

# میراثی گرانبها در خدمت سلامت

نگاهی به طب سنتی و شیوه‌های درمانی - بخش نخست

مولای متقین حضرت علی(ع)، در نهج‌البلاغه خطبه ۱۰۸، پیامبر اکرم(ص) را اینگونه وصف فرموده: «پیامبر طبیعی بود که بر سر پالین بیماران حاضر می‌شد و مرهم بر جای خود قرار می‌داد و آنچه که برای مداوا نیاز بود انجام می‌داد و دل‌های کور، گوش‌های کر و زبان‌های لال را معالجه می‌نمود...»

پس علم طب در اسلام از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است و می‌توان گفت که سرآغاز علم طب آموزه‌های وحی بوده است اما تجربه دانشمندان هم بدان افزوده شده و تدریجا این دانش گسترده‌تر شده و می‌شود.

دستورات و قوانین اسلامی برای سلامت و عاقبت دنیوی و اخروی نازل شده ولی این دستورات فقط به سلامتی جسم محدود نمی‌شود بلکه سلامتی در دنیا و آخرت مورد توجه می‌باشد. مسلمانان باید در به دست آوردن هر دو سلامت کوشا باشند، در سلامتی دنیا باید در پی به دست آوردن آسایش و آرامش جسمی و روحی باشند و در سلامتی آخرت نیز در پی رحمت و بخشش الهی باشند.

## تاریخچه طب سنتی

بر اساس شواهد تاریخی، ایران منشأ طب در جهان بوده است، به طور مکتوب نخستین فردی که به عنوان پزشک معرفی شده حدود ۷۰۰۰ سال قبل از میلاد مسیح شخصی به نام «ریتنا» در ایران بوده که توسط اهورا مزدا به زرتشت معرفی شده است. در این مکتب علاوه بر درمان بر بهداشت نیز تأکید شده بود. پاک‌ی چهار عنصر هوا، خاک، آب و آتش از دست‌ورهای مهم این مکتب بوده است. کتاب‌های طب سنتی افرادی چون زکریای رازی و ابن سینا شهرت زیادی دارند تا جایی که قریب به ۵۰۰ سال در دانشکده‌های اروپایی و آسیایی توسط اساتید تدریس شده است و به عنوان منابع اصلی علم طب شناخته شده است. در این آثار، طب سنتی بر اساس چهار طبیعت مزاج انسان از جمله، بلغم، صفرا، سودا و خون و نیز گرمی و سردی مزاج به درمان بیماری می‌پردازد و بر اساس آن بیماری‌ها را به سه دسته بیماری‌های سوء مزاجی، سوء ترکیبی و بیماری‌های تفرق و اتصال تقسیم می‌کند.

این دانشجوی پزشکی اضافه می‌کند: «در طب سنتی غذاها نقش مهمی را بازی می‌کنند، مثلاً غذاهای سرد مانند ماست، دوغ، پنیر و... غذاهایی با ارزش غذایی منفی به حساب می‌آیند که باعث سستی و بی‌حالی، کم‌حوصلگی، رنگ‌پریدگی، پراپوایی، تبلسی و کم‌تحرکی می‌شوند. در حالی که غذاهای گرم سبب افزایش فشار خون، کم‌خوابی، برافروختگی چهره، تحرک زیاد می‌شوند. بنابراین تشخیص که مزاج و طبیعت بدنشان سرد یا گرم است باید با توجه به ارگانیک بدن خود غذای خود را انتخاب کنند تا هماهنگی ایجاد شود و فرد دچار بیماری نشود»

وی همچنین می‌گوید: «در طب سنتی



کتب پزشکان مشهور ایرانی از جمله زکریای رازی و ابن سینا به غرب فرستاده و ترجمه شد و نام دانش پزشکی با ایران اسلامی عجین است.

ایران دارای ۲۵۰۰ نوع گیاه دارویی است که قریب به ۲۰۰ نوع آن مصرف عام دارد و بیش از ۴۰۰ نوع آن در درمان‌های طب سنتی استفاده می‌شود.



