نگاهی به هزینه‌های بالای زندگی در شهرها و کلان‌شهرها و راه‌های برون رفت از آن

بخش نخست

دردسرهای زندگی در کلان‌شهرها

■ فریده شریفی

خیلی‌ها ممکن است فکر کنند زندگی در شهرها بسیار بهتر از زندگی در روستاها است اما وقتی به مشکلات و دردسرهای زندگی شهری پی می‌برند تغییر عقیده می‌دهند، البته زندگی در روستاها هم مشکلات خاص خود را دارد اما مهم‌ترین امتیازی که زندگی روستایی بر زندگی شهری دارد وجود فضایی آرام، آکنده از محبت و صمیمیت میان ساکنان و محیطی پاک و سالم است که در شهرهای بزرگ کمتر به چشم می‌خورد. شهرنشینان از امکانات تحصیلی، تفریحی، ورزشی، برق، آب، اتوبان و شبکه‌های ارتباطی بیشتری برخوردار هستند اما زندگی در شهرها علاوه بر مزایایی که دارد معایبی هم دارد.

مشکلات و معایبی که در شهرها وجود دارد به معنای این نیست که شهروندان از شهرها بگریزند و به تدریج روستاها را هم تبدیل به شهرها کنند اما مشکلات زندگی شهری باید با مشارکت خود مردم و فرهنگ‌سازی در میان آنان حل و فصل شود و افرادی که در شهرهای بزرگ زندگی می‌کنند بیشتر مراقب سلامت جسمی و روحی خود باشند تا مشکلات آنان را افسرده، مضطرب و بیمار نکند.

هزینه‌های زندگی

یکی دیگر از مشکلاتی که در شهرهای بزرگ به چشم می‌خورد هزینه بالای زندگی و گرانی اجناس و کالاها می‌باشد. در کلان‌شهرها قیمت مسکن بسیار بالاست و هزینه اجاره یک آپارتمان کوچک ۶۰ یا ۷۰ متری برای ۳ یا چهار نفر رقمی بالای یک میلیون تومان در ماه است. یعنی پرداخت کرایه‌خانه به ویژه اگر تعداد افراد شاغل در خانه فقط یک نفر باشد یعنی فاجعه، یعنی وضعیتی اسفبار، تازه اگر فرزندان خانواده دانشجو باشند و هزینه تحصیل هم در کنار دیگر هزینه‌های زندگی قرار بگیرد شرایط سختی به اقتصاد خانواده تحمیل می‌شود.

یک خانم خانه‌دار در این‌باره می‌گوید: «سه فرزند دارم که دو پسرم دانشجو هستند و دخترم هم دبیرستانی است و با توجه به اینکه همسرم چندی پیش در کارخانه‌ای که مشغول به کار بود دچار سانحه شد و در حال حاضر در خانه به‌سر می‌برد و از کارافتادگی شامل حال او شده است شرایط اقتصادی بسیار بغرنجی را می‌گذرانیم.»

وی اضافه می‌کند: «آپارتمانی که در آن زندگی می‌کنیم کرایه‌ای است و با اینکه در یک محله نسبتاً پایین شهر زندگی می‌کنیم اما کرایه بالایی می‌پردازیم و با توجه به دیگر هزینه‌های بالای زندگی واقعاً نمی‌دانم چه آینده‌ای در انتظار من و اعضای خانواده‌ام است؟!»

این خانم خانه‌دار همچنین می‌گوید: «از وقتی همسرم از کارافتادگی پیدا کرده پسرانم مشغول به کار و فعالیت در خارج از منزل شده‌اند اما با توجه به اینکه درس می‌خوانند و فرصت زیادی برای کار ندارند حقوق مختصری می‌گیرند که کفاف هزینه‌های زندگی ما را نمی‌دهد به همین دلیل من هم در جست‌وجوی کاری مناسب هستم که از فشار مالی بر خانواده کم کنم و سهمی به عهده بگیرم.»

