نگاهی به طب سنتی و شیوه‌های درمانی- بخش‌پایانی

درمانگری بی‌خطر برای درمان بیماری‌ها

فریده شریفی

طبیب اصلی و شافی واقعی خداوند متعال اســـت و انبیا و اولیا هم به اذن پروردگار به طبابت انسان‌ها پرداختند. خداوند به حضرت آدم(ع) نیز طب آموخت و وی را از بهشـــت فرو فرستاد و او را از دانش همه چیز آگاه ساخت. از جمله چیزهایی که خداوند وی را از آنها آگاه کرد نجوم و طب بود. (بحارالانوار، ج ۵۸، ص ۲۷۵)

وقتی از طب ســـنتی صحبت می‌شـــود منظور فقط طبابت به روش گذشتگان نیست بلکـــه روش‌های درمانی مبتنـــی بر گیاهان و فرآورده‌هـــای طبیعـــی نباتـــی و ابزارها و روش‌هایی است که حتی امروزه با روش‌های پزشکی مدرن برابری و رقابت می‌کند.

در دوران گذشته به علت صنعتی نبودن جوامع و عدم سنتز شیمیایی مواد و ناشناخته بودن خواص شیمیایی مواد، بشر ناگزیر بود که برای رفع بیماری‌های خود به محیط طبیعی و فرآورده‌هـــای طبیعی پناهنده شـــود. اما روش‌های درمانی گذشته منحصر به استفاده از گیاهان و نباتات نبوده بلکه فلزات و گل و خاک و آب چشمه‌ها و رودخانه‌ها و محصولات معادن مختلف و... هـــم در درمان بیماری‌ها به‌کار گرفته می‌شد.طب سنتی برای هر یک از مواد غذایی، دارویی، گیاهی، نباتی، معدنی و حتی سموم، مزاج، خواص و تاثیرات جداگانه قائل اســـت که بعد از ورود به بدن می‌توانند منشأ واکنش‌های متفاوت و تاثیرات مختلف قابل پیش‌بینی در بدن باشند و در تشخیص و درمان بیماری‌ها از این خواص بهره می‌گیرند.

در مـــورد طب ســـنتی و راز و رمزهای آن ســـخن بســـیار اســـت و امروزه به برکت نظام اســـلامی جریان طب برآمده از فرهنگ اسلامی و ایرانی قوت گرفته و در حال رشد و شکوفایی می‌باشد تا آنجا که از سه کشور به عنوان پادشاه دنیا در طب سنتی نام می‌برند که یکی از آنها ایران است و به اعتقاد بسیاری از متخصصان طب ســـنتی چین و هند نیز از ایران سرچشمه گرفته است.

نقش تغذیه در زندگی انسان

یا ایهاالرســـول کلوا من الطیبات و اعملوا صالحا انی بما تعملون علیم... (سوره مومنون آیه ۵۱)

یـــا ایهاالذین امنوا کلوا مـــن طیبات ما رزقناکم و اشـــکروالله ان کنتم ایاه تعبدون... (سوره بقره آیه ۱۷۲)

غذا و تغذیه از دیدگاه اســـلام در جایگاه مهمـــی قرار دارد و نزدیک به ۲۵۰ آیه قرآنی و ده‌ها روایت از معصومین علیهم‌الســـلام بر اهمیت غذا و تغذیه دلالت می‌کنند.

یک کارشناس تغذیه: غذا مانند دارو در بدن عمل می‌کند و حالات روحی، روانی، هوشیاری و حتی کندذهنی افراد ،تحت تاثیر غذایی است که استفاده می‌کنند.

رشد سالم، طول عمر، تندرستی، آرامش اعصاب و روان، خلق و خوی و رفتار، توانمندی و قدرت، تکثیر نسل و... همه به نوعی وامدار تغذیه سالم‌اند.

