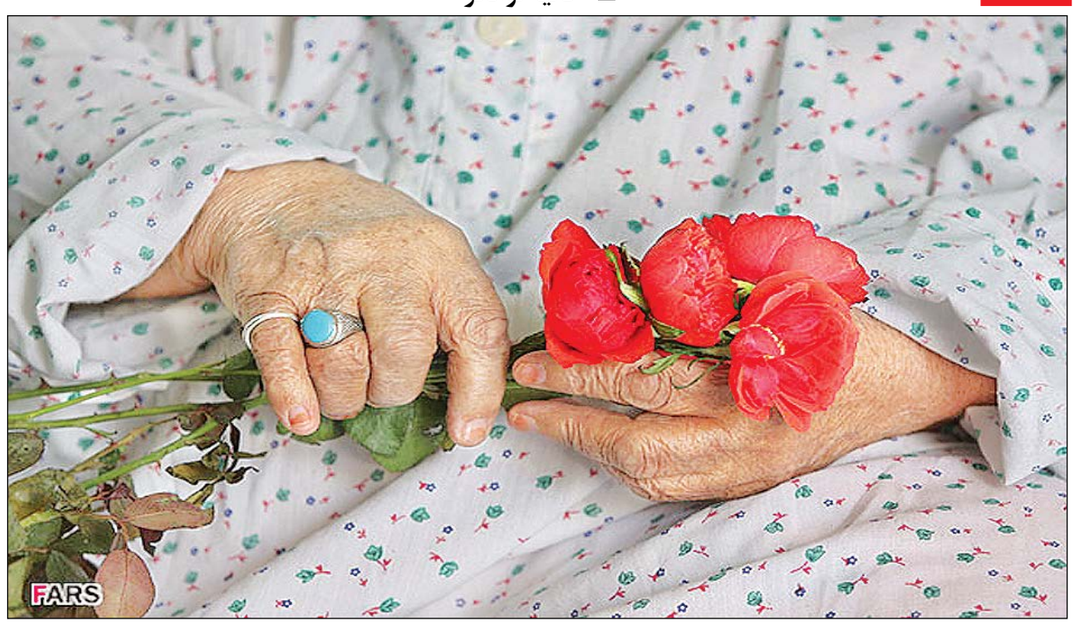
اتخاذ روش‌های حمایتی و تشویقی برای تکریم سالمندان در ابلاغیه سیاست‌های کلی خانواده-بخش نخست

چشم‌های منتظر پشت قاب عکس‌های قدیمی!

■ گالیا توانگر



دین مبین اسلام برای سالمندان احترام و ارزش زیادی قایل شـــده است تا آنجا که وجود یک سالمند را در خانه مایه خیر و برکت دانسته که باعث افزایش رزق و روزی و برکت آن خانه است.

در تعریف سالمند باید بگوییم که معمولا افراد بالای ۶۰سال را که قادر به انجام برخی کارهای شـــخصی خود نیســـتند، سالمند می‌گویند.

شاید۶۰ ساله‌هایی وجود داشته باشند که خیلی هم سرحال و قبراقند و روشن است در مجموعه سالمند قرار نمی‌گیرند، ولی به عنوان بزرگتر خاندان حضورشان درخانه می‌تواند منشأ بسیاری برکات و خیرات باشد.

در گزارش امروز و فردای کیهان سعی می‌کنیم راهکارهای فراهم آوردن زندگی ســالم و پر نشاط برای قشر ســالمند و نیز افرادی که بالای شصت ســال ســن دارند را پیش روی شما قرار دهیم تا یادآوری کنیم در ســبک زندگی ایرانی و اسلامی اساســا چیزی تحت عنوان خانه سالمندان وجود نداشــته و این مدل‌های غم‌انگیز تماما برشـــی از سبک و سیاق زندگی غربی است.

همانطور که والدین روزهای جوانی‌شان را به پای فرزندان خود ریخته‌اند در سبک زندگی ایرانی و اسلامی این انتظار وجود دارد که در روزهای پیری فرزندان دلجو و همراه والدین خویش باشند.