وی تصریح می‌کند: «خانواده پدری من در یکی از روستاها سکونت دارند و به اعضای خانواده پیشنهاد داده‌ام که به آن روستا مهاجرت کنیم و از بار فشار مالی رهایی پیدا کنیم اما با توجه به امکانات تحصیلی که در تهران وجود دارد و دانشجو بودن فرزندانم امکان مهاجرت به روستا را نداریم.» «سیما ملتجی» کارشناس مسائل اجتماعی و خانواده در این‌باره می‌گوید: «هزینه بالای زندگی یکی از معضلاتی است که در شهرهای بزرگ فشار مضاعفی بر دوش خانواده‌ها وارد کرده و آنان را از دستیابی به یک زندگی آرام و بی‌دغدغه محروم ساخته است. هزینه بالای حمل و نقل و جابه‌جایی در سطح شهر، هزینه بالای درمان و امور پزشکی، هزینه تحصیل، پوشاک، خوراک، مسکن، مسافرت، امکانات ورزشی و تفریحی و... موجب شده که دسترسی به این امکانات برای همگان میسر نباشد و شهروندان به دلیل محرومیت از دسترسی به این امکانات با فشارها و استرس‌های زیادی مواجه شوند.»

به گفته این کارشناس، تخلیه فشارهای روحی و روانی ساکنین کلان‌شهرها با تأمین نیازهای ضروری و حیاتی آنان امکان‌پذیر است و در شرایطی که بسیاری از شهروندان در تأمین اساسی‌ترین نیازهای ضروری خود با مشکل مواجه هستند چگونه می‌توان انتظار داشت که فشارهای روحی و روانی کاهش پیدا کند و از مرگ و میرهای ناشی از سکته‌های قلبی و مغزی جلوگیری شود؟!

وی اضافه می‌کند: «ساکنان شهرهای بزرگ به غیر از تأمین نیازهای اقتصادی خود نیاز به تفریح، ورزش و آرامش دارند و لازم است که در مناطق مختلف شهر یا حتی خارج از شهرها مکان‌ها و بوستان‌هایی برای تفریح و گردش شهروندان در نظر گرفته شود تا از فشار مشکلات عصبی و روحی و روانی کاسته شود چرا که در غیر این صورت زیان‌های ناشی از فشارهای روحی و روانی شهروندان گریبانگیر مسئولان دولتی را خواهد گرفت و دولت باید در سایر بخش‌ها هزینه‌های آن را بپردازد.»

ساخت و سازهای غیرمجاز و بی‌رویه

ساخت و ساز در شهرهای بزرگ به طرز بی‌رویه‌ای افزایش پیدا کرده است در این ساخت و سازها نه اصول شهرسازی رعایت می‌شود و نه فرهنگ شهرنشینی و مذهبی در ساخت و ساز آپارتمان‌ها لحاظ می‌گردد. «فرناز نگاری» کارشناس معماری در این‌باره می‌گوید: «در اطراف شهر تهران هر روز شاهد ساخت و سازهای غیرمجاز هستیم، برج‌های غیراستاندارد و سر به فلک کشیده، ساختمان‌های بی‌قواره و غیرمجاز که بنیان‌های محکم و قوی ندارند، خیابان‌های تنگ و محصور، اتوبان‌های متعدد که مشکل ترافیک را حل و فصل کرده‌اند و... بافت شهرها را نامتجانس و نامناسب کرده‌اند.»

به گفته این کارشناس، ساخت و سازهای غیرمجاز بیشترین آسیب‌ها را به شهرهای بزرگ به ویژه تهران وارد کرده و اگر برای حل این معضل چاره‌ای اندیشیده نشود شهروندان در شبکه‌ای از ساخت و سازهای بی‌قواره پیچیده و غیرمجاز گرفتار خواهند شد.