«رامین پورصالحی» کارشـــناس تغذیه درباره اهمیت تغذیه در زندگی انسان می‌گوید: «غـــذا ماننـــد دارو در بدن عمـــل می‌کند و میزان هوشـــیاری، کندذهنی، حالات مثبت و منفـــی روانی، عاطفـــی، اخلاقی و روحی افراد تحت تاثیر غذایی اســـت که اســـتفاده می‌کنند. بـــه همین دلیل می‌توان گفت نوع تغذیه شخصیت‌ساز است و کسی که از مواد خوراکی حرام مانند الکل اســـتفاده می‌کند شـــخصی ناصالح و شرور می‌شـــود در حالی که افرادی که از غذاهای حلال، پاک و تمیز استفاده می‌کنند انسان‌های خودساخته، مومن و متعهد بار می‌آیند.»

وی اضافه می‌کند: «در نظر گرفتن همین معیار حلال و حرام که در اسلام به آن اهمیت زیادی داده شـــده از گذشته نیز مورد توجه حکما و طبیبان ایرانی بوده و تلاش می‌کردند با توجه به طبع و مزاج هر شخصی، دارویی به او بدهند تا بیماری او را درمان کنند. در واقع طب سنتی ما دارای اصول و مبانی متکی بر آموزه‌های اسلامی است و همین مسئله سبب تمایز و برتری طب ســـنتی ایرانی- اسلامی نسبت به سایر جهان است.»

به گفته این کارشناس تغذیه داشتن یک برنامه صحیح غذایی، سیستم ایمنی بدن را تقویـــت می‌کند و او را از ابتلا به بیماری‌های گوناگون مصون نگه می‌دارد.

وی به نقل قول از حکیم ابوعلی ســـینا می‌پـــردازد که معتقد بود «اگر طبیب درمان بیمار خود را از اصلاح غذای او آغاز نکند، گویی بر کشـــتن وی جرات یافته اســـت.» در واقع ابوعلی سینا معتقد بود که بیمار را تا جایی که ممکن است با تغذیه مناسب باید درمان کرد و مراجعه به داروهای گیاهی و غذای مناسب را مقدم بر هر چیز دیگری می‌دانست.

طب سنتی ایرانی در طول تاریخ دستخوش تغییرات زیادی شده و از دانش‌های مختلفی بهره گرفته لیکـــن اتکا به آموزه‌های دینی و مذهبی و دستورات الهی سبب شده که این دانش به عنوان یک مکتب مستقل و قدرتمند به حیات خود ادامه داده و حتی الگوبخش و الهام‌بخش دیگر دانش‌ها و مکاتب شود.

احیای طب سنتی

پیشرفت علم و تکنولوژی، تغییر سبک زندگـــی و مصرف مواد غذایی غیرمناســـب موجب افزایش بیماری‌های نگران‌کننده‌ای همچون دیابت، فشـــار خون، بیماری‌های قلبی، عروقی، کلسترول و... شده که نتیجه آن کاهش سن و افزایش هزینه‌های درمانی است.

آقایی که در حوالی ســـیدخندان دارای مغازه عطاری است در پاسخ به سوال گزارشگر کیهان درباره اهمیت و ضرورت احیای طب ســـنتی می‌گوید: «استفاده از تجربیات طب سنتی که شـــامل مطالعه، تحقیق و بررسی هزاران سال دانشمندان و حکمای ایرانی است موجب شده که بسیاری از افراد از بیماری‌های مختلف رهایی پیـــدا کنند، بیماری‌هایی که حتی داروهای شیمیایی و پزشکان عادی از درمان آن دلسرد و مایوس شده بودند. همین مسئله نشـــان‌دهنده موفقیت طب سنتی و راهگشا بودن روش‌های درمانی آن است.»

وی اضافه می‌کند: «اطباء سنتی معتقدند که روش زندگی، نوع تغذیه و ساعات خواب افراد باید تغییر پیدا کند.

مثلاً بیمـــار باید آداب غـــذا خوردن را آموزش ببیند، اینکه چه ساعتی بخوابد، چه ساعتی بیدار شود چقدر فعالیت بدنی داشته باشـــد. از چه نوع غذایی استفاده کند، به چه میـــزان غذا تناول کنـــد و... همه و همه باید تحت کنترل طبیب ســـنتی باشد تا بیماری بهبود پیدا کند.

