفت: به دلیل رعایت نکردن بهداشت ناخن‌ها و امکان انتقال و تکثیر باکتری‌ها در زیر ناخن کاشته شده و همچنین احتمال آلوده بودن وســـایل کاشت ناخن، این افراد در معرض ابتلا به انواع قارچ‌های پوستی قرار می‌گیرند.وی مواد مورد استفاده و چسب‌های کاشت ناخن را از دیگر عوامل پرخطر و دخیل در از بین رفتن بافت ناخن دانست و خاطرنشان کرد: این مواد شـــیمیایی با ایجاد حساســـیت در ناخن‌ها و پوست اطراف آن

نقش پررنگی در آسیب‌های وارد به پوست و ناخن ایفا می‌کنند.

ســـلیمی به صدمات کاشت ناخن در ناخن‌های پا نیز اشاره کرد و افزود: پاها به دلیل این که کمتر از دســـت‌ها در معـــرض هوای آزاد بوده و ممکن است ساعات زیادی در کفش بمانند، بیشتر مستعد ابتلا به قارچ هستند که کاشـــت ناخن این احتمال را افزایش می‌دهد.این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه مطالب موجود در زمینه فواید کاشت ناخن را نادرست دانست و عنوان کرد: کاشت ناخن در حوزه پزشکی هیچ کاربردی ندارد و هیچ یک از پزشکان پوست و مو این کار را تایید نمی‌کنند.سلیمی به آسیب‌های مکانیکی وارده به ناخن‌های دست در پی شکسته شدن ناخن‌های کاشته شده اشـــاره کرد و افزود: چسب مورد اســـتفاده در کاشت ناخن با چسبیدن لایه سطحی ناخن‌های دست تا حد زیادی از رشد مناسب آن جلوگیری کرده و آن را مستعد انواع آسیب‌های مکانیکی می‌کند.وی با بیان این که این مواد تا مدت زیادی به روی ناخن‌های دست قرار می‌گیرند، گفت: بدلیل عدم تماس ناخن‌های دست با هوا، روی ناخن‌های دست پلاکی از جرم تشکیل می‌شود که در درازمدت تغییر رنگ ناخن را در پی خواهد داشت. همچنین انواع قارچ‌ها و بیماری‌های عفونی که در نتیجه تراشیده شدن سطح ناخن ایجاد می‌شوند، در زرد شـــدن ناخن‌ها در درازمدت تاثیر دارند.این متخصص پوست با تاکید مجدد بر مضر بودن کاشت ناخن، عنوان کرد: کاشت ناخن برای مادران باردار بدلیل حساسیت بیشتر آن‌ها به مواد شیمیایی به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

وی در پایان بار دیگر نسبت به خطرات کاشت ناخن هشدار داد و افزود: مواد شیمیایی و چسب مورد استفاده بدین منظور در صورت استاندارد نبودن ممکن است حاوی ترکیبات شیمیایی سرطان‌زا نیز باشند.

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای احمد وفایی فرزند عبدالرضا و غیره

خواهان آقای شاهین فرید مهر فرزند عبدالرضا با وکالت آقای اسد مرادی یعقوبوند دادخواستی به طرفیت خواندگان آقایان و خانمها: ۱- احمد ۲- رحمن ۳- رحیم ۴- معصومه شـــهرت همگی وفایی ۵- محمـــود وفایی‌مهر ۶- ورثه علیرضا وفایی‌مهر (۱- محمد ۲- رضا ۳- نسرین ۴- فاطمه شهرت همگی وفایی‌مهر ۵- طوبی یعقوب‌کندی) ۷- ورثه محمدعلی وفایی‌مهر (۱- رضا ۲- محمد ۳- لیلا شهرت همگی وفایی‌خواه ۴- مجید وفایی‌مهر (۱- شیما وفایی‌مهر ۲- شیرین حسینی) ۹- ماه‌ملک شلیلیان ۱۰- سیفاله عطفان‌نژادیان دزفولی ۱۱- عباس ایزدپور به خواسته انتقال سه دانگ مشاع سند رسمی یک باب مغازه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۶۴۲۱۱۰۰۱۱۲ شعبه ۵ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اندیمشک ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۶ ساعت ۱۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خواندگان و درخواســـت خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خواندگان ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

مدیر دفتر شعبه ۵ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اندیمشک- مهرپیما