براســتی برآوردن این انتظار کمترین کاری نیست که بتوانیم در پاسخ به خوبی بزرگترهایمان انجام دهیم؟

دغدغه‌های رهبری درباره سالمندان در سیاست کلی خانواده

متن سیاست‌های کلی خانواده که شهریور ۹۵ ازســوی مقام معظم رهبری ابلاغ شد- در یکی از بندها- به طور جدی به اتخاذ روش‌های حمایتی و تشویقی مناسب برای تکریم سالمندان در خانواده و تقویت مراقبت‌های جسمی و روحی و عاطفی از آنان اشاره دارد.

ابلاغ بند پانزدهم سیاســت کلی خانواده این پیامد مثبت را از ســوی مجلس به دنبال داشــت که پیش‌نویس قانون جامع سالمندی با محوریت خانواده تدویــن و در آن ۲۰ موضوع کلی همانند مراقبت، درمان، حقوق کار سالمندی، پاسخگویی بــه نیازهای اقتصــادی، ابعاد حقوقــی و کیفری سالمندآزاری ومعاضدت قضایی به صورت تفصیلی بررسی شده است.

دکتر ســید احمد حبیب‌نژاد مشــاور علمی مرکز تحقیقات اســلامی مجلس شورای اسلامی صراحتا عنوان می‌کند: «جای قوانین جامعی که از نگاه شایســته‌ای به موضوع سالمندی نگاه کند در نظام حقوقی ما خالی اســت. اگر بخواهیم این بند از این سیاســت‌ها- بند پانزدهم سیاست کلی خانواده- عملیاتی شــود چاره‌ای وجود ندارد جز اینکه نظام تقنینی ما رویکرد جامع و کاملی نسبت به سالمندان داشته باشد وگرنه قوانین و مقررات پراکنده، دراین حوزه کافی و کارآمد نیست. مرکز تحقیقات اسلامی مجلس سعی کرده است با استفاده از اصول و مبنایی مانند کرامت، استقلال، مشارکت و غیره، با استفاده از ذخایر دینی وتجارب شوراهای دیگر در حوزه سالمندی، پیش‌نویس طرحی را آماده کند. این پیش نویس با محوریت خانواده تدوین شده و در آن موضوعاتی مانند مراقبت و درمان سالمندان و سایر حقوق سالمندان وارد شده است.»

گوش شنوای سالمندتان باشید

عاطفه مهری پور یک شهروند تهرانی است که با وجود داشتن دو فرزند، از پدر شوهر خود نیز در خانه مراقبت می‌کند.

وی برایمــان می‌گوید: «پدر همســرم کلام شیرینی دارد. همینطور که در آشپزخانه مشغول پخت و پز هستم، پدر پشت میز کوچک آشپزخانه مشــرف به پنجره می‌نشــیند و در حالی که چای لیوانی اش را سر می‌کشد از گذشته‌های دور برایم می‌گوید. این خاطره‌گویی و گفت و شنودها نه تنها حال او را خوب کرده، بلکه به من نیز امید و نشاطی دو چندان بخشیده است.»

از وی ســوال می‌کنــم: «می‌شــود یکی از خاطره‌هــای ایشــان را برایمان تعریــف کنید؟» وی در حالــی که خاطرات ذهنــی به جا مانده از گفته‌هــای پدر شــوهرش را ورق می‌زند با لبخند می‌گوید: «او از روزهایــی می‌گوید که با کودکان همســن و ســال خودش در روســتا در ازای یک ســکه پول خرد می‌رفتند و ســن (یکی از آفات گندم) جمع می‌کردند؛ زیرا آن موقع‌ها مانند امروز سمپاشــی رونق نداشت. از روزهایی که با کودکان در کشــتزارهای بی‌انتها می‌دویدند و به دنبال لانه بلبل‌ها در میان بوته‌های نســترن می‌گشــتند تا جوجه‌هایشــان را به خانه ببرند و تربیت کنند. از درست کردن تیر و کمان با چله‌های دوشاخه درخت و تایــر کهنه دوچرخه می‌گوید و از هرچه دلش را به کودکی و نوجوانی و ســال‌های طلایی گذشته باز می‌گرداند و بــه او انرژی می‌دهد. وقتی حرف می‌زند، چشــمانش برق می‌زنند و گویی کودکی شاد و سرزنده یا جوانی خجالتی و بی‌تجربه ممکن است هرلحظه از جثه این مرد سالمند بیرون بپرد. وقتــی حرف می‌زند، عوض می‌شــود و انگار دیگر پیر نیست.»