در واقع طب‌سنتی معتقد است که غذای افراد داروی آنان است و با تغییر نوع غذاهای مصرفی و نحوه زندگی کردن بسیار از افراد از بیماری رهایی پیدا خواهند کرد.»

این عطار می‌گوید: «رعایت رژیم غذایی در کنار مصرف داروهای طب ســـنتی بهبود بیمـــار را چندین برابر می‌کنـــد اما ذکر این مسئله هم ضروری است که درمان بیماری با طب سنتی احتیاج به صبر و حوصله و تحمل دارد چرا که زمان طولانی‌تر، اما بهبود کامل و جامع خواهد بود و پس از مدتی بیمار آنچنان احساس رضایت می‌کند که از مراجعه‌کنندگان اصلی به درمان‌های طب سنتی خواهد بود.»

روش‌های درمانی در طب سنتی

کارشناســـان و متخصصان طب ســـنتی معتقدند که اکثر مراجعه‌کنندگان به پزشکان بـــه رغم تجویز دارو نیاز بـــه دارو ندارند و به ســـادگی می‌تـــوان با اســـتفاده از روش‌های غیردارویی به درمان آنها پرداخت.

اگـــر بتوانیم در این بیماران از روش‌های درمانی جایگزین اســـتفاده کنیم از یک سو میزان مصرف داروهای شیمیایی و هزینه‌های مختلف برای واردات دارو و مواد اولیه دارویی در کشـــور کاهش پیدا می‌کنـــد و از طرفی عوارض مصرف دارو به بیمار تحمیل نخواهد شد و می‌توان گفت که بیمار رضایت بیشتری نسبت به درمان خود خواهد داشت.

«وحیـــد میرزایی» درمانگـــر که در یک ســـلامتکده طب سنتی مشـــغول به مداوای بیماران اســـت در این‌باره می‌گوید: «در طب ســـنتی از روش‌های مختلف درمانی استفاده می‌شـــود که می‌توان به گیاه درمانی، ماساژ درمانی، شیاتسو، بادکش درمانی، زالو درمانی، فصد، آب درمانی، احیاء، حجامت و... نام برد که هر کدام از خواص درمانی منحصر به فردی برخوردار است و برای بیماری‌های خاص مورد اســـتفاده قرار می‌گیرند مثلاً فشـــردن نقاط حیاتی بدن برای ســـلامتی توسط انگشتان دست را شیاتسو می‌گویند که در واقع شکلی از فیزیوتراپی محسوب می‌شود افرادی که از افســـردگی، بی‌خوابی و بیماری‌های روحی، روانی رنج می‌برند با این روش درمان می‌شوند، یا مثلاً فصد یکـــی از روش‌های خون‌گیری در طب‌ســـنتی است که همان خون‌گیری از سیاهرگ بدن اســـت و به دفع سموم و مواد زائد از بدن کمک می‌کند.»

طب سنتی در ایران دارای اصول و مبانی متکی بر آموزه‌های اسلامی است و همین مسئله سبب تمایز و برتری طب سنتی ایرانی- اسلامی نسبت به سایر ملل جهان است.

این درمانگر تصریح می‌کند، زالو درمانی نیز در طب سنتی از جایگاه ویژه‌ای برخوردار اســـت چرا که در بزاق زالو ماده ضد انعقادی وجود دارد که موجب رقیق شـــدن خون، باز شدن عروق تنگ و در نتیجه موجب افزایش خون‌رسانی و اکسیژن‌رسانی به عضو می‌گردد.

بـــه گفته این درمانگر از آنجا که در اکثر این روش‌ها ســـموم و مواد زاید از بدن بیمار دفع می‌شود احساس بهبود و سبکی و سلامتی بـــرای بیمار به وجود می‌آید و بیماران انرژی و نیروی لازم را به دست می‌آورند و سیستم ایمنی بدنشان تقویت می‌گردد.