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای عبدالرضا و غیره

خواهان آقای شاهین فریدمهر فرزند عبدالرضا با وکالت آقای اسد مرادی یعقوبوند دادخواستی به طرفیت خواندگان آقایان و خانمها: ۱- احمد ۲- رحمن ۳- رحیم ۴- معصومه شـــهرت همگی وفایی ۵- محمـــود وفایی‌مهر ۶- ورثه علیرضا وفایی‌مهر (۱- محمد ۲- رضا ۳- نسرین ۴- فاطمه شهرت همگی وفایی‌مهر ۵- طوبی یعقوب‌کندی) ۷- ورثه محمدعلی وفایی‌مهر (۱- رضا ۲- محمد ۳- لیلا شهرت همگی وفایی‌خواه ۴- مجید وفایی‌مهر (۱- شیما وفایی‌مهر ۲- شیرین حسینی) ۹- ماه‌ملک شلیلیان ۱۰- سیفاله عطفان‌نژادیان دزفولی ۱۱- عباس ایزدپور به خواسته انتقال سه دانگ مشاع سند رسمی یک باب مغازه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۶۴۲۱۱۰۰۱۱۲ شعبه ۵ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اندیمشک ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۸/۶ ساعت ۹ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خواندگان و درخواســـت خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشـــار آگهی می‌گردد تا خواندگان ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

مدیر دفتر شعبه ۵ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اندیمشک- مهرپیما

«مفقودی»

برگ سبز (شناســـنامه مالکیت)، کارت ماشـــین، بیمه‌نامه و سوئیچ ســـواری MVM مدل ۹۶ رنگ ســـفید به شـــماره انتظامی ایران ۷۴-۹۳۳ ص ۹۲ بـــه نـــام زهـــرا ارگنجـــی فرزند مهدی شـــماره موتـــور MVMD۴G۱۵BAGH۰۰۲۰۴۶ و شـــماره شاســـی NATFBABWXH۱۰۰۲۸۶۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی فقدان اسناد فروش

اینجانب عثمان تیلا فرزند بهرام محمد کد ملی ۴۹۷۹۶۸۶۵۱۶ و شماره شناسنامه ۱۶۵ صادره از گرگان مالک کامیون کمپرســـی کاویان به شـــماره انتظامی ۶۲۶ ع ۵۹ ایران ۸۹ و شماره موتور EQB180-2069752675 و شماره شاسی NA5K1192C8S772406 بعلت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده‌ام. لذا چنانچه هرکسی ادعایـــی در مورد خودروی مذکـــور را دارد ظرف مدت ده (۱۰) روز به دفتر حقوقی شـــرکت کاریزان خودرو واقع در تهران خیابان اســـتاد مطهری نبش چهارراه میرزای شـــیرازی پلاک ۲۹۲/۱ مراجعه نماید. بدیهی است پس از مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

فقدان مدرک تحصیلی

مـــدرک فارغ‌التحصیلی اینجانب محمد ســـازگاری فرزند: محمدحســـین به شـــماره شناســـنامه ۱۸۵۰۰۹۹۵۸۸ صادره از بهبهان در مقطع کاردانی رشـــته مکانیک خودرو صادره از واحد دانشـــگاهی آزاد بهبهان با شـــماره ۲۱۵/۹۴۱/۴۴ مفقود گردیده اســـت و فاقد اعتبار می‌باشـــد، از یابنده تقاضا می‌شـــود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اســـلامی واحد بهبهان به نشانی: بهبهان - دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان ارسال نماید.

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای شکرعلی عبدی فرزند

خواهان آقای شاهین فریدمهر دادخواستی به طرفیت خواندگان آقای احمد وفایی، رحمان، رحیم، معصومه جملگی وفایی، محمود، محمد، رضا، فاطمه، نسرین جملگی وفایی مهر، طوبی یعقوب کلندی، رضا، محمد، لیلا جملگی وفایی‌خواه و رحیم عبدزاده و شیما وفایی و مهرشیرین حسینی و غلامحسین نظری، شکرعلی عبدی، ماخمراد خانمرادی محمدرضا عابدزاده، محمد میرزایی گماری، محمدرضا مکوندی، عبدالعلی عبدالهی و غلامرضا میرزایی گماری جملگی خواندگان (مجهول‌المکان) به خواسته الزام به تنظیم سند رسمی مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۶۴۲۰۴۰۰۱۷۴ شعبه ۴ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اندیمشک ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۸/۷ ساعت ۸/۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشـــار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشـــار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