رگانیسم بدن خود را بشناسند و تشخیص دهند که دارای مزاج سرد یا گرم هستند و بر همین اساس غذاهای مناسب بدن خود را مصرف کنند. «مهدیه خیرخواه» دانشجوی رشته پزشکی در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان تأکید می‌کند: «شفادهنده اصلی و درمانگر واقعی خدانوند است و هرگونه درمان، پزشک، دارو و... وسیله‌ای است که به اذن خدانود در اختیار بیمار قرار می‌گیرد تا سلامتی و عاقبت خود را به دست آورد.»

شده است که قریب به ۲۰۰ نوع آن مصرف عام دارد و تقریباً ۴۰۰ نوع آن در درمان با طب سنتی به کار می‌رود، سیاه‌دانه، آویشن، زنجبیل، بابونه، انواع چای، زیره و... از جمله گیاهان دارویی هستند که برای معالجه بیماری‌های مختلف به کار گرفته می‌شوند.

خانمی که خود را مهین معرفی می‌کند و سال‌ها با درد کمر و زانو دست و پنجه نرم می‌کرده در این باره می‌گوید: «قبل از اینکه به سلامت‌کده طب سنتی مراجعه کنم کمرم خم شده بود و با عصا راه می‌رفتم و واقعا امید بی سلامتی و درمان خودم نداشتم اما پس از درمان توسط طب سنتی و استفاده از روش‌های درمانی نظیر بادکش درمانی، گرم‌درمانی، گیاه‌درمانی مخصوصا استفاده از روغن سیاه‌دانه برای درد زانوهایم کاملا خوب شدم و اطرافیانم باور نمی‌کردند که پس از مدتی عصا را کنار گذاشته و درد کمرم کاملا خوب شد.»

این خانم اضافه می‌کند: «در طب سنتی رابطه پزشک و بیمار هم قوی‌تر و صمیمی‌تر است و پزشک مدت زیادی را برای درمان بیمارش وقت می‌گذارد که همین مسئله از نظر روحی نیز در درمان بیماری او موثر واقع می‌شود.»

وی می‌گوید: «پس از بهبود به همه اطرافیانم که دردهای مشابهی مثل من داشتند و از درمان‌های دیگر نتیجه‌ای نگرفته بودند توصیه کردم به طب سنتی رو بیاورند و معالجه شوند که همین طور هم شد و اکثر آنان بسیار راضی بودند.»

## دفع مواد زائد

«وحید میرزایی» درمانگر که در سلامت‌کده طب سنتی مشغول به کار است در پاسخ به سؤال گزارشگر کیهان درباره چگونگی درمان بیمارانی که ناراحتی‌های کمر، یا درد و استخوان درد دارند می‌گوید: «زمانی که ماهیچه بیش از حد فعالیت دارد تجمع مواد زائد از جمله اسیدلاکتیک می‌تواند باعث درد، گرفتگی و حتی اسپاسم عضلات شود، ماساژدرمانی گردش خون و جریان لنفاوی را بهبود بخشیده و به خروج مواد سمی و بهبود اندام کمک می‌کند.»

وی می‌افزاید: «عضلات در حال کشش به رگ‌های خونی و اعصاب فشار وارد می‌کنند و با محدود کردن جریان خون باعث ایجاد درد می‌شوند اما با ماساژ منطقه درد، به تدریج فشار عضله بر اعصاب درگیر کاهش یافته و درد کاهش می‌یابد. همین مکانیسم در بهبود عضلات آسیب‌دیده با ماساژ موثر واقع می‌شود.»