میرزایی تأکید می‌کند: «هر کدام از این روش‌ها به تخصص و مهارت کافی نیاز دارد و باید توسط افراد ماهر و متخصص صورت گیرد و بیماران باید از مراجعه به افراد غیرمتخصص جدا جلوگیری کنند چرا که امکان دارد خدای ناکرده درمانی برای بیماری درنظر گرفته شود که مناسب بیماری نباشد و آن را تشدید کند.»

وی همچنین می‌گویـــد: «به کارگیری روش‌های درمانی طب ســـنتی در کنار گیاه درمانی می‌تواند اثرات بیشـــتری برای بهبود بیماری داشته باشـــد و بیماری را ریشه‌کن کند.»

یک درمانگر: استفاده از روش‌های درمانی طب سنتی نیاز به افراد ماهر و متخصص دارد و کار هر کسی نیست.

کارشناســـان اقتصادی نیز معتقدند که احیای طب سنتی یکی از محورهای اقتصاد مقاومتی در کشـــور است و اگر طب سنتی و اسلامی در کشور نهادینه شود، تحول بزرگ در زمینه‌های مختلف همچون اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی رخ خواهد دارد.

اقتصاد مقاومتی راهبردی است که رهبر انقلاب برای خارج شدن از تنگناهای اقتصادی عنوان کردند به ویژه در شرایطی که جمهوری اســـلامی ایران در شرایط سخت اقتصادی به خود متکی بود و به هیچ کشوری تکیه نکرد بلکه با اتکا به نیروهای داخلی، تولیدات داخلی و اقتصاد مقاومتی تعجب و تحسین کشورهای دیگر را برانگیخت.

طب‌ســـنتی یکی از مقوله‌هایی است که می‌توان از آن برای رسیدن به اهداف اقتصاد مقاومتی استفاده کرد چراکه هزینه داروهای وارداتی که غالباً شـــیمیایی نیز هستند کم نیست از سوی دیگر خطرهایی که این داروها به همراه دارد موجب شده که اطبا و پزشکان ایرانی از روش‌های درمانی طب سنتی به عنوان درمان اصلی یا مکمل درمانی استفاده کنند تا خطرات و مضرات موجود در این زمینه به حداقل برسد.

ارتقای ســـطح دانش و توانمندی‌های پزشکان نسبت به طب سنتی و مکمل، ترویج فرهنگ به کارگیری آموزه‌های طب سنتی در میان دانشجویان پزشکی، استفاده از گیاهان دارویی، فرهنگ‌ســـازی در مـــردم، کاهش واردات دارو، کاهش هزینه‌های درمانی، ایجاد تسهیلات بیشتر در اســـتفاده از آموزه‌های طب سنتی و... از جمله راهکارهایی است که می‌تواند در تحقق اقتصاد مقاومتی مؤثر واقع شود و بسیاری از هزینه‌های سیستم بهداشت و درمان را که به دلیل وابستگی‌های مختلف به مواد و تجهیزات خارجی افزایش یافته را کاهش دهد.

در هر صورت طب ســـنتی تکیه‌گاهی مطمئن برای سیستم بهداشت و درمان کشور به حساب می‌آید و می‌تواند نقش مهمی در بهبود بیماری‌های مختلف ایفا کند.

آگهی تغییرات شرکت ایران اسپان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۳۶۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۸۸۳۷۱

به اســـتناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

آقای محمد حســـن همت به شـــماره ملـــی ۱۱۹۸۹۷۳۸۲۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای امیر سامان بگی به شماره ملی ۱۱۹۰۰۰۶۵۳۷ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردید.

ترازنامه و حســـاب ســـود و زیان ســـال مالی ۱۳۹۴ مورد تصویب قرار گرفت.