منشی دادگاه حقوقی شعبه ٤ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اندیمشک - روح‌اله عدالت‌خواه

استان خوزستان - شهرستان اندیمشک- خیابان انقلاب - بلوار شهید رجایی - دادگستری شهرستان اندیمشک

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم (مجهول‌المکان)

خواهان آقای شاهین فریدمهر دادخواستی به طرفیت خواندگان غلامحسین نظری، شکرعلی عبدی، خان مرادخان مرادی، محمدرضا عابدزاده، محمد میرزایی گماری، محمدرضا مکوندی، عبدالعلی عبدالهی، غلامرضا میرزایی گماری جملگی (مجهول‌المکان) به خواسته الزام به انتقال سند رسمی مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۶۴۲۰۴۰۰۱۹۲ شعبه ۴ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اندیمشک ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۱ ساعت ۸/۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواســـت خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشـــار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشـــار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه نموده و با توجه به اینکه حسب اعلام خواهان معصومه تورجی فرزند عظیم مجهول‌المکان می‌باشد بنابراین وفق ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یکبار در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشـــار آگهی می‌گردد تا مشارالیه که فعلا مجهول‌المکان می‌باشد از تاریخ نشـــر آگهی تا قبل از جلسه رســـیدگی به دفتر شعبه دوازدهم دادگاه حقوقی ســـنندج مراجعه نموده و با اخذ نسخه ثانی دادخواست و ضمائم آن در وقت رسیدگی روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۸/۶ ساعت ۱۱/۳۰ جهت رسیدگی پرونده مربوطه در این شعبه دادگاه حضور بهم رسانید در غیر اینصورت وفق مقررات اقدام خواهد شـــد چنانچه بعدا نیازی به آگهی باشـــد فقط یکبار در روزنامـــه چاپ و مدت آن ده روز خواهد بـــود و به خوانده موصوف یادآوری می‌شود به محض اطلاع از وقت رسیدگی نشانی دقیق و کامل خود را جهت اقدامات بعدی به این شعبه دادگاه اعلام دارند.

مدیر دفتر شعبه دوازدهم
دادگاه حقوقی شهرستان سنندج - نظری

آگهی تغییرات شرکت مهندسین مشاور فرپل سهامی خاص به شماره ثبت ٤٣٠٩٣ و شناسه ملی ١٠١٠٠٨٨٤٥٧٥

به اســـتناد صورتجلســـه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۵/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای نصرت‌اله اشتری (با کد ملی ۰۴۲۱۴۲۹۹۴۱) به سمت مدیرعامل شرکت برای مدت یک سال انتخاب گردید. کلیه اوراق و اسناد تعهدآور، چک، ســـفته، برات و غیره با امضاء دو نفر از اعضاء هیئت مدیره، متفقا به همراه مهر شـــرکت معتبر می‌باشـــد و کلیه مکاتبات عادی با امضاء مدیرعامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره به تنهائی با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۸۵۸۸۵)

آگهی تغییرات شرکت دانا یاران کوثر سهامی‌خاص به شماره ثبت ١٥٨٤١٤ و شناسه ملی ١٠١٠٢٠١١١٨٦

به اســـتناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۳/۳۰ و به استناد مجوز شـــماره ۹۶/۴۶۹۷۳۹ مورخ ۱۳۹۶/۴/۲۵ بیمه دانا تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اساسنامه جدیدی مشـــتمل بر ۶۵ مـــاده و ۱۵ تبصره به تصویب و جایگزین اساســـنامه قبلی گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۸۵۸۸٤)

آگهی تغییرات شرکت گروه آریا پلاست ماشین سهامی خاص به شماره ثبت ٤٠٤٠٢١ و شناسه ملی ١٠٣٢٠٥٥٢٣٤٩

به اســـتناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۵/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: کلیه مکاتبات عادی و قراردادهای جاری شـــرکت با امضاء مدیرعامل همراه مهر شـــرکت و کلیه اســـناد تعهدآور از قبیل چک، ســـفته و برات با امضـــاء مدیرعامل و یک نفر دیگر از اعضاء هیئت مدیره همراه مهر شـــرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران(۸۵۸۸۳)