ساخت و سازهای بی‌رویه صدای بسیاری از کارشناسان را هم درآورده است. محمدعلی اسلامی‌نیا مهندس شهرسازی با اشاره به مسائل و مشکلات شهرهای بزرگ هشدار می‌دهد که اگر روستاها آباد نشوند مشکلات شهرهای بزرگ هر روز بزرگتر خواهدشد.

وی تصریح می‌کند: «ساخت و سازها در شهرستان‌های اطراف تهران و برخی کلان‌شهرها متناسب با مهاجرت‌ها و افزایش جمعیت توسعه نیافته است و اگر هر چه سریع‌تر برای توسعه و آبادانی روستاها راهی پیدا نشود مشکلات در شهرهای بزرگ انباشته خواهد شد.»

جرم و جنایت

یکی از معایب زندگی شهری افزایش جرم و جنایت در کلان‌شهرها است افرادی که در شهرها زندگی می‌کنند به دلیل مشکلات متعدد زندگی شهری از جمله مشکلات اقتصادی و اجتماعی نسبت به کسانی که در روستاها زندگی می‌کنند از مشکلات اخلاقی بیشتری برخوردارند و همین مشکلات آنان را به سوی جرم و خلافکاری سوق می‌دهد. به همین دلیل است که آمار جرم و جنایت در شهرها بالاست.

با اینکه تدابیر و مقررات امنیتی در شهرهای بزرگ بیشتر است اما به دلیل فقر و شلوغی در شهرهای بزرگ، دزدی، قتل و جرایم متعدد بسیار زیاد است.

سیما ملتجی کارشناس مسایل اجتماعی در این باره می‌گوید: «در شهرها به دلیل افزایش جمعیت، افراد شناسایی کمتری نسبت به یکدیگر دارند و چه بسا اتفاق می‌افتد که ساکنان یک ساختمان به ندرت همدیگر را می‌بینند و شناختی نسبت به یکدیگر ندارند، همین گمنام بودن و ناشناخته‌بودن در برخی از افراد می‌تواند زمینه‌ساز بروز رفتارهای خلافکارانه و مجرمانه باشد و دست به دزدی، سرقت و جنایت بزنند.»

به گفته این کارشناس در روستاها به خاطر اینکه اکثر ساکنان با یکدیگر خویشاوند و فامیل هستند و از دوران کودکی با یکدیگر همبازی و دوست بوده‌اند چندان اختلافی با یکدیگر ندارند و معمولا اختلاف‌هایی که پیش می‌آید توسط ریش‌سفیدان و افراد بزرگ خانواده حل و فصل می‌شود اما در شهرها به دلیل اینکه اکثر افراد شناختی نسبت به یکدیگر ندارند به هنگام بروز سوءتفاهم و اختلاف کینه به دل می‌گیرند و چه بسا کینه‌ها و اختلافات کوچک که به دشمنی‌های بزرگ و عمیق و قتل و جنایت منجر می‌شود.

این کارشناس مسائل اجتماعی به نقش آلودگی هوا، سر و صدا و شلوغی، نوع تغذیه و مشکلات اقتصادی و اجتماعی در بروز بزه و جرم و جنایت نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: «آلودگی هوا و تاثیر سموم مختلف بر بدن انسان‌ها، آلودگی صوتی و سر و صدای فراوان، تغذیه ناسالم و فقر ومشکلات اقتصادی از جمله مسائلی است که بر روح و روان شهروندان در شهرهای بزرگ تاثیر می‌گذارد و آنان را خواسته یا ناخواسته به سوی جرم و جنایت متمایل می‌سازد.»

برخی از کارشناسان معتقدند یکی از دلایل اصلی افزایش جرم و جنایت در شهرهای بزرگ مهاجرت بی‌رویه از روستا به شهرهای بزرگ است.

بسیاری از مهاجران فاقد مهارت و تحصیلات کافی هستند و به دلیل پایین بودن سطح دستمزد در حاشیه شهرهای بزرگ سکونت دارند به همین دلیل فاصله طبقاتی زیادی در بسیاری از موارد باعث تشدید فشارهای روحی و روانی بر این افراد شده و زمینه‌های ارتکاب جرم در این افراد را افزایش می‌دهد.