این درمانگر همچنین می‌گوید: «علاوه بر این ماساژ باعث افزایش اندروفین‌ها (ناپودکننده‌های درد) و افزایش ترشح هورمون سروتونین (تعدیل‌کننده خلق و خوی) می‌شود همچنین ثابت شده که هورمون استرس (کورتیزول) را آزاد می‌نماید. به همین دلیل ماساژ اغلب به عنوان یک درمان تکمیلی برای افرادی که سیستم ایمنی آنها بر اثر استرس تضعیف شده توصیه می‌شود.»

## افقی:

۱- نازک‌تر از لِحاف و پتو- سرپرست اماکن زیارتی ۲- رویدادی با بیست‌میلیون شرکت‌کننده در ماه صفر ۳- سرگردان- قتل‌شکن اینترنت- نمایان- واحد پول در ترکیه ۴- دارای زن و بچه- بخشنده ۵- جانوری تندرو- نام شهری در متون باستانی- تخته‌ای در اختیار منشی صحنه فیلمبرداری ۶- اقامت و استراحت موقت- عالم و آگاه- بی‌قید و بند ۷- خوب در تهران- سیاره‌ای دورتر از اورانوس- خود جنایتکار قاتل یک میلیون کودک عراقی ۸- از سبزی‌ها- ضمیر اشاره در پایتخت ما- وصف سروی زیبا- انحراف ۹- عنکبوت- زهری برای پوشش پاهای- زبری سطح سوهان ۱۰- امید دادن- ضروری- جنس سکه‌های رایج امروز ۱۱- کیسه‌ای در زیر شکم- فرومایه- گل کوچک ۱۲- برای رعایت آن صف می‌بندند- از جا بلند شدن ۱۳- کلمه‌ای برای اطاله کلام- قوم هندوروپایی- ازومن چهار جوابی- اخیر ۱۴- از پیشرفت‌های منفی در سال‌های اخیر ۱۵- می‌گویند بعضی از مدیران بلندپایه کشور دارای این نوع وابستگی خطرناک به اجانب هستند- جوادانگی.

## عمودی:

۱- آغاز- پایان یافتن- اتصال ایمن‌کننده لوازم برقی ۲- از منابع درآمد برای وزارت دارایی- حکمت ارسطو ۳- عدد دو رقصی- شهر نزدیک به هریس- همه‌جا- نزاکت ۴- برتر از قهرمان- ماده تلخ موجود در چای- آوای گوسفند ۵- خوب

**آگهی تغییرات شرکت سرمایه‌گذاری میلاد سازندگان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۹۸۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۲۴۰۸۶**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۲/۲۴ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

آقای علیرضا بکلری ۰۰۴۵۱۰۰۸۲۹ به عنوان بازرس اصلی و آقای افشین رضاخان ویلیاتی ۰۰۴۴۰۰۱۳۶۳ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

- روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت برای مدت یک سال انتخاب گردید.

با ثبت این مستند تصمیبات انتخاب بازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت تولیتو سهامی‌خاص به شماره‌ثبت ۲۱۹۹۵ و شناسه‌ملی ۱۰۱۰۰۶۷۵۵۲۶**

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۵/۴/۱۵، اجازه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۸/۲۵، سرمایه شرکت از ۶۵۰۰۰/۰۰۰ ریال به ۱۷۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰۰ سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی بی‌نام از طریق نقدی افزایش یافته و مبلغ ۹۳۵۰۰۰/۰۰۰ ریال بموجب گواهی شماره ۳۳/۳۳۵/۴۵ مورخ ۱۳۹۵/۴/۱۶ بانک تجارت شعبه آزادی شادمان پرداخت گردیده است. و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل اعضاء گردیده است.

با ثبت این مستند تصمیبات تحقق افزایش سرمایه انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت توسعه صنعت سلامت پردیس سهامی‌خاص به شماره ثبت ۴۳۴۳۵ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۴۰۹۳۰**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۲/۲۶ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

آقای حامد کاشانی ش‌ملی ۳۹۳۲۶۳۹۸۵۵ به نمایندگی از شرکت توسعه اقتصادی سبا به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۶۴۴۶ در عنوان نایب رئیس هیئت مدیره برای باقی مانده مدت تصدی انتخاب گردید.