بـــا ثبت این مســـتند تصمیمـــات انتخاب بـــازرس، انتخـــاب روزنامه کثیرالانتشـــار انتخاب شـــده توســـط متقاضی در ســـوابق الکترونیک شـــخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سروش سلامت رازی سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۱۰۳۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۹۰۶۳۳

به اســـتناد صورتجلســـه مجمـــع عمومی عادی ســـالیانه مورخ ۱۳۹۵/۲/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

ترازنامه سود و زیان مالی شرکت در سال ۱۳۹۴ و مورد تصویب قرار گرفت.

آقای قادر فرهادی به شماره ملی ۵۴۵۹۲۵۰۵۳۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم لیلا احمدی پشکلو به شماره ملی ۰۰۵۹۳۹۸۲۳۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب شدند.

روزنامه کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

با ثبت این مســـتند تصمیمات انتخاب بـــازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشـــار، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در ســـوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت کشت و صنعت نوشینه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۳۱۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۶۴۳۴۷

به اســـتناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

ترازنامـــه و حســـاب ســـود و زیان ســـال مالـــی ۹۳/۱۲/۲۹ بـــه تصویـــب رســـید. آقایان وحیـــد اکبری داریـــان به کد ملـــی ۰۰۵۴۷۹۷۷۸۰ محمد اســـمعیل موســـائی داریان به کـــد ملـــی ۱۷۲۸۶۳۱۱۹۱ و عباس موســـائی داریان به کد ملی ۱۷۲۹۷۶۲۵۰۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند.

آقای حمید کریمی آذر داریانی بـــه کد ملـــی ۰۰۳۵۴۲۷۶۴۷ بـــه ســـمت بـــازرس اصلی و آقای اصغر عباســـی به کد ملی ۱۷۱۹۵۸۷۷۴۴ بـــه ســـمت بازرس علی‌البدل به مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

با ثبت این مســـتند تصمیمات انتخاب و تعیین ســـمت هیئت مدیـــره، تصویـــب ترازنامـــه و صورت‌هـــای مالـــی، انتخـــاب بازرس انتخاب شـــده توســـط متقاضی در سوابق الکترونیک شـــخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

مناقصه عمومی

موسسه عمران ســـاحل در نظر دارد مهندســـی، خریـــد، اجرا و راه‌اندازی از سیســـتم جمع‌آوری و تصفیه فاضـــلاب در پروژه بندر شـــهید بهشـــتی چابهار را به صورت مناقصه عمومـــی واگذار نماید. لذا از داوطلبان حائز شـــرایط شرکت در مناقصه فوق دعوت می‌شود حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشـــار آگهی جهت دریافت اســـناد مناقصه با در دست داشتن معرفی‌نامه معتبر به نشانی تهران - تهرانپارس - اتوبان شهید دوران - (اسب دوانی قدیم) جنب نیروی دریایی ســـپاه - قرارگاه ســـازندگی قرب نوح(ع) - موســـسه عمران ســـاحل - معاونت فنی (واحد تامین کالا - آقای عســـکری) مراجعه نمایند. تلفن تماس ۳۸۵۴۲۸۹۴

(لازم به ذکر اســـت تحویل اســـناد مناقصه فقط با ارائه رزومه انجام کارهای مشابه، امکان‌پذیر می‌باشد)

ضمنا هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد

آگهی تغییرات شرکت صنایع همراه رسا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۹۷۱۵

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۴/۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

لیلا عابدی قره‌بلاغ به شـــماره ملـــی ۰۰۶۷۵۷۷۸۰۶ به عنوان بازرس اصلی و توکل نظری به شـــماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یکسال مالی ۱۳۹۵ انتخاب گردیدند.

ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۴ به تصویب رسید.

روزنامه کثیرالانتشـــار کیهـــان جهت درج آگهی‌های شـــرکت انتخاب گردید.

بـــا ثبت این مســـتند تصمیمـــات انتخاب بـــازرس، انتخـــاب روزنامه کثیرالانتشـــار، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و درپایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت انگاره نگین شرق سهامی خاص به شماره ثبت ۳۰۴۲۰۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۴۴۱۳۰

به اســـتناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۱/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- علی بایگان بـــا کد ملی ۰۰۶۴۴۰۴۷۱۴ بســـمت مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره و مهدی سبزه‌ء با کد ملی ۳۸۷۱۴۱۸۸۶۲ بسمت رئیس هیئـــت مدیره و تئولیانگ کوانگ به کـــد فراگیر ۱۰۰۵۰۴۶۴۶ بسمت عضو هیئت مدیره تعیین گردیدند.