حوادثی مانند قتل یک دختربچه در پاکدشت، قتل برخی از شخصیت‌ها و چهره‌های معروف از جمله برخی از ورزشکاران توسط جوانانی کم سن و سال و... که همگی انگیزه خصومت و دشمنی با مقتولان یا خانواده‌های آنان را داشته‌اند نشان دهنده اوج محرومیت، فشارهای روحی و روانی ناشی از تبعیض و اختلاف طبقاتی است.

زندگی در شهرهای بزرگ خطر افزایش اختلالات ناشی از قرار گرفتن در محیط‌های اجتماعی استرس‌زا و اختلالات روحی را نیز افزایش می‌دهد، شاهد این مدعا هم نتایج مطالعاتی است که روی مغز افراد مختلف انجام شده و مشخص شده است که مغز افرادی که در شهرهای بزرگ زندگی می‌کنند نسبت به مغز افرادی که در مناطق روستایی زندگی می‌کنند عملکرد متفاوتی دارد. دو منطقه از مغز انسان که وظیفه تنظیم و متعادل‌سازی احساسات و اضطراب را دارند در شهرنشینانی که تحت استرس روزانه قرار دارند بیش فعال می‌شود، رویدادی که می‌تواند به افزایش میزان ابتلا به مشکلات روحی و روانی و مغزی در افراد منجر شود.

براساس همین نتایج، دانشمندان احتمال می‌دهند که همین بیش‌فعالی می‌تواند دلیل اصلی اختلالات رفتاری و روحی و روانی شهرنشینان نسبت به روستانشینان باشد.

اوقات فراغت و امکانات تفریحی

مشکلات زندگی شهرنشینی و فشارهای روحی و روانی ناشی از مسائل و معضلات اقتصادی و اجتماعی سبب شده که شهرنشینان برای تخلیه فشارهای عصبی خود به پارک‌ها، جنگل‌ها، فضای سبز و امکانات ورزشی و تفریحی روی بیاورند، هزینه مسافرت‌های بین شهری بالاست و اکثر خانواده‌ها ترجیح می‌دهند به جای سفرهای پرهزینه به پارک‌ها و بوستان‌های اطراف شهر پناه ببرند و ساعاتی را به آرامش بگذرانند به همین دلیل امکانات ورزشی، تفریحی و فضای سبز باید در همه نقاط شهر و به نحوی آسان و قابل دسترس در اختیار عموم شهروندان قرار بگیرد و رفت و آمد شهروندان به این مکان‌ها آسان و راحت باشد. مسلما اگر محیط‌های ورزشی و تفریحی و فضاهای سبز و مفرح به اندازه کافی در شهرها تعبیه نشود و شهروندان برای تخلیه فشارهای عصبی خود راه فراری پیدا نکنند این فشارها انباشته خواهد شد و تبدیل به بیماری‌ها و معضلات روحی و روانی خواهد شد که زیان آن نه‌تنها متوجه شهروندان بلکه متوجه نهادهای مختلف جامعه خواهد شد به همین دلیل آحاد مختلف جامعه به ویژه جوانان باید به امکانات تفریحی و ورزشی مناسب دسترسی کامل، آسان و ارزان داشته باشند.

*** زیان‌های ناشی از فشارهای روحی و روانی شهروندان گریبان مسئولان دولتی را خواهد گرفت و دولت باید در سایر بخش‌ها هزینه‌های آن را بپردازد.**

*** یک کارشناس مسائل اجتماعی: هزینه بالای زندگی در شهرها و کلان‌شهرها یکی از معضلاتی است که فشار مضاعفی بر دوش خانواده‌ها وارد کرده و آنان را از دستیابی به یک زندگی آرام و بی‌دغدغه محروم ساخته است.**