شهین مرادیان یک مشاور خانواده صراحتا به گزارشگر روزنامه کیهان می‌گوید: «اگر می‌خواهید برای پدر و مادر سالمند خود کاری انجام دهید که بسیار خوشحالش کند، ناگزیرید که وقت گذاشته و به او و حرف‌هایش خوب گوش دهید. این گوش شنوایی که به سالمندتان هدیه می‌دهید، دنیای او را رنگ دیگری خواهد بخشید. حس اعتماد به نفس و مهم بودن در کالبدش بیدارشده و منشأ شادی، نشاط و امیدش خواهد شد.»

این مشــاور تاکید دارد کــه باید برای احیای نشاط سالمندان در پارک‌ها، سرای محله‌ها و سایر مکان‌های اینچنینی حلقه‌های خاطره‌گویی جمعی برای سالمندان تدارک دید.

وی در تکمیــل صحبت‌هایــش می‌گویــد: «روانشناسان معتقدند خاطره‌گویی گروهــی نه تنها سبب نشاط و خرسندی سالمندان می‌شود و بر نشاط روحی آن‌ها اثر می‌گذارد، بلکه کیفیت زندگی آنان را نیز ارتقا می‌بخشد و در بُعد عملکرد فیزیکی این افراد بهبود محسوسی ایجاد می‌کند. به اعتقاد پژوهشگران خاطره‌گویی وقتی جنبه گروهی پیدا کند، می‌تواند ســالمند را کاملاً در وضعیتی قرار دهد که دوباره گذشــته پرشور و فعال خود را بازسازی کند و خودباوری او در کنار انرژی مثبتی که از گروه به دســت می‌آورد، ارتقا می‌یابد. به این ترتیب خاطره‌گویی گروهی در درازمدت می‌تواند منجر به بهبود کیفیت زندگی سالمندان و کاهش افسردگی و اضطراب آنان شود.»

شهین مرادیان یک مشاور خانواده: اگر می‌خواهید برای پدر و مادر سالمند خود کاری انجام دهید که بسیار خوشحالش کند، ناگزیرید که وقت گذاشته و به او و حرف‌هایش خوب گوش دهید. این گوش شنوایی که به سالمندتان هدیه می‌دهید، دنیای او را رنگ دیگری خواهد بخشید. حس اعتماد به نفس و مهم بودن در کالبدش بیدار شده ومنشأ شادی، نشاط و امیدش خواهد شد.

پیری پایان شاد زیستن نیست

تصور عمومی این است که پیری بعد از مرحله جوانی و میانسالی دنیای دیگری است و افراد بالای شصت و پنج ســال دیگر نمی‌توانند فعالیت‌های طرب‌انگیــزی را دنبــال کنند. این نــوع نگرش بزرگ‌ترین اشــتباه است که سالمند را می‌تواند به کنج عزلت کشانده و وضعیت روحی و جسمی وی را به‌هم ریخته‌تر سازد.

علی داوری که به همراه پدر شــصت و هفت ساله خود صبح روزهای تعطیل در پارک محله خود قدم می‌زند، برایمان می‌گوید: «باید پای سالمندان را به ورزش‌های سبک و نیز همراهی‌های صمیمانه با اعضای خانواده‌شــان باز کــرد. ضمن اینکه در تصمیم‌گیری‌های خانوادگی از تجربیاتشان بهره برد. این طور نباشد پدری که تا دیروز مقتدر و همه‌کاره خانه بــوده، حالا که با فرزندان و نوه‌هایش روزگار می‌گذراند، حس کند دیگر آن جایگاه گذشــته را ندارد و عزت و اقتدارش ســلب شــده است. نباید حس کنند که در تصمیمات مهم خانوادگی نادیده گرفته می‌شوند.»

شــاید برایتان تعجب‌برانگیز باشد که یکی از راهکارهای نشاط‌آفرین سال‌های سالمندی فراهم آوردن زمینه ازدواج سالمندانِ تنها باشد.

پیشتر در خبرها علی‌اکبر محزون مدیرکل دفتر آمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال کشــور از ازدواج حدود ۸ هزار سالمند طی سال ۹۴ خبرداده بود.