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۲۸۹۰۲۰۰۱۸۸ شعبه ۳ شورای حل اختلاف شهری بوئین‌زهرا استان قزوین تصمیم نهایی شماره خواهان: آقای مهدی فضلی فرزند نصرالله به نشـــانی قزوین- بوین‌زهرا- روستای آراستج پایین- خ شهدای شمالی منزل مهدی فضلی‌خان‌آبادی
خوانده: آقای عبداله قاسمی سه‌چقایی فرزند منوچهر به نشانی
خواسته‌ها: ۱- مطالبه وجه سفته، ۲- مطالبه خسارات دادرسی ۳- مطالبه خسارت تأخیر تأدیه

(رأی قاضی شورا)

درخصوص دعوی مهدی فضلی خان‌آبادی به طرفیت عبداله قاسمی سه‌چقایی به خواسته مطالبه وجه سفته به ارزش مبلغ صد میلیون ریال به انضمام خســـارات دادرســـی تقدیم و مبنای طلب خود را مطالبه وجه سفته اعلام نموده و جهت اثبات ادعای خود به ســـفته‌های ممهور به اثر انگشت و امضاء خوانده استناد کرده است. در مقابل خوانده علی‌رغم ابلاغ قانونی و نشر آگهی در جلسه حضور نیافته است. بنابراین شورا با عنایت به سفته‌های ارائه شده سفته موضوع دعوا فاقد شرایط اساسی ماده ۳۰۸ قانون تجارت می‌باشد و در وضعیت حاضر دعوای تجاری مطالبه وجه سفته به عنوان یک سند تجاری قابل استماع نبوده بلکه سند موضوع دعوا یک سند عادی محسوب و با توجه به سفته‌های ممهور به امضای خوانده و عدم حضور در جلسه رسیدگی و عدم دریافت انکار و تردید نسبت به امضاء و اثر انگشت ذیل سفته دعوای مطروحه را وارد دانسته و با استناد به مواد ۱۹۸، ۵۱۵ و ۵۱۹ قانون آیین دادرســـی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی مصوب ســـال ۱۳۷۹ حکم بر محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ صد میلیون ریال اصل خواسته و مبلغ دو میلیون و پانصد و هشتاد هزار ریال هزینه دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام می‌نماید. رأی صادره غیابی و ظرف بیســـت روز از ابلاغ قابل تجدیدنظرخواهی نزد محاکم محترم عمومی حقوقی بوئین‌زهرا می‌باشد.

قاضی شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان بوئین‌زهرا- حسین یوسفی

برابر با پرونده کلاسه ۹۶۰۱۷۱ شعبه دوازدهم دادگاه حقوقی سنندج موضوع دعـــوی مهری قـــادری بطرفیت ۱- معصومه تورجی فرزنـــد عظیم و غیره بخواســـته ســـایر دعاوی مالی طرح دعوی نموده و با توجه به اینکه حسب اعلام خواهان معصومه تورجی فرزند عظیم مجهول‌المکان می‌باشد بنابراین وفق ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یکبار در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشـــار آگهی می‌گردد تا مشارالیه که فعلا مجهول‌المکان می‌باشد از تاریخ نشـــر آگهی تا قبل از جلسه رســـیدگی به دفتر شعبه دوازدهم دادگاه حقوقی ســـنندج مراجعه نموده و با اخذ نسخه ثانی دادخواست و ضمائم آن در وقت رسیدگی روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۸/۶ ساعت ۱۱/۳۰ جهت رسیدگی پرونده مربوطه در این شعبه دادگاه حضور بهم رسانید در غیر اینصورت وفق مقررات اقدام خواهد شـــد چنانچه بعدا نیازی به آگهی باشـــد فقط یکبار در روزنامـــه چاپ و مدت آن ده روز خواهد بـــود و به خوانده موصوف یادآوری می‌شود به محض اطلاع از وقت رسیدگی نشانی دقیق و کامل خود را جهت اقدامات بعدی به این شعبه دادگاه اعلام دارند.

مدیر دفتر شعبه دوازدهم
دادگاه حقوقی شهرستان سنندج - نظری

آگهی تغییرات شرکت تولیدی راش‌بر سهامی خاص به شماره ثبت ٤١٤٦٦ و شناسه ملی ١٠١٠٠٨٦٨٤١٥

به اســـتناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۱