*** هزینه مسافرت‌های بین شهری بالاست و اکثر خانواده‌ها ترجیح می‌دهند به جای سفرهای پرهزینه به پارک‌ها و بوستان‌ها پناه ببرند و فشارهای عصبی خود را تخلیه کنند به همین دلیل ایجاد فضاهای ورزشی، تفریحی و بوستان‌های متعدد و فراوان باید در رأس برنامه‌های دولتمردان قرار بگیرد.**

وزارت راه و شهرسازی
شرکت مادر تخصصی فرودگاه‌های کشور (سهامی خاص)
اداره کل فرودگاه بین‌المللی مهرآباد

آگهی فراخوان شناسایی متقاضیان بهره‌برداری از بوفه و کافی‌شاپ و آبمیوه طبیعی واقع در قسمت شرقی سالن ترانزیت ترمینال ٤ فرودگاه بین‌المللی مهرآباد

اداره کل فرودگاه بین‌المللی مهرآباد در نظر دارد در راستای ارتقاء سطح خدمات و تسهیلات سالن‌های ورودی و خروجی مورد نیاز مسافرین، مستقبلین و مشایعین فرودگاه، نسبت به **بهره‌برداری از بوفه و کافی‌شاپ و آبمیوه طبیعی واقع در قسمت شرقی سالن ترانزیت ترمینال ۴ فرودگاه بین‌المللی مهرآباد** به مدت ۳ سال در قالب انعقاد قرارداد واگذاری محل با رعایت لایحه قانونی واگذاری و تخلیه اماکن و محلها در فرودگاه‌های کشور مصوب (۱۳۵۸) و آئین‌نامه اجرایی آن، از طریق فراخوان عمومی شناسایی به اشخاص حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.

بدینوسیله از کلیه **اشخاص حقوقی واجد شرایط دارای برندهای معتبر** که دارای **توان مالی، مدیریتی و اجرایی** لازم می‌باشند، دعوت به عمل می‌آید حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۶/۴/۱۸ ضمن واریز مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب سیبا ۲۱۷۶۸۴۹۰۰۳۰۰۹ نزد بانک ملی ایران در وجه اداره کل فرودگاه مهرآباد، با مراجعه به دبیرخانه اداره امور اداری به آدرس: فرودگاه مهرآباد- جنب ترمینال شماره ۲- طبقه همکف نسبت به ارائه فیش واریزی و دریافت اسناد فراخوان شناسایی اقدام نمایند.

محل و مهلت تکمیل و تسلیم اسناد: فرودگاه مهرآباد- جنب ترمینال ۲- ساختمان اداره کل فرودگاه مهرآباد- طبقه همکف دبیرخانه حداکثر تا پایان وقت اداری روی یکشنبه مورخ ۹۶/۵/۱

لازم به ذکر است ارزیابی کیفی، کمی و شناسایی بهره‌بردار واجد شرایط با توجه به معیارهای مندرج در اسناد فراخوان معمول خواهد شد و شرکت در فراخوان هیچگونه حق و حقوقی برای متقاضی ایجاد نخواهد کرد. ضمنا هزینه انتشار آگهی با برنده فراخوان می‌باشد.

مشخصات محلها و فرم‌های قابل واگذاری از طریق فرودگاه و سایت مربوطه به آدرس ذیل قابل ارائه خواهد بود.

برای کسب اطلاعات بیشتر رجوع شود به سایت:

Http://iets.mporg.ir

اداره کل فرودگاه بین‌المللی مهرآباد

م‌الف ۹۲۸

آگهی تغییرات شرکت مهندسین مشاور پندارش سهامی‌خاص به شماره‌ثبت ۶۲۲۳۵ و شناسه‌ملی ۱۰۱۰۱۰۷۲۶۳۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۸/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

علی گرگین به شماره‌ملی ۰۵۳۲۰۱۹۰۳۲ رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل و اردشیر دیلمی به شماره‌ملی ۲۲۹۹۷۹۹۶۷۲ نایب رئیس هیئت‌مدیره، بسمت اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند:

منوچهر پیروزان به شماره‌ملی ۰۰۴۲۲۹۱۹۲۵ به سمت بازرس اصلی و نیترا نیلی‌سری به شماره‌ملی ۲۶۴۹۱۱۸۸۴۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.ترازنامه و حساب سود زیان سال مالی سال ۱۳۹۳ به تصویب رسید.

روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس، انتخاب مدیران، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت صنایع الکتریکی ناسیونال ایران(سهامی خاص) شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۳۶۰۸۶ شماره ثبت ۲۸۱۴۴

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم **شرکت صنایع الکتریکی ناسیونال ایران(سهامی خاص)** دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۶/۴/۲۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان آفریقا، بلوار گلشهر پلاک ۱۱ به کد پستی ۱۹۵۶۷۷۴۵۵ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره برای سال مالی منتهی به ۹۵/۱۲/۳۰
۲- استماع گزارش بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۹۵/۱۲/۳۰
۳- بررسی و تصویب ترازنامه و صورتحساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۵/۱۲/۳۰
۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره و حق امضاء
۵- انتخاب بازرسین اصلی و علی‌البدل برای سال مالی ۱۳۹۶
۶- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۷- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت باشد.

هیئت مدیره شرکت صنایع الکتریکی ناسیونال ایران (سهامی خاص)

وزارت جهاد کشاورزی
سازمان دامپزشکی کشور

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (۲/م/۹۶) خرید تجهیزات آزمایشگاهی

سازمان دامپزشکی کشور در نظر دارد نسبت به تأمین نیاز خود به تجهیزات آزمایشگاهی **با اولویت تولیدکنندگان داخلی** از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می‌نماید جهت دریافت اسناد مناقصه با در دست داشتن معرفی‌نامه و رسید فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۰۰۱۰۰۰۹۰۱۰۰۱۰۸۲ به نام خزانه‌داری کل کشور قابل پرداخت در شعب بانک ملی ایران و یا شماره شبا IR ۵۴۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۰۰۹۰۱۰۰۱۰۸۲ به نام خزانه‌داری کل کشور قابل پرداخت در کلیه بانک‌های عضو شتاب در ساعات اداری به آدرس تهران خیابان ولی‌عصر(عج) ابتدای خیابان سیدجمال‌الدین اسدآبادی سازمان دامپزشکی کشور- دبیرخانه کمیسیون مناقصات مراجعه نمایند.

آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۳۹۶/۴/۱۱

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات هر دو مناقصه تا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۴/۲۱

میزان سپرده شرکت در مناقصه به تفکیک در اسناد قید شده است.

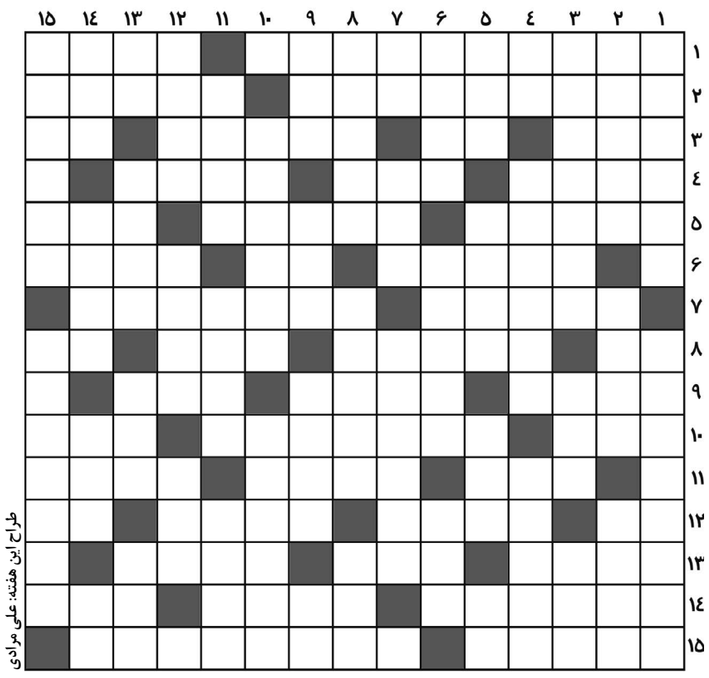
لازم به ذکر است سپرده فرآیند ارجاع کار (شرکت در مناقصه) باید به صورت ضمانتنامه بانکی (قابل تمدید به درخواست سازمان دامپزشکی کشور)، یا واریز نقدی به شماره حساب مندرج در اسناد مناقصه مربوطه و یا اوراق مشارکت (بی‌نام) ارائه گردد.