این قبیل اخبار گواه این حقیقت روشن است که در حال حاضر فرزندان رویکردشــان نسبت به ازدواج والدیــن تنهای خود کلا تغییر کرده و برای هر انسانی درهر سنی حق برخورداری از یک همراه و همدل را قائل می‌شوند. در واقع تابوی زشت بودن ازدواج سالمندان شکسته شده و این یک گام بزرگ در مسیر بازیافتن نشاط و سلامت روحی در دوران ســالمندی بزرگترهایی است که همسرشان فوت کرده است.

خانواده هسته‌ای، بزرگ‌ترین مشکل پیش روی سالمندان

آیــا تاکنون اصطــلاح خانواده هســته‌ای را شنیده‌اید؟ هسته شدن خانواده یا خانواده هسته‌ای به این معناست که زن و شوهر به دور از خانه والدین زندگی می‌کنند و اقتصاد این خانواده دو نفره بیشتر با تکیه بر شغل شوهر که بدون اتکا به خویشاوندانش به دست آورده، تامین می‌شود.

نمونه خانواده‌های هسته‌ای را می‌توان در اغلب کشورهای صنعتی و در جوامع شهرنشینی پیشرفته دید. متاسفانه در جوامع صنعتی امروزه بیشترین شکل موجود خانواده از نوع خانواده هسته‌ای است و شاید این وضعیت تا حدودی برخاسته از وضعیت پیشرفت صنعتی جوامع نوین باشد.

خصوصی بودن این نوع زندگی تا بدان جاست که در برخی از مناطق شهری حتی همسایگان از یکدیگر بی‌خبرند! با کم شدن فرزندآوری به تبع این سبک از زندگی پیری جمعیت چالشی اجتناب‌ناپذیر بوده و از آنسو هر روز از حمایت‌های عاطفی و مالی ســالمندان کم خواهد شد؛ چرا که اساسا فرزندی نیست که به اصطلاح در دوران پیری یک لیوان آب به دستتان بدهد!

واقعیــت تلخ دیگری که پژوهشــگران علوم اجتماعی به آن اشــاره دارند این است که خانواده هسته‌ای به حسب معمول در محلی جدا از والدین یا اقوام زوجین تشــکیل می‌شــود و همین امر در افقی شدن هرم قدرت موثر است. هر چند خانواده هســته‌ای با جامعه جدید صنعتی سازگار است و بالاترین امکان تحرک جغرافیایی را فراهم می‌آورد؛ ولی جدا شــدن از پیران و تنها گــذاردن آنان در این نظام، پایان غم‌انگیزی را برای حیات انســانی موجب می‌شود.

مصطفی محمدزاده یک روانشــناس خانواده می‌گوید: «هر چه ســبک و سیاق زندگی به شکل خانواده هسته‌ای در برابر خانواده گسترده دامنه‌دارتر شود، مهم‌ترین چالش‌های زندگی سالمندان اعم از عاطفی، روانی و معیشتی بیشتر خودشان را نشان خواهــد داد. دوری از فرزندان و عدم حمایت‌های عاطفی و مالی ایشان سبب می‌شود که سالمندان به دامن افســردگی و فقر درافتنــد. دو آفتی که سال‌های باقیمانده هر فرد تنهایی را می‌توانند آرام آرام بجوند وآسیب‌های متعددی را برای سالمند و جامعه‌اش ایجاد کنند.»

وی ادامه می‌دهد: «در سبک زندگی گذشته با همزیســتی مسالمت‌آمیز بین فرزندان و والدین هــم عاطفه بزرگ‌ترها و کوچک‌ترها در کنارهم به خوبی تامین می‌شد و هم از لحاظ اقتصادی حضور یک سالمند در خانه - بر پایه اعتقادات دینی- خیر و برکت خانه تلقی می‌گشت. فرزندان برای والدین خود احترام بی‌شــائبه‌ای قائل بوده و تا همیشــه جایگاه مدیریتی و مشــاوره‌ای بودن بزرگ‌ترها در پیکره خانه حفظ می‌شــد. این‌گونه هیچ فردی در ســاختار خانواده ایرانی به سن بازنشستگی و کنار گذاشته شدن مطلق نمی‌رسید.»