- کلیه اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل کلیه چکها و ســـفته‌ها و بروات و قراردادها با امضای متفق مدیرعامل و یکی دیگر از اعضاء هیئت مدیره و مهر شـــرکت و امضای اوراق عادی با امضـــای منفرد هر یک از افراد فوق و مهر شرکت معتبر می‌باشد. با ثبت این مستند تصمیمات تعیین دارندگان حق امضاء، تعیین سمت مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و درپایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

کیهان ورزشی
قدیمی ترین مجله ورزشی ایران
شنبه هر هفته سراسر کشور

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستانها

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکسال	شش ماه	سه ماه	یکسال	شش ماه	سه ماه
کیهان فارسی	روزانه	۱/۷۲۵/۰۰۰	۸۶۲/۵۰۰	۴۳۱/۲۵۰	۲/۴۶۰/۰۰۰	۱/۲۳۰/۰۰۰	۶۱۵/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۳/۲۲۵/۰۰۰	۱/۶۱۲/۵۰۰	۸۰۶/۲۵۰	۳/۹۶۰/۰۰۰	۱/۹۸۰/۰۰۰	۹۹۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۳/۲۲۵/۰۰۰	۱/۶۱۲/۵۰۰	۸۰۶/۲۵۰	۳/۹۶۰/۰۰۰	۱/۹۸۰/۰۰۰	۹۹۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۱/۱۵۰/۰۰۰	۵۷۵/۰۰۰	۲۸۷/۵۰۰	۱/۶۳۵/۰۰۰	۸۱۷/۵۰۰	۴۰۸/۷۵۰
مجله زن روز	هفتگی	۹۰۰/۰۰۰	۴۵۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰	۱/۳۸۵/۰۰۰	۶۹۲/۵۰۰	۳۴۶/۲۵۰
کیهان بچه‌ها	دوهفته‌نامه	۶۵۰/۰۰۰	۳۲۵/۰۰۰	۱۶۲/۵۰۰	۱/۱۳۵/۰۰۰	۵۶۷/۵۰۰	۲۸۳/۷۵۰
کیهان فرهنگی	دوماهانه	۱۹۸/۰۰۰	---	---	۲۵۶/۲۰۰	---	---

۱-کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲-در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۳-مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۴-ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۵-در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۶-همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

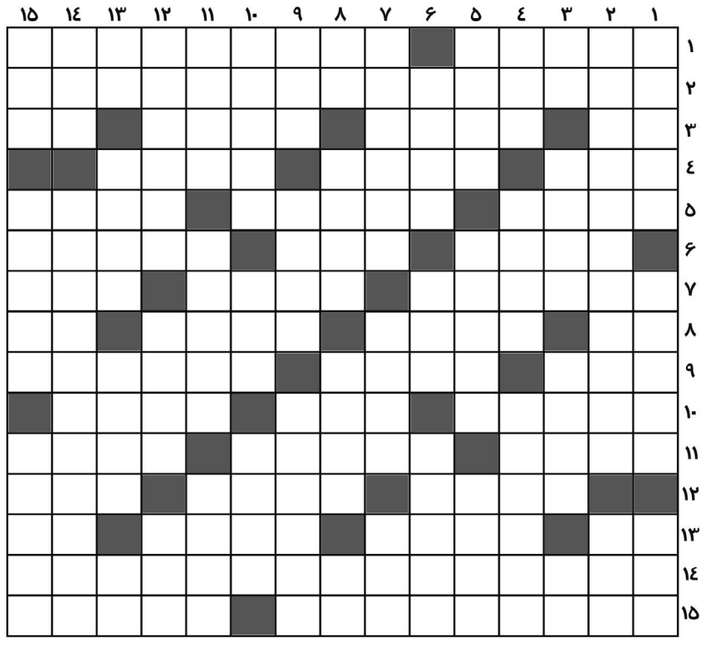
نام:..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت:..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کدپستی: .....
پست الکترونیکی : .....
امضاء