با ثبت این مستند تصمیبات تغییر نماینده شخص حقوقی هیئت مدیره انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت مهندسین مشاور پندار ش سهامی‌خاص به شماره‌ثبت ۶۲۲۳۵ و شناسه‌ملی ۱۰۱۰۷۲۶۳۲۲**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۳ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

محسن سرروش با کدملی ۰۵۶۹۷۷۰۴۴۴ به نمایندگی شرکت ایجاد محیط با شناسه‌ملی ۱۰۱۰۱۳۱۸۸۷۲ و بهژاد عباسی با کدملی ۳۱۹۹۸۸۱۰۵۱ به نمایندگی شرکت تولیدی خانه گستر با شناسه‌ملی ۱۰۱۰۰۵۹۱۳۱۶ و روزبه ولی‌پور کلتی با کدملی ۰۰۷۸۱۳۲۶۶۰۰۷۸ به نمایندگی شرکت نوسازی و عمران اکباتان با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۷۹۸۲ به سمت اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

با ثبت این مستند تصمیبات انتخاب مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت سهامی‌خاص به شماره ثبت ۸۹۶۳۹ و شناسه‌ملی ۱۰۱۰۱۳۴۰۱۴۴**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۳ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

محسن سرروش با کدملی ۰۵۶۹۷۷۰۴۴۴ به نمایندگی شرکت ایجاد محیط با شناسه‌ملی ۱۰۱۰۱۳۱۸۸۷۲ و بهژاد عباسی با کدملی ۳۱۹۹۸۸۱۰۵۱ به نمایندگی شرکت تولیدی خانه گستر با شناسه‌ملی ۱۰۱۰۰۵۹۱۳۱۶ و روزبه ولی‌پور کلتی با کدملی ۰۰۷۸۱۳۲۶۶۰۰۷۸ به نمایندگی شرکت نوسازی و عمران اکباتان با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۷۹۸۲ به سمت اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

با ثبت این مستند تصمیبات انتخاب مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت مهندسین مشاور پندار ش سهامی‌خاص به شماره‌ثبت ۶۲۲۳۵ و شناسه‌ملی ۱۰۱۰۷۲۶۳۲۲**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۳ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

محسن سرروش با کدملی ۰۵۶۹۷۷۰۴۴۴ به نمایندگی شرکت ایجاد محیط با شناسه‌ملی ۱۰۱۰۱۳۱۸۸۷۲ و بهژاد عباسی با کدملی ۳۱۹۹۸۸۱۰۵۱ به نمایندگی شرکت تولیدی خانه گستر با شناسه‌ملی ۱۰۱۰۰۵۹۱۳۱۶ و روزبه ولی‌پور کلتی با کدملی ۰۰۷۸۱۳۲۶۶۰۰۷۸ به نمایندگی شرکت نوسازی و عمران اکباتان با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۷۹۸۲ به سمت اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

با ثبت این مستند تصمیبات انتخاب مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**آگهی تغییرات شرکت انرژی توان خاورمیانه سهامی‌خاص به شماره ثبت ۴۳۳۴۶۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۴۱۶۲۵**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۱۰/۲۸ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

- روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

- صفدر قشقاوی به شماره ملی ۰۵۹۱۹۰۵۹۱۹ به عنوان بازرس اصلی و محمد خالقی کسبی به شماره ملی ۰۴۹۱۹۵۸۳۷۴ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

با ثبت این مستند تصمیبات انتخاب بازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