مصطفی محمدزاده یک روانشناس خانواده: اگر حضور یک سالمند در خانه - بر پایه اعتقادات دینی- خیر و برکت خانه تلقی گردد و فرزندان برای والدین خود احترام بی‌شائبه‌ای قائل شوند و تا همیشه جایگاه مدیریتی و مشاوره‌ای بودن بزرگترها در پیکره خانه حفظ شود، اینگونه هیچ فردی درساختار خانواده ایرانی به سن بازنشستگی و کنار گذاشته شدن مطلق نمی‌رسد.

هشت درصد جمعیت کشور سالمند هستند

براســاس آخریــن آمــار اعلام شــده تعداد سالمندانی که در مراکز نگهداری سازمان بهزیستی زندگی می‌کنند،۲۱هزار نفر اســت. یعنی از شش میلیون و ۱۰۰هزارسالمند کشور تنها ۲۱ هزار نفر در مراکز بهزیســتی زندگی می‌کنند که همه این افراد، رها شده یا مجهول‌الهویه نیستند و خانواده‌ها به ملاقات آنان می‌آیند.

بنا به اظهارات ایرج حریرچی، قائم مقام وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در طول سالیان گذشته امید به زندگی در زنان متولد شده ۸۰/۴ و بــرای مردان ۷۰/۴ بوده اســت که این موضوع نشــان‌دهنده افزیش جمعیت سالمندان در آینده خواهد بود.

وی می‌گوید: «این موضوع درصد افراد مسن در جامعــه را افزایش می‌دهد کــه نیازمند توجه بیشــتر به سالمندان اســت و نیاز به وضع قوانین خاص در این‌باره وجود دارد. از سوی دیگر آموزش شیوه زندگی ســالم به ســالمندان از نکات مهم دیگری اســت تا این قشر از جامعه بتوانند در این امر مشارکت کرده و بیماری‌های شایع این دوران مانند دیابت، فشارخون، بیماری‌های قلبی و عروقی و غیره کاهش یابد.»

حریرچی، با بیان اینکه ما باید به سمتی حرکت کنیــم تا افراد را از پیری همراه با بیماری، به افراد سالمند طبیعی و فعال برسانیم، می‌گوید: «آموزش شیوه زندگی سالم شامل تبدیل این سه مرحله به یکدیگر است. در حال حاضر هشت درصد جمعیت کشور سالمند هستند که امیدواریم بتوانیم زندگی سالم را برای این افراد فراهم کنیم.»

نوبت دوم

شرکت توسعه بازاریابی و فروش ماد

آگــهی مزایده عمومی

شرکت توسعه بازاریابی و فروش ماد به نمایندگی از (شرکت پی ریز بنیان مرصوص بهساز) در نظر دارد مجتمع مسکونی تجاری جام الهیه را از طریق مزایده عمومی به صورت یکجا به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند

متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۹۵/۸/۲۲ لغایت ۹۵/۹/۲ از ساعت ۸/۳۰ الی ۱۶/۳۰ به آدرس ذیل(دفتر مرکزی شرکت) مراجعه فرمایند.
آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۹/۳ می‌باشد.
ضمناً جلسه بازگشایی پاکات و اعلام برندگان مزایده ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۹۵/۹/۶ در محل شرکت به آدرس یادشده برگزار می‌گردد.

قیمت پایه: ۲/۰۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

موقعیت ملک:
خیابان الهیه رو به روی باغ سفارت روسیه، پلاک ۱۳
شرکت در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود
سپرده شرکت در مزایده ۵% قیمت پایه می‌باشد.
فروش به صورت عرصه و اعیان می‌باشد

مشخصات پروژه
مساحت زمین: ۲۳۶۸/۲۷ مترمربع
زیربناکل ۲۰۷۸۵ مترمربع در ۱۷ طبقه
۵۵ واحد مسکونی با زیربنای ۱۳۲۶۲ مترمربع در طبقات دوم تا دوازدهم (شامل ۱۱طبقه)
۲۹ واحد تجاری با زیربنای ۲۳۵۴ مترمربع در طبقات همکف و اول (شامل ۲طبقه)
۱۱۰ واحد پارکینگ در طبقات ۴- تا۱- (شامل۴ طبقه)