تلفن تماس: ۳-۸۸۹۵۳۴۰۰ (داخلی ۲۱۲۸)

اطلاعات فوق در پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات و همچنین سایت سازمان به آدرس WWW.IVO.IR قابل دریافت است.

دبیرخانه کمیسیون مناقصات سازمان دامپزشکی کشور

جدول شماره ۱۰۸۷۲



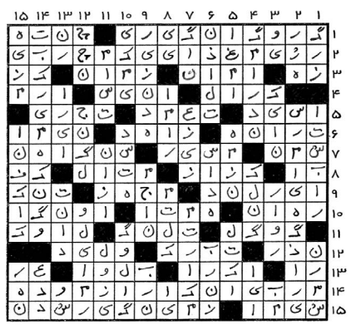
طراح این هفته: علی مرادی

افقی:

۱- بر عموم مسلمانان به ویژه روزه‌داران مبارک باد - بهترین آن در دو جهان خداوند است ۲- هنر اشک و لبخند - شهر هزار مناره ۳- یکی از شرکت‌های بزرگ نفتی جهان - چاشنی غذا - سوره‌ای که سفارش زیادی بر خواندن آن شده است - شهر دیدنی کرمان ۴- صحرای بزرگی در شمال آفریقا - ریختنی به صندوق آرا - شاعر می‌گوید نزدیکتر از سنگ ندارد خویشی ۵- از میوه‌های بهشتی - یکی از شهرهای مبادی ورود و خروج زائران کربلا - عصری در زندگی بشر ۶- رئیس‌جمهور شهید انقلاب اسلامی ایران - در سخن آن حلاوت دیگری است - نوعی پارچه ۷- همان ماماست - دریاچه زیبایی در اردبیل ۸- هنوز پیدا نشده! - دانشمند بزرگ انگلیسی که قانون جاذبه عمومی را کشف کرد - برشمردن بدی‌ها و خوبی‌های کسی با شعر یا نثر - حرف فاصله ۹- یگانه و بی‌نظیر - تکیه‌گاه - بازتاب صدا ۱۰- نزدیکترین سیاره به خورشید - از شهرهای استقلال‌طلب اسپانیا - بزرگترین فلات شرق آسیا ۱۱- مرغ سعادت - نوعی گل - ریشه همه بدی‌ها و گناهان ۱۲- جامه ابریشمی گرانقیمت - اولین عدد از سمت راست - پایتخت کشور آذربایجان - هم دست دارد و هم پا ۱۳- شهر زادگاه آیت‌الله بهجت - مخترع ماشین بخار - نوعی زیرانداز ماشینی ۱۴- نقاش و مجسمه‌ساز مشهور ایتالیایی و خالق تابلوی باغبان زیبا - خبر خوش - نیاز اول جوانان ۱۵- جذاب و زیبا - بزرگترین تالاب استان مازندران.