**زنگرودن**  
**نشینها**  
**(سراسر کشور)**  
**اولین نشریه مخصوص بانوان با مطالب متنوع و خواندنی**

**شرایط و فرم تقاضای اشتراک نشریات کیهان در خارج از کشور**

موسسه کیهان در راستای ارائه خدمات فرهنگی جهت هموطنان به ویژه دانشجویان ایرانی خارج از کشور، نرخ اشتراک نشریات خود را به شرح ذیل اعلام می‌دارد. در صورت تمایل به اشتراک و تا نامیدی می‌توانید براساس این فرم، مبلغ اشتراک را به حساب ۰۱۶۷۱۳۵۵۰۹ (میلبا) بانک ملی شمه معدنی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شرعتمداری (موسسه کیهان‌وازیز نموده و اصل فیش بانکی را به همراه فرم تکمیل شده با پست سفارشی به صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۴۲۶۱ واحد ایوانمان روابط بین‌الملل ارسال فرمائید.

بهای اشتراک ریالی نشریات ارسالی به خارج از کشور «دوره یکساله»

نشریات	دوره انتشار	آسیا آسیای میانه		اروپا		آمریکا - کانادا - ژاپن	
		پست عادی	پست سفارشی	پست عادی	پست سفارشی	پست عادی	پست سفارشی
کیهان فارسی	روزانه	۹/۶۰۰/۰۰۰	۱۵/۸۲۵/۰۰۰	۱۱/۸۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۲۵/۰۰۰	۱۶/۸۰۰/۰۰۰	۲۲/۶۵۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۱۱/۰۰/۰۰۰	۱۷/۱۳۵/۰۰۰	۱۳/۳۰۰/۰۰۰	۱۹/۵۵۰/۰۰۰	۱۸/۳۰۰/۰۰۰	۲۴/۱۵۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۱۱/۰۰/۰۰۰	۱۷/۱۳۵/۰۰۰	۱۳/۳۰۰/۰۰۰	۱۹/۵۵۰/۰۰۰	۱۸/۳۰۰/۰۰۰	۲۴/۱۵۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۵/۱۷۵/۰۰۰	۹/۴۷۵/۰۰۰	۷/۱۰۰/۰۰۰	۱۰/۷۷۵/۰۰۰	۱۰/۰۵۰/۰۰۰	۱۳/۰۵۰/۰۰۰
مجله زن روز	هفتگی	۵/۵۲۵/۰۰۰	۹/۳۲۵/۰۰۰	۶/۸۵۰/۰۰۰	۱۰/۵۲۵/۰۰۰	۹/۸۰۰/۰۰۰	۱۳/۲۵۰/۰۰۰
کیهان بچه‌ها	هفتگی	۵/۲۷۵/۰۰۰	۸/۱۷۵/۰۰۰	۶/۱۵۰/۰۰۰	۱۰/۲۷۵/۰۰۰	۹/۱۵۰/۰۰۰	۱۳/۰۰۰/۰۰۰
کیهان فرهنگی	دوماهانه	۷۵۳/۰۰۰	۱/۱۹۷/۰۰۰	۹۱۳/۰۰۰	۱/۳۵۳/۰۰۰	۱/۳۶۶/۰۰۰	۱/۶۸۰/۰۰۰

توضیحات: ۱- آدرس مشترک را با حروف بزرگ لاتین، بصورت کامل و خوانا مرقوم فرمائید. ۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری فرمائید. ۳- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود. ۴- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تأخیر یا عدم تحویل آن ندارد.

**مشخصات مشترک:**  
Name:.....  
Address:.....  
.....

**مشخصات متقاضی:**  
نام و نام خانوادگی: ..... مبلغ پرداختی: ..... نشریه: ..... به مدت: ..... ماه  
کدپستی: ..... تلفن ثابت: ..... تلفن همراه: .....  
پست الکترونیکی: .....  
آدرس پستی: .....

واحد ایوانمان روابط بین‌الملل موسسه کیهان  
تلفن: ۰۲۱۳۲۹۱۳۲۳۸ - نمابر: ۰۲۱۳۲۹۱۰۹۲۲ - پست الکترونیکی: int-affairs@ kayhannews.ir سامانه پیام کوتاه: ۰۲۱۳۲۹۱۰۱۲۱۲۸ - ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