آدرس دفترمرکزی:تهران-بزرگراه آفریقا- نرسیده به چهارراه جهان کودک-کوچه ژوبین پلاک ۵
داخلی (۱۰۶) ۸۸۸۷۲۲۰۰-۸۸۷۸۱۳۱۷- ۰۹۱۰۷۸۶۱۷۸۳

(آگهی مزایده عمومی)

سازمان اتکا در نظر دارد انواع خودروی سبک و سنگین مازاد بر نیاز خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. بدیهی است متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ ۹۵/۸/۲۴ روز دوشنبه تا پایان روز شنبه ۹۵/۸/۲۹ همه روزه از ساعت ۸/۳۰ صبح الی ۱۷/۳۰ بعدازظهر حضورا به آدرس ذیل مراجعه و از مسئولین مربوطه کسب اطلاع نمایند.
آدرس: تهران- خیابان ۴۵ متری فتح- روبروی سه راه شهریار- شرکت فروشگاه‌های زنجیره‌ای اتکا تلفن تماس: ۴۴۹۰۸۰۵۳

آگهی مناقصه

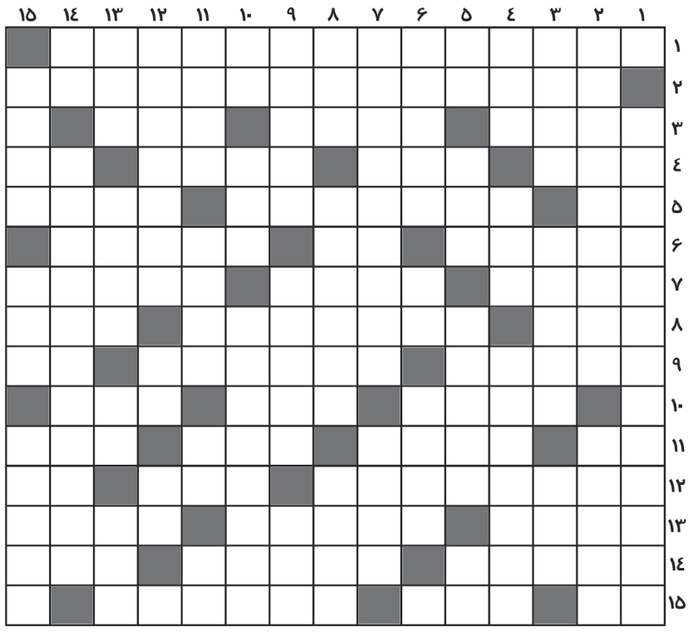
شرکت مهندسی پناه‌ساز ایران در نظر دارد جهت تامین شیرآلات کنترلی یکی از پروژه‌های نفت و گاز خود از طریق مناقصه اقدام نماید. لذا از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری مورخه ۹۵/۸/۳۰ جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت پس از واریز مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۱۷۰۸۰۱۷۳۳ نزد بانک تجارت بنام شرکت مهندسی پناه‌ساز ایران و ارائه اصل فیش به آدرس تهران- خیابان کریم‌خان زند- خ شهید عضدی شمالی- نبش کوچه دهم پلاک ۹۳ طبقه اول دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه نمایند.
شماره تماس ۸۸۸۰۱۱۷۹ (داخلی ۱۰۷۶)
هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی تغییرات شرکت خدمات رایان اقتصاد نوین سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۹۸۲۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۹۸۸۳۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۱/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۹/۳۰ به تصویب رسید.
مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آیین محاسبان امین با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۸۴۸۸۰ به عنوان بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی آزموده‌کاران با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۶۸۶۰۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

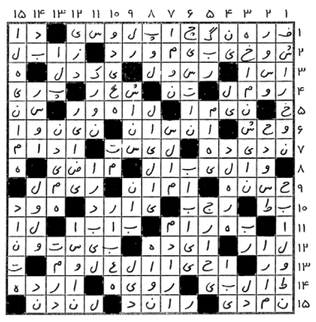
شنبه‌ها (سراسرکشور) زنان‌روز
اولین نشریه مخصوص بانوان با مطالب متنوع و خواندنی

جدول شماره ۱۰۷۰۵



افقی:

۱- روز آن فرصتی است بسیار مغتنم تا با مطالعه و تحقیق آشتی کنیم ۲- کتابی از زنده‌یاد جلال آل‌احمد ۳- کشوری که می‌رود با توکل بر خداوند طومار داعش و داعش‌پروران را بزودی درهــم پیچد - واژه خطا در زبان بیگانه - حجب و حیا ۴- خلاصه خبر - شایســته و ســزاوار - پهناورترین قاره جهان - از این افراد باید حذر کرد ۵- تکیه کلام بیمار دردمند - اثری جاودانه در ادبیات فارسی - از یاران مخلص و باوفای حضرت علی‌علیه‌السلام ۶- مدرسه‌ای دیدنی و قدیمی در مرکز پایتخت - آقای اسپانیایی - طرح قانونی که از طرف دولت برای بررســی به مجلس پیشنهاد می‌شود ۷- رخداد مهمی در زندگی حضرت آدم و حوا - موســسه بین‌المللی حمل و نقل هوایی - شــتر تندرو ۸- شادی و نشاط - یکی از قدیمی‌ترین مشــاغل بشر در طول تاریخ - بتی در زمان جاهلیت اعراب ۹- عملی که بدور از دو رویی و تزویر باشد - رمز مقدس عملیات پیروزمند فتح‌المبین - عرفا آن را محل تجلی حقیقت می‌دانند ۱۰- از بیماری‌هایی که لویی پاستور درباره آن تحقیقات جامعی انجام داد - نهر آب - جگر سفید ۱۱- سوره‌ای در قرآن کریم - قوه مجریه - نی نواختن - از سنین کهنسالی ۱۲- نام دیگر اسکله در بنادر - فاتح خیبر - نام قدیم فرانسه ۱۳- از احزاب با نفوذ کشور مالزی - شاعری کــه وی را پیامبر ستایشــگران نامیده‌اند - کمان حلاجی ۱۴- کمــک و یاری کردن - بنــدری در خلیج چابهار - از سازهای قدیمی ۱۵- پسوند صفت‌ساز - فدراسیون جهانی دوومیدانی - پادگانی در استان خوزستان.

عمودی:

۱- فردا جهان اســلام بزرگداشــت این فیلسوف و مفسر بزرگ قرآن‌کریم را گرامی می‌دارد ۲- یکی از معتبرترین کتب تاریخ جهان اسلام - وزیر ستمگر فرعون ۳- نوعی ماهی - از پرندگانی که نسل آن در حال انقراض است - شاعر مشهور فرانسوی که علاقه خاصی به شعرای فارسی زبان داشت ۴- اختراع آن جهان را متحول کرد - آنچه برای تحقق و انجام گرفتن امری لازم شــمرده می‌شود - لازمه فراموشکاران ۵- درخت زبان گنجشــک - عقیده و نظر - رود بزرگی که تاکنون چند سد بر روی آن ساخته شده اســت - حرف آخر ۶- اتاق چوبی کوچک که بر پشت شــتران می‌گذارند - ضمیر احترام در زبان انگلیسی - بلندترین شب سال ۷- از ورزشهایی که آموختن آن به فرزندان در اسلام سفارش شده است - ماشین بزرگ جنگی ۸- بازتاب صدا - رفتار و روش - از بیماری‌های پوستی ۹- نام دیگر سیاره مریخ - لولــه آلوده‌کننده هوا در خودرو - حیوان اهلی شــده ۱۰- به همراه پیچ هم می‌آید - راحت و آســان - یکی از مشهورترین غزلسرایان معاصر ایران۱۱- حکومتی که مارشال پتن برای مبارزه با اشغالگران تشکیل داده بود - جیره‌خوار و مزدور - فرمان اتومبیل - شماره مخصوص ۱۲- از یاران باوفای مختار که برای مجازات قاتلان شهدای کربلا قیام کرد - پسوند گرفتار - دریای عرب ۱۳ - جنگ آن را جهان استکبار علیه مسلمانان سالهاست آغاز کرده اســت - غیرممکن - واحد پول ژاپن - مادر روســتایی ۱۴- حرف دهن‌کجی - رمانی از مارک تواین نویسنده مشهور آمریکایی ۱۵- ماه پیروزی خون بر شمشــیر - مهمانسرای خارجی - نهنگ باهوش.