عمودی:

۱- شکارچیان لحظه‌های ناب در حوادث و رخدادها - امام علی‌علیه‌السلام می‌فرمایند: نشان دهنده خرد اوست ۲- سوره‌ای که به قلب قرآن معروف است - سال مورد توجه مسلمانان - با دیدن هلال این ماه عید بزرگ فطر فرا می‌رسد ۳- در علم روانشناسی اشاره به افراد انزواطلب است - رفیق مشهدی - راه فرار و گریزگاه ۴- ماه تمام - فنی در کشتی - رودی در استان هرمزگان ۵- یکی از نیازهای روزنامه‌ها و مجلات برای انتشار - مسابقه اتومبیلرانی - ترس و بیم - حرف انتخاب ۶- اولین شهید صدر اسلام - یکی از حواریون - از نامهای خداوند ۷- فیلمی از ابوالفضل جلیلی - درس نخوانده - پایتخت کشور آلبانی ۸- ماه دوم از سال میلادی - در قبوض حامل‌های انرژی هم پرداخت دارد و هم قبض - نوعی برادر و خواهر ۹- آنچه توسط نمایندگان به مجلس پیشنهاد می‌گردد - شاعر مشهور فرانسوی که علاقه فراوانی به شعرای فارسی داشت - وسیله‌ای برای ماهیگیری - تعجب علیامخدره ۱۰- کلاسی که برای زوجین قبل از ازدواج لازم است - شهری که مردم آن در قیام پانزده خرداد نقش اساسی داشتند ۱۱- زعفران این شهر معروف است - در قدیم به پلیس می‌گفتند - از برنامه‌های پربیننده تلویزیون ۱۲- جوهر جاودانگی بشر - آخرین غزوه‌ای که رسول خدا (ص) در آن شرکت داشتند - از القاب اشرافی در اروپا ۱۳- کلمه‌ای در تعریف و تمجید - از بیماری‌هایی که پاستور تحقیقات زیادی در آن انجام دادند - چله کمان - حرکتی در فوتبال ۱۴- فیلمی از مسعود کیمیایی - شاهکار شکسپیر - کتاب خارجی - نفس جانسوز ۱۵- مادر سهراب - عملی که باعث می‌گردد خداوند عذاب را از انسان دور کند.



شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستانها

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکسال	شش ماه	سه ماه	یکسال	شش ماه	سه ماه
کیهان فارسی	روزانه	۱/۷۲۵/۰۰۰	۸۶۲/۵۰۰	۴۳۱/۲۵۰	۲/۴۶۰/۰۰۰	۱/۲۳۰/۰۰۰	۶۱۵/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۳/۲۲۵/۰۰۰	۱/۶۱۲/۵۰۰	۸۰۶/۲۵۰	۳/۹۶۰/۰۰۰	۱/۹۸۰/۰۰۰	۹۹۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۳/۲۲۵/۰۰۰	۱/۶۱۲/۵۰۰	۸۰۶/۲۵۰	۳/۹۶۰/۰۰۰	۱/۹۸۰/۰۰۰	۹۹۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۱/۱۵۰/۰۰۰	۵۷۵/۰۰۰	۲۸۷/۵۰۰	۱/۶۳۵/۰۰۰	۸۱۷/۵۰۰	۴۰۸/۷۵۰
مجله زن روز	هفتگی	۹۰۰/۰۰۰	۴۵۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰	۱/۳۸۵/۰۰۰	۶۹۲/۵۰۰	۳۴۶/۲۵۰
کیهان بچه‌ها	دوهفته‌نامه	۶۵۰/۰۰۰	۳۲۵/۰۰۰	۱۶۲/۵۰۰	۱/۱۳۵/۰۰۰	۵۶۷/۵۰۰	۲۸۳/۷۵۰
کیهان فرهنگی	دوماهانه	۱۹۸/۰۰۰	---	---	۲۵۶/۲۰۰	---	---

۱-کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲-در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۳-مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۴-ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۵-در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۶-همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

نام:..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت:..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
..... کدپستی: .....
پست الکترونیکی : .....
امضاء

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان

تلفن: ۰۲۱۳۳۹۱۳۲۳۸ نمابر: ۰۲۱۳۵۲۰۲۴۳۸ پست الکترونیکی: int-affairs@ kayhannews.ir سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