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان

تلفن: ۰۲۱۳۳۹۱۳۲۳۸ نمابر: ۰۲۱۳۵۲۰۲۴۳۸ پست الکترونیکی: int-affairs@ kayhannews.ir سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴

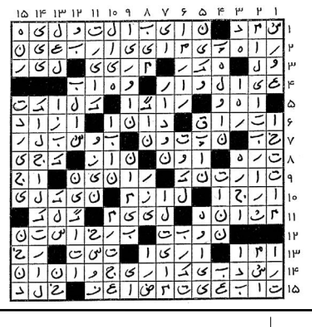
جدول شماره ۱۰۷۳۲

بدون نقطه کور



افقی:

۱- پشیمانی- خویشاوند قراردادی ۲- وقوع این رویداد در چند ســـال اخیر سبب شد تا ما در رکود علمـــی و اقتصادی درجا بزنیم ۳- علامت جمع- حریر رومی- انس- منقار ۴- رقیب ایران باســـتان- پوشاننده- نشانه اندوه شـــدید ۵- عدد ســـه‌رقمی- شـــکلی هندســـی- درس هرچـــه شـــنوی همان را بنویس ۶- شـــجاع- وصف خواب کودکانه- نالنده ۷- ترســـان- بالارفتن- نهی شاعرانه از گفتن ۸- مادر عرب- کشوری در ساحل خلیج‌فارس- زغال- نشانه وجود مفعول در جمله ۹- مرحله فرانســـوی- سخن‌چین- برتـــری و مزیت ۱۰- اولیـــن رهبر الجزایر پس از اســـتقلال- اســـلوب- قدرت و نیرو ۱۱- اصـــل این میـــوه از ســـرزمین چین اســـت- مولد برق جریان مستقیم- نوشهر قدیم ۱۲- داســـتان‌گو- شـــریک- اهلی و مطیـــع ۱۳- دو نیمه کردن- رود بزرگی که به دریای مازنـــدران می‌ریزد- بی‌آبرو- الاغ ۱۴- از زیان‌های آلودگی هوا در شـــهرهای بزرگ ما ۱۵- حکومت مطلوب برای ممالک مسلط بر سیاست و اقتصاد جهان- زد و بند.

عمودی:

۱- تحریر، کتابت- بازیکنی در فوتبال- خوشحال ۲- شیوه‌ای بدون عوارض بد برای غلبه بر ســـرماخوردگی- زندان پرندگان ۳- غـــذای نذری- نمازگاه- ناتوان- عزت ســـربریده ۴- کمک- وسیله‌ای در دوومیدانی- بهترین نوع پنیر تبریز ۵- ورزش پرهزینه- شهر رومئو و ژولیت در ایتالیا- کشـــتی ترکمنی ۶- گوشـــت بریان- نصف- مفرح، شادی‌آور ۷- فلزی گرانبها- تیرگی، کدورت- وصف مکان بی‌خطر ۸- پیشوند شـــب و روز- شیردادن به نوزاد- همدم- بت عرب جاهلیت ۹- بالاپوشـــی بلند- اعضای هیئت دولت- مســـیر پرتردد ۱۰- چاقی- علاقه- ممکن ۱۱- نوعی بیسکویت- از روش‌های درمان در طب ســـنتی- دوستی ۱۲- همسایه فراهان- بخشی از اسکلت ســـاختمان- مهره‌ای در شـــطرنج ۱۳- جنس قوی‌تر- مرد بلند همت- ســـرگرد قشون قاجار- از ویتامین‌هـــا ۱۴- خاکســـپاری- عمل و اقدام مکمـــل کنگر خوردن ۱۵- پرده‌دری- مرکز خوزســـتان- همراهی فشرده شده.